



# Connaissance et perception de l'autisme : étude miroir auprès des Français et des professionnels de santé

-Mars 2010-

Date : 15/03/2010

De: Nadia AUZANNEAU, Alexandra WEIDMANN

A: Florent CHAPEL

OpinionWay, 15 place de la République, 75003 Paris. Tél : 01 78 94 90 00



# Contexte et objectifs

- ▶ L'autisme touche aujourd'hui **430 000 personnes** dont *108 000 enfants* en France et 80 millions d'individus dans le Monde.
- ▶ Sa prévalence est en forte augmentation (un enfant sur 2000 il y a 10 ans, 1 enfant sur 150 en 2010 et 1 garçon sur 84 à la naissance).
- ▶ Peu et mal connu, peu dépisté, faisant l'objet de peu de recherches et de peu d'enseignement dans le cursus médical (2 heures sur 7 ans d'études), l'autisme est un trouble sévère et précoce du développement apparaissant avant l'âge de 3 ans et qui induit des troubles de la perception, des comportements et des interactions sociales.
- ▶ Or il est très important de dépister l'autisme le plus tôt possible (entre 3 et 7 ans) car un enfant diagnostiqué très jeune et qui bénéficie d'une intervention adaptée a plus de chances de mieux évoluer en fonction de son potentiel.
- ▶ C'est pour cette raison qu'à l'occasion de la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, les deux associations Autistes sans Frontières et Autisme France unissent leur voix pour inciter au dépistage précoce.
- ▶ Trois sujets majeurs (la prévalence, la méconnaissance et le dépistage dès 3 ans de l'autisme), seront abordés lors de cette journée.
- ▶ Afin d'alimenter le sujet de la méconnaissance de l'autisme, LJCORP, agence partenaire de Autistes sans frontières a souhaité réaliser une étude auprès des français et des médecins.



**Faire parler de l'autisme et inciter au dépistage dès 3 ans**



# Méthodologie (1/2)

## Enquête médecins

1. **Mode de recueil** : interrogation téléphonique sur système CATI
2. **Taille de l'échantillon** : 200 médecins
  - 100 médecins généralistes
  - et 100 pédiatres
3. **Échantillon national représentatif en termes de région IDREM, de sexe et d'âge**
4. **Durée moyenne de questionnement** : 5 minutes
5. **Durée terrain** : du 04 au 08 mars 2010



# Méthodologie (2/2)

## Enquête grand public

1. **Mode de recueil** : interrogation en ligne sur système CAWI
2. **Taille de l'échantillon** : 1036 personnes âgées de 18 ans et plus
3. **Quotas** : sexe, âge, profession, régions et catégories d'agglomération
4. **Durée moyenne de questionnement** : 5 minutes
5. **Durée terrain** : du 03 au 04 mars 2010

- ▶ **Les résultats ont été redressés.**
- ▶ **Conditions de diffusion de l'étude** : les résultats de cette étude sont l'entière propriété de LJCORP qui peut s'il le souhaite en faire une diffusion totale ou partielle qui sera soumise pour validation à OpinionWay. En outre, toute diffusion à des fins de reprise presse devra comporter un encart rappelant que l'étude a été réalisée par OpinionWay, la méthodologie précise (mode de recueil, taille d'échantillon et mode de représentativité) ainsi que les dates de recueil des données.
- ▶ **Application de la norme ISO** : OpinionWay a réalisé cette étude en appliquant les procédures et règles de la norme ISO 20252.



# Profil des répondants

## Grand public

	Base	%
<b>Sexe</b>	<b>1036</b>	<b>100%</b>
Homme	496	48%
Femme	540	52%
<b>Age</b>	<b>1036</b>	<b>100%</b>
18-24 ans	121	12%
25-34 ans	176	17%
35-49 ans	282	27%
50-64 ans	135	23%
65 ans et +	322	21%
<b>Région</b>	<b>1036</b>	<b>100%</b>
Région parisienne	187	18%
Province	849	82%
<b>Type d'habitat</b>	<b>1036</b>	<b>100%</b>
Commune rurale	259	25%
Ville de 2000 à 19 999 hab.	176	17%
Ville de 20 000 à 99 999 hab.	135	13%
Ville de + de 100 000 hab. (hors Paris/RP)	300	29%
Unité urbaine de Paris et RP	166	16%
<b>Niveau de diplôme</b>	<b>1036</b>	<b>100%</b>
Sans diplôme/primaire	41	4%
BEPC/CAP/BEP	269	26%
Bac	249	24%
Bac +2	166	16%
Supérieur à Bac +2	300	29%
NSP	10	1%

	Base	%
<b>Catégorie socioprofessionnelle (CSP)</b>	<b>1036</b>	<b>100%</b>
Agriculteurs, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, cadres, professions intellectuelles supérieures	135	13%
Professions intermédiaires	135	13%
Employés, ouvriers	321	31%
Retraités, autres inactifs	445	43%
<b>Statut actuel</b>	<b>1036</b>	<b>100%</b>
Chef d'entreprise	10	1%
Indépendant, commerçant, artisan	31	3%
Profession libérale	10	1%
Salarié du secteur privé	300	29%
Salarié d'une entreprise publique	52	5%
Fonctionnaire, agent de l'État, de la fonction publique territoriale ou hospitalier	104	10%
Chômeur	104	10%
Lycéen, étudiant	52	5%
Retraité	373	36%
<b>Nombre de personnes vivant dans le foyer</b>	<b>1036</b>	<b>100%</b>
1	166	16%
2	456	44%
3	186	18%
4	155	15%
5	52	5%
6 et +	21	2%
<b>Revenus annuels du foyer</b>	<b>1036</b>	<b>100%</b>
Moins de 18 000 €/an	177	17%
De 18 000 à 23 999 €/an	124	12%
De 24 000 à 35 999 €/an	259	25%
De 36 000 à 41 999 €/an	124	12%
Plus de 42 000 €/an	186	18%
NSP	166	16%



# Profil des répondants

## Médecins

	<b>Médecins généralistes</b>	<b>Pédiatres</b>
<b>Sexe</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>
Homme	75%	52%
Femme	25%	48%
<b>Age</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>
40 ans et moins	14%	5%
41 à 49 ans	28%	32%
50 ans et plus	58%	63%
<b>Région Idrem</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>
Paris	16%	30%
Nord	11%	7%
Nord Est	10%	9%
Centre Est	11%	11%
Sud Est	16%	16%
Sud Ouest	12%	10%
Centre	9%	6%
Ouest	15%	11%



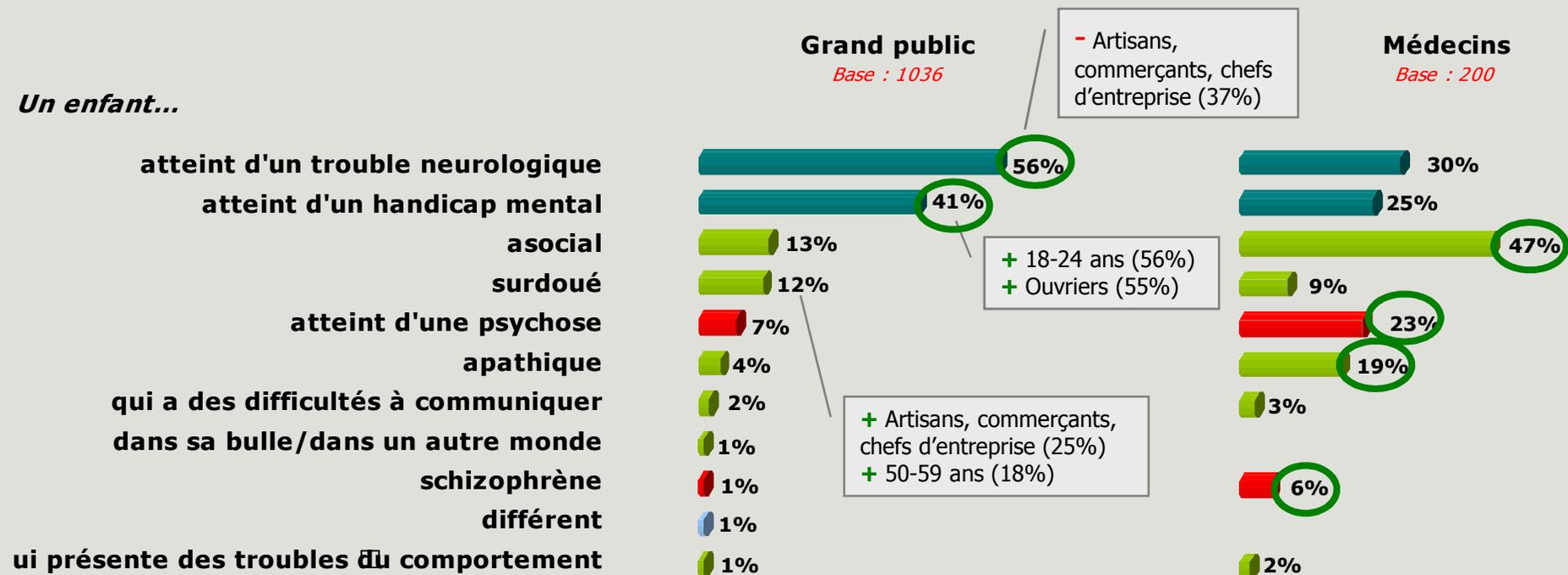
## Principaux résultats



# Une meilleure connaissance de la définition de l'autisme par le grand public

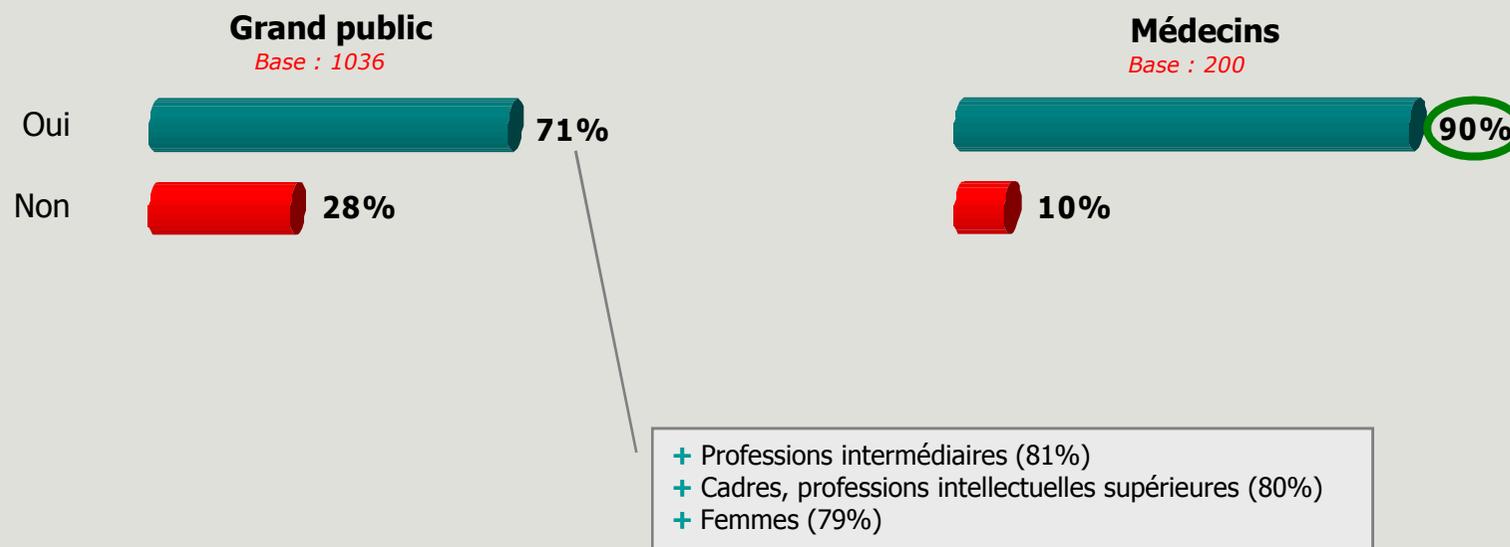
Q1 : Selon vous, qu'est-ce qu'un enfant autiste...? 2 réponses possibles

Un enfant...



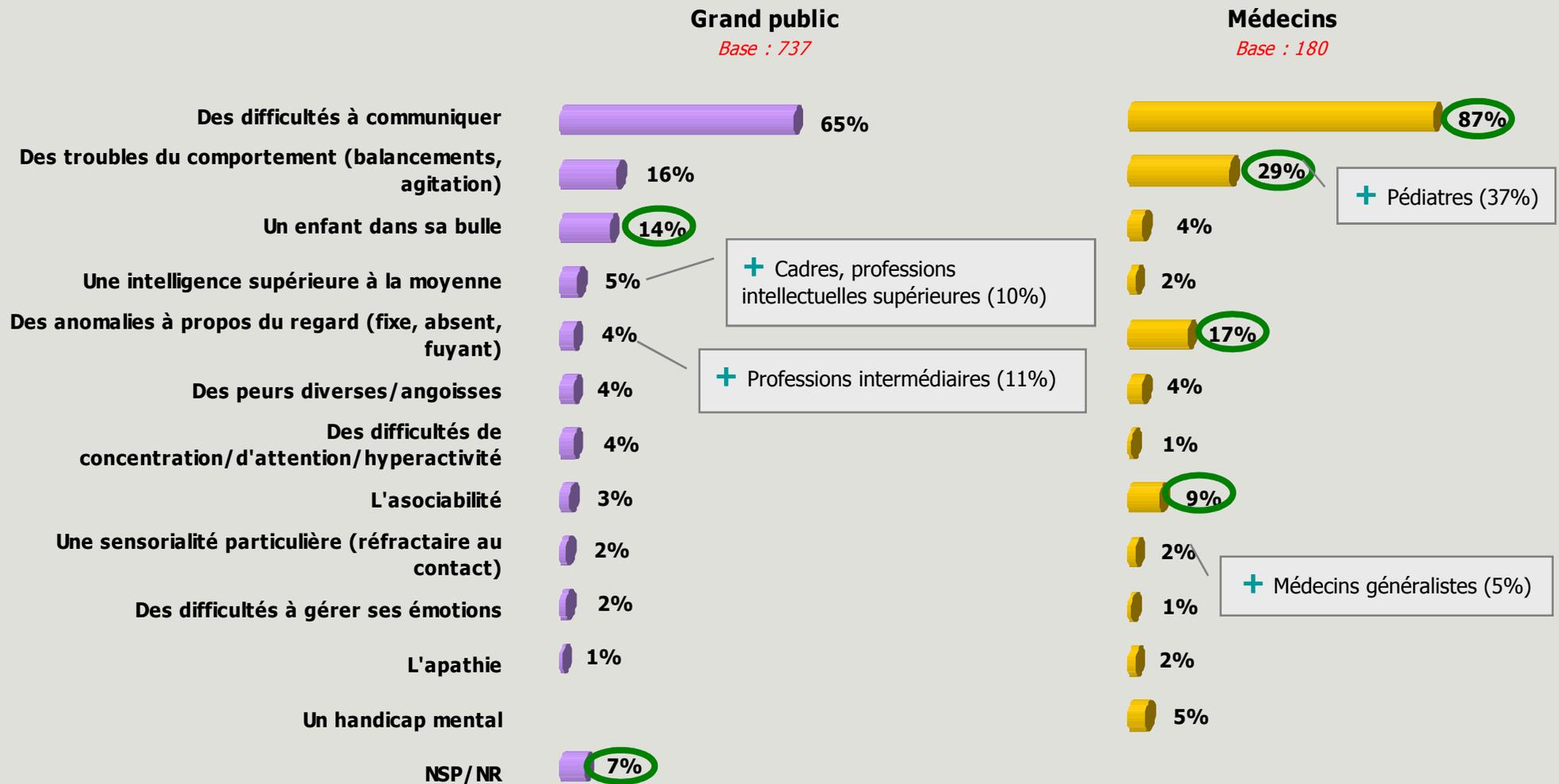
# Une grande majorité déclare connaître au moins 1 signe de l'autisme, et la quasi-totalité des médecins

Q2 : Connaissez-vous au moins un des signes de l'autisme chez l'enfant ?



# Difficultés à communiquer : principal signe connu de l'autisme

Q3 : Lequel ou lesquels ? *En spontané, plusieurs réponses possibles*



Nombre moyen de réponses : 1.3

1.7



# Symptômes de l'autisme : verbatim

Grand public

## **Des difficultés à communiquer/mutisme/caractère renfermé/replié sur lui-même :**

- ▶ « *Le repli sur soi et l'impossibilité de communiquer avec son entourage* »
- ▶ « *Enfermement de l'enfant sur lui-même, refus d'entrer en relation* »
- ▶ « *C'est un enfant qui ne communique pas avec les autres et qui peut passer des heures replié sur lui-même* »
- ▶ « *Isolé, mutisme, pas d'échanges verbaux* »
- ▶ « *Il ne dit pas un mot et est renfermé sur lui-même* »

## **Des troubles du comportement (balancements, agitation, violence, agressivité, répétition) :**

- ▶ « *Un balancement quasi permanent* »
- ▶ « *Il pique facilement des crises de nerfs lorsqu'il est contrarié* »
- ▶ « *Le fait de se frapper, de se balancer d'avant en arrière, de crier parfois...* »
- ▶ « *Crise de violence quand on essaye de lui faire faire des choses dont il n'a pas envie* »

## **Des anomalies à propos du regard (fixe, absent, fuyant) :**

- ▶ « *Ne regarde pas les autres, regard fuyant* »
- ▶ « *L'enfant ne regarde pas les personnes dans les yeux* »
- ▶ « *Le regard vide* »
- ▶ « *..., fixation prolongée* »



# Symptômes de l'autisme : verbatim

## Médecins

### **Des difficultés à communiquer/mutisme/caractère renfermé/replié sur lui-même :**

- ▶ « *Problème de communication, problème d'intégration dans le monde extérieur* »
- ▶ « *L'enfant autiste ne parle pas, il se renferme sur lui-même* »
- ▶ « *Repli sur soi même, incapacité à communiquer* »
- ▶ « *L'isolement, l'incommunicabilité* »
- ▶ « *Il a du mal à s'exprimer* »

### **Des troubles du comportement (balancements, agitation, violence, agressivité, répétition) :**

- ▶ « *Trouble du comportement c'est-à-dire agitation et balancement du corps* »
- ▶ « *Balancement, gestuelle de la tête jusqu'au pied, trouble du comportement* »
- ▶ « *Le fait qu'il ait des mouvements répétitifs, ...* »
- ▶ « *Le fait qu'il balance les bras ou qu'il effectue d'autres mouvements répétitifs, ...* »

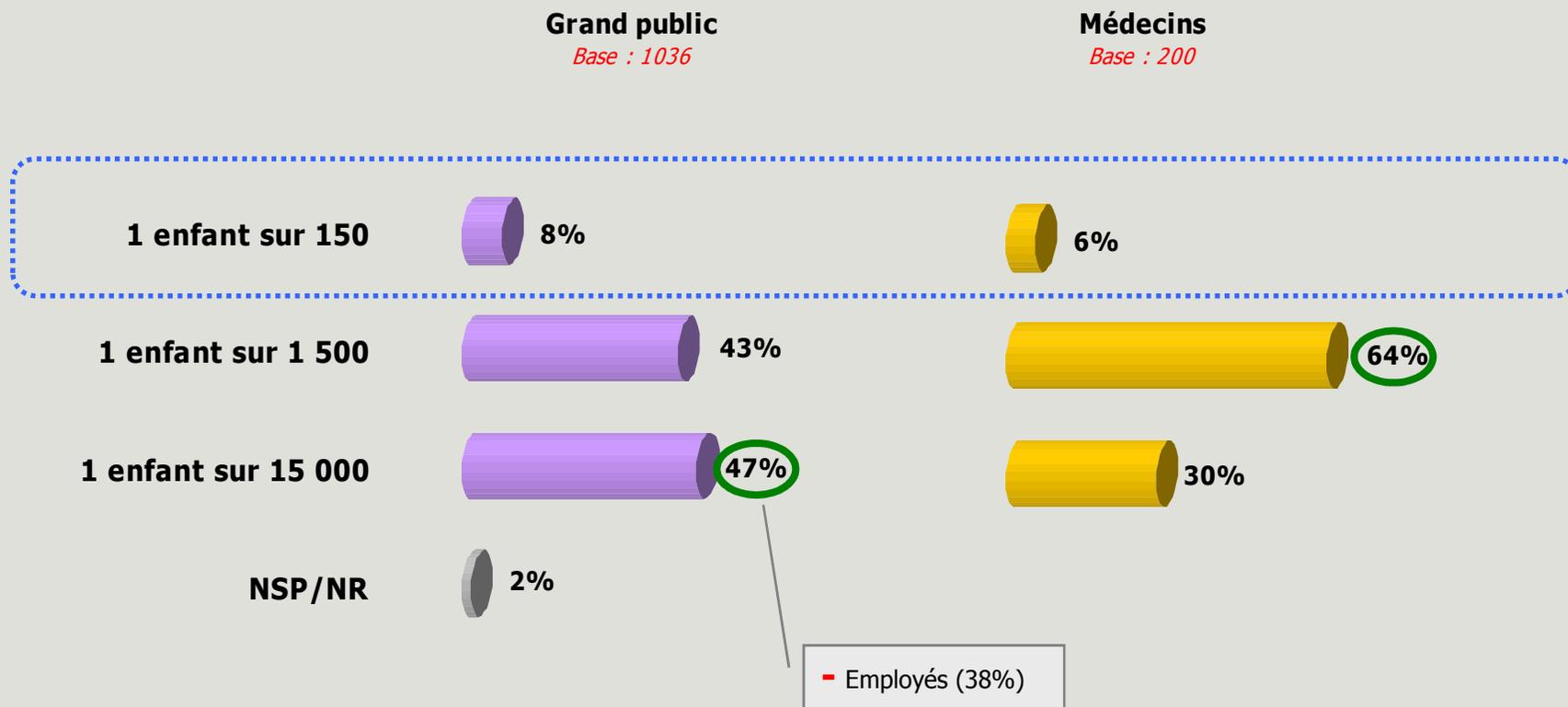
### **Des anomalies à propos du regard (fixe, absent, fuyant) :**

- ▶ « *Le regard abstrait* »
- ▶ « *Le fait que le regard soit fuyant, le fait de ne pas regarder dans les yeux,...* »
- ▶ « *..., il n'ose pas regarder son interlocuteur dans les yeux* »
- ▶ « *Se perd dans le regard, ...* »



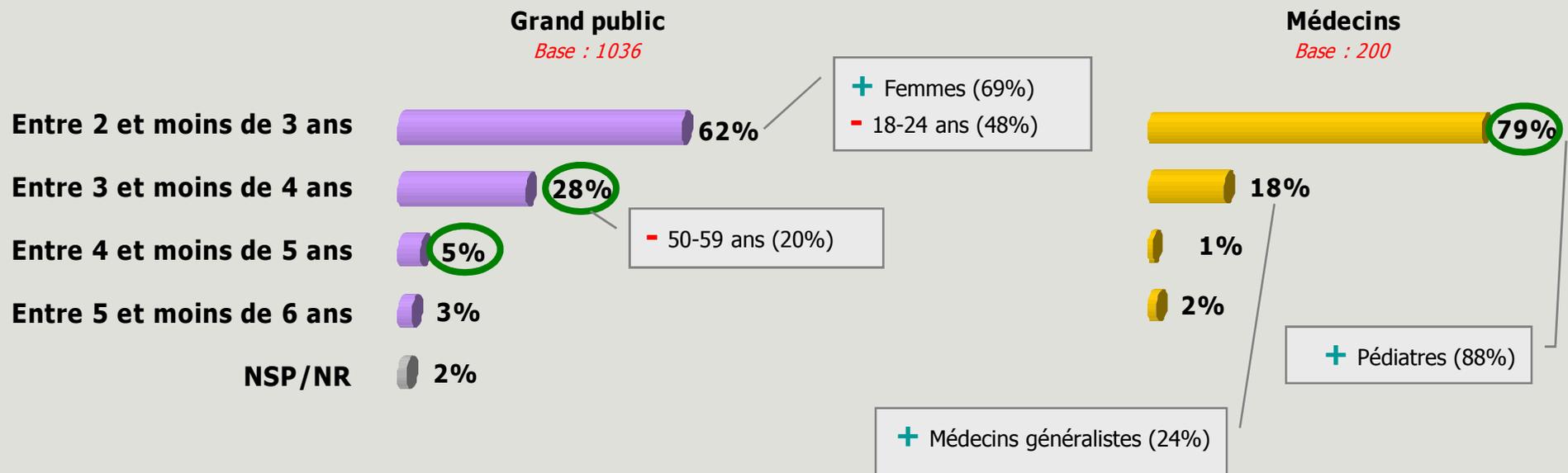
# Nombres d'enfants autistes en France : la quasi-totalité ignorante de la réalité

Q5 : Selon vous, combien d'enfants sont concernés aujourd'hui en France par l'autisme ?



# Age du premier diagnostic médical : une bonne estimation de l'âge chez les deux cibles mais qui ne se concrétise pas forcément dans les faits

Q6 : A quel âge pensez-vous que l'on peut poser un premier diagnostic médical pour savoir si un enfant est ou non autiste ?



# Conclusions et recommandations



# Conclusions

- ▶ Environ **un français sur deux** définit l'autisme par un **trouble neurologique ou un handicap mental** et seulement un tiers des médecins en donne la même définition correcte. Les **médecins** définissent principalement l'autisme par **le caractère asocial des personnes touchées** (47%) voire par **une psychose** (23%) qui n'est en aucun cas un signe de l'autisme ! Il existe donc un déficit de connaissance, notamment de la part des médecins.
- ▶ Cela n'empêche pas une **majorité des interviewés** (3/4 des français et 9 médecins sur 10) de déclarer **connaître au moins un signe de l'autisme de l'enfant**. La connaissance déclarée est sans grand étonnement plus importante parmi les femmes, qui sont souvent plus impliquées par rapport à la santé, et parmi les professions « supérieures », qui disposent de moyens d'information a priori plus importants.
- ▶ **La difficulté à communiquer et le caractère renfermé de l'enfant autiste** sont les principaux signes cités en spontané par les deux cibles. L'expression « dans sa bulle », qui est une autre façon d'exprimer ce point et donc d'imager cet aspect de l'autisme, est utilisée par 14% des français. Les médecins (et notamment les pédiatres) sont environ 1/3 à citer également des troubles du comportement.



# Conclusions

- ▶ Le **nombre d'enfants autistes en France** est très **fortement méconnu** par les français et par les médecins : moins de 10% d'entre eux sont en effet au courant que l'autisme touche aujourd'hui un enfant sur 150.
- ▶ Il n'en est pas de même en ce qui concerne **l'âge auquel on peut poser un premier diagnostic médical**. Les **2/3 des français** (et notamment les femmes à 69%) et **8 médecins sur 10** (et même 9 pédiatres sur 10) savent a priori que **ce diagnostic peut être posé entre 2 et moins de 3 ans**.
- ▶ Cela ne les incite pourtant pas à mettre en pratique leur connaissance et à faire diagnostiquer les enfants dès leur plus jeune âge !
  - ▶ Il paraît donc primordial au vu des résultats de cette étude de communiquer à la fois sur :
    - ▶ **La définition et les signes toujours présents chez l'enfant autiste**
    - ▶ **La proportion d'enfants touchés**
    - ▶ **La nécessité de consulter au plus tôt pour permettre une thérapie et un suivi précoce de l'enfant autiste.**

