

Accompagnement des fumeurs dans l'arrêt du tabac

Méthodologie et échantillon

**Mode de
recueil**

Online sur système CAWI (Computer Assisted Web Interview).

Echantillon

1034 Fumeurs âgés de 18 ans et plus

Issu d'un échantillon national représentatif d'individus âgés de 18 ans et plus, constitué selon la méthode des quotas au regard des dernières données INSEE, en termes de sexe, âge, profession, région et catégorie d'agglomération

**Zone
géographique**

France métropolitaine

**Période
d'enquête**

Du 7 au 21 Mai 2013

Résultats



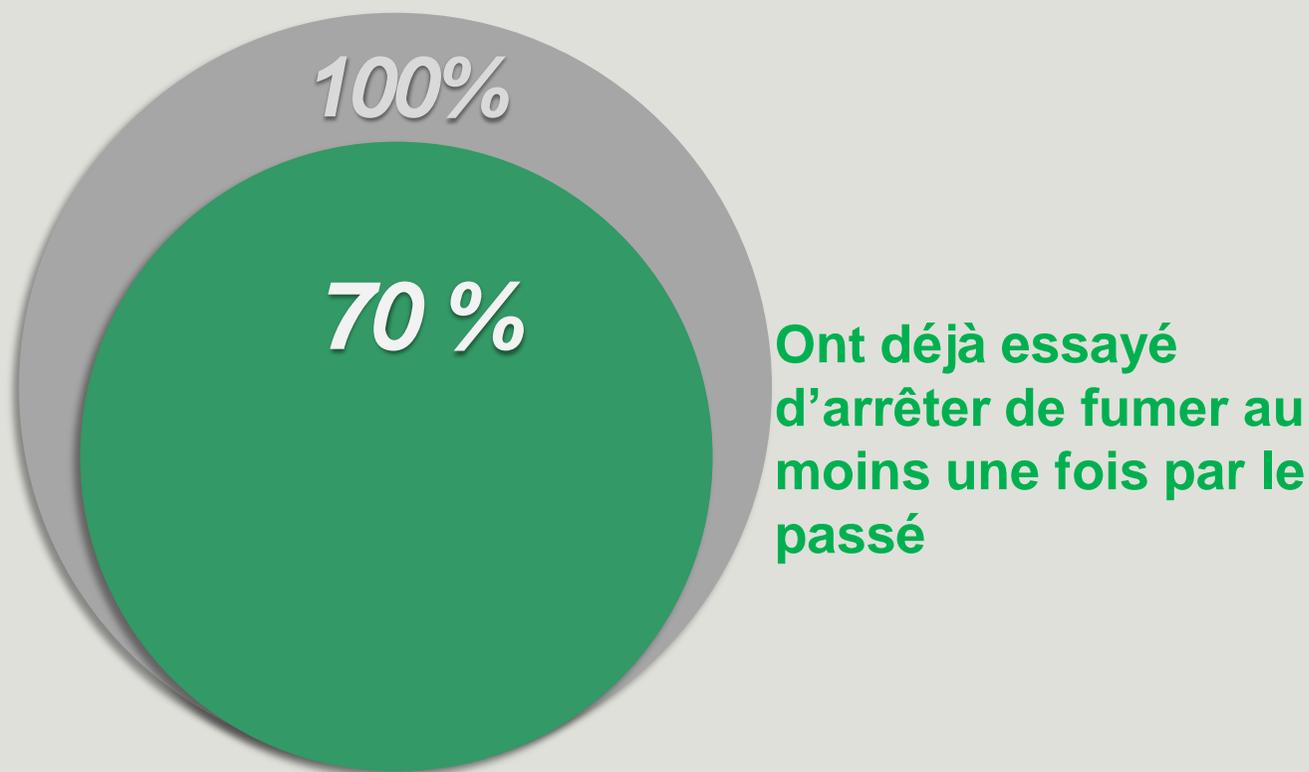
70% des fumeurs ont déjà essayé d'arrêter

Question : Hormis votre décision actuelle d'arrêter de fumer, avez-vous déjà essayé d'arrêter par le passé ?

Question : Avez-vous déjà essayé d'arrêter de fumer par le passé ?



Base:1034 fumeurs



Ont déjà essayé
d'arrêter de fumer au
moins une fois par le
passé

8 fumeurs sur 10 essaient actuellement d'arrêter ou de diminuer

Différences significatives

Question : Parmi les affirmations suivantes concernant les cigarettes en paquet ou tabac à rouler, laquelle décrit le mieux votre situation actuelle par rapport à la cigarette?



Base:1034 fumeurs

**Sont en train d'essayer
d'arrêter de fumer**

21%

36%

**Tentent de diminuer
leur consommation**

43%

**N'ont pas modifié leur
consommation**

Les soirées entre amis et le stress, 1ères causes de rechute

Des craintes similaires dans l'appréhension de la rechute que l'on ait ou non déjà essayé d'arrêter

Question : Quelles sont les situations qui ont contribué, auraient pu ou pourraient contribuer à vous faire rechuter, en 1^{er}, en 2^{ème} et en 3^{ème}

En %



Fumeurs ayant déjà essayé d'arrêter dans le passé
(situations de rechutes expérimentées)

Base: 724 fumeurs



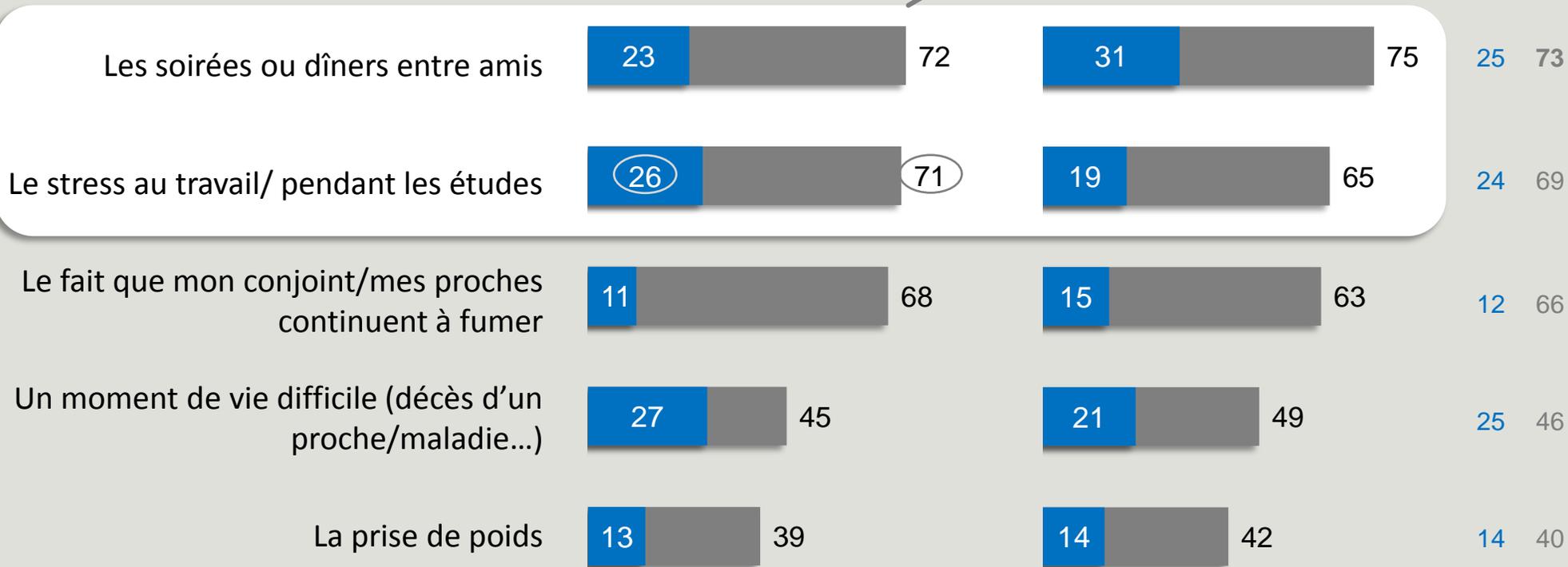
Fumeurs n'ayant pas essayé d'arrêter de fumer dans le passé
(situations de rechutes appréhendées)

Base: 310 fumeurs



Base totale :
1034 fumeurs

En 1^{er} → Au total

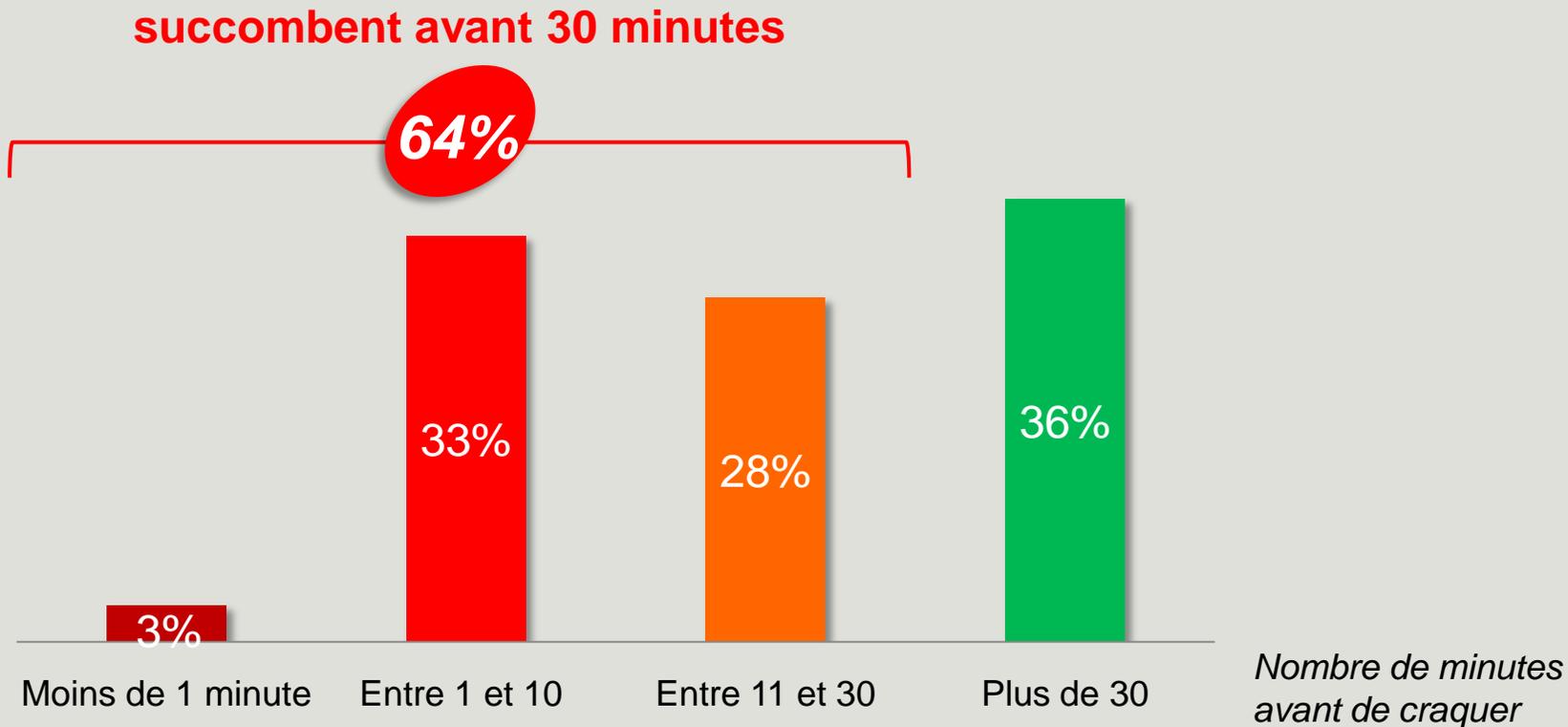


64% tiennent moins de 30 minutes avant de craquer

Question : Lorsque vous ressentez une envie irrésistible de fumer, combien de temps réussissez-vous à tenir avant de craquer ?

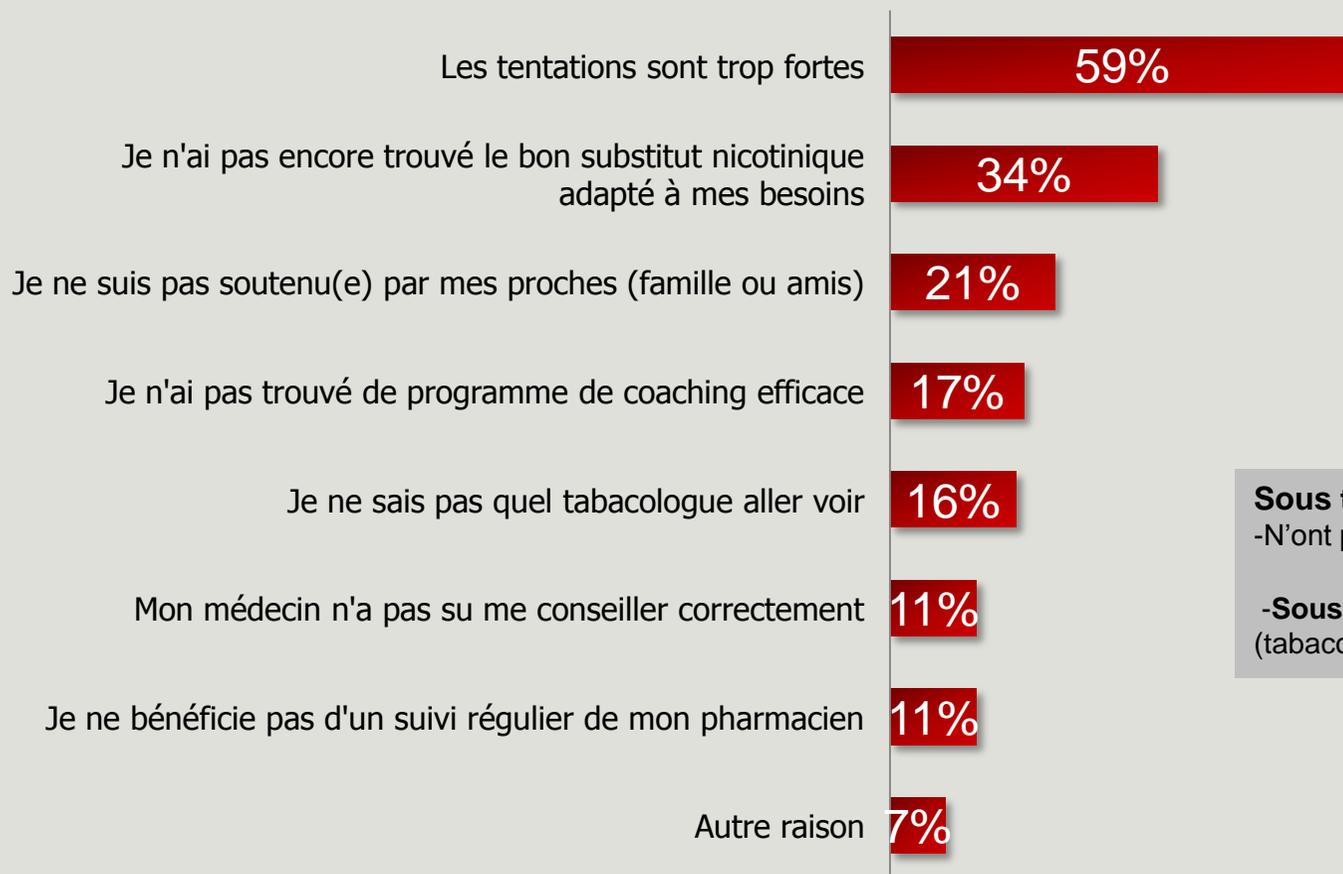


Base: 762 fumeurs ayant déjà arrêtés et/ou en cours d'arrêt



Des tentations trop fortes non atténuées par un substitut efficace

Question : Pour quelles raisons ne vous sentez-vous pas suffisamment accompagné(e) ?



Base: 229 personnes ne se sentant pas suffisamment accompagnées



Sous total Médical 55% :
-N'ont pas trouvé le bon substitut nicotinique
+
-**Sous total Professionnel de santé 31%**
(tabacologue, médecin, pharmacien)

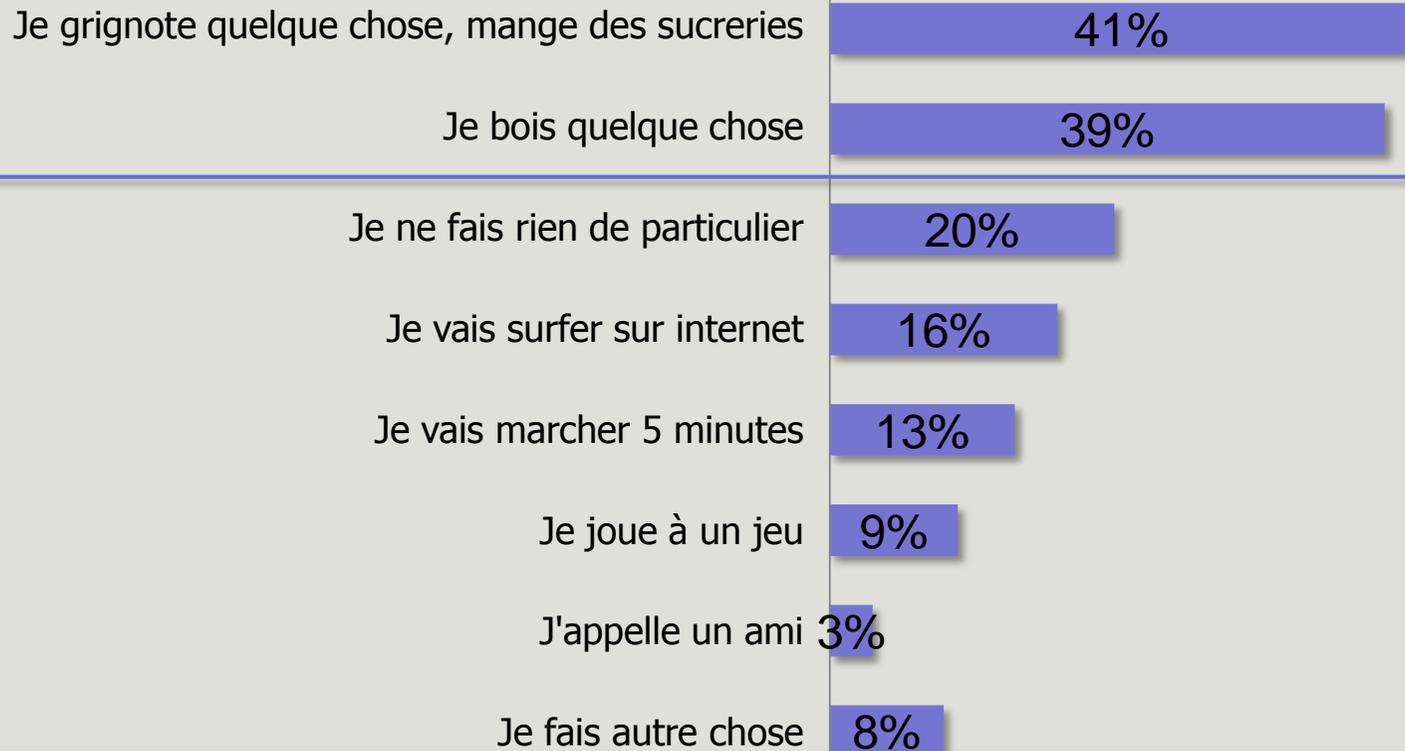
Nombre moyen de citations : 1,8

Les sucreries : 1^{er} moyen pour éviter de craquer

Question : Lorsque vous essayez d'arrêter de fumer, que faites-vous quand vous sentez que vous êtes sur le point de craquer et donc de reprendre une cigarette ?



Base: 762 fumeurs ayant déjà arrêtés et/ou en cours d'arrêt



Nombre moyen de citations : 1,5