

“*opinionway*”

pour



PLAIDOYER « EN PARLER, MAIS A QUI ? » LES ÉTUDIANTS ET LEUR SANTÉ MENTALE

Mars 2022



ESOMAR²²
Corporate





La méthodologie



“ La méthodologie de l'enquête



Echantillon de **400 étudiants**.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie d'agglomération, de région de résidence et de type d'établissement.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 1er au 7 mars 2022**.
Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,1 à 4,9 points au plus pour un échantillon de 400 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour Nightline »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Le profil de l'échantillon





Le profil de l'échantillon

Source : INSEE, DEPP (Direction de l'évaluation de la prospective et de la performance)



Sexe	%
Hommes	44%
Femmes	56%



Age	%
17-20 ans	55%
21-25 ans	45%



Région	%
Ile-de-France	26%
Nord-ouest	20%
Nord-est	21%
Sud-ouest	10%
Sud-est	23%



Etablissement	%
Université	60%
Autres établissements	40%



Taille d'agglomération	%
Commune rurale	14%
Unité urbaine de moins de 20 000 habitants	10%
Unité urbaine de 20 000 à moins de 200 000 habitants	17%
Unité urbaine de 200 000 habitants ou plus (sauf agglomération parisienne)	35%
Agglomération parisienne	24%



Les résultats





01

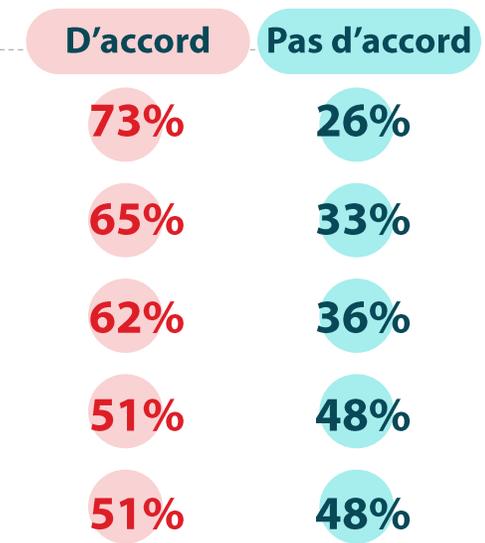
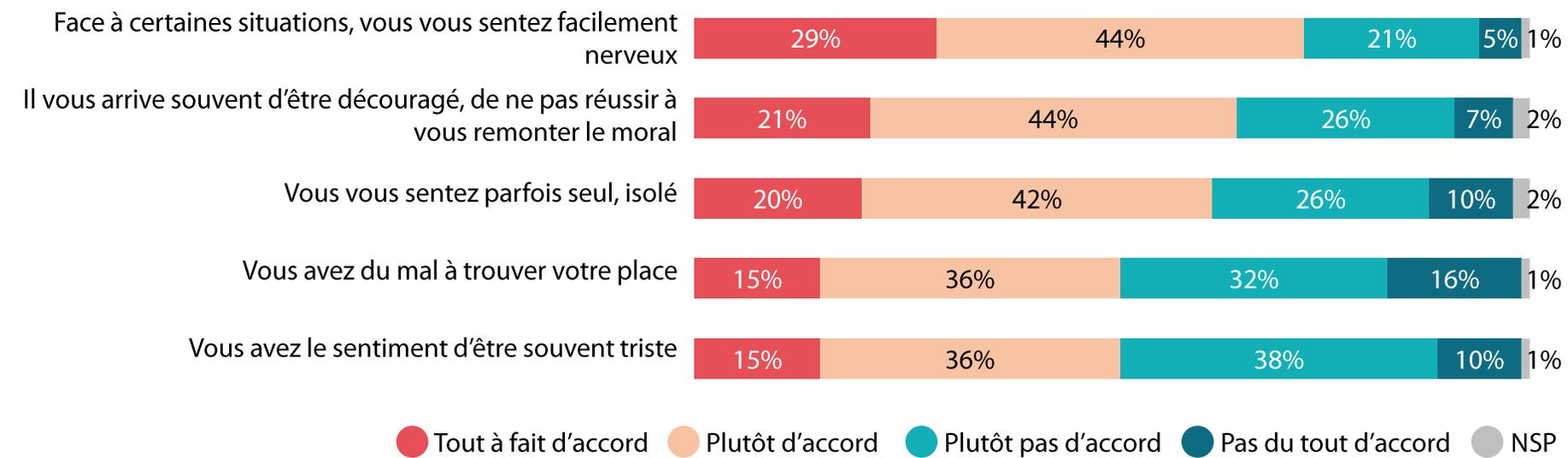
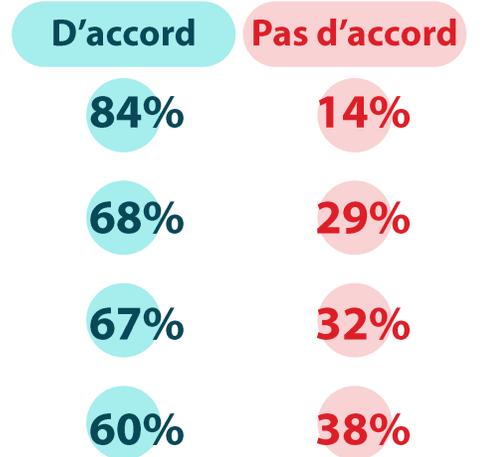
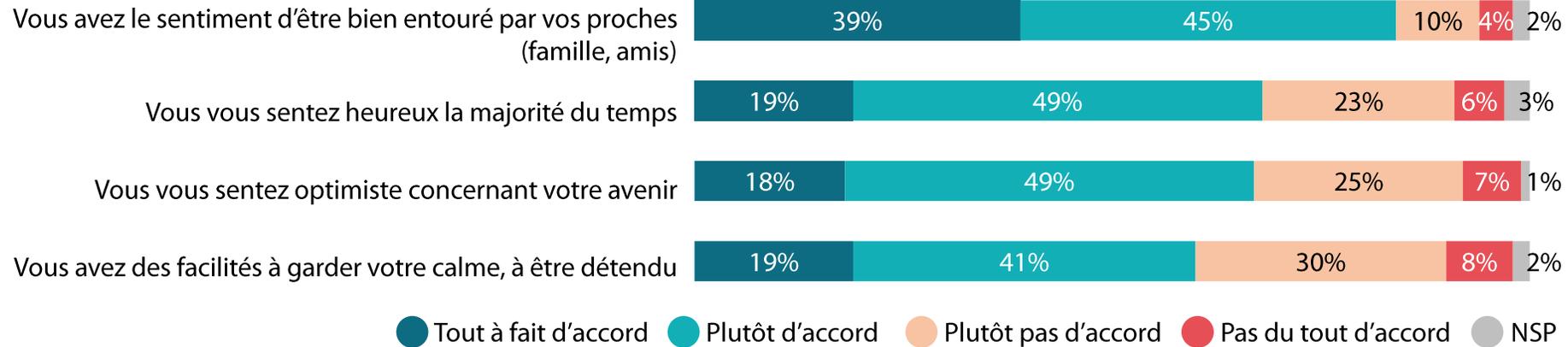
L'état des lieux sur la santé mentale des étudiants



Le moral des étudiants

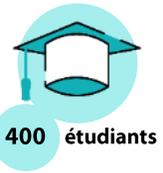


Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?





Le moral des étudiants



Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?

	% D'accord	Sexe		Âge			Type d'établissement		Bénéficiaire	
		Homme	Femme	17-19 ans	20-22 ans	23-25 ans	Université	Autres établissements	... de la sécurité sociale	... d'une mutuelle
Vous avez le sentiment d'être bien entouré par vos proches (famille, amis)	84%	87%	81%	86%	83%	83%	84%	84%	84%	85%
Face à certaines situations, vous vous sentez facilement nerveux	73%	62%	82%	77%	70%	75%	71%	75%	73%	75%
Vous vous sentez heureux la majorité du temps	68%	71%	67%	75%	65%	68%	67%	71%	68%	68%
Vous vous sentez optimiste concernant votre avenir	67%	74%	62%	71%	65%	67%	64%	72%	67%	65%
Il vous arrive souvent d'être découragé, de ne pas réussir à vous remonter le moral	65%	60%	69%	60%	70%	55%	66%	63%	65%	69%
Vous vous sentez parfois seul, isolé	62%	54%	69%	62%	62%	63%	61%	63%	63%	60%
Vous avez des facilités à garder votre calme, à être détendu	60%	69%	53%	65%	56%	64%	57%	65%	61%	58%
Vous avez du mal à trouver votre place	51%	44%	56%	49%	53%	50%	53%	47%	52%	51%
Vous avez le sentiment d'être souvent triste	51%	43%	56%	47%	52%	49%	49%	53%	52%	49%



Le moral des étudiants



Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?

	% D'accord	Catégorie d'agglomération				
		Commune rurale	Ville de 2000 a 19 999 hab.*	Ville de 20 000 à 99 999 hab.*	Ville de plus de 100 000 hab.	Région parisienne
Vous avez le sentiment d'être bien entouré par vos proches (famille, amis)	84%	84%	94%	88%	80%	85%
Face à certaines situations, vous vous sentez facilement nerveux	73%	77%	73%	64%	72%	76%
Vous vous sentez heureux la majorité du temps	68%	69%	70%	65%	65%	75%
Vous vous sentez optimiste concernant votre avenir	67%	72%	68%	67%	65%	68%
Il vous arrive souvent d'être découragé, de ne pas réussir à vous remonter le moral	65%	64%	64%	64%	64%	70%
Vous vous sentez parfois seul, isolé	62%	60%	61%	54%	63%	67%
Vous avez des facilités à garder votre calme, à être détendu	60%	57%	73%	63%	55%	63%
Vous avez du mal à trouver votre place	51%	55%	54%	53%	49%	48%
Vous avez le sentiment d'être souvent triste	51%	53%	46%	40%	48%	57%



Le moral des étudiants



Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?

	% D'accord	Consulte un médecin généraliste			Consulte un médecin spécialiste			Consulte un professionnel de la santé mentale		
		Au moins une fois par mois	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois	Jamais*	Au moins une fois par mois*	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois	Jamais	Au moins une fois par mois*	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois*	Jamais
Vous avez le sentiment d'être bien entouré par vos proches (famille, amis)	84%	82%	84%	84%	88%	85%	83%	70%	82%	89%
Face à certaines situations, vous vous sentez facilement nerveux	73%	82%	74%	49%	72%	77%	59%	81%	81%	70%
Vous vous sentez heureux la majorité du temps	68%	63%	69%	75%	73%	69%	68%	58%	59%	74%
Vous vous sentez optimiste concernant votre avenir	67%	72%	66%	71%	61%	70%	66%	58%	72%	70%
Il vous arrive souvent d'être découragé, de ne pas réussir à vous remonter le moral	65%	70%	65%	56%	66%	67%	58%	75%	75%	62%
Vous vous sentez parfois seul, isolé	62%	73%	61%	51%	63%	62%	64%	79%	75%	56%
Vous avez des facilités à garder votre calme, à être détendu	60%	59%	60%	62%	63%	61%	57%	57%	64%	60%
Vous avez du mal à trouver votre place	51%	61%	49%	47%	64%	50%	48%	66%	62%	45%
Vous avez le sentiment d'être souvent triste	51%	69%	47%	38%	80%	49%	42%	74%	55%	45%

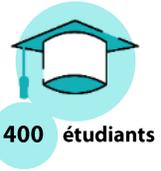


02

Les acteurs perçus et attendus pour parler de sa santé mentale



Les interlocuteurs privilégiés pour parler de sa santé mentale

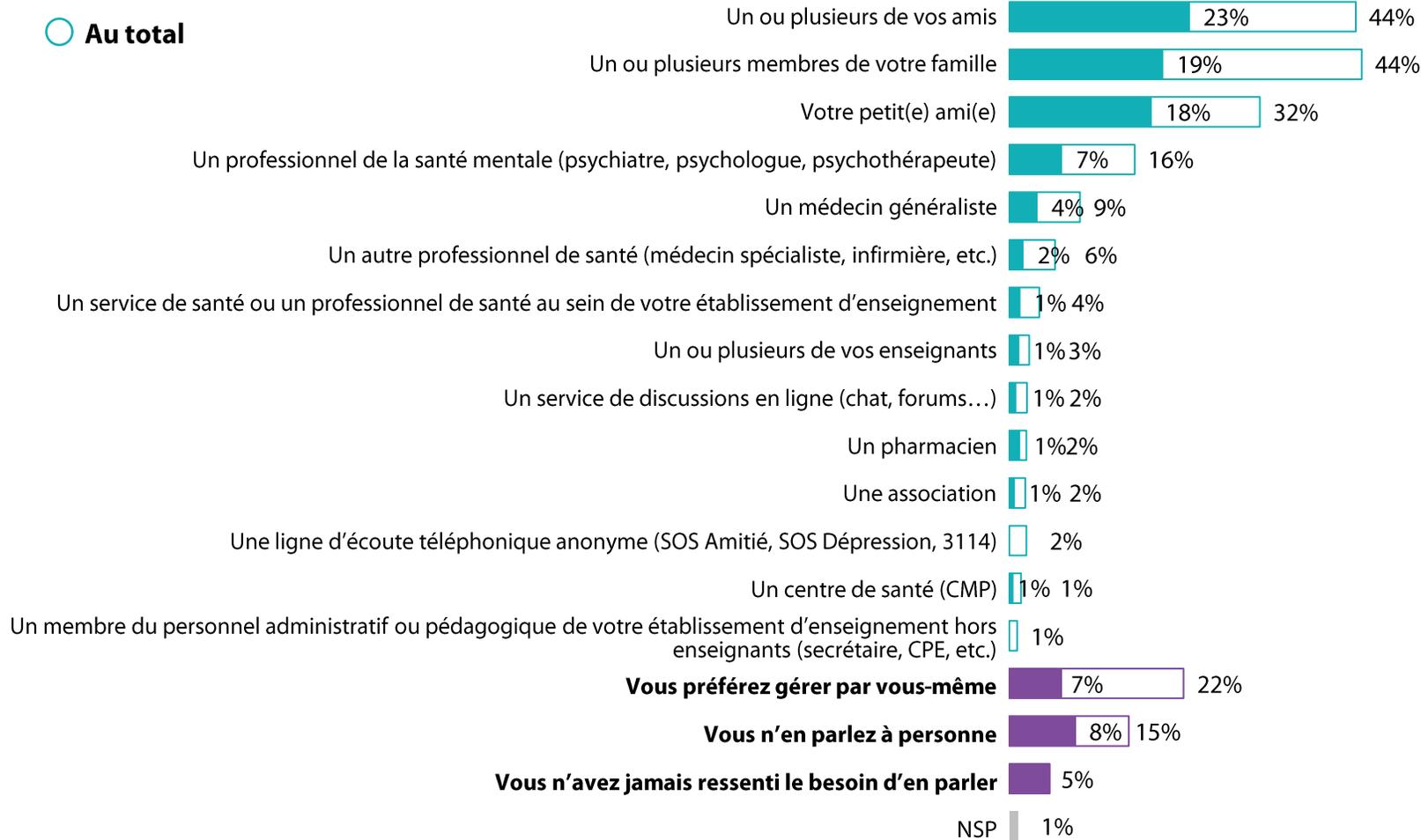


Q. Si vous avez besoin de parler de votre santé psychologique / de votre moral, à qui vous adressez-vous en priorité ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

● **En premier**

○ **Au total**



73%
Citent un membre de leur entourage

27%
citent un professionnel de santé hors établissement scolaire

7%
citent un membre de leur établissement d'enseignement



Les interlocuteurs privilégiés pour parler de sa santé mentale



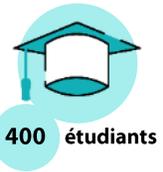
Q. Si vous avez besoin de parler de votre santé psychologique / de votre moral, à qui vous adressez-vous en priorité ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

	% Au total	Sexe		Âge			Type d'établissement		Bénéficiaire	
		Homme	Femme	17-19 ans	20-22 ans	23-25 ans	Université	Autres établissements	... de la sécurité sociale	... d'une mutuelle
Sous-total Votre entourage	73%	67%	78%	69%	75%	73%	72%	74%	74%	76%
Un ou plusieurs membres de votre famille	44%	44%	44%	38%	47%	52%	43%	46%	45%	48%
Un ou plusieurs de vos amis	44%	39%	47%	45%	46%	31%	46%	41%	44%	47%
Votre petit(e) ami(e)	32%	24%	37%	38%	29%	30%	29%	36%	32%	34%
Sous-total Un professionnel de santé hors établissement scolaire	27%	23%	30%	25%	26%	35%	25%	30%	28%	28%
Un professionnel de la santé mentale (psychiatre, psychologue, psychothérapeute)	16%	12%	18%	16%	16%	15%	14%	18%	18%	17%
Un médecin généraliste	9%	10%	8%	10%	8%	10%	8%	10%	9%	9%
Sous-total Un membre de l'établissement scolaire	7%	9%	5%	9%	6%	9%	6%	8%	7%	6%
Un autre professionnel de santé (médecin spécialiste, infirmière, etc.)	6%	4%	7%	5%	7%	5%	6%	5%	6%	6%
Un service de santé ou un professionnel de santé au sein de votre établissement d'enseignement	4%	5%	3%	5%	3%	5%	4%	3%	4%	4%
Un ou plusieurs de vos enseignants	3%	3%	2%	4%	1%	5%	2%	3%	2%	2%
Un service de discussions en ligne (chat, forums...)	2%	1%	3%	3%	2%	4%	3%	1%	2%	2%
Une ligne d'écoute téléphonique anonyme (SOS Amitié, SOS Dépression, 3114)	2%	3%	2%	2%	3%	-	2%	3%	2%	2%
Un pharmacien	2%	2%	3%	1%	2%	6%	2%	3%	2%	1%
Une association	2%	3%	1%	3%	2%	-	2%	2%	2%	2%
Un centre de santé (CMP)	1%	1%	2%	2%	1%	-	1%	2%	2%	1%
Un membre du personnel administratif ou pédagogique de votre établissement d'enseignement hors enseignants (secrétaire, CPE, etc.)	1%	2%	-	1%	1%	-	-	2%	1%	1%
Vous préférez gérer par vous-même	22%	21%	23%	25%	21%	17%	25%	18%	23%	21%
Vous n'en parlez à personne	15%	18%	13%	20%	14%	8%	19%	10%	16%	13%
Vous n'avez jamais ressenti le besoin d'en parler	5%	7%	4%	6%	4%	9%	6%	4%	4%	5%



Les interlocuteurs privilégiés pour parler de sa santé mentale



Q. Si vous avez besoin de parler de votre santé psychologique / de votre moral, à qui vous adressez-vous en priorité ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

	% Au total	Catégorie d'agglomération				
		Commune rurale	Ville de 2000 à 19 999 hab.*	Ville de 20 000 à 99 999 hab.*	Ville de plus de 100 000 hab.	Région parisienne
Sous-total Votre entourage	73%	78%	70%	63%	77%	69%
Un ou plusieurs membres de votre famille	44%	49%	41%	39%	43%	49%
Un ou plusieurs de vos amis	44%	42%	45%	34%	49%	41%
Votre petit(e) ami(e)	32%	31%	30%	23%	37%	28%
Sous-total Un professionnel de santé hors établissement scolaire	27%	26%	26%	25%	26%	30%
Un professionnel de la santé mentale (psychiatre, psychologue, psychothérapeute)	16%	16%	16%	14%	15%	18%
Un médecin généraliste	9%	9%	7%	9%	9%	10%
Sous-total Un membre de l'établissement scolaire	7%	8%	9%	5%	7%	6%
Un autre professionnel de santé (médecin spécialiste, infirmière, etc.)	6%	7%	8%	8%	4%	6%
Un service de santé ou un professionnel de santé au sein de votre établissement d'enseignement	4%	5%	5%	3%	4%	2%
Un ou plusieurs de vos enseignants	3%	5%	4%	2%	1%	3%
Un service de discussions en ligne (chat, forums...)	2%	3%	-	-	2%	4%
Une ligne d'écoute téléphonique anonyme (SOS Amitié, SOS Dépression, 3114)	2%	2%	3%	-	2%	3%
Un pharmacien	2%	-	-	6%	1%	4%
Une association	2%	4%	-	3%	1%	3%
Un centre de santé (CMP)	1%	-	-	-	2%	2%
Un membre du personnel administratif ou pédagogique de votre établissement d'enseignement hors enseignants (secrétaire, CPE, etc.)	1%	-	2%	-	1%	1%
Vous préférez gérer par vous-même	22%	14%	19%	25%	26%	20%
Vous n'en parlez à personne	15%	10%	15%	16%	15%	18%
Vous n'avez jamais ressenti le besoin d'en parler	5%	3%	10%	5%	5%	5%



Les interlocuteurs privilégiés pour parler de sa santé mentale



Q. Si vous avez besoin de parler de votre santé psychologique / de votre moral, à qui vous adressez-vous en priorité ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

	% Au total	Consulte un médecin généraliste			Consulte un médecin spécialiste			Consulte un professionnel de la santé mentale		
		Au moins une fois par mois	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois	Jamais*	Au moins une fois par mois*	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois	Jamais	Au moins une fois par mois*	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois*	Jamais
Sous-total Votre entourage	73%	70%	75%	61%	67%	76%	64%	64%	71%	75%
<i>Un ou plusieurs membres de votre famille</i>	44%	44%	45%	38%	44%	46%	39%	32%	47%	47%
<i>Un ou plusieurs de vos amis</i>	44%	44%	44%	40%	26%	47%	39%	30%	42%	47%
<i>Votre petit(e) ami(e)</i>	32%	32%	33%	20%	25%	35%	20%	29%	28%	33%
Sous-total Un professionnel de santé hors établissement scolaire	27%	44%	26%	3%	45%	27%	20%	73%	34%	17%
<i>Un professionnel de la santé mentale (psychiatre, psychologue, psychothérapeute)</i>	16%	24%	16%	-	18%	17%	12%	55%	18%	8%
<i>Un médecin généraliste</i>	9%	16%	8%	3%	13%	9%	5%	13%	14%	7%
Sous-total Un membre de l'établissement scolaire	7%	15%	6%	-	12%	7%	4%	14%	12%	5%
<i>Un autre professionnel de santé (médecin spécialiste, infirmière, etc.)</i>	6%	11%	5%	-	13%	5%	4%	10%	10%	4%
<i>Un service de santé ou un professionnel de santé au sein de votre établissement d'enseignement</i>	4%	8%	3%	-	7%	4%	3%	10%	6%	2%
<i>Un ou plusieurs de vos enseignants</i>	3%	5%	2%	-	2%	3%	1%	3%	3%	2%
<i>Un service de discussions en ligne (chat, forums...)</i>	2%	6%	1%	-	5%	2%	3%	8%	1%	1%
<i>Une ligne d'écoute téléphonique anonyme (SOS Amitié, SOS Dépression, 3114)</i>	2%	3%	2%	-	2%	2%	-	6%	2%	1%
<i>Un pharmacien</i>	2%	7%	1%	-	10%	2%	-	5%	8%	-
<i>Une association</i>	2%	5%	1%	-	5%	2%	-	3%	6%	1%
<i>Un centre de santé (CMP)</i>	1%	2%	2%	-	3%	1%	1%	6%	1%	1%
<i>Un membre du personnel administratif ou pédagogique de votre établissement d'enseignement hors enseignants (secrétaire, CPE, etc.)</i>	1%	2%	1%	-	2%	1%	-	1%	3%	-
Vous préférez gérer par vous-même	22%	15%	22%	38%	11%	23%	26%	14%	23%	24%
Vous n'en parlez à personne	15%	8%	14%	36%	9%	14%	23%	6%	12%	18%
Vous n'avez jamais ressenti le besoin d'en parler	5%	6%	4%	11%	-	4%	10%	2%	5%	6%

* En raison d'un faible nombre d'interviews, les résultats doivent être interprétés avec précaution

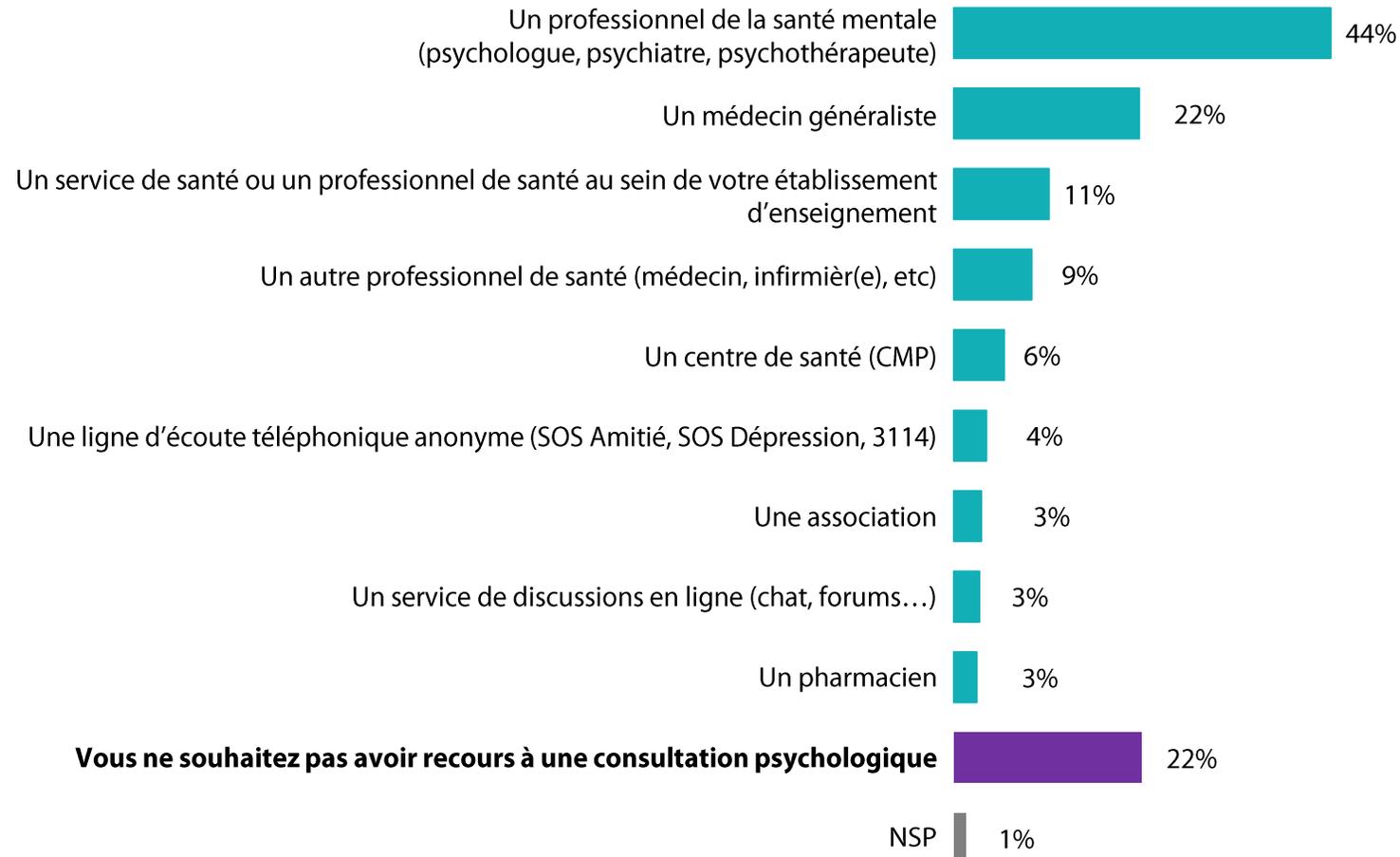


Les interlocuteurs envisagés pour une consultation psychologique



Q. Dans le cas où vous souhaiteriez réaliser une consultation psychologique, à qui vous adresseriez-vous en priorité ?

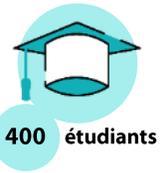
Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%



65%
citent un professionnel
de santé hors
établissement scolaire



Les interlocuteurs envisagés pour une consultation psychologique



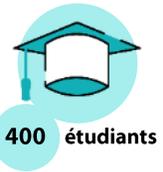
Q. Dans le cas où vous souhaiteriez réaliser une consultation psychologique, à qui vous adresseriez-vous en priorité ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

	% Au total	Sexe		Âge			Type d'établissement		Bénéficiaire	
		Homme	Femme	17-19 ans	20-22 ans	23-25 ans	Université	Autres établissements	... de la sécurité sociale	... d'une mutuelle
Sous-total Un professionnel de santé hors établissement scolaire	65%	60%	70%	66%	63%	74%	66%	65%	66%	68%
<i>Un professionnel de la santé mentale (psychologue, psychiatre, psychothérapeute)</i>	44%	38%	49%	49%	41%	47%	47%	41%	46%	48%
<i>Un médecin généraliste</i>	22%	21%	23%	21%	21%	25%	21%	23%	21%	21%
<i>Un autre professionnel de santé (médecin, infirmier(e), etc)</i>	9%	9%	9%	10%	8%	13%	10%	8%	9%	10%
<i>Un pharmacien</i>	3%	3%	3%	-	4%	2%	2%	4%	3%	2%
<i>Un service de santé ou un professionnel de santé au sein de votre établissement d'enseignement</i>	11%	14%	9%	11%	11%	12%	13%	9%	12%	11%
<i>Un centre de santé (CMP)</i>	6%	7%	5%	6%	5%	7%	6%	6%	6%	5%
<i>Une ligne d'écoute téléphonique anonyme (SOS Amitié, SOS Dépression, 3114)</i>	4%	5%	3%	4%	4%	3%	4%	4%	3%	4%
<i>Une association</i>	3%	4%	2%	4%	3%	1%	3%	3%	4%	2%
<i>Un service de discussions en ligne (chat, forums...)</i>	3%	4%	2%	2%	3%	4%	3%	4%	3%	2%
Vous ne souhaitez pas avoir recours à une consultation psychologique	22%	25%	19%	23%	23%	18%	21%	23%	22%	21%



Les interlocuteurs envisagés pour une consultation psychologique



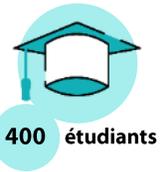
Q. Dans le cas où vous souhaiteriez réaliser une consultation psychologique, à qui vous adresseriez-vous en priorité ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

	% Au total	Catégorie d'agglomération				
		Commune rurale	Ville de 2000 à 19 999 hab.*	Ville de 20 000 à 99 999 hab.*	Ville de plus de 100 000 hab.	Région parisienne
Sous-total Un professionnel de santé hors établissement scolaire	65%	62%	59%	73%	67%	64%
<i>Un professionnel de la santé mentale (psychologue, psychiatre, psychothérapeute)</i>	44%	35%	35%	53%	47%	45%
<i>Un médecin généraliste</i>	22%	25%	20%	20%	21%	21%
<i>Un autre professionnel de santé (médecin, infirmier(e), etc)</i>	9%	16%	11%	12%	10%	2%
<i>Un pharmacien</i>	3%	2%	-	2%	2%	6%
Un service de santé ou un professionnel de santé au sein de votre établissement d'enseignement	11%	16%	12%	10%	10%	11%
Un centre de santé (CMP)	6%	8%	4%	8%	5%	5%
Une ligne d'écoute téléphonique anonyme (SOS Amitié, SOS Dépression, 3114)	4%	5%	-	-	3%	8%
Une association	3%	2%	8%	2%	4%	1%
Un service de discussions en ligne (chat, forums...)	3%	-	2%	6%	3%	3%
Vous ne souhaitez pas avoir recours à une consultation psychologique	22%	21%	29%	20%	20%	24%



Les interlocuteurs envisagés pour une consultation psychologique



Q. Dans le cas où vous souhaiteriez réaliser une consultation psychologique, à qui vous adresseriez-vous en priorité ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

	% Au total	Consulte un médecin généraliste			Consulte un médecin spécialiste			Consulte un professionnel de la santé mentale		
		Au moins une fois par mois	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois	Jamais*	Au moins une fois par mois*	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois	Jamais	Au moins une fois par mois*	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois*	Jamais
Sous-total Un professionnel de santé hors établissement scolaire	65%	69%	68%	39%	65%	70%	46%	77%	80%	60%
Un professionnel de la santé mentale (psychologue, psychiatre, psychothérapeute)	44%	38%	48%	25%	33%	48%	37%	57%	56%	39%
Un médecin généraliste	22%	28%	21%	15%	18%	25%	10%	10%	22%	24%
Un autre professionnel de santé (médecin, infirmier(e), etc)	9%	13%	9%	-	13%	10%	5%	9%	15%	8%
Un pharmacien	3%	9%	1%	-	10%	2%	-	6%	6%	1%
Un service de santé ou un professionnel de santé au sein de votre établissement d'enseignement	11%	16%	10%	13%	15%	12%	7%	12%	15%	10%
Un centre de santé (CMP)	6%	14%	4%	3%	16%	5%	3%	15%	10%	3%
Une ligne d'écoute téléphonique anonyme (SOS Amitié, SOS Dépression, 3114)	4%	7%	4%	-	3%	4%	3%	5%	4%	3%
Une association	3%	3%	3%	4%	13%	2%	2%	5%	4%	3%
Un service de discussions en ligne (chat, forums...)	3%	8%	2%	4%	2%	3%	2%	6%	4%	2%
Vous ne souhaitez pas avoir recours à une consultation psychologique	22%	14%	22%	40%	6%	21%	38%	2%	9%	29%



03

Les perceptions sur le dispositif de remboursement des consultations de psychologue mise en place depuis septembre 2021

“ La présentation du dispositif



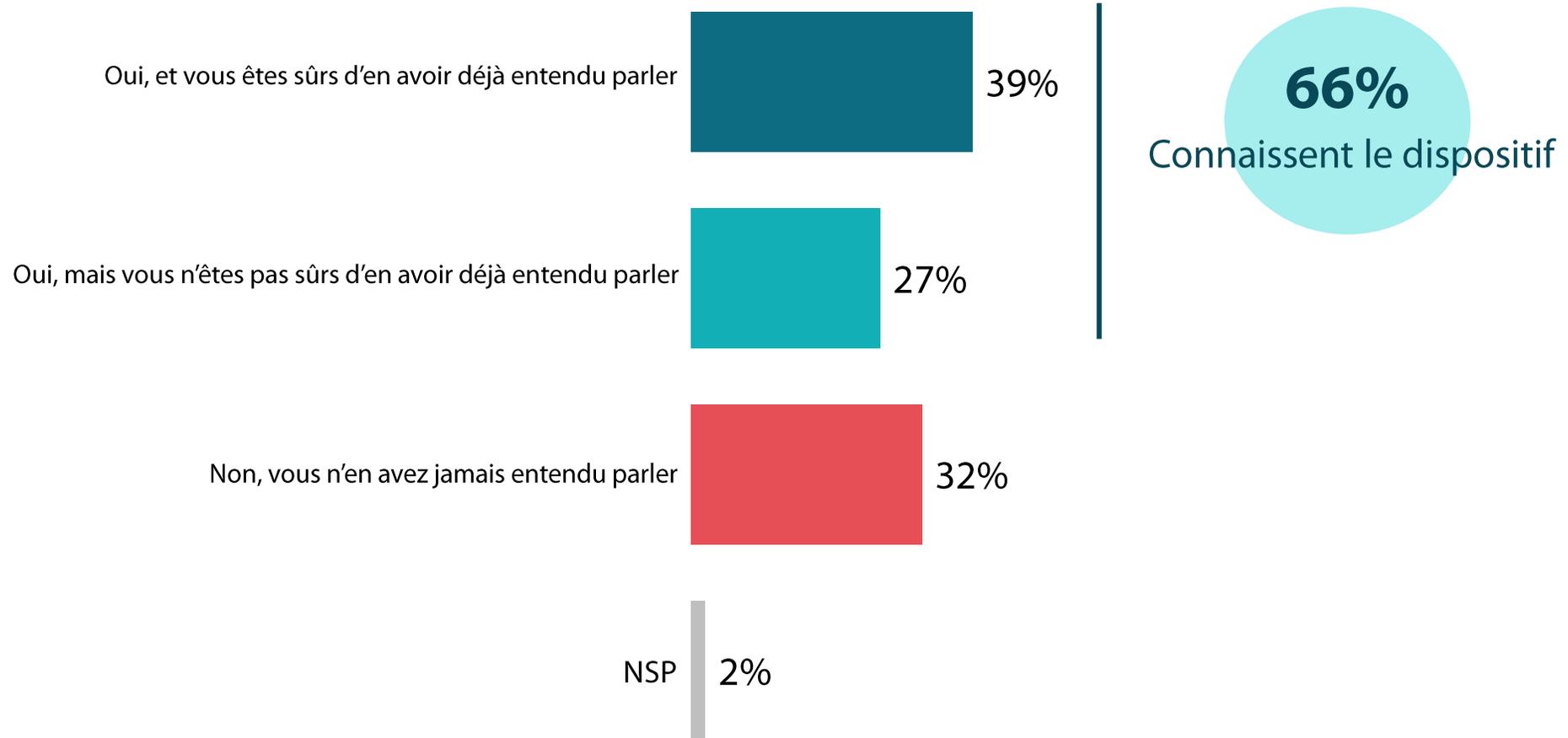
Texte affiché aux répondants :

*Dans le cadre de l'amélioration de la santé mentale des étudiant(e)s, [On définit comme « santé mentale » un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. La santé mentale n'est pas uniquement l'absence de maladie], **en septembre 2021, le président de la République annonçait le remboursement des consultations psychologiques auprès de psychologues conventionnés par l'Assurance Maladie. Ces consultations nécessitent au préalable de consulter un médecin généraliste.***



La notoriété du dispositif

Q. Vous personnellement, avez-vous déjà entendu parler de ce dispositif ?





La notoriété du dispositif



Q. Vous personnellement, avez-vous déjà entendu parler de ce dispositif ?

	% Total	Sexe		Âge			Type d'établissement		Bénéficiaire	
		Homme	Femme	17-19 ans	20-22 ans	23-25 ans	Université	Autres établissements	... de la sécurité sociale	... d'une mutuelle
Sous-total Oui	66%	60%	70%	67%	65%	65%	69%	62%	67%	66%
<i>...Oui, et vous êtes sûrs d'en avoir déjà entendu parler</i>	39%	37%	41%	41%	38%	40%	43%	34%	42%	42%
<i>...Oui, mais vous n'êtes pas sûrs d'en avoir déjà entendu parler</i>	27%	23%	29%	26%	27%	25%	26%	28%	25%	24%
Non, vous n'en avez jamais entendu parler	32%	38%	28%	32%	33%	32%	30%	35%	31%	32%



La notoriété du dispositif

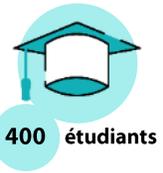


Q. Vous personnellement, avez-vous déjà entendu parler de ce dispositif ?

	Catégorie d'agglomération					
	% Total	Commune rurale	Ville de 2000 à 19 999 hab.*	Ville de 20 000 à 99 999 hab.*	Ville de plus de 100 000 hab.	Région parisienne
Sous-total Oui	66%	64%	74%	64%	71%	56%
<i>...Oui, et vous êtes sûrs d'en avoir déjà entendu parler</i>	39%	27%	42%	39%	43%	39%
<i>...Oui, mais vous n'êtes pas sûrs d'en avoir déjà entendu parler</i>	27%	37%	32%	25%	28%	17%
Non, vous n'en avez jamais entendu parler	32%	36%	20%	36%	28%	40%



La notoriété du dispositif



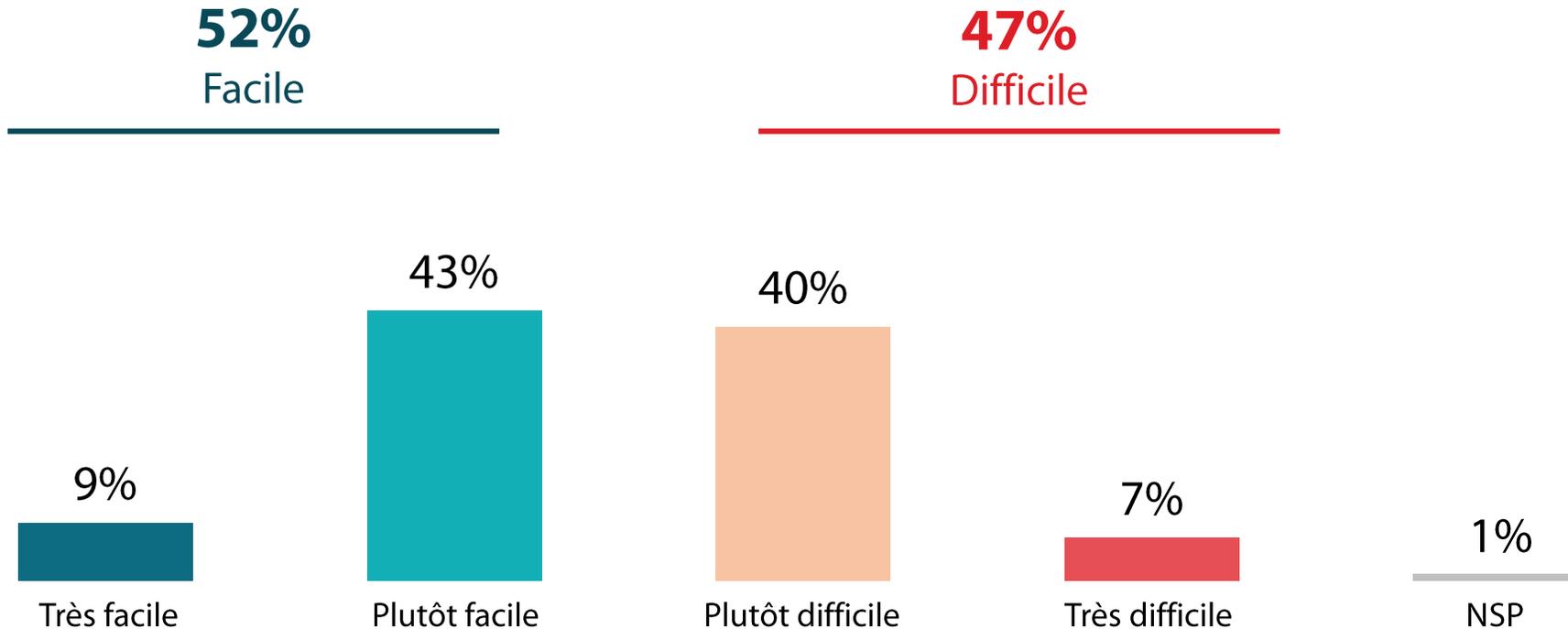
Q. Vous personnellement, avez-vous déjà entendu parler de ce dispositif ?

	% Total	Consulte un médecin généraliste			Consulte un médecin spécialiste			Consulte un professionnel de la santé mentale		
		Au moins une fois par mois	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois	Jamais*	Au moins une fois par mois*	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois	Jamais	Au moins une fois par mois*	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois*	Jamais
Sous-total Oui	66%	71%	66%	55%	79%	65%	63%	79%	73%	62%
<i>...Oui, et vous êtes sûrs d'en avoir déjà entendu parler</i>	39%	37%	41%	36%	40%	40%	36%	37%	45%	39%
<i>...Oui, mais vous n'êtes pas sûrs d'en avoir déjà entendu parler</i>	27%	34%	25%	19%	39%	25%	27%	42%	28%	23%
Non, vous n'en avez jamais entendu parler	32%	27%	33%	41%	16%	34%	35%	15%	25%	37%

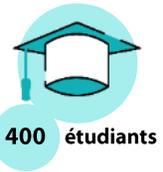
“ La difficulté perçue d'échanger avec un médecin généraliste sur sa santé mentale



Q. Vous personnellement, avez-vous le sentiment qu'il serait facile ou difficile d'échanger avec un médecin généraliste sur votre santé mentale ?



“ La difficulté perçue d’échanger avec un médecin généraliste sur sa santé mentale



400 étudiants

Q. Vous personnellement, avez-vous le sentiment qu’il serait facile ou difficile d’échanger avec un médecin généraliste sur votre santé mentale ?

	% Total	Sexe		Âge			Type d’établissement		Bénéficiaire	
		Homme	Femme	17-19 ans	20-22 ans	23-25 ans	Université	Autres établissements	... de la sécurité sociale	... d’une mutuelle
Sous-Total Facile	52%	58%	47%	48%	52%	61%	51%	53%	51%	51%
...Très facile	9%	12%	7%	7%	10%	12%	9%	10%	8%	8%
...Plutôt facile	43%	46%	40%	41%	42%	49%	42%	43%	43%	43%
Sous-Total Difficile	47%	40%	53%	49%	48%	39%	48%	45%	48%	48%
...Plutôt difficile	40%	35%	45%	41%	41%	33%	41%	39%	41%	41%
...Très difficile	7%	5%	8%	8%	7%	6%	7%	6%	7%	7%

“ La difficulté perçue d'échanger avec un médecin généraliste sur sa santé mentale



400 étudiants

Q. Vous personnellement, avez-vous le sentiment qu'il serait facile ou difficile d'échanger avec un médecin généraliste sur votre santé mentale ?

	Catégorie d'agglomération					
	% Total	Commune rurale	Ville de 2000 a 19 999 hab.*	Ville de 20 000 à 99 999 hab.*	Ville de plus de 100 000 hab.	Région parisienne
Sous-Total Facile	52%	50%	52%	55%	53%	49%
...Très facile	9%	9%	18%	7%	7%	10%
...Plutôt facile	43%	41%	34%	48%	46%	39%
Sous-Total Difficile	47%	50%	48%	45%	46%	49%
...Plutôt difficile	40%	50%	38%	41%	39%	38%
...Très difficile	7%	-	10%	4%	7%	11%



La difficulté perçue d'échanger avec un médecin généraliste sur sa santé mentale

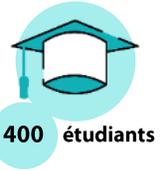


Q. Vous personnellement, avez-vous le sentiment qu'il serait facile ou difficile d'échanger avec un médecin généraliste sur votre santé mentale ?

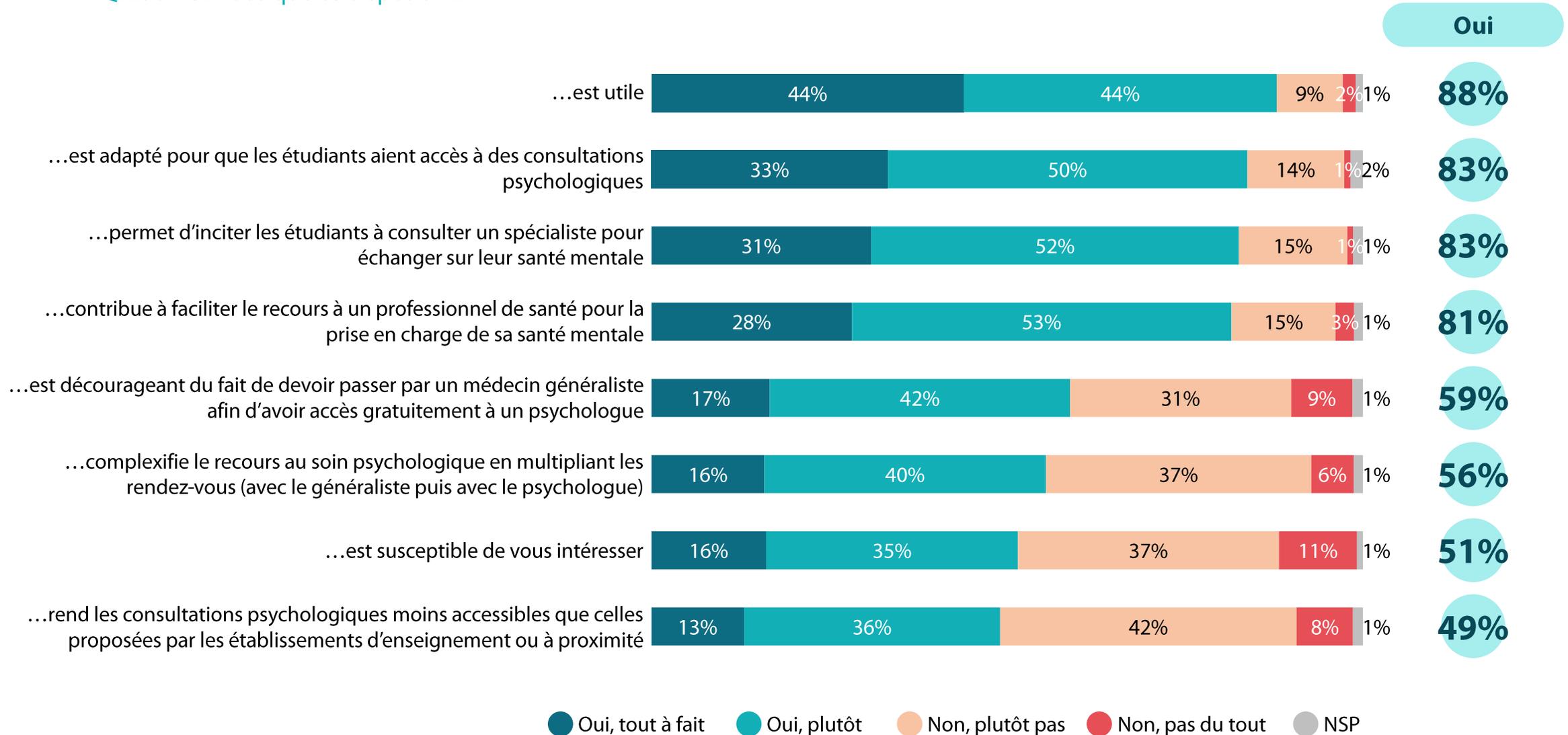
	% Total	Consulte un médecin généraliste			Consulte un médecin spécialiste			Consulte un professionnel de la santé mentale		
		Au moins une fois par mois	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois	Jamais*	Au moins une fois par mois*	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois	Jamais	Au moins une fois par mois*	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois*	Jamais
Sous-Total Facile	52%	63%	51%	38%	76%	49%	49%	68%	55%	48%
...Très facile	9%	16%	8%	3%	19%	8%	10%	17%	8%	8%
...Plutôt facile	43%	47%	43%	35%	57%	41%	39%	51%	47%	40%
Sous-Total Difficile	47%	37%	47%	62%	24%	50%	49%	30%	43%	51%
...Plutôt difficile	40%	30%	41%	50%	20%	43%	42%	27%	34%	44%
...Très difficile	7%	7%	6%	12%	4%	7%	7%	3%	9%	7%



Les leviers et les freins perçus du dispositif

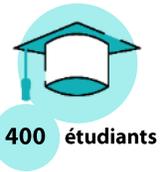


Q. Et diriez-vous que ce dispositif ...





Les leviers et les freins perçus du dispositif

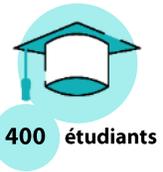


Q. Et diriez-vous que ce dispositif ...

	% Oui	Sexe		Âge			Type d'établissement		Bénéficiaire	
		Homme	Femme	17-19 ans	20-22 ans	23-25 ans	Université	Autres établissements	... de la sécurité sociale	... d'une mutuelle
...est utile	88%	82%	92%	88%	86%	95%	87%	89%	88%	88%
...est adapté pour que les étudiants aient accès à des consultations psychologiques	83%	82%	85%	89%	79%	89%	84%	84%	83%	86%
...permet d'inciter les étudiants à consulter un spécialiste pour échanger sur leur santé mentale	83%	80%	85%	89%	79%	80%	85%	80%	82%	83%
...contribue à faciliter le recours à un professionnel de santé pour la prise en charge de sa santé mentale	81%	81%	82%	82%	81%	83%	80%	84%	82%	81%
...est décourageant du fait de devoir passer par un médecin généraliste afin d'avoir accès gratuitement à un psychologue	59%	54%	62%	61%	60%	47%	61%	56%	62%	61%
...complexifie le recours au soin psychologique en multipliant les rendez-vous (avec le généraliste puis avec le psychologue)	56%	48%	61%	54%	59%	44%	52%	62%	54%	58%
...est susceptible de vous intéresser	51%	44%	57%	51%	51%	55%	49%	56%	51%	52%
...rend les consultations psychologiques moins accessibles que celles proposées par les établissements d'enseignement ou à proximité	49%	50%	48%	44%	53%	43%	47%	52%	50%	50%



Les leviers et les freins perçus du dispositif



Q. Et diriez-vous que ce dispositif ...

	% Oui	Catégorie d'agglomération				
		Commune rurale	Ville de 2000 à 19 999 hab.*	Ville de 20 000 à 99 999 hab.*	Ville de plus de 100 000 hab.	Région parisienne
...est utile	88%	92%	87%	85%	88%	88%
...est adapté pour que les étudiants aient accès à des consultations psychologiques	83%	82%	82%	94%	84%	81%
...permet d'inciter les étudiants à consulter un spécialiste pour échanger sur leur santé mentale	83%	89%	80%	82%	81%	82%
...contribue à faciliter le recours à un professionnel de santé pour la prise en charge de sa santé mentale	81%	81%	82%	86%	79%	84%
...est décourageant du fait de devoir passer par un médecin généraliste afin d'avoir accès gratuitement à un psychologue	59%	52%	57%	62%	61%	59%
...complexifie le recours au soin psychologique en multipliant les rendez-vous (avec le généraliste puis avec le psychologue)	56%	60%	45%	70%	50%	59%
...est susceptible de vous intéresser	51%	49%	44%	54%	54%	51%
...rend les consultations psychologiques moins accessibles que celles proposées par les établissements d'enseignement ou à proximité	49%	35%	42%	66%	47%	54%



Les leviers et les freins perçus du dispositif



Q. Et diriez-vous que ce dispositif ...

	% Oui	Consulte un médecin généraliste			Consulte un médecin spécialiste			Consulte un professionnel de la santé mentale		
		Au moins une fois par mois	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois	Jamais*	Au moins une fois par mois*	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois	Jamais	Au moins une fois par mois*	Au moins une fois par an mais moins d'une fois par mois*	Jamais
...est utile	88%	88%	89%	82%	81%	89%	89%	88%	81%	90%
...est adapté pour que les étudiants aient accès à des consultations psychologiques	83%	77%	86%	74%	68%	87%	82%	75%	70%	89%
...permet d'inciter les étudiants à consulter un spécialiste pour échanger sur leur santé mentale	83%	76%	84%	82%	74%	85%	83%	79%	73%	86%
...contribue à faciliter le recours à un professionnel de santé pour la prise en charge de sa santé mentale	81%	76%	82%	88%	75%	82%	86%	85%	71%	84%
...est décourageant du fait de devoir passer par un médecin généraliste afin d'avoir accès gratuitement à un psychologue	59%	72%	54%	67%	77%	57%	57%	66%	64%	57%
...complexifie le recours au soin psychologique en multipliant les rendez-vous (avec le généraliste puis avec le psychologue)	56%	62%	55%	49%	79%	55%	47%	59%	68%	52%
...est susceptible de vous intéresser	51%	66%	50%	37%	72%	51%	41%	77%	74%	41%
...rend les consultations psychologiques moins accessibles que celles proposées par les établissements d'enseignement ou à proximité	49%	58%	46%	49%	79%	46%	46%	59%	67%	44%

WE ARE DIGITAL !

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.



RENDRE LE MONDE INTELLIGIBLE POUR AGIR AUJOURD'HUI ET IMAGINER DEMAIN

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation – 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.





RESTONS CONNECTÉS !

www.opinion-way.com



Envie d'aller plus loin ?

Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre

[newsletter !](#)

“opinionway

15 place de la République
75003 Paris

PARIS
CASABLANCA
ALGER
VARSOVIE
ABIDJAN

Votre contact

Charlotte Cahuzac

Directrice conseil

Département des études d'opinion

Tel : 01 81 81 83 00

ccahuzac@opinion-way.com