



Connaissances et comportements des patients et des médecins vis-à-vis des risques cardiovasculaires liés au diabète

“opinionway

15 place de la République 75003 Paris



“ Rappel des objectifs

Les principaux objectifs de l'étude étaient les suivants :

1

Mesurer, au sein des deux populations ciblées, le niveau de connaissance des risques et complications liés au diabète

2

Mesurer le niveau de connaissance plus spécifiquement du lien entre diabète et maladies cardiovasculaires

3

Évaluer le degré de connaissance et d'utilisation/prescription des techniques (tests, analyses, dépistages...) d'identification et d'anticipation des maladies cardiovasculaires chez les personnes diabétiques



DIABETES





MÉTHODOLOGIE



La méthodologie



Étude réalisée auprès d'un échantillon de **600 personnes** :

- **500 patients diabétiques**, représentatifs de cette population en termes de type de diabète (DT1/DT2) et de régions
- **100 professionnels de santé** : 50 médecins généralistes et 50 diabétologues/endocrinologues, représentatifs de cette population en termes de régions



Les échantillons ont été interrogés par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) via une étude ad hoc.



Questionnaire



Les interviews ont été réalisées **du 15 au 23 juin pour les patients**, et **du 16 au 28 juin pour les professionnels de santé**.
Les personnes ont été interrogées par le biais de partenaires terrains : Kantar pour les patients, et Sermo pour les professionnels de santé.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des **marges d'incertitude à 90%** soit 1,6 à 3,7 points au plus pour un échantillon de 500 répondants, et 3,6 à 8,3 points au plus pour un échantillon de 100 répondants.

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« **Sondage OpinionWay pour Roche Diagnostics France, Roche Diabetes Care** »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.

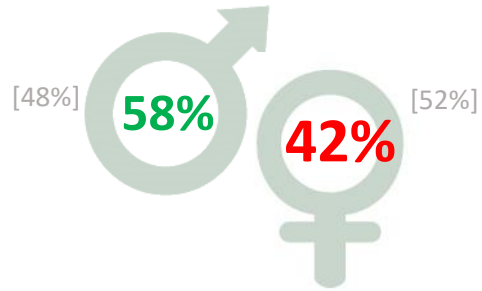


PROFIL DES REpondANTS

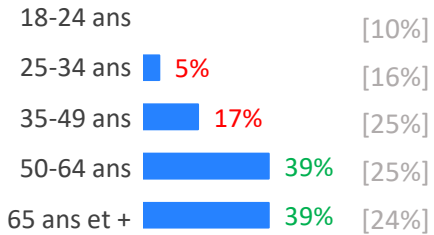


Profil des patients diabétiques

500 individus. Un profil de patients plus masculin et plus âgé que la moyenne des Français.



Age moyen : **59,1 ans** [49 ans]



Type de diabète

Diabète de type 1 : 10%
Diabète de type 2 : 90%

Année du diagnostic :

Il y a plus de 10 ans : 54%
Entre 5 et 10 ans : 25%
Il y a moins de 5 ans : 21%

CSP + ■ 19% [28%]

CSP - ■ 17% [29%]

Inactifs ■ 64% [43%]

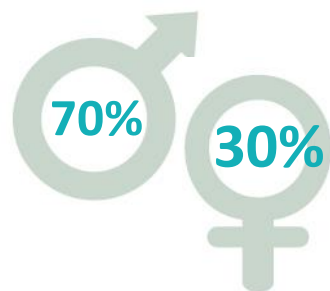


[XX%] Rappel des chiffres de la population française (18 ans et +)

XX% XX% différences significativement supérieures ou inférieures à la population française



Profil des médecins 100 individus



Médecin généraliste 50%

Diabétologue 50%

Age moyen : **51,5 ans**

Moins de 45 ans 27%

45- 54 ans 30%

55 ans et plus 43%





ANALYSE

01



Les complications liées au diabète sont inégalement connues des patients, tout comme les moyens pour les prévenir ; pourtant les médecins déclarent tous sensibiliser les patients à ce sujet.



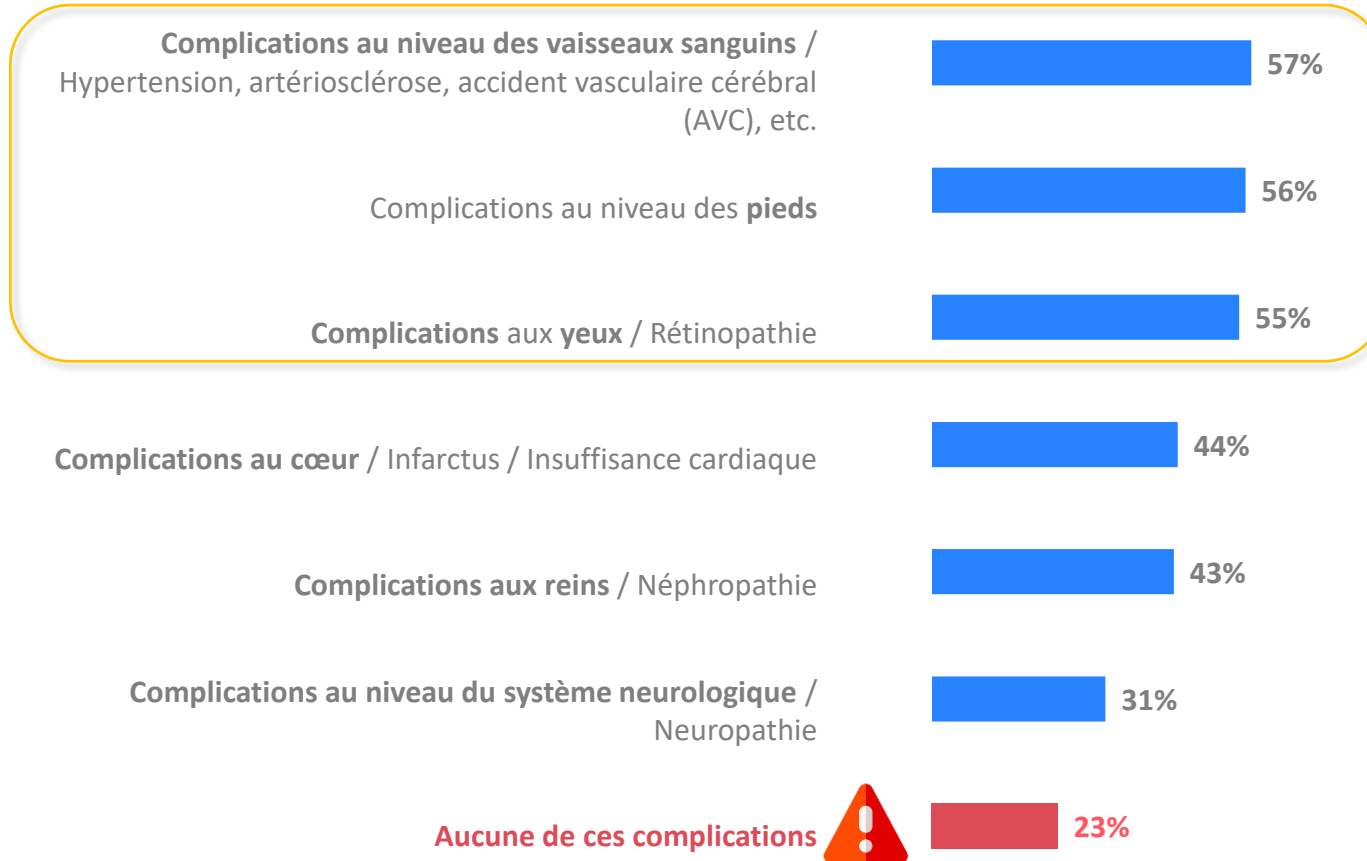
Les complications au niveau des vaisseaux sanguins, des pieds et des yeux, sont les complications liées au diabète les plus connues des patients

Connaissance des complications liées au diabète



Base : 500

Seuls 20% des patients déclarent connaître toutes les complications



Nombre moyen
3,7

A1. Parmi les complications suivantes, quelles sont celles qui, selon vous, peuvent être liées au diabète ?

Base : à tous



Les ¾ des patients ayant connaissance de ces complications indiquent avoir été sensibilisés par leur médecin généraliste, et 4 sur 10 par un diabétologue... 97% des médecins déclarent quant à eux sensibiliser systématiquement leurs patients sur ce sujet.

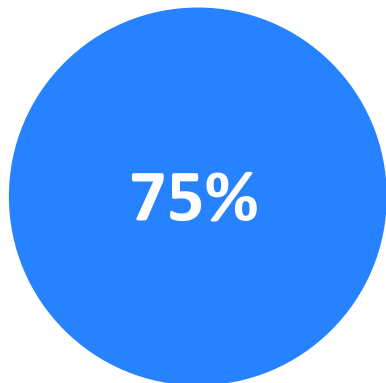
Sensibilisation aux complications liées au diabète



Base : 386

1 principale source de sensibilisation au sujet des complications liées au diabète

Médecin généraliste



Diabétologue	38%
Proche	5%
Pharmacien	5%
Association de patients	4%
Infirmier libéral	4%

Et ensuite...

Personne ne vous a sensibilisé – 8%



Base : 100

100% des médecins déclarent sensibiliser leurs patients au sujet des complications liées au diabète :

- 97% systématiquement
- 3% uniquement quand les symptômes semblent préoccupants

Nombre moyen
1,4

A2. Par qui avez-vous été sensibilisé(e) au sujet des complications liées au diabète ?

Base : aux patients ayant connaissance d'au moins une complication liée au diabète

A2. Avez-vous déjà sensibilisé vos patients au sujet des complications liées au diabète ? Base : aux médecins

02



Un niveau d'information sur les tests / analyses pour détecter ou anticiper les complications du diabète qui reste à optimiser auprès des patients.



Les professionnels de santé constituent la principale source d'information pour près de 9 patients sur 10.



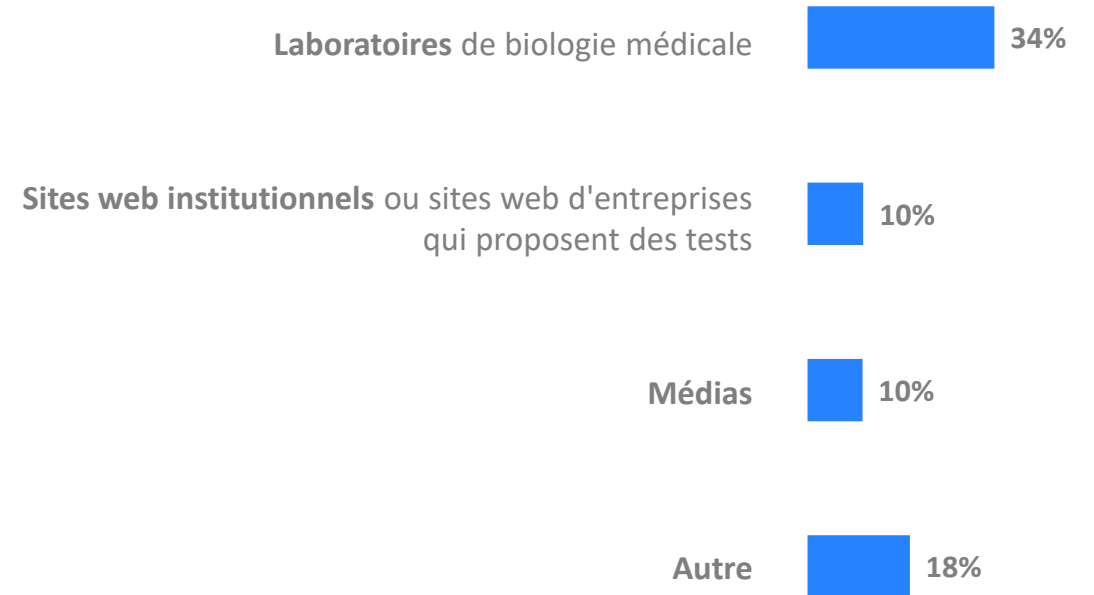
Base : 500

1 source principale
d'information pour détecter ou anticiper les maladies



Aucune source d'information – 4%

Et ensuite...



Nombre moyen
1,7

B2. Et quelles sont vos sources d'information à ce sujet (tests/analyses pour détecter ou anticiper ces maladies) ?

Base : à tous

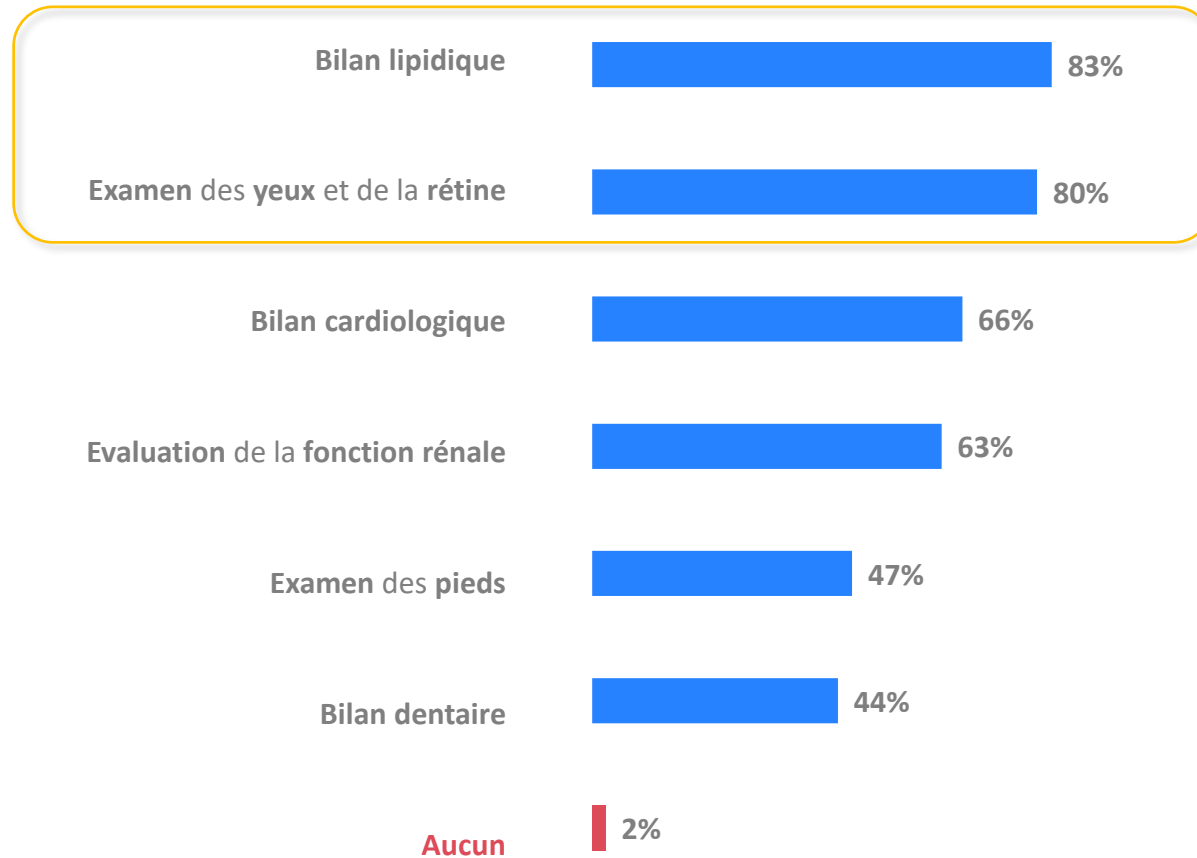


Le bilan lipidique et l'examen des yeux/de la rétine sont les analyses les plus courantes réalisées par 8 patients sur 10. Les examens des pieds et bilans dentaires sont les examens déclarés les moins réalisés par les patients.



Base : 500

Analyses effectuées



Nombre moyen
3,9

03



Les facteurs de risque et les symptômes associés aux maladies cardio-vasculaires ne sont pas tous connus des patients, mais ils semblent être intéressés par les analyses permettant d'évaluer leur risque d'être sujet à une maladie cardio-vasculaire.

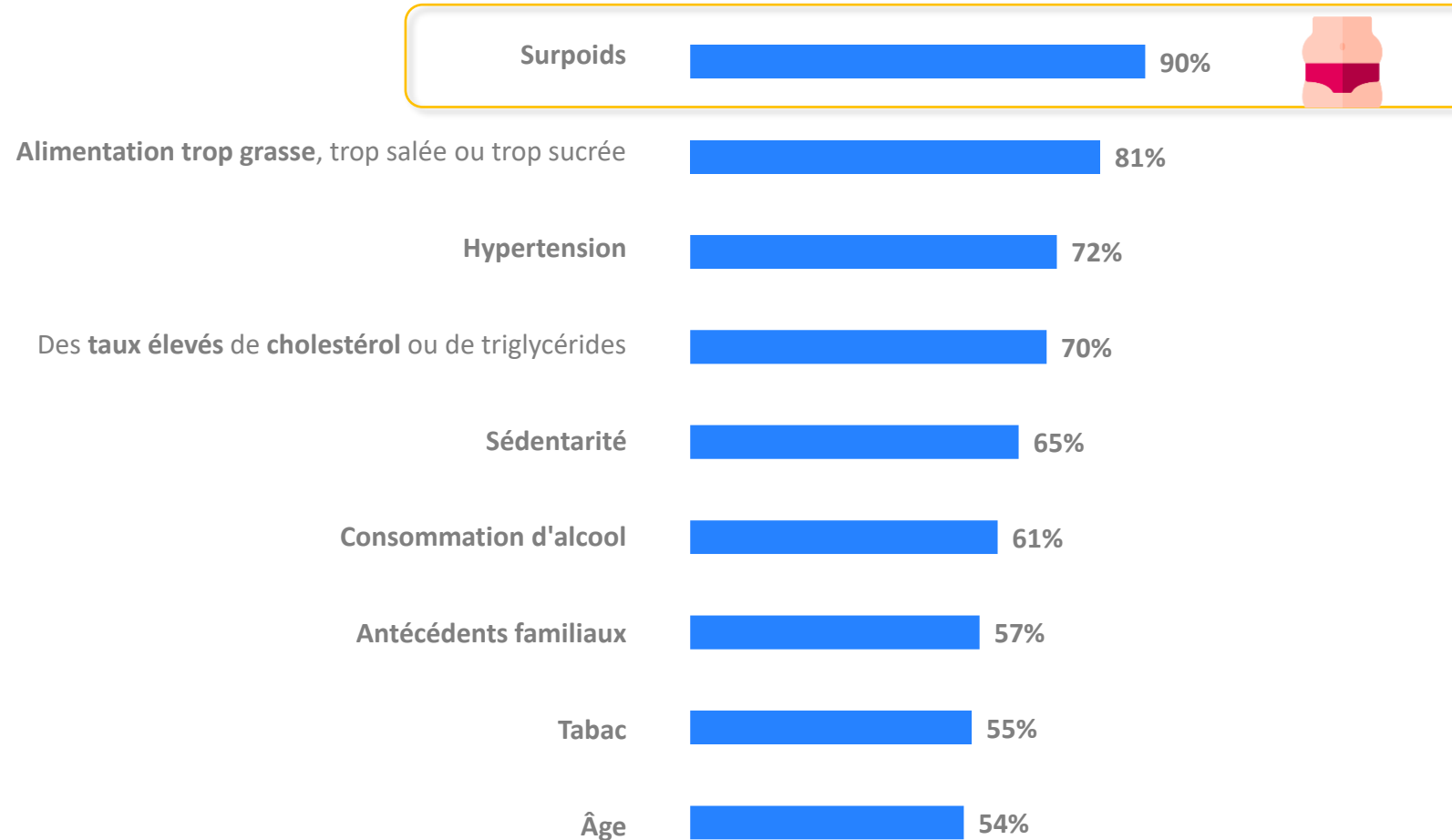


Le principal facteur de risque de maladies cardiovasculaire identifié par 9 patients sur 10 est le surpoids suivi en toute logique par l'alimentation trop grasse, trop salée, trop sucrée.

Les facteurs de risque de maladies cardiovasculaire en cas de diabète



Base : 500



Nombre moyen
6,1

[Patients]. C1. Quels facteurs de risque de maladies cardiovasculaires chez le patient diabétique connaissez-vous ? Base : à tous



L'essoufflement et les douleurs dans la poitrine sont les symptômes les plus associés aux maladies cardiovasculaires selon $\frac{3}{4}$ des patients. Avec néanmoins des écarts importants de perception entre les médecins et les patients, comme pour la fatigue, l'œdème et la prise de poids.

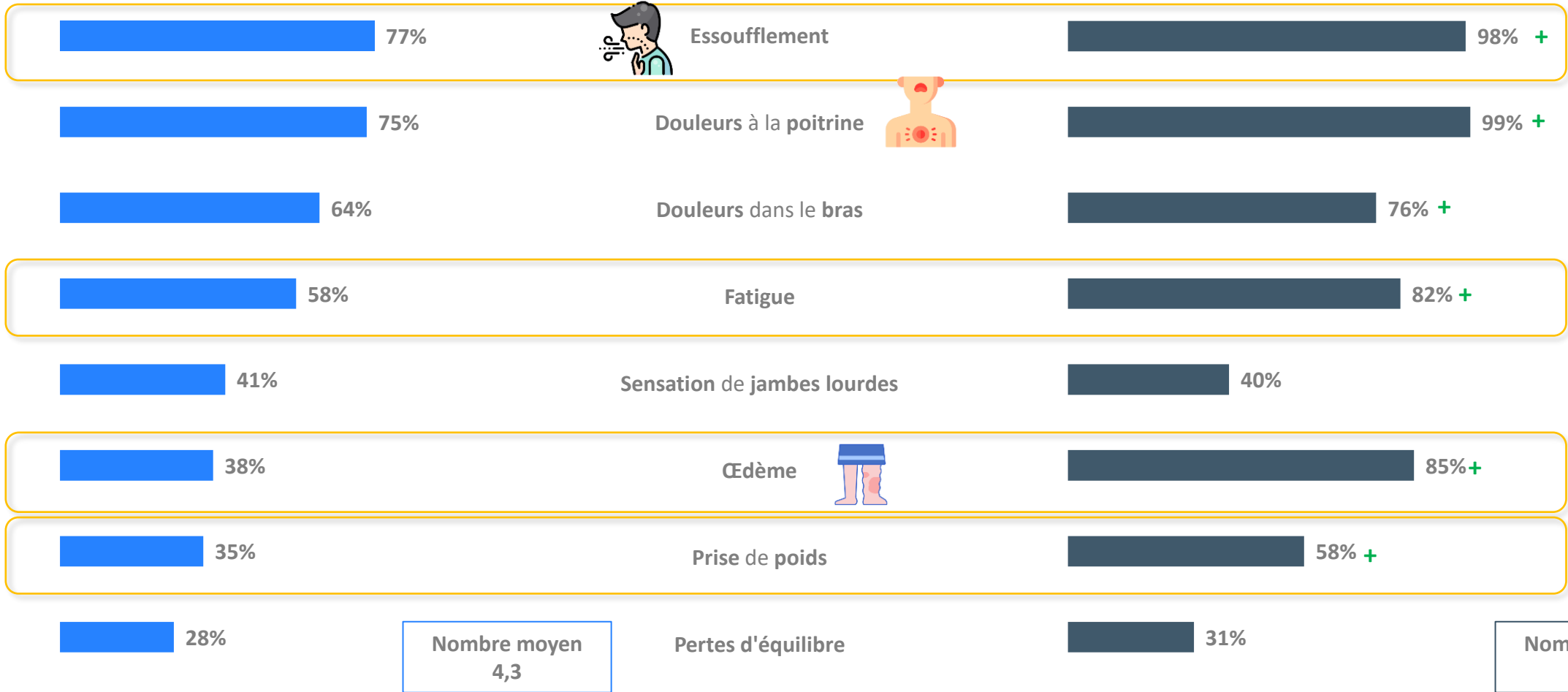
Les symptômes associés aux maladies cardiovasculaires



Base : 500



Base : 100



C2. Quels symptômes associez-vous aux maladies cardiovasculaires ? Base : à tous



La moitié des patients diabétiques déclare avoir déjà ressenti de la fatigue et 4 patients sur 10 indiquent avoir déjà pris du poids ou s'être déjà sentis essoufflés.

Les symptômes ressentis

3 symptômes principalement ressentis



Fatigue – 51%



Prise de poids – 40%



Essoufflement – 39%

Aucun symptôme – 25%

Et ensuite...



Sensation de jambes lourdes 27%

Pertes d'équilibre 18%

Douleurs à la poitrine 11%

Douleurs dans le bras 10%

Œdème 9%

Nombre moyen
2,7

C3. Parmi les symptômes suivants, lesquels avez-vous déjà ressentis ? Base : à tous



Le professionnel de santé auprès duquel la majorité des patients ont évoqué leurs symptômes est le médecin généraliste, sauf pour les douleurs à la poitrine logiquement davantage mentionnées auprès d'un cardiologue.

La prise en charge des symptômes



Rappel du %
de patients ressentant
le symptôme

			Médecin généraliste	Diabétologue	Cardiologue	Infirmier	Pharmacien	Je n'en ai pas parlé à un professionnel de santé
		<i>Base</i>						
Fatigue	51%	257	81%	16%	20%	2%	2%	12%
Prise de poids	40%	197	85%	33%	16%	3%	2%	7%
Essoufflement	39%	193	67%	11%	42%	2%	2%	14%
Sensation de jambes lourdes	27%	132	75%	21%	13%	-	2%	16%
Pertes d'équilibre	18%	90	79%	16%	19%	4%	4%	16%
Douleurs à la poitrine	11%	55	56%	8%	69%	1%	2%	13%
Douleurs dans le bras	10%	49	60%	10%	36%	8%	2%	19%
Œdème	9%	44	71%	22%	25%	5%	-	14%

C4. Avec quel(s) professionnel(s) de santé en avez-vous parlé ? Base : ont senti les symptômes



Chez près de 8 patients sur 10, la principale inquiétude au sujet des maladies cardiovasculaires liées au diabète est l'aggravation de la maladie, et le principal point de vigilance sur ce sujet est la bonne observance du traitement selon la quasi-totalité des médecins

Inquiétudes des patients

au sujet des maladies cardiovasculaires en lien avec le diabète



Base : 500

Aggravation de la maladie

78%

dont 53% en 1^{er}

Suivi plus complexe de la maladie

62%

dont 25% en 1^{er}

Alourdissement du traitement

60%

dont 21% en 1^{er}

Autres – 4% (risque AVC, infarctus, artères bouchées, arrêt brutal du tabac, etc.)

1

2

3

4

Points de vigilance des médecins

au sujet des maladies cardiovasculaires en lien avec le diabète



Base : 100

Bonne observance du traitement

99%

dont 63% en 1^{er}

Intensification des traitements

97%

dont 21% en 1^{er}

Suivi plus complexe de la maladie

93%

dont 14% en 1^{er}

Gestion de l'anxiété du patient

83%

dont 3% en 1^{er}

Autres – 3% (information sur l'importance du suivi et de réaliser les bilans complémentaires de façon réguliers)

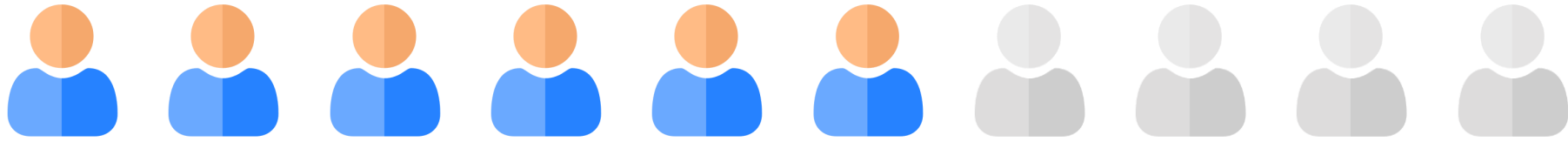
C7. Quelles sont vos principales inquiétudes au sujet des maladies cardiovasculaires en lien avec le diabète ? Base : à tous

C7. Quels sont selon vous les principaux points de vigilance au sujet des maladies cardiovasculaires en lien avec le diabète ? Base : à tous



6 patients sur 10 déclarent avoir déjà fait un dépistage de maladies cardiovasculaires, l'électrocardiogramme et le NT-proBNP étant les examens les plus prescrits du côté des médecins.

59% des patients



déclarent avoir déjà fait un **dépistage de maladies cardiovasculaires**



11% ne savent pas



Les dépistages de maladies cardiovasculaires prescrits par les médecins aux patients diabétiques



Electrocardiogramme

99%

MG Diabétologue

97% 100%



NT-proBNP

86%

MG Diabétologue

88% 84%

Aucun – 1%

MG – 3%



Troponine

63%

MG Diabétologue

61% 66%

Nombre moyen
2,5

C6. Avez-vous déjà fait un dépistage de maladies cardiovasculaires ? Base : à tous

C6. Quel(s) type(s) de dépistage de maladies cardiovasculaires avez-vous déjà prescrit(s) à un patient diabétique ? Base : à tous



Pour finir, plus de 8 patients diabétiques sur 10 déclarent avoir envie de faire des analyses médicales pour savoir s'ils sont à risque cardiovasculaire, notamment par précaution / pour vérifier que tout va bien chez 7 d'entre eux sur 10.

Intérêt des analyses médicales permettant de connaître le risque de développer une maladie cardiovasculaire

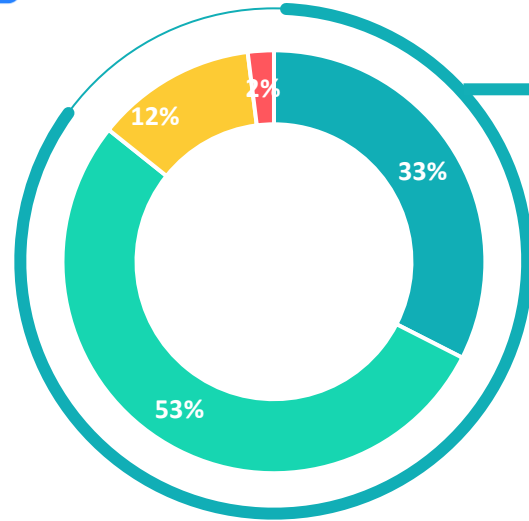
Question ouverte



Base : 429

86%

auraient envie de faire ces tests



Se rassurer : vérification & précaution 68%

Adaptation et mise en place de traitement 11%

Prendre soin de soi et de sa santé 10%

Autres raisons 12%

Ne sait pas 8%

Nombre moyen 1,2

● Oui, certainement

● Oui, probablement

● Non, probablement pas

● Non, certainement pas



C8. Aujourd'hui, il existe des analyses médicales pour savoir si vous êtes une personne à risque cardiovasculaire, y compris en étant asymptomatique (en n'ayant aucun symptôme). Auriez-vous envie de faire ces tests ? à tous
 C9. Pourquoi auriez-vous envie de faire ces tests ? Base : ont envie de faire ces tests – question ouverte



D'un autre côté, 4 patients sur 10 non intéressés par ces tests estiment que le suivi du médecin est suffisant, et 2 sur 10 ne se sentent pas concernés et n'en voit pas l'utilité

Intérêt des analyses médicales permettant de connaître le risque de développer une maladie cardiovasculaire

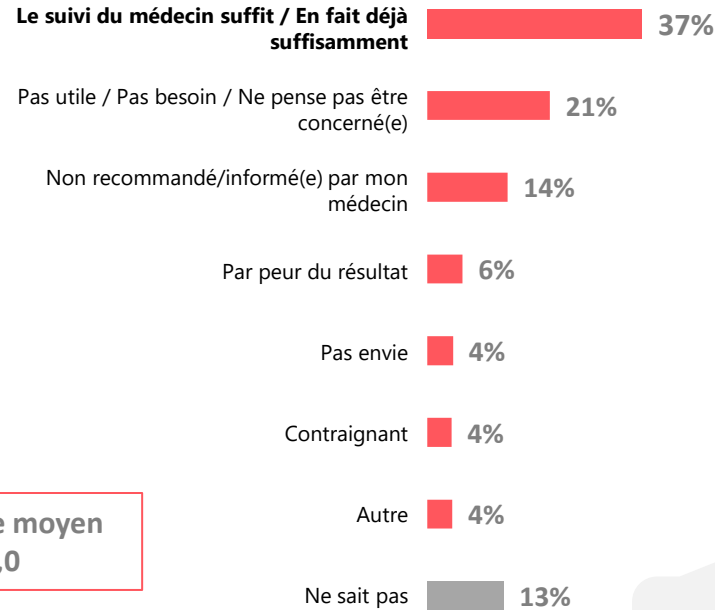


Question ouverte

Base : 71

Parmi les **14%**

qui n'auraient pas envie de faire ces tests



Nombre moyen
1,0

J'attends que mon médecin me le dise
Je n'en ai aucune utilité
Je suis bien depuis que j'ai perdu du poids et que je fais de l'exercice
Je suis suivi par mon médecin traitant et s'est suffisant pour le moment
Je n'en ressens pas le besoin je suis déçue par la médecine et les médecins alors je ne consulte plus personne
Par peur du résultat
Je n'en vois pas la nécessité
Ras le bol des analyses !
Je suis suivis régulièrement par mon médecin et mon cardiologue
Pas envie de m'embêter, je partirais quand mon heure sera venu
Pas préconisé par un professionnel de santé
J'ai des doutes sur leur fiabilité
Je suis suffisamment suivi médicalement
On fait beaucoup trop de tests coûteux de nos jours et souvent inutiles

C8. Aujourd'hui, il existe des analyses médicales pour savoir si vous êtes une personne à risque cardiovasculaire, y compris en étant asymptomatique (en n'ayant aucun symptôme). Auriez-vous envie de faire ces tests ? à tous
 C9. Pourquoi n'auriez-vous pas envie de faire ces tests ? Base : n'ont pas envie de faire ces tests – question ouverte



SYNTHÈSE



Synthèse 1/4

Une méconnaissance des patients vis-à-vis des risques et complications liés au diabète...



23%

des patients diabétiques ne **connaissent aucune complication**



Les complications connues par la majorité des patients

- ✓ Complications au niveau des **vaisseaux** sanguins / Hypertension, artériosclérose, accident vasculaire cérébral (AVC), etc. **57%**
- ✓ Complications au niveau des **pieds** **56%**
- ✓ Complications aux **yeux** / Rétinopathie **55%**

Les complications méconnues par plus de la moitié des patients

- Complications au niveau du **cœur**
- Complications au niveau des **reins**
- Complications au niveau du **système neurologique** (complication la moins bien connue : 31% seulement)

...mais une meilleure connaissance des moyens pour les prévenir

Près de 5 moyens connus en moyenne. Les plus cités par les patients :



- ✓ Une alimentation saine **87%**
- ✓ Un contrôle régulier de l'Hba1c, du cholestérol, de la tension artérielle et de la glycémie **83%** (en particulier chez les 50 ans et plus : 88%)
- ✓ Activité physique et régulière **81%**
- ✓ Gérer l'équilibre du diabète **80%**



Synthèse 2/4

Certains facteurs de risque de maladies cardiovasculaires en cas de diabète sont également moins bien connus par les patients...



Facteurs de risques de MCV les plus cités par les médecins :

- Dyslipidémie **94%** → **70%**
- Surpoids **93%** → **90%**
- Hypertension **93%** → **72%**
- Sédentarité **93%** → **65%**
- Tabac **90%** → **55%**



VS. la connaissance de ces facteurs par les patients :

Une **bonne connaissance** de ce facteur de risque par les patients



Le tabac est peu cité par rapport aux médecins, tout comme **l'âge** (cités par 54% vs. 79% des médecins) et **les antécédents familiaux** (cités par 57% vs. 76% des médecins)

...tout comme certains symptômes associés à ces maladies



Symptômes les plus associés aux MCV selon les médecins :

- Douleurs à la poitrine **99%** → **75%**
- Essoufflement **98%** → **77%**
- Œdème **85%** → **38%**
- Fatigue **82%** → **58%**
- Prise de poids **58%** → **35%**



VS. l'association de ces symptômes aux MCV par les patients :

Identifié par moins de la moitié des patients



Symptômes déjà ressentis par certains patients

- 11%
- 39%**
- 9%
- 51%**
- 40%**



Synthèse 3/4

Pourtant les médecins estiment sensibiliser les patients et préconiser les examens afin de détecter/anticiper ces complications...



97% des médecins déclarent sensibiliser **systématiquement leurs patients au sujet des complications** liées au diabète

23% des patients diabétiques déclarent ne connaître **aucune complication**

Alors que

La quasi totalité des médecins (entre 98% et 100% d'entre eux) **déclarent préconiser les examens qui anticipent les complications**

(bilans lipidiques, cardiologique, examens des yeux/de la rétine, des pieds ou évaluation de la fonction rénale)

Tous ne semblent pas effectués par les patients :

- Les plus réalisés :
- 83% : bilans lipidiques
 - 80% : examens des yeux
- Les moins réalisés :
- 47% : examens des pieds
 - 44% : bilan dentaire

...et constituent la source principale de sensibilisation des patients



Les patients connaissant au moins une complication liée au diabète ont été **sensibilisés par ...**

Le **médecin généraliste**

75%

Le **diabétologue**

38%

87% des patients déclarent également avoir été **informés par les professionnels de santé** sur les **tests et analyses à réaliser** pour **détecter/anticiper** les maladies liées à ces **complications**



Un fort intérêt pour les tests de dépistage des maladies cardiovasculaires

Pour **1 patient diabétique sur 2**, la première inquiétude est **l'aggravation de la maladie**

6 patients sur 10 déclarent avoir **déjà fait un dépistage de maladies cardiovasculaires**



Et après avoir appris l'existence d'analyses médicales permettant de savoir s'ils sont sujets aux MCV en tant que patient diabétique, ils sont **près de 9 sur 10 à déclarer avoir envie de faire ces tests**

En particulier pour vérifier et être sûrs qu'ils ne le sont pas et prendre leurs précautions (68%)

WE ARE DIGITAL !

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.



Rendre le monde intelligible pour agir aujourd'hui et imaginer demain

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation – 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.

“*opinion*way

15 place de la République
75003 Paris

PARIS
CASABLANCA
ALGER
VARSOVIE
ABIDJAN

RESTONS CONNECTÉS !

www.opinion-way.com



Envie d'aller plus loin ?

Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre **newsletter !**