

# Les Français passent en moyenne 45 minutes aux toilettes chaque jour

Interrogés dans le cadre d'un sondage OpinionWay pour la Compagnie des Déboucheurs, un Français sur cinq déclare même passer plus d'une heure par jour dans les WC (20%).

« C'est aux toilettes que j'ai composé mes meilleures chansons », avouait Paul McCartney, dans sa biographie. Si tout le monde n'a pas son talent, cette nouvelle étude OpinionWay pour la Compagnie des Déboucheurs révèle des tendances inattendues sur le rapport des Français avec le petit coin ! Accrochez-vous à la cuvette, les résultats sont surprenants...

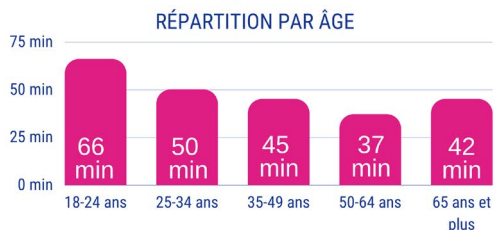
## LES FRANÇAIS ET LES TOILETTES

UNE INFOGRAPHIE DU TEMPS PASSÉ

En moyenne, combien de temps passez-vous chaque jour aux toilettes ?

**45 minutes** par jour en moyenne

1 français sur 5 déclare même passer plus d'une heure par jour dans les WC (20%)



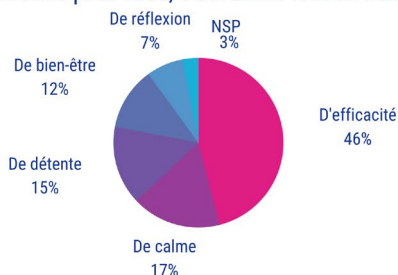
À part satisfaire votre besoin naturel, que vous arrive-t-il de faire aux toilettes ?

**86%**

font autre chose en même temps

- 41% Penser à tout et à rien
- 27% Surfer sur Internet
- 20% Lire un magazine, un journal, un livre
- 19% Répondre à des messages, à des mails
- 17% Scroller sur les réseaux sociaux

Les toilettes pour vous, c'est avant tout un lieu... ?



**25%**

des personnes interrogées ont déjà, au cours de leur vie, pris une grande décision alors qu'ils étaient aux toilettes



Sondage OpinionWay pour La Compagnie des Déboucheurs

**45 minutes c'est quoi ? Une mi-temps d'un match de foot, 2 épisodes de Friends, 1 km en voiture dans Paris, ainsi que... le temps moyen passé par les Français aux toilettes chaque jour.**

Une étude menée par OpinionWay pour la Compagnie des Déboucheurs auprès d'un échantillon de 1 026 personnes représentatives de la population française âgée de 18 ans et plus révèle que les Français passent **en moyenne 45 minutes par jours aux WC (54 minutes pour les femmes Versus 36 minutes pour les hommes).**

Pour 50 % de Français, les pauses toilettes représentent de véritables coupures dans leur journée, qui durent au total 30 minutes ou plus (48%). Tandis qu'un Français sur cinq déclare passer plus d'une heure par jour dans les WC

### Un lieu d'efficacité

**La moitié des Français voit les toilettes comme un lieu d'efficacité, où tout doit fonctionner rapidement, tandis que l'autre moitié les considère comme un espace de détente, voire paisible (51%).** Certains y trouvent le calme (17%), d'autres la détente (15%), l'hygiène (12%), voire un lieu de réflexion (7%).

Les attitudes des Français semblent liées au temps qu'ils y passent. Ceux qui y restent moins de 15 minutes privilégient l'efficacité (59%), tandis que ceux y passent plus d'une heure recherchent la détente (22%).

### Les écrans sont de la partie

Interrogés sur leurs passe-temps aux toilettes, une très large majorité des Français profite de ces pauses quotidiennes pour s'adonner à diverses activités (86%).

**Aux toilettes, les écrans sont souvent de la partie, qu'ils servent à surfer sur Internet (27%), répondre à des messages ou des mails (19%), scroller sur les réseaux sociaux (17%), jouer à un jeu vidéo (11%) ou même regarder une vidéo, série ou film (7%).**

Le plaisir de lire un magazine, un journal ou un livre au cabinet est également cité par un interviewé sur cinq (20%). Seul un Français sur dix révèle ne rien faire d'autre que satisfaire ses besoins naturels (10%).

### Prendre des décisions importantes

Si de nombreux Français ont les yeux rivés sur un écran, beaucoup y pratiquent aussi l'introspection. Alors qu'ils sont assis à refaire le monde, ce temps de réflexion a même pu amener certains Français à prendre des décisions importantes dans leurs toilettes. **Un quart des Français a déjà pris des grandes décisions alors qu'il se soulageait (25%) et 13% déclarent l'avoir fait plusieurs fois.** 1 Français sur 25 déclare même prendre systématiquement ses plus grandes décisions aux toilettes (4%).

### À PROPOS DE LA COMPAGNIE DES DÉBOUCHEURS

Premier réseau français spécialisé dans l'entretien, le débouchage, le curage et l'inspection de canalisation, la Compagnie des Déboucheurs connaît une expansion rapide avec 92 agences ouvertes en l'espace de 5 ans. Présente dans plus de 75 départements, elle a clôturé l'année 2022 avec un chiffre d'affaires de 19 M€, en hausse de 54.34 % et envisage une progression de 40% en 2023.

#### Contact presse

**Brigitte Bournier**  
 Attachée de presse  
 ☎ 06 50 25 86 36  
 ✉ brigitte.bournier@rp-presse.com  
 Suivez-nous sur

Accédez à notre [photothèque](#)

“*opinionway*”

