

opinionway,

— POUR —



# Les femmes et la santé cardio-vasculaire

Rapport - 9 mai 2025





**opinionway**  
HEALTHCARE

Crédits : dev-asangbam

# La méthodologie

# La méthodologie

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour Agir pour le cœur des femmes »  
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé



Echantillon de **2054 femmes âgées de 18 ans et plus.**

L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères d'âge, de catégorie socioprofessionnelle et de région de résidence en France.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 1<sup>er</sup> au 10 avril 2025 via notre panel et via notre panel partenaire Bilendi.**

*Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.*



Questionnaire



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 0,6 à 2,2 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.



# Le profil de l'échantillon

**opinionway**

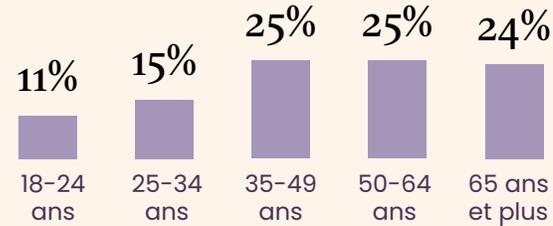
# Le profil de l'échantillon total

2054 femmes âgées de 18 ans et plus

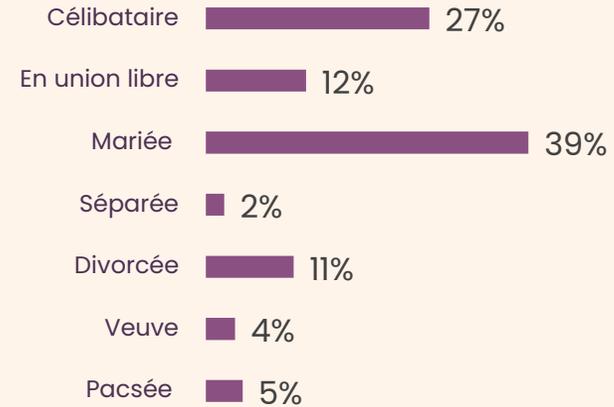
## Age



Age moyen : 49,2 ans



## Situation matrimoniale



65%  
ont au moins un ou plusieurs enfant(s)

Âge moyen des enfants :  
25,8 ans

Enfants de moins de 10 ans : 17%  
Enfants de 10 ans et plus : 83%

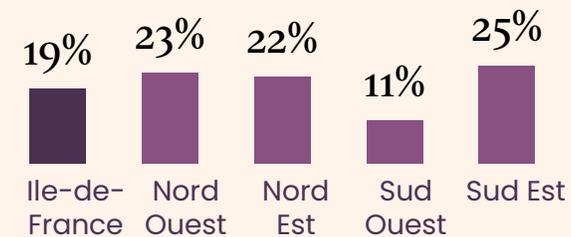
## Activité professionnelle



## Lieu de résidence



Province 81%



Actuellement...

- 3% sont **enceintes**
- 8% sont en **préménopause**
- 34% sont **ménopausées**
- 55% ne sont dans **aucune de ces situations**

” 17% des femmes déclarent souffrir d’une maladie cardiovasculaire (31% parmi les 65 ans et plus)...

S9. Souffrez-vous d’une ou plusieurs des maladies chroniques suivantes ?

A toutes (2054)

**60% des Françaises souffrent d’une ou plusieurs maladies chronique(s)**

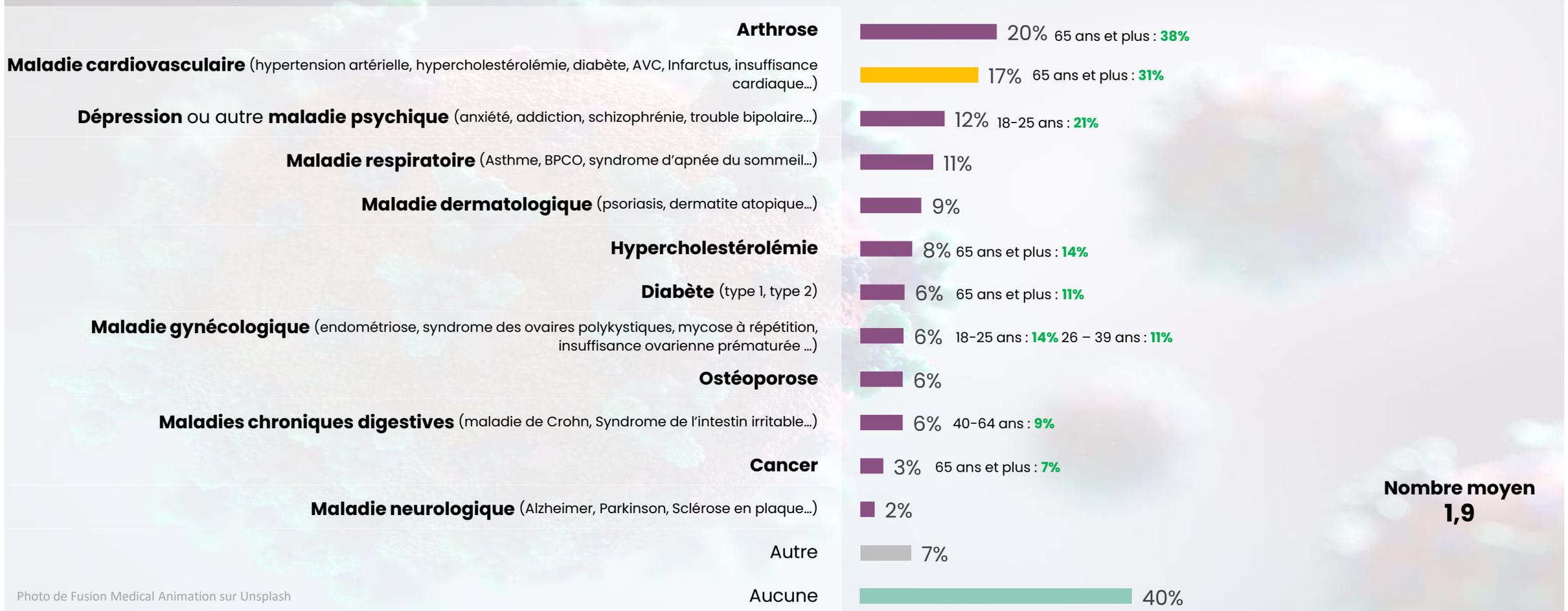


Photo de Fusion Medical Animation sur Unsplash



... et plus d'1/3 déclarent avoir des antécédents cardio-vasculaires (une proportion équivalente aux antécédents cancérologiques)

S10. Parmi les antécédents familiaux ci-dessous, lesquels vous concernent ?

A toutes (2054)

**63% des Françaises ont des antécédents familiaux**

**Antécédents cardio-vasculaires**  
(diabète, hypertension artérielle, Infarctus, mort subite...)



34%

Souffrent d'une maladie cardiovasculaire : **65%**

**Antécédents cancérologiques**  
(cancer du sein, cancer du poumon, autres...)



34%

**Antécédents neurologiques**  
(AVC, Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaque...)



18%

**Antécédents gynécologiques et obstétricaux**  
(hypertension de la grossesse, diabète de la grossesse, endométriose, syndrome des ovaires polykystiques, mycoses à répétition ...)



11%

**Antécédents pneumologiques** (Asthme, BPCO...)



11%

Autres



1%

Aucun



37%

**Nombre moyen  
1,7**



# Les résultats

1

Si les Femmes se déclarent globalement en bonne santé, les femmes actives semblent avoir plus de difficultés à adopter une bonne hygiène de vie au quotidien.

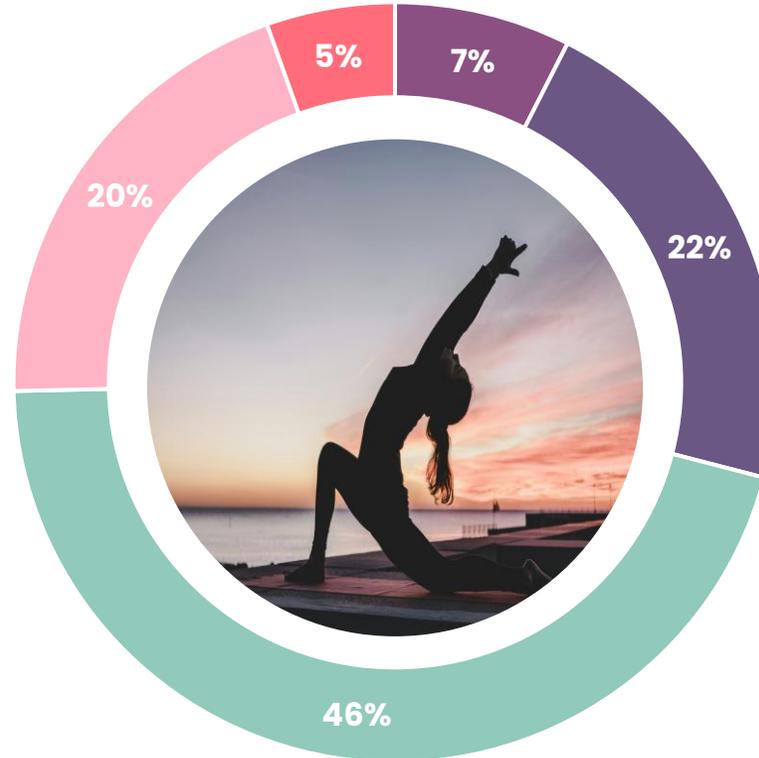


” 29% des Françaises estiment que leur santé est excellente ou très bonne (un point de vue davantage partagé par les moins de 40 ans)... mais ¼ jugent leur santé médiocre voire mauvaise.

A1. Dans l'ensemble, pensez-vous que votre santé est...  
A toutes (2054)

Sous-Total  
**Médiocre / Mauvaise :  
25%**

40 – 64 ans : **29%**  
Souffrent d'une maladie chronique : **33%**



Sous-Total  
**Excellente / Très bonne :  
29%**

18-25 ans : **53%**  
26-39 ans : **40%**  
CSP+ : **42%**

65 ans et plus : **54%**

● Excellente ● Très bonne ● Bonne ● Médiocre ● Mauvaise

Photo de [kike vega](#) sur [Unsplash](#)

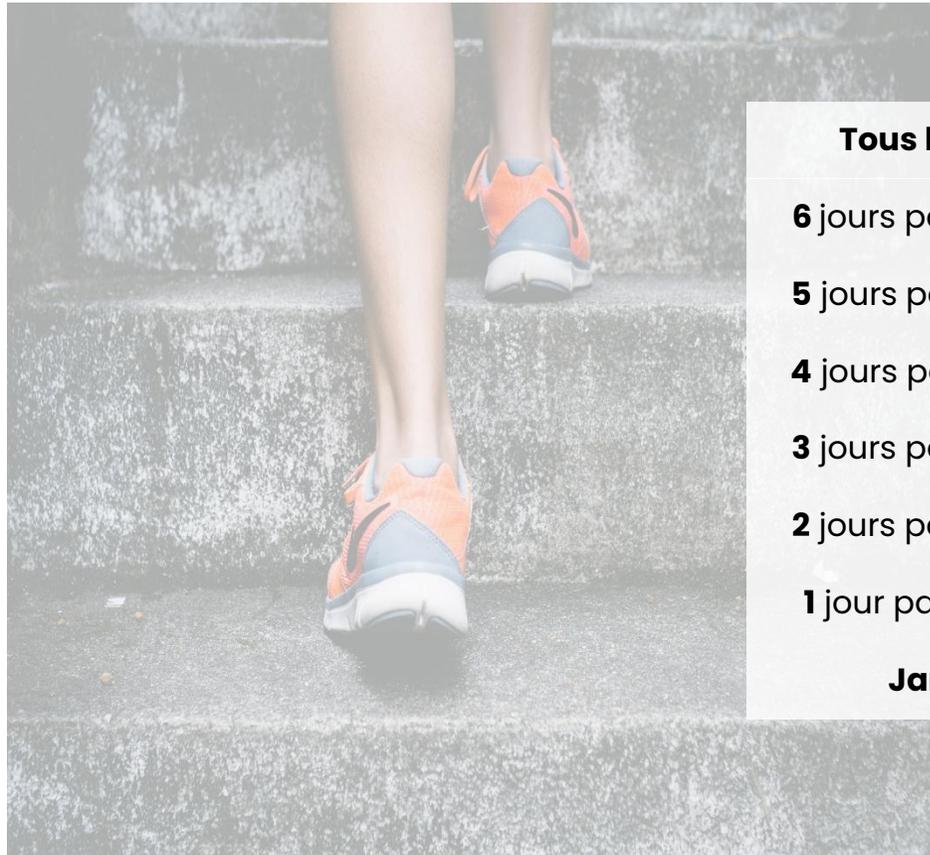


A peine 3 Françaises sur 10 consacrent chaque jour du temps pour faire au moins 30 min d'activité physique en cumulé.

A2. Sur une semaine classique, pratiquez-vous au moins 30 minutes d'activité physique en cumulé (marche, montée d'escalier, vélo, sport, jardinage, entretien de la maison...)?

A toutes (2054)

**Le temps consacré à pratiquer au moins 30 minutes d'activité physique en cumulé sur une semaine classique...**



<b>Tous les jours</b>	<b>29%</b>	65 ans et plus : <b>35%</b>
6 jours par semaine	7%	
5 jours par semaine	10%	
4 jours par semaine	10%	
3 jours par semaine	9%	
2 jours par semaine	11%	
1 jour par semaine	12%	
<b>Jamais</b>	<b>12%</b>	

Sous-Total  
**5 jours ou moins par semaine**  
**64%**  
 CSP- : **69%**  
 Ont des enfants de moins de 10 ans : **71%**

Photo de Bruno Nascimento sur Unsplash

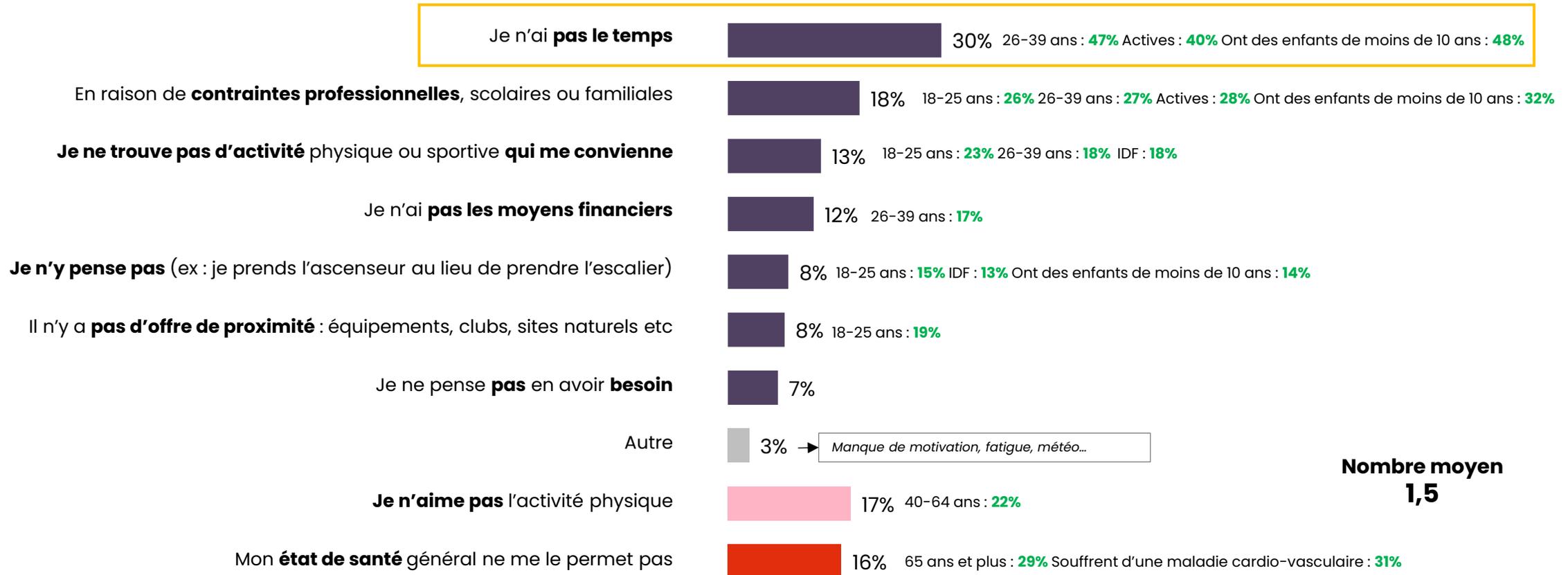


Le manque de temps est la principale raison évoquée pour ne pas faire davantage d'activité physique. Une raison davantage exprimée par les femmes actives avec de jeunes enfants.

A2b. Pour quelle(s) raison(s) ne faites-vous pas davantage d'activité physique ?

Font 30m d'activité physique 5 jours par semaine ou moins (1309)

### Les raisons de ne pas faire davantage d'activité physique...



Nombre moyen  
**1,5**

” En semaine, plus d'1/3 des Françaises indiquent rester assises chaque jour 6 heures ou plus (notamment les femmes actives et les habitantes d'IDF).

A3. En moyenne, combien de temps par jour restez-vous assise (hors temps de sommeil) ? en semaine ? en week-end ?  
A toutes (2054)

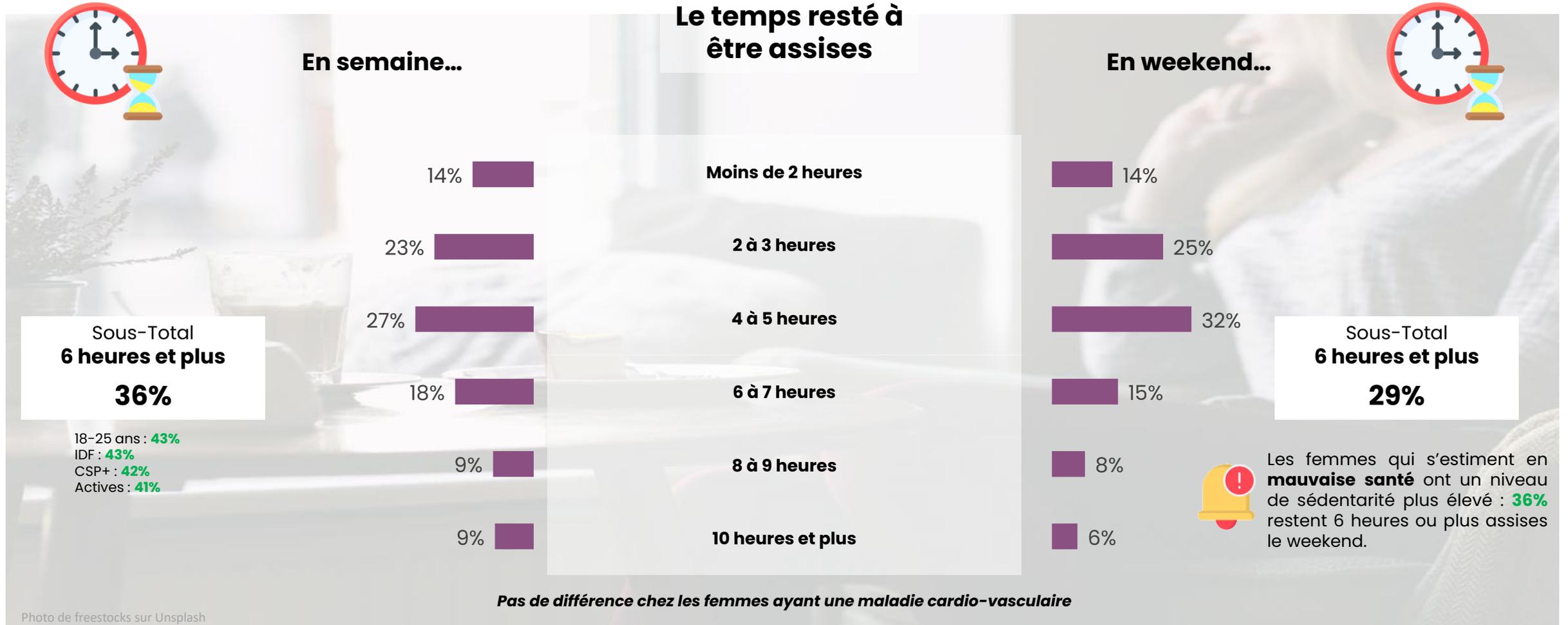


Photo de freestocks sur Unsplash



En semaine, près d'1/4 des Françaises déclarent dormir moins de 6 heures par nuit (18% le weekend). Davantage de petites dormeuses chez celles estimant avoir une santé médiocre voire mauvaise.

A4. En moyenne, combien de temps dormez-vous par nuit ? en semaine ? en week-end ?

A toutes (2054)

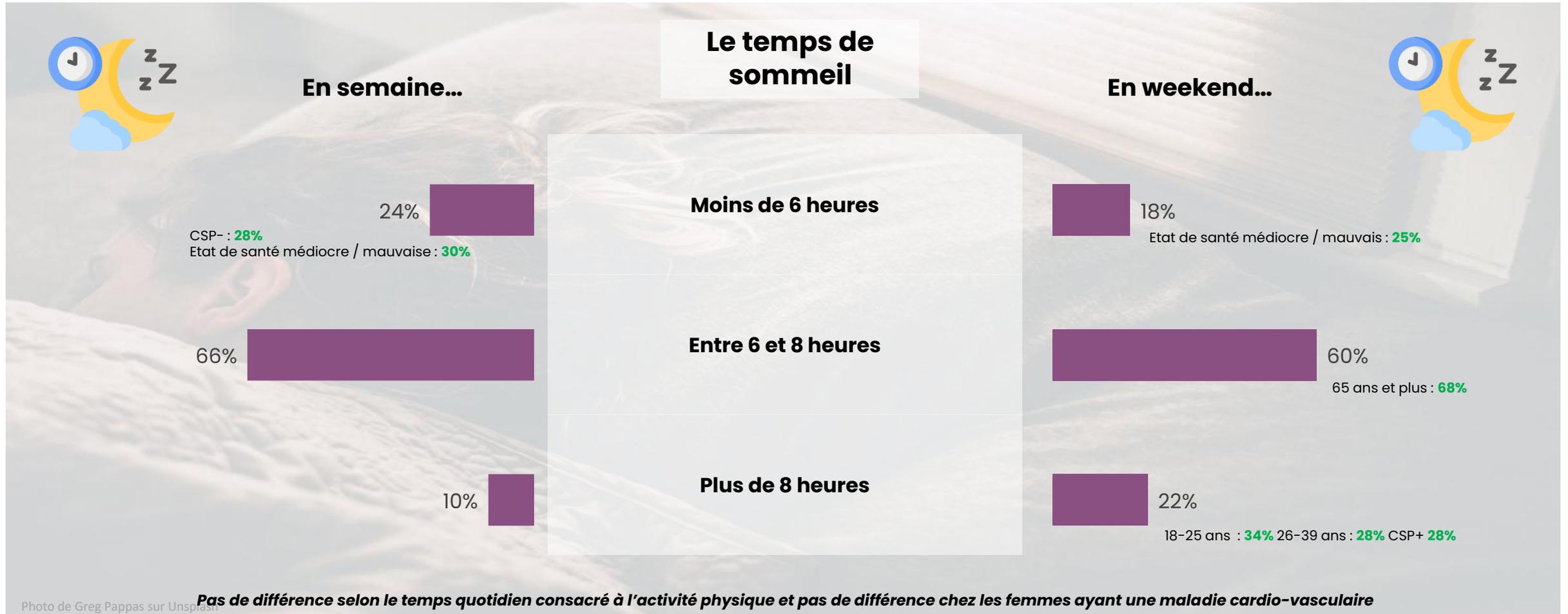


Photo de Greg Pappas sur Unsplash

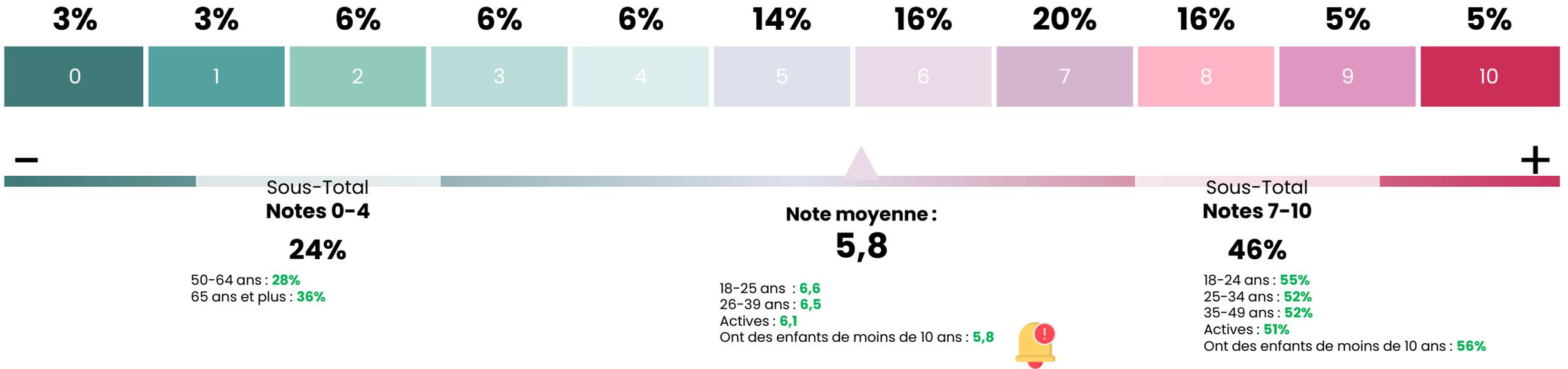


Si les Françaises expriment un niveau modéré de stress pour elles-mêmes (5,8/10), ce ressenti varie selon l'âge et est plus marqué chez les femmes actives, qui ont des jeunes enfants et chez celles dormant moins de 6 heures par nuit en semaine.

A5. Sur une échelle de 0 à 10, comment évaluez-vous votre niveau de stress ?

A toutes (2054)

### Evaluation du niveau de stress



Note moyenne : **5,8**

Les femmes **qui dorment moins de 6 heures par nuit** en semaine expriment un **niveau de stress plus élevé : 6,4/10** et **56%** de notes 7-10.

Un niveau de stress ressenti équivalent chez les femmes souffrant d'une maladie cardio-vasculaire



En revanche, le stress ressenti au travail semble important : 2/3 des femmes exerçant une activité professionnelle se sentent stressées dans ce cadre. La quasi-totalité des femmes concernées considère que ce stress rejaille sur leur santé en général.

D7. Pensez-vous que vous êtes stressée au travail ?

Ont une activité professionnelle (1136)

D8. Pensez-vous que ce stress au travail a un impact sur votre santé en général (psychologique ou physique) ?

Ressentent du stress au travail (732)

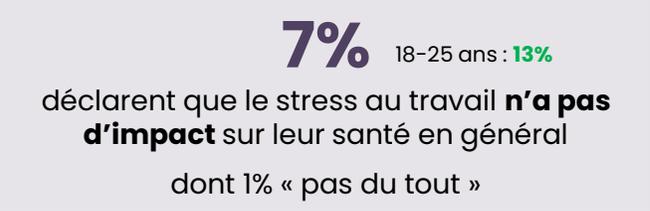


Photo de Resume Genius sur Unsplash

” ¼ des femmes se déclarent fumeuses ou vapoteuses (notamment les 26-39 ans). 1/3 des femmes souffrant d'une maladie cardio-vasculaire sont des anciennes fumeuses / vapoteuses.

A7. Fumez-vous/vapotez-vous, ne serait-ce que de temps en temps, ou avez-vous déjà été fumeuse de tabac (cigarettes, cigarette à rouler, pipe, cigarette électronique...) ou vapoteuse ?  
A toutes (2054)

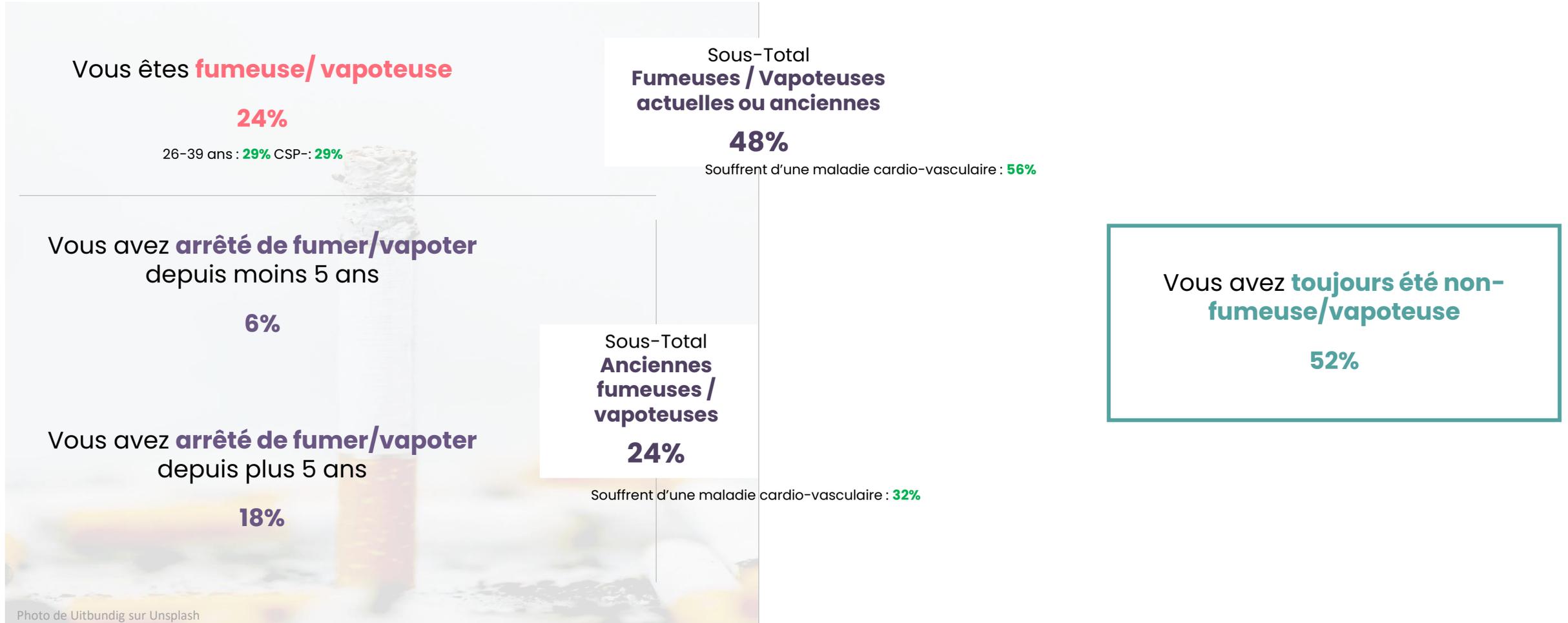


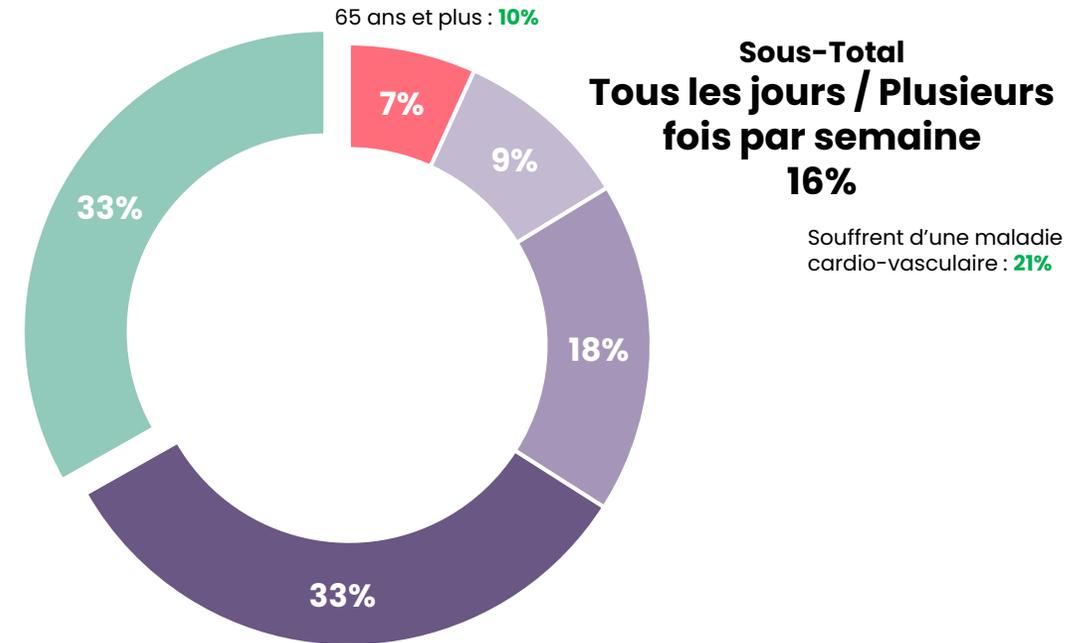
Photo de Uitbundig sur Unsplash



16% des femmes déclarent consommer de l'alcool plusieurs fois par semaine voire tous les jours, une habitude plus marquée chez celles souffrant d'une maladie cardio-vasculaire (21%).

A8. À quelle fréquence consommez-vous de l'alcool ?

A toutes (2054)



- Tous les jours
- Au moins 3 fois par semaine
- Au moins 1 fois par semaine
- Quelques fois par mois
- Jamais au cours des 12 derniers mois

Photo de Sérgio Alves Santos sur Unsplash



Près de 6 femmes sur 10 déclarent consommer 5 fruits et légumes par jour minimum (notamment les 65 ans et plus). Les moins de 40 ans sont plus nombreuses que la moyenne à déclarer de mauvaises habitudes alimentaires (repas trop sucrés, gras et salés).

A6. Pour chacune des affirmations suivantes, veuillez préciser si elle vous correspond tout à fait, plutôt, plutôt pas, pas du tout.

A toutes (2054)

### Je mange 5 fruits et légumes par jour minimum

Sous-Total  
**Me correspond :**  
**58%**  
 dont **20%** « tout à fait »

65 ans et plus : **72%**  
 Souffrent d'une maladie cardio-vasculaire : **64%**  
 Etat de santé excellent / très bon : **64%**

### Je ne mange pas de viande ou j'en limite sa consommation

Sous-Total  
**Me correspond :**  
**47%**  
 dont **15%** « tout à fait »

### Je ne mange pas de poisson ou j'en limite sa consommation

Sous-Total  
**Me correspond :**  
**35%**  
 dont **12%** « tout à fait »

18-25 ans : **48%**  
 26-39 ans : **42%**

### Je mange souvent (trop) sucré

Sous-Total  
**Me correspond :**  
**46%**  
 dont **13%** « tout à fait »

18-25 ans : **63%**  
 26-39 ans : **52%**

### Je mange souvent (trop) gras

Sous-Total  
**Me correspond :**  
**34%**  
 dont **7%** « tout à fait »

18-25 ans : **62%**  
 26-39 ans : **47%**  
 CSP- : **40%**

### Je mange souvent (trop) salé

Sous-Total  
**Me correspond :**  
**29%**  
 dont **7%** « tout à fait »

18-25 ans : **54%**  
 26-39 ans : **42%**  
 CSP+ : **34%**

Photo de Louis Hansel sur Unsplash



# Des femmes en bonne santé mais des habitudes du quotidien à optimiser.

**29%** des femmes se déclarent en **excellente / très bonne** santé. **29%** se disent en **bonne** santé. **25%** se qualifient en **mauvaise / médiocre** santé

**29%** des femmes consacrent chaque jour du temps pour **faire au moins 30 min d'activité physique en cumulé.**

**64%** ne peuvent le faire que **5 jours voire moins** par semaine

Le **manque de temps** est la 1<sup>ère</sup> raison avancée de ne pas faire davantage d'activité physique.

En **semaine**, **plus d'1/3** des Françaises indiquent **rester assises chaque jour 6 heures ou plus...**

... **29%** le **weekend.**

En **semaine**, **près d'1/4** des Françaises déclarent dormir **moins de 6 heures par nuit...**

... **18%** le **weekend.**

Je mange **5 fruits et légumes** par jour minimum  
**58%**

Je **ne mange pas de viande** ou j'en limite sa consommation  
**47%**

Je **ne mange pas de poisson** ou j'en limite sa consommation  
**35%**

Je **mange souvent (trop) sucré**  
**46%**

Je **mange souvent (trop) gras**  
**34%**

Je **mange souvent (trop) salé**  
**29%**

La **note moyenne de stress** ressenti par les femmes est de **5,8/10...**  
... mais **46%** de notes 7-10

**2/3** des femmes actives se disent **stressées au travail** et dans plus de **9 cas sur 10**, elles considèrent que ce stress a un **impact sur leur santé en général.**

**24%** des femmes sont **fumeuses / vapoteuses**

**24%** sont des **anciennes fumeuses / vapoteuses**

**52%** ont **toujours été non fumeuses ou non vapoteuses**

**34%** des femmes déclarent **consommer de l'alcool au moins une fois par semaine**

**16%** tous les jours / **plusieurs fois par semaine**



# Une évaluation de l'état de santé qui va de pair avec de bonnes habitudes santé au quotidien

Les femmes qui se disent en « **excellente / très bonne santé** » **29%**

Par rapport à la moyenne, un **profil plus jeune...**

- 49%** de moins de 40 ans (vs. 32%)
- Âge moyen : 42 ans (vs. 49 ans)
- ... **CSP+ : 35%** (vs. 24%)...
- ... **célibataire : 31%** (vs. 27%)
- ... **sans enfant : 41%** (vs. 35%)

Temps d'activité physique en cumulé – des femmes **plus actives au quotidien**

30 min au moins  
Tous les jours / 6 jours par semaine (**40%** vs. 36%)  
1<sup>ère</sup> raison de ne pas en faire plus : manque de temps

Temps assis – **moins de sédentarité le weekend**

**En semaine** Pas de différence significative  
**En weekend** 3 heures ou moins : **44%** (vs. 39%)

Temps de sommeil – **moins de petites dormeuses en semaine**

**En semaine** Moins de 6 heures : **18%** (vs. 24%)  
**En weekend** Moins de 6 heures : 16% (vs. 18%)

Niveau de stress – un **stress ressenti moins élevé**

Note moyenne : **5,3/10** (vs. 5,8/10)

Consommation de tabac et d'alcool – **peu de différence**

54% ont toujours été non fumeuses / vapoteuses (vs. 52%)  
Peu de différence vs. le total sur la consommation d'alcool

Habitudes alimentaires

**64%** déclarent consommer « **5 fruits et légumes par jour minimum** » (vs. 58%)

Les femmes qui se disent en « **médiocre / mauvaise santé** » **25%**

Par rapport à la moyenne, un **profil plus âgé...**

- 78%** ont 40 ans ou plus (vs. 68%)
- Âge moyen : 52 ans (vs. 49 ans)
- ... **Inactives : 53%** (vs. 47%)...
- ... **avec enfant(s) : 75%** (vs. 65%)

Temps d'activité physique en cumulé – des femmes **moins actives au quotidien**

30 min au moins  
Jamais (**18%** vs. 12%)  
1<sup>ère</sup> raison de ne pas en faire plus : état de santé qui ne le permet pas

Temps assis – **plus de sédentarité le weekend**

**En semaine** Pas de différence significative  
**En weekend** 6 heures ou moins : **36%** (vs. 29%)

Temps de sommeil – **davantage de petites dormeuses en semaine et en weekend**

**En semaine** Moins de 6 heures : **30%** (vs. 24%)  
**En weekend** Moins de 6 heures : **25%** (vs. 18%)

Niveau de stress – un **stress ressenti plus élevé**

Note moyenne : **6,3/10** (vs. 5,8/10)

Consommation de tabac et d'alcool – **davantage d'actuelles ou anciennes**

**55%** sont des fumeuses / vapoteuses actuelles ou anciennes (vs. 48%)  
Peu de différence vs. le total sur la consommation d'alcool

Habitudes alimentaires

Pas de différence vs. le total

Des freins à un suivi médical de  
bonne qualité :  
tendance à repousser ou annuler des rendez-  
vous / examens médicaux, gestion autonome de  
la santé...

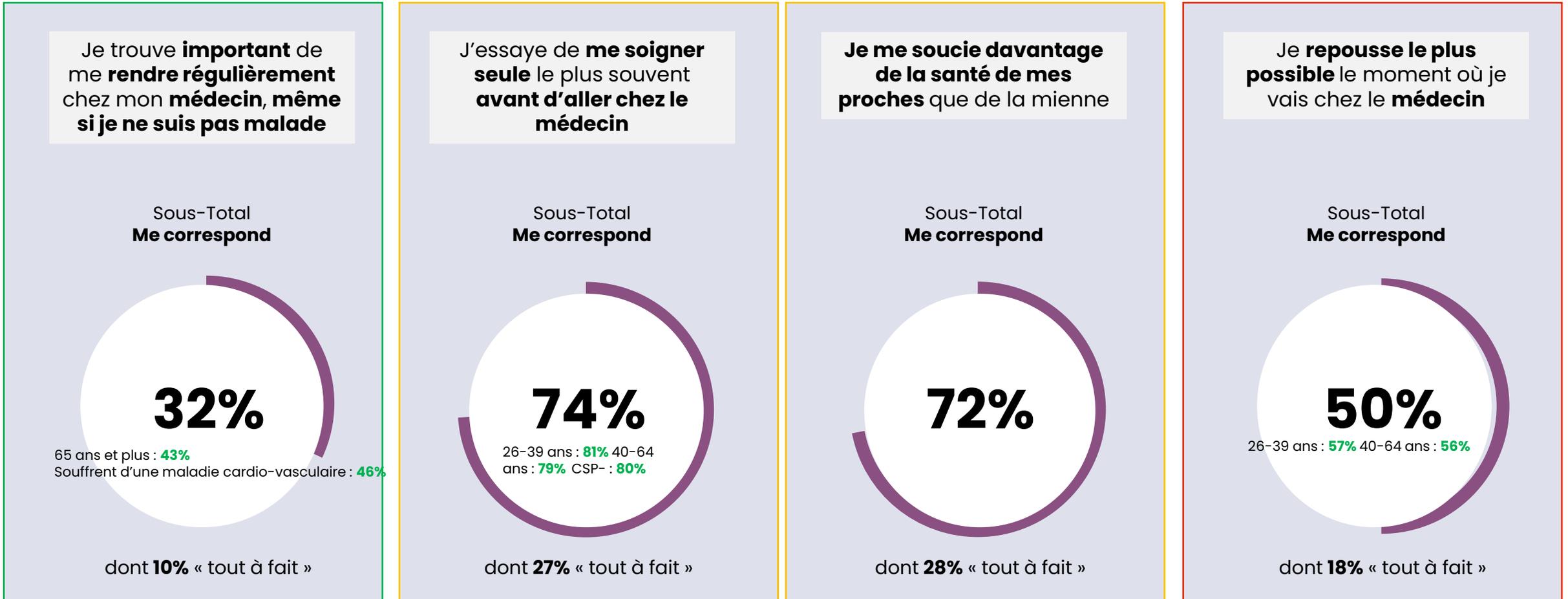




Seules 1/3 des femmes considèrent qu'il est important de se rendre régulièrement chez le médecin même si elles ne sont pas malades.

A22. Pour chacune des affirmations suivantes, veuillez préciser si elle vous correspond tout à fait, plutôt, plutôt pas, pas du tout.

A toutes (2054)



” 1/3 des femmes déclarent avoir déjà repoussé ou annulé un de leurs rendez-vous médicaux au cours des 12 derniers mois (notamment les femmes actives). L'imprévu familial et le sentiment que l'état de santé ne le nécessitait plus sont les 2 principales raisons avancées d'avoir annulé /repoussé plusieurs fois.

A23. Avez-vous déjà repoussé ou annulé un de vos rendez-vous médicaux au cours des 12 derniers mois ?

A toutes (2054)

A24. Pour quelle(s) raison(s) avez-vous déjà repoussé ou annulé un rendez-vous médical ?

Ont repoussé ou annulé plusieurs fois un rendez-vous médical (265)

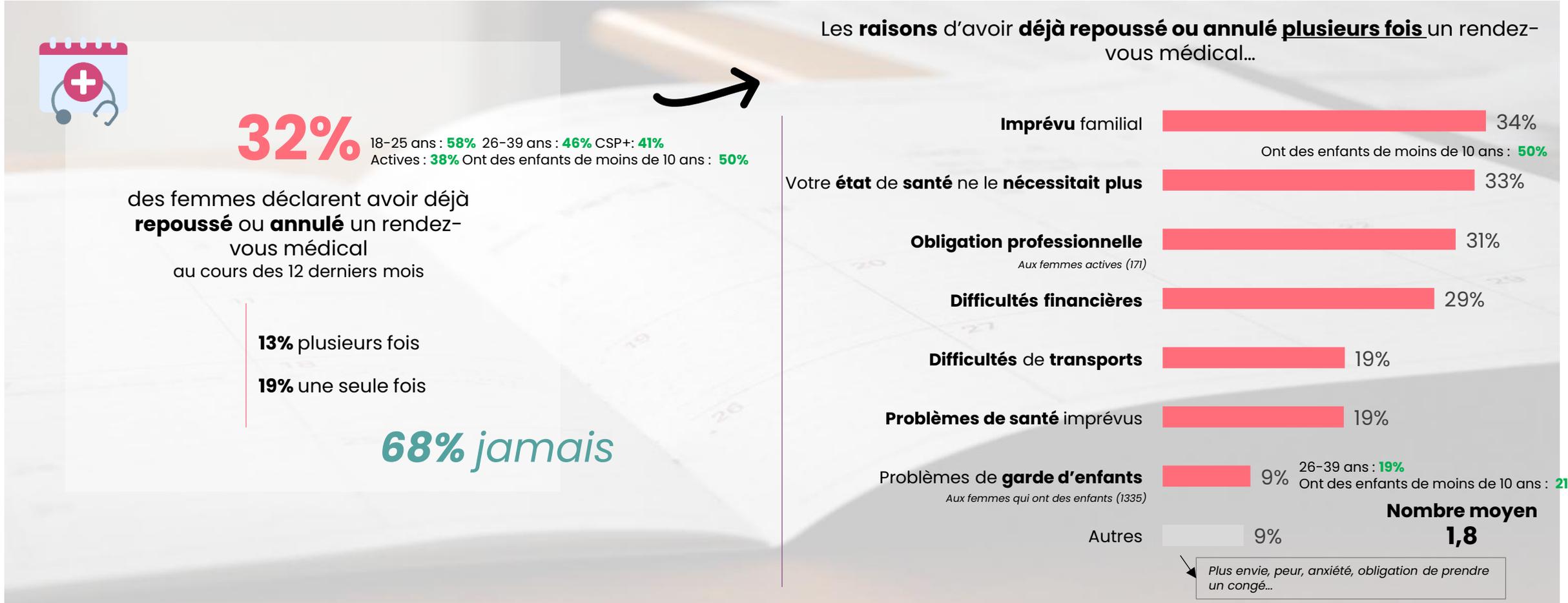


Photo de Eric Rothermel sur Unsplash

Près de 4 femmes sur 10 reconnaissent avoir déjà connu un manque d'écoute ou une minimisation de leurs symptômes parce qu'elles étaient une femme. Ce sentiment a déjà été éprouvé par 60% des moins de 25 ans. Les principales conséquences évoquées sont une gestion plus individuelle de leur santé.

A25. Avez-vous déjà eu le sentiment, lors d'une consultation médicale, de ne pas être écoutée ou que vos symptômes étaient minimisés parce que vous êtes une femme ?

A toutes (2054)

A26. Vous avez dit avoir déjà eu le sentiment lors d'une consultation médicale de ne pas avoir été écoutée ou que vos symptômes étaient minimisés. Quel(s) impact(s) cela a-t-il eu ?

Ont déjà eu une mauvaise expérience (770)

Lors d'une consultation médicale

**38%** 18-25 ans : **60%** 26-39 ans : **45%** CSP+ : **45%**

des femmes déclarent avoir déjà eu le sentiment de **ne pas être écoutées** ou que leurs **symptômes étaient minimisés** parce qu'elles sont une femme

**20%** plusieurs fois

**18%** une seule fois

**62% jamais**

65 ans et plus : **77%**

Photo de Antoni Shkraba: <https://www.pexels.com/fr-fr/photo/femmes-medecin-docteur-presse-papier-5214990/>

Les impacts....

Je **me renseigne par moi-même** sur mes problèmes de santé **42%**

J'essaye davantage de me **soigner seule avant** d'aller chez le **médecin** **36%**

J'**hésite toujours** avant de prendre **rendez-vous** chez un médecin **24%**

Je **ne parle pas de tous mes symptômes à mon médecin** **23%**

J'ai **changé de médecin** **20%**  
26-39 ans : **29%**

Je **demande des conseils** à mon **pharmacien** **19%**

Je **demande des conseils** à mon **entourage** **18%**  
18-25 ans : **30%** 26-39 ans : **25%** CSP+ : **25%**

Autres **2%**

→ Insister, se sent seule, perdue, désespérée, prise de CA...

Aucun impact **5%**

**Nombre moyen**  
**2,0**



Le sentiment d'avoir été insuffisamment écoutées est plus prononcé chez les femmes qui ont pour habitude actuelle de repousser le plus possible le moment de se rendre chez le médecin.

A25. Avez-vous déjà eu le sentiment, lors d'une consultation médicale, de ne pas être écoutée ou que vos symptômes étaient minimisés parce que vous êtes une femme ?

A toutes (2054)

A26. Vous avez dit avoir déjà eu le sentiment lors d'une consultation médicale de ne pas avoir été écoutée ou que vos symptômes étaient minimisés. Quel(s) impact(s) cela a-t-il eu ?

Ont déjà eu une mauvaise expérience (770)

Lors d'une consultation médicale

**38%** 18-25 ans : **60%** 26-39 ans : **45%** CSP+ : **45%**

des femmes déclarent avoir déjà eu le sentiment de **ne pas être écoutées** ou que leurs **symptômes étaient minimisés** parce qu'elles sont une femme

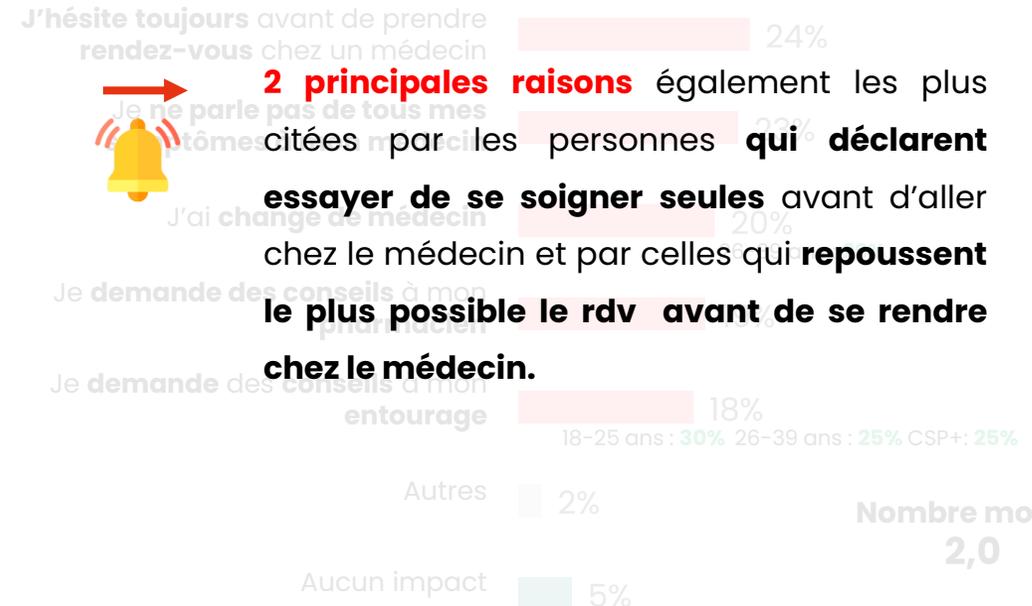


Un cas de figure qui se retrouve encore plus chez les **femmes qui déclarent repousser le plus possible le rdv** avant de se rendre chez le médecin (**44%**).

62% jamais

65 ans et plus : 77%

Les impacts....



**2 principales raisons** également les plus citées par les personnes **qui déclarent essayer de se soigner seules** avant d'aller chez le médecin et par celles qui **repoussent le plus possible le rdv avant de se rendre chez le médecin.**

Nombre moyen 2,0

Photo de Antoni Shkraba: <https://www.pexels.com/fr-fr/photo/femmes-medecin-docteur-presse-papier-5214990/>



# Sur l'année passée, près de 8 femmes sur 10 déclarent avoir eu une consultation avec un médecin généraliste...

A20. De quand date votre dernière consultation auprès des professionnels de santé suivants ?

A toutes (2054)

## Date de la dernière consultation avec...



Médecin généraliste

79%

10%

5%

5%

Sous-Total  
**Moins de 2 ans**

**89%**

40-64 ans : **92%**  
65 ans et plus : **96%**  
Souffrent d'une maladie  
cardio-vasculaire : **95%**

Sous-Total  
**2 ans et plus**

**10%**

18-25 ans : **20%**  
26-39 ans : **15%**  
CSP+ : **15%**

Gynécologue

32%

19%

9%

30%

10%

**51%**

26-39 ans : **61%**

18-25 ans : **32%**

**39%**

65 ans et plus : **54%**

Cardiologue ou médecin vasculaire

18%

12%

8%

19%

43%

65 ans et plus : **30%**

Antécédents cardio-vasculaires : **34%**

**30%**

65 ans et plus : **47%**  
Souffrent d'une maladie  
cardio-vasculaire : **62%**

**27%**

Sage-femme

12%

7%

4%

29%

48%

**19%**

18-25 ans : **31%**  
26-39 ans : **38%**

**33%**

40-64 ans : **40%**

Moins d'un an

Entre 1 et 2 ans

Entre 2 et 3 ans

Plus de 3 ans

Je n'ai jamais consulté ce  
professionnel de santé

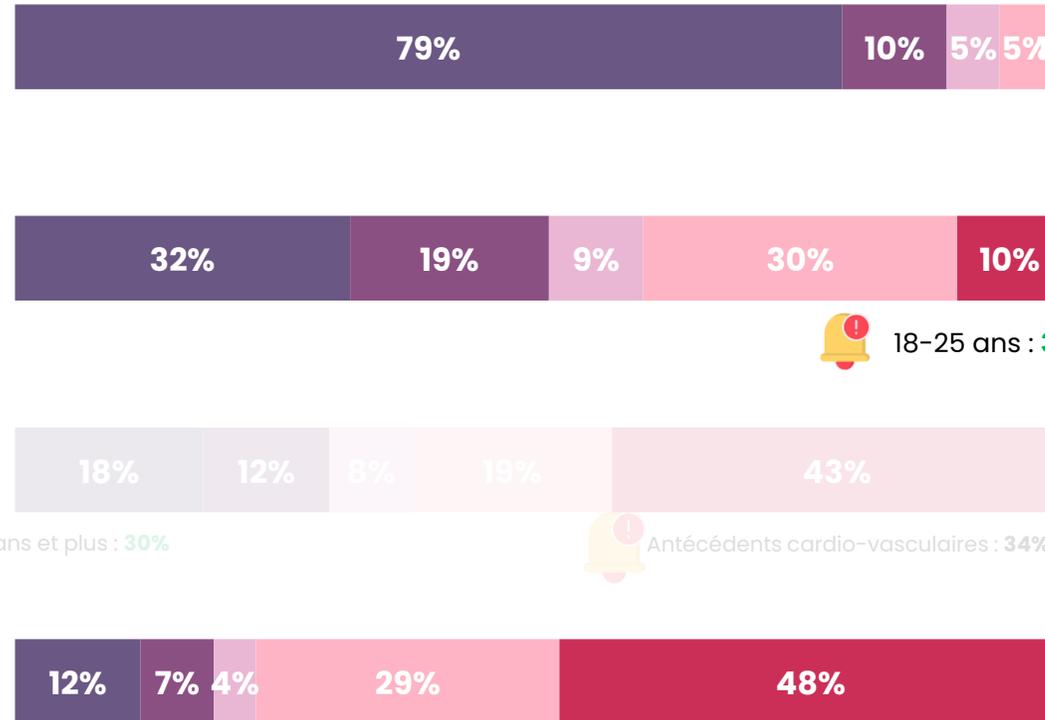
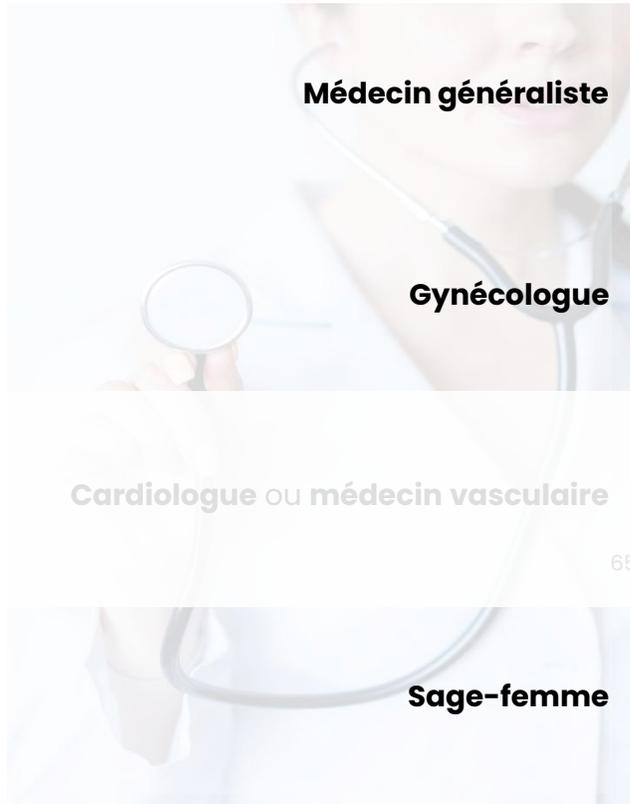
Photo de Alexandr Podvalny sur Unsplash

... mais chez les jeunes, 20% des 18-25 ans déclarent ne pas avoir vu de médecin généraliste depuis 2 ans ou plus et 1/3 indiquent n'avoir jamais consulté un gynécologue.

A20. De quand date votre dernière consultation auprès des professionnels de santé suivants ?

A toutes (2054)

**Date de la dernière consultation avec...**



Sous-Total  
**Moins de 2 ans**

Sous-Total  
**2 ans et plus**

**89%**  
40-64 ans : **92%**  
65 ans et plus : **96%**  
Souffrent d'une maladie cardio-vasculaire : **93%**

**10%**  
18-25 ans : **20%**  
26-39 ans : **15%**  
CSP+ : **15%**

**51%**  
26-39 ans : **61%**

**39%**  
65 ans et plus : **54%**

18-25 ans : **32%**

65 ans et plus : **30%**  
Antécédents cardio-vasculaires : **34%**

**30%**  
65 ans et plus : **47%**  
Souffrent d'une maladie cardio-vasculaire : **62%**

**27%**

**19%**  
18-25 ans : **31%**  
26-39 ans : **38%**

**33%**  
40-64 ans : **40%**

Photo de Alexandr Podvalny sur Unsplash

Moins d'un an

Entre 1 et 2 ans

Entre 2 et 3 ans

Plus de 3 ans

Je n'ai jamais consulté ce professionnel de santé

” Dans plus de la moitié des cas le gynécologue est en charge du suivi gynécologique des femmes et c’est d’autant plus le cas lorsque les femmes ont une contraception hormonale.

C1. Quel(s) professionnel(s) de santé suit/suivent votre santé gynécologique ?  
A toutes (2054)

**81%** des femmes ont un suivi gynécologique assuré par...

**i** 95% des femmes ayant *actuellement* une contraception hormonale indiquent avoir un suivi gynécologique



**Médecin généraliste**

**27%**

18-25 ans : **33%**



**Sage-femme**

**17%**

18-25 ans : **31%**  
26-39 ans : **31%**  
Enceintes : **46%**



**Gynécologue**

**53%**

40-64 ans : **57%**  
Ont / ont eu une contraception hormonale : **58%**

Sous-Total  
**Sage-femme / Gynécologue**

**64%**

26-39 ans : **75%** 40-64 ans : **68%**  
Ont / ont eu une contraception hormonale : **70%**

**Autre**

**1%**

**Nombre moyen  
1,2**

**19% des femmes n’ont aucun suivi gynécologique**

65 ans et plus : **29%**



L'absence de suivi gynécologique s'inscrit dans un rapport distancé au suivi médical global.

C1. Quel(s) professionnel(s) de santé suit/suivent votre santé gynécologique ?

## 19% des femmes n'ont aucun suivi gynécologique



Les femmes n'ayant aucun suivi gynécologique sont plutôt des 65 ans et plus...  
... mais l'absence de suivi concerne aussi **15% des moins de 40 ans**.

**46%** n'ont **jamais eu de contraception hormonale** prescrite (vs. 26% au global).

**L'absence de suivi gynécologique** semble aller de pair avec un **faible suivi médical au global** :

**14%** n'ont pas eu de consultation avec leur médecin généraliste depuis au moins 2 ans (vs. 10% au global)...  
... et d'ailleurs **59%** partagent l'affirmation « **Je repousse le plus possible le moment où je vais chez le médecin** » (vs. 50% au global) et seules **25%** partagent l'opinion « **Je trouve important de me rendre régulièrement chez mon médecin, même si je ne suis pas malade** » (vs. 32% au global).

**27%** n'ont **jamais consulté un gynécologue** (vs. 10% au global)

Au global, ces femmes n'ayant aucun suivi gynécologique **évaluent moins positivement leur état de santé** :  
**15%** se disent en « **très bonne santé** » vs. 22% au global.



Photo de National Cancer Institute sur Unsplash

# Focus sur la mammographie

Plus d'1/4 des femmes qui ont reçu une convocation pour une mammographie ne font pas toujours voire jamais cet examen.



# La quasi-totalité des femmes de 50-74 ans déclare avoir déjà réalisé une mammographie...

C6. Avez-vous déjà réalisé une mammographie ?  
A toutes (2054)



**65%**

Souffrent d'une maladie chronique : **74%**  
Ont des antécédents cancérologiques : **70%**

déclarent avoir **déjà réalisé une mammographie**

Femmes de **50-74 ans** : **94%**

*Age cible du dépistage du cancer du sein*

” ... mais lorsque les femmes de 50-74 ans reçoivent une convocation, plus d'1/4 reconnaissent ne pas toujours faire, voire ne jamais faire leur mammographie...

C7. Avez-vous déjà reçu une convocation pour une mammographie dans le cadre du dépistage du cancer du sein ?  
Femmes de 50-74 ans (907)

C8. Faites-vous votre mammographie après avoir reçu une convocation ?  
Femmes de 50-74 ans ayant reçu une convocation (849)

➔ Parmi les femmes ayant reçu une convocation...

**94%** des femmes de 50-74 ans déclarent avoir déjà reçu une **convocation** pour une **mammographie** dans le cadre du dépistage du cancer du sein

**6%** déclarent ne **pas avoir reçu de convocation**

**73%** déclarent faire **toujours** leur mammographie

Ont un suivi gynécologique : **78%**

**9%** **1 fois sur 2**

**6%** **moins d'1 fois sur 2**

**12%** déclarent n'avoir **jamais** fait leur mammographie

N'ont aucun suivi gynécologique : **25%**

Sous-Total



**Ne font pas toujours voire jamais leur mammographie**

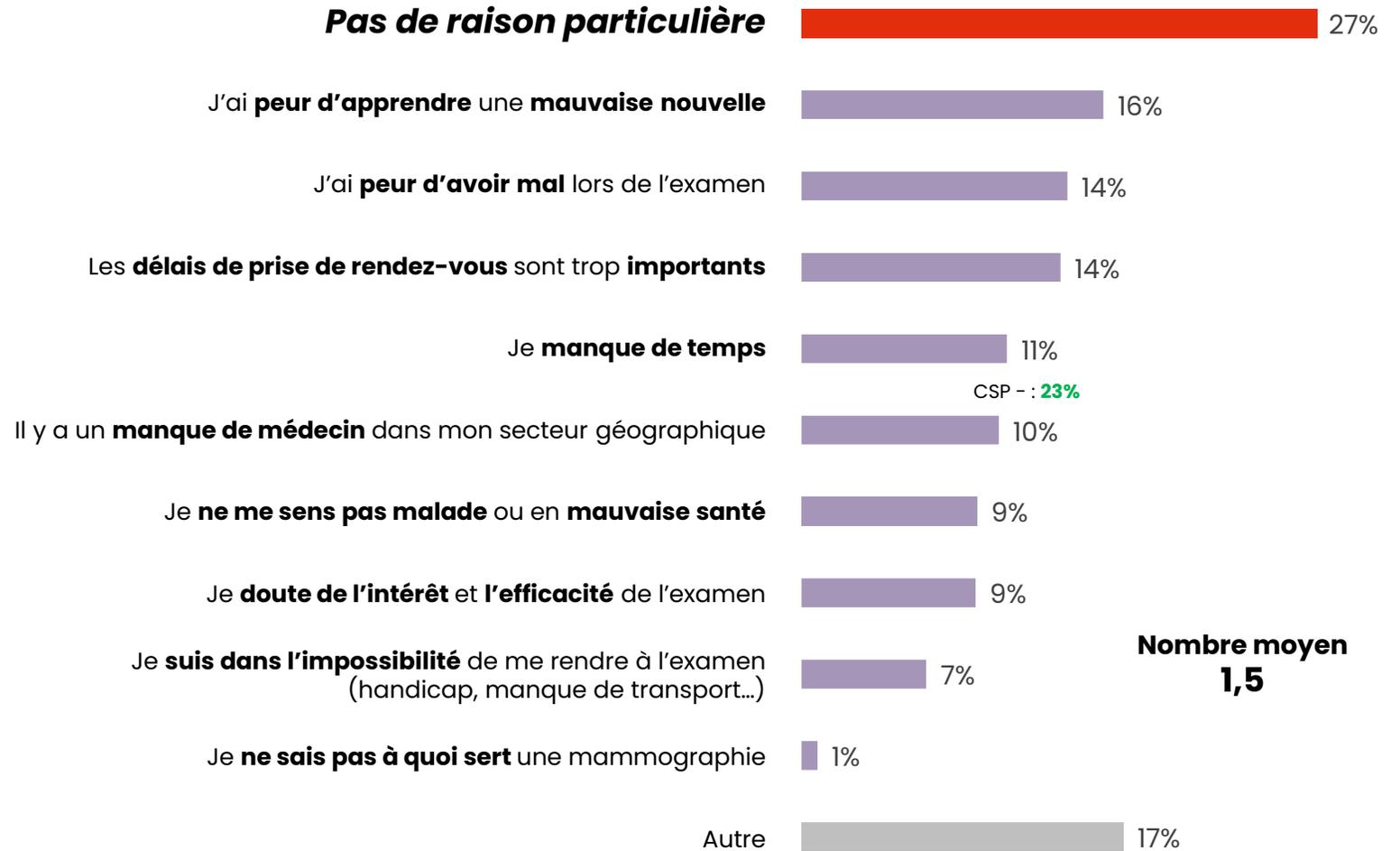
**27%**

” ... parmi elles, 16% mentionnent comme raison, d’avoir peur d’apprendre une mauvaise nouvelle. Plus d’1/4 n’avancent aucune raison particulière.

C9. Pour quelle(s) raison(s) ne faites-vous pas (toujours) votre mammographie après avoir reçu votre convocation ?  
Femmes de 50-74 ans ne faisant pas toujours leur mammographie après convocation (231)

**27%**  
des femmes de 50-74 ans qui ont déjà reçu une convocation ne font pas / pas toujours leur mammographie

Les raisons ...



↙ Déjà un suivi régulier, radio dangereuse, pas besoin d’attendre la convocation,



Photo de Kateryna Hliznitsova sur Unsplash

# Focus sur la période de la ménopause

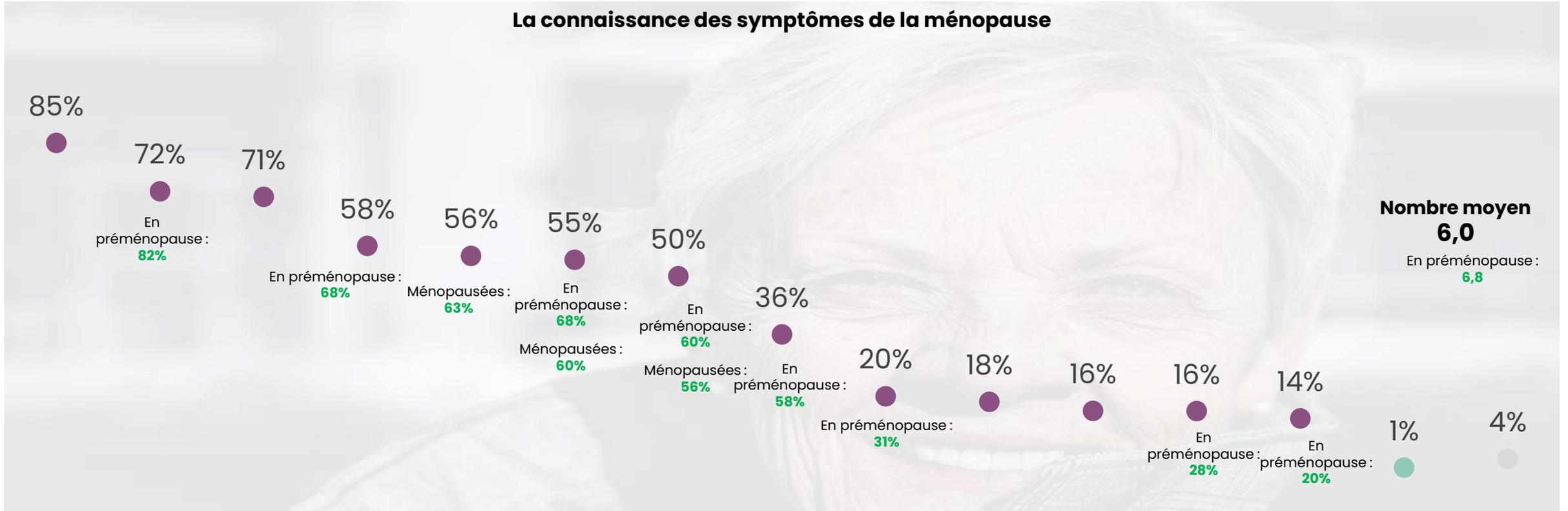
Une connaissance imparfaite de la ménopause et la majorité des femmes ménopausées indique ne pas avoir bénéficié de dépistage de l'ostéoporose.



Les symptômes de la ménopause ne sont pas tous bien identifiés : les bouffées de chaleurs représentent le symptôme le plus connu des femmes de plus de 40 ans. Les douleurs articulaires, l'incontinence urinaire, la frilosité, la perte de concentration ou encore les troubles de la mémoire sont faiblement associés à cette période hormonale.

C10. Parmi la liste suivante, quels sont selon vous les symptômes de la ménopause ?

Femmes à partir de 40 ans (1410)



Bouffées de chaleurs	Prise de poids	Sueurs nocturnes ou diurnes	Troubles de l'humeur	Sécheresse vaginale	Troubles du sommeil	Baisse de la libido	Fatigue inhabituelle	Douleurs articulaires	Incontinence urinaire ou envie fréquente d'uriner	Frilosité	Perte de concentration	Troubles de la mémoire	Aucun de ces symptômes	Vous ne savez pas
----------------------	----------------	-----------------------------	----------------------	---------------------	---------------------	---------------------	----------------------	-----------------------	---	-----------	------------------------	------------------------	------------------------	-------------------

Photo de Ravi Patel sur Unsplash



Plus d'1 femme ménopausée sur 2 indiquent ne pas avoir eu de dépistage de l'ostéoporose.

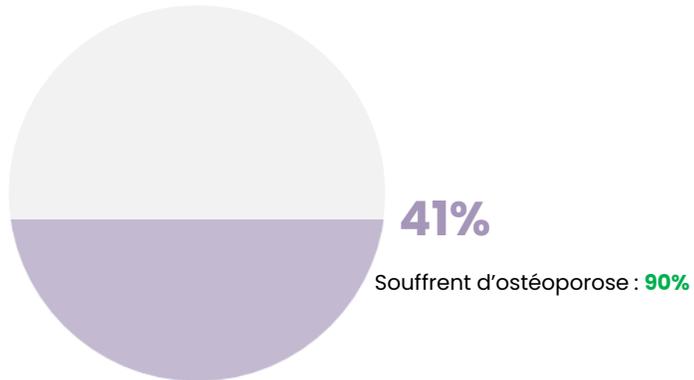
C11. Suite à votre ménopause, avez-vous eu un dépistage de l'ostéoporose ?

Femmes ménopausées (708)

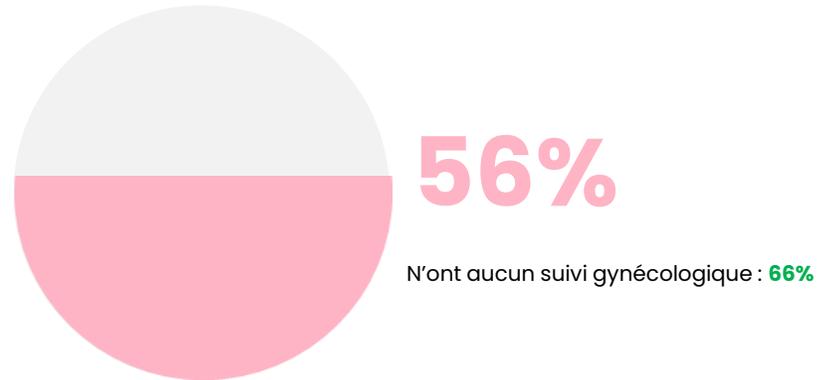
**Dépistage de l'ostéoporose**  
auprès des femmes ménopausées

**Parmi les femmes interrogées, 34% se déclarent ménopausées**

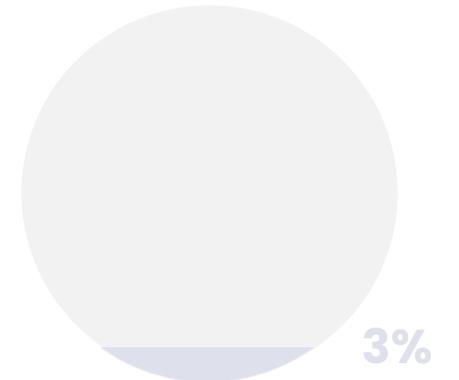
**Oui**



**Non**



**Vous ne savez pas**



La prise en compte des risques cardio-vasculaires dans le suivi médical des femmes n'est pas systématique.



” 54% des femmes indiquent réaliser un contrôle régulier de la pression artérielle (notamment les femmes enceintes, ménopausées ou souffrant d'une maladie cardio-vasculaire). 1/3 ont un contrôle uniquement quand elles se rendent chez le médecin.

A21. A quelle fréquence, avez-vous un contrôle de votre pression artérielle (aussi appelée tension artérielle ou simplement tension) ?  
A toutes (2054)

### Fréquence du contrôle de la pression artérielle

- Une fois par semaine
- Une fois par mois
- Une fois par semestre
- Une fois par an
- Pas de fréquence précise, uniquement quand je vais chez le médecin
- Jamais

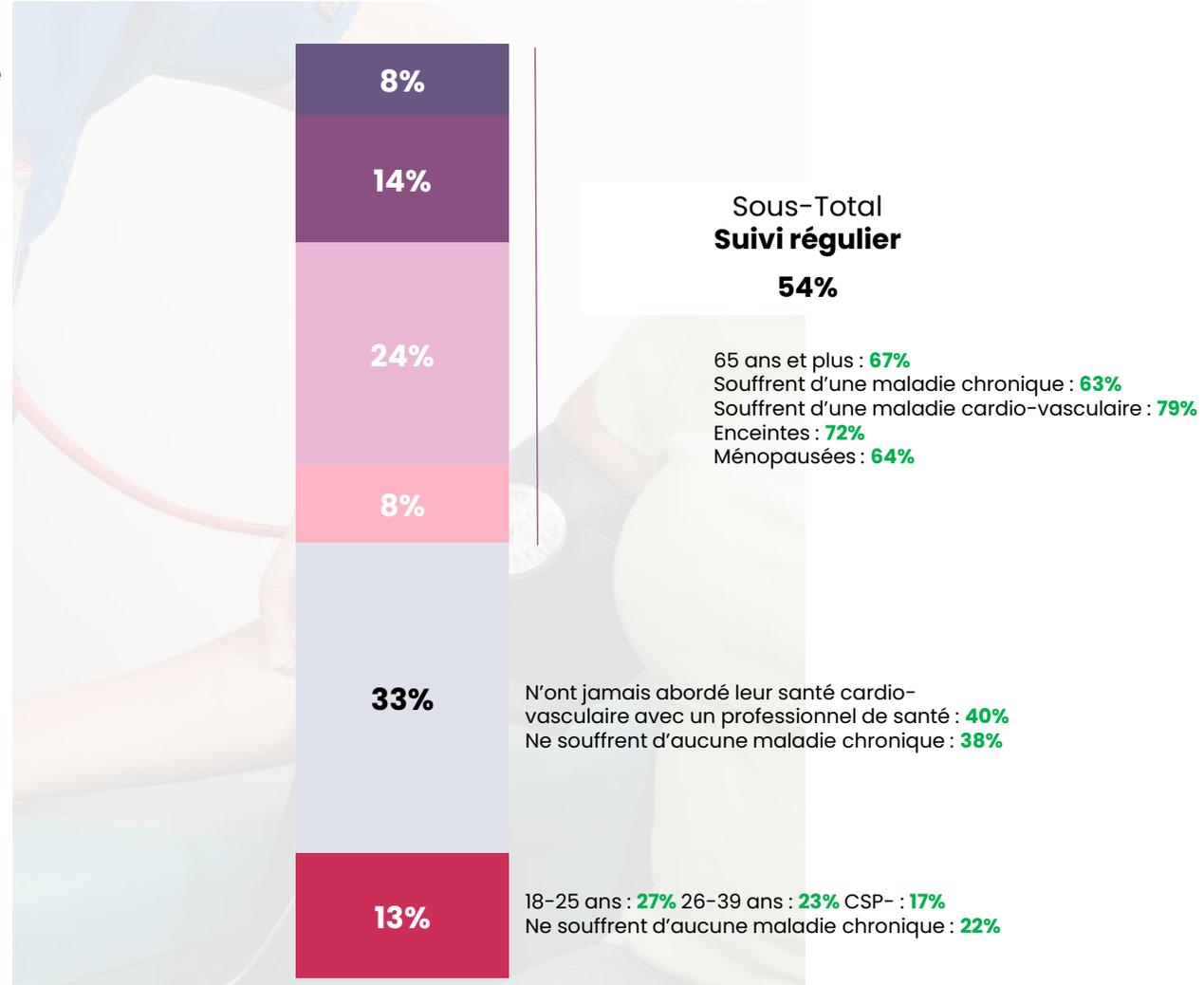


Photo de CDC sur Unsplash



Près d'1 femme sur 2 déclare n'avoir jamais évoqué leur santé cardio-vasculaire et les facteurs de risque avec un professionnel de santé. La proportion est plus élevée chez les femmes de moins de 40 ans et chez celles n'ayant aucun suivi gynécologique.

B2. Au cours de votre vie avez-vous déjà évoqué votre santé cardio-vasculaire et vos éventuels facteurs de risque avec un professionnel de santé ?  
A toutes (2054)

**51%** 65 ans et plus : **68%**  
Enceintes : **67%** Ménopausées : **64%**  
Souffrent d'une maladie cardio-vasculaire : **87%**

des femmes déclarent avoir **déjà évoqué** leur **santé cardio-vasculaire** et leurs **éventuels facteurs de risque** avec un professionnel de santé...

**32%** plusieurs fois  
**19%** une seule fois

**49%**

des femmes n'ont **jamais évoqué ce sujet**

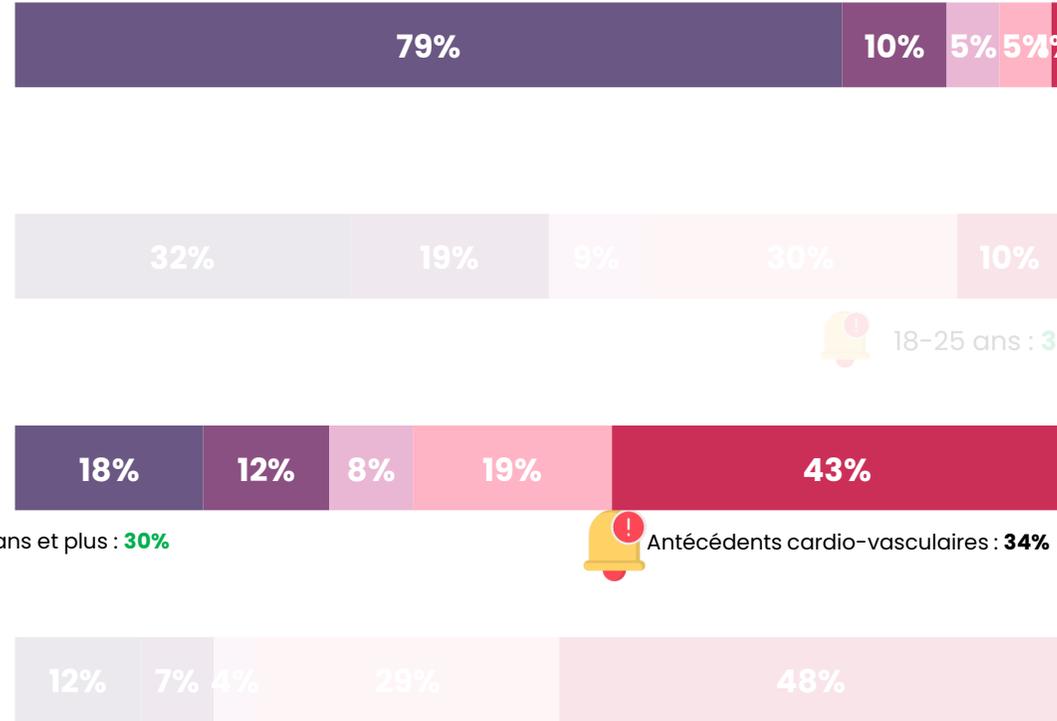
18-25 ans : **56%** 26-39 ans : **62%** CSP- : **59%**  
N'ont aucun suivi gynécologique : **57%**  
N'ont pas de contraception hormonale : **58%**

Si près de la moitié des femmes de 65 ans et plus indique avoir déjà consulté un cardiologue ou un médecin vasculaire dans les 2 dernières années, 1/3 ayant des antécédents cardio-vasculaires déclarent n'avoir jamais eu de consultation avec ces professionnels.

A20. De quand date votre dernière consultation auprès des professionnels de santé suivants ?

A toutes (2054)

**Date de la dernière consultation avec...**



**Sous-Total Moins de 2 ans**

**Sous-Total 2 ans et plus**

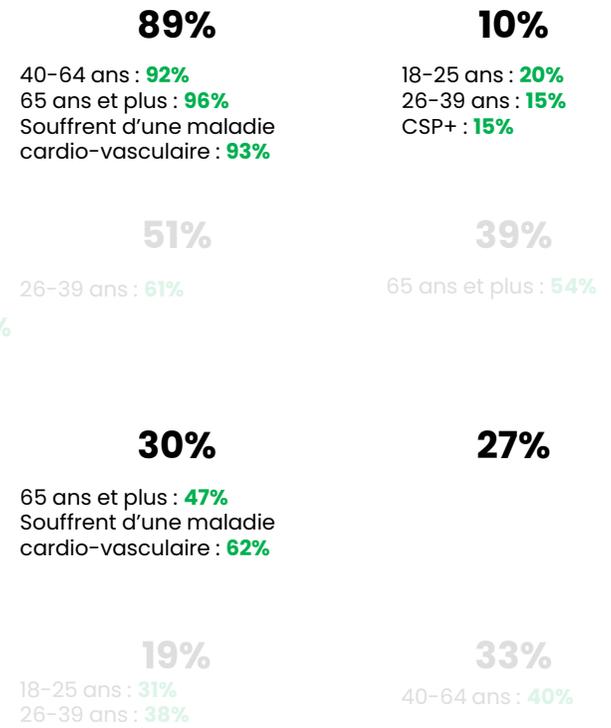


Photo de Alexandr Podvalny sur Unsplash

Moins d'un an

Entre 1 et 2 ans

Entre 2 et 3 ans

Plus de 3 ans

Je n'ai jamais consulté ce professionnel de santé



Les conseils de prise ou les différentes méthodes de contraception sont les principales informations apportées (et dont les femmes se souviennent) lors de la 1<sup>ère</sup> prescription d'une contraception... mais les risques cardio-vasculaires font partie des sujets qui semblent les moins évoqués (ou les moins retenus)...

C2. Avez-vous actuellement ou avez-vous déjà eu une contraception hormonale prescrite de type pilule contraceptive, implant, stérilet/Dispositif intra utérin hormonal, anneau vaginal, patch contraceptif ?

A toutes (2054)



**24%** actuellement 18-25 ans : **38%** 26-39 ans : **41%**  
Ont un suivi gynécologique : **28%**

**50%** auparavant

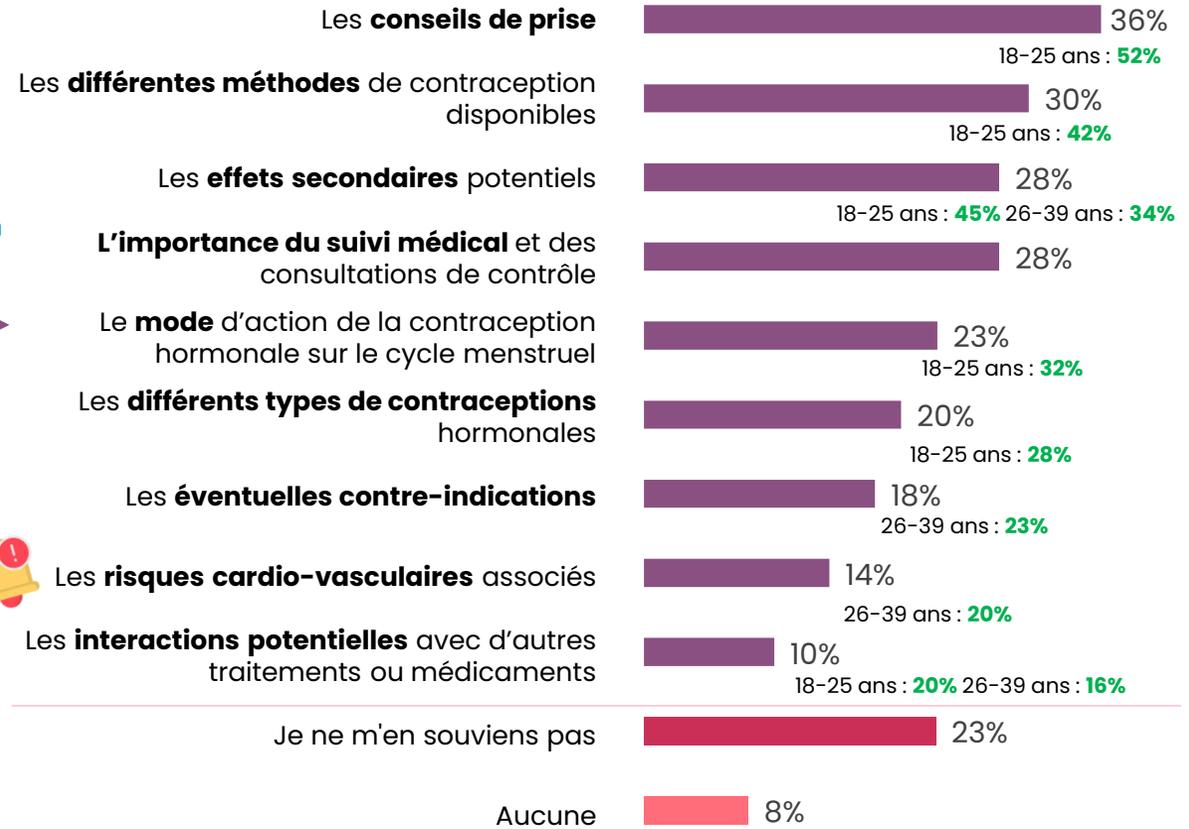
**Au cours de la 1<sup>ère</sup> prescription de contraception, 69% déclarent avoir reçu des informations...**



Nombre moyen **3,0**

C3. Lors de la 1<sup>ère</sup> prescription de votre contraception, quelles informations vous ont été données ?

Ont eu ou ont actuellement une contraception prescrite (1525)



Les femmes qui sont **actuellement sous contraception** se souviennent **plus des informations** données vs. celles qui ne sont plus sous contraception.

Photo de Reproductive Health Supplies Coalition sur Unsplash



... et en cas de prise d'un traitement hormonal au moment pour la ménopause, les risques cardio-vasculaires associés semblent également peu abordés : seulement dans 1 cas sur 5 lors de la 1ère prescription.

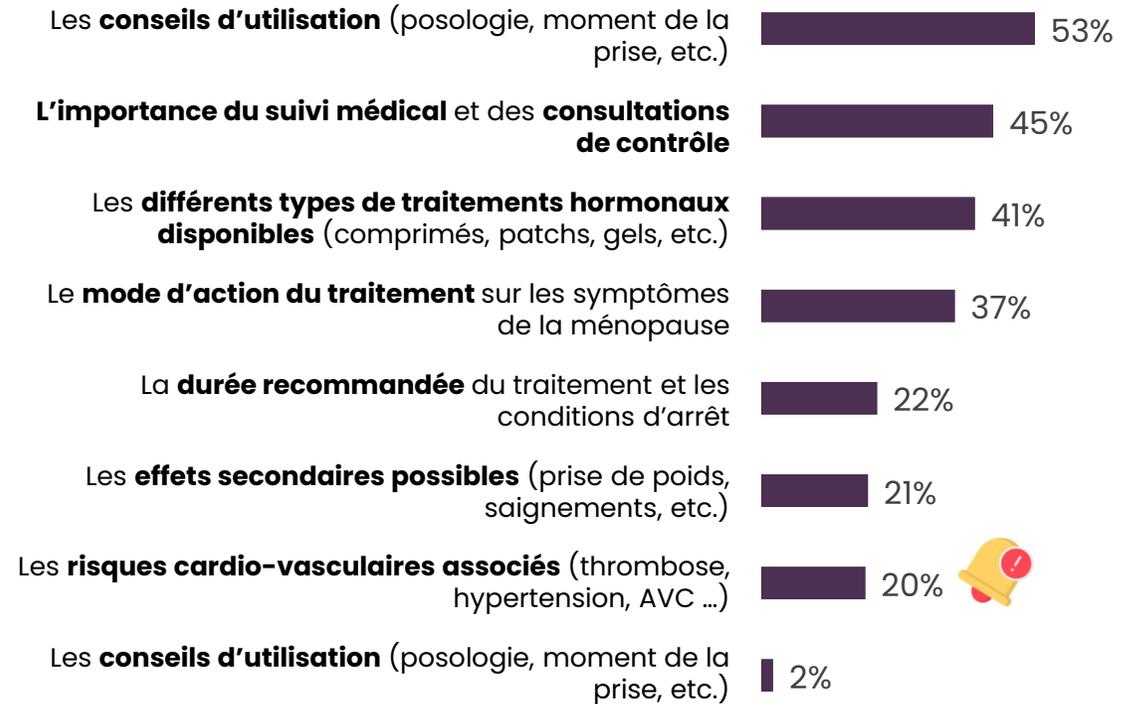
C14. Lors de la 1ère prescription de votre traitement hormonal de la ménopause, quelles informations vous ont été données ?

Femmes ménopausées prenant un traitement hormonal pour la ménopause (44)

Au sein de l'échantillon, **34%** des femmes se déclarent **ménopausées**



**Au cours de la 1ère prescription, 86%** déclarent avoir **reçu des informations...**



Je ne m'en souviens pas 11%

Aucune 3%

Nombre moyen **2,8**

Photo de danilo.alvesd sur Unsplash



La quasi-totalité des femmes ménopausées déclare ne pas prendre de traitement hormonal dans le cadre de leur ménopause : parmi les femmes concernées, plus de 4 sur 10 ne ressentent pas de symptômes le nécessitant, et moins d'1 sur 10 évoque la peur des risques cardio-vasculaire.

C12. Prenez-vous un traitement hormonal de la ménopause ?

Femmes ménopausées (708)

Au sein de l'échantillon, **34%** des femmes se déclarent **ménopausées**



C13. Pour quelle(s) raison(s) ne prenez-vous pas de traitement hormonal de la ménopause ?

Femmes ménopausées ne prenant pas de traitement hormonal pour la ménopause (664)

### Les raisons de ne pas prendre de traitement hormonal

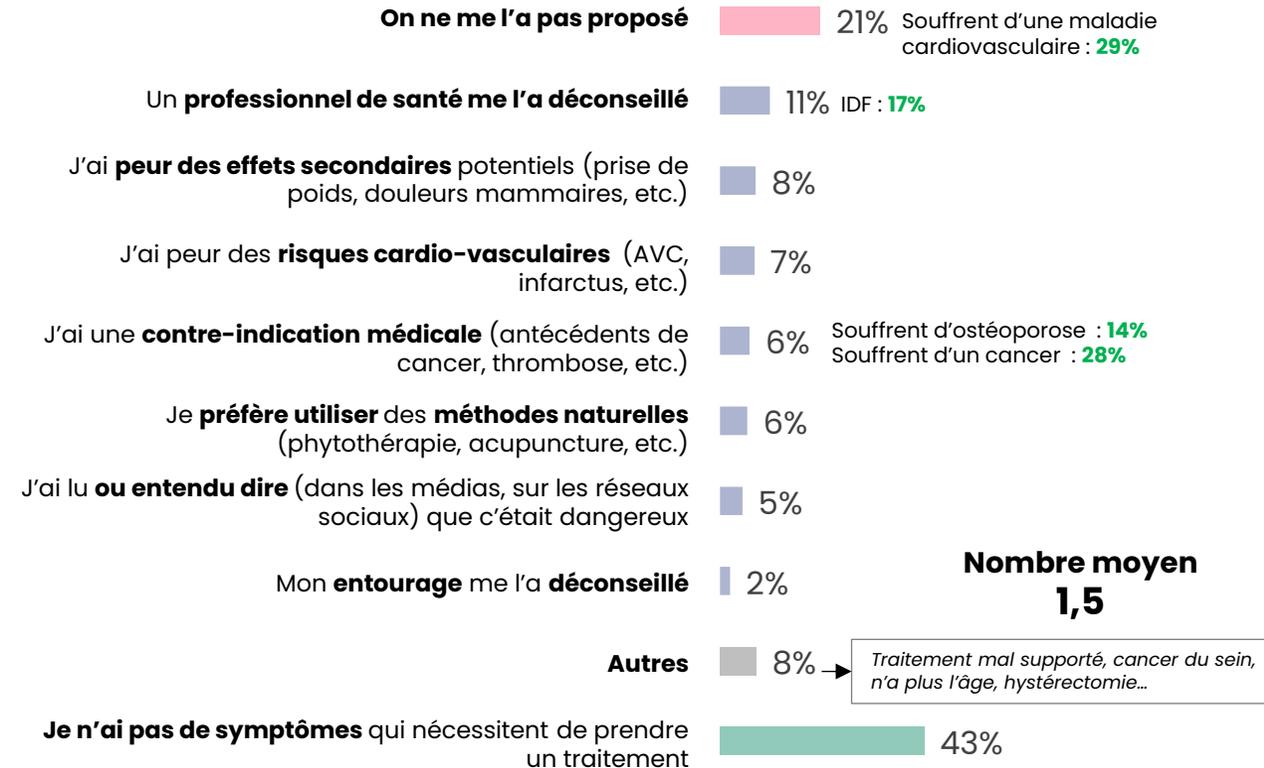


Photo de danilo.alvesd sur Unsplash

4

Un besoin de renforcer la  
connaissance des femmes sur  
leur santé cardio-vasculaire.



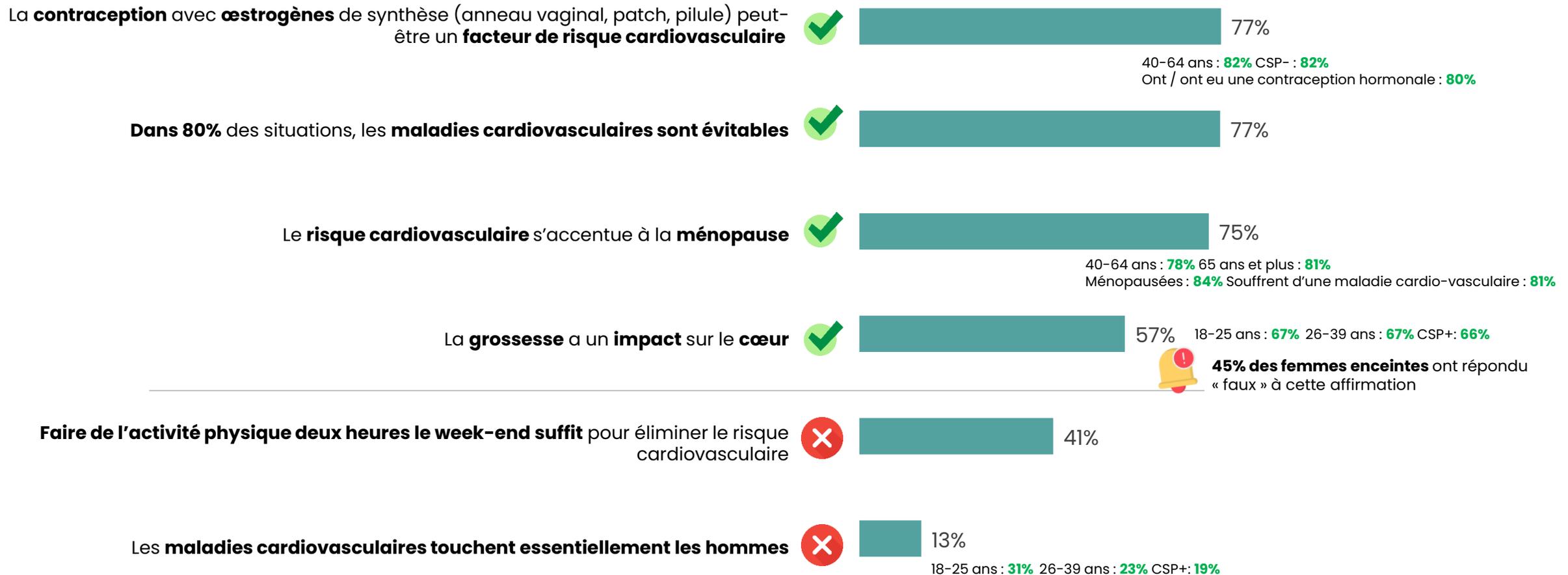


L'impact de la contraception avec œstrogènes de synthèse sur le risque cardio-vasculaire est connu dans une majorité de cas, mais c'est moins le cas de l'impact de la grossesse sur le cœur.

B0. Pour chacune des affirmations suivantes, indiquez si selon vous elles sont vraies ou fausses ?

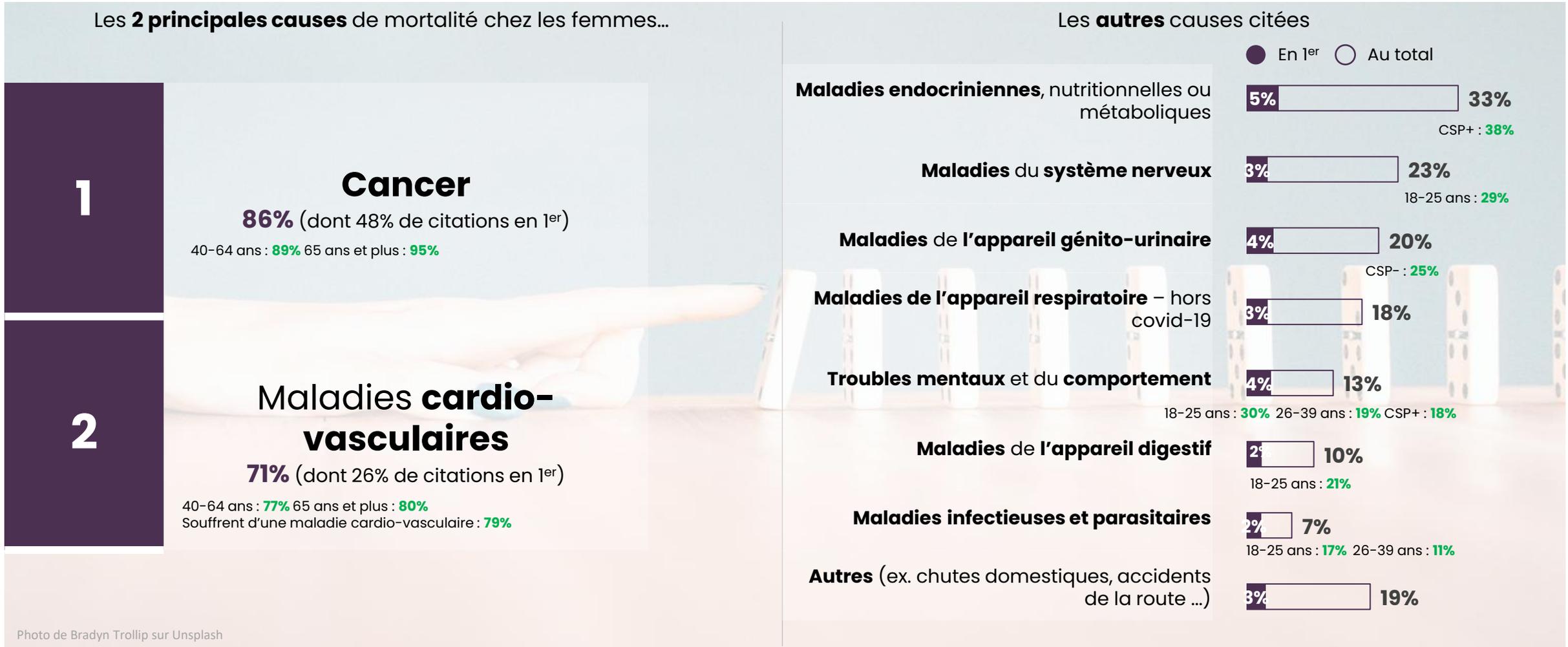
A toutes (2054)

**Affirmations considérées comme « vraies »**



” Le cancer est considéré comme la principale cause de mortalité chez les femmes (86%), devant les maladies cardio-vasculaires (77%).

B1. Selon vous, quelles sont les 3 principales causes de mortalité chez les femmes en France ?  
A toutes (2054)





Le surpoids et l'hypertension artérielle sont identifiés comme les principaux facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires chez les femmes... mais d'autres facteurs sont moins cités tels que le stress, l'âge, le diabète ou encore le statut hormonal.

B3. Selon vous, quels sont les principaux facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires chez les femmes ?

A toutes (2054)

### Les principaux facteurs de risque chez les femmes

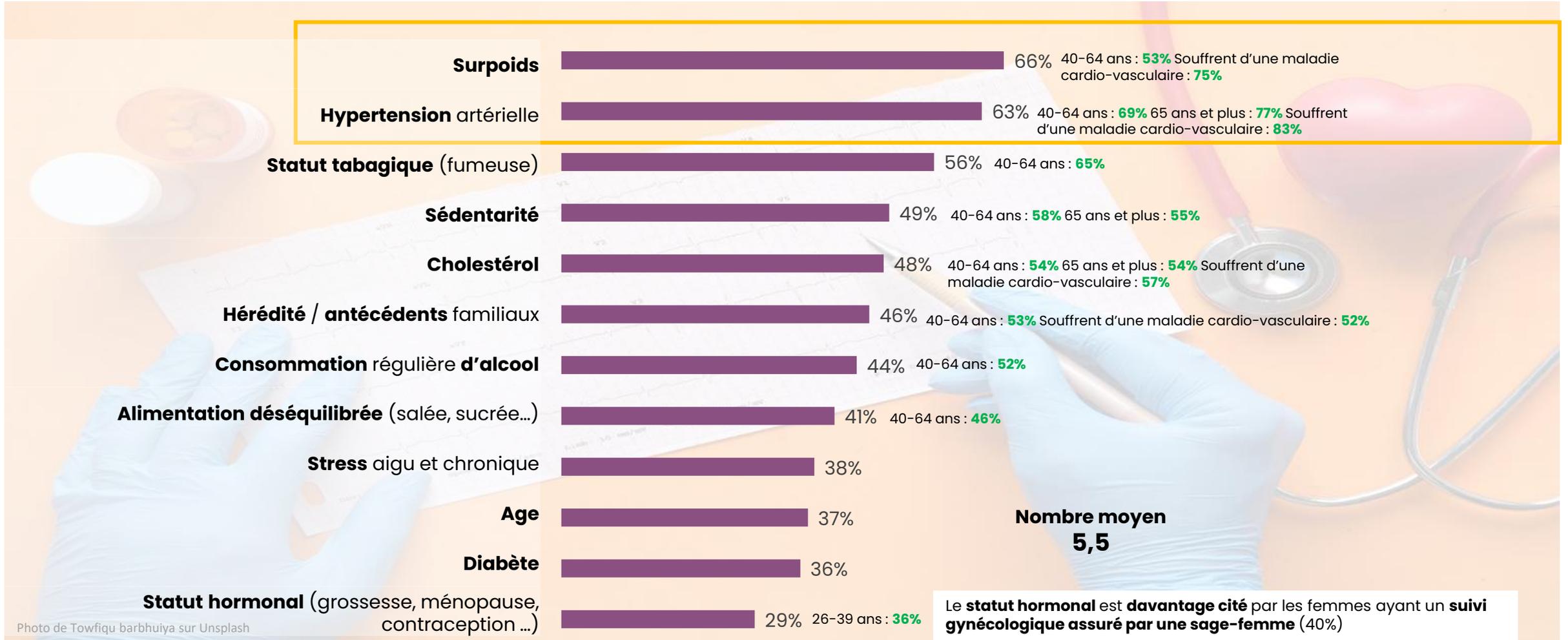


Photo de Towfiq barbhuiya sur Unsplash



Une meilleure sensibilité de l'impact du statut hormonal lorsque le suivi gynécologique est assuré par une sage-femme.

B3. Selon vous, quels sont les principaux facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires chez les femmes ?

A toutes (2054)

**Focus sur le facteur « statut hormonal »**



Le **statut hormonal** est considéré comme un facteur de risque cardio-vasculaire **par 29% des femmes**

La **connaissance de ce risque** est plus **importante** chez les femmes dont le **suivi gynécologique** est assuré par une **sage-femme (40%)**...

... **mais** elle est **comparable à la moyenne** lorsque ce suivi est assuré par :

- Un **médecin généraliste** : 31%
- Un **gynécologue** : 32%

Photo de Towfiq barbhuiya sur Unsplash



Plus le sujet de la santé-vasculaire a été abordé avec un professionnel de santé, meilleure est la connaissance des principaux facteurs de risque.

B3. Selon vous, quels sont les principaux facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires chez les femmes ?

A toutes (2054)

Les principaux facteurs de risque chez les femmes	Total	Sujet de la santé-vasculaire et des facteurs de risque abordé avec un professionnel de santé...			
		Sous-Total Oui	Plusieurs fois	Une seule fois	Jamais
<b>Surpoids</b>	66%	68%	73%	61%	64%
<b>Hypertension</b> artérielle	63%	69%	75%	59%	57%
<b>Statut tabagique</b> (fumeuse)	56%	59%	62%	53%	52%
<b>Sédentarité</b>	49%	53%	57%	47%	45%
<b>Cholestérol</b>	48%	54%	58%	47%	42%
<b>Hérédité / antécédents</b> familiaux	46%	50%	53%	46%	42%
<b>Consommation</b> régulière d'alcool	44%	45%	49%	39%	43%
<b>Alimentation déséquilibrée</b> (salée, sucrée...)	41%	44%	47%	39%	37%
<b>Stress</b> aigu et chronique	38%	41%	43%	38%	34%
<b>Age</b>	37%	39%	42%	35%	34%
<b>Diabète</b>	36%	39%	43%	34%	32%
<b>Statut hormonal</b> (grossesse, ménopause, contraception ...)	29%	30%	31%	27%	28%
<b>Surpoids</b>	12%	13%	14%	12%	12%
<b>Hypertension</b> artérielle	7%	8%	8%	8%	7%

Photo de Towfiq barbhuiya sur Unsplash

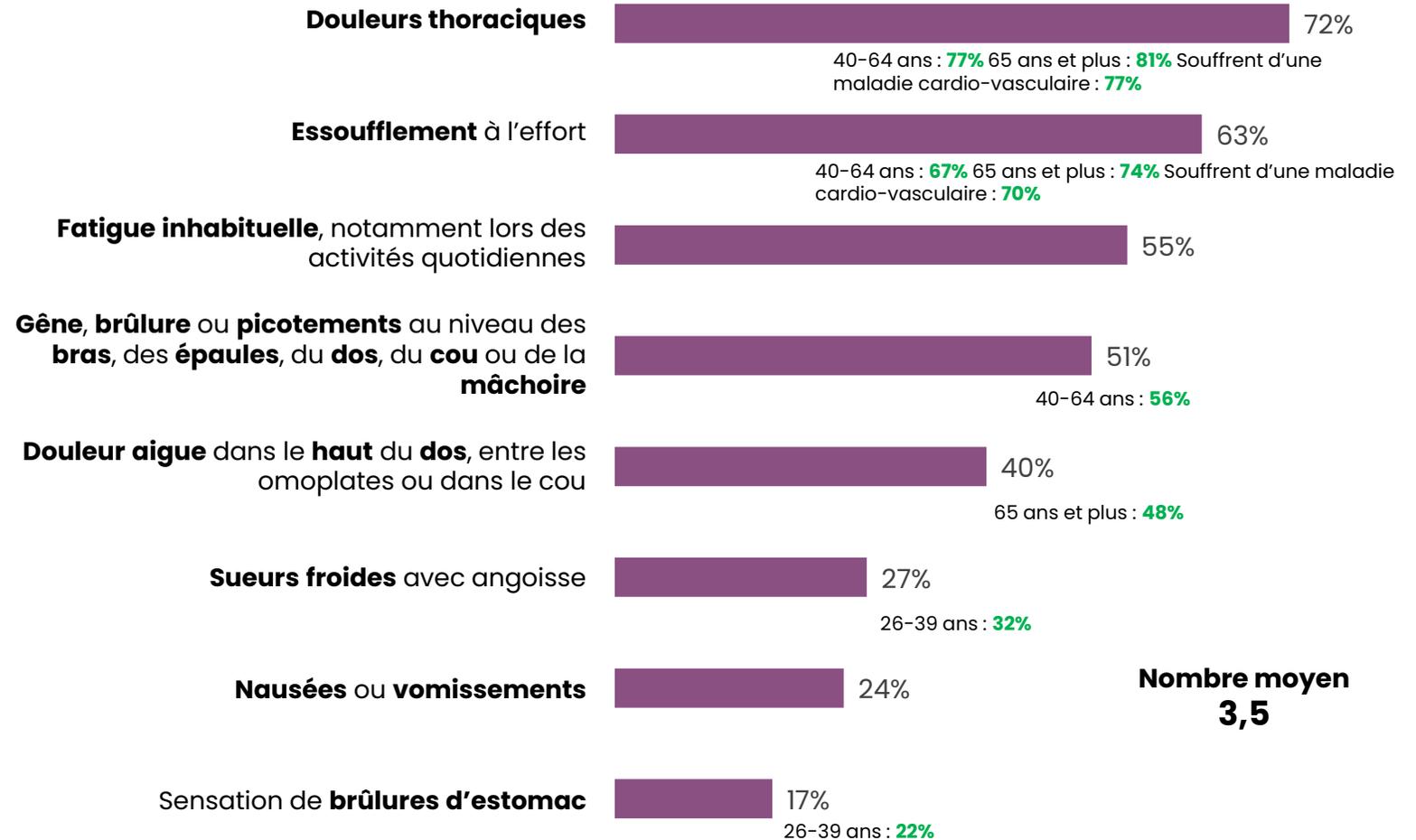


# Une connaissance inégale des risques avant-coureurs d'un infarctus du myocarde chez la femme, notamment chez les femmes de moins de 40 ans.

B4. Parmi cette liste de signes, quels sont ceux qui pourraient être avant-coureurs d'un infarctus du myocarde de la femme (aussi appelé crise cardiaque) ?

A toutes (2054)

## Les signes avant-coureurs d'un infarctus du myocarde chez la femme



**Nombre moyen  
3,5**

5

1 femme sur 10 déclare  
connaître l'association Agir  
pour le Cœur des Femmes.



” 11% des femmes déclarent connaître des associations qui luttent contre les maladies cardiovasculaires chez les femmes (une meilleure connaissance chez les moins de 40 ans et les CSP+)...

S11. Connaissez-vous des associations qui luttent contre les maladies cardiovasculaires chez les femmes ?

A toutes (2054)



**Pas de différence significative** de connaissance des associations auprès des **personnes souffrant d'une maladie cardiovasculaire** (13% de connaisseuses)

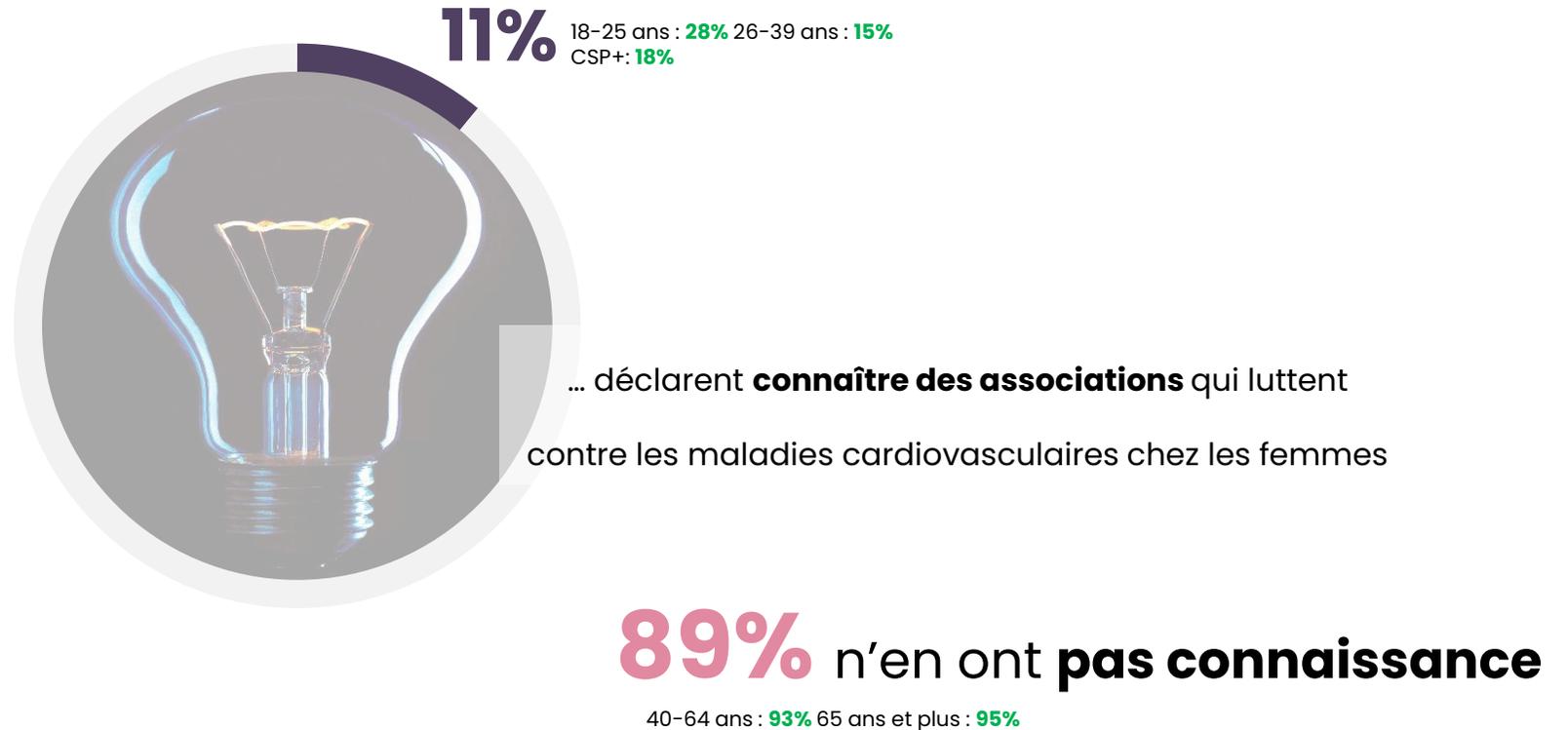


Photo de Alessandro Bianchi sur Unsplash

... et sur présentation d'une liste d'associations, la Fédération Française de Cardiologie est la plus connue (29%). 1 femme sur 10 indique connaître Agir pour le Cœur des femmes (davantage les moins de 40 ans et les habitantes d'IDF) ; le suivi de cette association sur les réseaux sociaux est minoritaire.

S12. Parmi les associations et fondations suivantes, lesquelles connaissez-vous, ne serait-ce que de nom ? [A toutes \(2054\)](#)

S13. Suivez-vous Agir pour le Cœur des femmes sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, LinkedIn) ?

[A celles qui connaissent Agir pour le Cœur des Femmes \(209\)](#)

### Connaissance des associations et fondations...



**29%**

65 ans et plus : **42%**  
Souffrent d'une maladie cardio-vasculaire : **44%**



**25%**

65 ans et plus : **38%**  
Souffrent d'une maladie cardio-vasculaire : **31%**



**20%**



**12%**

18-25 ans : **24%**  
26-39 ans : **19%**  
CSP+ : **17%**



**10%**

18-25 ans : **20%** 26-39 ans : **15%**  
IDF : **15%**



Parmi les femmes qui connaissent « Agir pour le Cœur des Femmes », **37%** déclarent **suivre l'association** sur les **réseaux sociaux**

**Nombre moyen  
1,9**



**7%**

18-25 ans : **15%**

**Vous n'en connaissez aucune  
44%**

40-64 ans : **49%**  
CSP- : **51%**



Une faible connaissance du Bus du Cœur des Femmes mais qui est meilleure chez les femmes connaissant l'association Agir pour le Cœur des Femmes.

S14. Connaissez-vous le Bus du Cœur des Femmes ?

A toutes (2054)



Women's Cardiovascular Healthcare Foundation



11%

18-25 ans : 22% IDF : 16% CSP+ : 18%

... déclarent **connaître le bus du Cœur des Femmes**

Parmi les femmes **connaissant l'association** Agir pour le Cœur des Femmes, **38%** déclarent connaître le **Bus du Cœur des Femmes**.

89% n'en ont **pas connaissance**

40-64 ans : 92%  
CSP- : 92%

Les femmes reconnaissent le rôle de l'employeur en matière de prévention de la santé des femmes



” 2/3 des femmes considèrent que l'employeur a un rôle à jouer en matière de prévention de la santé des femmes, un point de vue plus considéré par les moins de 25 ans...

D1. Selon vous, l'employeur a-t-il un rôle à jouer en matière de prévention de la santé des femmes ?

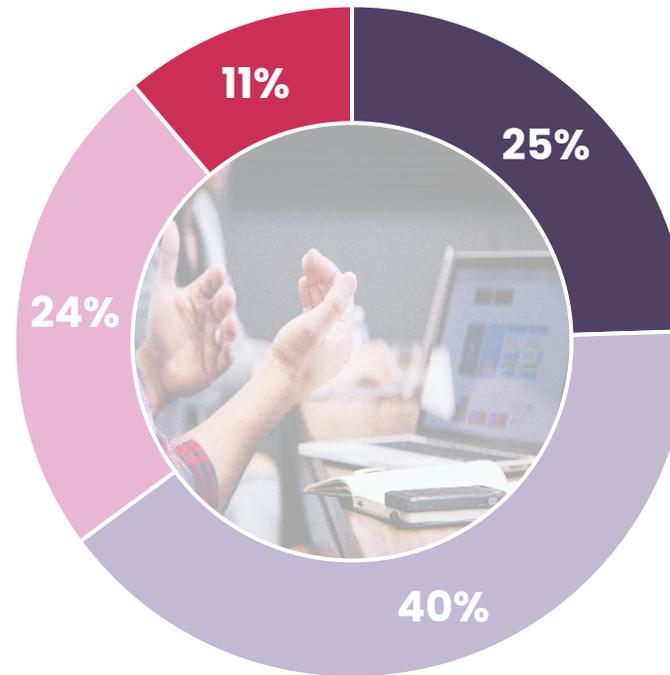
A toutes (2054)



35%

déclarent que **l'employeur n'a pas de rôle à jouer** en matière de **prévention** de la **santé des femmes**

CSP - : 40%



65%

déclarent que **l'employeur a un rôle à jouer** en matière de **prévention** de la **santé des femmes**

18-25 ans : 74%

● Oui, tout fait

● Oui, plutôt

● Non, plutôt pas

● Non, pas du tout

Photo de Headway sur Unsplash



... et spontanément, les femmes qui soutiennent le rôle de l'employeur évoquent de renforcer le rôle de la médecine du travail et de proposer des campagnes de prévention et de communication.

D2. De quelle manière l'employeur peut-il avoir un rôle dans la prévention de la santé des femmes ? **Question ouverte**

Considèrent que l'employeur a un rôle à jouer (1332)

## Suivi médical

32%

- **Consultation obligatoire /** médecine du travail (15%)
- Un **suivi plus régulier / RDV** avec la médecine de travail plus souvent (10%)
- Inciter les femmes à consulter, se faire suivre (3%)
- Proposer des dépistages (3%)
- ...

## Sensibilisation et information

21%

- **Prévention / Sensibilisation** (9%)
- Donner des **informations** (5%)
- **Prévention des risques** (2%)
- **Affiches, flyers, brochures** (2%)
- **Réunions, conférences, ateliers** (2%)
- **Faire intervenir des professionnels** de santé (2%)
- ...



## Les autres mentions ont trait à la qualité de vie au travail.

D2. De quelle manière l'employeur peut-il avoir un rôle dans la prévention de la santé des femmes ? **Question ouverte**

Considèrent que l'employeur a un rôle à jouer (1332)

### L'accompagnement et le comportement à adopter

16%

- Donner des **jours de congés supplémentaires**, congés menstruels (4%)
- **Écouter** (3%)
- Être **attentif / Vigilant** (2%)
- **Protection et sécurité des employés** / En **prendre soin**, s'en **soucier** (2%)
- ...

### L'aménagement du travail

15%

- **Aménagement des horaires /** télé-travail (6%)
- **Aménagement du poste de travail** (4%)
- Accepter les **rdv médicaux pendant les heures de travail** (4%)
- ...

### Conditions de travail

13%

- **Éviter le stress** (4%)
- **QVT** / Proposer de bonnes conditions de travail (2%)
- **Éviter les charges lourdes / pénibilité** (2%)
- Proposer des **pauses**, une **salle de repos** (2%)

### Les besoins et problématiques féminines à prendre en compte, nécessitant une adaptation

10%

- Les **règles / Règles douloureuses** (4%)
- Prendre en compte les **autres besoins et problématiques spécifiques** (âge, maladies, migraines...) (3%)
- La **grossesse** (2%)

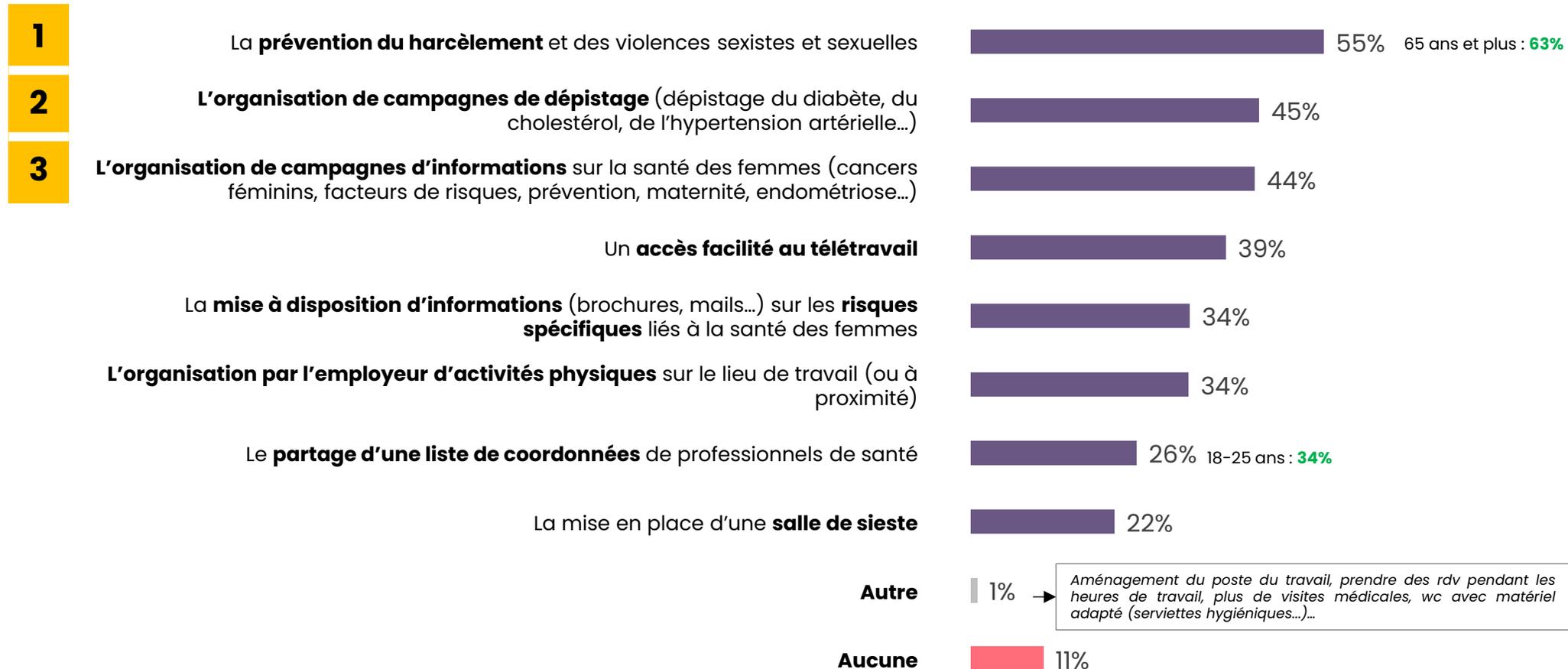


Parmi les actions que l'employeur pourrait mettre en place, la prévention du harcèlement est jugée la plus pertinente (55%) suivie de l'organisation de campagnes de dépistage (45%) et de campagnes d'informations sur la santé des femmes (44%).

D3. Quelles sont les actions liées à la santé des femmes que vous trouvez pertinentes à mettre en place par un employeur ?

A toutes (2054)

### Les actions liées à la santé des femmes jugées pertinentes à mettre en place par l'employeur



Nombre moyen  
**3,4**

” Plus des  $\frac{3}{4}$  des femmes en activité professionnelle seraient prêtes à participer aux campagnes de dépistage des maladies cardio-vasculaires organisées par leur employeur.

D5. Si votre employeur organise un dépistage / repérage des maladies cardio-vasculaires au sein de vos locaux, sur votre temps de travail, y participeriez-vous ?

Ont une activité professionnelle (1136)

Si l'employeur organise un  
dépistage / repérage des maladies  
cardio-vasculaires au sein des  
locaux...



77%

... des **femmes** qui ont une activité professionnelle  
**déclarent qu'elles y participeraient**

Photo de National Cancer Institute sur Unsplash

# opinionway

PARIS • BORDEAUX • VARSOVIE • CASABLANCA • ABIDJAN

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation - 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.

## Restons *connectés* !



Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre newsletter !

*Je m'abonne*

### Vos contacts OpinionWay

#### **Nadia AUZANNEAU**

Directrice Générale Adjointe  
Directrice du département Santé,  
nutrition, bien-être  
Responsable RSE

01 81 81 83 42/06 86 28 69 75  
nauzanneau@opinion-way.com

#### **Eva Boucheteil**

Directrice conseil  
eboucheteil@opinion-way.com

#### **Louise Bastien**

Chef de projets  
lbastien@opinion-way.com

**ESOMAR**<sup>25</sup>  
Corporate

