



L'Observatoire de la Santé Le Figaro – Weber Shandwick

La gestion du poids et l'activité physique

Date : 10 juin 2013

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante : « L'Observatoire de la Santé Le Figaro – Weber Shandwick », sondage OpinionWay et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Méthodologie et échantillon

Mode de recueil

Omnibus online sur système CAWI (Computer Assisted Web Interview)

Echantillon

Echantillon national représentatif (France métropolitaine) de 1 008 individus de 18 ans et plus, constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de région de résidence et catégorie d'agglomération, selon les données INSEE du recensement actualisé.

Zone géographique

France métropolitaine

Période d'enquête

29 et 30 mai 2013

- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2 à 3 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.
- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de norme ISO 20252.



Résultats

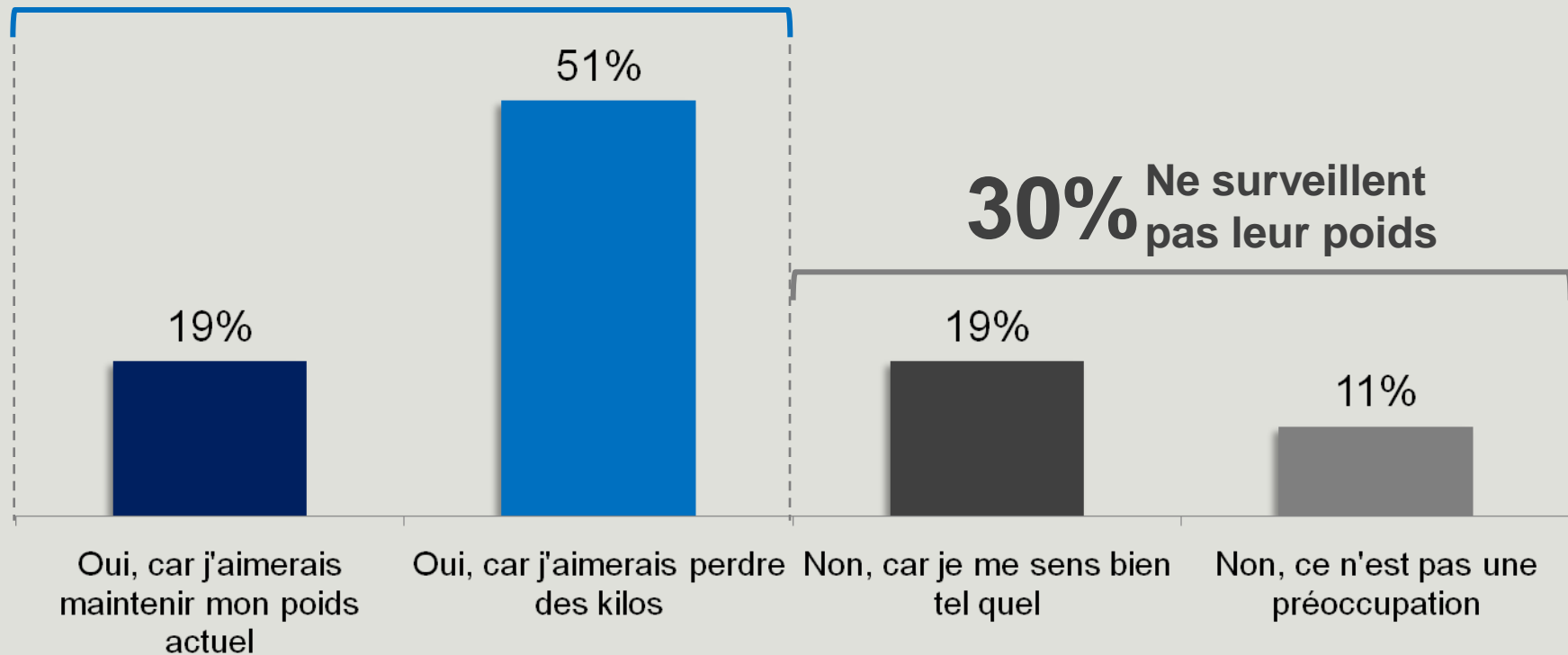
7 Français sur 10 déclarent surveiller leur poids

“Q : Surveillez-vous votre poids ?



1008 individus

70% Surveillent
leur poids



Structure en fonction de la surveillance du poids

		Surveillent leur poids (n=703)	Ne surveillent pas leur poids (n=301)
Sexe	Hommes	44%	56%
	Femmes	56%	44%
Age	18-24 ans	10%	12%
	25-34 ans	14%	20%
	35-49 ans	28%	26%
	50-64 ans	26%	23%
	65 ans et plus	22%	19%
	<i>Age moyen</i>	<i>48 ans</i>	<i>46 ans</i>
	Catégorie socioprofessionnelle	CSP+	29%
CSP-		33%	29%
Inactifs		38%	43%
Régions	Région Parisienne	20%	15%
	Nord Ouest	22%	25%
	Nord Est	21%	27%
	Sud Ouest	11%	12%
	Sud Est	26%	21%
Catégories d'agglomérations	Moins de 2 000 hab.	23%	23%
	2 000 à moins de 20 000 hab.	17%	18%
	20 000 à moins de 100 000 hab.	12%	16%
	Plus de 100 000 hab.	30%	29%
	Agglomération parisienne	18%	14%
Situation familiale	Célibataires	29%	33%
	Mariés	71%	67%
	Sans enfants	32%	36%
	Avec enfants	68%	64%



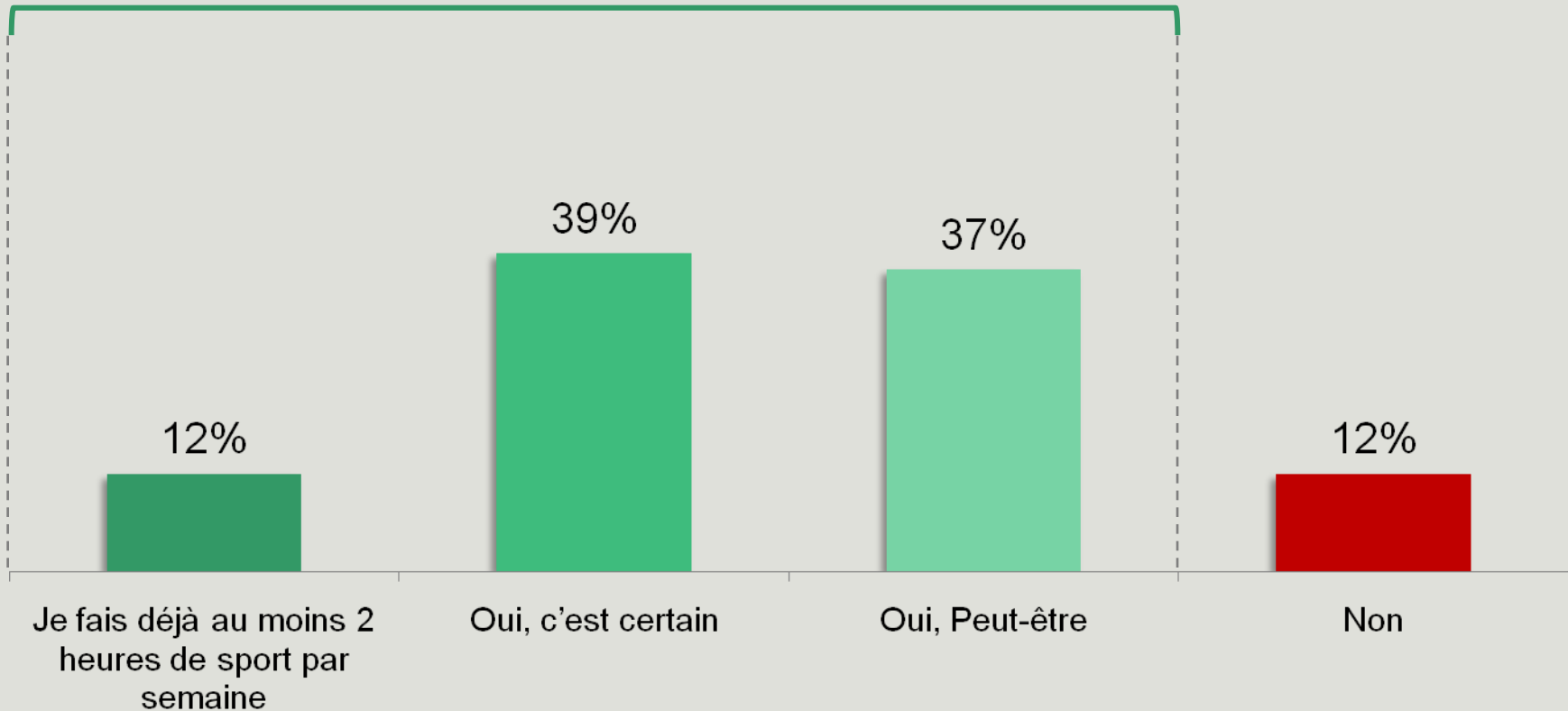
Près de 9 Français sur 10 sont d'accord pour dire qu'une activité sportive plus intense/régulière permettrait un meilleur contrôle du poids

“Q : Selon vous, pratiquer une activité sportive plus intense ou plus souvent vous permettrait-elle d'avoir un meilleur contrôle de votre poids ?”



1008 individus

88% Une activité sportive intense/régulière permet un meilleur contrôle du poids



Des pistes pour développer la culture sportive des Français

“Q : Selon vous, comment insuffler davantage de culture sportive dans notre pays, en 1er, en 2ème et en 3ème ?



1008 individus



Lieux de rencontres adaptés et prévention sont perçus comme les 2 meilleurs moyens de motiver les Français sédentaires à faire du sport

“Q : Selon vous, comment motiver les Français atteints de maladies liées à la sédentarité (absence de sport, de déplacements, ...) à pratiquer une activité physique, en 1er, en 2ème et en 3ème ?



1008 individus

