



# Le changement d'heure

27 octobre 2015

*“opinionway”*

15 place de la République 75003 Paris



## Rapport



À : Alexandra KUNYSZ  
De : Laurent GASSIE et Ludivine BOUCHOT

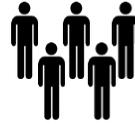
# “ MÉTHODOLOGIE

*“opinionway*



# Méthodologie

Cible, taille d'échantillon, mode d'interrogation



## Méthodologie

Etude quantitative réalisée auprès d'un échantillon de **1001 répondants âgés de 18 ans et plus, représentatifs de la population française** sur des critères de sexe, d'âge, de CSP, de région, et de taille d'agglomération.



### Mode d'interrogation

L'échantillon a été interrogé online sur système CAWI (Computer Assisted Web Interview).



### Durée du questionnaire

5 minutes



### Dates de terrain

Du 23 septembre au 25 septembre



### Dates de terrain

OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la norme ISO 20252.



## Pondération

Une pondération a été effectuée a posteriori pour correspondre exactement aux quotas requis.

Avant analyse, une relecture de contrôle du tri à plat brut a été effectuée en comparaison du tri à plat final de terrain. Après pondération, les résultats ont été contrôlés afin de valider qu'ils ne sont pas affectés de manière significative.



## Limites statistiques et représentation des différences significatives

Dans ce rapport les résultats entourés d'un rond ou d'un ovale présentent une différence significative testée au seuil de 10%.

OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2 à 3 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.

## Les écarts significatifs sont indiqués de la manière suivante



Score observé sur une sous-population significativement supérieur / inférieur au résultat d'ensemble

**Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :**

**« Sondage OpinionWay pour Ooreka - comprendrechoisir.com »**

**et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.**



# Méthodologie

## Profil des répondants



Sexe	%
Base	1001
Hommes	48%
Femmes	52%



Age	%
Base	1001
Moins de 35 ans	27%
35-49 ans	27%
50-64 ans	25%
65 ans et plus	21%
Age moyen	48



Région	%
Base	1001
Région parisienne	18%
Nord ouest	23%
Nord est	23%
Sud ouest	11%
Sud est	25%



Activité professionnelle	%
Base	1001
CSP A Agriculteurs , Artisans, commerçants, Chefs d'entreprise, Cadres, Prof.intel.supérieures	14%
CSP B Professions intermédiaires	15%
CSP C Employés, Ouvriers	32%
Inactifs Retraités, Autres Inactifs	40%

Les Français et le changement d'heure



# Résultats



# 1 Français sur 2 dit avoir du mal à s’y retrouver avec le changement d’heure

Q1. Le passage à l’heure d’hiver interviendra dans la nuit du 24 au 25 octobre. Diriez-vous que globalement ...



***Vous savez toujours si vous devez avancer ou reculer votre montre au moment des changements d’heure :***

# 49%

Sexe		Age				Région UDA		CSP Interviewé		
Un homme	Une femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	Ile-de-France	Province	CSP+	CSP-	Inactifs
50%	47%	39%	52%	49%	56%	54%	47%	49%	47%	49%



***Vous avez parfois du mal à vous y retrouver :***

# 51%

Sexe		Age				Région UDA		CSP Interviewé		
Un homme	Une femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	Ile-de-France	Province	CSP+	CSP-	Inactifs
50%	52%	60%	48%	50%	44%	45%	52%	51%	52%	50%

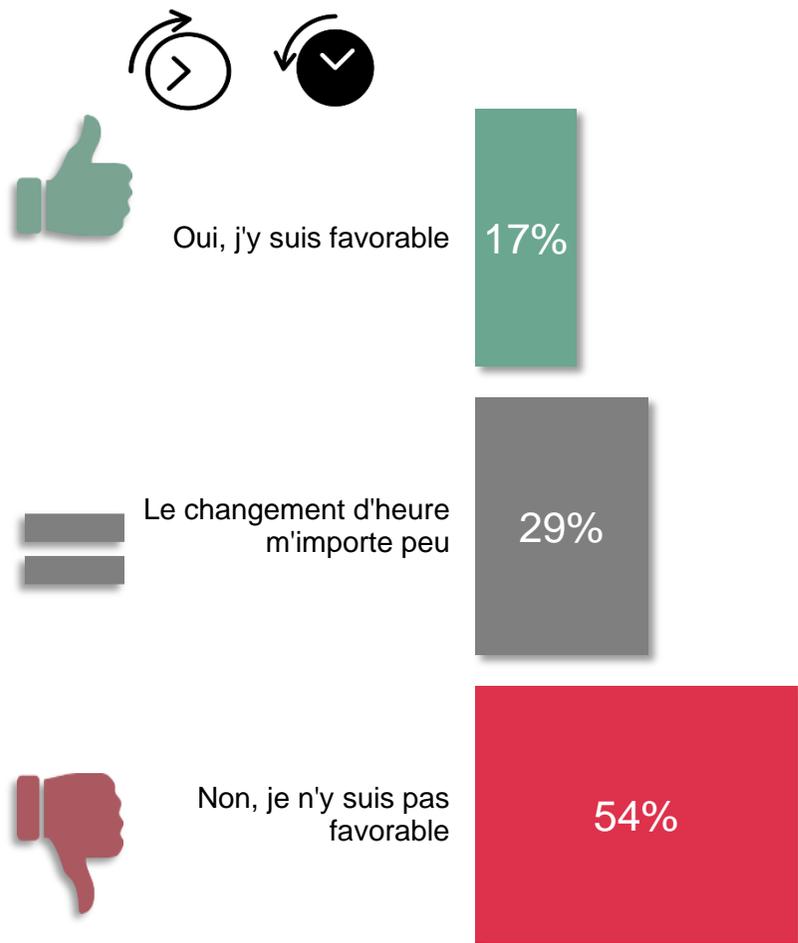
○ / ○ Score observé sur une sous-population significativement supérieur / inférieur au résultat d’ensemble



# Des Français majoritairement réticents au changement d'heure



## Q2. Êtes-vous favorable globalement au changement d'heure ?



Sexe		Age				Région UDA		CSP Interviewé		
Un homme	Une femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	Ile-de-France	Province	CSP+	CSP-	Inactifs
21%	13%	20%	13%	12%	21%	19%	16%	16%	16%	17%

Sexe		Age				Région UDA		CSP Interviewé		
Un homme	Une femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	Ile-de-France	Province	CSP+	CSP-	Inactifs
29%	28%	38%	26%	23%	27%	33%	28%	35%	26%	27%

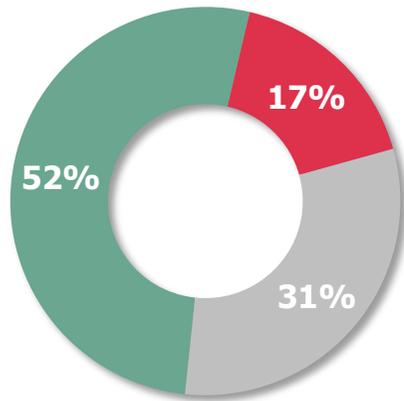
Sexe		Age				Région UDA		CSP Interviewé		
Un homme	Une femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	Ile-de-France	Province	CSP+	CSP-	Inactifs
50%	59%	41%	61%	64%	52%	47%	56%	49%	57%	56%

○ / ○ Score observé sur une sous-population significativement supérieur / inférieur au résultat d'ensemble



# Et 52% favorables à sa suppression

Q3. Souhaiteriez-vous que l'on supprime le changement d'heure?



## 48%

Des Français sont indifférents ou ne souhaitent pas la suppression du changement d'heure.



Oui, je souhaite



Non, je ne le souhaite pas



Cela m'est égal

	Sexe		Age				Région UDA		CSP Interviewé			
	Un homme	Une femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	Ile-de-France	Province	CSP+	CSP-	Inactifs	
<b>TOTAL</b>												
Ils déclarent ne pas souhaiter la suppression du changement d'heure ou sont indifférents	<b>48%</b>	<b>50%</b>	<b>46%</b>	<b>65%</b>	<b>40%</b>	<b>37%</b>	<b>48%</b>	<b>54%</b>	<b>46%</b>	<b>53%</b>	<b>45%</b>	<b>46%</b>



Score observé sur une sous-population significativement supérieur / inférieur au résultat d'ensemble

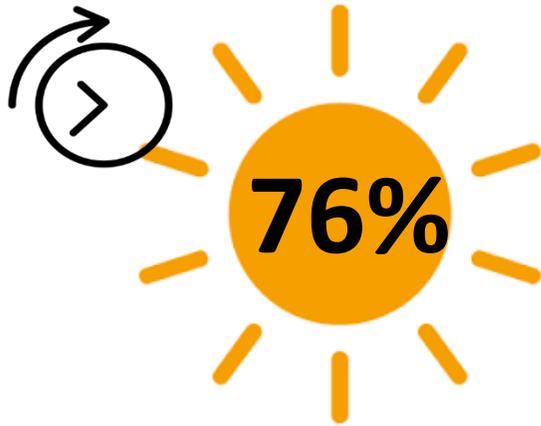


# Des Français qui préfèrent rester à l'heure d'été, notamment les plus jeunes

Q4. Si le changement d'heure venait à être supprimé, préféreriez-vous rester à ... :

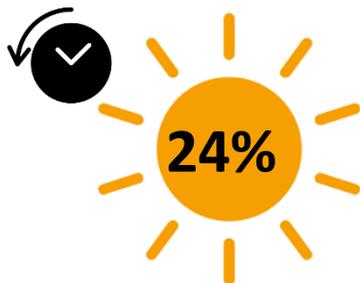


*L'heure d'été, avec un soleil qui se couche plus tard:*



Sexe		Age				Région UDA		CSP Interviewé		
Un homme	Une femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	Ile-de-France	Province	CSP+	CSP-	Inactifs
75%	77%	86%	79%	65%	73%	78%	75%	78%	81%	71%

*L'heure d'hiver, avec un soleil qui se lève plus tôt :*

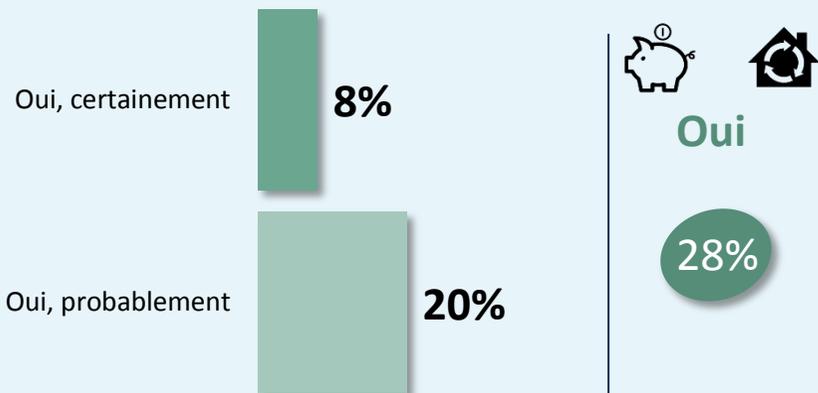


Sexe		Age				Région UDA		CSP Interviewé		
Un homme	Une femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	Ile-de-France	Province	CSP+	CSP-	Inactifs
24%	22%	13%	21%	34%	26%	20%	24%	22%	18%	28%

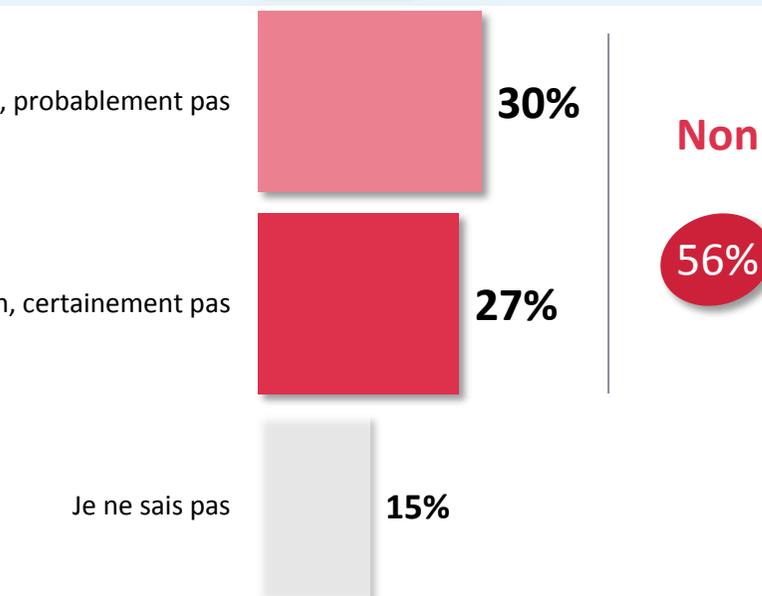
/ Score observé sur une sous-population significativement supérieur / inférieur au résultat d'ensemble

# “ Pour la majorité des Français, le changement d’heure a peu d’impact sur les économies d’énergie

Q5. Pensez-vous que le changement d’heure permette de faire des économies d’énergie ?



Sexe		Age				Région UDA		CSP Interviewé		
Un homme	Une femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	Ile-de-France	Province	CSP+	CSP-	Inactifs
24%	25%	<b>38%</b>	24%	23%	26%	31%	27%	32%	28%	25%



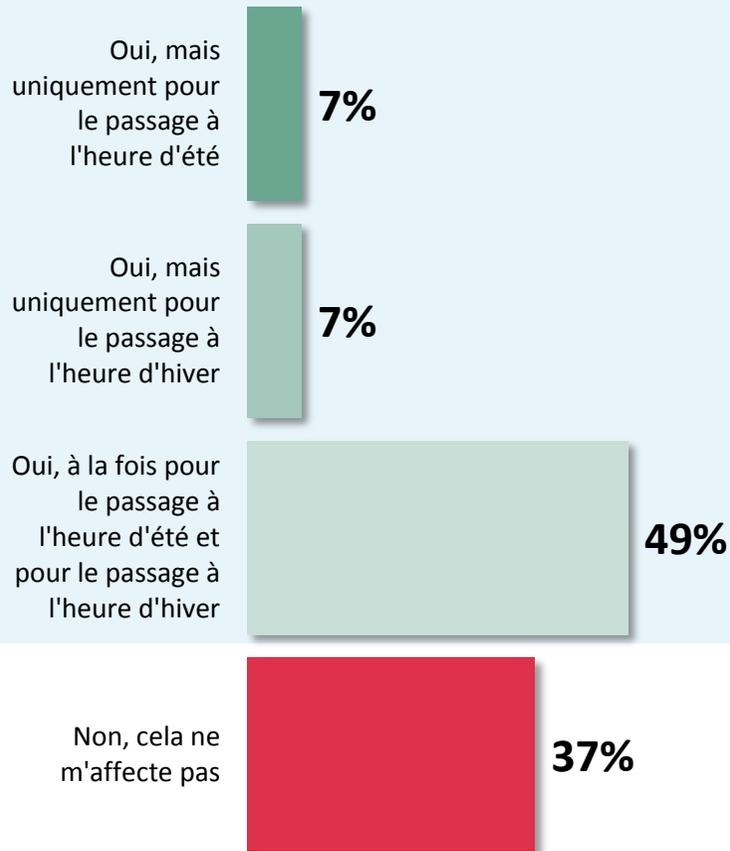
Sexe		Age				Région UDA		CSP Interviewé		
Un homme	Une femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	Ile-de-France	Province	CSP+	CSP-	Inactifs
55%	57%	<b>40%</b>	62%	<b>64%</b>	62%	56%	57%	52%	56%	60%

○ / ○ Score observé sur une sous-population significativement supérieur / inférieur au résultat d'ensemble



# Pour la majorité des Français, le changement d'heure a des répercussions sur l'organisme

Q6. Pensez-vous que le changement d'heure a des répercussions sur votre organisme ?



Sexe		Age				Région UDA		CSP Interviewé		
Un homme	Une femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et +	Ile-de-France	Province	CSP+	CSP-	Inactifs
60%	66%	64%	71%	67%	46%	57%	64%	65%	70%	56%

○ / ○ Score observé sur une sous-population significativement supérieur / inférieur au résultat d'ensemble



*“opinionway*

15 place de la République 75003 Paris

