

opinionway,

— POUR —



HELLO
FRESH

Les parents et les aliments détestés par les enfants

Rapport d'étude | Août 2025





La méthodologie

opinionway

Crédits : dev-asongbam

La méthodologie

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour HelloFresh »

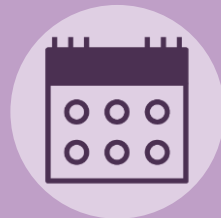
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé



Echantillon de **1033 parents**, représentatif de la population française des parents d'enfants âgés de 8 à 18 ans.

L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.

L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du mardi 15 au mercredi 23 juillet 2025**

Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.

OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte **des marges d'incertitude** : 1,4 à 3,1 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.



Le profil de l'échantillon

opinionway

Crédits : adobe stock

Le profil de l'échantillon

Population française des parents d'enfants âgés de 8 à 18 ans

Source : INSEE

 Sexe

%

Hommes	46%
Femmes	54%

 Age

%

Moins de 40 ans	28%
40 - 49 ans	53%
50 ans et plus	19%

 Région

%

Ile-de-France	19%
Nord-ouest	23%
Nord-est	23%
Sud-ouest	10%
Sud-est	25%

 Activité professionnelle

%

Catégories socioprofessionnelles supérieures

45%

Agriculteurs / Artisans / Commerçants / Chefs d'entreprise	4%
Professions libérales / Cadres	23%
Professions intermédiaires	18%

Catégories populaires

44%

Employés	35%
Ouvriers	9%

Inactifs

11%

Retraités	2%
Autres inactifs	9%

 Taille d'agglomération

%

Une commune rurale	25%
De 2000 à 19 999 habitants	19%
De 20 000 à 99 999 habitants	11%
100 000 habitants et plus	28%
Agglomération parisienne	17%



Les résultats

opinionway

Crédits : adobe stock

1



Les habitudes alimentaires

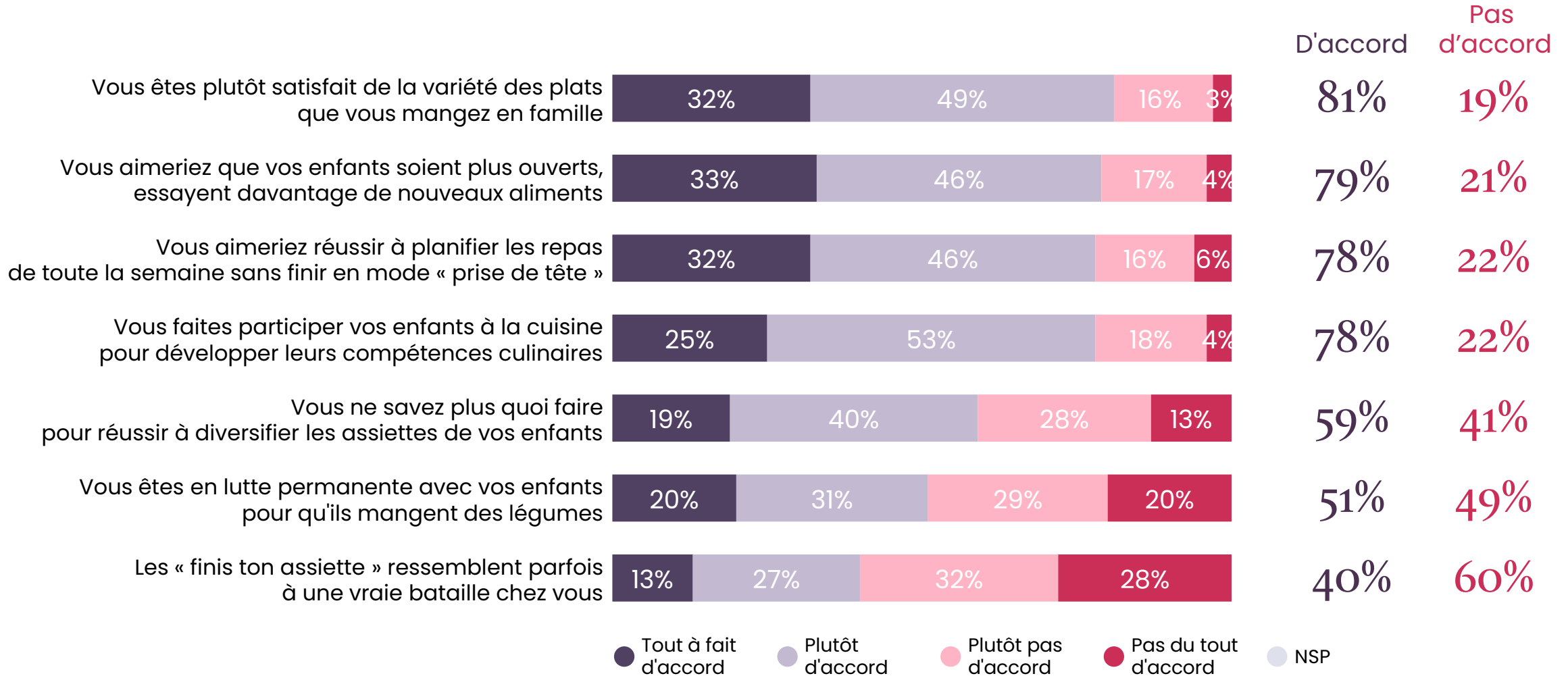


Les habitudes alimentaires en famille



Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?

1033
parents d'enfants
de 8-18 ans





Les habitudes alimentaires en famille

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

	% D'accord	SEXE		AGE			STATUT		
		Homme	Femme	Moins de 40 ans	40 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Vous êtes plutôt satisfait de la variété des plats que vous mangez en famille	81%	89%	75%	80%	82%	81%	83%	81%	76%
Vous aimeriez que vos enfants soient plus ouverts, essayent davantage de nouveaux aliments	79%	79%	78%	85%	75%	80%	77%	79%	83%
Vous aimeriez réussir à planifier les repas de toute la semaine sans finir en mode « prise de tête »	78%	77%	79%	84%	76%	73%	75%	81%	79%
Vous faites participer vos enfants à la cuisine pour développer leurs compétences culinaires	78%	80%	75%	82%	75%	77%	81%	73%	81%
Vous ne savez plus quoi faire pour réussir à diversifier les assiettes de vos enfants	59%	55%	63%	61%	60%	54%	55%	62%	66%
Vous êtes en lutte permanente avec vos enfants pour qu'ils mangent des légumes	51%	49%	52%	61%	47%	45%	48%	51%	55%
Les « finis ton assiette » ressemblent parfois à une vraie bataille chez vous	40%	41%	38%	55%	36%	26%	39%	40%	37%



Les habitudes alimentaires en famille



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?

	% D'accord	REVENU MENSUEL DU FOYER			TYPE DE FAMILLE			ÂGE DES ENFANTS	
		Moins de 2000 euros	2 000 à 3 499 euros	3 500 euros et plus	Famille traditionnelle	Famille recomposée	Famille monoparentale	8 à 12 ans	13 à 18 ans
Vous êtes plutôt satisfait de la variété des plats que vous mangez en famille	81%	75%	79%	85%	83%	74%	77%	80%	82%
Vous aimeriez que vos enfants soient plus ouverts, essayent davantage de nouveaux aliments	79%	82%	80%	78%	79%	75%	80%	81%	77%
Vous aimeriez réussir à planifier les repas de toute la semaine sans finir en mode « prise de tête »	78%	79%	83%	74%	79%	77%	78%	81%	77%
Vous faites participer vos enfants à la cuisine pour développer leurs compétences culinaires	78%	70%	80%	80%	81%	73%	66%	81%	76%
Vous ne savez plus quoi faire pour réussir à diversifier les assiettes de vos enfants	59%	65%	64%	54%	59%	55%	64%	62%	57%
Vous êtes en lutte permanente avec vos enfants pour qu'ils mangent des légumes	51%	58%	54%	45%	50%	50%	52%	56%	45%
Les « finis ton assiette » ressemblent parfois à une vraie bataille chez vous	40%	47%	40%	37%	39%	40%	38%	48%	33%



L'ambiance durant les dîners en famille

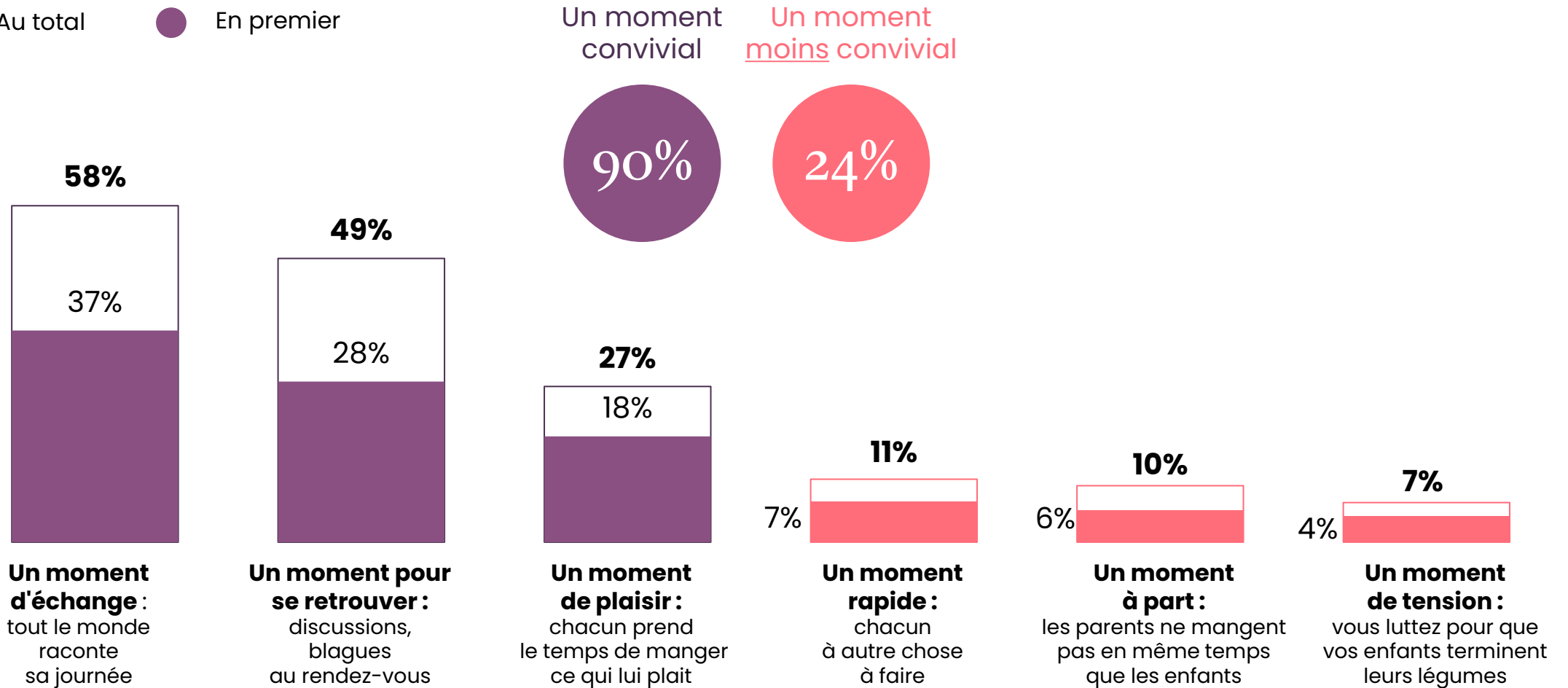


1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Et chez vous, le dîner en famille, c'est principalement ... ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

○ Au total ● En premier





L'ambiance durant les dîners en famille



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Et chez vous, le dîner en famille, c'est principalement ... ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

	% Au total	SEXE		AGE			STATUT		
		Homme	Femme	Moins de 40 ans	40 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total UN MOMENT CONVIVIAL	90%	90%	90%	89%	90%	91%	91%	89%	89%
Un moment d'échange : <i>tout le monde raconte sa journée</i>	58%	55%	62%	52%	61%	60%	61%	55%	60%
Un moment pour se retrouver : <i>discussions, blagues au rendez-vous</i>	49%	48%	50%	44%	50%	56%	49%	49%	52%
Un moment de plaisir : <i>chacun prend le temps de manger ce qui lui plaît</i>	27%	30%	25%	29%	25%	29%	27%	27%	26%
Sous-total UN MOMENT MOINS CONVIVIAL	24%	28%	21%	32%	23%	18%	27%	24%	17%
Un moment rapide : <i>chacun à autre chose à faire</i>	11%	11%	11%	12%	11%	9%	10%	12%	8%
Un moment à part : <i>les parents ne mangent pas en même temps que les enfants</i>	10%	12%	8%	12%	9%	7%	12%	9%	6%
Un moment de tension : <i>vous luttez pour que vos enfants terminent leurs légumes</i>	7%	8%	6%	13%	5%	4%	8%	6%	4%



L'ambiance durant les dîners en famille



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Et chez vous, le dîner en famille, c'est principalement ... ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

	% Au total	REVENU MENSUEL DU FOYER			TYPE DE FAMILLE			ÂGE DES ENFANTS	
		Moins de 2 000 euros	2 000 à 3 499 euros	3 500 euros et plus	Famille traditionnelle	Famille recomposée	Famille monoparentale	8 à 12 ans	13 à 18 ans
Sous-total UN MOMENT CONVIVIAL	90%	85%	91%	90%	90%	89%	87%	89%	90%
Un moment d'échange : <i>tout le monde raconte sa journée</i>	58%	48%	58%	61%	58%	61%	58%	56%	61%
Un moment pour se retrouver : <i>discussions, blagues au rendez-vous</i>	49%	43%	51%	50%	51%	47%	44%	49%	50%
Un moment de plaisir : <i>chacun prend le temps de manger ce qui lui plaît</i>	27%	33%	26%	27%	26%	28%	29%	27%	28%
Sous-total UN MOMENT MOINS CONVIVIAL	24%	27%	23%	25%	24%	26%	24%	27%	21%
Un moment rapide : <i>chacun à autre chose à faire</i>	11%	12%	11%	11%	10%	10%	15%	11%	11%
Un moment à part : <i>les parents ne mangent pas en même temps que les enfants</i>	10%	11%	9%	10%	9%	13%	10%	11%	9%
Un moment de tension : <i>vous luttez pour que vos enfants terminent leurs légumes</i>	7%	7%	6%	8%	8%	4%	5%	9%	4%

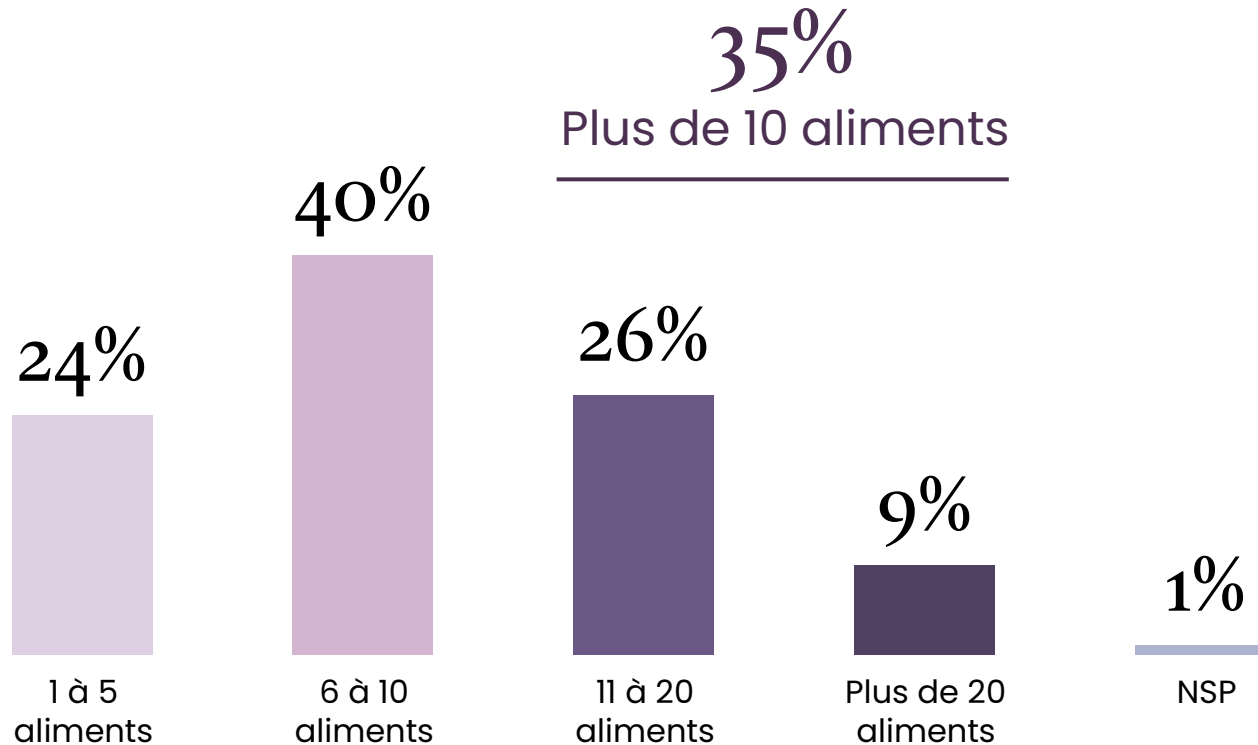


Le nombre moyen d'aliments consommés par les enfants chaque semaine



Q. En moyenne, combien d'aliments différents composent l'alimentation de base de votre enfant sur une semaine typique ?

1033
parents d'enfants
de 8-18 ans



12
aliments
en moyenne



Le nombre moyen d'aliments consommés par les enfants chaque semaine



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. En moyenne, combien d'aliments différents composent l'alimentation de base de votre enfant sur une semaine typique ?

	% Total	SEXE		AGE			STATUT		
		Homme	Femme	Moins de 40 ans	40 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
1 à 5 aliments	24%	23%	25%	25%	23%	25%	22%	25%	26%
6 à 10 aliments	40%	40%	40%	42%	38%	41%	36%	43%	44%
Sous-total Plus de 10 aliments	35%	36%	34%	32%	37%	33%	41%	30%	30%
11 à 20 aliments	26%	27%	25%	24%	28%	24%	33%	20%	23%
Plus de 20 aliments	9%	9%	9%	8%	9%	9%	8%	10%	7%
Nombre moyen d'aliments	12	12	12	11	12	12	12	12	10



Le nombre moyen d'aliments consommés par les enfants chaque semaine



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. En moyenne, combien d'aliments différents composent l'alimentation de base de votre enfant sur une semaine typique ?

	% Total	REVENU MENSUEL DU FOYER			TYPE DE FAMILLE			ÂGE DES ENFANTS	
		Moins de 2000 euros	2 000 à 3 499 euros	3 500 euros et plus	Famille traditionnelle	Famille recomposée	Famille monoparentale	8 à 12 ans	13 à 18 ans
1 à 5 aliments	24%	26%	28%	18%	23%	25%	30%	24%	26%
6 à 10 aliments	40%	46%	37%	41%	40%	41%	39%	40%	38%
Sous-total Plus de 10 aliments	35%	28%	33%	40%	36%	34%	28%	34%	34%
11 à 20 aliments	26%	22%	24%	29%	27%	23%	23%	26%	25%
Plus de 20 aliments	9%	6%	9%	11%	9%	11%	5%	8%	9%
Nombre moyen d'aliments	12	10	12	13	12	12	10	12	12

2



Les stratégies des
parents pour une
alimentation variée

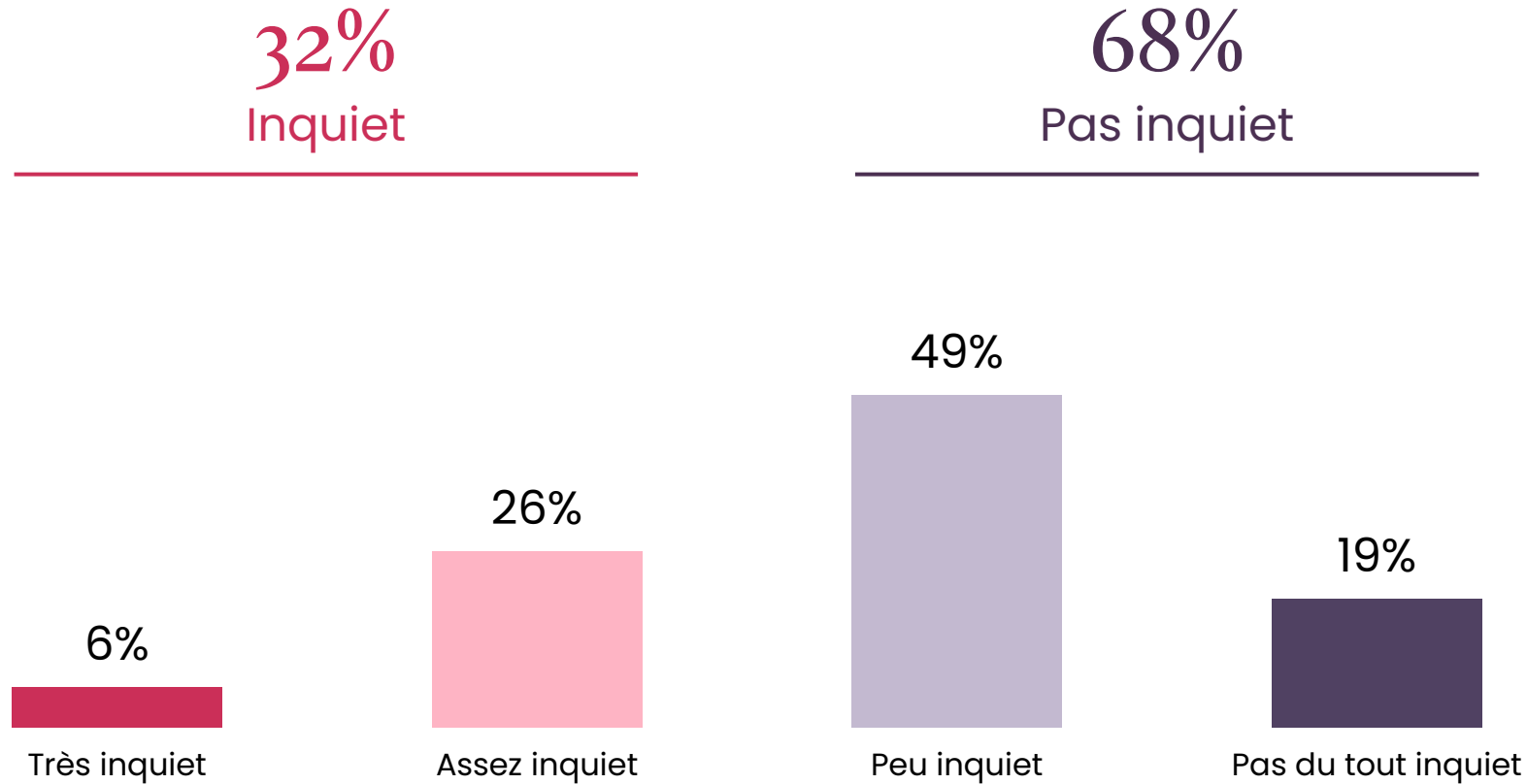


L'inquiétude concernant l'équilibre alimentaire



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Vous personnellement, êtes-vous inquiet ou pas concernant l'équilibre alimentaire de votre enfant ?



” L’inquiétude concernant l’équilibre alimentaire



1033
parents d’enfants
de 8-18 ans

Q. Vous personnellement, êtes-vous inquiet ou pas concernant l’équilibre alimentaire de votre enfant ?

	% Total	SEXE		AGE			STATUT		
		Homme	Femme	Moins de 40 ans	40 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Inquiet	32%	29%	36%	35%	33%	29%	29%	34%	43%
Très inquiet	6%	5%	7%	8%	6%	4%	5%	6%	11%
Assez inquiet	26%	24%	29%	27%	27%	25%	24%	28%	32%
Sous-total Pas inquiet	68%	71%	64%	65%	67%	71%	71%	66%	57%
Peu inquiet	49%	53%	45%	49%	47%	52%	52%	47%	41%
Pas du tout inquiet	19%	18%	19%	16%	20%	19%	19%	19%	16%

” L'inquiétude concernant l'équilibre alimentaire



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Vous personnellement, êtes-vous inquiet ou pas concernant l'équilibre alimentaire de votre enfant ?

	% Total	REVENU MENSUEL DU FOYER			TYPE DE FAMILLE			ÂGE DES ENFANTS	
		Moins de 2000 euros	2 000 à 3 499 euros	3 500 euros et plus	Famille traditionnelle	Famille recomposée	Famille monoparentale	8 à 12 ans	13 à 18 ans
Sous-total Inquiet	32%	45%	34%	28%	31%	31%	44%	34%	32%
Très inquiet	6%	10%	7%	5%	6%	5%	9%	7%	6%
Assez inquiet	26%	35%	27%	23%	25%	26%	35%	27%	26%
Sous-total Pas inquiet	68%	55%	66%	72%	69%	69%	56%	66%	68%
Peu inquiet	49%	36%	52%	50%	50%	49%	39%	49%	49%
Pas du tout inquiet	19%	19%	14%	22%	19%	20%	17%	17%	19%



L'attitude des parents lorsque l'enfant n'aime pas un nouveau plat

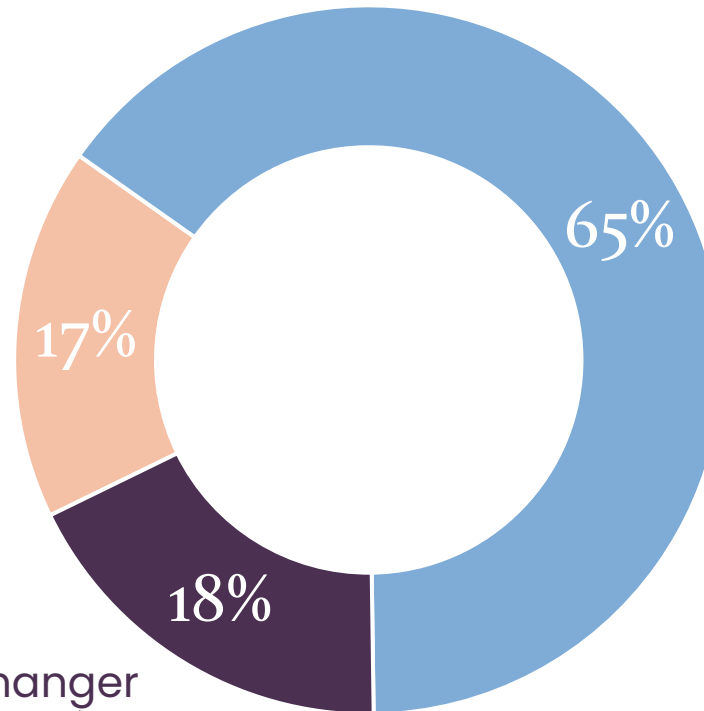


1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Et lorsque vos enfants vous disent qu'ils n'aiment pas un nouveau plat, dans quel état d'esprit êtes-vous ?

Vous cédez : les pâtes
ou les frites sont prêtes
à être cuites

Vous résistez : Il faut manger
de tout, c'est ça ou rien



Vous négociez : Ils doivent
goûter, au moins quelques
bouchées



L'attitude des parents lorsque l'enfant n'aime pas un nouveau plat



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Et lorsque vos enfants vous disent qu'ils n'aiment pas un nouveau plat, dans quel état d'esprit êtes-vous ?

	% Total	SEXE		AGE			STATUT		
		Homme	Femme	Moins de 40 ans	40 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Vous résistez : <i>Il faut manger de tout, c'est ça ou rien</i>	18%	19%	17%	18%	19%	14%	18%	18%	20%
Vous négociez : <i>Ils doivent goûter, au moins quelques bouchées</i>	65%	64%	67%	67%	64%	66%	67%	64%	64%
Vous cédez : <i>les pâtes ou les frites sont prêtes à être cuites</i>	17%	17%	16%	15%	17%	19%	15%	18%	16%



L'attitude des parents lorsque l'enfant n'aime pas un nouveau plat



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Et lorsque vos enfants vous disent qu'ils n'aiment pas un nouveau plat, dans quel état d'esprit êtes-vous ?

	% Total	REVENU MENSUEL DU FOYER			TYPE DE FAMILLE			ÂGE DES ENFANTS	
		Moins de 2000 euros	2 000 à 3 499 euros	3 500 euros et plus	Famille traditionnelle	Famille recomposée	Famille monoparentale	8 à 12 ans	13 à 18 ans
Vous résistez : <i>Il faut manger de tout, c'est ça ou rien</i>	18%	13%	16%	21%	19%	16%	12%	17%	19%
Vous négociez : <i>Ils doivent goûter, au moins quelques bouchées</i>	65%	58%	67%	65%	64%	68%	71%	68%	63%
Vous cédez : <i>les pâtes ou les frites sont prêtes à être cuites</i>	17%	29%	16%	14%	17%	16%	16%	15%	18%



Le moment idéal pour faire goûter de nouveaux aliments à ses enfants



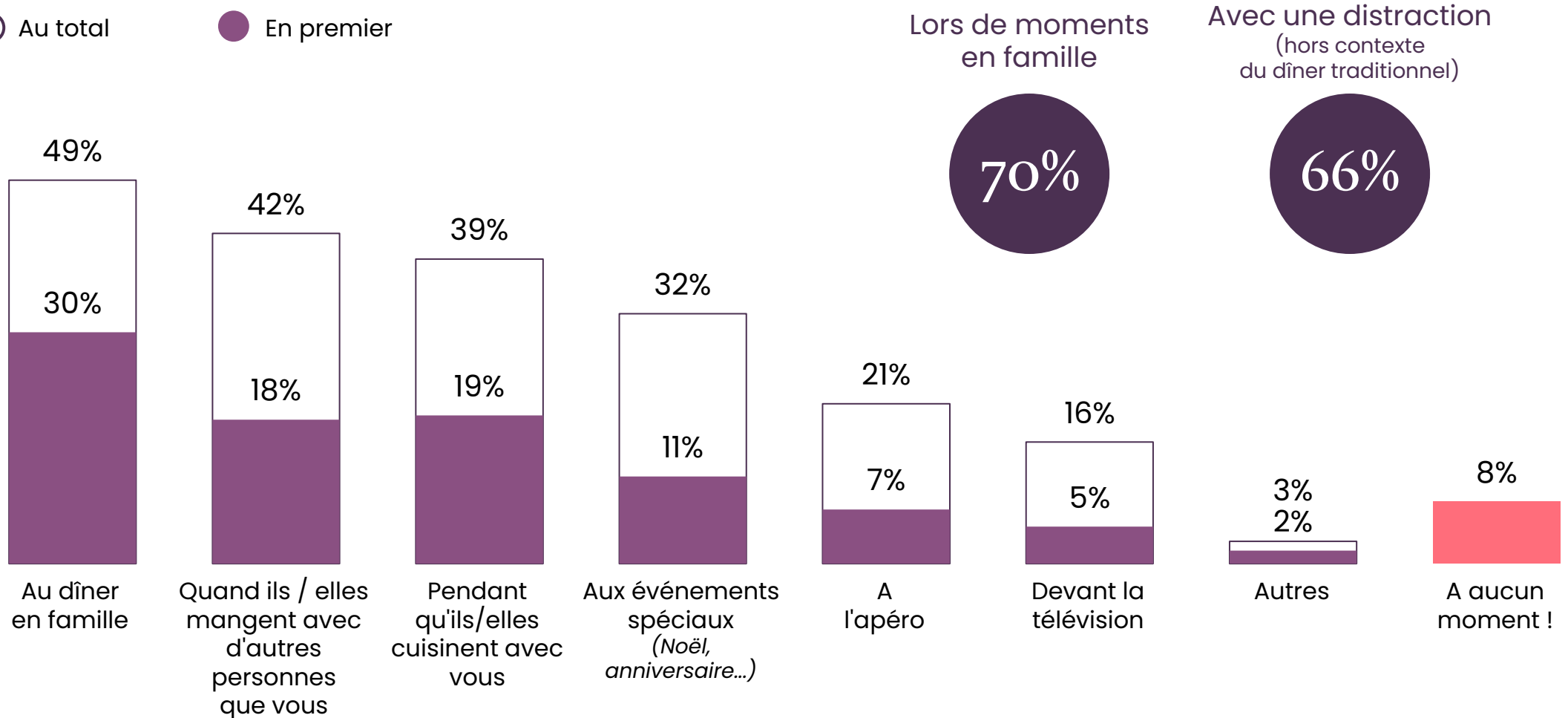
1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. A quel moment vos enfants sont-ils le plus partant pour goûter de nouveaux aliments ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

☐ Au total

☒ En premier





Le moment idéal pour faire goûter de nouveaux aliments à ses enfants

Q. A quel moment vos enfants sont-ils le plus partant pour goûter de nouveaux aliments ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

	% Au total	SEXE		AGE			STATUT		
		Homme	Femme	Moins de 40 ans	40 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Lors de moments en famille	70%	71%	69%	72%	70%	65%	70%	70%	70%
Au dîner en famille	49%	51%	48%	53%	48%	47%	48%	50%	50%
Aux événements spéciaux (Noël, anniversaire...)	32%	32%	32%	35%	31%	32%	30%	34%	31%
A l'apéro	21%	22%	19%	27%	20%	13%	22%	21%	12%
Sous-total Avec une distraction (hors contexte du dîner traditionnel)	66%	65%	67%	69%	62%	75%	69%	63%	68%
Quand ils/elles mangent avec d'autres personnes que vous	42%	39%	45%	44%	40%	47%	44%	42%	40%
Pendant qu'ils/elles cuisinent avec vous	39%	39%	39%	46%	36%	39%	42%	39%	29%
Devant la télévision	16%	19%	12%	25%	13%	10%	15%	16%	17%
Autres	3%	3%	3%	2%	3%	3%	2%	3%	3%
A aucun moment !	8%	7%	8%	9%	7%	9%	7%	9%	8%



Le moment idéal pour faire goûter de nouveaux aliments à ses enfants



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. A quel moment vos enfants sont-ils le plus partant pour goûter de nouveaux aliments ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

	% Au total	REVENU MENSUEL DU FOYER			TYPE DE FAMILLE			ÂGE DES ENFANTS	
		Moins de 2000 euros	2 000 à 3 499 euros	3 500 euros et plus	Famille traditionnelle	Famille recomposée	Famille monoparentale	8 à 12 ans	13 à 18 ans
Sous-total Lors de moments en famille	70%	74%	68%	69%	70%	72%	64%	70%	69%
Au dîner en famille	49%	55%	45%	50%	50%	53%	44%	49%	48%
Aux événements spéciaux (Noël, anniversaire...)	32%	32%	30%	34%	33%	27%	34%	32%	34%
A l'apéro	21%	19%	20%	21%	21%	22%	14%	25%	17%
Sous-total Avec une distraction (hors contexte du dîner traditionnel)	66%	66%	67%	67%	66%	64%	70%	65%	66%
Quand ils/elles mangent avec d'autres personnes que vous	42%	41%	42%	44%	43%	41%	43%	42%	43%
Pendant qu'ils/elles cuisinent avec vous	39%	34%	38%	44%	40%	35%	41%	40%	37%
Devant la télévision	16%	19%	12%	18%	15%	16%	17%	17%	12%
Autres	3%	1%	3%	4%	3%	1%	5%	3%	3%
A aucun moment !	8%	8%	9%	7%	7%	9%	12%	9%	7%



3

Les aliments
détestés par les
enfants...
et leurs parents



TOP 3 : les aliments *détestés* ou *inconnus*



1033

parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Parmi les aliments suivants, lesquels... ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

... vos enfants détestent

Au moins un
aliment détesté

89%

TOP3

Les choux
de Bruxelles

51%

Le fenouil

48%

Les salsifis

48%

... vos enfants n'ont jamais goûté

Au moins un aliment
jamais goûté

76%

TOP3

Le
Pak Choï

57%

Les panais

29%

Le fenouil

28%

...vous détestez

Au moins un
aliment détesté

68%

TOP3

Les salsifis

26%

Le fenouil

25%

Les choux
de Bruxelles

25%



Les aliments *détestés* par les enfants

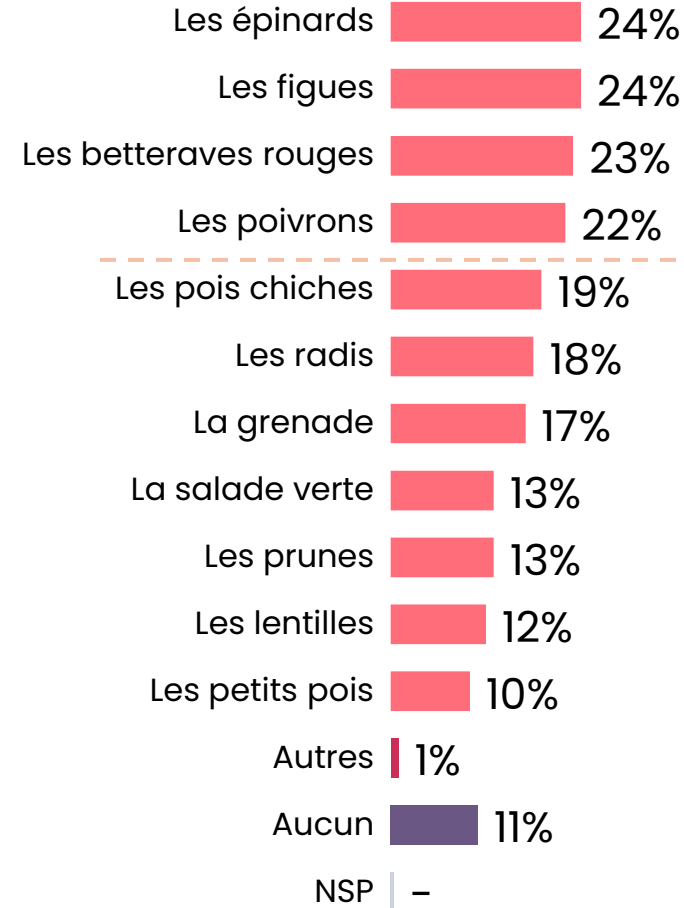
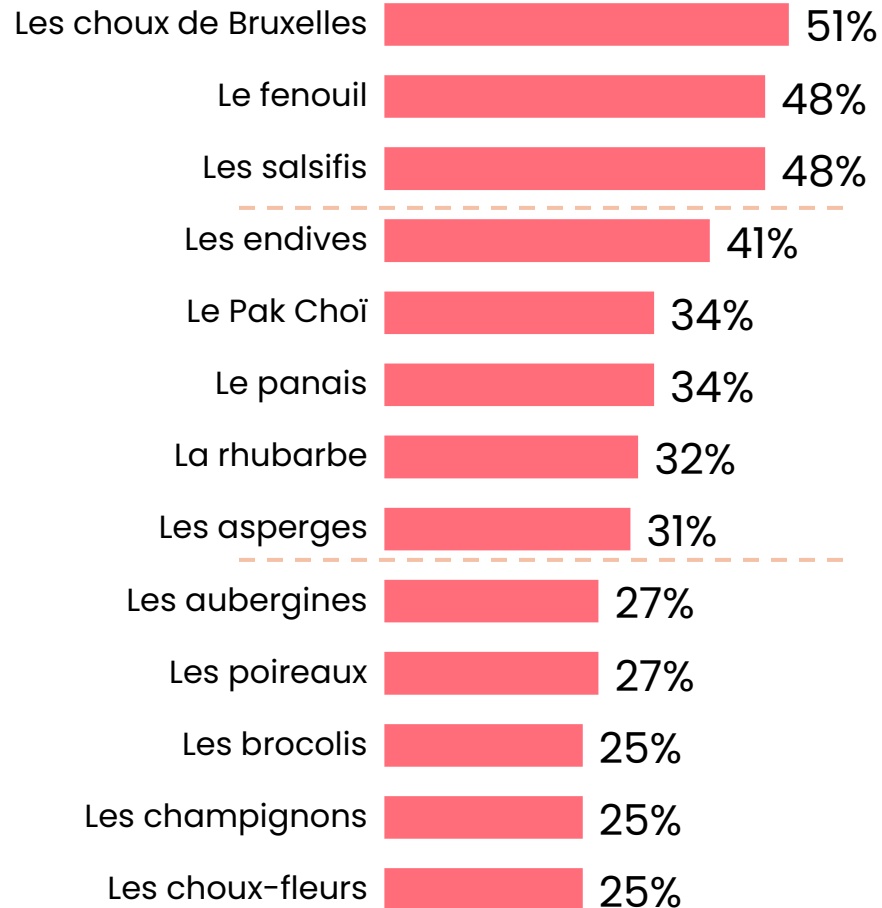


1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Parmi les aliments suivants, lesquels...

...vos enfants détestent

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%



Au moins
un aliment détesté

89%

7

aliments en
moyenne



Les aliments *jamais* goûtés par les enfants

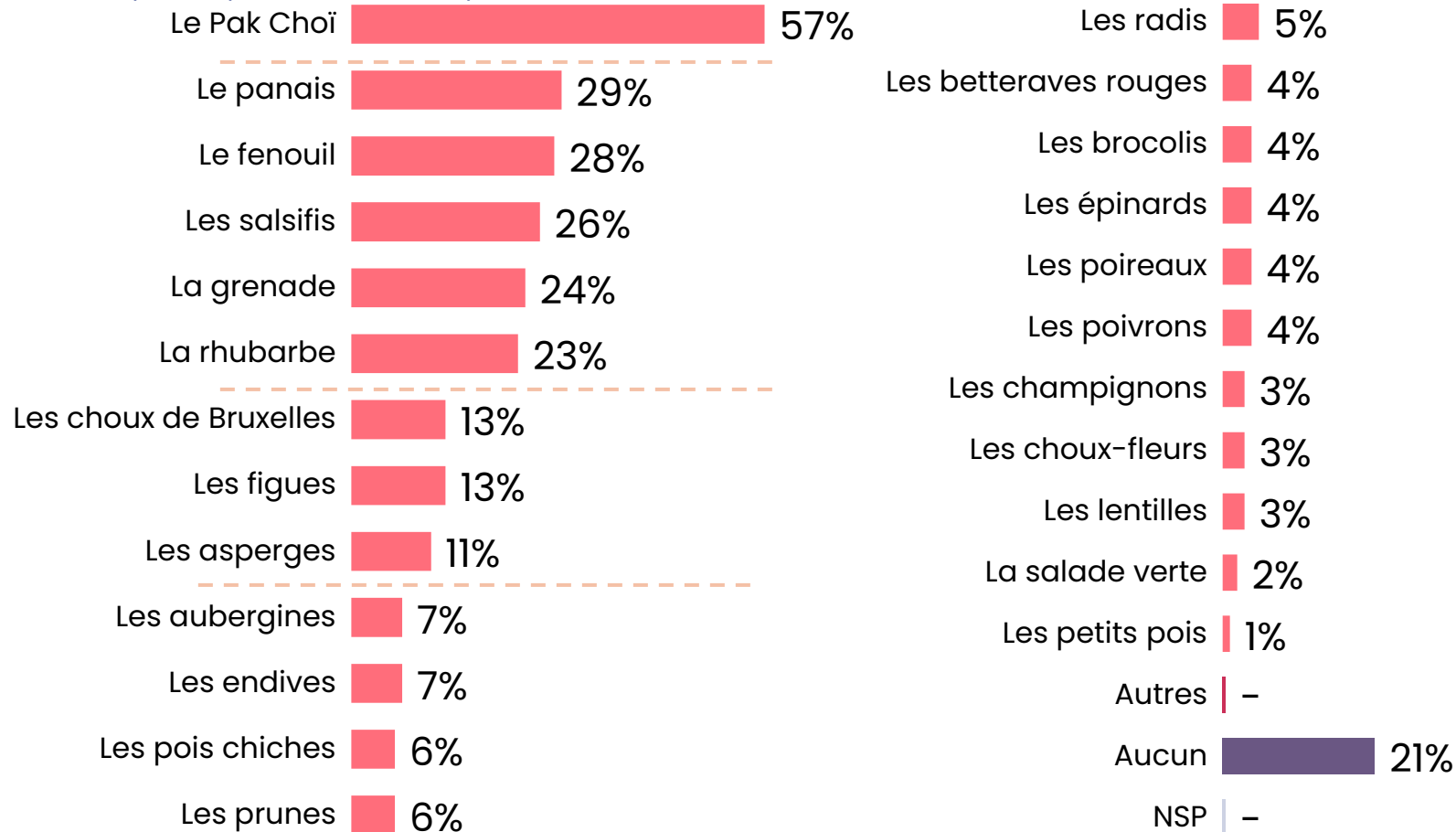


1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Parmi les aliments suivants, lesquels...

...vos enfants n'ont jamais goûté

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%



Au moins un aliment
jamais goûté

76%

4

aliments en
moyenne



Les aliments *détestés* par les parents

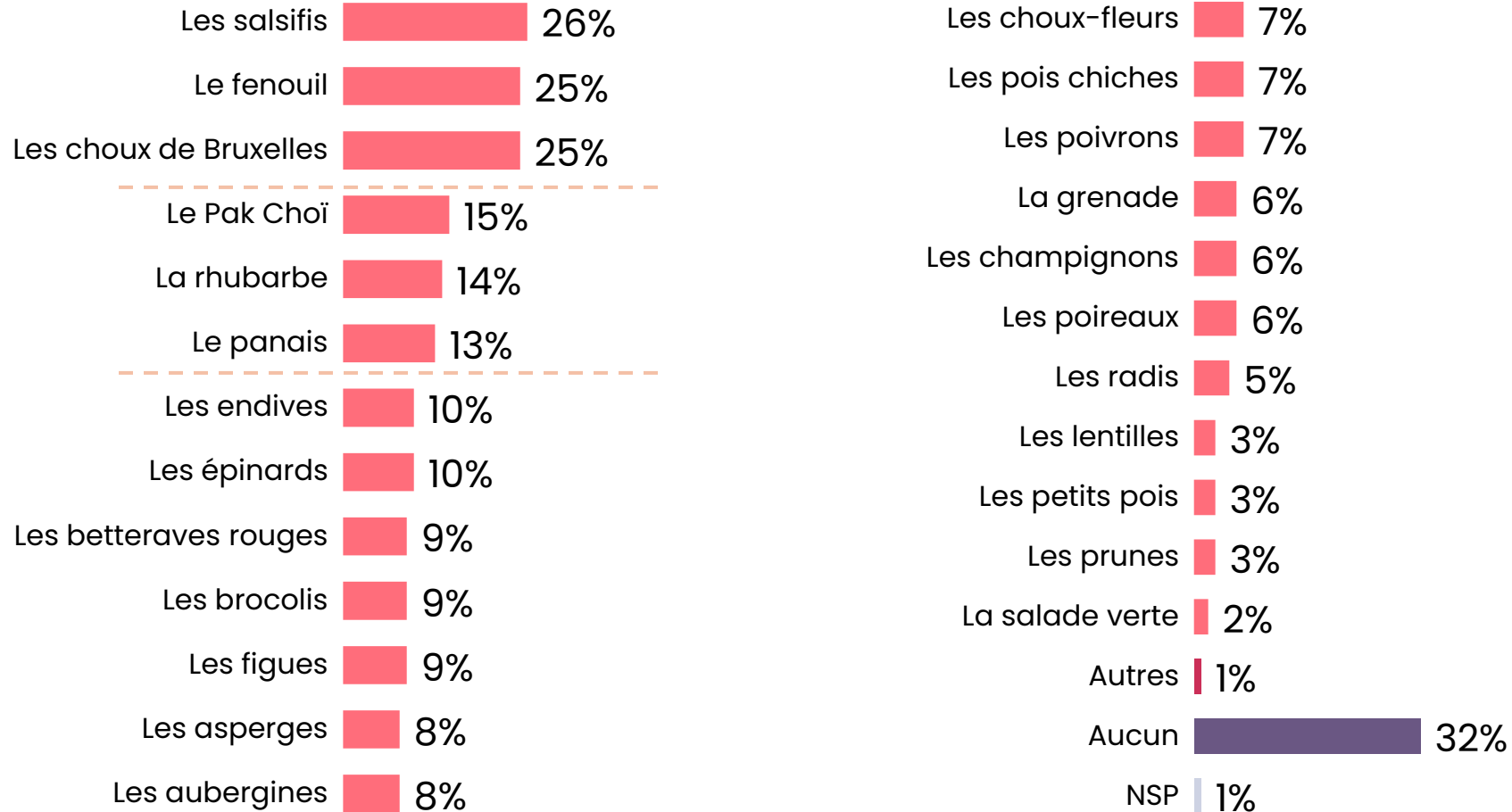


1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Parmi les aliments suivants, lesquels...

...vous détestez

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%



Au moins
un aliment détesté

68%

4

aliments en
moyenne



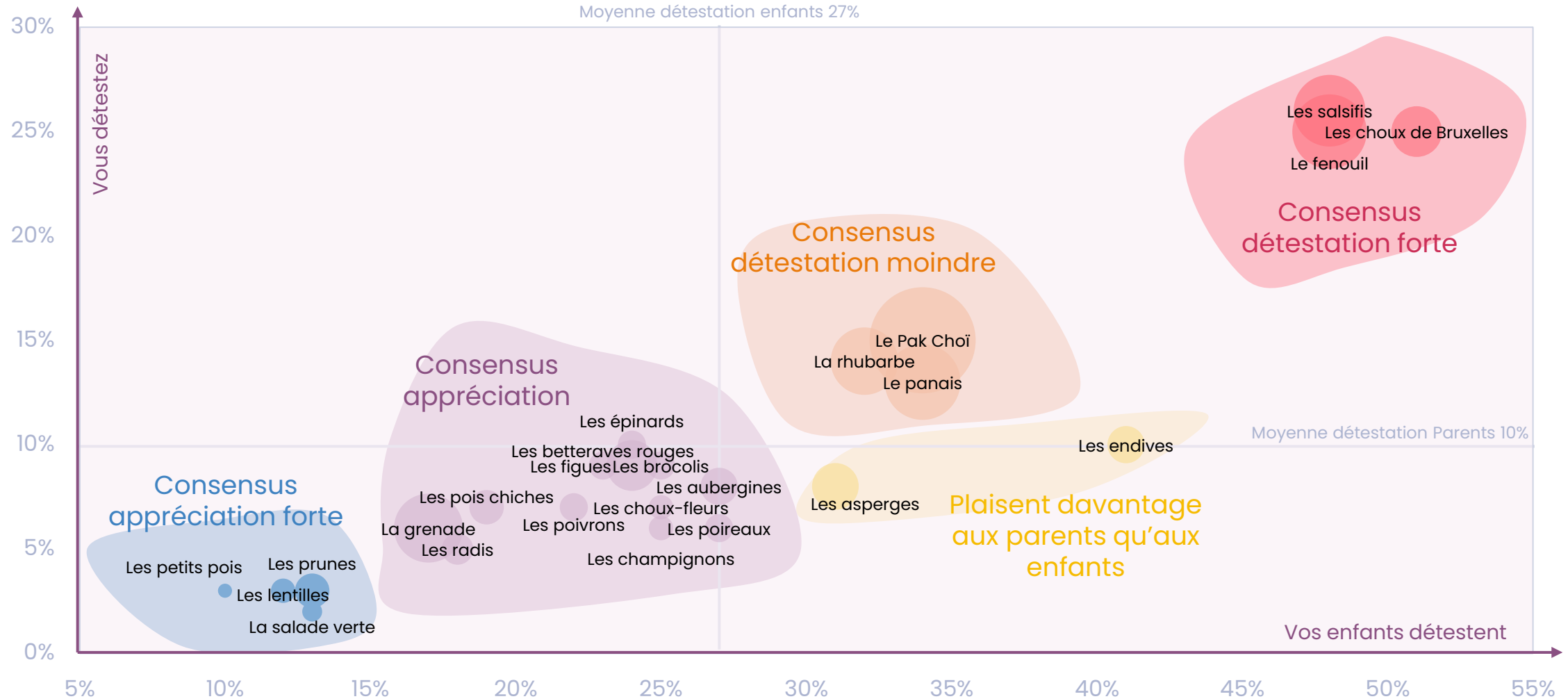
Cartographie : les aliments *détestés* ou *inconnus*



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Parmi les aliments suivants, lesquels...

La taille de la bulle indique la part d'enfants n'ayant jamais goûté l'aliment





Les aliments *détestés* par les enfants



1033

parents d'enfants

Q. Parmi les aliments suivants, lesquels...

Vos enfants détestent

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	SEXE		AGE			STATUT		
		Homme	Femme	Moins de 40 ans	40 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Au moins un aliment détesté	89%	85%	92%	83%	91%	91%	86%	90%	94%
Les choux de Bruxelles	51%	43%	58%	44%	52%	58%	48%	50%	65%
Le fenouil	48%	38%	56%	40%	49%	55%	42%	51%	58%
Les salsifis	48%	41%	54%	38%	52%	52%	47%	48%	52%
Les endives	41%	35%	47%	40%	43%	40%	37%	43%	51%
Le Pak Choi	34%	24%	42%	30%	34%	39%	26%	37%	49%
Le panais	34%	31%	37%	28%	33%	45%	30%	36%	41%
La rhubarbe	32%	24%	40%	32%	30%	39%	26%	35%	48%
Les asperges	31%	24%	36%	28%	31%	34%	27%	34%	31%
Les aubergines	27%	20%	34%	26%	27%	30%	22%	30%	41%
Les poireaux	27%	21%	32%	25%	26%	31%	21%	29%	36%
Les brocolis	25%	23%	27%	20%	25%	33%	21%	26%	37%
Les champignons	25%	22%	27%	26%	24%	27%	21%	28%	29%
Les choux-fleurs	25%	22%	27%	21%	26%	27%	21%	26%	37%
Les épinards	24%	21%	27%	20%	24%	30%	23%	22%	38%
Les figues	24%	18%	29%	21%	24%	27%	18%	27%	36%
Les betteraves rouges	23%	17%	27%	17%	24%	27%	20%	23%	31%
Les poivrons	22%	17%	26%	23%	22%	20%	17%	25%	30%
Les pois chiches	19%	15%	23%	16%	21%	21%	17%	20%	26%
Les radis	18%	15%	22%	19%	17%	22%	15%	21%	23%
La grenade	17%	12%	22%	16%	16%	23%	13%	20%	24%
La salade verte	13%	11%	15%	13%	12%	16%	11%	14%	19%
Les prunes	13%	10%	15%	14%	12%	13%	11%	14%	20%
Les lentilles	12%	12%	13%	13%	11%	16%	11%	13%	18%
Les petits pois	10%	8%	11%	7%	10%	13%	9%	9%	12%
Autres	1%	1%	1%	1%	1%	1%	-	2%	-
Aucun	11%	15%	8%	17%	9%	9%	14%	10%	6%



Les aliments les moins appréciés *par les enfants*



1033

parents d'enfants

Q. Parmi les aliments suivants, lesquels...

Vos enfants détestent

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	REVENU MENSUEL DU FOYER			TYPE DE FAMILLE			ÂGE DES ENFANTS	
		Moins de 2000 euros	2 000 à 3 499 euros	3 500 euros et plus	Famille traditionnelle	Famille recomposée	Famille monoparentale	8 à 12 ans	13 à 18 ans
Sous-total Au moins un aliment détesté	89%	97%	91%	84%	86%	93%	97%	88%	89%
Les choux de Bruxelles	51%	63%	54%	45%	49%	56%	60%	51%	53%
Le fenouil	48%	55%	52%	42%	47%	50%	53%	45%	50%
Les salsifis	48%	51%	52%	43%	47%	52%	50%	47%	50%
Les endives	41%	49%	45%	37%	40%	37%	54%	45%	38%
Le Pak Choi	34%	48%	38%	25%	32%	36%	41%	32%	34%
Le panais	34%	44%	37%	28%	33%	34%	39%	30%	37%
La rhubarbe	32%	35%	38%	26%	31%	37%	35%	31%	32%
Les asperges	31%	33%	34%	28%	29%	29%	40%	32%	30%
Les aubergines	27%	32%	32%	23%	27%	27%	31%	28%	26%
Les poireaux	27%	34%	28%	24%	26%	25%	33%	26%	27%
Les brocolis	25%	33%	26%	21%	25%	24%	29%	24%	27%
Les champignons	25%	30%	26%	22%	24%	28%	27%	26%	22%
Les choux-fleurs	25%	33%	27%	20%	24%	24%	28%	24%	26%
Les épinards	24%	31%	26%	21%	24%	26%	27%	23%	24%
Les figues	24%	28%	29%	19%	24%	20%	29%	23%	25%
Les betteraves rouges	23%	32%	25%	19%	20%	26%	37%	21%	23%
Les poivrons	22%	25%	27%	16%	22%	16%	30%	25%	18%
Les pois chiches	19%	27%	23%	14%	19%	19%	21%	20%	19%
Les radis	18%	22%	21%	17%	17%	18%	27%	19%	18%
La grenade	17%	22%	19%	14%	16%	18%	22%	16%	17%
La salade verte	13%	13%	15%	12%	13%	12%	17%	15%	10%
Les prunes	13%	18%	18%	8%	11%	16%	18%	12%	13%
Les lentilles	12%	18%	14%	10%	11%	15%	18%	13%	12%
Les petits pois	10%	11%	12%	7%	9%	11%	12%	9%	10%
Autres	1%	1%	1%	1%	1%	–	1%	1%	1%
Aucun	11%	3%	8%	16%	13%	7%	3%	12%	11%



Les aliments *jamais goûtés* par les enfants



1033

parents d'enfants

Q. Parmi les aliments suivants, lesquels...

Vos enfants n'ont jamais goûté

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	SEXE		AGE			STATUT		
		Homme	Femme	Moins de 40 ans	40 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Au moins un aliment jamais goûté	76%	74%	77%	70%	77%	80%	73%	77%	81%
Le Pak Choï	57%	52%	61%	48%	58%	69%	55%	56%	68%
Le panais	29%	29%	30%	25%	28%	41%	25%	31%	39%
Le fenouil	28%	22%	34%	28%	29%	28%	22%	32%	39%
Les salsifis	26%	21%	30%	23%	28%	23%	23%	28%	29%
La grenade	24%	23%	25%	21%	24%	29%	21%	25%	34%
La rhubarbe	23%	20%	26%	18%	24%	29%	20%	23%	34%
Les choux de Bruxelles	13%	10%	15%	11%	13%	14%	11%	14%	14%
Les figues	13%	10%	15%	13%	13%	11%	11%	14%	14%
Les asperges	11%	9%	12%	10%	10%	11%	8%	13%	11%
Les aubergines	7%	6%	8%	7%	6%	10%	6%	7%	11%
Les endives	7%	6%	8%	9%	5%	10%	6%	8%	10%
Les pois chiches	6%	5%	6%	5%	5%	8%	5%	6%	8%
Les prunes	6%	6%	5%	7%	5%	4%	5%	6%	7%
Les radis	5%	4%	5%	4%	5%	5%	5%	4%	5%
Les betteraves rouges	4%	3%	4%	3%	4%	5%	3%	4%	5%
Les brocolis	4%	4%	5%	3%	4%	6%	3%	5%	7%
Les épinards	4%	4%	4%	5%	2%	8%	3%	5%	8%
Les poireaux	4%	4%	5%	4%	4%	6%	4%	4%	8%
Les poivrons	4%	4%	4%	3%	3%	6%	3%	4%	6%
Les champignons	3%	2%	3%	3%	2%	4%	2%	3%	4%
Les choux-fleurs	3%	4%	3%	4%	2%	5%	3%	4%	5%
Les lentilles	3%	3%	3%	4%	2%	3%	3%	3%	3%
La salade verte	2%	2%	3%	4%	2%	3%	2%	3%	1%
Les petits pois	1%	1%	1%	-	1%	3%	1%	1%	1%
Autres	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aucun	21%	24%	19%	27%	19%	19%	23%	21%	16%



Les aliments *jamais goûtés* par les enfants



1033

parents d'enfants

Q. Parmi les aliments suivants, lesquels...

Vos enfants n'ont jamais goûté

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	REVENU MENSUEL DU FOYER			TYPE DE FAMILLE			ÂGE DES ENFANTS	
		Moins de 2000 euros	2 000 à 3 499 euros	3 500 euros et plus	Famille traditionnelle	Famille recomposée	Famille monoparentale	8 à 12 ans	13 à 18 ans
Sous-total Au moins un aliment jamais goûté	76%	81%	79%	71%	74%	77%	81%	76%	75%
Le Pak Choï	57%	60%	60%	54%	57%	58%	58%	56%	58%
Le panais	29%	36%	31%	27%	29%	24%	39%	28%	31%
Le fenouil	28%	37%	30%	24%	27%	26%	40%	30%	28%
Les salsifis	26%	38%	27%	20%	25%	21%	34%	26%	25%
La grenade	24%	24%	27%	22%	24%	20%	28%	25%	23%
La rhubarbe	23%	27%	25%	20%	22%	22%	28%	24%	22%
Les choux de Bruxelles	13%	19%	14%	10%	12%	9%	18%	13%	12%
Les figues	13%	12%	16%	11%	12%	12%	17%	14%	11%
Les asperges	11%	11%	12%	8%	10%	9%	15%	12%	9%
Les aubergines	7%	12%	10%	4%	6%	7%	11%	8%	6%
Les endives	7%	8%	8%	7%	7%	4%	11%	9%	6%
Les pois chiches	6%	7%	7%	4%	5%	5%	7%	6%	5%
Les prunes	6%	7%	8%	4%	5%	3%	11%	6%	5%
Les radis	5%	6%	7%	3%	4%	2%	9%	5%	4%
Les betteraves rouges	4%	4%	5%	3%	4%	2%	6%	4%	3%
Les brocolis	4%	7%	4%	3%	4%	4%	7%	5%	4%
Les épinards	4%	6%	5%	4%	4%	5%	5%	4%	4%
Les poireaux	4%	7%	4%	4%	4%	2%	10%	5%	4%
Les poivrons	4%	5%	4%	4%	4%	1%	7%	4%	3%
Les champignons	3%	3%	3%	3%	3%	1%	3%	3%	2%
Les choux-fleurs	3%	6%	3%	3%	3%	3%	5%	3%	4%
Les lentilles	3%	4%	4%	2%	2%	2%	6%	3%	2%
La salade verte	2%	3%	2%	2%	2%	4%	2%	3%	1%
Les petits pois	1%	1%	2%	1%	1%	-	2%	1%	1%
Autres	-	1%	-	-	-	-	-	-	-
Aucun	21%	16%	19%	25%	22%	19%	18%	20%	21%



Les aliments *détestés* par les parents



1033

parents d'enfants

Q. Parmi les aliments suivants, lesquels...

Vous détestez

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	SEXE		AGE			STATUT		
		Homme	Femme	Moins de 40 ans	40 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Au moins un aliment détesté	68%	61%	73%	69%	69%	61%	63%	70%	75%
Les salsifis	26%	20%	30%	27%	28%	18%	24%	27%	24%
Le fenouil	25%	16%	33%	25%	27%	22%	18%	31%	31%
Les choux de Bruxelles	25%	21%	29%	26%	26%	22%	22%	28%	31%
Le Pak Choi	15%	11%	19%	16%	15%	13%	12%	17%	22%
La rhubarbe	14%	10%	16%	15%	13%	12%	10%	16%	19%
Le panais	13%	11%	16%	13%	14%	14%	10%	16%	19%
Les endives	10%	9%	11%	13%	10%	6%	8%	12%	10%
Les épinards	10%	8%	11%	10%	9%	11%	8%	11%	12%
Les betteraves rouges	9%	9%	9%	10%	9%	9%	7%	11%	9%
Les brocolis	9%	9%	10%	9%	10%	9%	8%	10%	13%
Les figues	9%	7%	12%	11%	9%	7%	7%	10%	18%
Les asperges	8%	6%	9%	10%	7%	6%	6%	10%	5%
Les aubergines	8%	6%	10%	8%	8%	8%	7%	8%	12%
Les choux-fleurs	7%	9%	6%	7%	7%	7%	8%	7%	5%
Les pois chiches	7%	5%	9%	9%	7%	6%	4%	10%	8%
Les poivrons	7%	5%	8%	7%	7%	5%	6%	6%	10%
La grenade	6%	5%	7%	8%	4%	7%	5%	7%	5%
Les champignons	6%	6%	7%	6%	8%	3%	5%	7%	8%
Les poireaux	6%	6%	5%	7%	5%	6%	6%	5%	7%
Les radis	5%	3%	7%	7%	5%	4%	3%	7%	5%
Les lentilles	3%	3%	3%	4%	2%	3%	1%	5%	2%
Les petits pois	3%	3%	3%	4%	3%	1%	2%	5%	1%
Les prunes	3%	2%	3%	4%	3%	2%	3%	3%	4%
La salade verte	2%	2%	2%	4%	1%	1%	1%	3%	1%
Autres	1%	1%	1%	-	1%	-	1%	-	-
Aucun	32%	39%	26%	30%	30%	39%	35%	29%	25%



Les aliments *détestés* par les parents



1033

parents d'enfants

Q. Parmi les aliments suivants, lesquels...

Vous détestez

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	REVENU MENSUEL DU FOYER			TYPE DE FAMILLE			ÂGE DES ENFANTS	
		Moins de 2000 euros	2 000 à 3 499 euros	3 500 euros et plus	Famille traditionnelle	Famille recomposée	Famille monoparentale	8 à 12 ans	13 à 18 ans
Sous-total Au moins un aliment détesté	68%	74%	72%	62%	65%	71%	76%	70%	65%
Les salsifis	26%	33%	28%	21%	24%	28%	32%	26%	25%
Le fenouil	25%	32%	32%	17%	23%	28%	35%	25%	25%
Les choux de Bruxelles	25%	27%	28%	23%	25%	26%	24%	26%	24%
Le Pak Choi	15%	22%	17%	11%	15%	16%	13%	16%	15%
La rhubarbe	14%	20%	15%	10%	13%	16%	16%	13%	13%
Le panais	13%	22%	15%	9%	13%	11%	19%	13%	15%
Les endives	10%	10%	11%	10%	11%	4%	14%	13%	8%
Les épinards	10%	15%	10%	7%	10%	8%	9%	10%	9%
Les betteraves rouges	9%	8%	11%	9%	9%	10%	13%	11%	8%
Les brocolis	9%	10%	10%	9%	10%	5%	11%	10%	10%
Les figues	9%	14%	11%	6%	8%	11%	18%	9%	9%
Les asperges	8%	9%	8%	7%	7%	7%	12%	8%	7%
Les aubergines	8%	10%	9%	7%	7%	8%	16%	8%	9%
Les choux-fleurs	7%	7%	5%	9%	7%	5%	8%	8%	7%
Les pois chiches	7%	13%	7%	5%	7%	4%	13%	8%	6%
Les poivrons	7%	10%	6%	6%	6%	6%	11%	8%	6%
La grenade	6%	7%	6%	5%	6%	6%	7%	7%	5%
Les champignons	6%	5%	8%	6%	7%	6%	5%	7%	6%
Les poireaux	6%	10%	4%	5%	5%	6%	9%	5%	6%
Les radis	5%	9%	6%	3%	5%	3%	9%	6%	4%
Les lentilles	3%	7%	3%	2%	3%	2%	4%	4%	2%
Les petits pois	3%	6%	3%	2%	2%	5%	4%	4%	2%
Les prunes	3%	5%	4%	1%	2%	3%	6%	3%	2%
La salade verte	2%	2%	3%	1%	2%	3%	2%	3%	1%
Autres	1%	-	1%	-	-	2%	-	1%	1%
Aucun	32%	25%	27%	37%	34%	28%	23%	29%	34%



Les raisons de ne pas cuisiner certains aliments



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Pour quelles raisons principales parmi les suivantes, ne cuisinez-vous pas certains aliments mentionnés précédemment ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%



87%
Au moins
une raison



Les raisons de ne pas cuisiner certains aliments



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Pour quelles raisons principales parmi les suivantes, ne cuisinez-vous pas certains aliments mentionnés précédemment ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

	% Total	SEXE		AGE			STATUT		
		Homme	Femme	Moins de 40 ans	40 à 49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Au moins une raison	87%	86%	88%	90%	89%	80%	86%	88%	88%
Vous n'aimez pas leur goût	42%	39%	45%	47%	41%	37%	39%	44%	48%
Ces aliments ne font pas partie des repas que vous préparez habituellement	29%	26%	31%	28%	29%	28%	27%	31%	28%
Vous ne savez pas comment les intégrer dans une recette	22%	20%	23%	21%	23%	20%	21%	22%	21%
Leur coût est trop élevé	21%	19%	22%	21%	21%	19%	19%	20%	28%
Vous êtes la seule personne de la famille à les apprécier	18%	14%	21%	17%	19%	18%	19%	17%	16%
Ils sont trop compliqués à cuisiner	15%	16%	15%	20%	15%	11%	17%	15%	11%
Leur texture ne vous convient pas	14%	13%	16%	15%	14%	14%	14%	14%	20%
Ils sont difficiles à trouver en magasin	12%	15%	9%	14%	11%	12%	14%	10%	9%
Il est difficile de trouver des produits de bonne qualité	8%	9%	8%	13%	7%	7%	8%	10%	3%
Autre	1%	2%	1%	–	1%	3%	1%	1%	2%
Aucune, vous cuisinez tous ces aliments à la maison	13%	14%	12%	10%	11%	20%	14%	11%	12%



Les raisons de ne pas cuisiner certains aliments



1033
parents d'enfants
de 8-18 ans

Q. Pour quelles raisons principales parmi les suivantes, ne cuisinez-vous pas certains aliments mentionnés précédemment ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

	% Total	REVENU MENSUEL DU FOYER			TYPE DE FAMILLE			ÂGE DES ENFANTS	
		Moins de 2000 euros	2 000 à 3 499 euros	3 500 euros et plus	Famille traditionnelle	Famille recomposée	Famille monoparentale	8 à 12 ans	13 à 18 ans
Au moins une raison	87%	91%	89%	85%	86%	92%	90%	90%	86%
Vous n'aimez pas leur goût	42%	36%	45%	42%	42%	43%	44%	44%	41%
Ces aliments ne font pas partie des repas que vous préparez habituellement	29%	26%	32%	27%	28%	29%	35%	30%	29%
Vous ne savez pas comment les intégrer dans une recette	22%	20%	22%	22%	21%	26%	22%	24%	21%
Leur coût est trop élevé	21%	26%	25%	16%	20%	25%	19%	22%	21%
Vous êtes la seule personne de la famille à les apprécier	18%	19%	21%	15%	17%	21%	22%	18%	18%
Ils sont trop compliqués à cuisiner	15%	12%	12%	19%	15%	20%	14%	17%	13%
Leur texture ne vous convient pas	14%	17%	15%	14%	14%	16%	14%	14%	15%
Ils sont difficiles à trouver en magasin	12%	10%	12%	13%	11%	17%	8%	13%	11%
Il est difficile de trouver des produits de bonne qualité	8%	7%	8%	9%	9%	9%	5%	10%	8%
Autre	1%	2%	1%	1%	1%	-	2%	1%	1%
Aucune, vous cuisinez tous ces aliments à la maison	13%	9%	11%	14%	14%	8%	10%	10%	14%

opinionway

PARIS • BORDEAUX • VARSOVIE • CASABLANCA • ABIDJAN

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.

Enable today, shape tomorrow

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration – 8,9/10, et un fort taux de recommandation – 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.

Restons *connectés* !



Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre newsletter !

Je m'abonne

Vos contacts OpinionWay

Eléonore Quarré

Responsable des études Société
Pôle Opinion
equarre@opinion-way.com

Lisa Corbineau

Cheffe de projets – Pôle Opinion
lcorbineau@opinion-way.com

Léa Boutonnet

Chargée d'études confirmée
Pôle Opinion
lboutonnet@opinion-way.com

ESOMAR²⁵
Corporate

