

Les parents et la gestion des écrans pendant les vacances

Des enfants toujours très exposés **aux écrans** durant les vacances d'hiver

97%

des parents déclarent que leurs enfants sont **exposés aux écrans** pendant les vacances d'hiver.

1h51 / j

en moyenne
(-5 mn vs 2024)

1h ou +



79% vs

(-4 pts vs 2024)

47%

pendant la période scolaire

80%



aimeraient pourtant qu'ils y passent **moins de temps** (+2 pts vs 2024).

73%



redoutent des **répercussions négatives** sur leur développement cognitif (+3 pts vs 2024).

Un manque de temps incitant les adultes à **enfreindre** leurs propres règles

46%

des parents trouvent que les grands-parents laissent leurs enfants passer **trop de temps sur les écrans** pendant les vacances.

57%

trouvent **compliqué de définir des règles** concernant les écrans en vacances.

84%

admettent qu'ils **proposeront des activités sur écrans** à leurs enfants pendant les prochaines vacances d'hiver... parfois en autonomie totale ou presque.



75%

des films, séries, dessins animés, vidéos TikTok...

dont **41%** seuls



53%

des jeux online sur smartphone, tablette...

dont **35%** seuls



43%

des contenus photos sur Instagram, Facebook...

dont **21%** seuls

Des **alternatives** pourtant bien identifiées pour détourner des écrans

8 parents sur 10

aimeraient disposer de **solutions simples** pour limiter le temps passé par leurs enfants sur les écrans pendant les vacances (+5 pts vs 2024).

Parmi les **activités hors écrans** auxquelles ils pensent :



94%

des jeux de société ou d'éveil



92%

des activités manuelles



83%

des activités sportives

66%

proposeront des histoires audio (livres audio, conteuses) à leurs enfants.



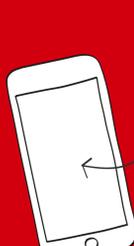
Une activité qui pourra se pratiquer en autonomie notamment :

41%

Focus sur les **smartphones**

87%

des parents espèrent **retarder au maximum** l'âge du premier téléphone portable de leur enfant.



12 ans et 5 mois

Âge moyen anticipé du 1^{er} téléphone portable



37%

des mères leur en donneront pourtant un avant 12 ans.

vs

28%

des pères

1 parent sur 2

estime que les conteuses **permettent de retarder** l'âge du 1^{er} téléphone portable.

