

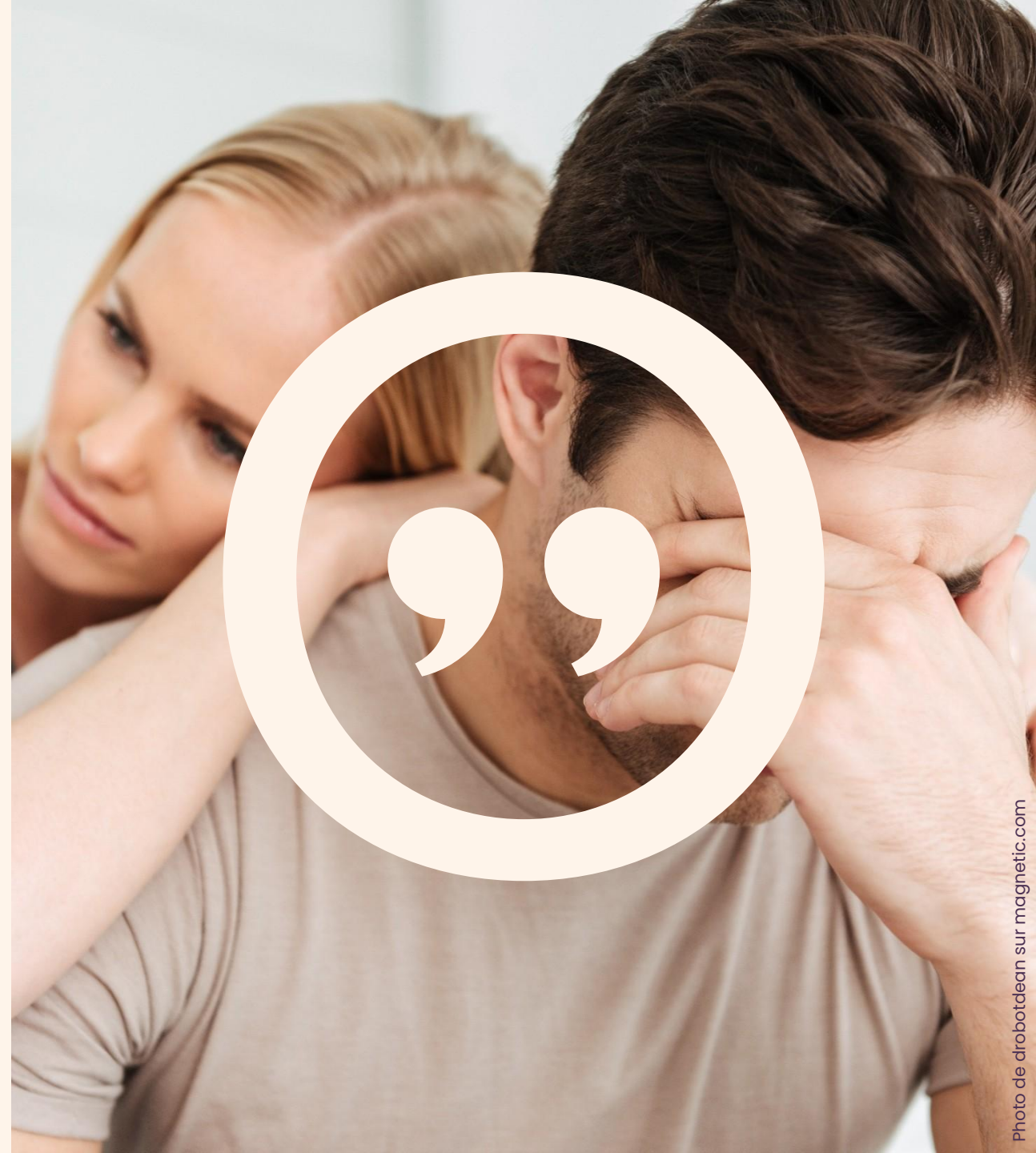
opinionway,

— POUR —

**AFC** LES ASSOCIATIONS  
FAMILIALES  
CATHOLIQUES  
CONFÉDÉRATION  
NATIONALE

# Les Français et *les ruptures de* couple

Rapport d'étude | Mai 2026





**opinionway**

Crédits : dev-asangbam

# La méthodologie

# La méthodologie

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

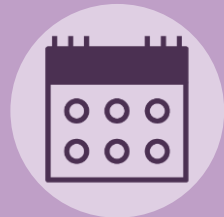
« Sondage OpinionWay pour la CNAFC »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé



Echantillon de **1 013 personnes âgées de 30 à 49 ans ayant vécu une rupture de couple** au cours des 10 dernières années, issus d'un échantillon de 3 150 personnes représentatif de la population française **âgée de 30 à 49 ans**. L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.

L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 13 au 20 mai 2026**. Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.

OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte **des marges d'incertitude** : 1,4 à 3,1 points au plus pour un échantillon de 1 000 répondants.



# Le profil des répondants

**opinionway**

Crédits : adobe stock

# Le profil des répondants

Population française âgée de 30 à 49 ans ayant vécu une rupture de couple au cours des 10 dernières années.

## Sexe %

Hommes	48%
Femmes	52%

## Age %

30 à 34 ans	29%
35 à 39 ans	25%
40 à 44 ans	22%
45 à 49 ans	24%

## Région %

Ile-de-France	21%
Nord-ouest	20%
Nord-est	21%
Sud-ouest	12%
Sud-est	26%

## Activité professionnelle %

### **Catégories socioprofessionnelles supérieures** 53%

Agriculteurs / Artisans / Commerçants / Chefs d'entreprise	8%
Professions libérales / Cadres	19%
Professions intermédiaires	26%

### **Catégories populaires** 42%

Employés	24%
Ouvriers	18%

### **Inactifs** 5%

Retraités	-
Autres inactifs	5%

## Taille d'agglomération %

Une commune rurale	18%
De 2000 à 19 999 habitants	17%
De 20 000 à 99 999 habitants	13%
100 000 habitants et plus	35%
Agglomération parisienne	17%



# Les résultats

**opinionway**

Crédits : adobe stock

*Le profil* de  
la relation de couple  
(avant la rupture)





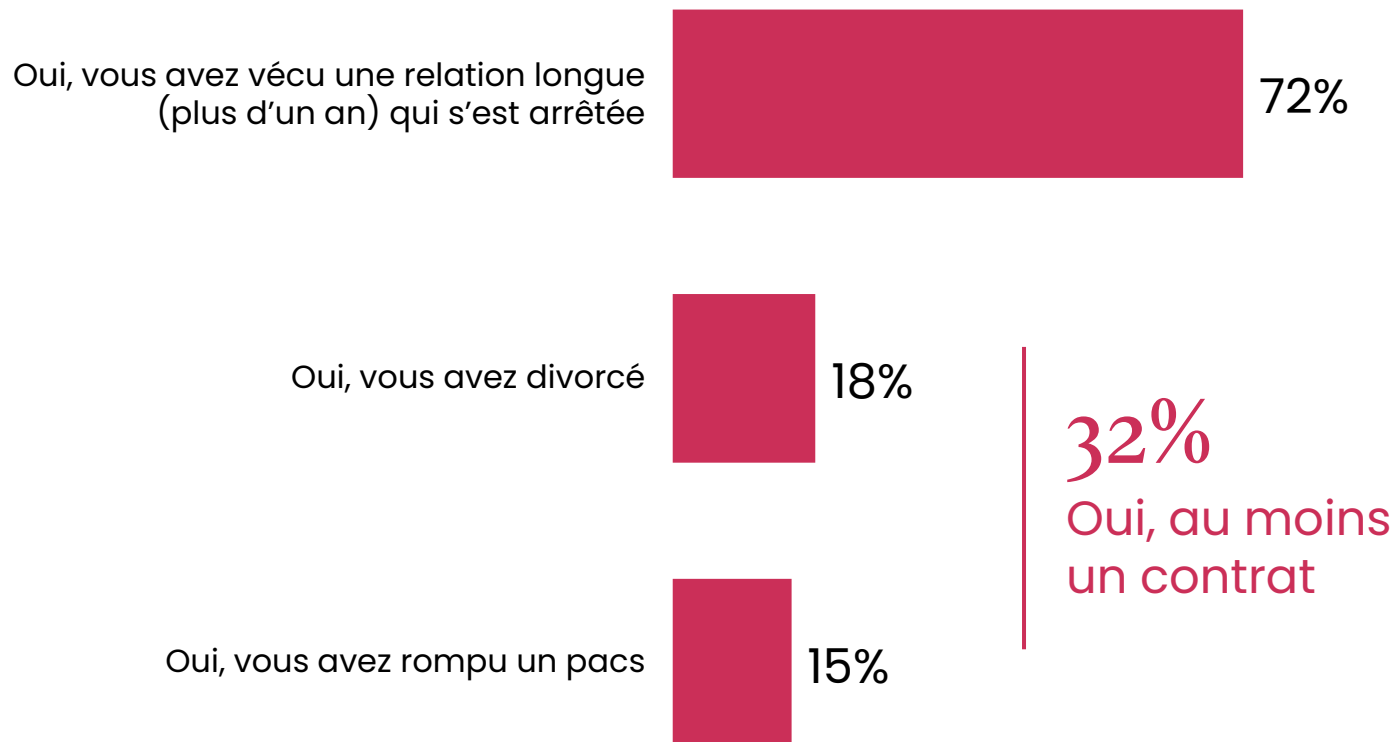
# L'expérience d'une rupture de couple vécue au cours des 10 dernières années

Q. Au cours des 10 dernières années, avez-vous vécu une rupture de couple (définitive ou temporaire) ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%



1013 personnes





# L'expérience d'une rupture de couple vécue au cours des 10 dernières années



1013 personnes

Q. Au cours des 10 dernières années, avez-vous vécu une rupture de couple (définitive ou temporaire) ?

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Oui, vous avez vécu une relation longue (plus d'un an) qui s'est arrêtée	<b>72%</b>	73%	71%	77%	79%	69%	60%	73%	70%	75%	74%	63%	63%	74%	78%
<b>Sous-total Oui, au moins un contrat</b>	<b>32%</b>	<b>31%</b>	<b>34%</b>	<b>27%</b>	<b>26%</b>	<b>35%</b>	<b>44%</b>	<b>32%</b>	<b>33%</b>	<b>31%</b>	<b>31%</b>	<b>39%</b>	<b>40%</b>	<b>30%</b>	<b>25%</b>
...Oui, vous avez divorcé	<b>18%</b>	16%	19%	9%	13%	23%	29%	17%	18%	21%	18%	24%	26%	13%	15%
...Oui, vous avez rompu un pacs	<b>15%</b>	16%	15%	18%	13%	14%	15%	16%	16%	10%	13%	15%	17%	18%	10%



# L'expérience d'une rupture de couple vécue au cours des 10 dernières années

Q. Au cours des 10 dernières années, avez-vous vécu une rupture de couple (définitive ou temporaire) ?



1013 personnes

	% Total	DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Oui, vous avez vécu une relation longue (plus d'un an) qui s'est arrêtée	<b>72%</b>	92%	75%	43%	42%	50%	33%	82%	88%	73%	65%
<b>Sous-total Oui, au moins un contrat</b>	<b>32%</b>	<b>11%</b>	<b>31%</b>	<b>60%</b>	<b>61%</b>	<b>51%</b>	<b>71%</b>	<b>23%</b>	<b>16%</b>	<b>31%</b>	<b>38%</b>
...Oui, vous avez divorcé	<b>18%</b>	5%	16%	36%	37%	30%	45%	11%	7%	18%	18%
...Oui, vous avez rompu un pacs	<b>15%</b>	7%	16%	24%	24%	22%	27%	13%	10%	14%	21%

# ” La *durée* de la relation au moment de la rupture



1013  
personnes

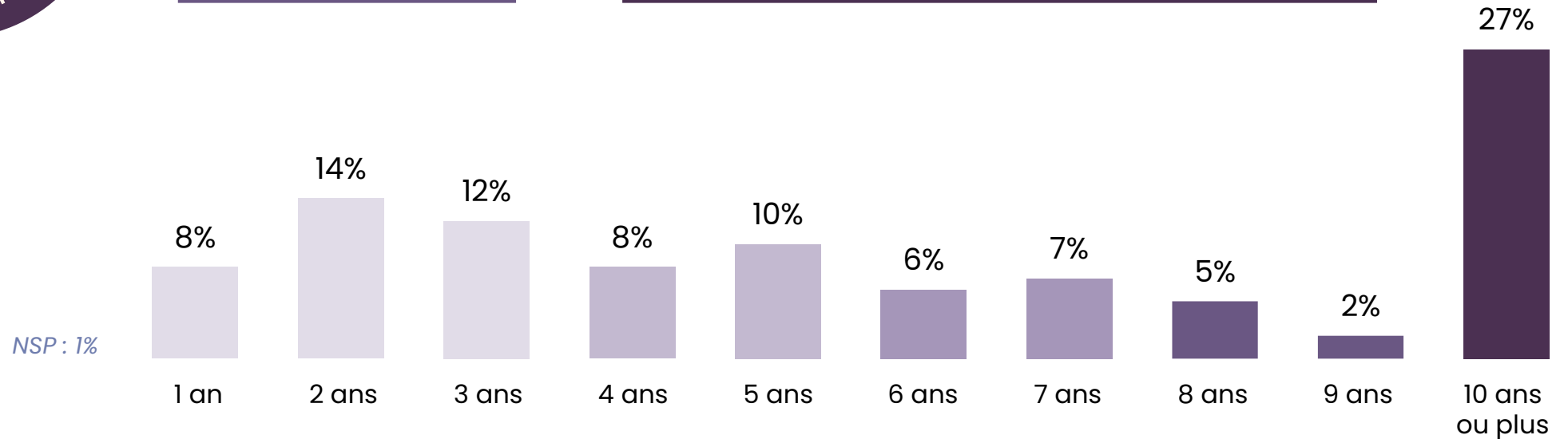
Q. Quelle a été la durée de votre relation au moment de la rupture ... ?

Question ouverte numérique, réponses spontanées

7 ans  
En moyenne

34%  
Entre 1 et 3 ans

38%  
Entre 4 et 9 ans





# La durée de la relation au moment de la rupture



1013  
personnes

Q. Quelle a été la durée de votre relation au moment de la rupture ... ?

Question ouverte numérique, réponses spontanées

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Sous-total Entre 1 et 3 ans	<b>34%</b>	39%	30%	47%	32%	28%	25%	34%	34%	31%	37%	26%	34%	35%	37%
Sous-total Entre 4 et 9 ans	<b>38%</b>	37%	40%	39%	49%	34%	29%	39%	37%	47%	31%	37%	32%	43%	42%
10 ans ou plus	<b>27%</b>	24%	30%	12%	19%	37%	46%	27%	29%	22%	32%	37%	33%	21%	20%
<b>Moyenne</b>	<b>7 ans</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>6</b>

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Sous-total Entre 1 et 3 ans	<b>34%</b>	10%	16%	44%	7%	9%	5%	36%	53%	34%	35%
Sous-total Entre 4 et 9 ans	<b>38%</b>	35%	39%	40%	34%	46%	22%	52%	34%	38%	39%
10 ans ou plus	<b>27%</b>	55%	43%	16%	58%	44%	73%	12%	12%	27%	27%
<b>Moyenne</b>	<b>7 ans</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>7</b>

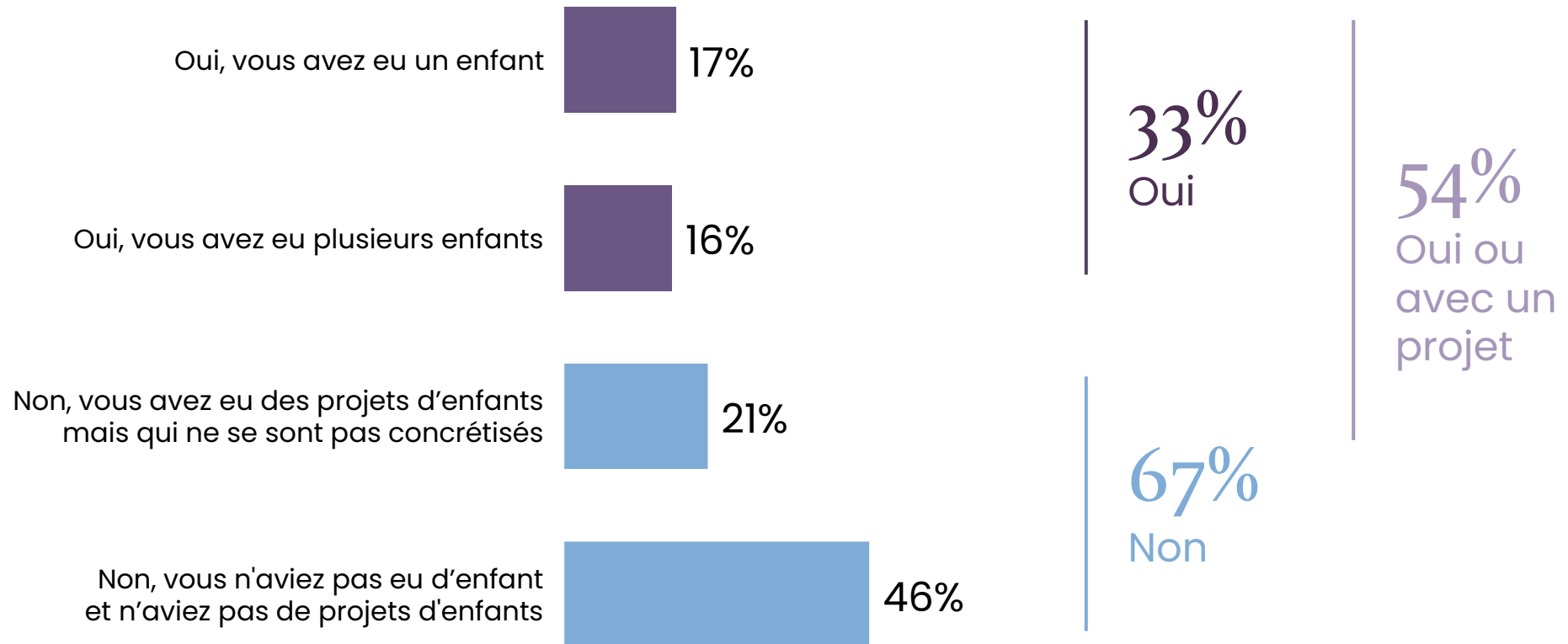


# Le nombre d'enfants eu en commun lors de cette dernière relation

Q. Dans cette dernière relation qui s'est arrêtée, avez-vous eu des enfants en commun ?



1013 personnes





# Le nombre d'enfants eu en commun lors de cette dernière relation



1013 personnes

Q. Dans cette dernière relation qui s'est arrêtée, avez-vous eu des enfants en commun ?

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
<b>Sous-total Oui ou en projet</b>	<b>54%</b>	<b>51%</b>	<b>58%</b>	<b>49%</b>	<b>51%</b>	<b>64%</b>	<b>55%</b>	<b>56%</b>	<b>54%</b>	<b>42%</b>	<b>58%</b>	<b>58%</b>	<b>59%</b>	<b>48%</b>	<b>56%</b>
<b>Sous-total Oui</b>	<b>33%</b>	<b>27%</b>	<b>38%</b>	<b>22%</b>	<b>26%</b>	<b>44%</b>	<b>42%</b>	<b>30%</b>	<b>37%</b>	<b>29%</b>	<b>35%</b>	<b>43%</b>	<b>40%</b>	<b>26%</b>	<b>30%</b>
...Oui, vous avez eu un enfant	<b>17%</b>	12%	21%	16%	14%	20%	17%	16%	18%	12%	17%	17%	17%	16%	17%
...Oui, vous avez eu plusieurs enfants	<b>16%</b>	15%	17%	6%	12%	24%	25%	14%	19%	17%	18%	26%	23%	10%	13%
<b>Sous-total Non</b>	<b>67%</b>	<b>73%</b>	<b>62%</b>	<b>78%</b>	<b>74%</b>	<b>56%</b>	<b>58%</b>	<b>70%</b>	<b>63%</b>	<b>71%</b>	<b>65%</b>	<b>57%</b>	<b>60%</b>	<b>74%</b>	<b>70%</b>
...Non, vous avez eu des projets d'enfants mais qui ne se sont pas concrétisés	<b>21%</b>	24%	20%	27%	25%	20%	13%	26%	17%	13%	23%	15%	19%	22%	26%
...Non, vous n'aviez pas eu d'enfant et n'aviez pas de projets d'enfants	<b>46%</b>	49%	42%	51%	49%	36%	45%	44%	46%	58%	42%	42%	41%	52%	44%



# Le nombre d'enfants eu en commun lors de cette dernière relation



1013 personnes

Q. Dans cette dernière relation qui s'est arrêtée, avez-vous eu des enfants en commun ?

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	Non
<b>Sous-total Oui ou en projet</b>	<b>54%</b>	<b>82%</b>	<b>71%</b>	<b>44%</b>	<b>30%</b>	<b>59%</b>	<b>80%</b>	<b>54%</b>	<b>54%</b>
<b>Sous-total Oui</b>	<b>33%</b>	<b>69%</b>	<b>53%</b>	<b>19%</b>	<b>7%</b>	<b>29%</b>	<b>70%</b>	<b>33%</b>	<b>33%</b>
...Oui, vous avez eu un enfant	<b>17%</b>	28%	24%	12%	5%	20%	27%	16%	19%
...Oui, vous avez eu plusieurs enfants	<b>16%</b>	41%	29%	7%	2%	9%	43%	17%	14%
<b>Sous-total Non</b>	<b>67%</b>	<b>31%</b>	<b>47%</b>	<b>81%</b>	<b>93%</b>	<b>71%</b>	<b>30%</b>	<b>67%</b>	<b>67%</b>
...Non, vous avez eu des projets d'enfants mais qui ne se sont pas concrétisés	<b>21%</b>	13%	18%	25%	23%	30%	10%	21%	21%
...Non, vous n'aviez pas eu d'enfant et n'aviez pas de projets d'enfants	<b>46%</b>	18%	29%	56%	70%	41%	20%	46%	46%



2

*L'état de*  
la relation de couple  
(avant la rupture)



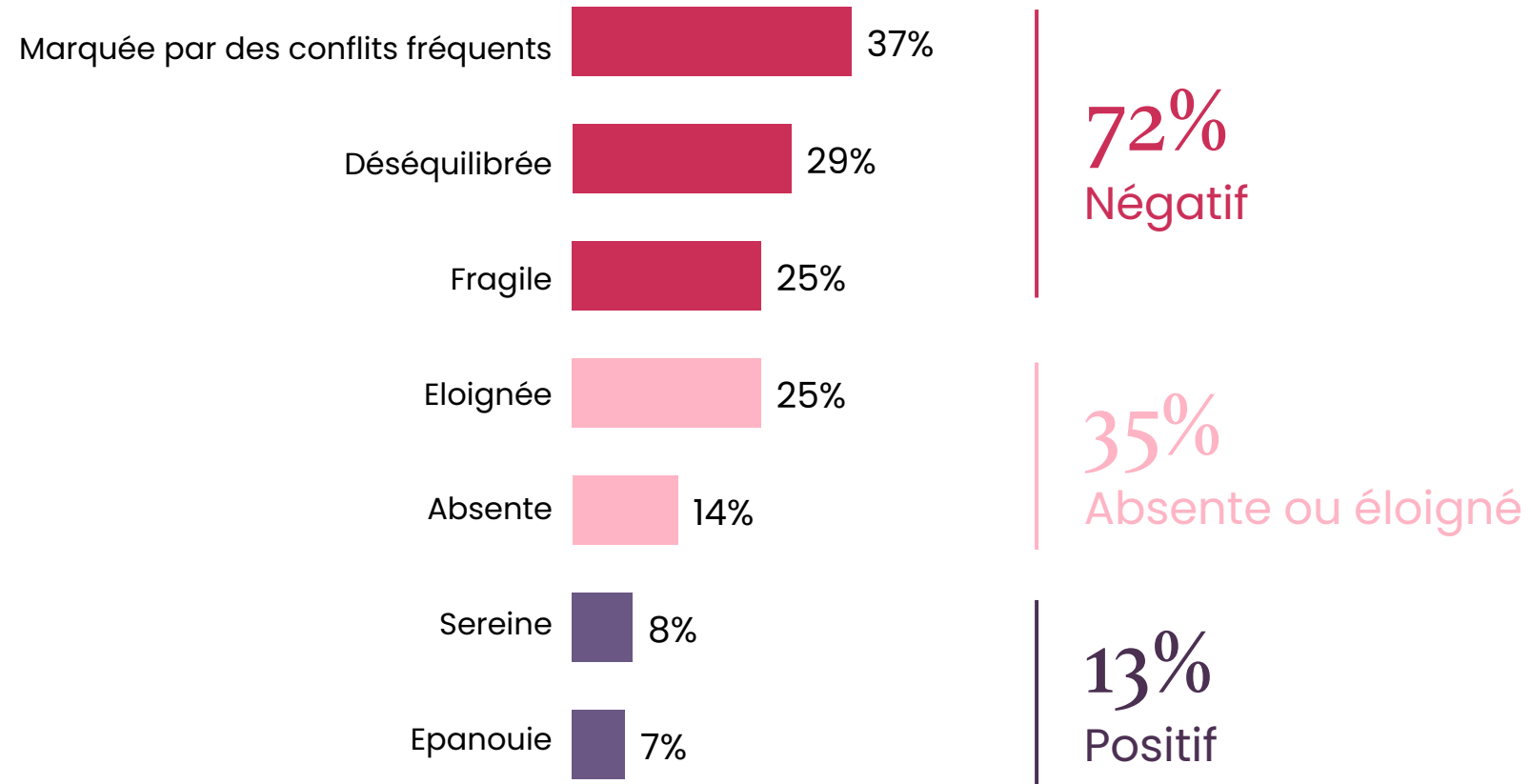
# L'état de la relation dans les mois précédant la rupture



1013  
personnes

Q. Dans les mois précédant la rupture, votre relation était principalement ... ?

Jusqu'à deux réponses possibles - Total supérieur à 100%





# L'état de la relation dans les mois précédant la rupture



1013  
personnes

Q. Dans les mois précédant la rupture, votre relation était principalement ... ?

Jusqu'à deux réponses possibles - Total supérieur à 100%

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
<b>Sous-total Négatif</b>	<b>72%</b>	<b>68%</b>	<b>76%</b>	<b>67%</b>	<b>73%</b>	<b>72%</b>	<b>77%</b>	<b>69%</b>	<b>74%</b>	<b>76%</b>	<b>76%</b>	<b>76%</b>	<b>70%</b>	<b>70%</b>	<b>69%</b>
Marquée par des conflits fréquents	<b>37%</b>	29%	44%	32%	35%	40%	41%	33%	40%	42%	37%	39%	41%	32%	40%
Déséquilibrée	<b>29%</b>	27%	30%	30%	26%	28%	30%	28%	29%	28%	31%	28%	27%	28%	28%
Fragile	<b>25%</b>	27%	24%	23%	29%	25%	25%	26%	25%	25%	25%	28%	21%	27%	24%
<b>Sous-total Absente ou éloigné</b>	<b>35%</b>	<b>35%</b>	<b>36%</b>	<b>38%</b>	<b>37%</b>	<b>31%</b>	<b>35%</b>	<b>35%</b>	<b>38%</b>	<b>25%</b>	<b>35%</b>	<b>32%</b>	<b>38%</b>	<b>38%</b>	<b>33%</b>
Eloignée	<b>25%</b>	26%	24%	27%	26%	24%	23%	24%	29%	11%	25%	20%	28%	27%	24%
Absente	<b>14%</b>	13%	15%	15%	15%	11%	14%	16%	12%	14%	14%	13%	14%	14%	14%
<b>Sous-total Positif</b>	<b>13%</b>	<b>16%</b>	<b>11%</b>	<b>16%</b>	<b>11%</b>	<b>15%</b>	<b>9%</b>	<b>15%</b>	<b>11%</b>	<b>12%</b>	<b>13%</b>	<b>14%</b>	<b>12%</b>	<b>12%</b>	<b>16%</b>
Sereine	<b>8%</b>	10%	7%	12%	7%	9%	5%	10%	6%	7%	7%	11%	7%	8%	11%
Epanouie	<b>7%</b>	9%	4%	7%	6%	9%	5%	6%	7%	5%	9%	6%	8%	6%	6%



# L'état de la relation dans les mois précédant la rupture



1013  
personnes

Q. Dans les mois précédant la rupture, votre relation était principalement ... ?

Jusqu'à deux réponses possibles - Total supérieur à 100%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
<b>Sous-total Négatif</b>	<b>72%</b>	<b>77%</b>	<b>73%</b>	<b>69%</b>	<b>70%</b>	<b>71%</b>	<b>76%</b>	<b>80%</b>	<b>82%</b>	<b>78%</b>	<b>64%</b>	<b>70%</b>	<b>73%</b>	<b>66%</b>
Marquée par des conflits fréquents	<b>37%</b>	46%	34%	34%	34%	35%	42%	50%	49%	50%	30%	31%	37%	34%
Déséquilibrée	<b>29%</b>	29%	30%	28%	29%	28%	30%	26%	26%	27%	27%	31%	28%	29%
Fragile	<b>25%</b>	18%	23%	28%	29%	26%	21%	21%	25%	17%	25%	29%	27%	20%
<b>Sous-total Absente ou éloigné</b>	<b>35%</b>	<b>40%</b>	<b>37%</b>	<b>35%</b>	<b>29%</b>	<b>38%</b>	<b>40%</b>	<b>33%</b>	<b>29%</b>	<b>38%</b>	<b>36%</b>	<b>37%</b>	<b>35%</b>	<b>38%</b>
Eloignée	<b>25%</b>	22%	26%	26%	24%	25%	28%	21%	17%	25%	24%	29%	25%	28%
Absente	<b>14%</b>	21%	17%	13%	8%	17%	17%	16%	15%	17%	17%	11%	14%	15%
<b>Sous-total Positif</b>	<b>13%</b>	<b>11%</b>	<b>15%</b>	<b>14%</b>	<b>18%</b>	<b>12%</b>	<b>9%</b>	<b>9%</b>	<b>10%</b>	<b>9%</b>	<b>19%</b>	<b>13%</b>	<b>12%</b>	<b>19%</b>
Sereine	<b>8%</b>	7%	10%	9%	11%	9%	4%	6%	7%	5%	11%	9%	8%	12%
Epanouie	<b>7%</b>	4%	7%	7%	10%	5%	5%	4%	3%	5%	11%	7%	6%	8%

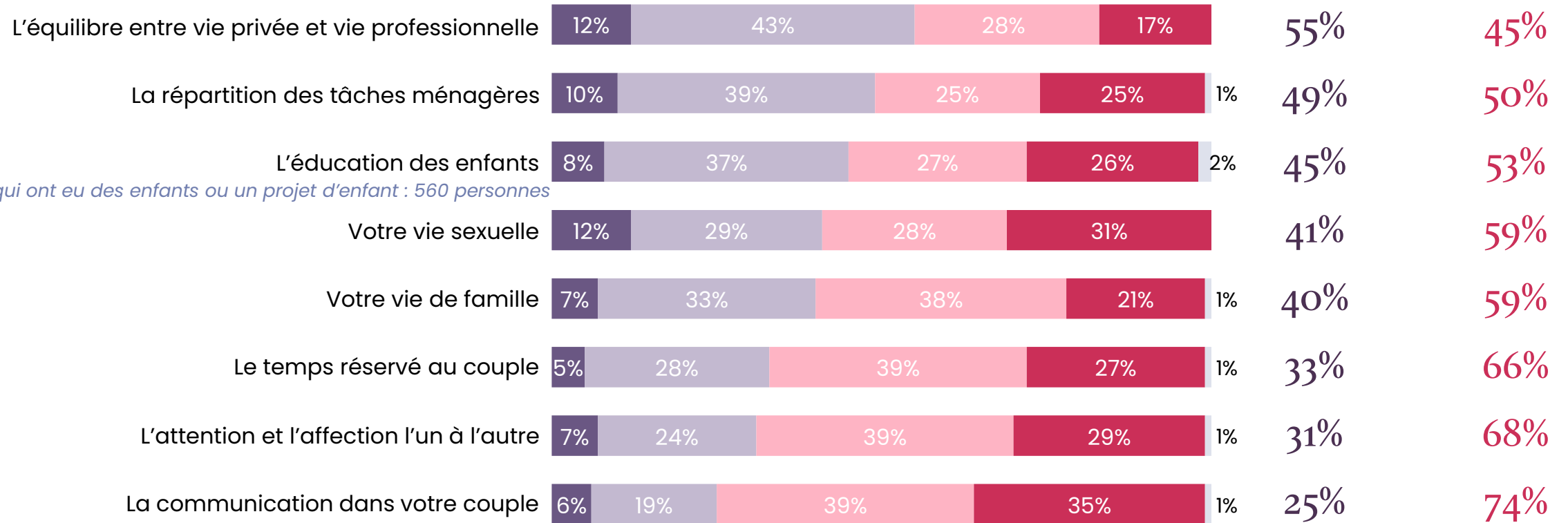
# Le degré de *satisfaction* à l'égard de différentes situations dans les mois précédant la rupture



1013 personnes

Q. Plus précisément, diriez-vous que chacun des éléments suivants était satisfaisant ou non dans les mois précédant la rupture ?

Satisfaisant Pas satisfaisant



Posé à ceux qui ont eu des enfants ou un projet d'enfant : 560 personnes

● Très satisfaisant ● Plutôt satisfaisant ● Plutôt pas satisfaisant ● Pas du tout satisfaisant ● NSP



# La *satisfaction* à l'égard de différentes situations dans les mois précédant la rupture



1013 personnes

Q. Plus précisément, diriez-vous que chacun des éléments suivants était satisfaisant ou non dans les mois précédant la rupture ?

	% Satisfaisant	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
L'équilibre entre vie privée et vie professionnelle	<b>55%</b>	59%	50%	59%	56%	54%	48%	58%	51%	44%	53%	54%	55%	54%	57%
La répartition des tâches ménagères	<b>49%</b>	64%	35%	46%	52%	52%	48%	52%	48%	34%	53%	44%	54%	50%	48%
L'éducation des enfants <i>Posé à ceux qui ont eu des enfants ou un projet d'enfant : 560 personnes</i>	<b>45%</b>	57%	35%	51%	44%	41%	44%	48%	42%	**	49%	45%	40%	46%	42%
Votre vie sexuelle	<b>41%</b>	47%	36%	45%	38%	41%	39%	43%	35%	59%	38%	38%	42%	42%	42%
Votre vie de famille	<b>40%</b>	48%	32%	42%	36%	42%	38%	42%	37%	36%	47%	37%	36%	37%	45%
Le temps réservé au couple	<b>33%</b>	42%	26%	32%	32%	35%	35%	34%	32%	35%	28%	32%	35%	35%	35%
L'attention et l'affection l'un à l'autre	<b>31%</b>	38%	24%	33%	31%	33%	26%	36%	25%	21%	30%	30%	33%	31%	33%
La communication dans votre couple	<b>25%</b>	33%	18%	27%	26%	26%	23%	29%	21%	23%	23%	25%	26%	26%	26%



# La *satisfaction* à l'égard de différentes situations dans les mois précédant la rupture



1013 personnes

Q. Plus précisément, diriez-vous que chacun des éléments suivants était satisfaisant ou non dans les mois précédant la rupture ?

	% Satisfaisant	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
L'équilibre entre vie privée et vie professionnelle	<b>55%</b>	54%	47%	56%	61%	54%	47%	48%	52%	44%	55%	59%	53%	61%
La répartition des tâches ménagères	<b>49%</b>	46%	46%	51%	58%	50%	39%	41%	42%	39%	46%	58%	49%	53%
L'éducation des enfants <i>Base a eu des enfants ou projet : 560</i>	<b>45%</b>	40%	50%	44%	39%	42%	51%	52%	52%	51%	34%	-	43%	51%
Votre vie sexuelle	<b>41%</b>	31%	28%	46%	53%	42%	25%	29%	31%	28%	44%	48%	41%	38%
Votre vie de famille	<b>40%</b>	38%	32%	42%	45%	41%	33%	40%	47%	33%	39%	40%	38%	44%
Le temps réservé au couple	<b>33%</b>	27%	28%	37%	45%	33%	19%	19%	25%	14%	35%	42%	33%	37%
L'attention et l'affection l'un à l'autre	<b>31%</b>	25%	28%	33%	41%	30%	19%	23%	29%	17%	37%	34%	30%	38%
La communication dans votre couple	<b>25%</b>	23%	23%	26%	32%	25%	17%	18%	23%	13%	30%	28%	24%	28%



# L'insatisfaction à l'égard de différentes situations dans les mois précédant la rupture



1013 personnes

Q. Plus précisément, diriez-vous que chacun des éléments suivants était satisfaisant ou non dans les mois précédant la rupture ?

	% Pas satisfaisant	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
La communication dans votre couple	<b>74%</b>	67%	81%	72%	74%	73%	77%	71%	78%	77%	75%	75%	73%	74%	74%
L'attention et l'affection l'un à l'autre	<b>68%</b>	61%	76%	66%	68%	66%	74%	63%	75%	74%	70%	69%	66%	69%	67%
Le temps réservé au couple	<b>66%</b>	58%	73%	68%	67%	64%	65%	65%	68%	65%	72%	67%	64%	64%	65%
Votre vie de famille	<b>59%</b>	51%	67%	57%	63%	57%	61%	57%	63%	57%	53%	62%	63%	61%	55%
Votre vie sexuelle	<b>59%</b>	52%	64%	55%	61%	58%	61%	56%	64%	41%	61%	61%	57%	57%	58%
L'éducation des enfants <i>Base a eu des enfants ou projet : 560</i>	<b>53%</b>	42%	63%	49%	54%	56%	55%	50%	57%	**	50%	54%	59%	51%	56%
La répartition des tâches ménagères	<b>50%</b>	35%	64%	54%	47%	47%	51%	47%	52%	66%	47%	55%	45%	49%	52%
L'équilibre entre vie privée et vie professionnelle	<b>45%</b>	41%	49%	41%	44%	45%	52%	42%	49%	56%	46%	46%	44%	46%	43%



# L'insatisfaction à l'égard de différentes situations dans les mois précédant la rupture

Q. Plus précisément, diriez-vous que chacun des éléments suivants était satisfaisant ou non dans les mois précédant la rupture ?



1013 personnes

	% Pas satisfaisant	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
La communication dans votre couple	<b>74%</b>	77%	77%	73%	67%	74%	83%	82%	77%	87%	69%	70%	75%	72%
L'attention et l'affection l'un à l'autre	<b>68%</b>	75%	72%	66%	58%	70%	81%	77%	71%	83%	62%	64%	70%	62%
Le temps réservé au couple	<b>66%</b>	73%	71%	63%	54%	67%	80%	80%	75%	85%	65%	59%	66%	63%
Votre vie de famille	<b>59%</b>	61%	67%	57%	54%	59%	66%	60%	53%	67%	61%	59%	61%	55%
Votre vie sexuelle	<b>59%</b>	69%	71%	53%	47%	57%	75%	70%	69%	71%	56%	53%	59%	61%
L'éducation des enfants <i>Base a eu des enfants ou projet : 560</i>	<b>53%</b>	59%	49%	54%	59%	56%	48%	48%	48%	49%	62%	62%	55%	48%
La répartition des tâches ménagères	<b>50%</b>	54%	54%	48%	41%	50%	61%	59%	58%	61%	53%	45%	51%	46%
L'équilibre entre vie privée et vie professionnelle	<b>45%</b>	46%	53%	44%	38%	46%	53%	52%	48%	56%	45%	42%	47%	39%



# Le recours à l'entourage dans les moments difficiles



1013 personnes

Q. Lorsque vous avez rencontré des difficultés au sein de votre couple, en avez-vous discuté avec les personnes suivantes ?  
En premier ? Et ensuite ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%



71%  
Au moins une personne

● En premier

○ Au total



# Le recours à l'entourage dans les moments difficiles



1013  
personnes

Q. Lorsque vous avez rencontré des difficultés au sein de votre couple, en avez-vous discuté avec les personnes suivantes ?  
En premier ? Et ensuite ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Au total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
<b>Sous-total Au moins une personne</b>	<b>71%</b>	<b>67%</b>	<b>75%</b>	<b>75%</b>	<b>72%</b>	<b>66%</b>	<b>70%</b>	<b>73%</b>	<b>71%</b>	<b>57%</b>	<b>70%</b>	<b>68%</b>	<b>72%</b>	<b>72%</b>	<b>75%</b>
<b>Sous-total A vos proches</b>	<b>64%</b>	<b>59%</b>	<b>69%</b>	<b>69%</b>	<b>66%</b>	<b>58%</b>	<b>60%</b>	<b>65%</b>	<b>65%</b>	<b>49%</b>	<b>61%</b>	<b>61%</b>	<b>65%</b>	<b>64%</b>	<b>69%</b>
Vos amis	51%	46%	56%	52%	52%	48%	52%	52%	51%	41%	50%	47%	53%	52%	53%
Vos parents	27%	28%	26%	28%	33%	21%	24%	24%	31%	25%	23%	30%	24%	28%	30%
Un autre membre de votre famille (hors parents)	15%	10%	19%	13%	20%	12%	13%	15%	14%	16%	18%	13%	16%	12%	17%
<b>Sous-total A un professionnel de santé</b>	<b>17%</b>	<b>16%</b>	<b>18%</b>	<b>16%</b>	<b>14%</b>	<b>20%</b>	<b>18%</b>	<b>19%</b>	<b>15%</b>	<b>13%</b>	<b>15%</b>	<b>15%</b>	<b>16%</b>	<b>18%</b>	<b>19%</b>
Un psychiatre ou un psychologue	11%	11%	12%	13%	10%	11%	12%	13%	10%	10%	11%	10%	11%	13%	11%
Votre médecin	5%	4%	6%	2%	3%	9%	8%	6%	5%	-	3%	4%	5%	6%	7%
Un professionnel de santé	4%	5%	3%	5%	3%	5%	2%	4%	4%	3%	5%	3%	2%	3%	6%
<b>Vos collègues</b>	<b>16%</b>	<b>16%</b>	<b>16%</b>	<b>23%</b>	<b>15%</b>	<b>13%</b>	<b>12%</b>	<b>16%</b>	<b>16%</b>	<b>11%</b>	<b>19%</b>	<b>11%</b>	<b>12%</b>	<b>20%</b>	<b>15%</b>
<b>Sous-total Au personnel judiciaire /à la police</b>	<b>6%</b>	<b>6%</b>	<b>6%</b>	<b>5%</b>	<b>7%</b>	<b>6%</b>	<b>7%</b>	<b>7%</b>	<b>4%</b>	<b>14%</b>	<b>3%</b>	<b>7%</b>	<b>6%</b>	<b>6%</b>	<b>8%</b>
La police	4%	3%	5%	3%	4%	4%	5%	4%	3%	5%	2%	4%	3%	4%	5%
La justice	3%	4%	3%	3%	4%	3%	4%	3%	3%	12%	1%	4%	5%	3%	4%
<b>Sous-total A des professionnels de la famille</b>	<b>5%</b>	<b>5%</b>	<b>5%</b>	<b>4%</b>	<b>4%</b>	<b>4%</b>	<b>8%</b>	<b>6%</b>	<b>3%</b>	<b>-</b>	<b>5%</b>	<b>6%</b>	<b>7%</b>	<b>3%</b>	<b>5%</b>
Un conseiller conjugal	3%	3%	2%	2%	1%	2%	5%	4%	1%	-	3%	3%	4%	2%	3%
Les services sociaux	2%	2%	3%	2%	3%	2%	2%	2%	2%	-	3%	3%	3%	1%	2%
<b>Non, vous n'en avez jamais parlé à personne</b>	<b>28%</b>	<b>32%</b>	<b>24%</b>	<b>25%</b>	<b>26%</b>	<b>33%</b>	<b>30%</b>	<b>26%</b>	<b>28%</b>	<b>43%</b>	<b>30%</b>	<b>31%</b>	<b>28%</b>	<b>27%</b>	<b>25%</b>



# Le recours à l'entourage dans les moments difficiles



1013  
personnes

Q. Lorsque vous avez rencontré des difficultés au sein de votre couple, en avez-vous discuté avec les personnes suivantes ?  
En premier ? Et ensuite ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Au total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
<b>Sous-total Au moins une personne</b>	<b>71%</b>	<b>79%</b>	<b>73%</b>	<b>70%</b>	<b>71%</b>	<b>72%</b>	<b>72%</b>	<b>76%</b>	<b>76%</b>	<b>76%</b>	<b>74%</b>	<b>67%</b>	<b>70%</b>	<b>78%</b>
<b>Sous-total A vos proches</b>	<b>64%</b>	<b>68%</b>	<b>59%</b>	<b>65%</b>	<b>66%</b>	<b>66%</b>	<b>60%</b>	<b>64%</b>	<b>64%</b>	<b>63%</b>	<b>67%</b>	<b>63%</b>	<b>63%</b>	<b>68%</b>
Vos amis	<b>51%</b>	54%	44%	53%	54%	51%	48%	48%	48%	48%	54%	52%	52%	49%
Vos parents	<b>27%</b>	29%	29%	27%	24%	29%	28%	32%	31%	32%	28%	23%	28%	25%
Un autre membre de votre famille (hors parents)	<b>15%</b>	17%	15%	15%	15%	16%	13%	17%	17%	17%	16%	12%	13%	18%
<b>Sous-total A un professionnel de santé</b>	<b>17%</b>	<b>29%</b>	<b>22%</b>	<b>14%</b>	<b>13%</b>	<b>15%</b>	<b>23%</b>	<b>24%</b>	<b>20%</b>	<b>27%</b>	<b>18%</b>	<b>11%</b>	<b>15%</b>	<b>23%</b>
Un psychiatre ou un psychologue	<b>11%</b>	15%	16%	10%	11%	10%	14%	15%	13%	18%	10%	9%	10%	16%
Votre médecin	<b>5%</b>	12%	5%	4%	2%	5%	10%	9%	8%	11%	5%	2%	5%	5%
Un professionnel de santé	<b>4%</b>	9%	3%	3%	3%	3%	5%	5%	5%	5%	5%	2%	3%	6%
<b>Vos collègues</b>	<b>16%</b>	<b>15%</b>	<b>22%</b>	<b>15%</b>	<b>16%</b>	<b>17%</b>	<b>16%</b>	<b>19%</b>	<b>17%</b>	<b>22%</b>	<b>15%</b>	<b>14%</b>	<b>15%</b>	<b>21%</b>
<b>Sous-total Au personnel judiciaire /à la police</b>	<b>6%</b>	<b>9%</b>	<b>12%</b>	<b>4%</b>	<b>4%</b>	<b>7%</b>	<b>6%</b>	<b>12%</b>	<b>10%</b>	<b>14%</b>	<b>5%</b>	<b>2%</b>	<b>5%</b>	<b>9%</b>
La police	<b>4%</b>	7%	6%	3%	2%	5%	5%	9%	8%	9%	1%	2%	3%	5%
La justice	<b>3%</b>	4%	8%	2%	3%	4%	3%	6%	4%	9%	4%	1%	3%	5%
<b>Sous-total A des professionnels de la famille</b>	<b>5%</b>	<b>12%</b>	<b>7%</b>	<b>3%</b>	<b>3%</b>	<b>4%</b>	<b>8%</b>	<b>10%</b>	<b>10%</b>	<b>9%</b>	<b>2%</b>	<b>2%</b>	<b>4%</b>	<b>8%</b>
Un conseiller conjugal	<b>3%</b>	8%	4%	1%	2%	2%	5%	6%	4%	7%	-	2%	2%	4%
Les services sociaux	<b>2%</b>	4%	3%	1%	2%	2%	3%	4%	6%	3%	1%	1%	2%	4%
<b>Non, vous n'en avez jamais parlé à personne</b>	<b>28%</b>	<b>20%</b>	<b>25%</b>	<b>30%</b>	<b>29%</b>	<b>27%</b>	<b>27%</b>	<b>23%</b>	<b>24%</b>	<b>22%</b>	<b>25%</b>	<b>33%</b>	<b>30%</b>	<b>21%</b>

3

*Les causes de la  
rupture* et le rôle de  
l'entourage





# Les raisons ayant conduit à la rupture



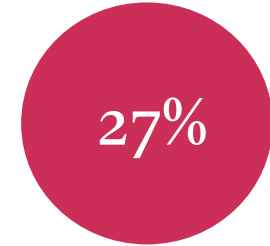
1013 personnes

Q. Parmi les raisons suivantes, lesquelles ont le plus conduit à la rupture selon vous ? En premier ? Et ensuite ?

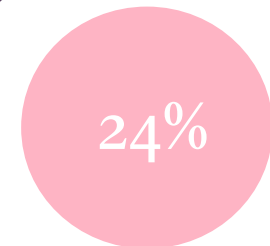
Jusqu'à cinq réponses possibles – Total supérieur à 100%



Des violences dans le couple



Des fragilités



● En premier  
○ Au total



# Les raisons ayant conduit à la rupture



1013 personnes

Q. Parmi les raisons suivantes, lesquelles ont le plus conduit à la rupture selon vous ? En premier ? Et ensuite ?

Jusqu'à cinq réponses possibles – Total supérieur à 100%

1/2

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Des différences de projets de vie / de valeurs	<b>30%</b>	28%	31%	30%	30%	30%	27%	31%	30%	22%	28%	32%	24%	29%	34%
Vous ne supportiez plus le caractère de votre conjoint	<b>28%</b>	26%	29%	30%	24%	29%	27%	24%	29%	11%	27%	27%	29%	28%	30%
<b>Sous-total Des violences dans le couple</b>	<b>26%</b>	<b>17%</b>	<b>34%</b>	<b>25%</b>	<b>23%</b>	<b>27%</b>	<b>28%</b>	<b>22%</b>	<b>31%</b>	<b>29%</b>	<b>24%</b>	<b>23%</b>	<b>29%</b>	<b>26%</b>	<b>27%</b>
<i>Un partenaire dévalorisant ou rabaissant</i>	<b>20%</b>	13%	27%	18%	19%	23%	23%	17%	24%	21%	21%	18%	19%	21%	21%
<i>Des violences conjugales</i>	<b>9%</b>	4%	13%	9%	7%	9%	9%	8%	10%	10%	6%	7%	12%	9%	11%
Une déception vis-à-vis de votre partenaire	<b>23%</b>	20%	26%	25%	25%	21%	21%	23%	23%	34%	20%	19%	22%	25%	29%
<b>Sous-total Des fragilités</b>	<b>23%</b>	<b>19%</b>	<b>27%</b>	<b>21%</b>	<b>22%</b>	<b>22%</b>	<b>28%</b>	<b>21%</b>	<b>26%</b>	<b>27%</b>	<b>21%</b>	<b>24%</b>	<b>27%</b>	<b>24%</b>	<b>20%</b>
<i>Des addictions (alcool, drogues, jeux...)</i>	<b>14%</b>	10%	18%	13%	14%	12%	17%	12%	17%	14%	16%	17%	15%	12%	12%
<i>Des troubles psychologiques</i>	<b>7%</b>	9%	6%	8%	7%	5%	10%	7%	8%	6%	7%	7%	6%	8%	7%
<i>Une épreuve de maladie, de handicap ou de deuil</i>	<b>5%</b>	5%	5%	4%	3%	7%	6%	5%	4%	12%	3%	3%	10%	5%	5%



# Les raisons ayant conduit à la rupture



1013 personnes

Q. Parmi les raisons suivantes, lesquelles ont le plus conduit à la rupture selon vous ? En premier ? Et ensuite ?

Jusqu'à cinq réponses possibles – Total supérieur à 100%

2/2

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Le temps : vous vous êtes lassés, vos vies étaient trop parallèles	<b>20%</b>	21%	19%	20%	19%	23%	20%	19%	21%	23%	24%	24%	13%	23%	12%
L'infidélité de votre partenaire	<b>18%</b>	17%	19%	13%	20%	22%	20%	19%	17%	16%	25%	19%	16%	18%	14%
Une répartition inégale des tâches ménagères et de la charge mentale	<b>14%</b>	8%	19%	12%	12%	16%	15%	13%	15%	9%	13%	19%	15%	11%	14%
L'influence de l'entourage (les amis, la famille)	<b>11%</b>	12%	10%	8%	13%	10%	13%	10%	11%	19%	10%	15%	10%	7%	16%
Des désaccords sur la gestion de votre argent	<b>10%</b>	10%	11%	14%	10%	9%	9%	10%	10%	15%	10%	8%	9%	11%	14%
Des désaccords sur l'éducation des enfants	<b>7%</b>	7%	7%	5%	6%	9%	9%	6%	8%	10%	7%	10%	7%	6%	7%
Un rythme professionnel incompatible avec la vie de couple et familiale	<b>7%</b>	10%	5%	6%	11%	6%	7%	9%	6%	3%	7%	11%	4%	8%	5%
Votre propre infidélité	<b>7%</b>	7%	6%	8%	8%	5%	5%	7%	6%	3%	6%	5%	11%	7%	6%
Une situation de chômage	<b>5%</b>	4%	5%	6%	5%	4%	3%	4%	5%	10%	6%	3%	3%	4%	6%
Des désaccords sur la religion	<b>2%</b>	2%	2%	4%	1%	1%	2%	3%	1%	-	2%	2%	3%	1%	4%
Un questionnement sur l'identité ou l'orientation sexuelle	<b>2%</b>	4%	1%	3%	1%	2%	4%	3%	2%	3%	2%	4%	-	1%	6%
Une autre raison	<b>6%</b>	7%	5%	6%	6%	6%	6%	5%	6%	6%	7%	5%	10%	5%	4%



# Les raisons ayant conduit à la rupture



1013  
personnes

Q. Parmi les raisons suivantes, lesquelles ont le plus conduit à la rupture selon vous ? En premier ? Et ensuite ?

Jusqu'à cinq réponses possibles – Total supérieur à 100%

2/2	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Des différences de projets de vie / de valeurs	<b>30%</b>	25%	24%	33%	37%	27%	24%	19%	19%	18%	31%	35%	30%	28%
Vous ne supportiez plus le caractère de votre conjoint	<b>28%</b>	32%	29%	27%	26%	28%	29%	30%	28%	31%	23%	27%	29%	24%
<b>Sous-total Des violences dans le couple</b>	<b>26%</b>	<b>34%</b>	<b>29%</b>	<b>23%</b>	<b>22%</b>	<b>27%</b>	<b>28%</b>	<b>33%</b>	<b>32%</b>	<b>34%</b>	<b>24%</b>	<b>22%</b>	<b>26%</b>	<b>27%</b>
Un partenaire dévalorisant ou rabaissant	<b>20%</b>	26%	22%	18%	18%	21%	21%	24%	22%	26%	20%	18%	20%	20%
Des violences conjugales	<b>9%</b>	13%	11%	7%	7%	9%	11%	14%	14%	14%	7%	6%	9%	9%
Une déception vis-à-vis de votre partenaire	<b>23%</b>	19%	19%	25%	23%	26%	20%	20%	22%	19%	33%	25%	23%	24%
<b>Sous-total Des fragilités</b>	<b>23%</b>	<b>26%</b>	<b>23%</b>	<b>23%</b>	<b>20%</b>	<b>24%</b>	<b>25%</b>	<b>30%</b>	<b>29%</b>	<b>30%</b>	<b>20%</b>	<b>20%</b>	<b>24%</b>	<b>22%</b>
Des addictions (alcool, drogues, jeux...)	<b>14%</b>	16%	10%	14%	10%	16%	16%	21%	19%	22%	11%	11%	15%	12%
Des troubles psychologiques	<b>7%</b>	5%	12%	7%	7%	8%	7%	8%	7%	9%	7%	7%	8%	7%
Une épreuve de maladie, de handicap ou de deuil	<b>5%</b>	7%	2%	5%	5%	4%	6%	6%	8%	4%	4%	5%	5%	5%



# Les raisons ayant conduit à la rupture



1013  
personnes

Q. Parmi les raisons suivantes, lesquelles ont le plus conduit à la rupture selon vous ? En premier ? Et ensuite ?

Jusqu'à cinq réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS				HÉTÉROSEXUEL		
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
2/2 Le temps : vous vous êtes lassés, vos vies étaient trop parallèles	<b>20%</b>	16%	27%	20%	16%	19%	27%	18%	13%	23%	17%	21%	21%	18%
L'infidélité de votre partenaire	<b>18%</b>	22%	20%	17%	16%	17%	23%	23%	22%	25%	18%	16%	17%	19%
Une répartition inégale des tâches ménagères et de la charge mentale	<b>14%</b>	23%	18%	11%	8%	13%	22%	24%	22%	26%	8%	9%	13%	16%
L'influence de l'entourage (les amis, la famille)	<b>11%</b>	12%	9%	11%	10%	12%	12%	11%	10%	12%	14%	11%	11%	9%
Des désaccords sur la gestion de votre argent	<b>10%</b>	13%	9%	10%	7%	12%	13%	15%	14%	15%	8%	8%	10%	12%
Des désaccords sur l'éducation des enfants	<b>7%</b>	14%	11%	4%	3%	8%	10%	15%	14%	15%	3%	3%	7%	7%
Un rythme professionnel incompatible avec la vie de couple et familiale	<b>7%</b>	7%	9%	8%	7%	8%	7%	6%	6%	6%	9%	8%	8%	6%
Votre propre infidélité	<b>7%</b>	10%	10%	5%	6%	6%	9%	7%	7%	8%	7%	7%	6%	11%
Une situation de chômage	<b>5%</b>	6%	2%	5%	6%	5%	2%	5%	6%	3%	4%	5%	5%	5%
Des désaccords sur la religion	<b>2%</b>	4%	2%	2%	3%	2%	2%	3%	4%	2%	1%	2%	2%	4%
Un questionnement sur l'identité ou l'orientation sexuelle	<b>2%</b>	3%	2%	2%	3%	1%	3%	2%	3%	1%	2%	3%	2%	4%
Une autre raison	<b>6%</b>	4%	8%	6%	6%	6%	5%	4%	5%	4%	7%	6%	6%	6%

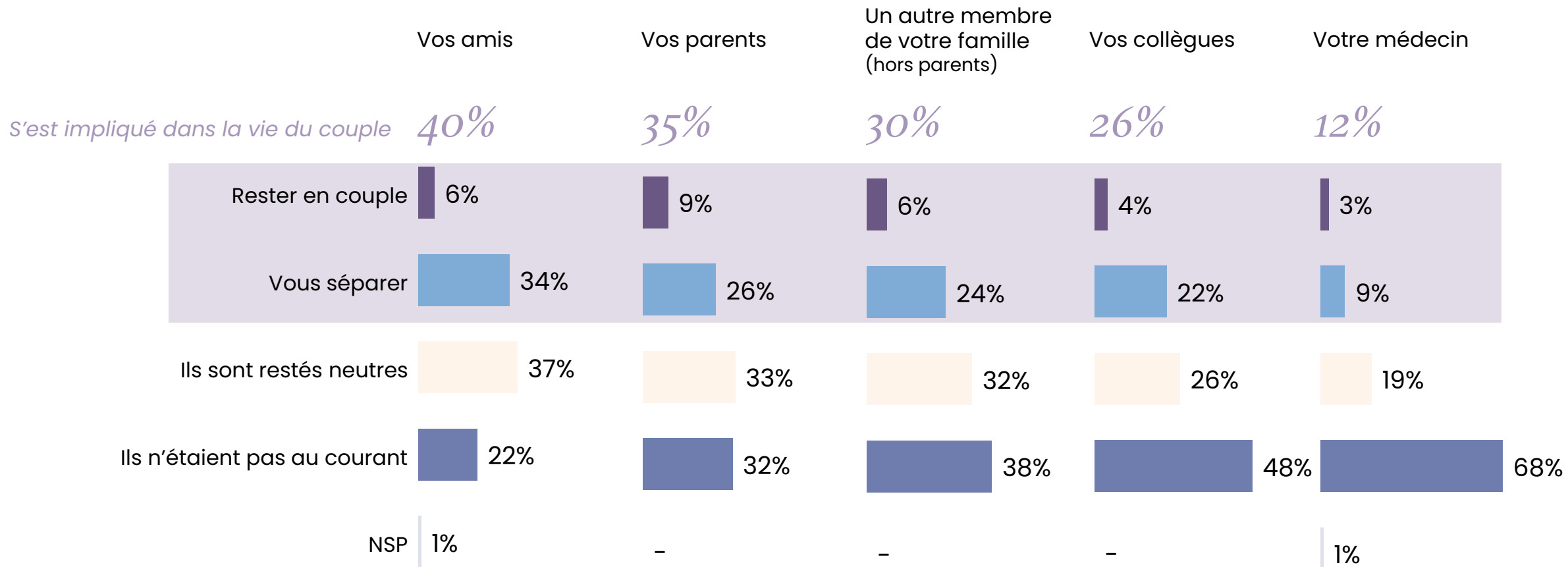


# Le conseil donné par l'entourage au moment de la rupture



1013 personnes

Q. Au moment de la rupture, diriez-vous que les personnes suivantes vous ont encouragé à ... ?





# Le conseil donné par l'entourage au moment de la rupture - Amis



1013 personnes

Q. Au moment de la rupture, diriez-vous que les personnes suivantes vous ont encouragé à ... ?

...de la part des amis	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
<b>Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple</b>	<b>40%</b>	<b>38%</b>	<b>42%</b>	<b>43%</b>	<b>44%</b>	<b>36%</b>	<b>38%</b>	<b>41%</b>	<b>39%</b>	<b>32%</b>	<b>34%</b>	<b>38%</b>	<b>43%</b>	<b>41%</b>	<b>47%</b>
Rester en couple	<b>6%</b>	8%	5%	9%	8%	3%	6%	8%	4%	0%	7%	5%	5%	5%	11%
Vous séparer	<b>34%</b>	30%	37%	34%	36%	33%	32%	33%	35%	32%	27%	33%	38%	36%	36%
Ils sont restés neutres	<b>37%</b>	37%	37%	39%	37%	39%	33%	39%	36%	28%	40%	40%	35%	38%	30%
Ils n'étaient pas au courant	<b>22%</b>	25%	20%	18%	18%	24%	29%	19%	24%	40%	25%	22%	20%	21%	23%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
<b>Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple</b>	<b>40%</b>	<b>47%</b>	<b>42%</b>	<b>39%</b>	<b>40%</b>	<b>46%</b>	<b>35%</b>	<b>42%</b>	<b>41%</b>	<b>42%</b>	<b>48%</b>	<b>40%</b>	<b>39%</b>	<b>49%</b>
Rester en couple	<b>6%</b>	12%	8%	5%	6%	8%	7%	9%	10%	7%	6%	6%	6%	11%
Vous séparer	<b>34%</b>	35%	34%	34%	34%	38%	28%	33%	31%	35%	42%	34%	33%	38%
Ils sont restés neutres	<b>37%</b>	35%	40%	36%	38%	34%	38%	38%	37%	40%	33%	36%	38%	30%
Ils n'étaient pas au courant	<b>22%</b>	18%	18%	24%	21%	20%	26%	20%	22%	18%	19%	23%	23%	20%



# Le conseil donné par l'entourage au moment de la rupture - Parents



1013 personnes

Q. Au moment de la rupture, diriez-vous que les personnes suivantes vous ont encouragé à ... ?

...de la part des parents	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
<b>Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple</b>	<b>35%</b>	<b>35%</b>	<b>34%</b>	<b>37%</b>	<b>38%</b>	<b>32%</b>	<b>30%</b>	<b>37%</b>	<b>31%</b>	<b>37%</b>	<b>28%</b>	<b>30%</b>	<b>30%</b>	<b>35%</b>	<b>49%</b>
Rester en couple	<b>9%</b>	10%	8%	8%	8%	10%	9%	11%	7%	5%	6%	7%	8%	8%	15%
Vous séparer	<b>26%</b>	25%	26%	29%	30%	22%	21%	26%	24%	32%	22%	23%	22%	27%	34%
Ils sont restés neutres	<b>33%</b>	33%	32%	37%	30%	29%	34%	33%	34%	20%	40%	35%	36%	31%	24%
Ils n'étaient pas au courant	<b>32%</b>	31%	33%	25%	31%	38%	36%	29%	35%	43%	31%	35%	33%	33%	27%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
<b>Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple</b>	<b>35%</b>	<b>36%</b>	<b>41%</b>	<b>33%</b>	<b>33%</b>	<b>36%</b>	<b>35%</b>	<b>42%</b>	<b>44%</b>	<b>40%</b>	<b>35%</b>	<b>31%</b>	<b>34%</b>	<b>39%</b>
Rester en couple	<b>9%</b>	14%	12%	7%	5%	9%	13%	11%	13%	9%	8%	8%	8%	13%
Vous séparer	<b>26%</b>	22%	29%	26%	28%	27%	22%	31%	31%	31%	27%	23%	26%	26%
Ils sont restés neutres	<b>33%</b>	36%	35%	31%	31%	35%	33%	34%	30%	37%	33%	32%	33%	30%
Ils n'étaient pas au courant	<b>32%</b>	28%	24%	35%	35%	29%	32%	24%	26%	23%	32%	36%	33%	31%



# Le conseil donné par l'entourage au moment de la rupture - *Famille* (hors parents)



1013 personnes

Q. Au moment de la rupture, diriez-vous que les personnes suivantes vous ont encouragé à ... ?

...de la part d'un autre membre de la famille (hors parents)	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
<b>Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple</b>	<b>30%</b>	<b>28%</b>	<b>31%</b>	<b>27%</b>	<b>34%</b>	<b>28%</b>	<b>30%</b>	<b>32%</b>	<b>27%</b>	<b>26%</b>	<b>27%</b>	<b>27%</b>	<b>26%</b>	<b>28%</b>	<b>41%</b>
Rester en couple	<b>6%</b>	7%	4%	5%	6%	6%	5%	7%	4%	0%	3%	4%	6%	5%	11%
Vous séparer	<b>24%</b>	21%	27%	22%	28%	22%	25%	25%	23%	26%	24%	23%	20%	23%	30%
Ils sont restés neutres	<b>32%</b>	33%	30%	39%	26%	29%	31%	32%	33%	15%	37%	34%	34%	28%	29%
Ils n'étaient pas au courant	<b>38%</b>	38%	39%	34%	39%	43%	39%	36%	40%	59%	35%	39%	39%	44%	30%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
<b>Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple</b>	<b>30%</b>	<b>33%</b>	<b>36%</b>	<b>28%</b>	<b>26%</b>	<b>33%</b>	<b>29%</b>	<b>36%</b>	<b>39%</b>	<b>33%</b>	<b>31%</b>	<b>26%</b>	<b>28%</b>	<b>38%</b>
Rester en couple	<b>6%</b>	8%	10%	5%	5%	7%	5%	6%	8%	5%	7%	5%	4%	11%
Vous séparer	<b>24%</b>	25%	26%	23%	21%	26%	24%	30%	31%	28%	24%	21%	24%	27%
Ils sont restés neutres	<b>32%</b>	34%	33%	30%	31%	32%	33%	33%	29%	37%	33%	31%	31%	31%
Ils n'étaient pas au courant	<b>38%</b>	33%	31%	41%	43%	35%	38%	31%	32%	30%	36%	42%	41%	31%



# Le conseil donné par l'entourage au moment de la rupture - Collègues



1013 personnes

Q. Au moment de la rupture, diriez-vous que les personnes suivantes vous ont encouragé à ... ?

...de la part des collègues	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
<b>Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple</b>	<b>26%</b>	<b>25%</b>	<b>26%</b>	<b>27%</b>	<b>28%</b>	<b>22%</b>	<b>24%</b>	<b>26%</b>	<b>25%</b>	<b>23%</b>	<b>25%</b>	<b>19%</b>	<b>30%</b>	<b>24%</b>	<b>30%</b>
Rester en couple	<b>4%</b>	6%	2%	4%	6%	3%	4%	4%	4%	3%	4%	3%	3%	4%	6%
Vous séparer	<b>22%</b>	19%	24%	23%	22%	19%	20%	22%	21%	20%	21%	16%	27%	20%	24%
Ils sont restés neutres	<b>26%</b>	25%	27%	25%	22%	31%	26%	27%	26%	9%	30%	31%	18%	28%	19%
Ils n'étaient pas au courant	<b>48%</b>	50%	47%	48%	49%	46%	50%	46%	48%	68%	44%	50%	51%	48%	51%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
<b>Sous-total S'est impliquée dans la vie du couple</b>	<b>26%</b>	<b>32%</b>	<b>35%</b>	<b>23%</b>	<b>25%</b>	<b>27%</b>	<b>27%</b>	<b>32%</b>	<b>31%</b>	<b>32%</b>	<b>34%</b>	<b>23%</b>	<b>24%</b>	<b>33%</b>
Rester en couple	<b>4%</b>	8%	5%	3%	3%	6%	4%	6%	5%	6%	6%	4%	3%	8%
Vous séparer	<b>22%</b>	24%	30%	20%	22%	21%	23%	26%	26%	26%	28%	19%	21%	25%
Ils sont restés neutres	<b>26%</b>	29%	29%	24%	25%	22%	32%	30%	27%	33%	23%	24%	25%	27%
Ils n'étaient pas au courant	<b>48%</b>	39%	36%	53%	50%	51%	41%	38%	42%	35%	43%	53%	51%	40%



# Le conseil donné par l'entourage au moment de la rupture - Médecin



1013 personnes

Q. Au moment de la rupture, diriez-vous que les personnes suivantes vous ont encouragé à ... ?

...de la part de votre médecin	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
<b>Sous-total S'est impliquée dans la vie du couple</b>	<b>12%</b>	<b>12%</b>	<b>12%</b>	<b>13%</b>	<b>10%</b>	<b>13%</b>	<b>13%</b>	<b>14%</b>	<b>10%</b>	<b>9%</b>	<b>8%</b>	<b>13%</b>	<b>17%</b>	<b>9%</b>	<b>17%</b>
Rester en couple	<b>3%</b>	4%	2%	4%	1%	3%	4%	3%	3%	0%	1%	2%	3%	3%	4%
Vous séparer	<b>9%</b>	8%	10%	9%	9%	10%	9%	11%	7%	9%	7%	11%	14%	6%	13%
Ils sont restés neutres	<b>19%</b>	19%	18%	16%	16%	24%	20%	19%	18%	19%	20%	19%	15%	20%	18%
Ils n'étaient pas au courant	<b>68%</b>	68%	69%	71%	73%	62%	67%	66%	71%	72%	71%	68%	67%	70%	65%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
<b>Sous-total S'est impliqué dans la vie du couple</b>	<b>12%</b>	<b>20%</b>	<b>12%</b>	<b>11%</b>	<b>14%</b>	<b>10%</b>	<b>14%</b>	<b>17%</b>	<b>15%</b>	<b>18%</b>	<b>14%</b>	<b>10%</b>	<b>10%</b>	<b>19%</b>
Rester en couple	<b>3%</b>	6%	4%	2%	4%	2%	4%	5%	5%	4%	4%	2%	2%	8%
Vous séparer	<b>9%</b>	14%	8%	9%	10%	8%	10%	12%	10%	14%	10%	8%	8%	11%
Ils sont restés neutres	<b>19%</b>	26%	21%	16%	14%	18%	25%	24%	20%	28%	22%	16%	18%	19%
Ils n'étaient pas au courant	<b>68%</b>	54%	66%	72%	72%	71%	61%	59%	64%	54%	63%	73%	71%	62%

4



*Le bilan* de la rupture

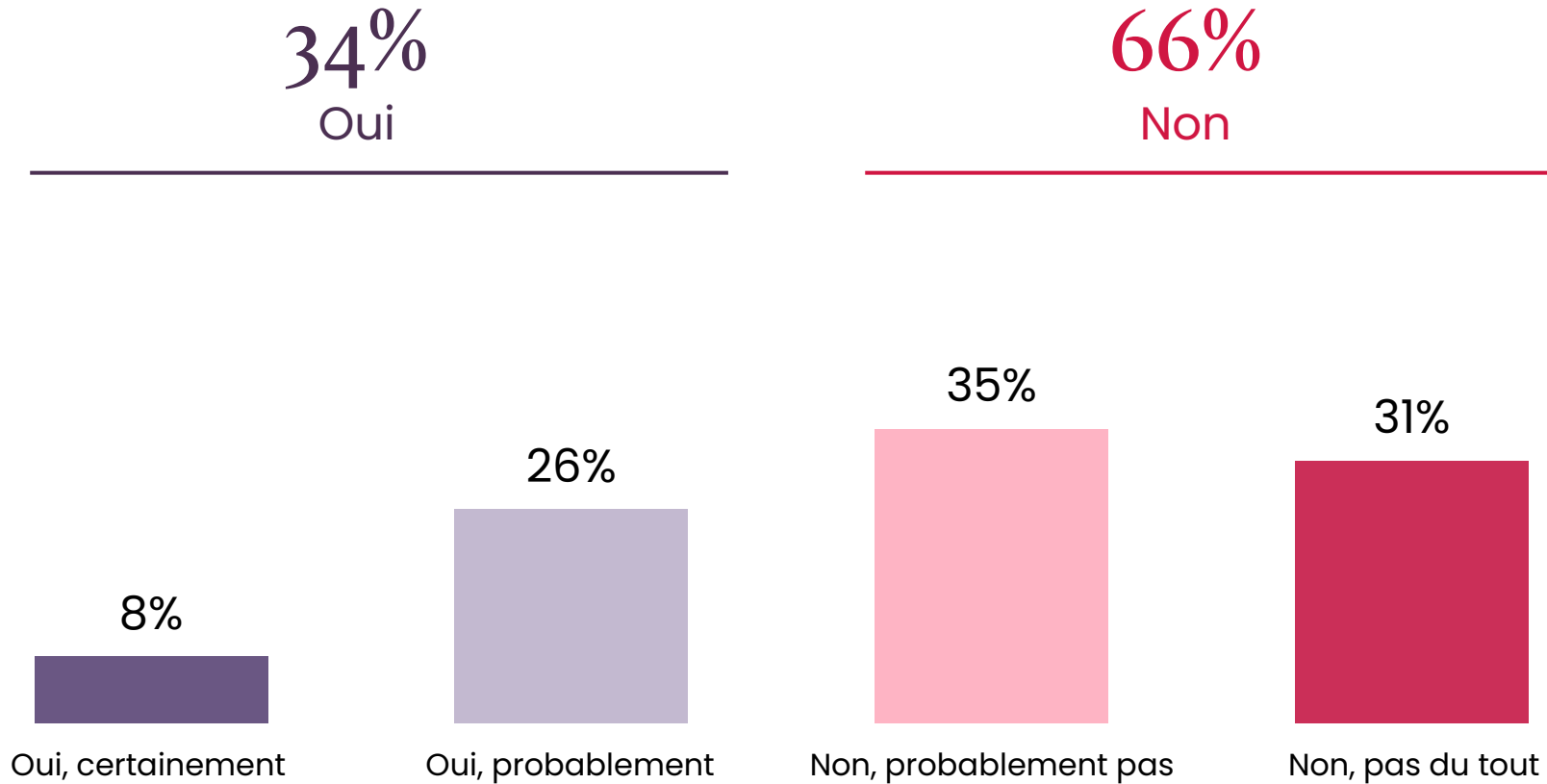


# La *possibilité* d'avoir pu éviter la rupture



1013  
personnes

Q. Avec le recul, diriez-vous que cette rupture aurait pu être évitée ?





# La possibilité d'avoir pu éviter la rupture



1013  
personnes

Q. Avec le recul, diriez-vous que cette rupture aurait pu être évitée ?

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
<b>Sous-total Oui</b>	<b>34%</b>	<b>41%</b>	<b>26%</b>	<b>40%</b>	<b>34%</b>	<b>27%</b>	<b>30%</b>	<b>36%</b>	<b>30%</b>	<b>32%</b>	<b>33%</b>	<b>35%</b>	<b>35%</b>	<b>29%</b>	<b>39%</b>
...Oui, certainement	<b>8%</b>	10%	6%	10%	9%	5%	7%	8%	8%	9%	8%	4%	11%	8%	10%
...Oui, probablement	<b>26%</b>	31%	20%	30%	25%	22%	23%	28%	22%	23%	25%	31%	24%	21%	29%
<b>Sous-total Non</b>	<b>66%</b>	<b>59%</b>	<b>74%</b>	<b>60%</b>	<b>66%</b>	<b>73%</b>	<b>70%</b>	<b>64%</b>	<b>70%</b>	<b>68%</b>	<b>67%</b>	<b>65%</b>	<b>64%</b>	<b>71%</b>	<b>61%</b>
...Non, probablement pas	<b>35%</b>	38%	33%	27%	38%	42%	37%	35%	38%	26%	36%	37%	30%	41%	27%
...Non, certainement pas	<b>31%</b>	21%	41%	33%	28%	31%	33%	29%	32%	42%	31%	28%	34%	30%	34%



# La possibilité d'avoir pu éviter la rupture



1013  
personnes

Q. Avec le recul, diriez-vous que cette rupture aurait pu être évitée ?

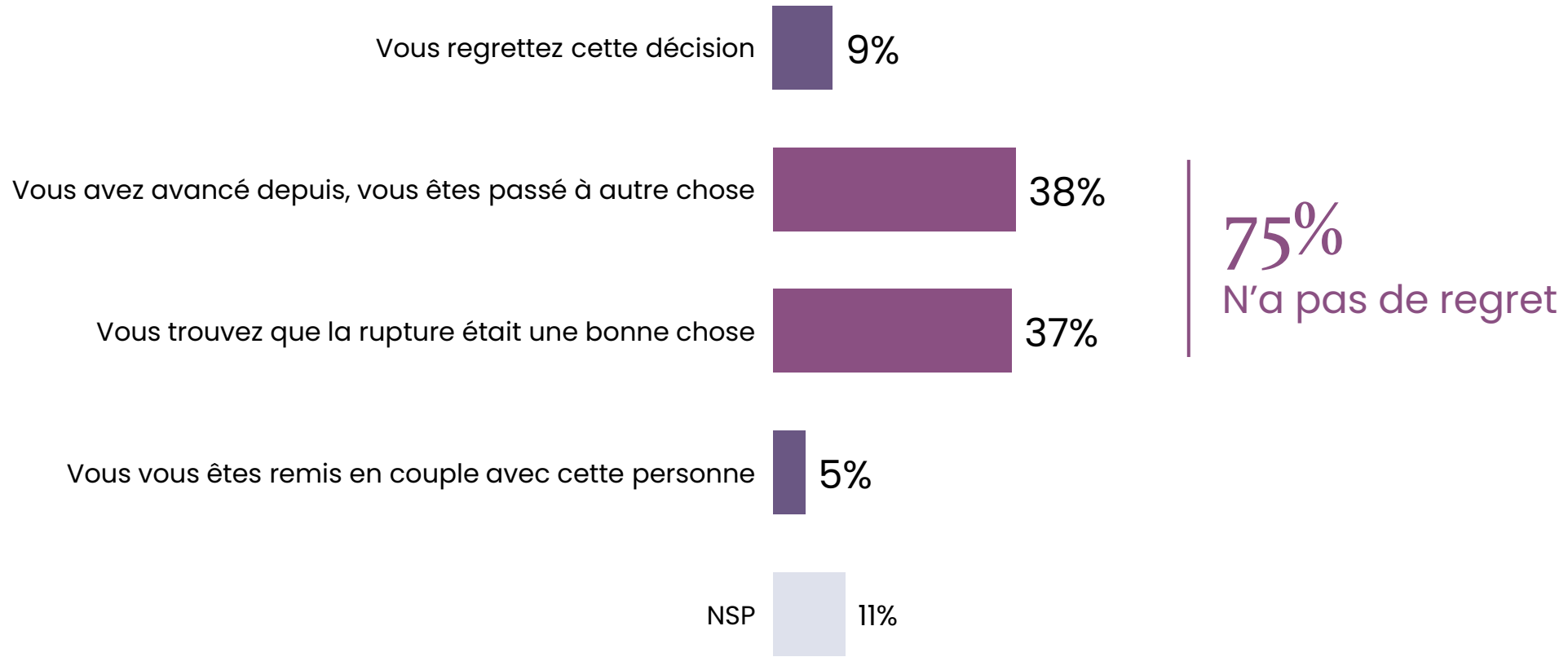
	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
<b>Sous-total Oui</b>	<b>34%</b>	<b>39%</b>	<b>36%</b>	<b>32%</b>	<b>32%</b>	<b>35%</b>	<b>33%</b>	<b>37%</b>	<b>41%</b>	<b>34%</b>	<b>41%</b>	<b>27%</b>	<b>31%</b>	<b>40%</b>
...Oui, certainement	<b>8%</b>	14%	6%	7%	5%	9%	10%	12%	14%	10%	8%	5%	8%	8%
...Oui, probablement	<b>26%</b>	25%	30%	25%	27%	26%	23%	25%	27%	24%	33%	22%	23%	32%
<b>Sous-total Non</b>	<b>66%</b>	<b>61%</b>	<b>64%</b>	<b>68%</b>	<b>68%</b>	<b>65%</b>	<b>67%</b>	<b>63%</b>	<b>59%</b>	<b>66%</b>	<b>59%</b>	<b>73%</b>	<b>69%</b>	<b>60%</b>
...Non, probablement pas	<b>35%</b>	33%	32%	37%	36%	36%	34%	34%	32%	36%	34%	37%	38%	25%
...Non, certainement pas	<b>31%</b>	28%	32%	31%	32%	29%	33%	29%	27%	30%	25%	36%	31%	35%

# ” Le sentiment post-rupture



1013  
personnes

Q. Et avec le recul, avec laquelle de ces affirmations êtes-vous le plus d'accord aujourd'hui ?



# ” Le sentiment post-rupture



1013  
personnes

Q. Et avec le recul, avec laquelle de ces affirmations êtes-vous le plus d'accord aujourd'hui ?

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Vous regrettez cette décision	<b>9%</b>	12%	7%	10%	6%	9%	12%	8%	10%	12%	10%	8%	8%	8%	12%
<b>Sous-total N'a pas de regret</b>	<b>75%</b>	<b>72%</b>	<b>77%</b>	<b>74%</b>	<b>79%</b>	<b>76%</b>	<b>69%</b>	<b>74%</b>	<b>75%</b>	<b>79%</b>	<b>75%</b>	<b>75%</b>	<b>75%</b>	<b>77%</b>	<b>70%</b>
<i>...Vous avez avancé depuis, vous êtes passé à autre chose</i>	<b>38%</b>	39%	36%	36%	43%	37%	35%	36%	39%	47%	39%	29%	41%	42%	33%
<i>...Vous trouvez que la rupture était une bonne chose</i>	<b>37%</b>	33%	41%	38%	36%	39%	34%	38%	36%	32%	36%	46%	34%	35%	37%
Vous vous êtes remis en couple avec cette personne	<b>5%</b>	4%	6%	8%	5%	4%	3%	5%	5%	2%	6%	4%	4%	3%	9%

# ” Le sentiment post-rupture



1013  
personnes

Q. Et avec le recul, avec laquelle de ces affirmations êtes-vous le plus d'accord aujourd'hui ?

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS				HÉTÉROSEXUEL		
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Vous regrettez cette décision	<b>9%</b>	9%	9%	10%	12%	7%	10%	12%	12%	11%	7%	9%	9%	11%
<b>Sous-total N'a pas de regret</b>	<b>75%</b>	<b>73%</b>	<b>72%</b>	<b>75%</b>	<b>75%</b>	<b>76%</b>	<b>72%</b>	<b>74%</b>	<b>75%</b>	<b>72%</b>	<b>74%</b>	<b>75%</b>	<b>76%</b>	<b>67%</b>
...Vous avez avancé depuis, vous êtes passé à autre chose	<b>38%</b>	36%	32%	39%	38%	42%	30%	35%	34%	35%	42%	37%	38%	34%
...Vous trouvez que la rupture était une bonne chose	<b>37%</b>	37%	40%	36%	37%	34%	42%	39%	41%	37%	32%	38%	38%	33%
Vous vous êtes remis en couple avec cette personne	<b>5%</b>	6%	4%	5%	5%	6%	3%	5%	7%	3%	5%	5%	4%	10%



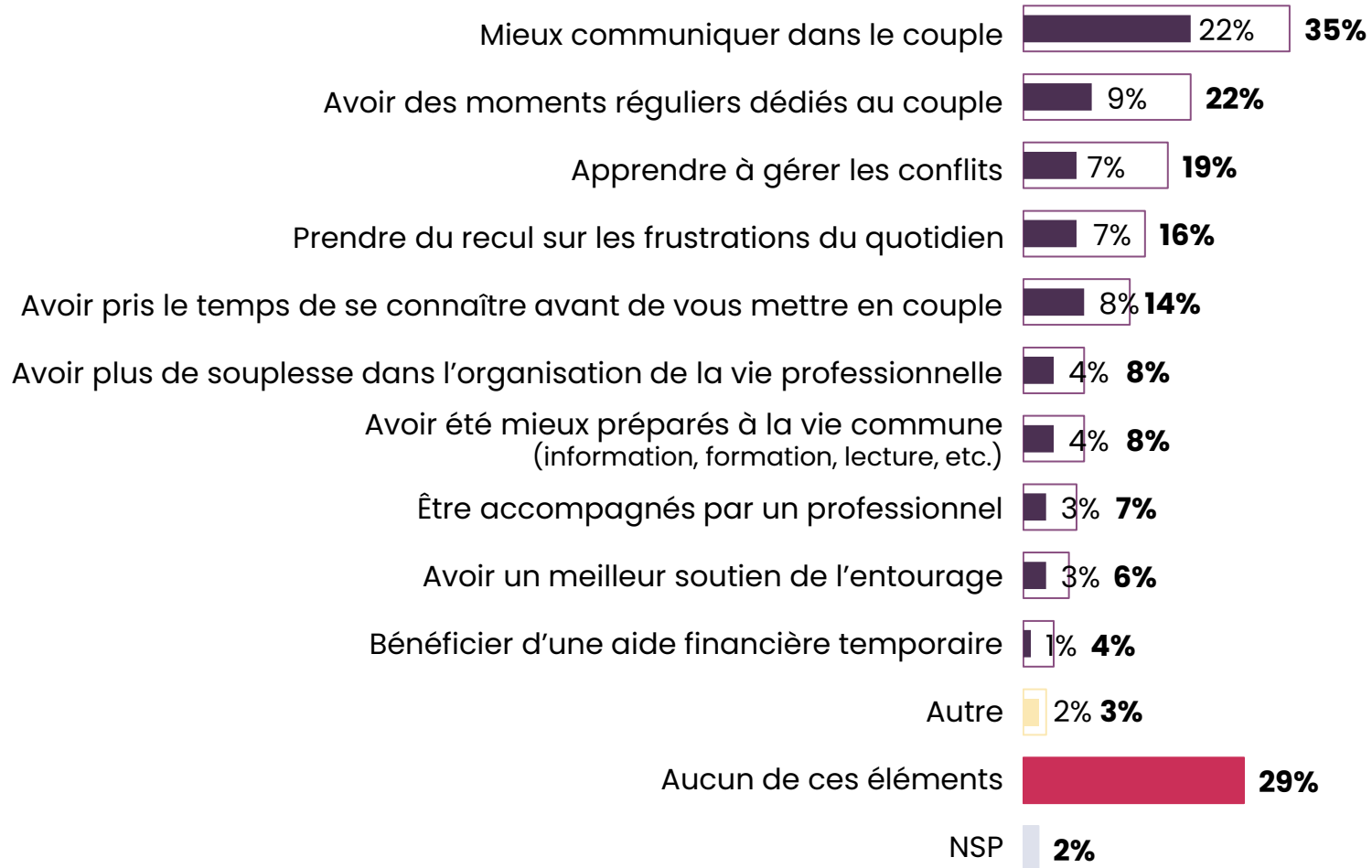
# Les actions ayant pu éviter la rupture



1013 personnes

Q. Parmi les éléments suivants, lesquels auraient pu empêcher la rupture selon vous ... ? En premier ? Et ensuite ?

Jusqu'à trois réponses possibles - Total supérieur à 100%



69%  
Au moins un élément

● En premier

○ Au total



# Les actions ayant pu éviter la rupture



1013  
personnes

Q. Parmi les éléments suivants, lesquels auraient pu empêcher la rupture selon vous ... ? En premier ? Et ensuite ?

Jusqu'à trois réponses possibles - Total supérieur à 100%

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
<b>Sous-total Au moins un élément</b>	<b>69%</b>	<b>75%</b>	<b>64%</b>	<b>67%</b>	<b>73%</b>	<b>70%</b>	<b>67%</b>	<b>71%</b>	<b>69%</b>	<b>62%</b>	<b>73%</b>	<b>67%</b>	<b>66%</b>	<b>67%</b>	<b>75%</b>
Mieux communiquer dans le couple	35%	34%	35%	30%	37%	37%	36%	35%	34%	31%	30%	41%	32%	32%	41%
Avoir des moments réguliers dédiés au couple	22%	24%	20%	19%	25%	26%	20%	23%	21%	21%	25%	26%	18%	23%	18%
Apprendre à gérer les conflits	19%	21%	17%	20%	20%	18%	17%	16%	24%	4%	23%	9%	22%	19%	22%
Prendre du recul sur les frustrations du quotidien	16%	19%	14%	18%	17%	16%	15%	16%	16%	25%	18%	15%	12%	17%	19%
Avoir pris le temps de se connaître avant de vous mettre en couple	14%	13%	14%	11%	13%	14%	17%	14%	14%	10%	16%	11%	13%	15%	13%
Avoir plus de souplesse dans l'organisation de la vie professionnelle	8%	8%	8%	10%	8%	7%	7%	9%	7%	2%	10%	6%	5%	8%	11%
Avoir été mieux préparés à la vie commune (information, formation, lecture, etc.)	8%	10%	6%	10%	11%	7%	4%	10%	6%	-	7%	7%	5%	8%	14%
Être accompagnés par un professionnel	7%	8%	6%	5%	8%	9%	6%	7%	7%	7%	4%	9%	5%	7%	10%
Avoir un meilleur soutien de l'entourage	6%	7%	6%	9%	6%	6%	5%	7%	6%	7%	7%	3%	8%	5%	9%
Bénéficier d'une aide financière temporaire	4%	5%	3%	7%	3%	3%	2%	5%	2%	9%	2%	1%	4%	3%	9%
Autre	3%	2%	4%	2%	3%	3%	4%	3%	3%	8%	6%	1%	4%	3%	2%
Aucun de ces éléments	29%	24%	34%	32%	26%	27%	32%	28%	30%	36%	25%	30%	33%	32%	25%



# Les actions ayant pu éviter la rupture



1013 personnes

Q. Parmi les éléments suivants, lesquels auraient pu empêcher la rupture selon vous ... ? En premier ? Et ensuite ?

Jusqu'à trois réponses possibles - Total supérieur à 100%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
<b>Sous-total Au moins un élément</b>	<b>69%</b>	<b>75%</b>	<b>70%</b>	<b>68%</b>	<b>70%</b>	<b>69%</b>	<b>70%</b>	<b>74%</b>	<b>72%</b>	<b>77%</b>	<b>78%</b>	<b>67%</b>	<b>68%</b>	<b>72%</b>
Mieux communiquer dans le couple	<b>35%</b>	34%	35%	35%	31%	35%	39%	36%	32%	41%	38%	34%	35%	35%
Avoir des moments réguliers dédiés au couple	<b>22%</b>	23%	30%	21%	19%	21%	29%	27%	20%	34%	25%	20%	23%	19%
Apprendre à gérer les conflits	<b>19%</b>	21%	15%	20%	19%	18%	20%	23%	25%	21%	24%	17%	19%	21%
Prendre du recul sur les frustrations du quotidien	<b>16%</b>	14%	16%	17%	16%	17%	17%	13%	14%	12%	21%	18%	16%	18%
Avoir pris le temps de se connaître avant de vous mettre en couple	<b>14%</b>	15%	12%	14%	16%	14%	10%	12%	12%	13%	14%	14%	14%	12%
Avoir plus de souplesse dans l'organisation de la vie professionnelle	<b>8%</b>	11%	10%	7%	9%	9%	5%	10%	11%	9%	9%	7%	7%	11%
Avoir été mieux préparés à la vie commune (information, formation, lecture, etc.)	<b>8%</b>	14%	10%	6%	6%	10%	8%	10%	13%	7%	10%	7%	8%	9%
Être accompagnés par un professionnel	<b>7%</b>	10%	8%	6%	7%	7%	7%	10%	9%	12%	7%	5%	7%	8%
Avoir un meilleur soutien de l'entourage	<b>6%</b>	9%	7%	6%	5%	7%	9%	7%	5%	9%	11%	6%	7%	6%
Bénéficier d'une aide financière temporaire	<b>4%</b>	5%	8%	3%	3%	6%	2%	5%	7%	3%	5%	3%	3%	8%
Autre	<b>3%</b>	4%	1%	3%	3%	2%	4%	4%	6%	2%	3%	2%	3%	2%
Aucun de ces éléments	<b>29%</b>	24%	27%	30%	30%	30%	27%	23%	26%	20%	21%	32%	30%	28%

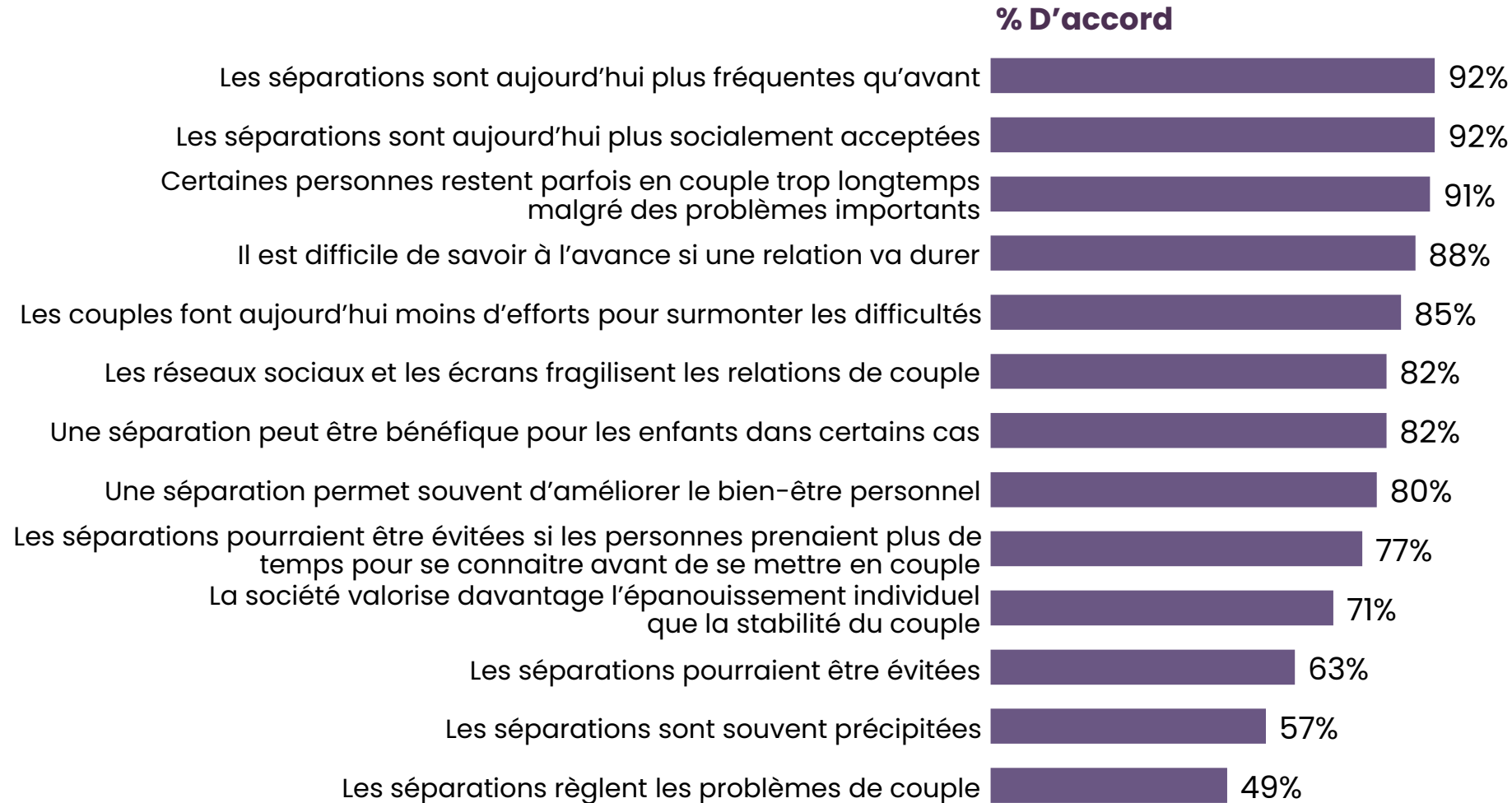


# Les opinions sur les séparations - Récapitulatif



1013  
personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?





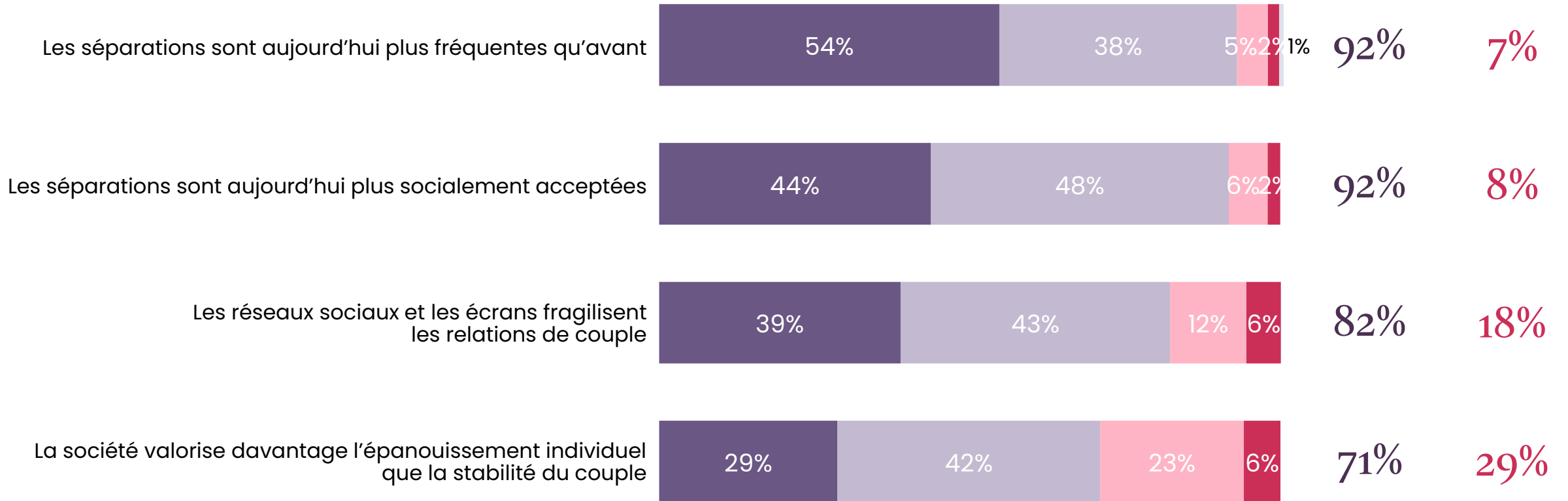
# Les opinions détaillées sur les séparations - 1



1013 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?

D'accord Pas d'accord



● Tout à fait d'accord
 ● Plutôt d'accord
 ● Plutôt pas d'accord
 ● Pas du tout d'accord
 ● NSP



# Les opinions détaillées sur les séparations - 1



1013 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?

	% D'accord	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Les séparations sont aujourd'hui plus fréquentes qu'avant	<b>92%</b>	92%	93%	93%	93%	91%	93%	92%	95%	85%	95%	91%	89%	93%	92%
Les séparations sont aujourd'hui plus socialement acceptées	<b>92%</b>	89%	93%	94%	89%	92%	91%	91%	94%	83%	93%	95%	82%	92%	90%
Les réseaux sociaux et les écrans fragilisent les relations de couple	<b>82%</b>	83%	80%	84%	84%	79%	79%	83%	81%	95%	83%	81%	81%	83%	81%
La société valorise davantage l'épanouissement individuel que la stabilité du couple	<b>71%</b>	74%	67%	69%	72%	72%	70%	70%	73%	70%	74%	71%	74%	68%	69%



# Les opinions détaillées sur les séparations - 1



1013 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?

	% D'accord	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Les séparations sont aujourd'hui plus fréquentes qu'avant	<b>92%</b>	90%	90%	94%	95%	91%	92%	93%	92%	93%	90%	94%	94%	89%
Les séparations sont aujourd'hui plus socialement acceptées	<b>92%</b>	89%	90%	92%	93%	90%	90%	90%	91%	88%	91%	92%	92%	88%
Les réseaux sociaux et les écrans fragilisent les relations de couple	<b>82%</b>	81%	82%	83%	83%	83%	79%	79%	81%	76%	89%	81%	83%	79%
La société valorise davantage l'épanouissement individuel que la stabilité du couple	<b>71%</b>	73%	71%	71%	69%	71%	73%	74%	78%	69%	71%	68%	71%	72%

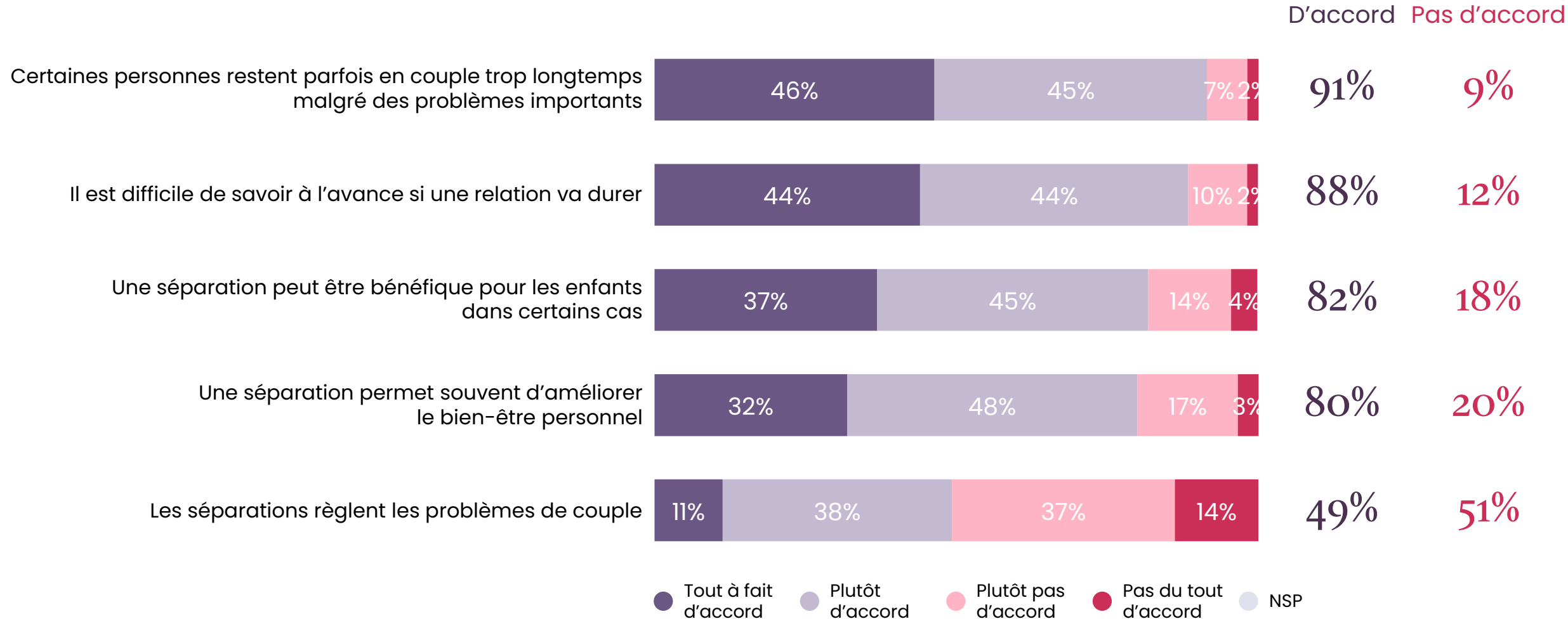


# Les opinions détaillées sur les séparations - 2



1013 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?





# Les opinions détaillées sur les séparations - 2



1013  
personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?

	% D'accord	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Certaines personnes restent parfois en couple trop longtemps malgré des problèmes importants	<b>91%</b>	89%	94%	91%	91%	92%	90%	91%	94%	74%	93%	89%	91%	92%	90%
Il est difficile de savoir à l'avance si une relation va durer	<b>88%</b>	89%	87%	87%	88%	91%	88%	88%	90%	88%	88%	90%	86%	91%	83%
Une séparation peut être bénéfique pour les enfants dans certains cas	<b>82%</b>	75%	87%	82%	82%	83%	80%	82%	82%	75%	85%	82%	81%	79%	81%
Une séparation permet souvent d'améliorer le bien-être personnel	<b>80%</b>	75%	84%	79%	75%	83%	82%	78%	84%	70%	78%	81%	73%	82%	82%
Les séparations règlent les problèmes de couple	<b>49%</b>	51%	48%	45%	49%	53%	50%	50%	52%	23%	56%	45%	45%	48%	50%



# Les opinions détaillées sur les séparations - 2



1013 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?

	% D'accord	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Certaines personnes restent parfois en couple trop longtemps malgré des problèmes importants	<b>91%</b>	89%	91%	92%	93%	91%	90%	90%	92%	88%	94%	91%	92%	91%
Il est difficile de savoir à l'avance si une relation va durer	<b>88%</b>	85%	89%	89%	90%	87%	88%	88%	89%	89%	91%	86%	89%	87%
Une séparation peut être bénéfique pour les enfants dans certains cas	<b>82%</b>	81%	82%	81%	80%	82%	83%	80%	81%	80%	85%	81%	81%	82%
Une séparation permet souvent d'améliorer le bien-être personnel	<b>80%</b>	78%	80%	80%	80%	82%	78%	80%	82%	77%	79%	80%	81%	78%
Les séparations règlent les problèmes de couple	<b>49%</b>	54%	46%	48%	50%	50%	49%	51%	50%	51%	48%	48%	49%	51%

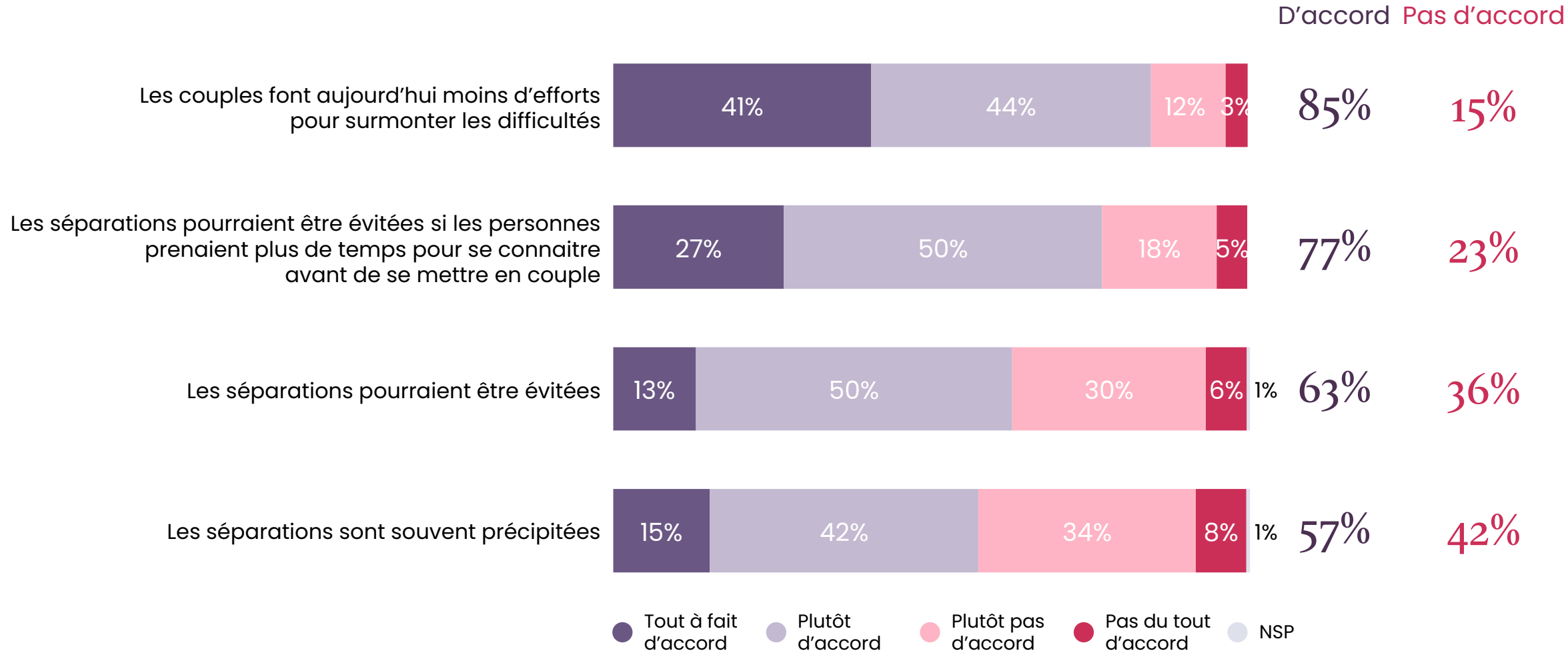


# Les opinions détaillées sur les séparations - 3



1013 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?





# Les opinions détaillées sur les séparations - 3



1013  
personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?

	% D'accord	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
Les couples font aujourd'hui moins d'efforts pour surmonter les difficultés	<b>85%</b>	87%	82%	85%	86%	81%	85%	84%	85%	82%	87%	82%	82%	85%	85%
Les séparations pourraient être évitées si les personnes prenaient plus de temps pour se connaître avant de se mettre en couple	<b>77%</b>	80%	74%	77%	79%	74%	77%	76%	78%	72%	76%	70%	74%	81%	78%
Les séparations pourraient être évitées	<b>63%</b>	67%	58%	64%	68%	62%	56%	62%	64%	70%	62%	61%	63%	64%	63%
Les séparations sont souvent précipitées	<b>57%</b>	64%	51%	61%	58%	58%	52%	56%	58%	71%	59%	50%	60%	60%	55%



# Les opinions détaillées sur les séparations - 3



1013 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes concernant les séparations de manière générale ?

	% D'accord	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
Les couples font aujourd'hui moins d'efforts pour surmonter les difficultés	<b>85%</b>	81%	83%	85%	87%	86%	82%	84%	87%	80%	85%	85%	85%	82%
Les séparations pourraient être évitées si les personnes prenaient plus de temps pour se connaître avant de se mettre en couple	<b>77%</b>	75%	71%	79%	82%	78%	69%	73%	77%	68%	77%	80%	76%	80%
Les séparations pourraient être évitées	<b>63%</b>	65%	63%	63%	64%	63%	63%	61%	63%	60%	72%	59%	62%	66%
Les séparations sont souvent précipitées	<b>57%</b>	60%	58%	57%	60%	57%	55%	57%	61%	53%	64%	55%	57%	60%

*Le rôle des pouvoirs  
publics*



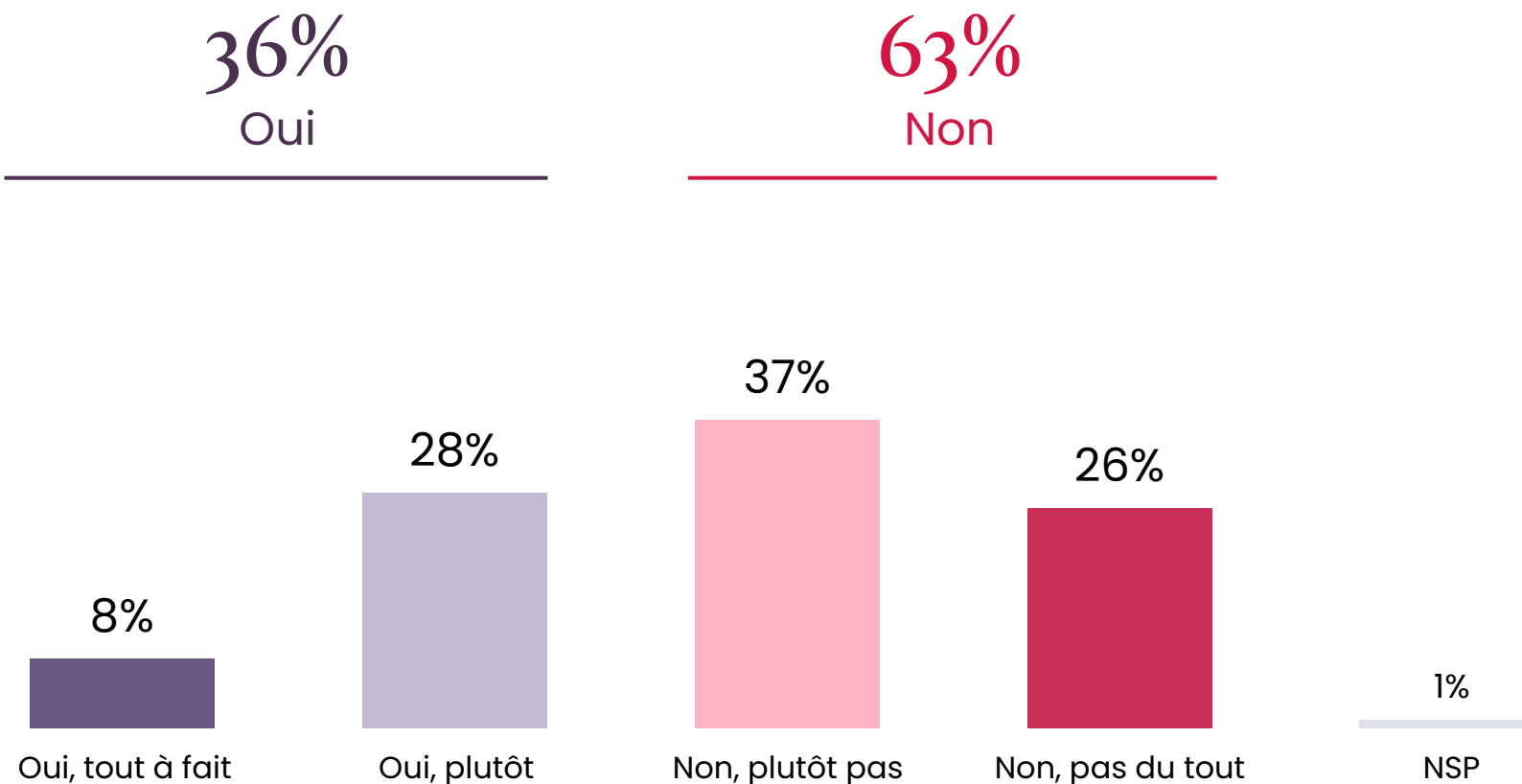


# Le rôle des pouvoirs publics dans l'accompagnement des couples



1013  
personnes

Q. Diriez-vous que les pouvoirs publics (Etat ou administrations ou collectivités) devraient ou non davantage accompagner les couples pour prévenir les ruptures ?





# Le rôle des pouvoirs publics dans l'accompagnement des couples



1013 personnes

Q. Diriez-vous que les pouvoirs publics (Etat ou administrations ou collectivités) devraient ou non davantage accompagner les couples pour prévenir les ruptures ?

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
<b>Sous-total Oui</b>	<b>36%</b>	<b>40%</b>	<b>33%</b>	<b>39%</b>	<b>40%</b>	<b>35%</b>	<b>32%</b>	<b>37%</b>	<b>37%</b>	<b>31%</b>	<b>33%</b>	<b>39%</b>	<b>34%</b>	<b>33%</b>	<b>45%</b>
...Oui, tout à fait	<b>8%</b>	11%	6%	9%	9%	9%	7%	8%	9%	9%	5%	9%	8%	5%	17%
...Oui, plutôt	<b>28%</b>	29%	27%	30%	31%	26%	25%	29%	28%	22%	28%	30%	26%	28%	28%
<b>Sous-total Non</b>	<b>63%</b>	<b>59%</b>	<b>67%</b>	<b>61%</b>	<b>60%</b>	<b>64%</b>	<b>67%</b>	<b>63%</b>	<b>63%</b>	<b>69%</b>	<b>67%</b>	<b>60%</b>	<b>65%</b>	<b>66%</b>	<b>55%</b>
...Non, plutôt pas	<b>37%</b>	34%	39%	36%	35%	39%	37%	36%	37%	42%	44%	35%	34%	38%	30%
...Non, pas du tout	<b>26%</b>	25%	28%	25%	25%	25%	30%	27%	26%	27%	23%	25%	31%	28%	25%



# Le rôle des pouvoirs publics dans l'accompagnement des couples



1013 personnes

Q. Diriez-vous que les pouvoirs publics (Etat ou administrations ou collectivités) devraient ou non davantage accompagner les couples pour prévenir les ruptures ?

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
<b>Sous-total Oui</b>	<b>36%</b>	<b>48%</b>	<b>46%</b>	<b>31%</b>	<b>33%</b>	<b>37%</b>	<b>40%</b>	<b>48%</b>	<b>48%</b>	<b>49%</b>	<b>42%</b>	<b>26%</b>	<b>36%</b>	<b>40%</b>
...Oui, tout à fait	<b>8%</b>	17%	10%	6%	7%	10%	8%	13%	12%	15%	11%	4%	8%	10%
...Oui, plutôt	<b>28%</b>	31%	36%	25%	26%	27%	32%	35%	36%	34%	31%	22%	28%	30%
<b>Sous-total Non</b>	<b>63%</b>	<b>52%</b>	<b>54%</b>	<b>68%</b>	<b>66%</b>	<b>63%</b>	<b>59%</b>	<b>52%</b>	<b>52%</b>	<b>51%</b>	<b>57%</b>	<b>74%</b>	<b>64%</b>	<b>59%</b>
...Non, plutôt pas	<b>37%</b>	36%	36%	38%	36%	39%	35%	33%	29%	37%	35%	40%	37%	35%
...Non, pas du tout	<b>26%</b>	16%	18%	30%	30%	24%	24%	19%	23%	14%	22%	34%	27%	24%

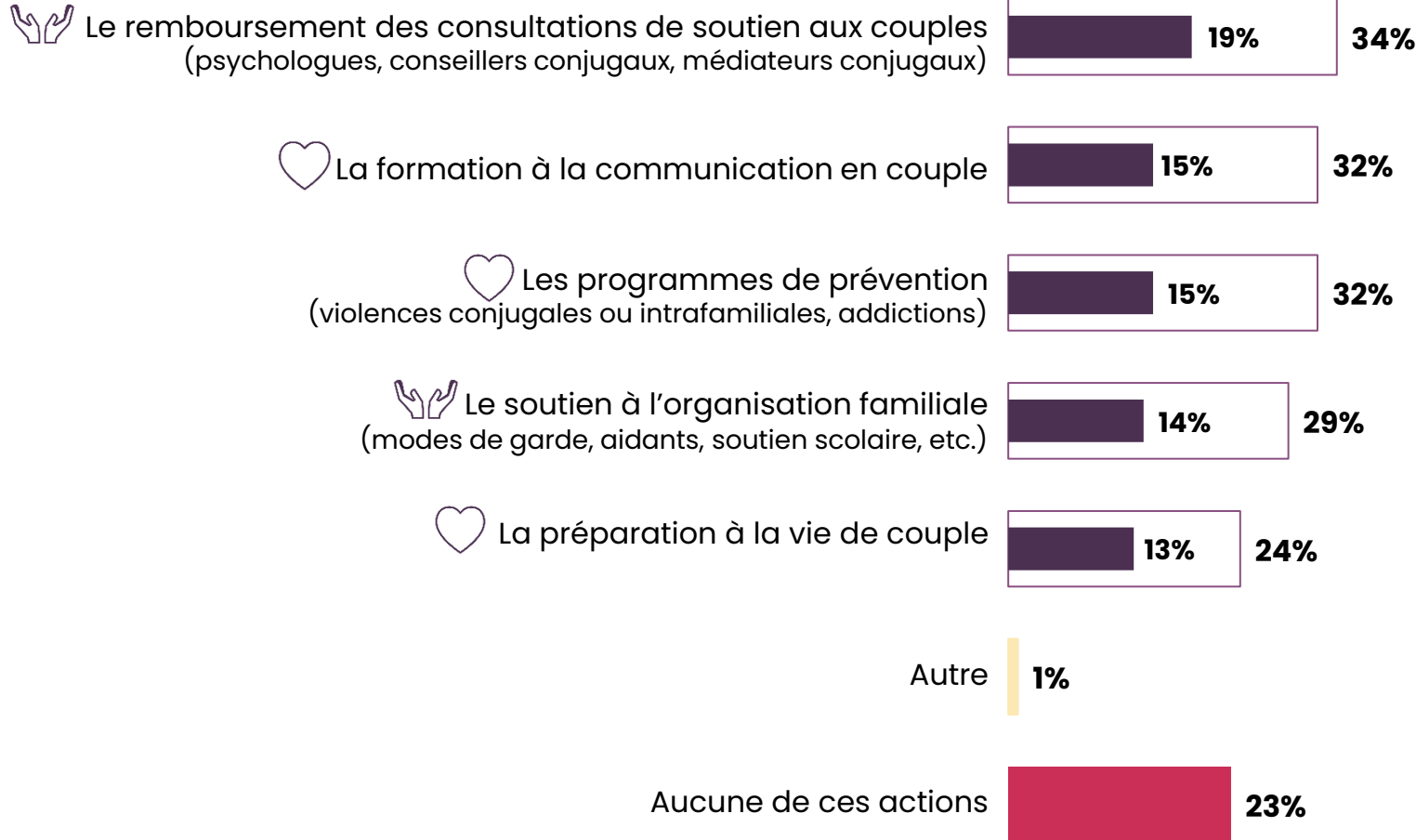
# Les actions pour prévenir les ruptures de couple



1013 personnes

Q. Parmi les actions suivantes, quelles sont celles qui vous semblent les plus utiles pour prévenir les ruptures de couple ?

Jusqu'à trois réponses possibles - Total supérieur à 100%



76%  
Au moins une action

Préparation à la vie de couple



Soutien aux couples



● En premier  
○ Au total



# Les actions pour prévenir les ruptures de couple



1013 personnes

Q. Parmi les actions suivantes, quelles sont celles qui vous semblent les plus utiles pour prévenir les ruptures de couple ?

Jusqu'à trois réponses possibles - Total supérieur à 100%

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
<b>Sous-total Au moins une action</b>	<b>77%</b>	<b>74%</b>	<b>78%</b>	<b>79%</b>	<b>79%</b>	<b>75%</b>	<b>70%</b>	<b>77%</b>	<b>76%</b>	<b>74%</b>	<b>75%</b>	<b>76%</b>	<b>79%</b>	<b>74%</b>	<b>79%</b>
<b>Sous-total Préparation à la vie de couple</b>	<b>62%</b>	<b>60%</b>	<b>64%</b>	<b>63%</b>	<b>65%</b>	<b>62%</b>	<b>56%</b>	<b>62%</b>	<b>61%</b>	<b>66%</b>	<b>60%</b>	<b>62%</b>	<b>65%</b>	<b>61%</b>	<b>63%</b>
<i>La formation à la communication en couple</i>	<b>32%</b>	34%	31%	36%	33%	32%	28%	34%	29%	39%	30%	30%	31%	34%	34%
<i>Les programmes de prévention (violences conjugales ou intrafamiliales, addictions)</i>	<b>32%</b>	26%	39%	35%	31%	33%	30%	31%	33%	37%	30%	31%	33%	34%	33%
<i>La préparation à la vie de couple</i>	<b>24%</b>	27%	22%	23%	27%	26%	22%	21%	29%	26%	23%	23%	27%	24%	27%
<b>Sous-total Soutien aux couples</b>	<b>51%</b>	<b>46%</b>	<b>54%</b>	<b>54%</b>	<b>54%</b>	<b>48%</b>	<b>45%</b>	<b>51%</b>	<b>51%</b>	<b>37%</b>	<b>51%</b>	<b>54%</b>	<b>49%</b>	<b>49%</b>	<b>52%</b>
<i>Le remboursement des consultations de soutien aux couples (psychologues, conseillers conjugaux, médiateurs conjugaux)</i>	<b>34%</b>	30%	37%	37%	32%	35%	30%	33%	35%	25%	33%	36%	30%	34%	35%
<i>Le soutien à l'organisation familiale (modes de garde, aidants, soutien scolaire, etc.)</i>	<b>29%</b>	26%	31%	29%	33%	28%	24%	32%	26%	18%	31%	30%	31%	26%	29%
Autre	<b>1%</b>	1%	1%	-	1%	3%	1%	1%	1%	3%	1%	-	2%	1%	2%
<b>Aucune de ces actions</b>	<b>23%</b>	<b>25%</b>	<b>22%</b>	<b>21%</b>	<b>20%</b>	<b>24%</b>	<b>30%</b>	<b>22%</b>	<b>24%</b>	<b>26%</b>	<b>25%</b>	<b>23%</b>	<b>20%</b>	<b>26%</b>	<b>21%</b>



# Les actions pour prévenir les ruptures de couple



1013 personnes

Q. Parmi les actions suivantes, quelles sont celles qui vous semblent les plus utiles pour prévenir les ruptures de couple ?

Jusqu'à trois réponses possibles - Total supérieur à 100%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
<b>Sous-total Au moins une action</b>	<b>77%</b>	<b>83%</b>	<b>82%</b>	<b>74%</b>	<b>74%</b>	<b>79%</b>	<b>75%</b>	<b>80%</b>	<b>81%</b>	<b>78%</b>	<b>79%</b>	<b>74%</b>	<b>74%</b>	<b>82%</b>
<b>Sous-total Préparation à la vie de couple</b>	<b>62%</b>	<b>64%</b>	<b>65%</b>	<b>61%</b>	<b>61%</b>	<b>66%</b>	<b>59%</b>	<b>62%</b>	<b>64%</b>	<b>59%</b>	<b>63%</b>	<b>62%</b>	<b>60%</b>	<b>66%</b>
<i>La formation à la communication en couple</i>	<b>32%</b>	34%	34%	32%	34%	32%	32%	29%	32%	27%	36%	34%	32%	34%
<i>Les programmes de prévention (violences conjugales ou intrafamiliales, addictions)</i>	<b>32%</b>	33%	31%	33%	31%	37%	28%	29%	31%	28%	33%	34%	32%	32%
<i>La préparation à la vie de couple</i>	<b>24%</b>	24%	27%	24%	24%	27%	21%	24%	23%	26%	26%	24%	23%	28%
<b>Sous-total Soutien aux couples</b>	<b>51%</b>	<b>58%</b>	<b>54%</b>	<b>48%</b>	<b>46%</b>	<b>54%</b>	<b>51%</b>	<b>58%</b>	<b>60%</b>	<b>56%</b>	<b>52%</b>	<b>47%</b>	<b>51%</b>	<b>48%</b>
<i>Le remboursement des consultations de soutien aux couples (psychologues, conseillers conjugaux, médiateurs conjugaux)</i>	<b>34%</b>	42%	32%	32%	30%	35%	36%	37%	36%	39%	37%	32%	34%	31%
<i>Le soutien à l'organisation familiale (modes de garde, aidants, soutien scolaire, etc.)</i>	<b>29%</b>	34%	33%	26%	26%	30%	29%	36%	40%	31%	28%	25%	28%	26%
Autre	<b>1%</b>	2%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	2%	1%	1%	1%
<b>Aucune de ces actions</b>	<b>23%</b>	<b>17%</b>	<b>17%</b>	<b>26%</b>	<b>25%</b>	<b>21%</b>	<b>24%</b>	<b>20%</b>	<b>19%</b>	<b>21%</b>	<b>21%</b>	<b>25%</b>	<b>26%</b>	<b>17%</b>



# Les annexes

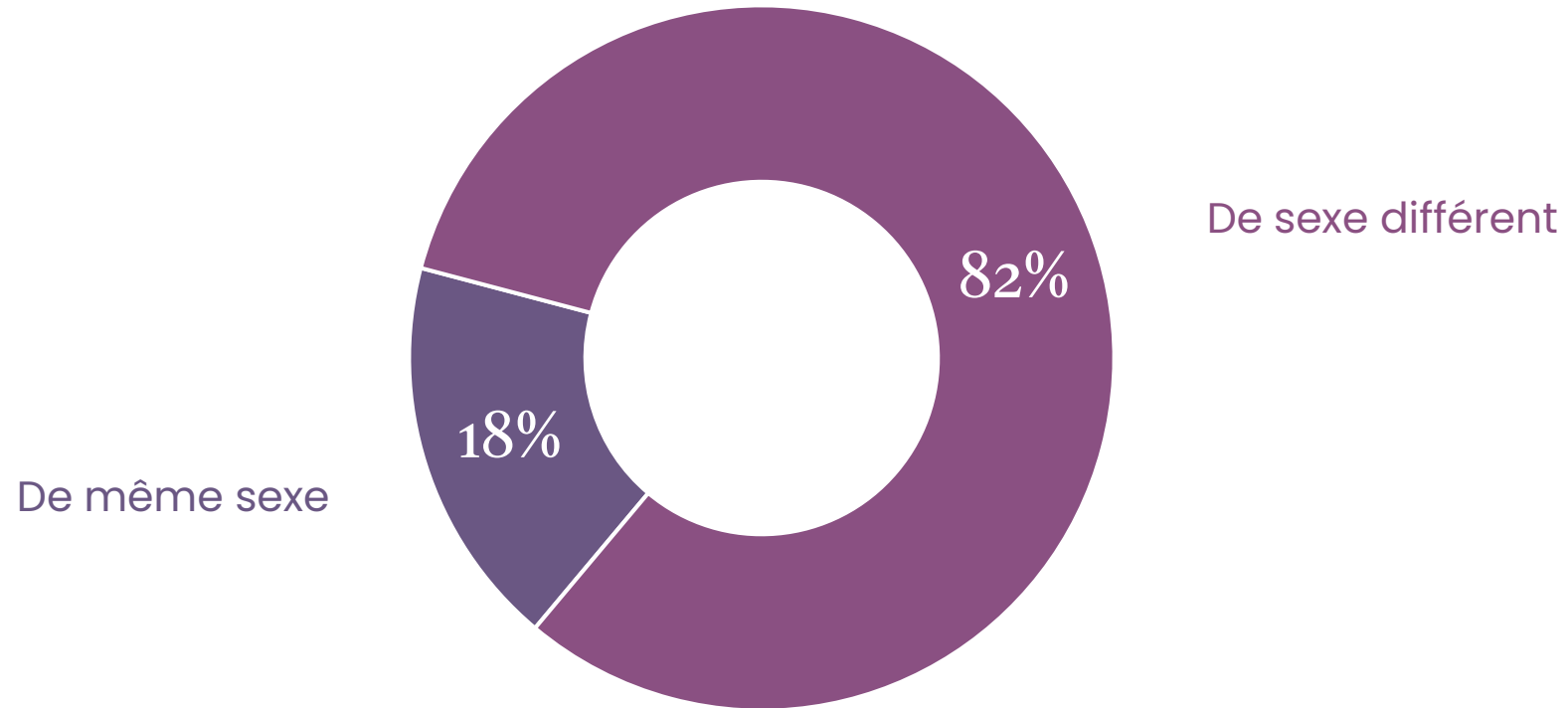
opinionway

# ” Le *profil* de l'ancien partenaire



1013  
personnes

Q. Avant cette rupture, vous étiez en couple avec une personne ... ?



# ” Le profil de l'ancien partenaire



1013  
personnes

Q. Avant cette rupture, vous étiez en couple avec une personne ... ?

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
De même sexe	<b>18%</b>	24%	13%	20%	17%	18%	17%	21%	14%	20%	13%	13%	25%	19%	23%
De sexe différent	<b>82%</b>	76%	87%	80%	83%	82%	83%	79%	86%	80%	87%	87%	74%	81%	77%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS				
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non
De même sexe	<b>18%</b>	17%	24%	18%	22%	16%	16%	14%	17%	11%	18%	22%
De sexe différent	<b>82%</b>	83%	76%	82%	78%	84%	84%	86%	83%	89%	82%	78%

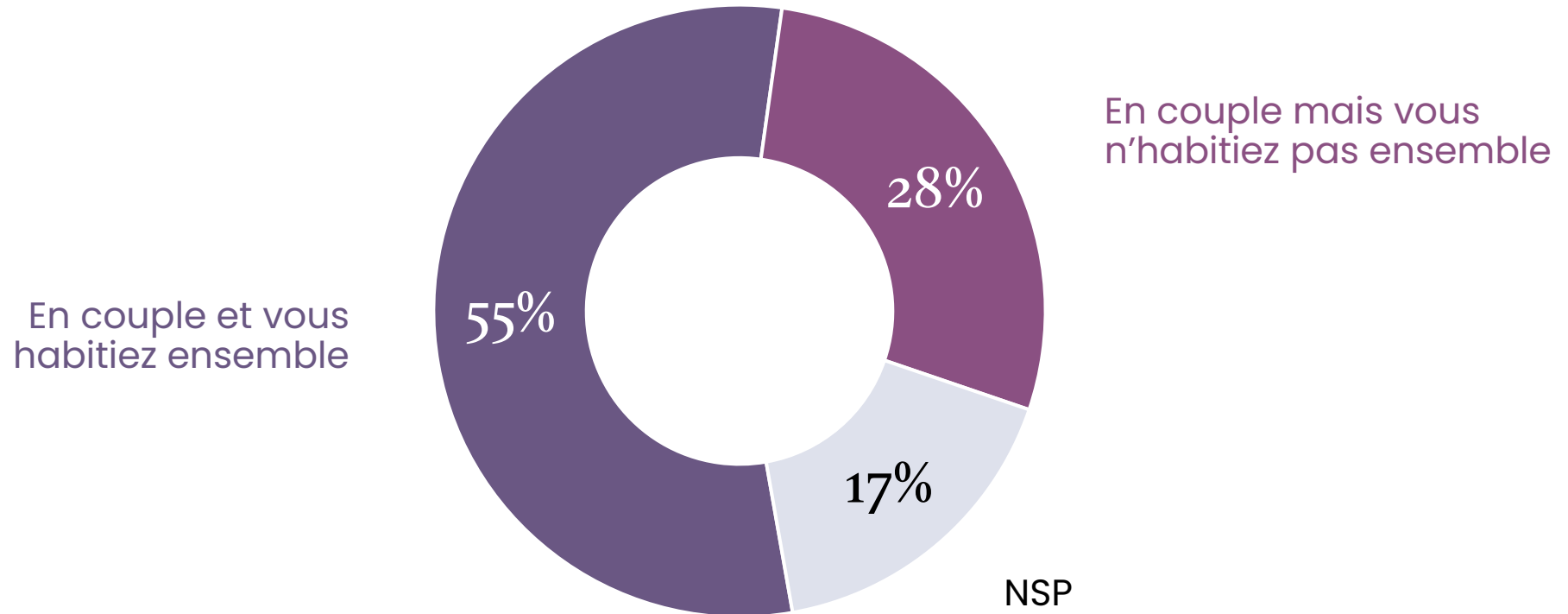


# Le choix de vivre *sous le même toit* ou non

Q. Avant cette rupture, vous étiez ... ?



1013 personnes





# Le choix de vivre *sous le même toit* ou non



1013  
personnes

Q. Avant cette rupture, vous étiez ... ?

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
En couple et vous habitez ensemble	<b>55%</b>	54%	56%	52%	51%	56%	62%	55%	56%	50%	60%	61%	57%	50%	52%
En couple mais vous n'habitez pas ensemble	<b>28%</b>	28%	28%	30%	30%	28%	25%	26%	30%	28%	28%	21%	25%	34%	27%

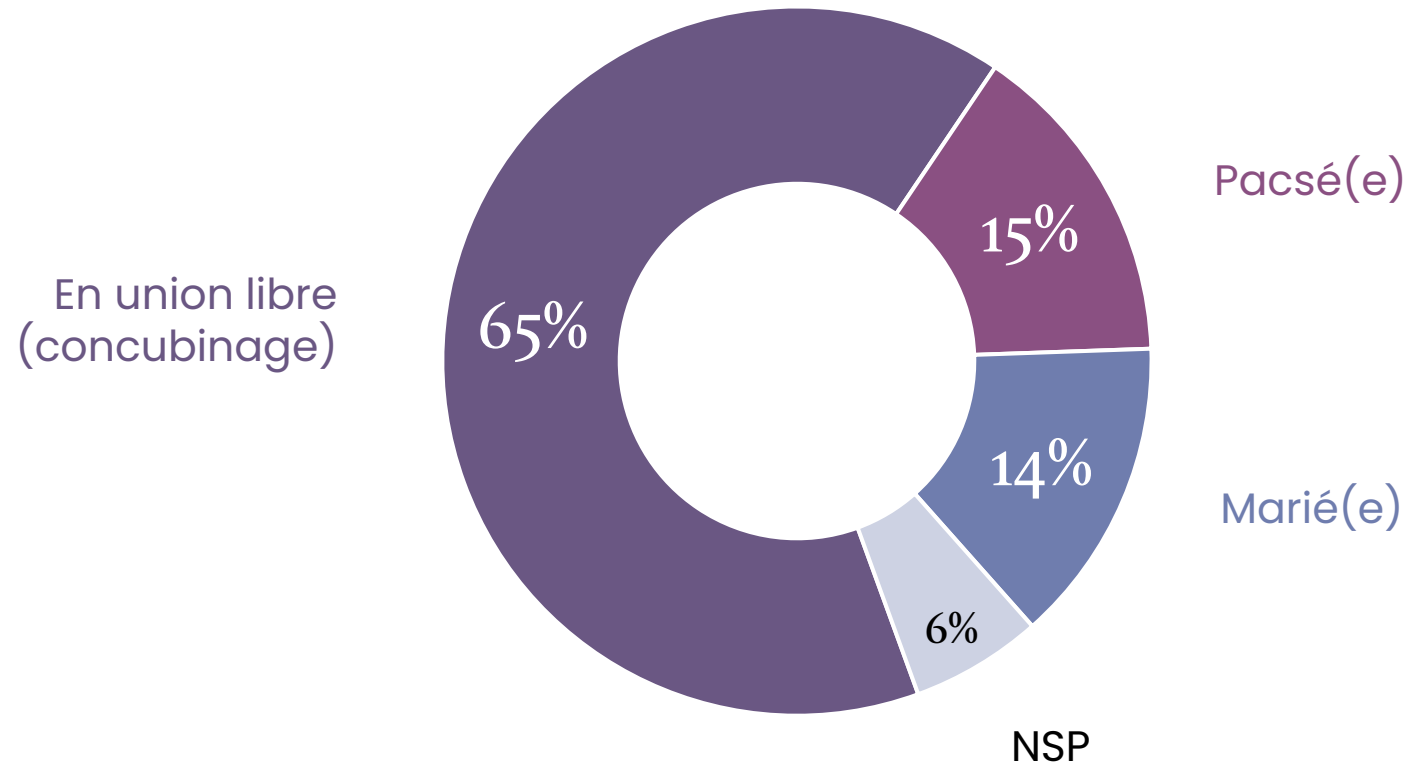
	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
En couple et vous habitez ensemble	<b>55%</b>	74%	69%	47%	37%	57%	75%	74%	70%	79%	51%	43%	55%	54%
En couple mais vous n'habitez pas ensemble	<b>28%</b>	7%	11%	37%	48%	25%	8%	8%	11%	4%	28%	43%	29%	26%

# ” Le type d’union

Q. Et avant cette rupture, étiez-vous ... ?



1013  
personnes



# ” Le type d’union

Q. Et avant cette rupture, étiez-vous ... ?



1013  
personnes

	% Total	SEXE		AGE				STATUT			CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	30-34 ans	35-39 ans	40-44 ans	45-49 ans	CSP+	CSP-	Inactif*	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Agglomération parisienne
En union libre (concubinage)	<b>65%</b>	65%	65%	71%	70%	61%	56%	66%	65%	57%	64%	60%	65%	66%	67%
Pacsé(e)	<b>15%</b>	16%	14%	20%	13%	13%	13%	15%	15%	10%	15%	13%	14%	16%	16%
Marié(e)	<b>14%</b>	14%	15%	6%	11%	19%	25%	14%	15%	17%	15%	21%	18%	12%	10%

	% Total	A VÉCU UNE RUPTURE			DURÉE DE LA RELATION			A EU DES ENFANTS					HÉTÉROSEXUEL	
		Divorce	Pacs	Relation Longue	1 à 3 ans	4 à 9 ans	10 ans et plus	Oui	... dont un	... dont plusieurs	Non, mais un projet	Non	Oui	Non
En union libre (concubinage)	<b>65%</b>	16%	19%	86%	85%	66%	38%	36%	44%	28%	70%	83%	67%	61%
Pacsé(e)	<b>15%</b>	8%	72%	5%	6%	16%	25%	27%	29%	24%	14%	7%	12%	24%
Marié(e)	<b>14%</b>	73%	4%	3%	3%	12%	33%	32%	21%	44%	8%	5%	15%	12%

# opinionway

PARIS • BORDEAUX • VARSOVIE • CASABLANCA • ABIDJAN

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.

**Enable today, shape tomorrow**

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation - 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.

## Restons connectés !



Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre newsletter !

*Je m'abonne*

Votre contact OpinionWay

**Charlotte Cahuzac**

Directrice adjointe  
Pôle opinion

Tel: 01 81 81 83 00  
ccahuzac@opinion-way.com

esomar Corporate 2026

