



« Mieux manger en famille, pour être en forme à l'école »

Septembre 2011

A

Méthodologie



Méthodologie

- ▶ Étude réalisée auprès de deux **597** parents d'enfants scolarisés extraits de deux **échantillons** représentatifs de la **population française âgée de 18 ans et plus de 1091 et 1005** personnes, constitués selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de statut d'activité, après stratification par région de résidence.
- ▶ **Mode d'interrogation:** Les échantillons ont été interrogés en ligne sur système Cawi (Computer Assisted Web Interview).
- ▶ **Dates de terrain:** les interviews ont été réalisées **du 14 au 15 et du 21 au 23 septembre 2011.**
- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 3 à 5 points au plus pour un échantillon de 500 répondants.
- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la norme ISO 20252.



B

Résultats

“

Principaux enseignements

De la prise de conscience à l'adoption de bons comportements : les parents ont-ils l'information et les moyens de bien faire ?

En 2005, l'analyse du baromètre santé réalisé par l'INPES révélait que le taux d'obésité chez les jeunes Franciliens âgés de 12-25 ans s'élevait à 12%.

Selon différentes enquêtes nationales sur l'obésité des jeunes, ce taux qui avait atteint 18% en 2000 est passé à 16% en 2007. Mais, bien que cette tendance soit, semble-t-il, à l'amélioration, l'évolution sur 25 ans reste très nettement négative.

Dans ce cadre, il est intéressant de constater la prise de conscience massive des parents, qui sont 93% à donner une place importante à cette question, 68% déclarant même qu'ils sont en première ligne sur ce point ...mais aussi un certain angélisme dont ils font preuve face à une question qui représente dans la gestion des maladies longues et chroniques un enjeu majeur, étant donné le risque élevé de persistance de l'obésité à l'âge adulte.

Il est également important de noter dans ces temps de crise, l'impact des situations sociales dans les risques d'obésité : on observe en effet, dans les enquêtes collèges et 5-6 ans de la DREES, que les enfants d'ouvriers présentent une propension dix fois plus fréquente à l'obésité que les enfants de cadre.



Principaux enseignements

L'alimentation des enfants, une vraie préoccupation

L'alimentation des enfants est pour 93% des parents une préoccupation importante, et même très importante pour 43% d'entre eux. Ainsi, être en situation de contrôler et éduquer leurs enfants dans leur rapport à la nourriture demeure un enjeu important.

Une vision angélique des parents... qui laisse moins de place aux prises de conscience

Mais les parents ont sur cette question une vision très positive ou optimiste. Pour 84% d'entre eux, leurs enfants ont une alimentation suffisamment diversifiée mais aussi équilibrée. Ils ont aussi, selon leurs parents, l'habitude de manger de tout pour 83% d'entre eux, bien que 55% répondent de manière nuancée « oui plutôt » à cette question. Cette situation, rassurante en apparence, est renforcée par l'idée que 72% des enfants ont envie de goûter des choses différentes d'après leurs parents. Dès lors, seuls 34% des parents jugent que leurs enfants ont une alimentation trop sucrée et 23% l'estiment trop grasse.

Les parents en premier ligne... mais une situation qui laisse de nombreuses occasions d'autonomie

Le week-end s'impose comme le moment privilégié pour les repas en famille. C'est plus particulièrement le cas du dîner, régulièrement partagé pour 92% des répondants le week-end contre 84% en semaine. Il en va de même pour le déjeuner, nettement plus partagé le week-end (91%) qu'en semaine (40%) et, dans une moindre mesure, pour le petit-déjeuner (68%) contre 53% en semaine.

Dès lors, en matière d'éducation alimentaire, les occasions d'une relative autonomie des enfants sont nombreuses, en semaine particulièrement.

Cependant pour 68% des répondants, c'est avant tout le rôle des parents de s'occuper de l'éducation au goût de leurs enfants. Ils ne sont que 29% à juger que c'est autant à l'école qu'aux parents de s'en charger et seulement 2% à désigner l'école comme seule responsable.

L'irrégularité des repas en famille limite de fait la permanence des contrôles possibles, les parents semblant, de ce point de vue, faire avant tout confiance à leurs enfants.



Principaux enseignements

Pour promouvoir une qualité de repas suffisante, qu'il s'agisse du dîner, du déjeuner ou du petit-déjeuner, les parents sont quasi-unanimes à souligner l'importance qu'ils donnent à la fois à la recherche du goût, à la diversité et à l'équilibre.

Ainsi, cette question de l'alimentation ne semble pas soulever de difficultés pour les parents. Ils sont les premiers artisans de l'éducation au goût de leurs enfants, en recherche d'équilibre et de diversité alimentaire.

On ne peut que se réjouir de ces constats, tout en s'interrogeant sur le sens qu'il s'agit de leur donner:

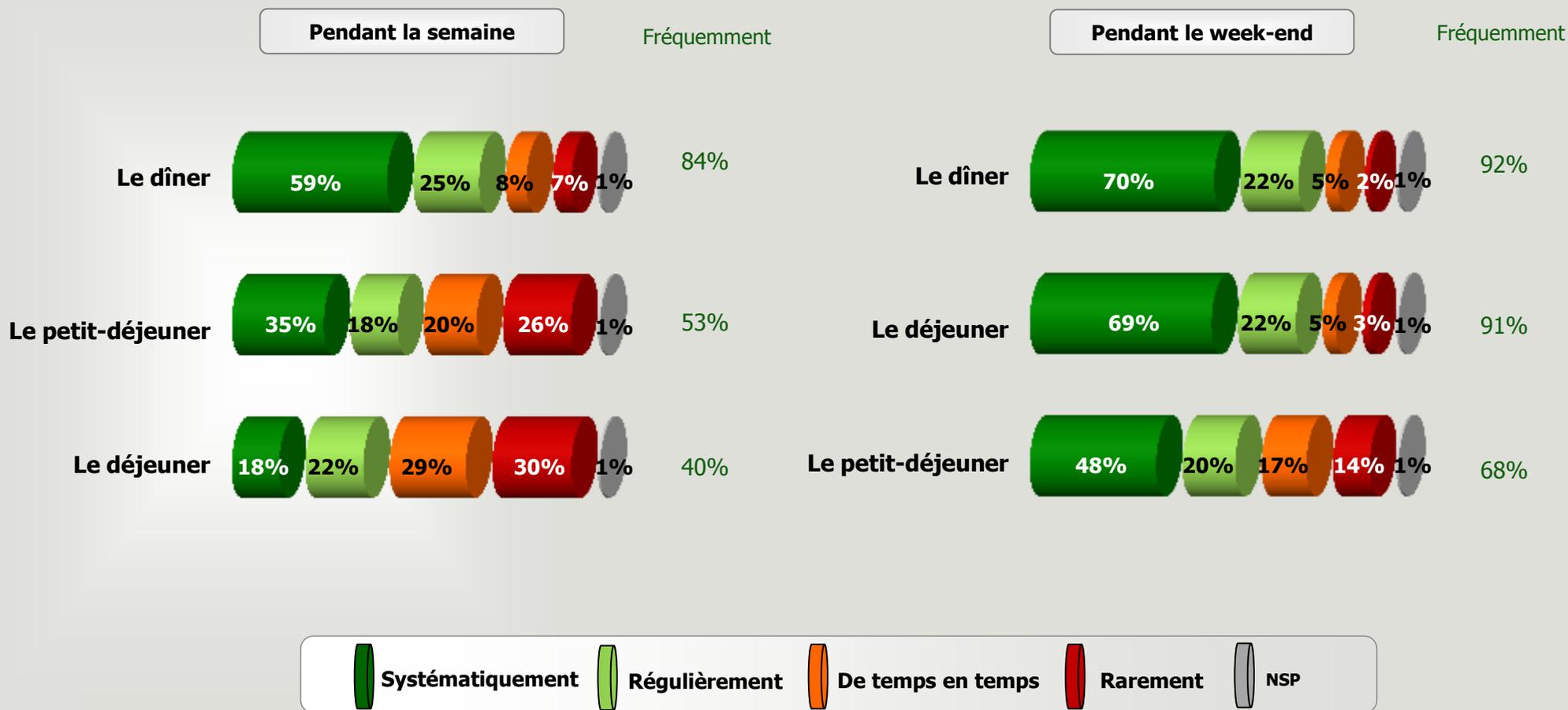
- Le signe d'un angélisme excessif du fait d'un manque d'information sur la réalité des comportements alimentaires des jeunes,
- Une vraie prise en charge de ces questions, éclairée et efficace ou encore
- Une relative ignorance des notions de diversité ou d'équilibre alimentaire

Dans tous les cas, l'information semble être le seul moyen de garantir que les constats optimistes trouvent à s'incarner dans les foyers français.



Fréquence des repas avec ses enfants la semaine et le week-end

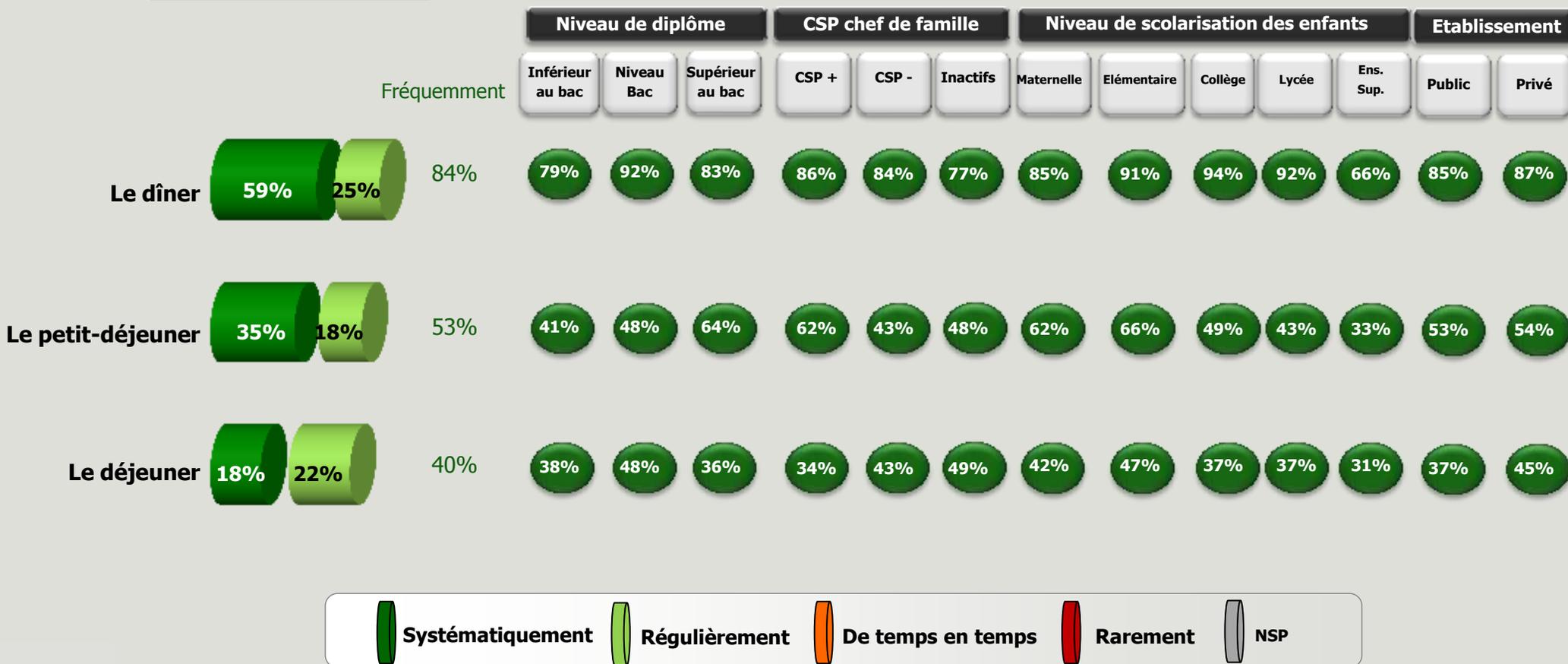
Q : Pour chacun des repas suivants les prenez-vous systématiquement, régulièrement de temps en temps ou rarement avec vos enfants ?



Fréquence des repas avec ses enfants la semaine

Q : Pour chacun des repas suivants les prenez-vous systématiquement, régulièrement de temps en temps ou rarement avec vos enfants ?

Pendant la semaine



Fréquence des repas avec ses enfants le week-end

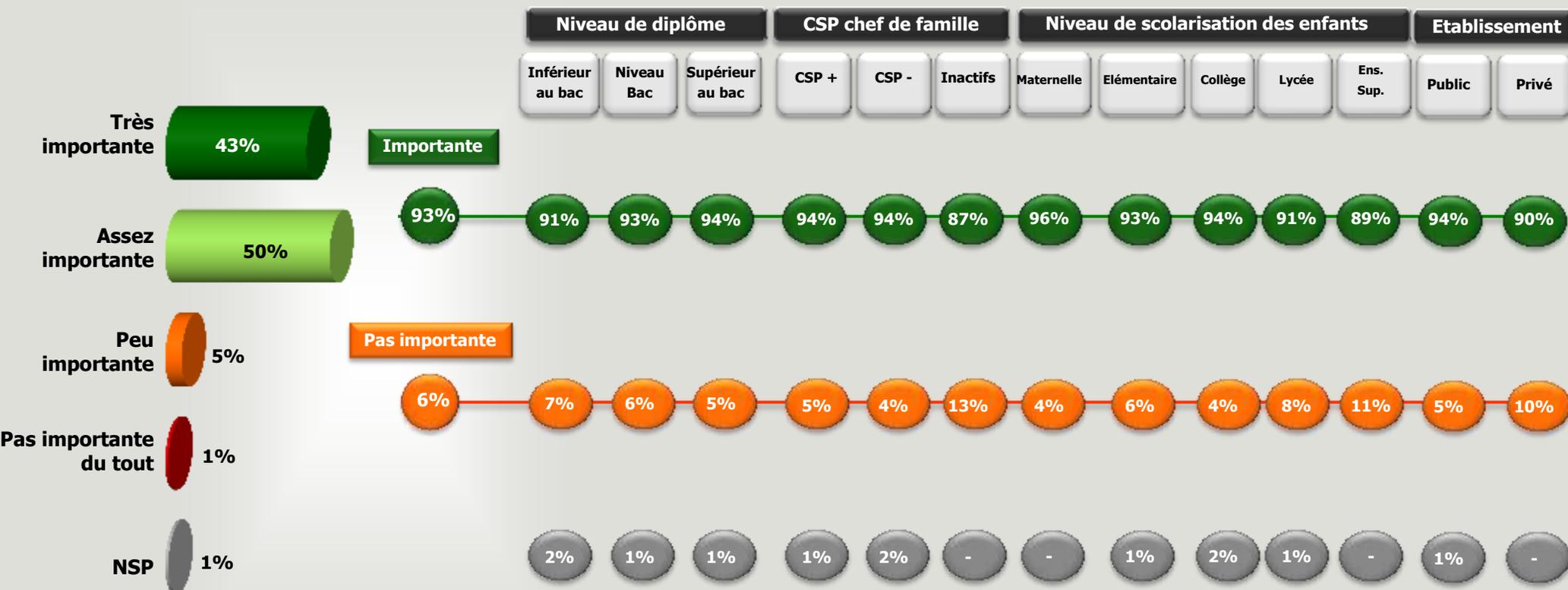
Q : Pour chacun des repas suivants les prenez-vous systématiquement, régulièrement de temps en temps ou rarement avec vos enfants ?

Pendant Le week-end



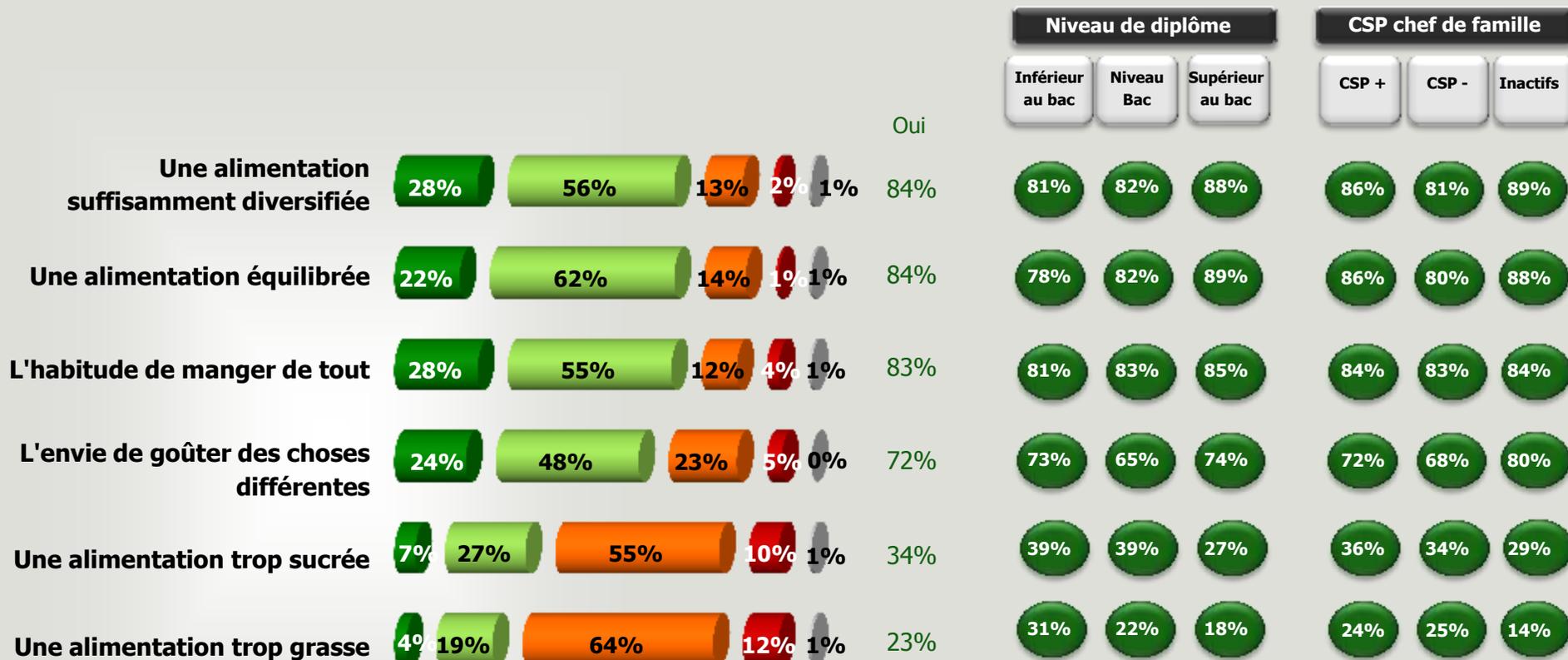
Importance de l'alimentation de ses enfants

Q : En ce qui concerne vos préoccupations concernant vos enfants, l'alimentation y tient-elle une place très importante, assez importante, peu importante ou pas importante du tout ?



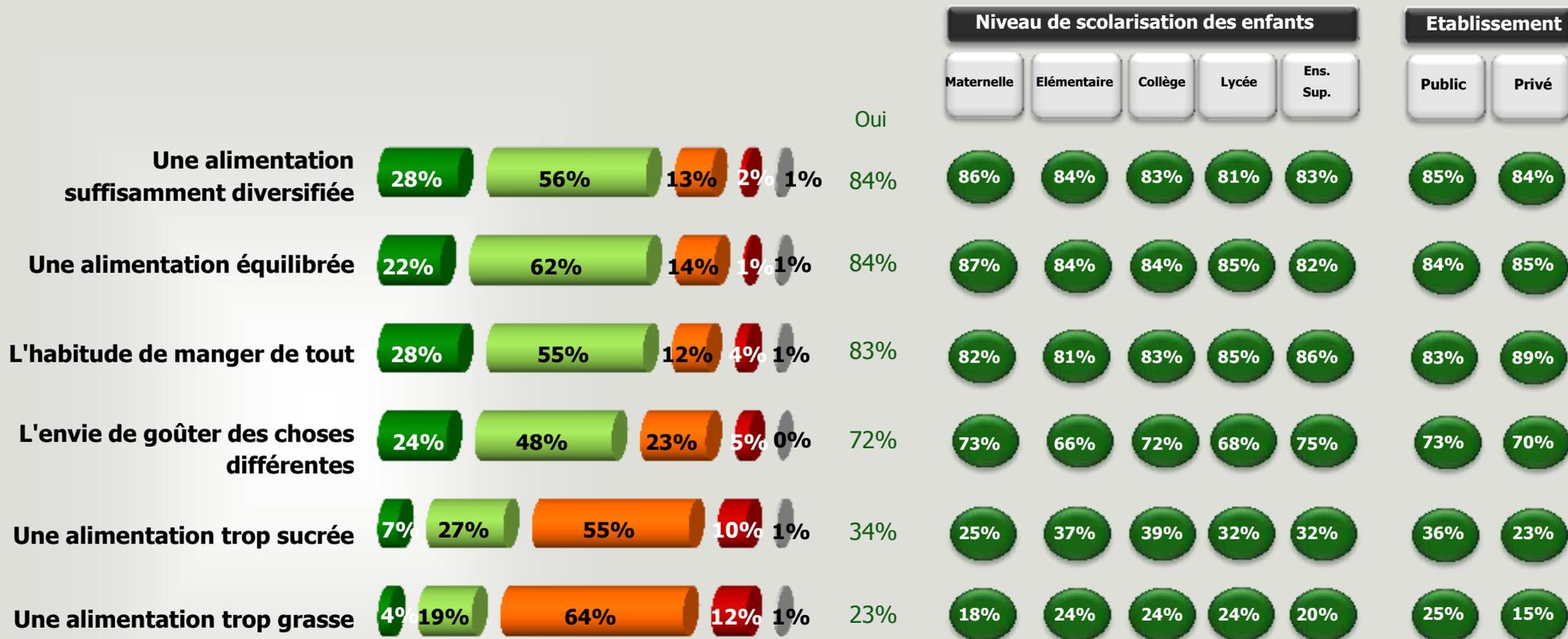
Perception de la qualité d'alimentation de ses enfants (1/2)

Q : Diriez-vous de vos enfants qu'ils ont tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout... ?



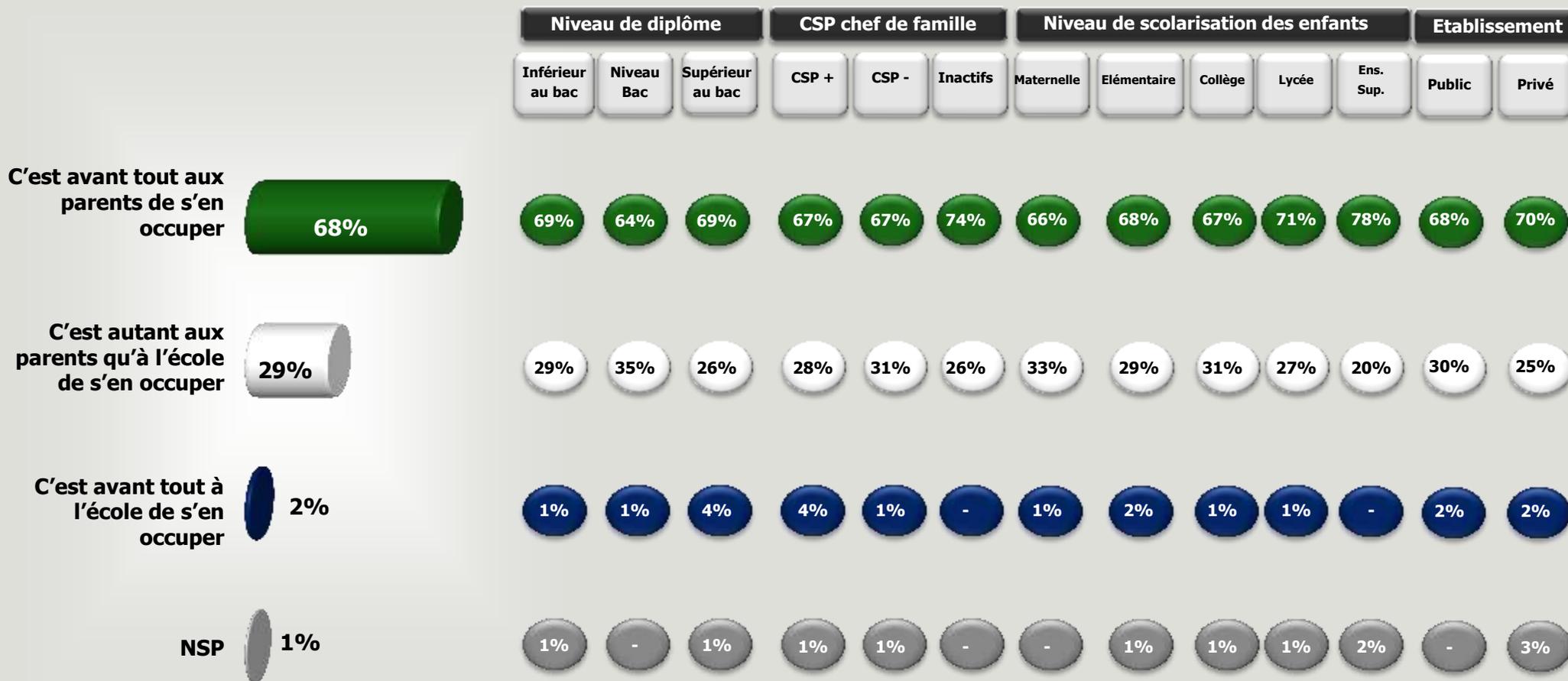
Perception de la qualité d'alimentation de ses enfants (2/2)

Q : Diriez-vous de vos enfants qu'ils ont tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout... ?



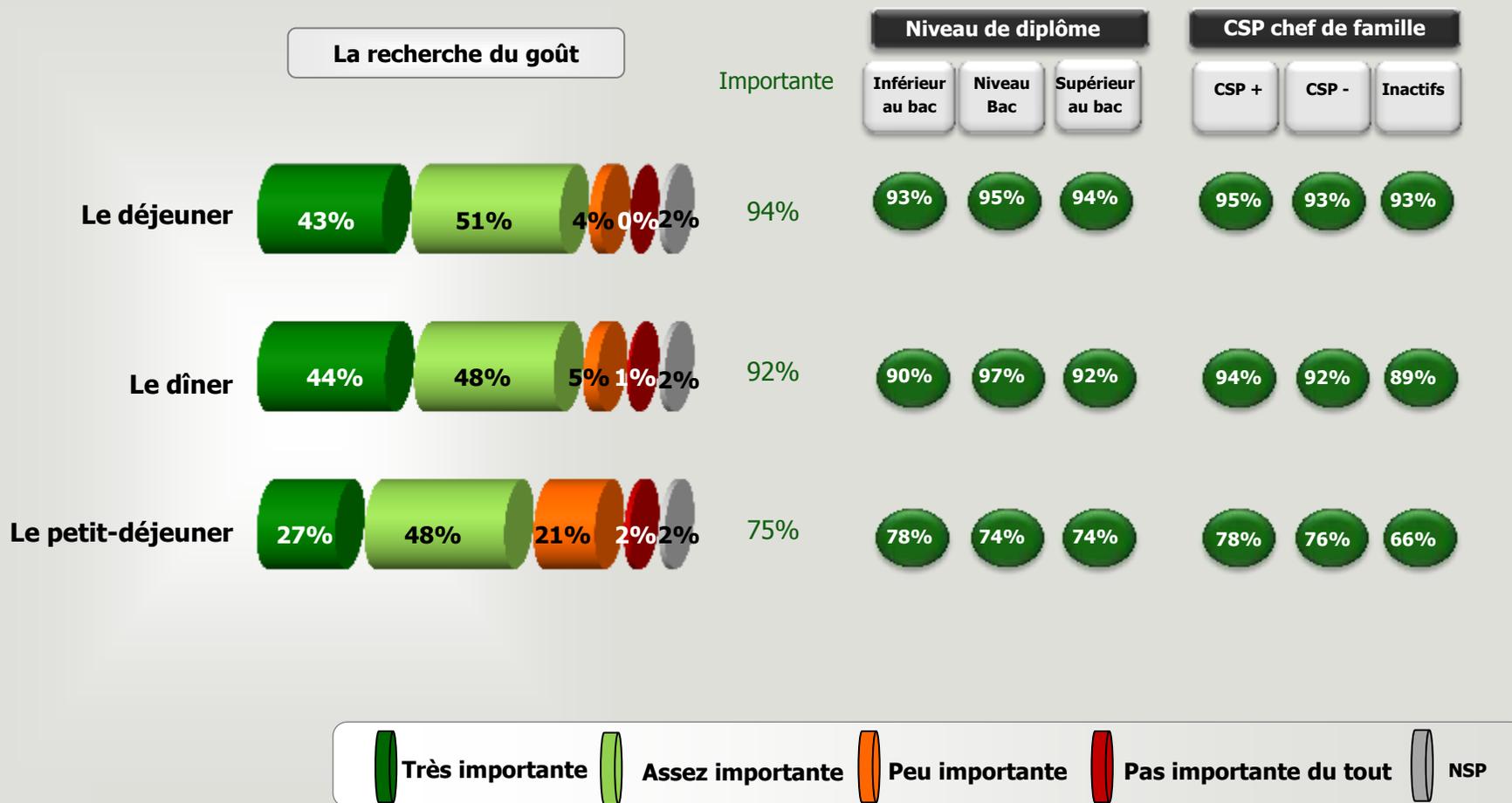
Responsabilité des parents et de l'école dans l'éducation au goût des enfants

Q : Concernant l'éducation au goût de vos enfants, estimez-vous que c'est avant tout à vous, parents, de vous en occuper, que c'est avant tout à l'école de s'en occuper, ou que c'est autant à vous qu'à l'école de s'en occuper ?



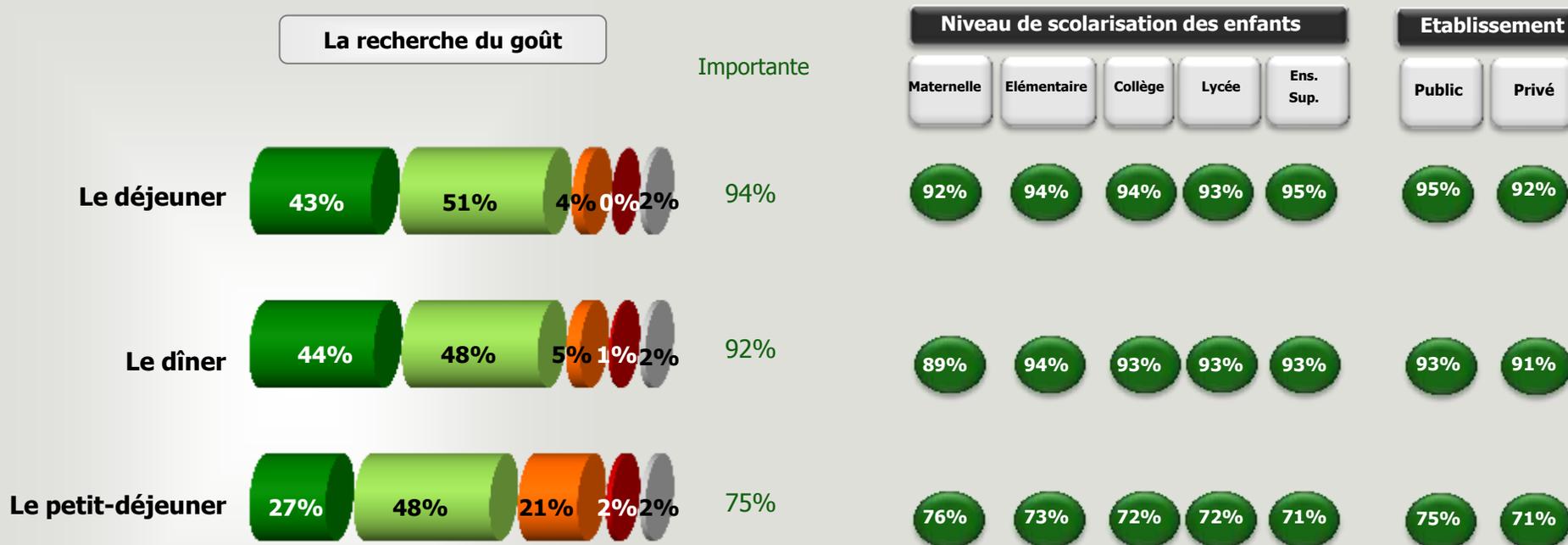
Importance du goût au sein des différents repas (1/2)

Q : Au sein de votre famille, dites-nous, pour les repas suivants, si la recherche du goût y est très importante, assez importante, peu importante ou pas importante du tout ?



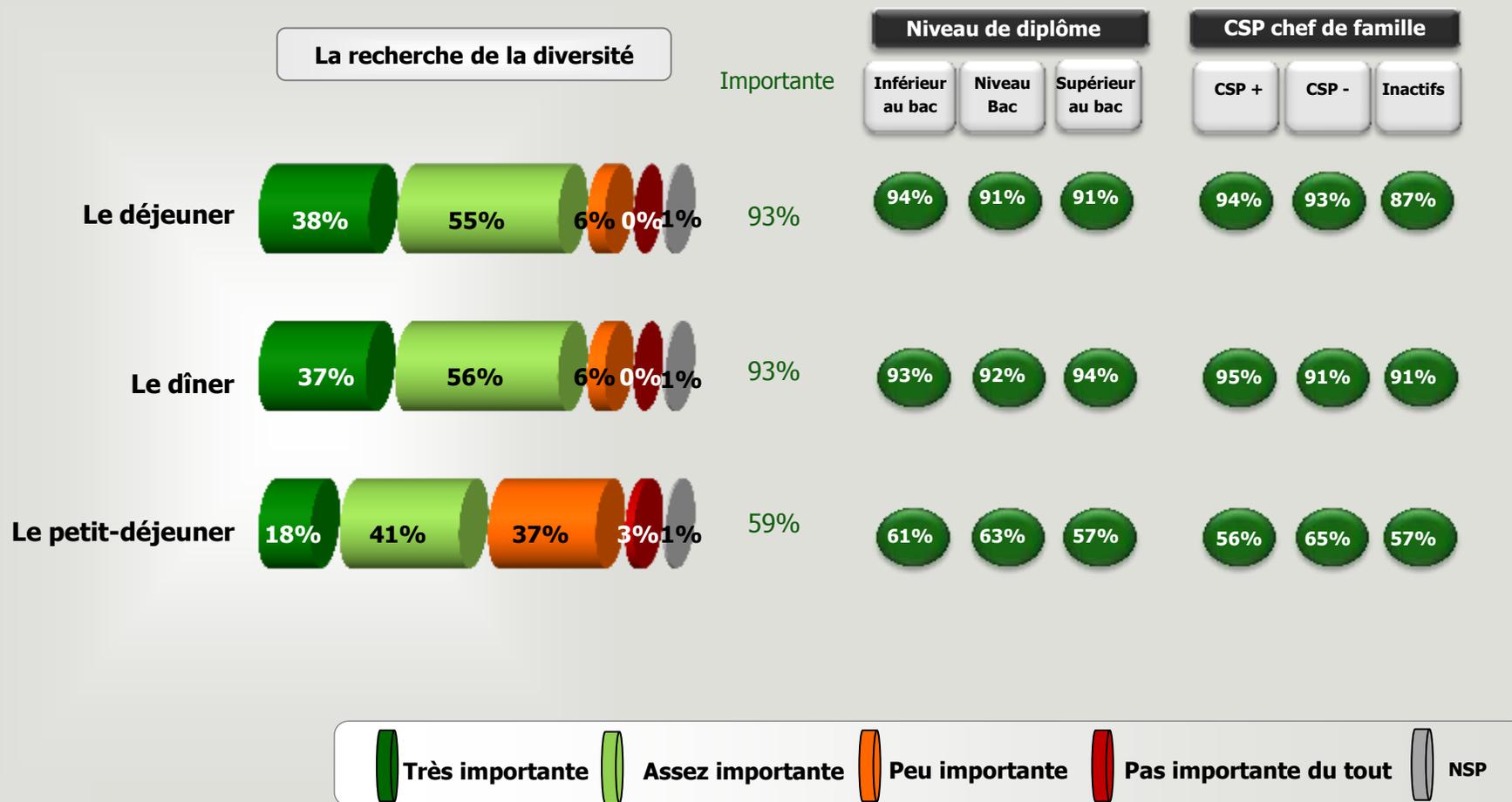
Importance du goût au sein des différents repas (2/2)

Q : Au sein de votre famille, dites-nous, pour les repas suivants, si la recherche du goût y est très importante, assez importante, peu importante ou pas importante du tout ?



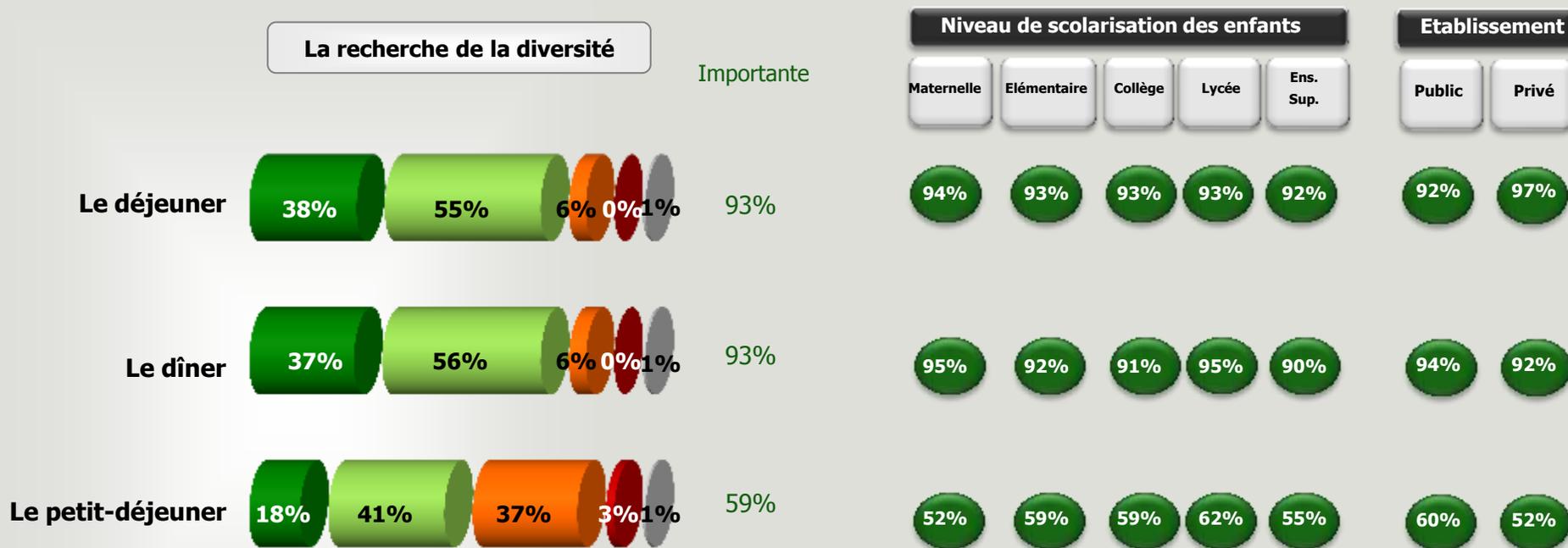
Importance de la diversité au sein des différents repas (1/2)

Q : Au sein de votre famille, dites-nous, pour les repas suivants, si la recherche de la diversité y est très importante, assez importante, peu importante ou pas importante du tout ?



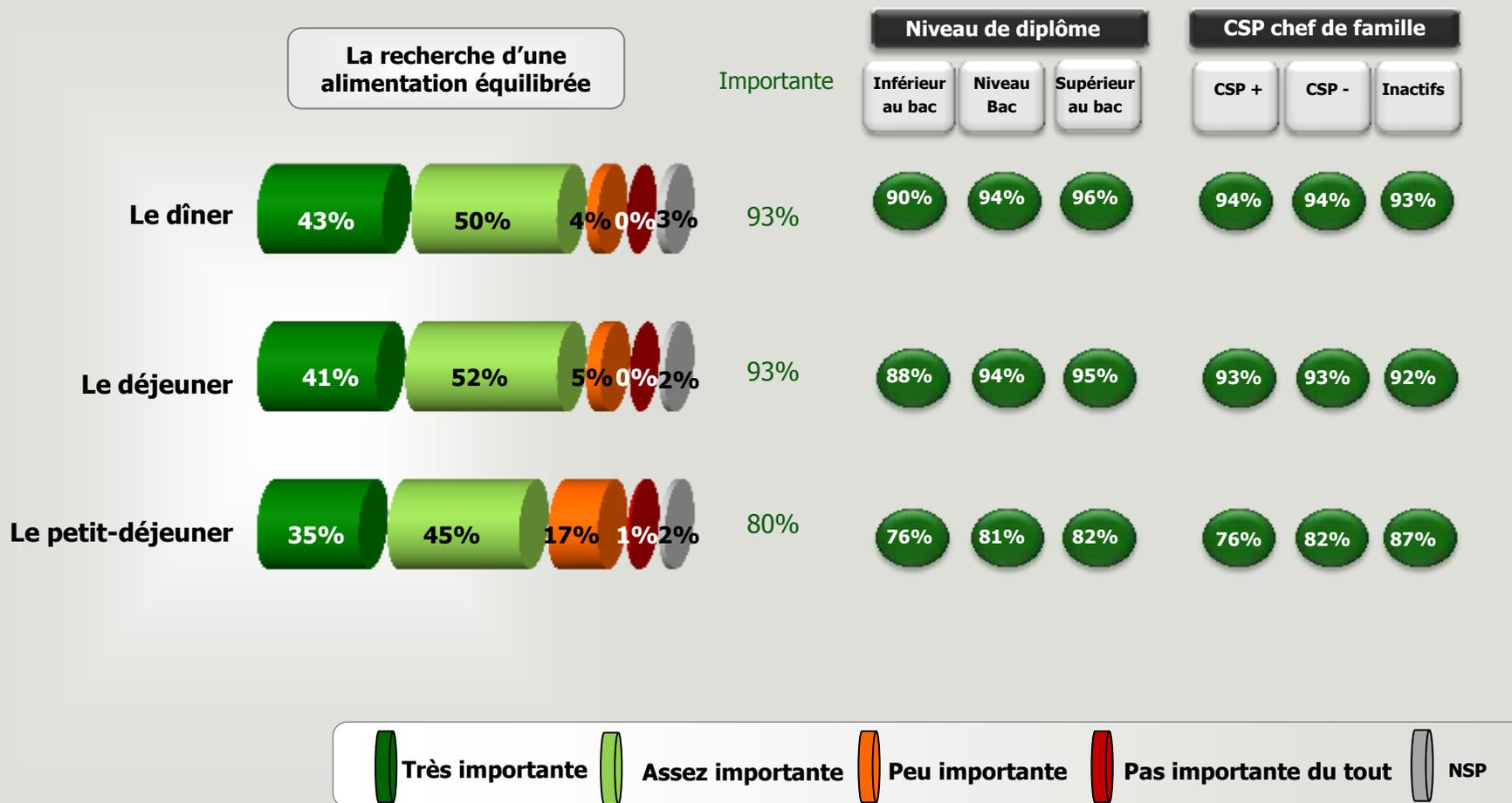
Importance de la diversité au sein des différents repas (2/2)

Q : Au sein de votre famille, dites-nous, pour les repas suivants, si la recherche de la diversité y est très importante, assez importante, peu importante ou pas importante du tout ?



Importance d'une alimentation équilibrée au sein des différents repas (1/2)

Q : Au sein de votre famille, dites-nous, pour les repas suivants, si la recherche d'une alimentation équilibrée y est très importante, assez importante, peu importante ou pas importante du tout ?



Importance d'une alimentation équilibrée au sein des différents repas (2/2)

Q : Au sein de votre famille, dites-nous, pour les repas suivants, si la recherche d'une alimentation équilibrée y est très importante, assez importante, peu importante ou pas importante du tout ?

