opinionway

POUR IHU ican

Les Français et les maladies cardiométaboliques et rénales

Rapport de l'étude | Présentation du 4 novembre 2026



Photo de https://kaboompics.com/ sur Pexels



La méthodologie

La méthodologie

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour IHU ICAN »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé

Echantillon de **1 014 personnes, représentatif de la population française** âgée de 18 ans et plus.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, taille d'agglomération et de région de résidence.

L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** *(Computer Assisted Web Interview).*

Questionnaire

Les interviews ont été réalisées **du 24/09/26 au 02/10/26**

via notre panel propriétaire et via le panel notre partenaire Bilendi pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.

OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**

Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1,4 à 3,1 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.



opinionway
HEALTHCARE

Crédits : adobe stock

Les résultats

PARTIE 1

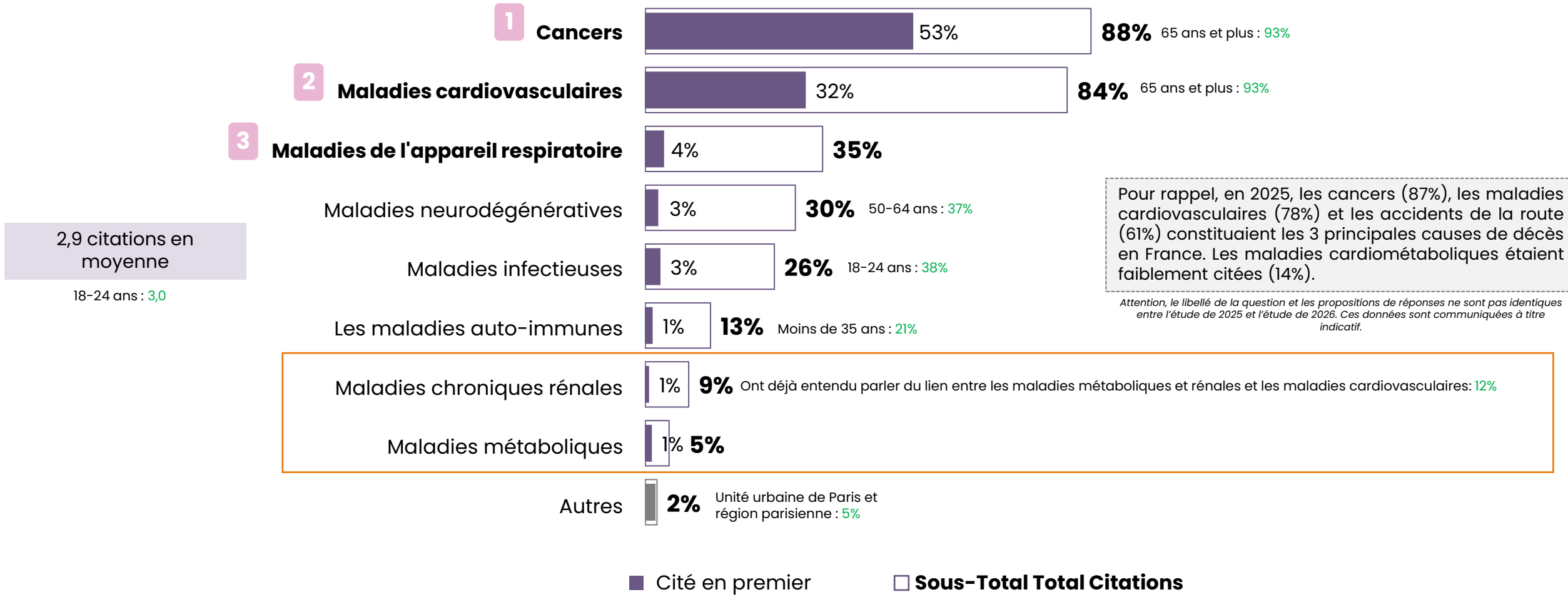


Les *cancers* et *maladies cardiovasculaires* sont les maladies qui génèrent le plus d’inquiétude et qui sont perçues comme causant le plus grand nombre de décès

Les cancers et les maladies cardiovasculaires sont les principales maladies perçues comme étant les plus responsables du plus grand nombre de décès en France … suivies par les maladies de l'appareil respiratoire. Les maladies chroniques rénales et les maladies métaboliques sont peu citées par les Français.

Q1 : Selon vous, parmi les catégories de maladies suivantes, quelles sont les trois premières responsables du plus grand nombre de décès en France aujourd'hui ? En premier ? En deuxième ? En troisième ?

Base Ensemble : 1014 / 3 réponses possibles, résultats supérieurs à 100%



2,9 citations en moyenne

18-24 ans : 3,0

Pour rappel, en 2025, les cancers (87%), les maladies cardiovasculaires (78%) et les accidents de la route (61%) constituaient les 3 principales causes de décès en France. Les maladies cardiométaboliques étaient faiblement citées (14%).

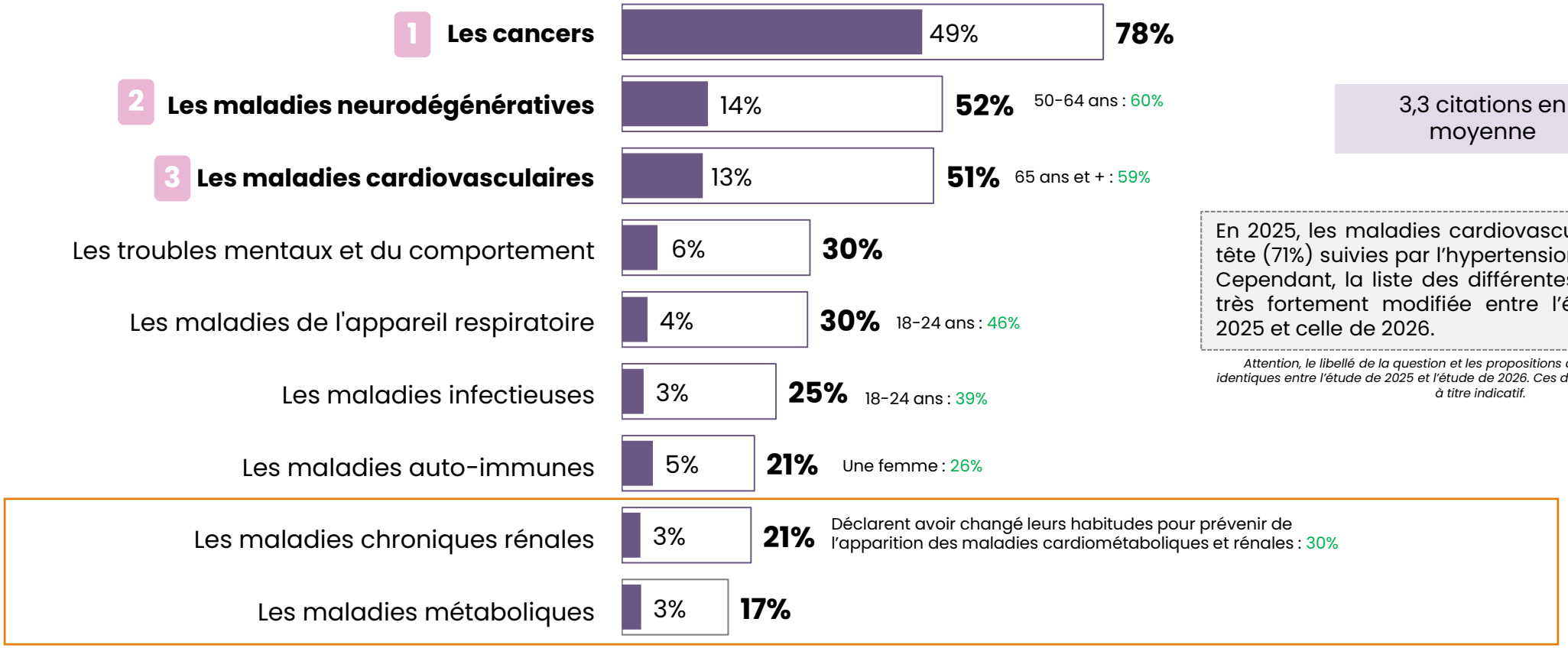
Attention, le libellé de la question et les propositions de réponses ne sont pas identiques entre l'étude de 2025 et l'étude de 2026. Ces données sont communiquées à titre indicatif.

xx% : Résultats significativement **supérieurs** par rapport au total

Les cancers, les maladies neurodégénératives et les maladies cardiovasculaires constituent les maladies qui inquiètent le plus les Français. Les maladies chroniques rénales et les maladies métaboliques se retrouvent en fin de liste.

Q9 : Parmi cette liste, quelles sont les maladies qui vous inquiètent le plus ?

Base Ensemble : 1014 / Plusieurs réponses possibles, résultats supérieurs à 100%



3,3 citations en moyenne

En 2025, les maladies cardiovasculaires étaient en tête (71%) suivies par l'hypertension artérielle (45%). Cependant, la liste des différentes maladies a été très fortement modifiée entre l'étude menée en 2025 et celle de 2026.

Attention, le libellé de la question et les propositions de réponses ne sont pas identiques entre l'étude de 2025 et l'étude de 2026. Ces données sont communiquées à titre indicatif.

PARTIE 2



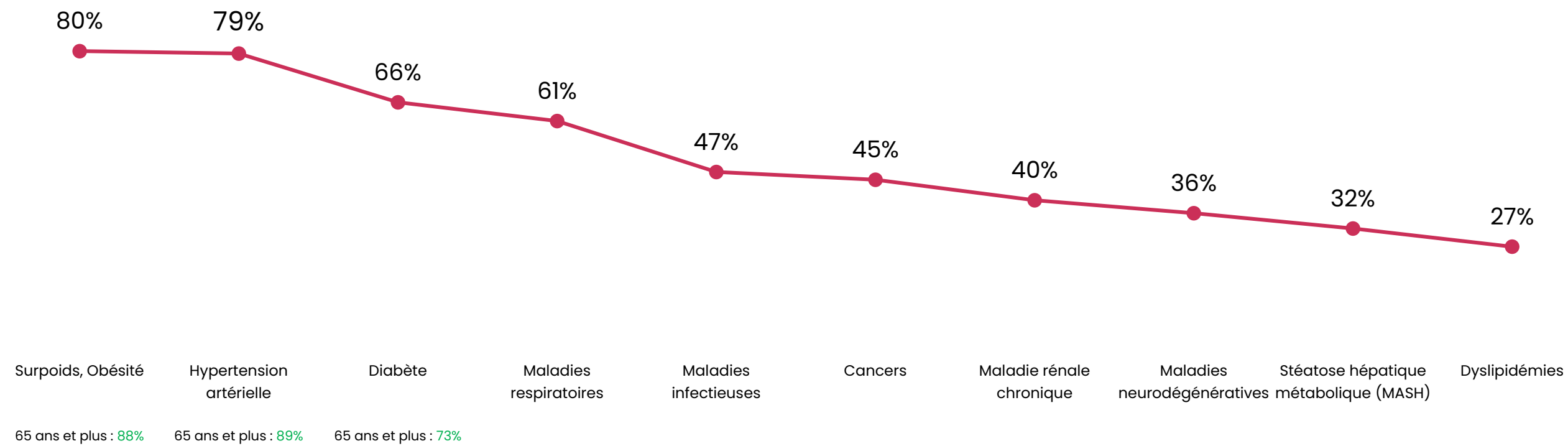
Une certaine conscience du risque lié aux *comorbidités* et à *l'hypertension* malgré une *faible connaissance* des maladies métaboliques/rénales et cardiovasculaires

Selon plus des deux tiers des Français, le surpoids/obésité, l'hypertension artérielle et le diabète représentent les facteurs aggravant le plus le risque cardiovasculaire.

Q2 : Selon vous, lorsqu'une personne souffre d'un des troubles ou d'une des maladies suivantes, le risque de développer une maladie cardiovasculaire est-il plus élevé ou identique :

Base Ensemble : 1014

Réponses sur le « Plus élevé »



Notons que ceux qui déclarent avoir déjà entendu parler du lien entre les maladies métaboliques / rénales et les maladies cardiovasculaires évoquent davantage que la moyenne chacune de ces pathologies.

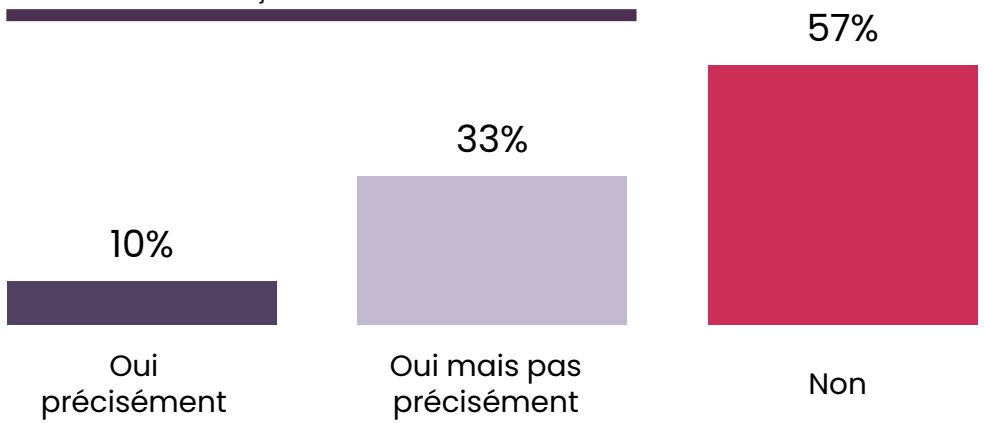
Seuls 43% des Français (dont seulement 10% de « oui précisément ») déclarent avoir déjà entendu parler du lien entre les maladies métaboliques et rénales et les maladies cardiovasculaires … principalement via les médias, leur entourage ou encore leur médecin.

Q3 : Avez-vous déjà entendu parler du lien entre les maladies métaboliques et rénales et les maladies cardiovasculaires ?

Base Ensemble : 1014

Sous-Total Oui

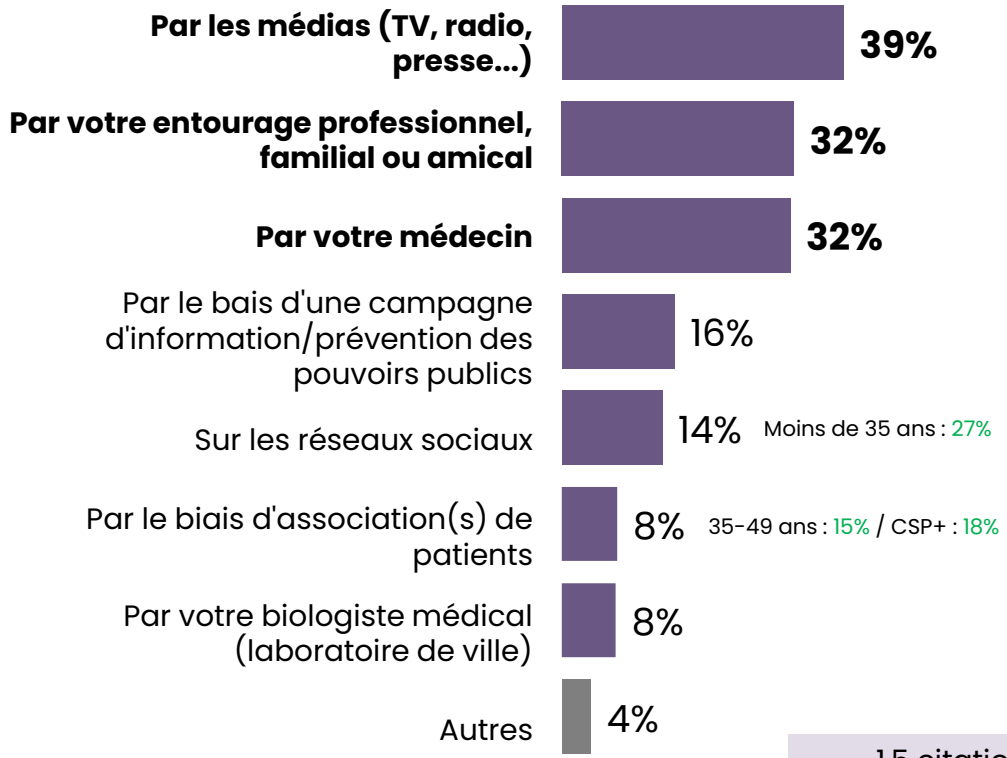
43% Parents : 49% / Déclarent qu'ils pourraient être un jour atteints de ces maladies : 49%



Pour rappel, en 2025, 30% des Français déclarent avoir déjà entendu parler des maladies cardiométaboliques.

Q4 : Comment avez-vous été informé(e) sur le lien entre les maladies métaboliques et rénales et les maladies cardiovasculaires ?

Base Ont été informés sur le lien entre les maladies métaboliques et rénales et les maladies cardiovasculaires : 436



1,5 citations en moyenne

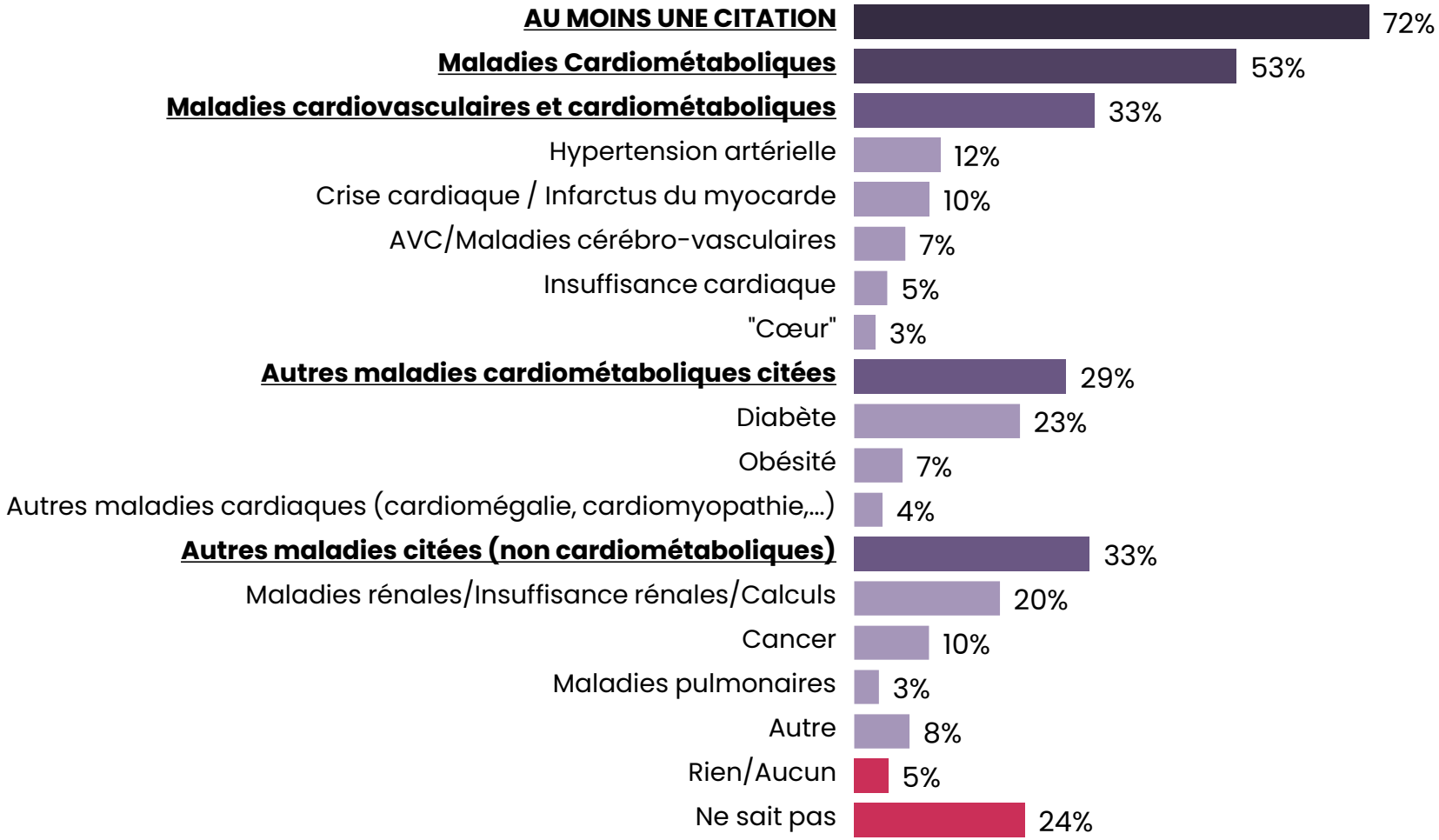
CSP+ : 1,7

xx% : Résultats significativement **supérieurs** par rapport au total

Spontanément, les Français associent différentes maladies aux maladies cardiométaboliques et rénales : hypertension artérielle, crise cardiaque, diabète, etc. mais aussi d'autres maladies non cardiométaboliques et notamment les maladies rénales.

Les maladies cardiométaboliques et rénales regroupent un ensemble de maladies qui touchent à la fois le système cardiovasculaire (cœur et vaisseaux), les reins et le métabolisme.
Q5 : Quelles maladies associez-vous spontanément aux maladies cardiométaboliques et rénales ?

Base Ont été informés sur le lien entre les maladies métaboliques et rénales et les maladies cardiovasculaires : 436 / Question ouverte – réponses spontanées



Pour rappel, en 2025, les Français associaient spontanément ces mêmes maladies aux maladies cardiométaboliques mais dans des proportions différentes.

Attention, le libellé de la question n'est pas identique entre l'étude de 2025 et l'étude de 2026. Ces données sont communiquées à titre indicatif.

Sont présentées les évocations strictement supérieures à 2%

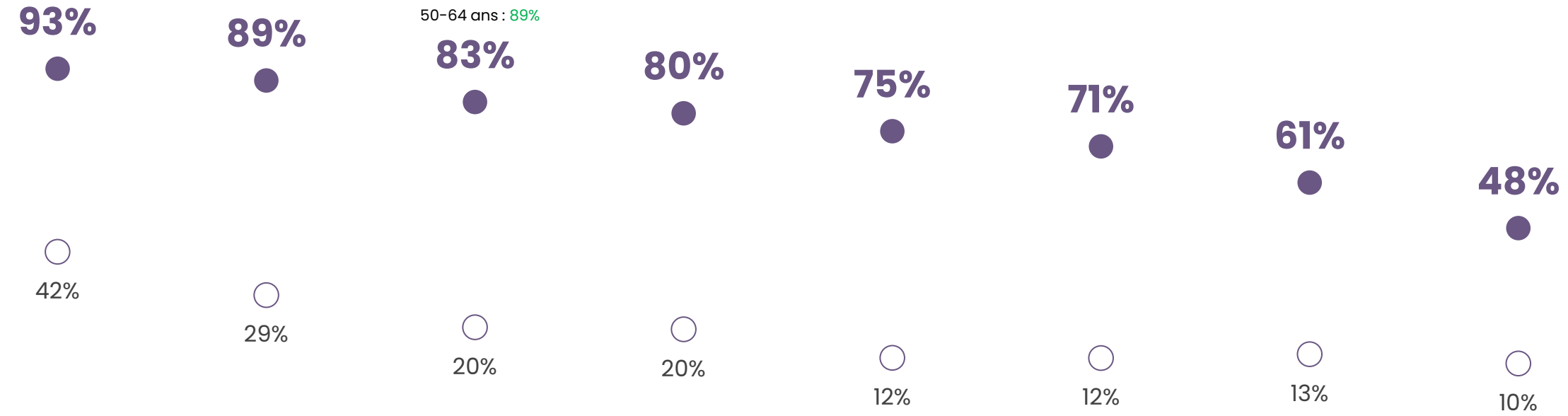
Ces maladies sont perçues principalement comme graves et susceptibles d'entrainer des décès, en augmentation sur dix ans et répandues dans la population. Si 71% les considèrent comme évitables, 4 Français sur 5 les jugent sous-diagnostiquées aujourd'hui.
Seuls 48% estiment qu'elles sont prises en compte dans les politiques de santé publique.

Les facteurs de risque métaboliques des maladies cardiovasculaires comprennent : le diabète de type 2, l'obésité et le surpoids, les dyslipidémies (dysfonctionnement du cholestérol), une hypertension artérielle, une stéatose hépatique métabolique et un dysfonctionnement rénal.
Q6 : Au sujet des maladies cardiométaboliques et rénales, diriez-vous qu'elles sont…

Base Ensemble : 1014

65 ans et plus : 99%

50-64 ans : 89%



Des pathologies graves susceptibles d'entrainer des décès	En augmentation sur les dix dernières années	Répandues dans la population française	Sous-diagnostiquées	Des maladies dont on peut guérir aujourd'hui	Des maladies évitables	Principalement une affaire de responsabilité individuelle	Prises en compte dans les politiques de santé publique

Pour rappel, en 2025, les Français associaient ces différents facteurs aux maladies cardiométaboliques (sauf pour « les maladies évitables » non présentés en 2025) mais dans des proportions moins importantes.

Attention, le libellé de la question et les propositions de réponses ne sont pas identiques entre l'étude de 2025 et l'étude de 2026. Ces données sont à titre indicatif.

opinionway HEALTHCARE POUR IHU ican

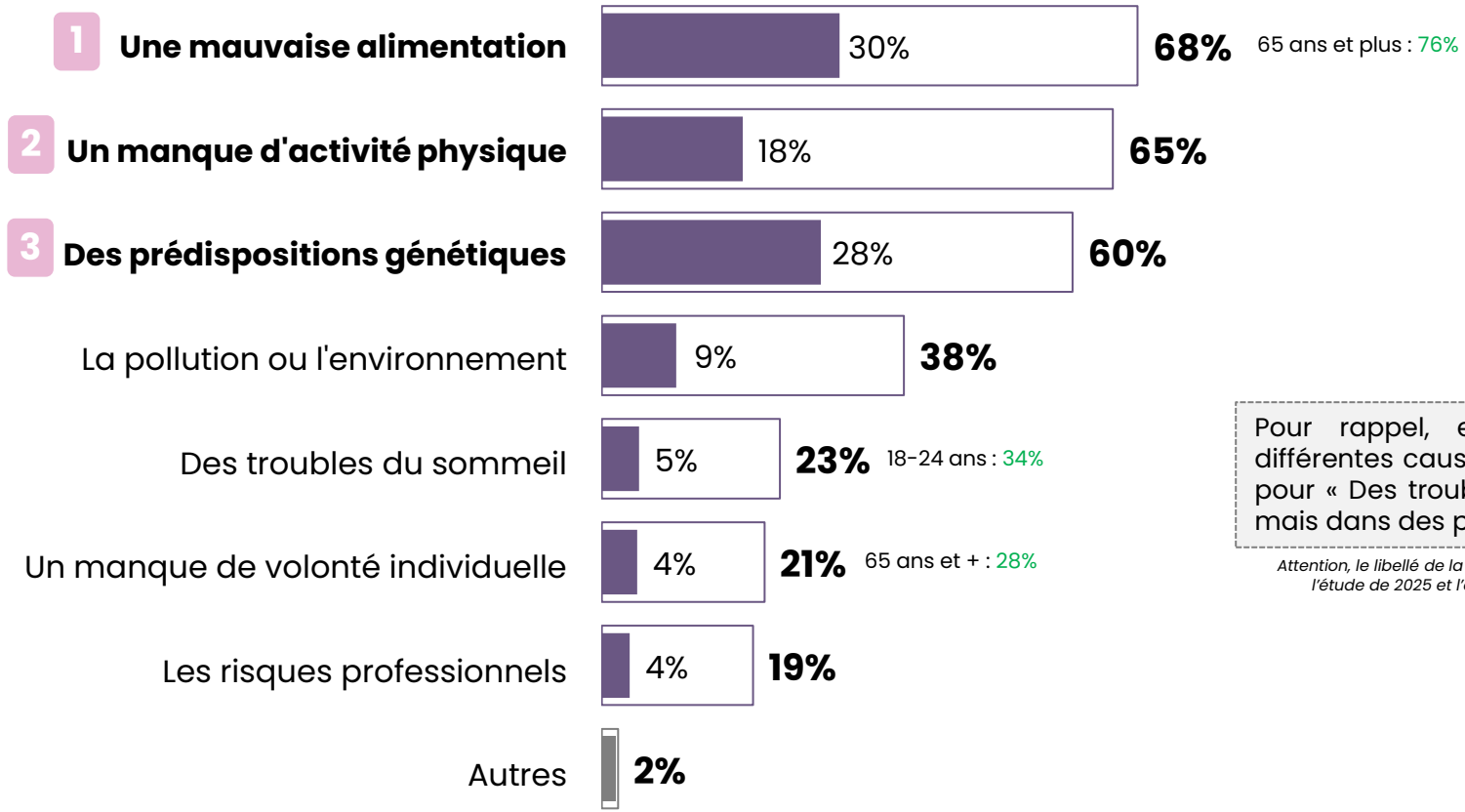
xx% : Résultats significativement **supérieurs** par rapport au total

● **Sous-Total Oui**
○ Oui, tout à fait

Côté causes perçues : la mauvaise alimentation arrive en tête, suivie d'un manque d'activité physique et des prédispositions génétiques.

Q7 : Selon-vous, les maladies cardiométaboliques et rénales sont-elles principalement causées par… ?

Base Ensemble : 1014 / Plusieurs réponses possibles, résultats supérieurs à 100%



3,0 citations en moyenne

65 ans et plus : 3,2

Pour rappel, en 2025, les Français associaient ces différentes causes aux maladies cardiométaboliques (sauf pour « Des troubles du sommeil » non présentés en 2025) mais dans des proportions moins importantes.

Attention, le libellé de la question et les propositions de réponses ne sont pas identiques entre l'étude de 2025 et l'étude de 2026. Ces données sont communiquées à titre indicatif.

PARTIE 3

Alors que le *risque perçu* d'être atteint d'une maladie cardiométabolique et rénale *reste limité*, les Français déclarent *adopter des comportements préventifs*

51% des Français estiment risquer d'être un jour atteint d'une maladie cardiométabolique et rénale… mais seuls 9% de « oui, beaucoup ». Notons que 4% des Français déclarent être déjà atteints de ces maladies.

Q8 : Pensez-vous avoir un risque un jour d'être atteint(e) d'une maladie cardiométabolique et rénale ?

Base Ensemble : 1014

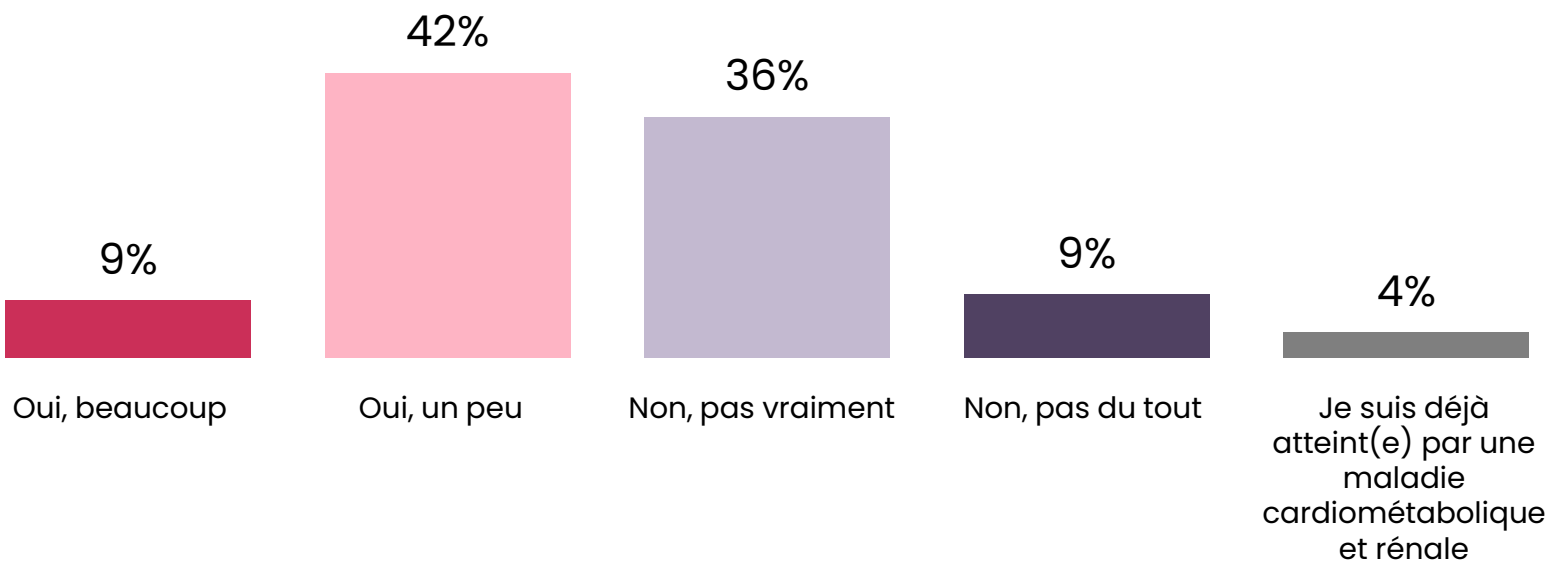
Sous-Total Oui

51% Ont déjà entendu parler du lien entre les maladies métaboliques et rénales et les maladies cardiovasculaires : 59%

Sous-Total Non

45% N'ont pas entendu parler du lien entre les maladies métaboliques et rénales et les maladies cardiovasculaires : 52%

Pour rappel, en 2025, 38% des Français déclaraient ne pas craindre d'être un jour atteint d'une maladie cardiométabolique.



Près des ¾ des Français déclarent avoir déjà réalisé un examen de prévention (glycémie, cholestérol, tension artérielle, évaluation de la fonction rénale) - davantage les plus âgés - dont 47 % récemment.

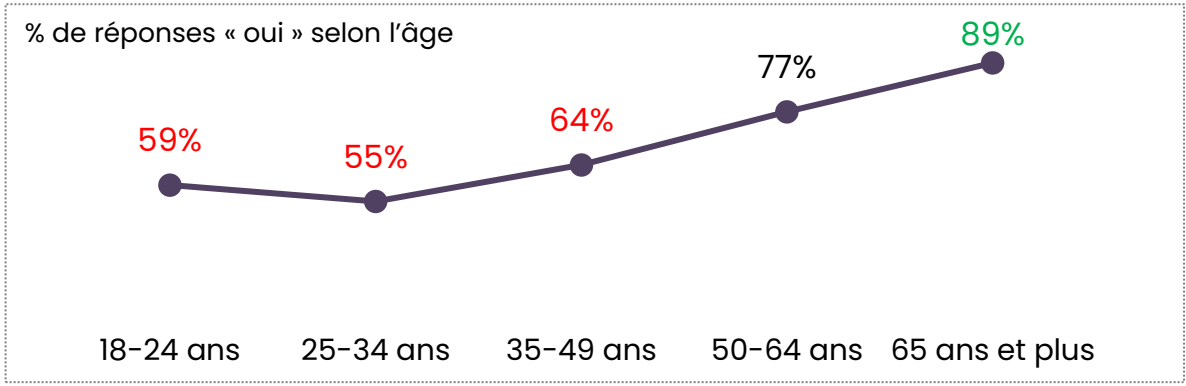
Q10 : Avez-vous déjà effectué un examen de prévention (ou bilan de santé) incluant au moins une des mesures suivantes : mesure de la glycémie, du cholestérol, de la tension artérielle ou une évaluation de la fonction rénale ?

Base Ensemble : 1014

Sous-Total Oui

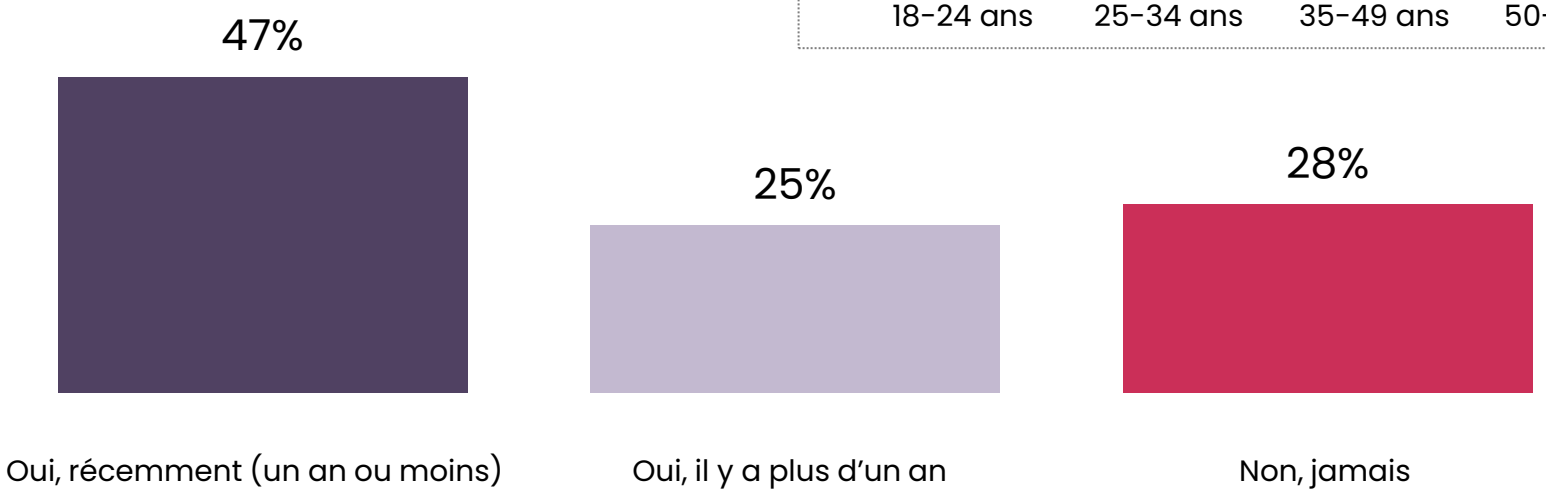
72% 65 ans et plus : 89%

Résultats significativement supérieurs / inférieurs par rapport au total (72%)



Pour rappel, en 2025, 76% des Français déclaraient avoir effectué un bilan de santé : 48% récemment et 28% il y a plus d'un an.

Attention, le libellé de la question n'est pas identique entre l'étude de 2025 et l'étude de 2026. Ces données sont à titre indicatif.



59% des Français déclarent avoir déjà changé leurs habitudes pour prévenir l'apparition ou les complications des maladies cardiométaboliques et rénales (un comportement plus important auprès des plus âgés qu'auprès des plus jeunes) et même 76% déclarent l'avoir déjà fait/envisagent de le faire.

Q12 : Avez-vous déjà changé vos habitudes pour prévenir l'apparition ou les complications des maladies cardiométaboliques et rénales ?
Pour rappel, les facteurs de risque métaboliques des maladies cardiovasculaires comprennent : le diabète de type 2, l'obésité et le surpoids, les dyslipidémies (dysfonctionnement du cholestérol), une hypertension artérielle, une stéatose hépatique métabolique et un dysfonctionnement rénal.

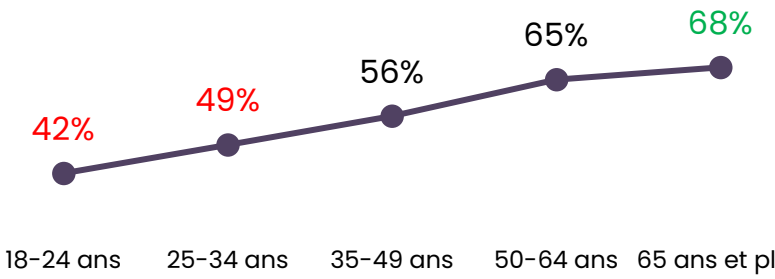
Base Ensemble : 1014

Sous-Total Oui/Envisagent de le faire

76% Déclarent avoir déjà entendu parler du lien entre les maladies métaboliques - rénales et les maladies cardiovasculaires évoquent davantage que la moyenne chacune de ces pathologies : 87%

Résultats significativement supérieurs / inférieurs par rapport au total (59%)

% de réponses « oui » selon l'âge

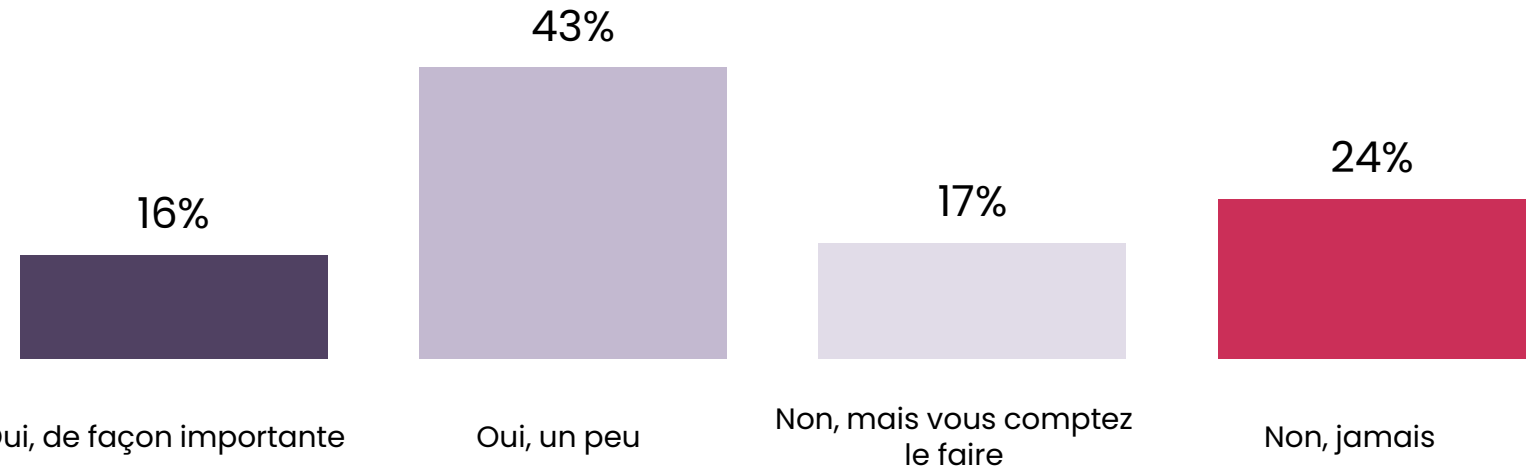


Pour rappel, en 2025, 60% des Français déclaraient avoir changé leurs habitudes pour prévenir des maladies cardiovasculaires ou métaboliques.

Attention, le libellé de la question et les propositions de réponses ne sont pas identiques entre l'étude de 2025 et l'étude de 2026. Ces données sont communiquées à titre indicatif.

Sous-Total Oui

59% 65 ans et plus : 68% / Déclarent avoir déjà entendu parler du lien entre les maladies métaboliques - rénales et les maladies cardiovasculaires évoquent davantage que la moyenne chacune de ces pathologies : 73%



L'absence de consommation excessive d'alcool et une alimentation équilibrée sont les actions les plus fréquemment jugées efficaces pour prévenir les maladies cardiométaboliques et rénales ou leurs complications, suivies de la pratique régulière d'une activité physique et des bilans de santé réguliers.

Q15 : Pour chacune des actions suivantes, diriez-vous qu'elle est efficace ou pas efficace pour prévenir la survenue ou les complications des maladies cardiométaboliques et rénales ?

Base Ensemble : 1014



Eviter d'avoir une consommation excessive d'alcool

65 ans et + : 98% / Pratiquent au moins une fois par semaine une activité physique : 97%

Avoir une alimentation équilibrée

50 ans et plus : 99% / Pratiquent au moins une fois par semaine une activité physique : 97% / Mangent éuilibré : 97%

Pratiquer une activité physique régulière

Pratiquent au moins une fois par semaine une activité physique : 98%

Effectuer des bilans de santé réguliers

65 ans et plus : 95%

Pour rappel, en 2025, les Français estimaient dans des proportions similaires l'ensemble de ces actions comme efficaces pour prévenir la survenue de maladies cardiométaboliques.

Attention, le libellé de la question et les propositions de réponses ne sont pas identiques entre l'étude de 2025 et l'étude de 2026. Ces données sont communiquées à titre indicatif.

4 Français sur 5 déclarent pratiquer aujourd'hui une activité physique (davantage les jeunes et les CSP+). Une proportion similaire à celle de l'an dernier.

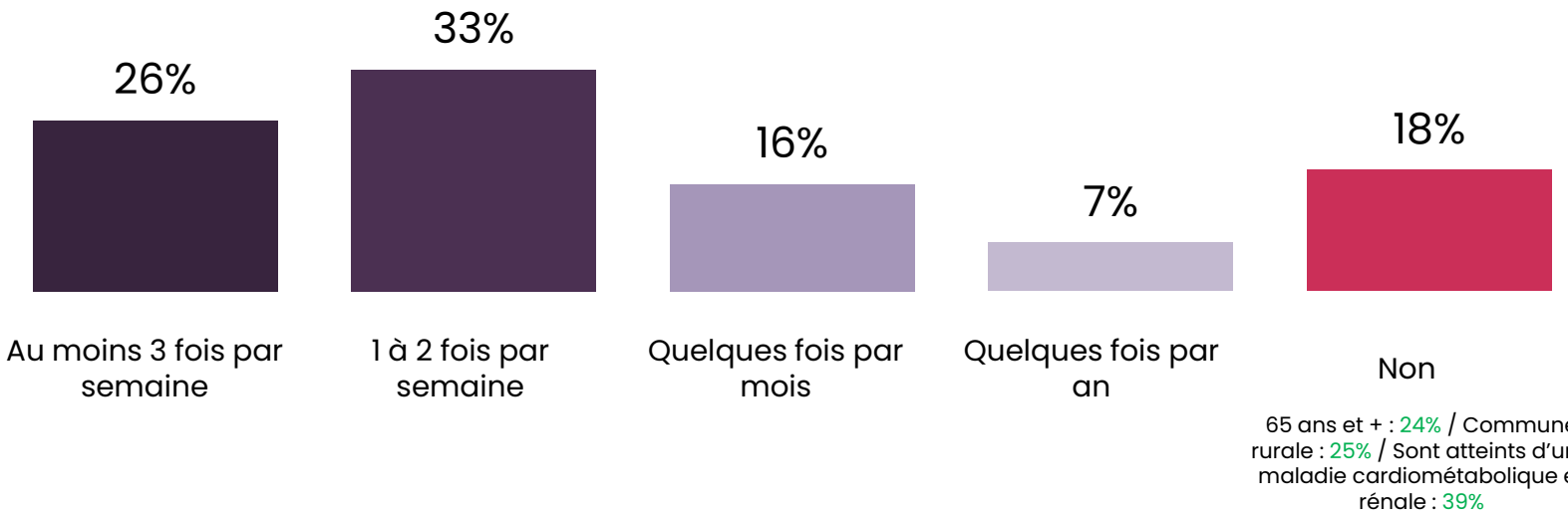
Q13 : Pratiquez-vous une activité physique ?

Base Ensemble : 1014

Pour rappel, en 2025, 81% des Français déclaraient pratiquer une activité physique.

Sous-Total Pratiquent une activité physique

82% 18-24 ans : 92% / CSP+ : 88%

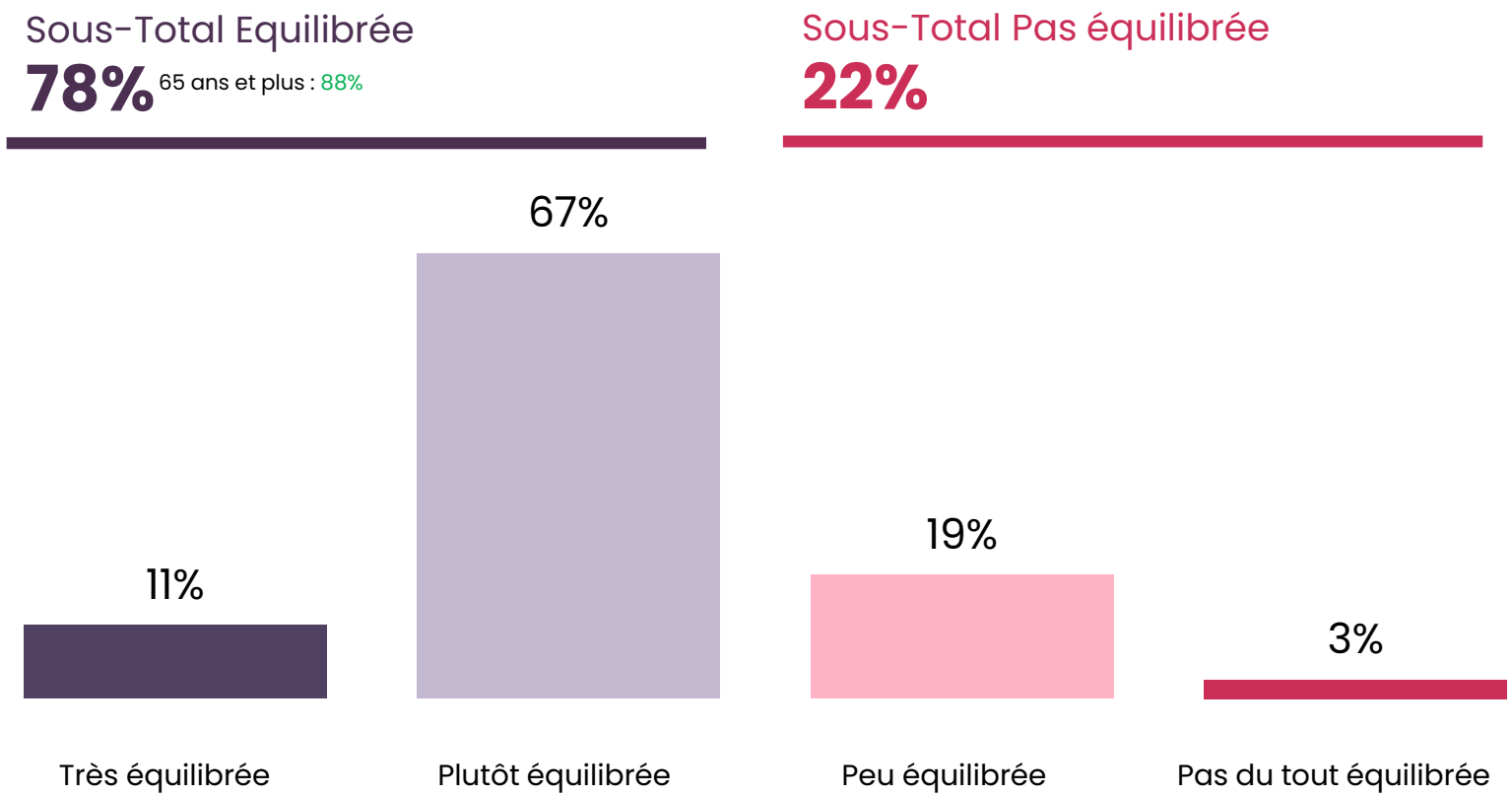


Plus des ¾ des Français estiment que leur alimentation en général est équilibrée. Une proportion similaire à celle de l'an dernier.

Q14 : Comment qualifieriez-vous votre alimentation en général ?

Base Ensemble : 1014

Pour rappel, en 2025, 76% des Français qualifiaient leur alimentation d'équilibrée.



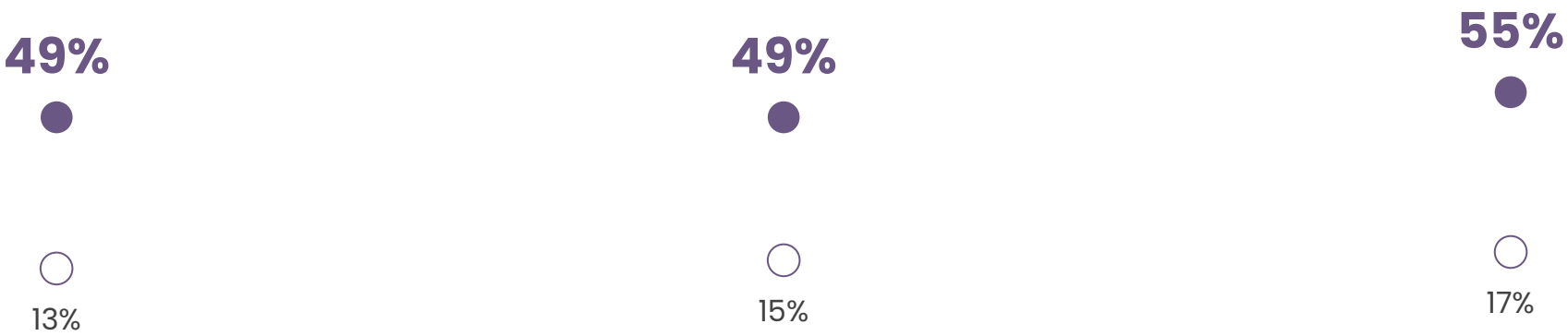
PARTIE 4

L’*action publique* en matière de prévention, de dépistage et de prise en charge est *jugée perfectible*, avec des attentes d’amélioration du diagnostic et de la prise en charge

L'action publique est jugée globalement peu efficace : seuls 49 % des Français estiment la prévention comme efficace, 49% pour le dépistage, et 55% pour la prise en charge.

Q16 : Comment évaluez-vous l'efficacité des politiques publiques concernant la prévention, le dépistage et la prise en charge des maladies cardiométaboliques et rénales ?

Base Ensemble : 1014



Prévention des maladies cardiométaboliques et rénales

Dépistage des maladies cardiométaboliques et rénales

Prise en charge des maladies cardiométaboliques et rénales

Notons que ceux qui déclarent avoir déjà entendu parler du lien entre les maladies métaboliques / rénales et les maladies cardiovasculaires estiment l'efficacité des politiques publiques plus importante que la moyenne.

Pour rappel, en 2025, 23% des Français déclaraient comme efficaces les politiques concernant la prévention des maladies cardiométaboliques.

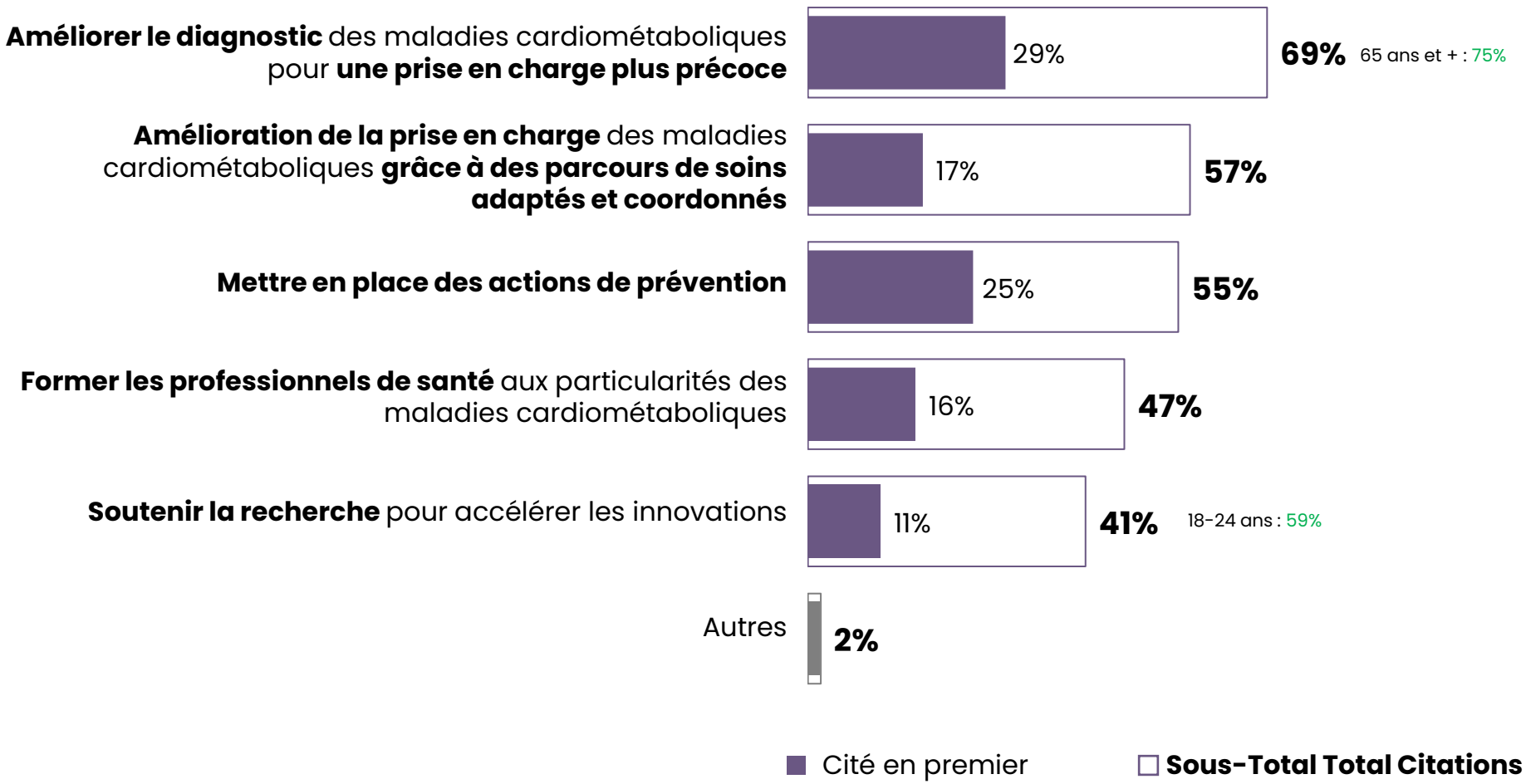
Attention, le libellé de la question et les propositions de réponses ne sont pas identiques entre l'étude de 2025 et l'étude de 2026. Ces données sont communiquées à titre indicatif.

● **Sous-Total Efficace**
○ Très efficace

Différentes actions des pouvoirs publics sont attendues en priorité : améliorer le diagnostic et la prise en charge de ces maladies et mettre en place des actions de prévention.

Q17 : Selon-vous, quelles devraient être les actions prioritaires des pouvoirs publics en matière de lutte contre les maladies cardiométaboliques et rénales ?

Base Ensemble : 1014 / Plusieurs réponses possibles, résultats supérieurs à 100%



2,7 citations en moyenne

xx% : Résultats significativement **supérieurs** par rapport au total

PARTIE 5

Des *attentes* en matière de *dépistage* et d'*information* principalement de la part du *médecin*

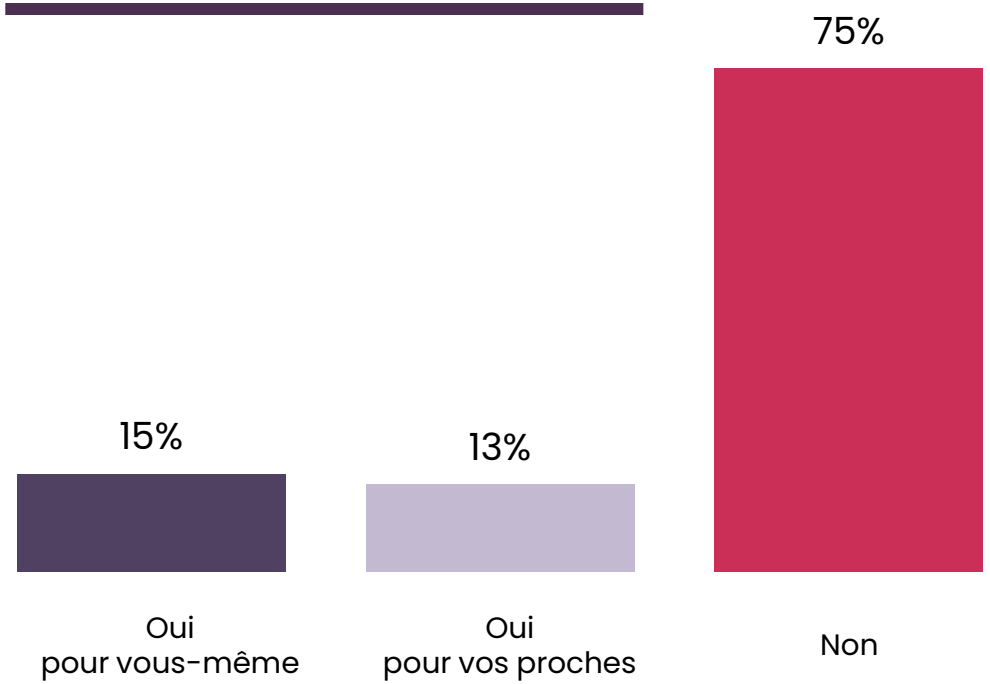
25 % des Français déclarent avoir déjà dû gérer une situation de polypathologies nécessitant plusieurs rendez-vous avec des professionnels de santé. Parmi eux, 73 % jugent la coordination entre professionnels satisfaisante.

Q18 : Avez-vous déjà eu à gérer pour vous ou vos proches une situation de polypathologies, avec au moins deux maladies cardiométaboliques différentes, et qui demandaient de prendre des rendez-vous avec plusieurs professionnels de santé différents ?

Base Ensemble : 1014

Sous-Total Oui

25% Ont déjà entendu parler du lien entre les maladies métaboliques et rénales et les maladies cardiovasculaires : 41%

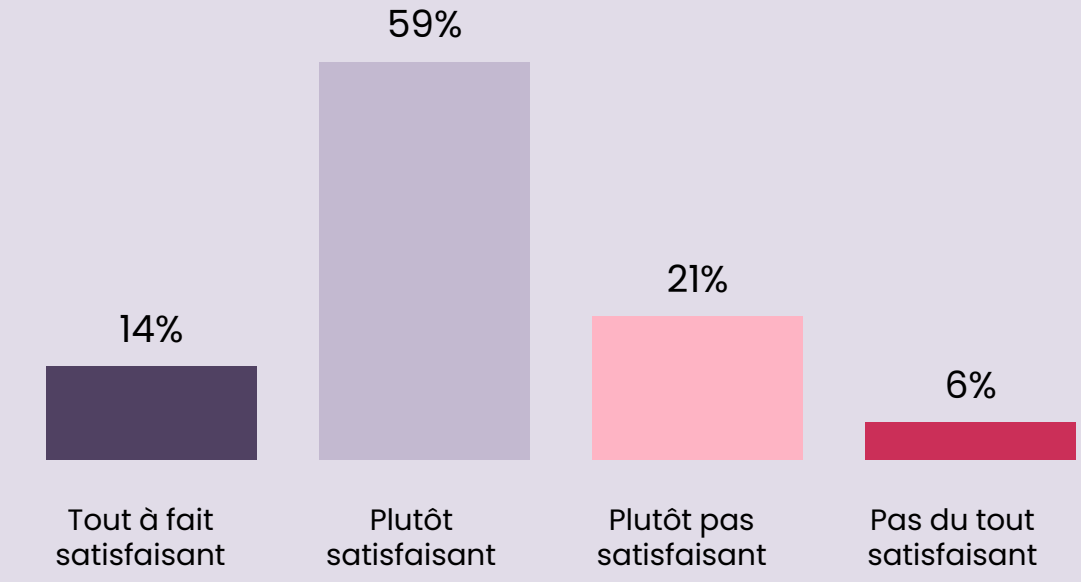


Q19 : Quel est votre niveau de satisfaction sur la coordination entre les professionnels de santé pour une prise en charge globale des patients ayant plusieurs pathologies ?

Base Ont déjà eu à gérer une situation de polypathologie : 255

Sous-Total Satisfaisant **73%**

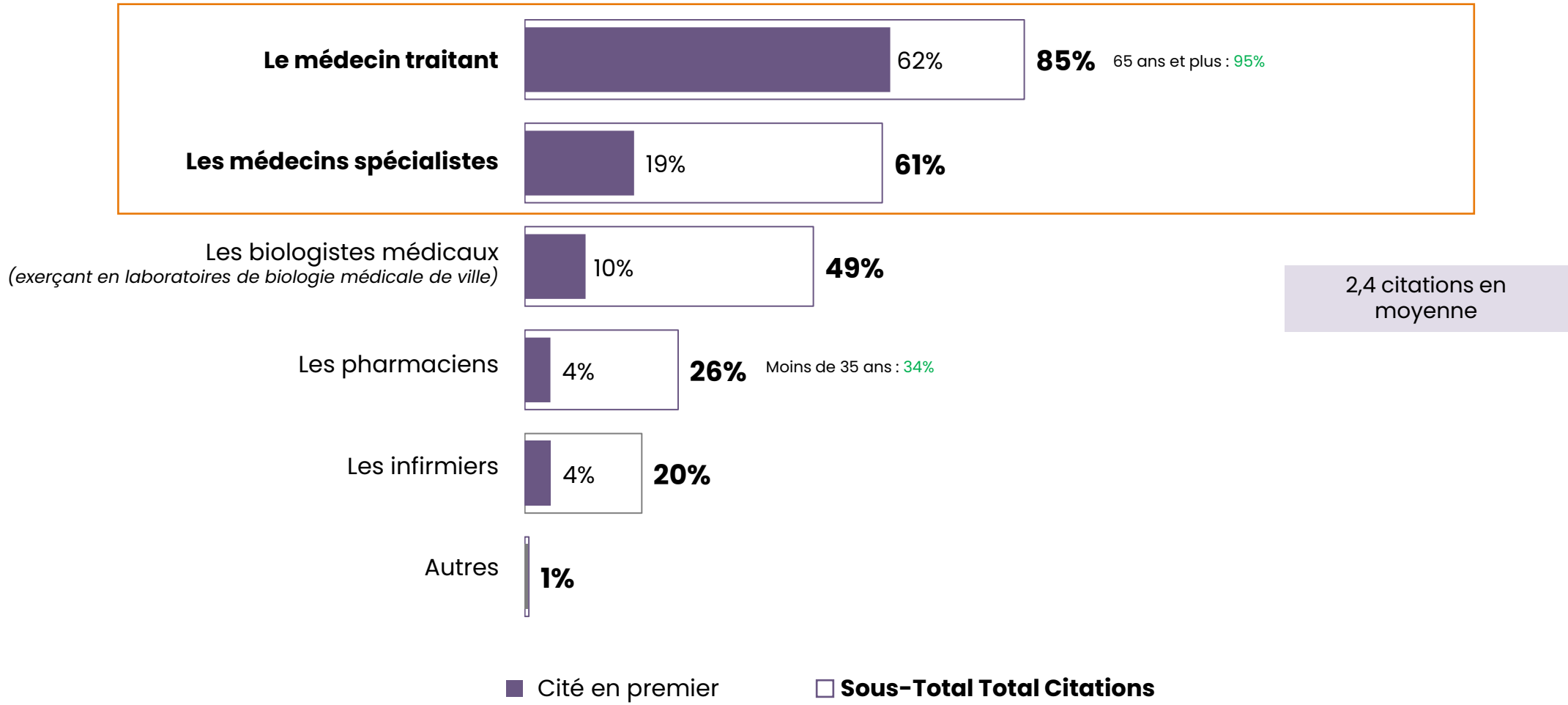
Sous-Total Pas Satisfaisant **27%**



Dans le dépistage précoce des maladies cardiométaboliques et rénales chroniques le médecin traitant reste le professionnel de référence pour une grande majorité des Français devant les médecins spécialistes.

Q20 : Selon vous, quels professionnels de santé pourraient jouer un rôle plus important dans le dépistage précoce des maladies cardiométaboliques et rénales chroniques ?

Base Ensemble : 1014 / Plusieurs réponses possibles, résultats supérieurs à 100%



2,4 citations en moyenne

xx% : Résultats significativement **supérieurs** par rapport au total

4 Français sur 5 estiment que le laboratoire d'analyse médicale devrait avoir la responsabilité d'orienter plus rapidement un patient vers son médecin en cas d'anomalie détectée … un sentiment davantage mis en avant par les plus âgés.

Q11 : Selon vous, lorsqu'un bilan biologique révèle des anomalies pouvant évoquer une maladie cardiométabolique et rénale (diabète, maladie rénale, maladie cardiovasculaire ou hépatique), le laboratoire d'analyse médicale devrait-il avoir la responsabilité d'aider à une orientation plus rapide du patient vers son médecin afin de permettre une prise en charge précoce ?

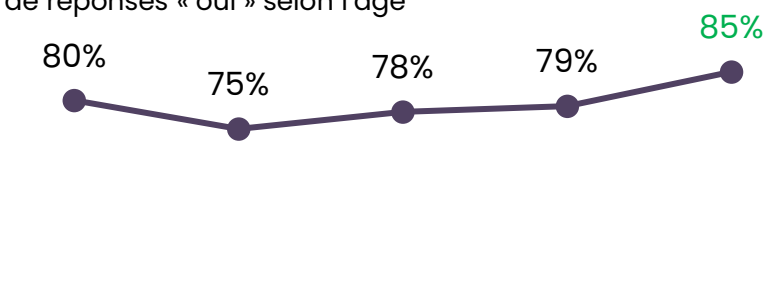
Base Ensemble : 1014

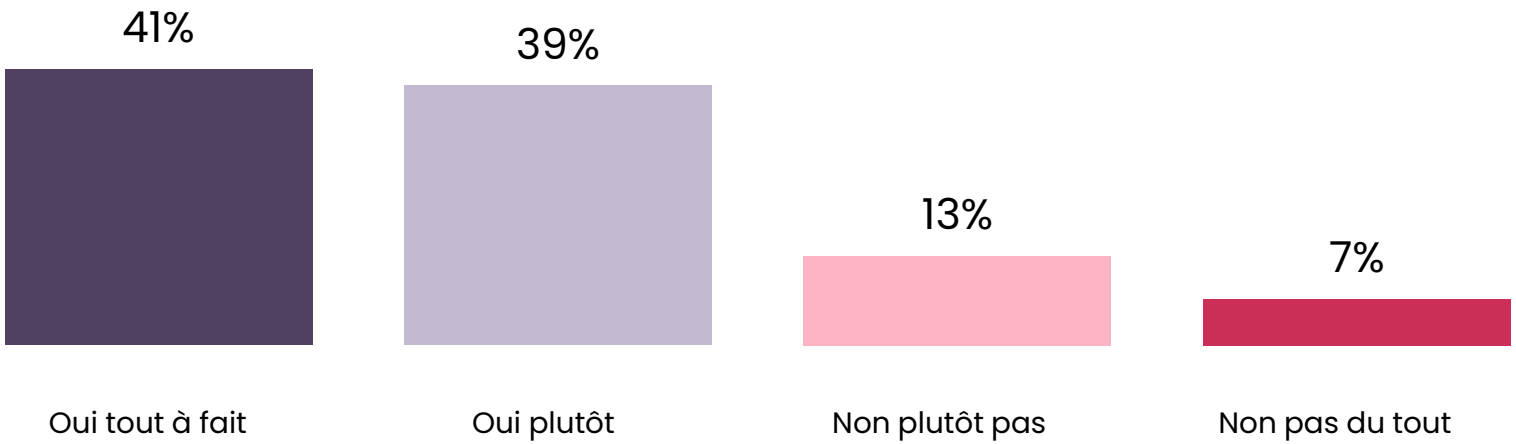
Sous-Total Oui
80% 65 ans et + : 85%

Sous-Total Non
20%

Résultats significativement supérieurs / inférieurs par rapport au total (80%)

% de réponses « oui » selon l'âge



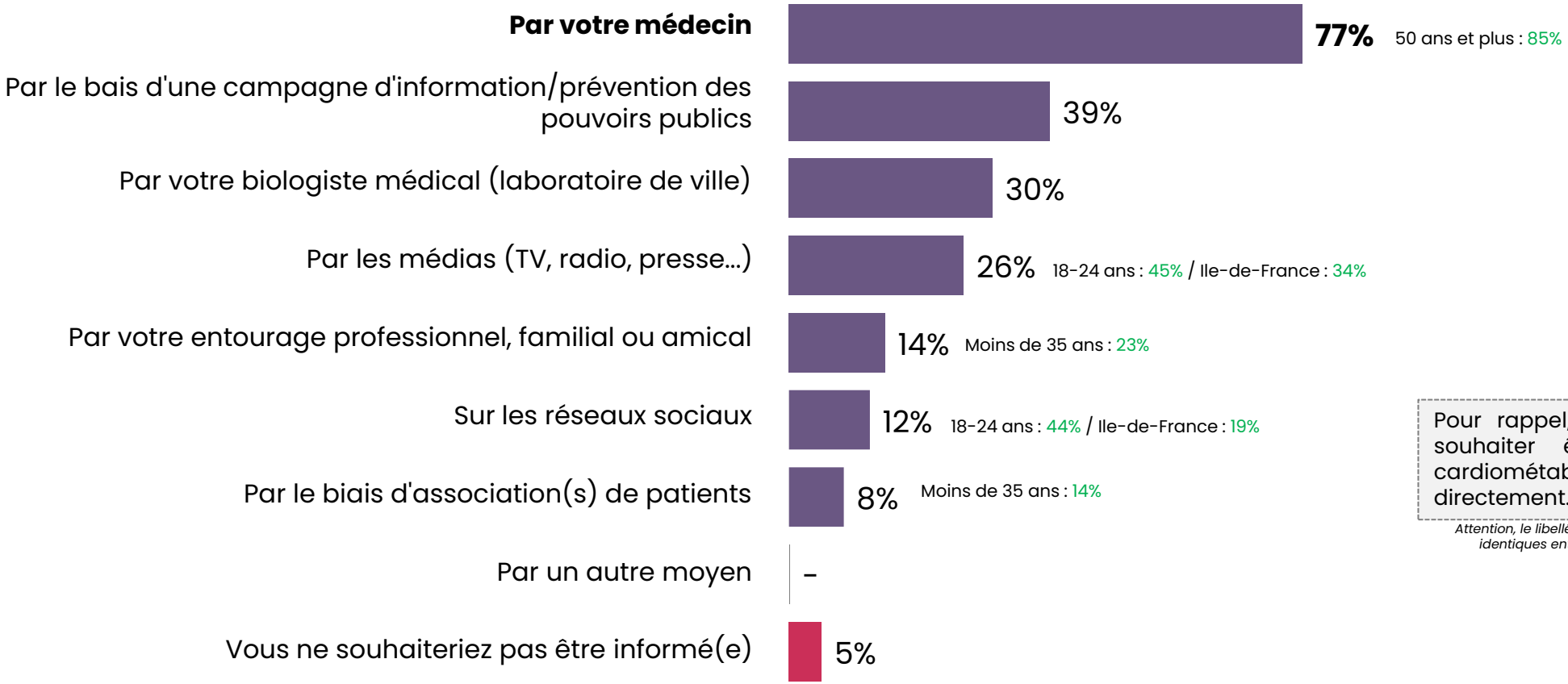


95% des Français déclarent souhaiter être informés sur ces maladies, prioritairement par leur médecin (77%).

Q21 : Comment souhaiteriez-vous être informé(e) sur les maladies cardiométaboliques et rénales ?

Base Ensemble : 1014 / Plusieurs réponses possibles, résultats supérieurs à 100%

95% des Français déclarent souhaiter être informés sur ces maladies



2,2 citations en moyenne

Pour rappel, en 2025, les Français déclaraient souhaiter être informés sur les maladies cardiométaboliques via leur médecin traitant directement.

Attention, le libellé de la question et les propositions de réponses ne sont pas identiques entre l'étude de 2025 et l'étude de 2026. Ces données sont communiquées à titre indicatif.

opinionway

PARIS • BORDEAUX • VARSOVIE • CASABLANCA • ABIDJAN

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.

Enable *today*, shape *tomorrow*

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation – 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.

esomar Corporate 2026

afaq ISO 20252 Étude marketing et d'opinion AFNOR CERTIFICATION

Restons *connectés* !

Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boite mail en vous abonnant à notre newsletter !

Je m'abonne

Vos contacts OpinionWay

Nadia AUZANNEAU
Directrice Générale Adjointe
Directrice du département Santé, nutrition, bien-être
Responsable RSE

01 81 81 83 42/06 86 28 69 75
nauzanneau@opinion-way.com

Anaïs Prunier
Cheffe de projets – Pôle santé
aprunier@opinion-way.com