



Français et Médecins: Regards croisés sur la dénutrition

“opinionway

15 place de la République 75003 Paris



ESOMAR¹⁶
| corporate



**LUTTE CONTRE
LA DÉNUTRITION**

LE COLLECTIF DE LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION



ENJEUX

“opinionway



Les objectifs

- Les objectifs de cette étude pourront être les suivants :
 - ▶ Evaluer le niveau de connaissance des Français sur la dénutrition
 - ▶ Déterminer les pratiques actuelles des médecins généralistes en termes de dépistage de la dénutrition et leurs besoins en termes d'information, de formation, les leviers éventuels d'une meilleure prise en charge de la dénutrition.
 - ▶ Evaluer le soutien du grand public et des médecins généralistes sur les propositions du Collectif.
- Pour *in fine*, disposer de chiffres forts afin de soutenir les messages du Collectif et mobiliser l'opinion publique et les élus sur la lutte contre la dénutrition.



METHODOLOGIE



Méthodologie



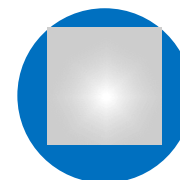
- ▶ Étude réalisée auprès d'un échantillon de **1001 personnes**, **représentatif de la population française** âgée de 18 ans et plus.

L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle du chef de famille, après stratification par région et catégorie d'agglomération. (Source INSEE)



- ▶ ...et d'un échantillon de **300 médecins généralistes**

représentatif des médecins français au regard des critères d'âge et de région.
(Source CNOM)



- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la norme ISO 20252.



- ▶ Mode d'interrogation : Echantillon interrogé en ligne sur système **CAWI**
(Computer Assisted Web Interview)



Questionnaire GP



Questionnaire MG



- ▶ Dates de terrain : les interviews ont été réalisées du 20 mars au 7 avril 2017.



- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 3 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants et 5 points pour un échantillon de 300 répondants.
- ▶ Les différences significatives de certaines sous-populations par rapport au total (c'est-à-dire que les différences observées ne peuvent être dues au hasard) sont signalées de la manière suivante :

x% / y% : Ecart significatif par rapport au total

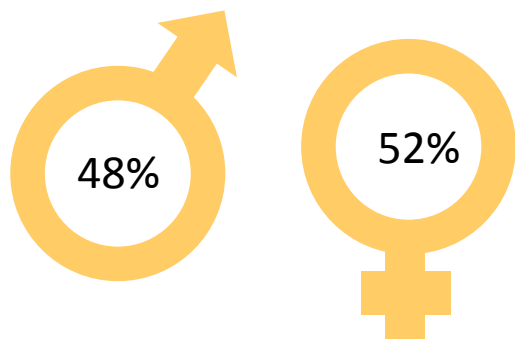


Profil des répondants



Profil des Français de 18 ans et plus

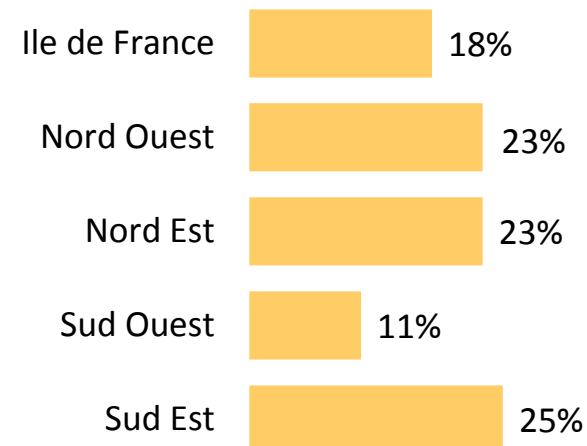
Sexe



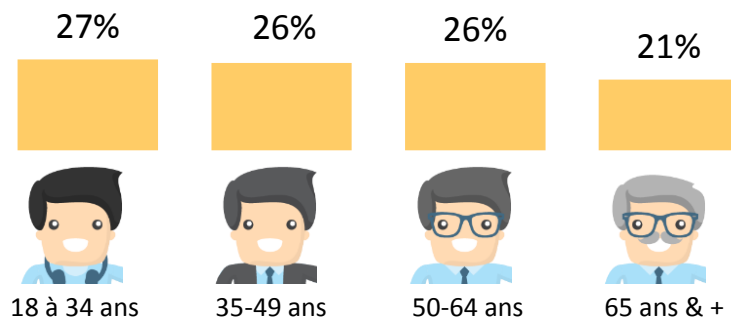
Grand Public

- 1001 répondants.

Région



Un âge moyen de 48 ans

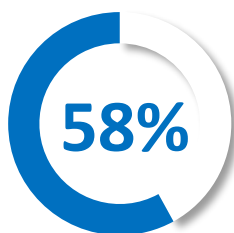
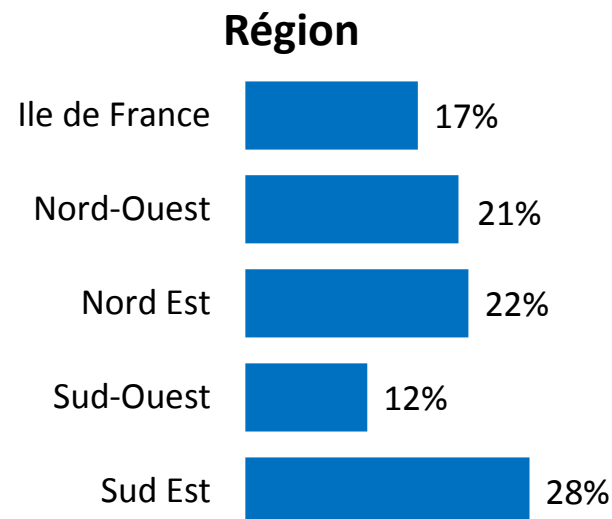
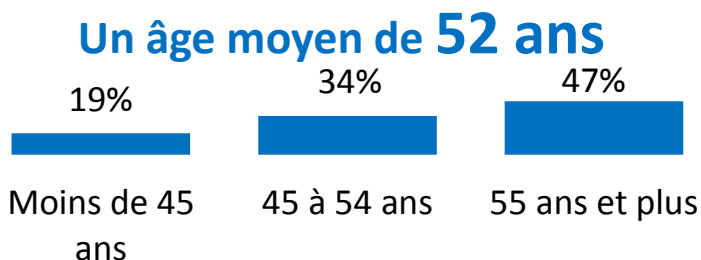
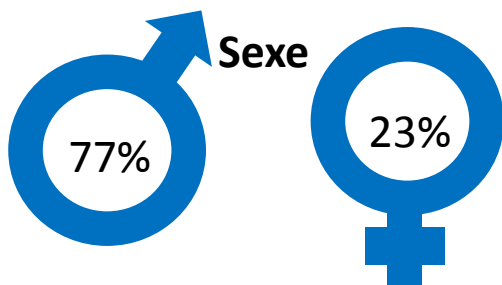


CSP

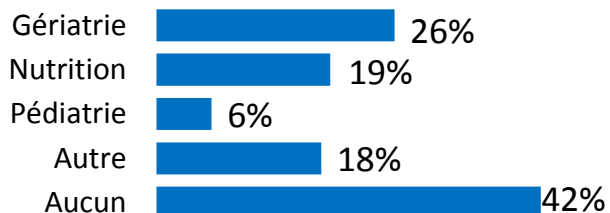




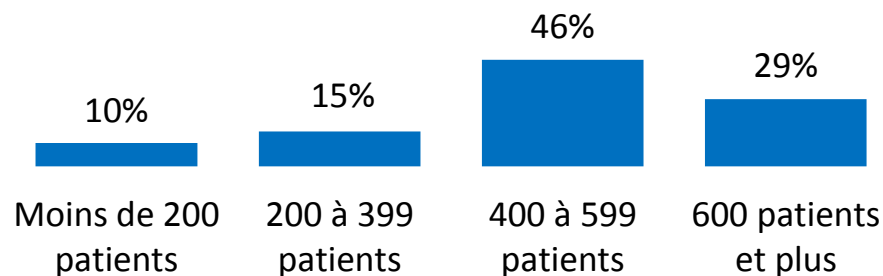
Profil des médecins généralistes



possèdent un diplôme universitaire complémentaire à leur formation initiale



Un nombre moyen de 490 patients vus / mois



01



La dénutrition, une
pathologie que le grand public
pense connaître

b



**Des Français convaincus de
l'importance de la nutrition mais
avec une vision floue de la
dénutrition**

“ Les Français ont connaissance de l'importance de la nutrition pour leur santé

Q4 (GP) Q6 (Médecins) . Voici une série d'affirmations concernant la nutrition, pour chacune d'entre elles, dites-nous si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...

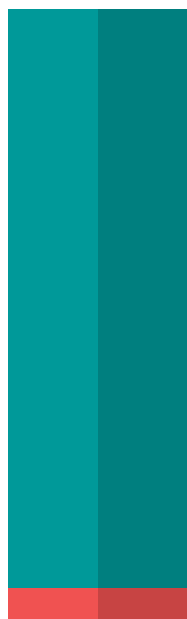
Base : Ensemble Grand Public (1001 répondants)

Base : Ensemble Médecins (300 répondants)

1

La nutrition est un élément central pour rester en bonne santé

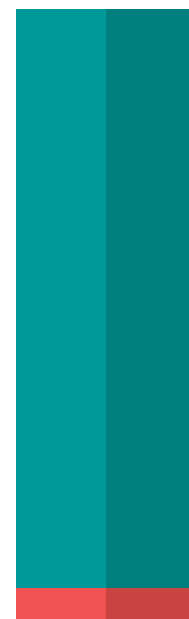
97%
des Français sont
d'accord



Grand Public

- 1001 répondants.

97%
des médecins généralistes
sont d'accord



Médecins généralistes

- 300 répondants.

a



**Des Français nombreux à
avoir entendu parler de la
dénutrition**

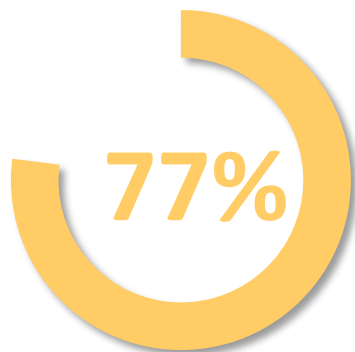


La plupart des Français dit avoir entendu parler de la dénutrition, notamment les seniors

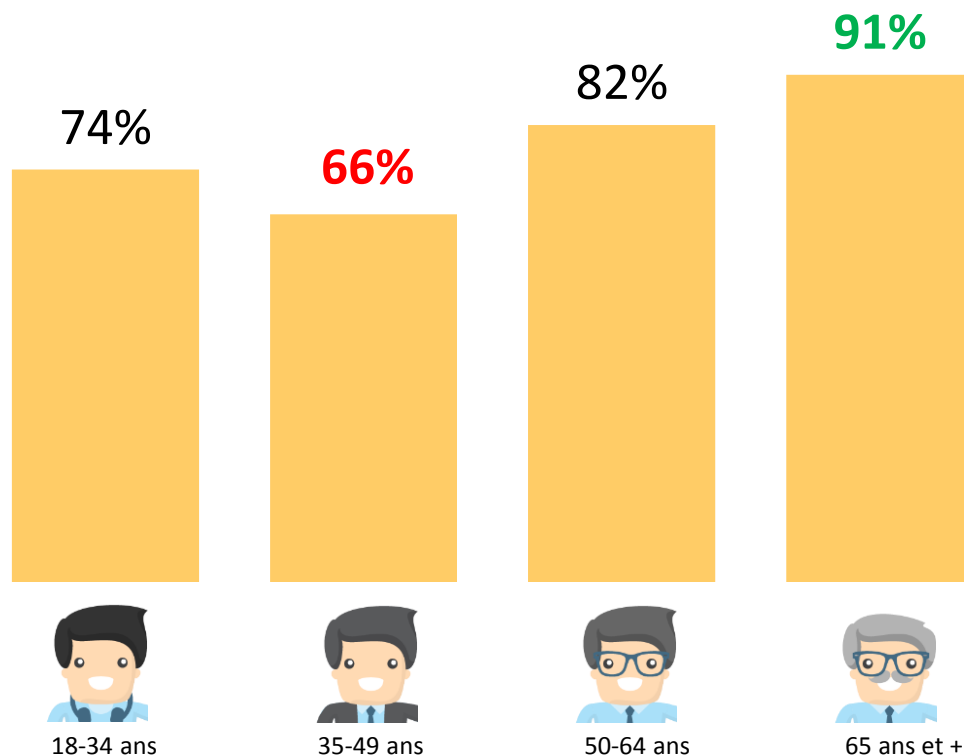


Q1. Avez-vous déjà entendu parler de la dénutrition ?

Base : Ensemble Grand Public (1001 répondants)



des personnes interrogées
ont déjà entendu parler de
la dénutrition



x% / y% : Ecart significatif par rapport au total



Mais ils ont des difficultés à définir la dénutrition



Q2. Selon vous la dénutrition c'est...

Base : A déjà entendu parler de la dénutrition (772 répondants)



18-34 ans



35-49 ans



50-64 ans



65 ans et +

Une conséquence de la famine	58%	50%	53%	66%	64%
Mal se nourrir	54%	57%	54%	56%	48%
Manquer de vitamines	36%	43%	37%	40%	24%
Avoir un poids faible	25%	32%	25%	25%	18%
Une maladie	18%	22%	17%	19%	12%
Autre	1%	0%	1%	-	1%
Je ne sais pas	2%	3%	2%	1%	2%

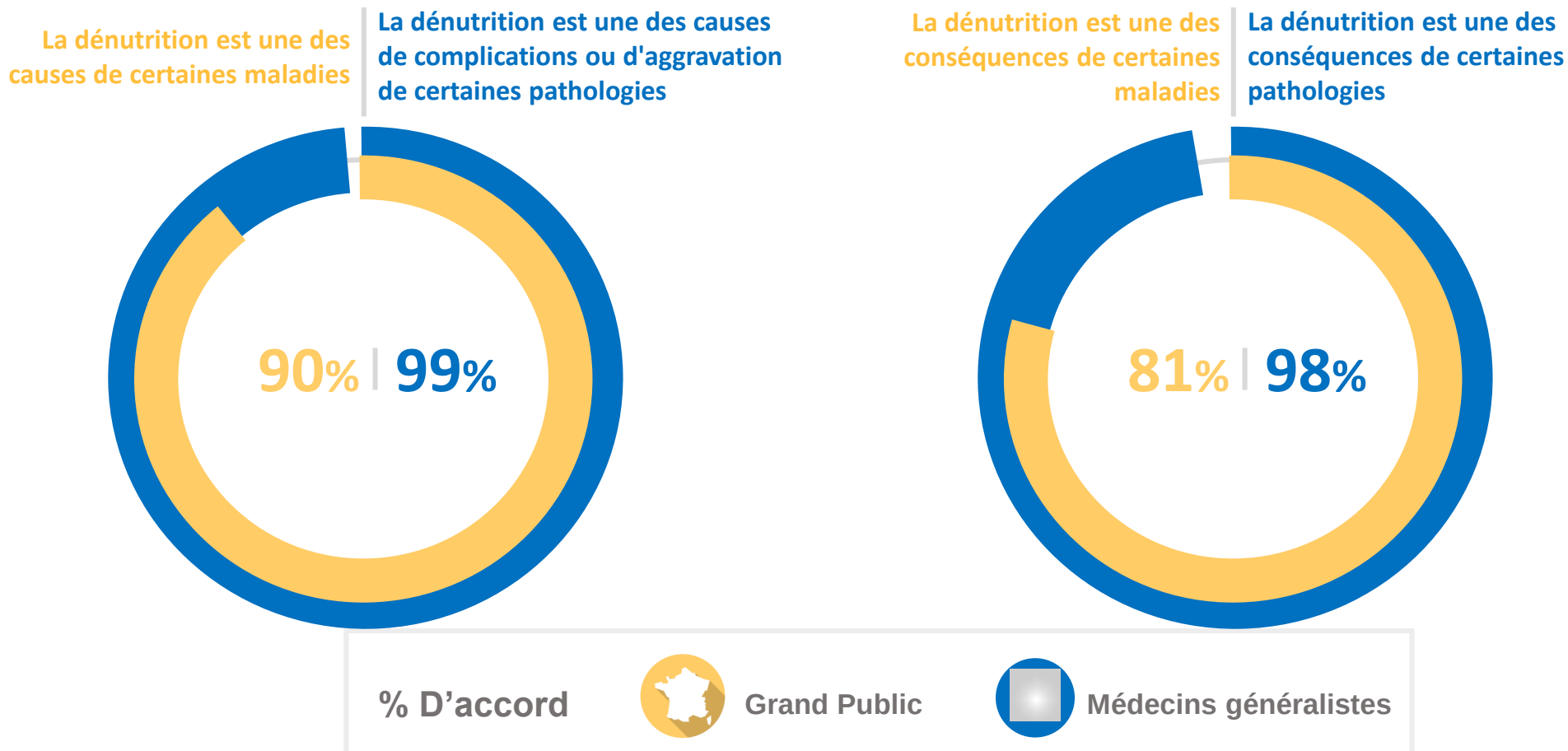
x% / y% : Ecart significatif par rapport au total



Ils perçoivent que la dénutrition peut aussi bien être une cause qu'une conséquence d'autres pathologies

Q5. Voici des affirmations concernant la dénutrition, pour chacune d'entre elles, vous nous direz si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord... Base : Ensemble Grand Public (1001 répondants)

Q7. Maintenant concernant la dénutrition voici une nouvelle série d'affirmations... Pour chacune d'entre elles vous nous direz si vous êtes d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord... Base : Ensemble Médecins (300 répondants)





Sans pour autant considérer réellement la dénutrition comme une maladie à part entière

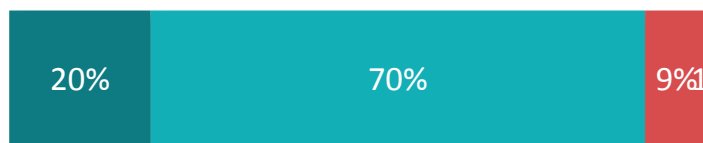


Q5. Voici des affirmations concernant la dénutrition, pour chacune d'entre elles, vous nous direz si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...

Base : Ensemble Grand Public (1001 répondants)

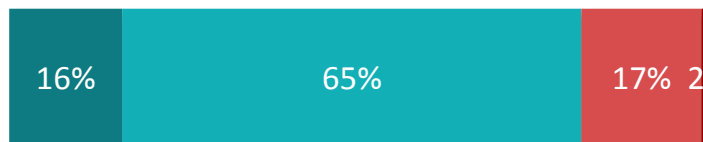
ST D'accord

La dénutrition est une des causes de certaines maladies



90%

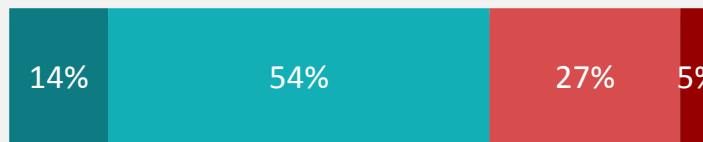
La dénutrition est une des conséquences de certaines maladies



81%

Les 65 ans & + : 74%

La dénutrition est une maladie



68%

Les 65 ans & + : 60%



x% / y% : Ecart significatif par rapport au total

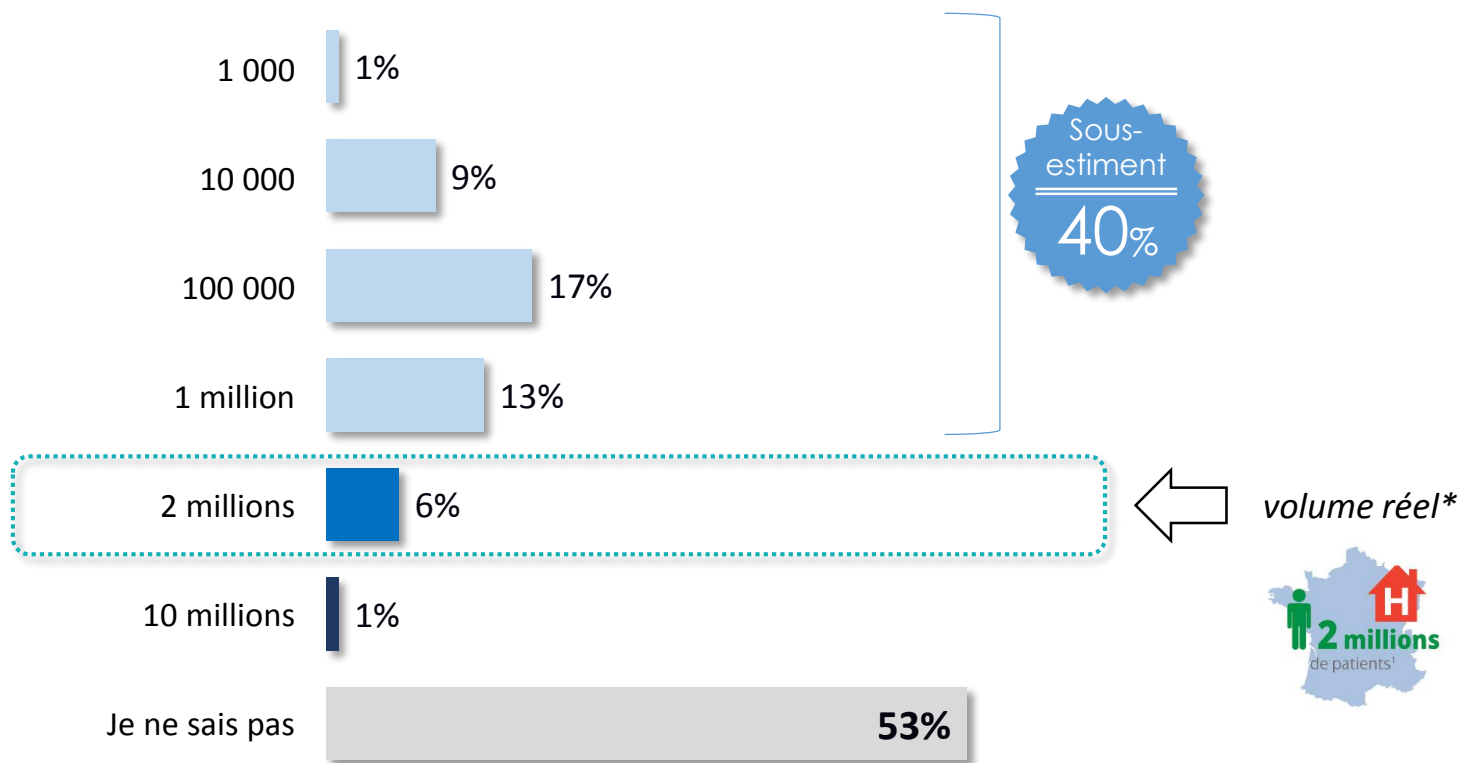


Ni parvenir à quantifier le nombre de personnes souffrant de dénutrition



Q6bis. Selon vous, combien de personnes souffrent de dénutrition en France ?

Base : Ensemble Grand Public (1001 répondants)



*Source: <http://www.luttecontreladenutrition.fr/les-chiffres-cles/>

C



**Un danger pour les personnes
âgées bien assimilé par les
Français**

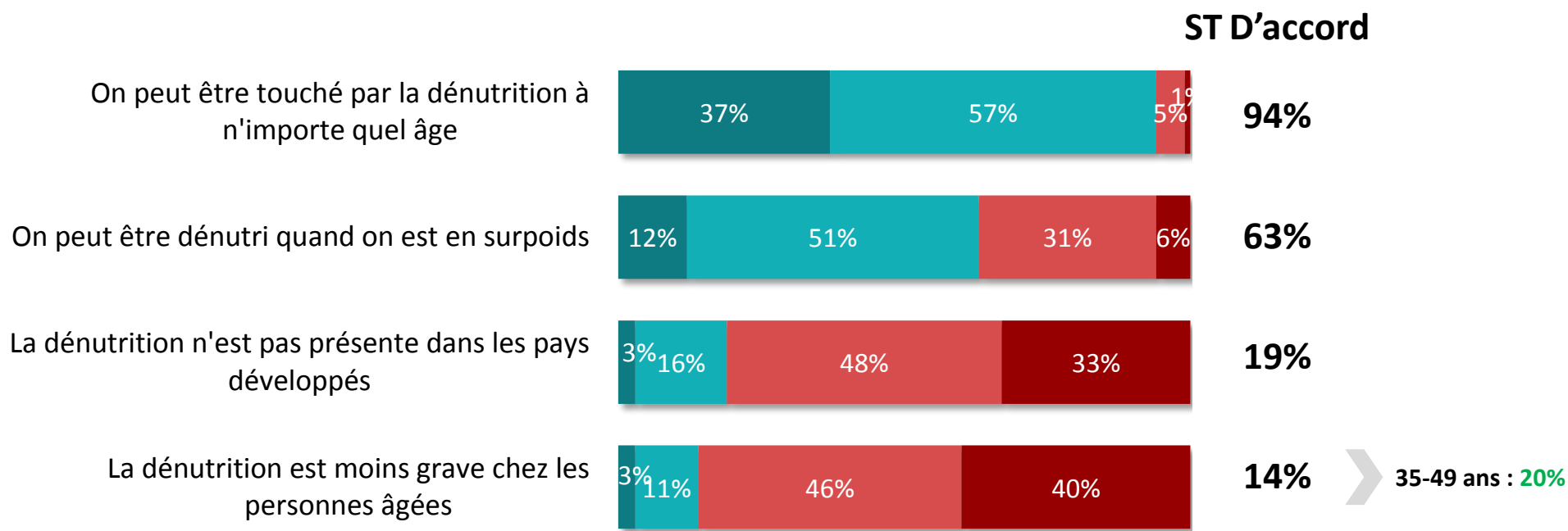


Les Français conscients que la dénutrition peut toucher tous types d'individus à n'importe quel âge



Q5. Voici des affirmations concernant la dénutrition, pour chacune d'entre elles, vous nous direz si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...

Base : Ensemble Grand Public (1001 répondants)





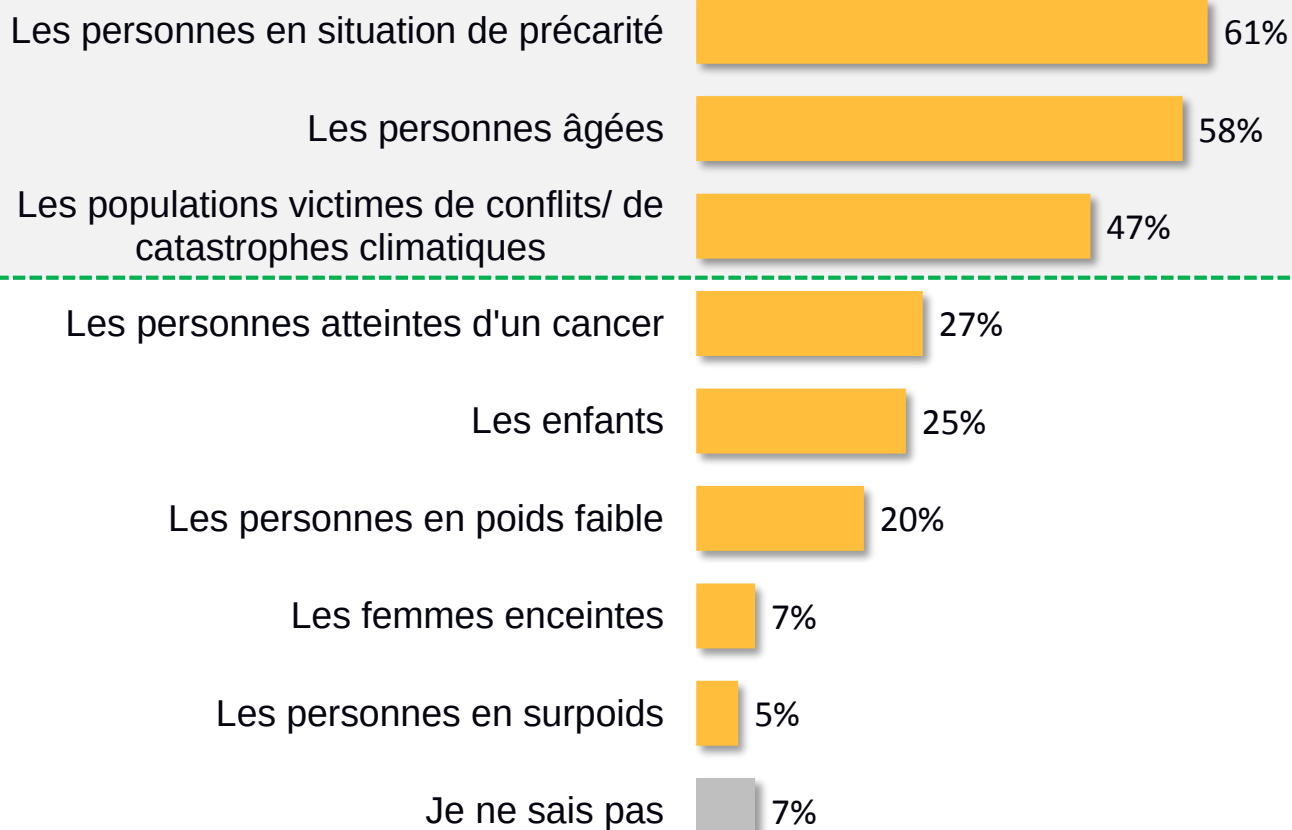
Les personnes les plus à risques selon eux sont celles en situation de précarité et les personnes âgées



Q6. Quels sont, selon vous, les individus les plus à risque concernant la dénutrition ?

3 RÉPONSES POSSIBLES

Base : Ensemble Grand Public (1001 répondants)



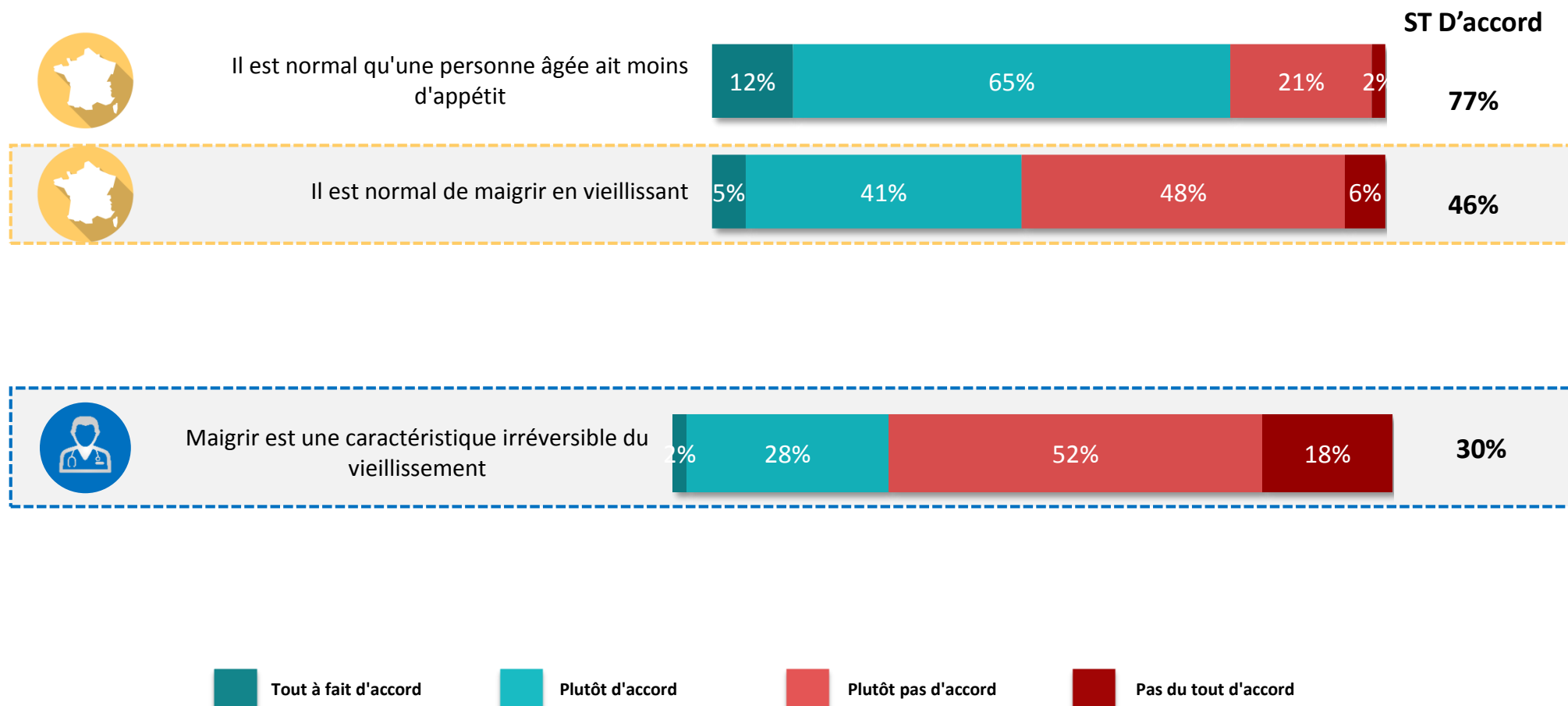
Des personnes âgées pour lesquelles les Français ont conscience que l'amaigrissement n'est pas une caractéristique normale de leur vieillissement

Q4 (GP). Voici une série d'affirmations concernant la nutrition, pour chacune d'entre elles, dites-nous si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...

Base : Ensemble Grand Public (1001 répondants)

Q6 (Médecins). Voici une série d'affirmations concernant la nutrition, pour chacune d'entre elles, dites-nous si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...

Base : Ensemble Médecins (300 répondants)

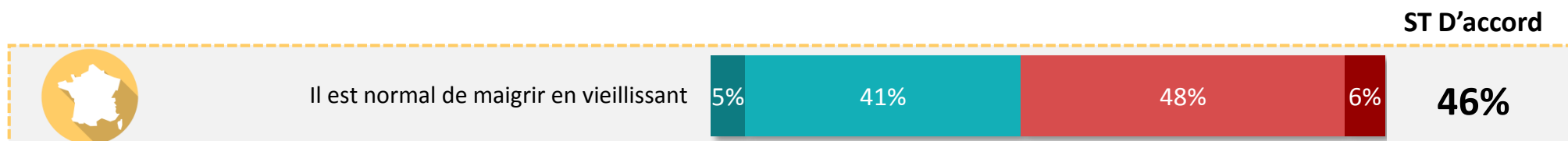




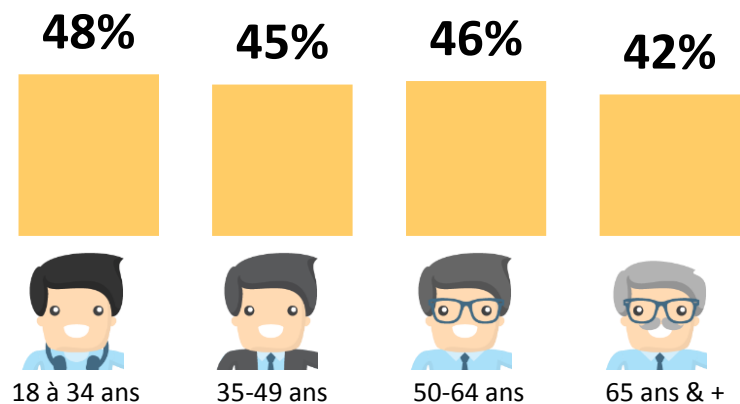
Une connaissance partagée par les Français quel que soit leur âge

Q4. Voici une série d'affirmations concernant la nutrition, pour chacune d'entre elles, dites-nous si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...

Base : Ensemble Grand Public (1001 répondants)



% D'accord



d



**La dénutrition en cas de
pathologie lourde moins bien
appréhendée par les Français**



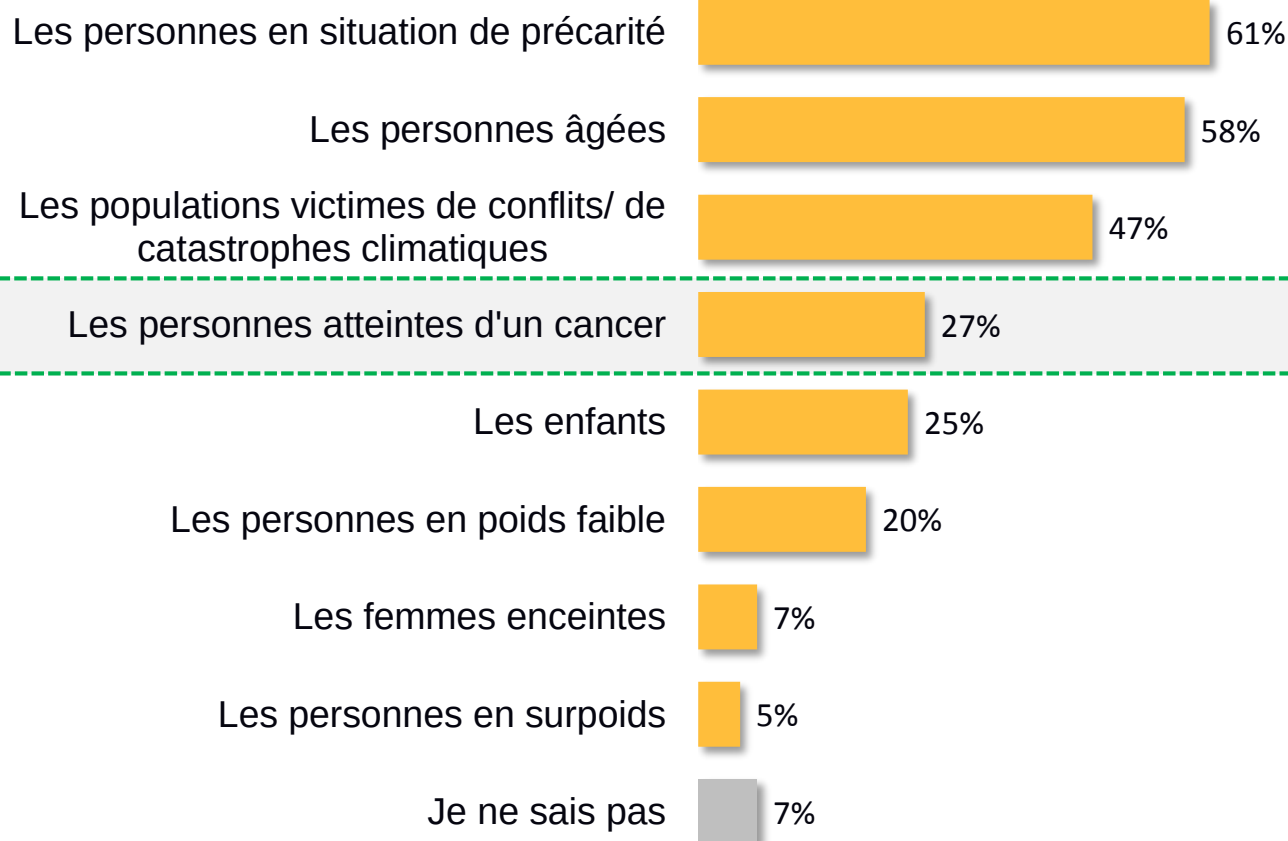
Selon les Français, les personnes atteintes d'un cancer ne sont pas les plus à risque concernant la dénutrition



Q6. Quels sont, selon vous, les individus les plus à risque concernant la dénutrition ?

3 RÉPONSES POSSIBLES

Base : Ensemble Grand Public (1001 répondants)





Et l'amaigrissement est perçu par les Français comme une chose normale dans le cas d'une pathologie lourde

Q4 (GP). Voici une série d'affirmations concernant la nutrition, pour chacune d'entre elles, dites-nous si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...

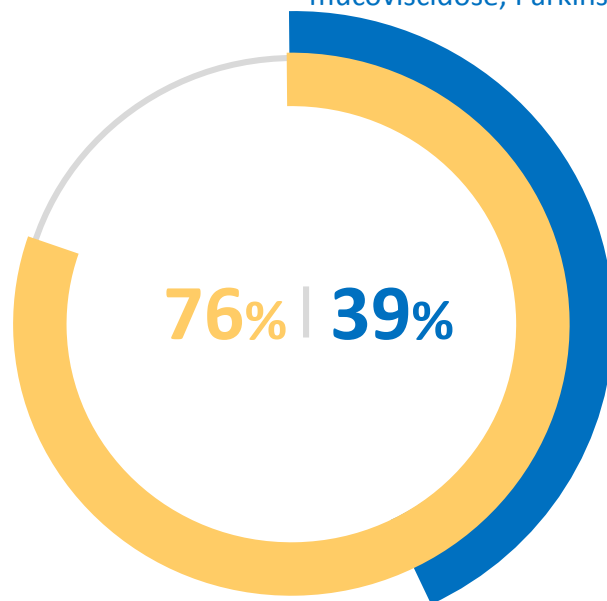
Base : Ensemble Grand Public (1001 répondants)

Q6 (Médecins). Voici une série d'affirmations concernant la nutrition, pour chacune d'entre elles, dites-nous si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...

Base : Ensemble Médecins (300 répondants)

Il est normal de maigrir quand on est atteint d'une maladie grave

Maigrir est une fatalité quand on est atteint d'une pathologie lourde (Cancer, Alzheimer, mucoviscidose, Parkinson ...)



% D'accord



Grand Public



Médecins généralistes

02



Mais une pathologie pour laquelle peu de moyens sont mis en place

a



**Une formation sur la
dénutrition que les médecins
jugent incomplète**

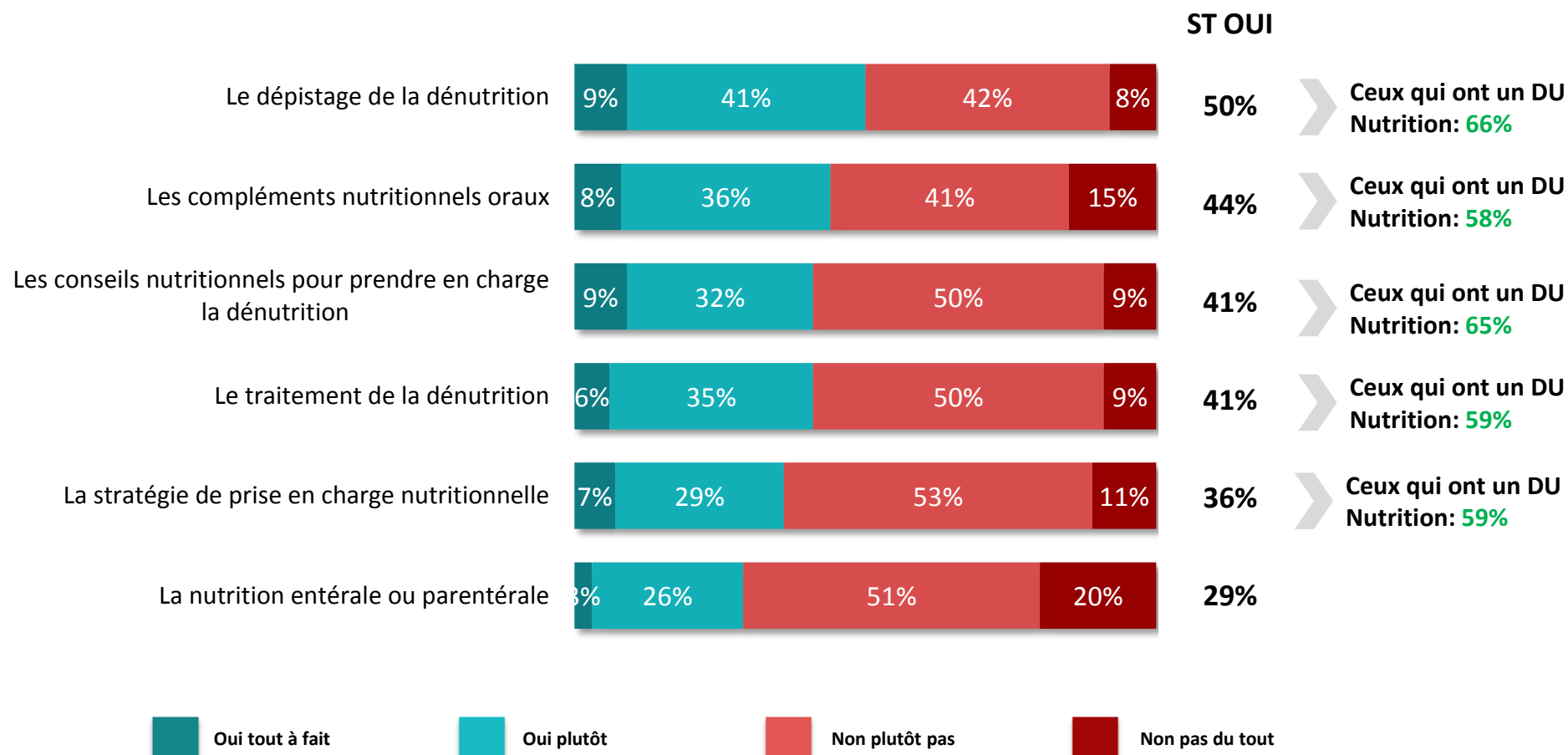


Les médecins ne pensent pas avoir reçu assez d'informations concernant la dénutrition lors de leur cursus universitaire



Q10. Lors de votre cursus universitaire pensez-vous avoir reçu assez d'informations sur...

Base : Ensemble Médecins (300 répondants)



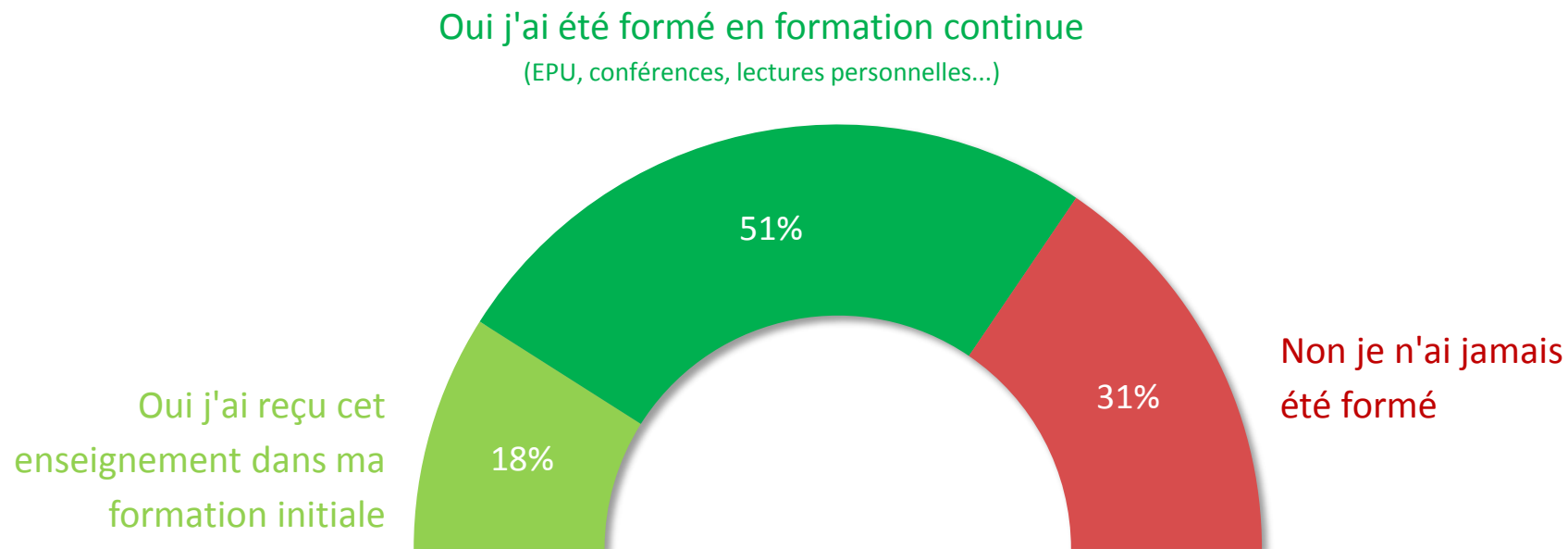


La majorité des médecins ont d'ailleurs suivi une formation complémentaire sur la dénutrition et son dépistage



Q9. Personnellement avez-vous suivi une formation sur la dénutrition et son dépistage ?

Base : Ensemble Médecins (300 répondants)



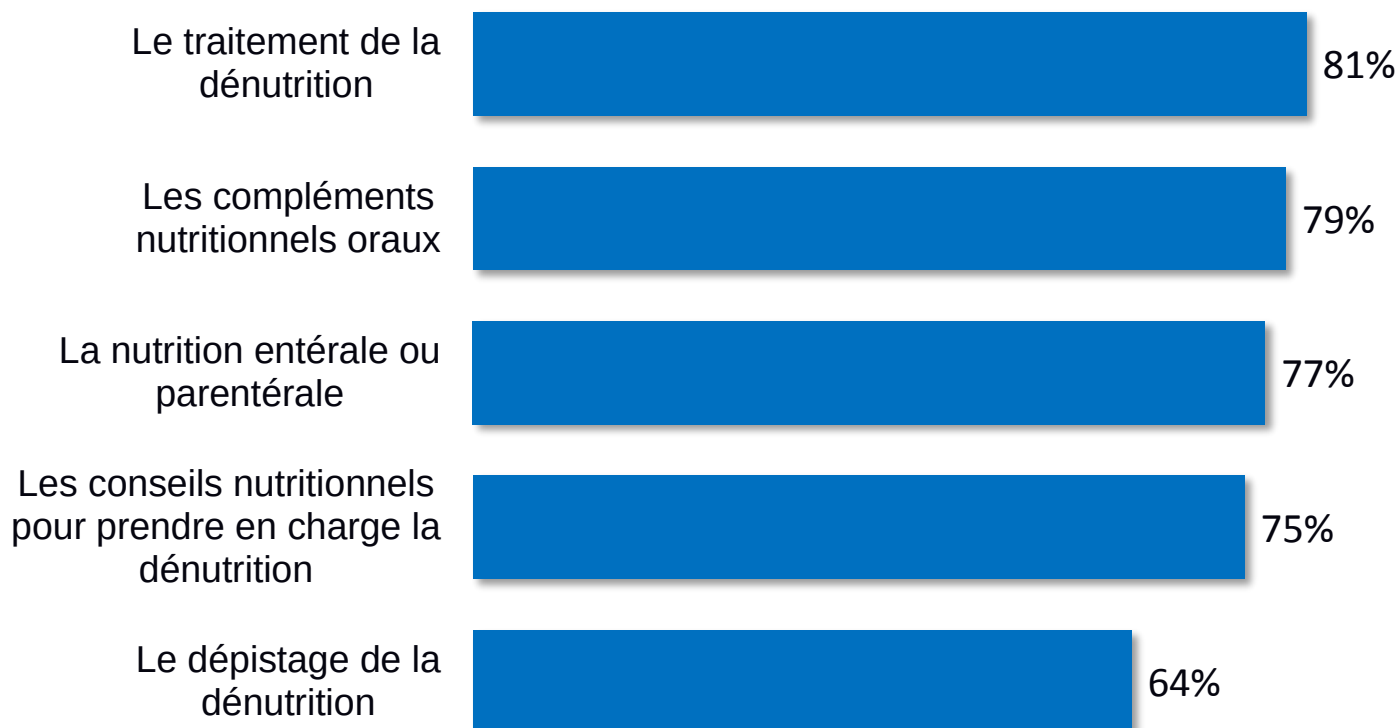


Et la plupart ont eu besoin de se documenter davantage sur les sujets liés à la dénutrition



Q11. Professionnellement avez-vous eu besoin de vous documenter sur...

Base : Ensemble Médecins (300 répondants)





Aujourd'hui, les médecins sont indécis vis-à-vis de leur compétence à dépister et prendre en charge la dénutrition

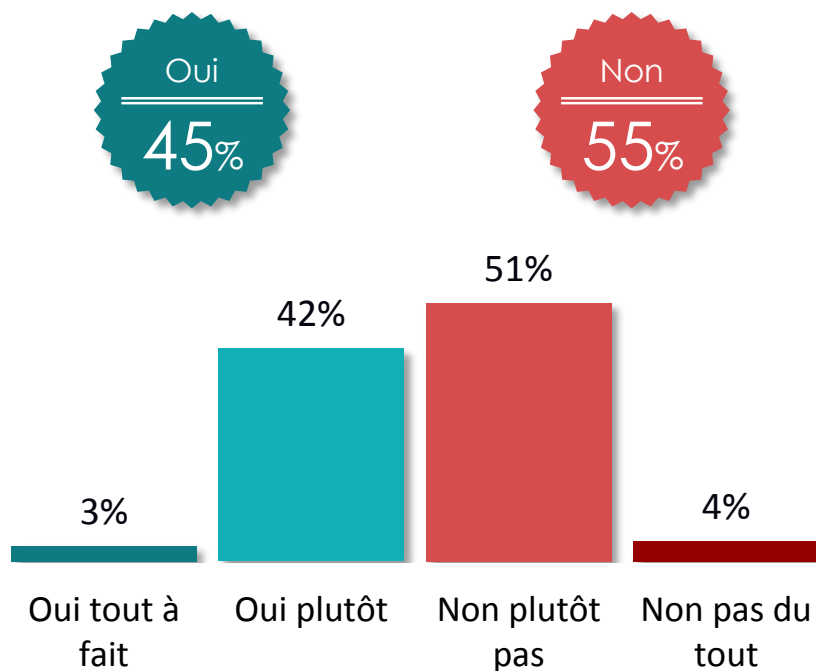


Q8. Selon vous les médecins généralistes sont-ils actuellement suffisamment formés pour dépister la dénutrition ?

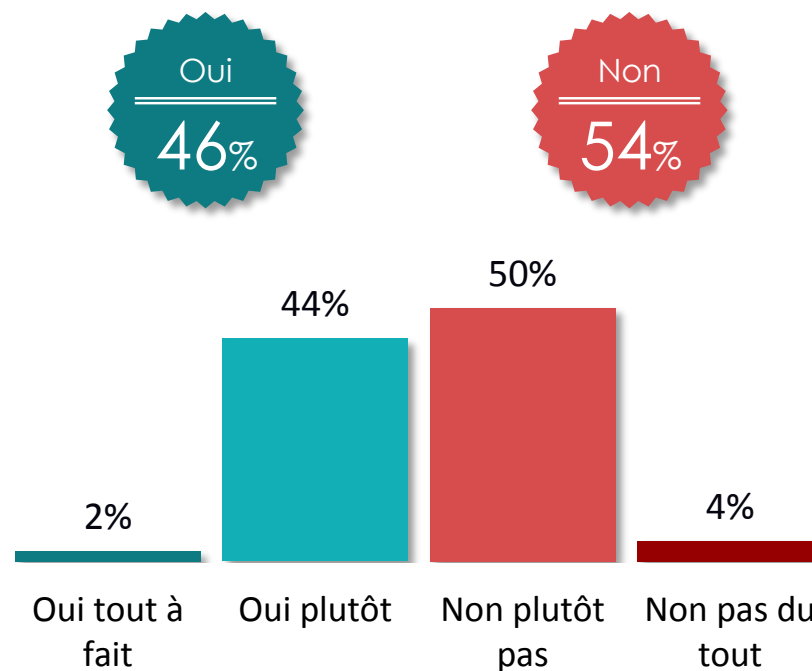
Q8b. Et selon vous les médecins généralistes sont-ils actuellement suffisamment formés pour prendre en charge la dénutrition ?

Base : Ensemble Médecins (300 répondants)

... suffisamment informés sur le dépistage



... suffisamment informés sur la prise en charge



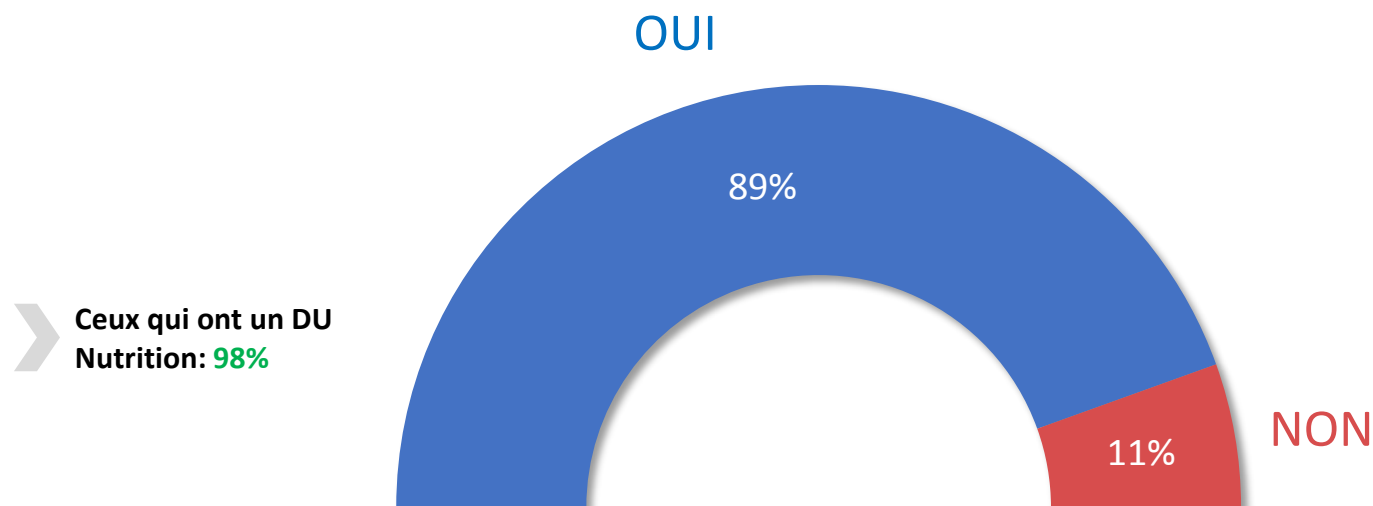


Ils partagent d'ailleurs la volonté de placer la nutrition comme une discipline enseignée à part entière



Q12. Pensez-vous que la nutrition devrait être enseignée à l'université comme une discipline à part entière ?

Base : Ensemble Médecins (300 répondants)



b



**Un contrôle du poids fréquent
mais pas systématique,
notamment auprès des
personnes âgées**

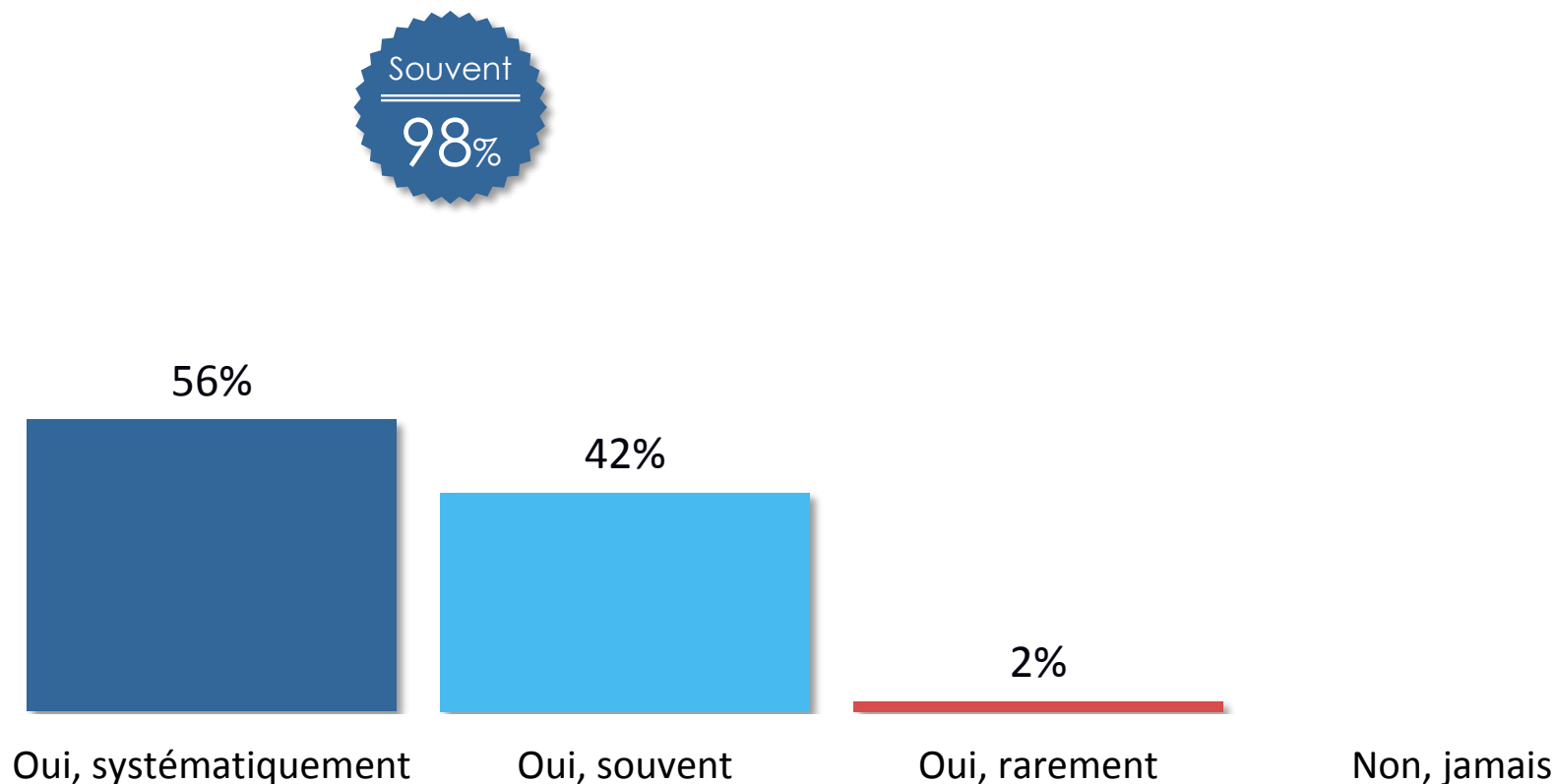


Les médecins proposent très souvent à leurs patients de les peser pour contrôler leur poids



Q1a. Proposez-vous à vos patients de les peser pour contrôler leur poids ?

Base : Ensemble Médecins (300 répondants)



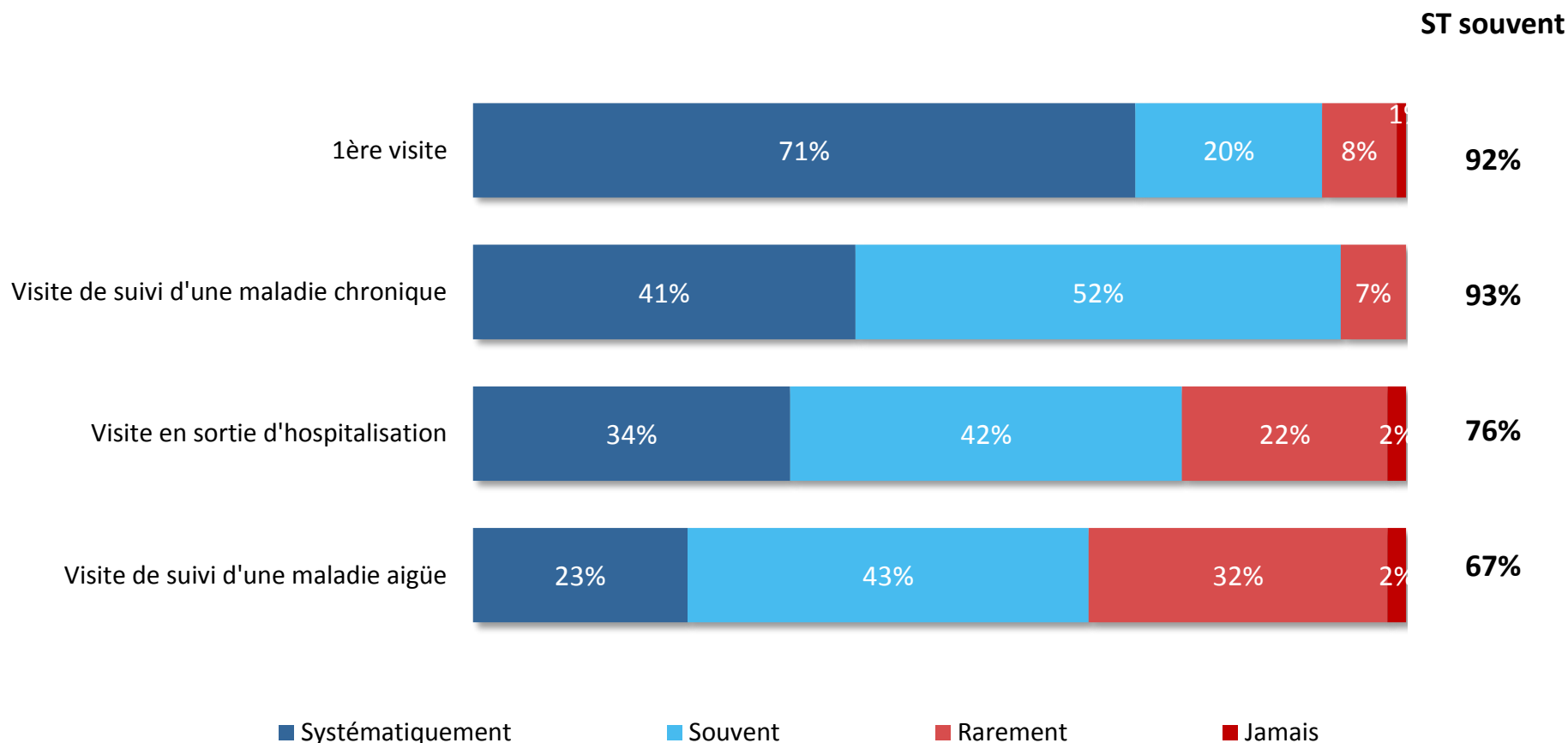


Un contrôle du poids toujours réalisé lors de la 1^{ère} visite, mais qui devient moins systématique par la suite



Q3. *Pesez-vous votre patient systématiquement souvent rarement ou jamais lors d'une... ?*

Base : Ensemble Médecins (300 répondants)



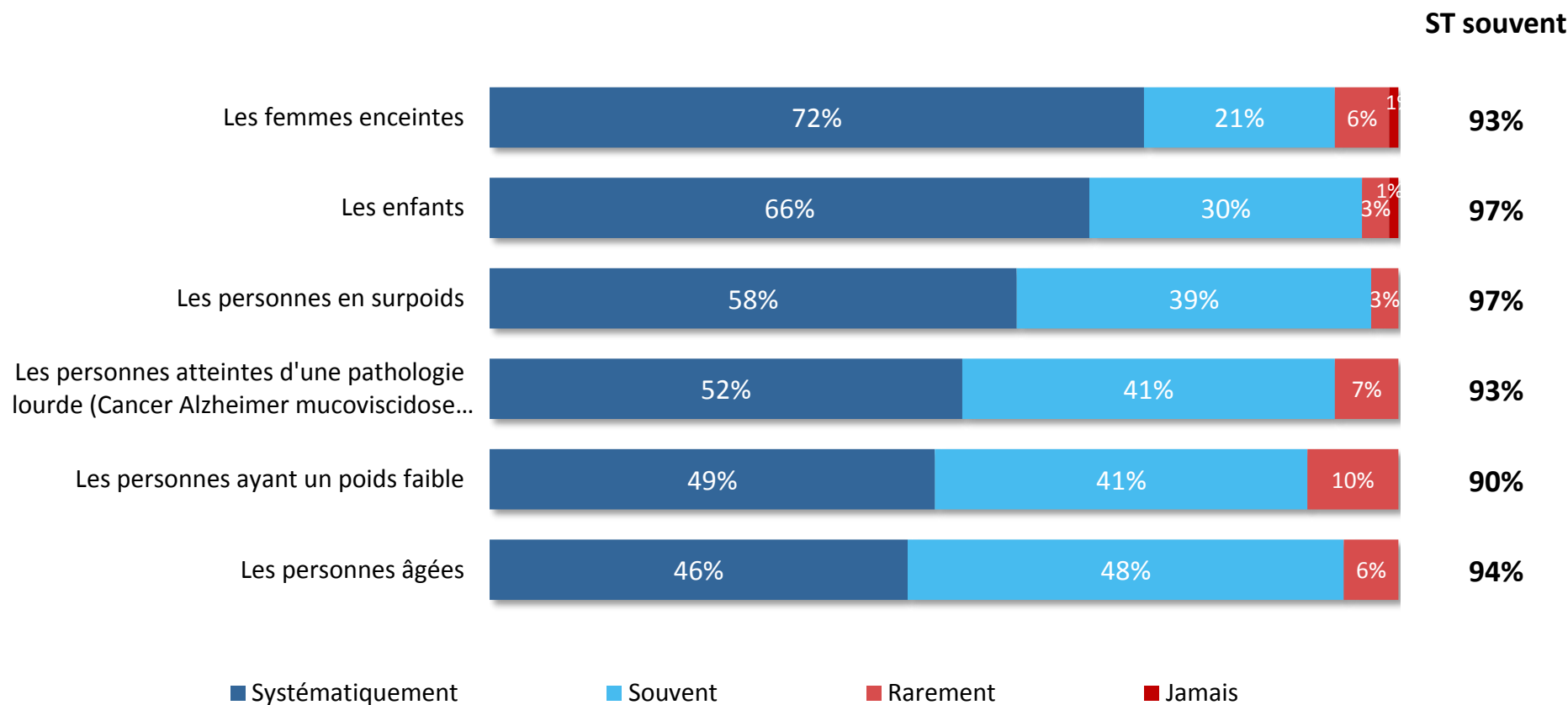


Et une plus faible systématisation de la prise de poids auprès des patients plus âgés



Q2. Pesez-vous systématiquement souvent rarement ou jamais les types de patients ci-dessous ?

Base : Ensemble Médecins (300 répondants)





Dans les faits, près d'un patient dénutri sur 2 n'est pas traité spécifiquement



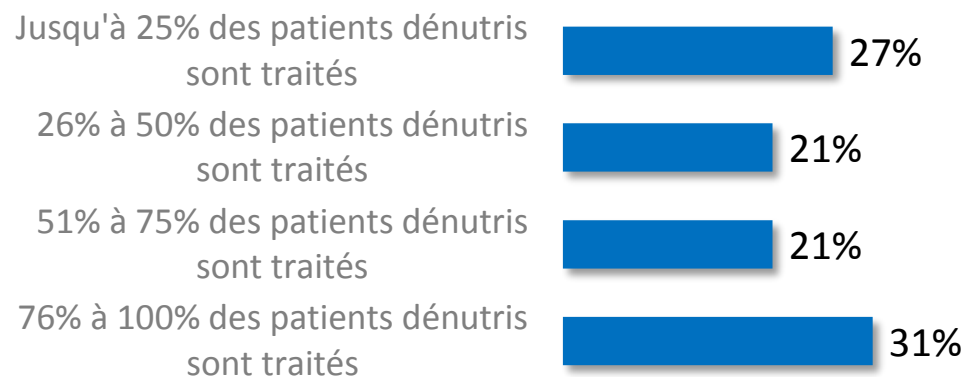
Q5. Sur ces ... patients dénutris vus par mois combien sont actuellement traités spécifiquement pour leur dénutrition ?

Base : Ensemble Médecins (300 répondants)

En moyenne

54%

des patients dénutris
sont actuellement traités
spécifiquement pour leur dénutrition



C



**In fine, un sentiment
d'insuffisance vis-à-vis des
moyens mis en place pour lutter
contre la dénutrition**



Les médecins s'accordent sur le fait que la dénutrition est un enjeu de santé publique mais qu'elle est actuellement mal dépistée et mal traitée



Q7. Maintenant concernant la dénutrition voici une nouvelle série d'affirmations... Pour chacune d'entre elles vous nous direz si vous êtes...tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord...

Base : Ensemble Médecins (300 répondants)

« Tout à fait d'accord »
Ceux qui ont un DU Gériatrie: 56%

ST D'accord

La dénutrition est un enjeu de santé publique



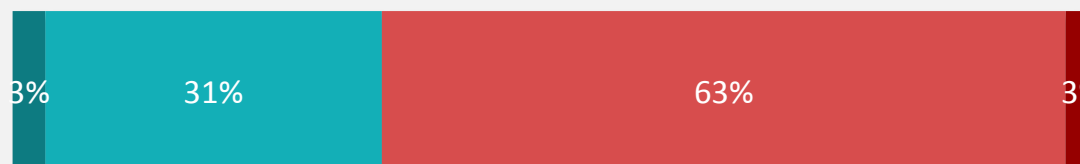
89%

La dénutrition est actuellement bien dépistée



36%

La dénutrition est actuellement bien traitée



34%



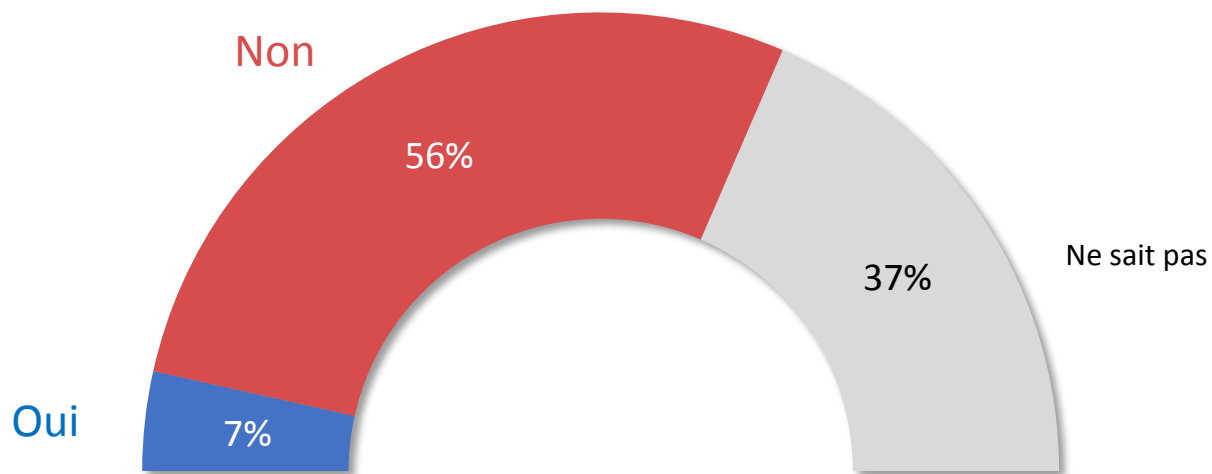


Un sentiment partagé par le grand public



q9bis. Trouvez-vous qu'en France tous les moyens sont mis en œuvre pour lutter contre la dénutrition ?

Base : Ensemble Grand Public (1001 répondants)



d



**Une volonté unanime de mettre
en place des mesures pour lutter
contre la dénutrition**

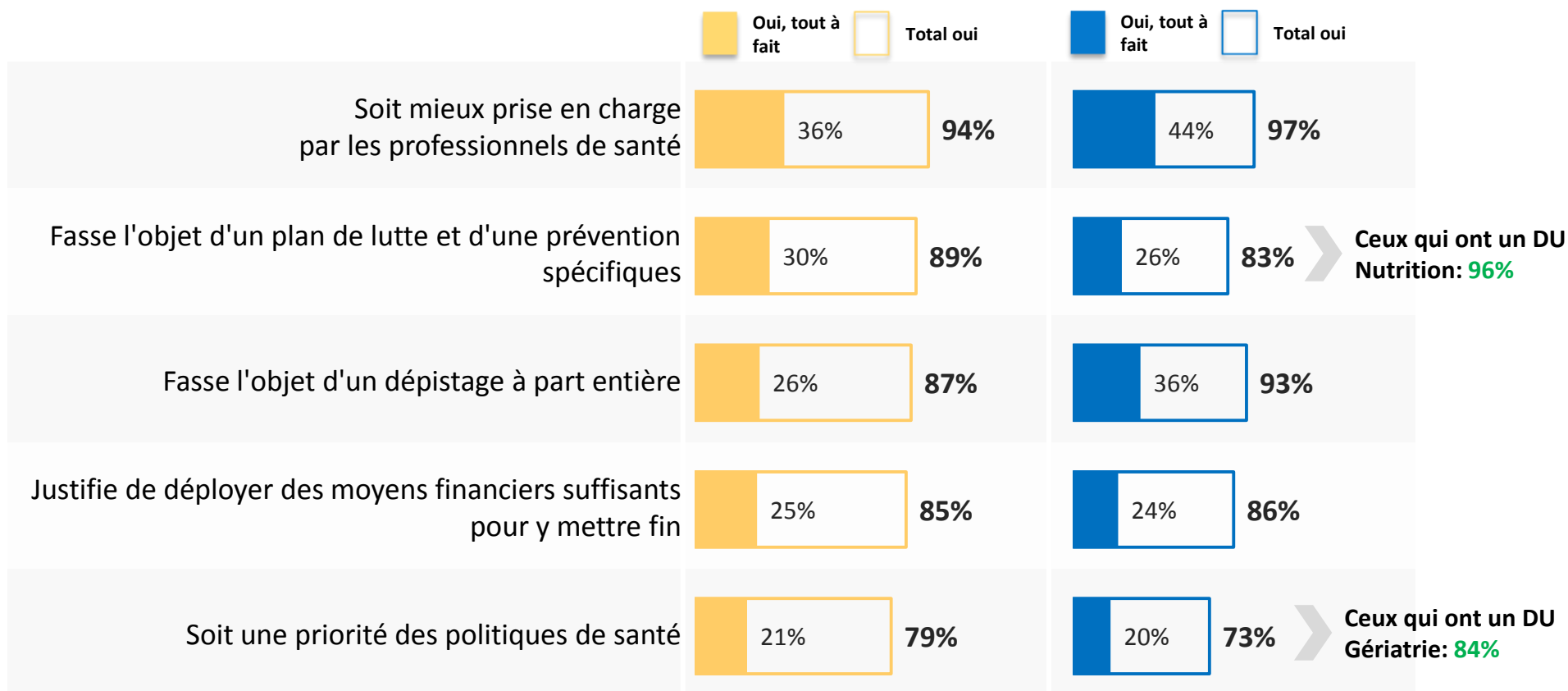


Les mesures proposées pour lutter contre la dénutrition font consensus

Q9/Q13 Trouveriez-vous justifié qu'en 2018 la dénutrition...

Base : Ensemble Grand Public (1001 répondants)

Base : Ensemble Médecins (300 répondants)





Une volonté d'améliorer les moyens de lutte contre la dénutrition encore plus forte chez les seniors

Q9. Trouveriez-vous justifié qu'en 2018 la dénutrition...

Base : Ensemble Grand Public (1001 répondants)



18-34 ans



35-49 ans



50-64 ans



65 ans et +

Soit mieux prise en charge
par les professionnels de santé

94%

92%

91%

96%

97%

Fasse l'objet d'un plan de lutte et d'une prévention
spécifiques

89%

89%

85%

89%

95%

Fasse l'objet d'un dépistage à part entière

87%

84%

85%

90%

89%

Justifie de déployer des moyens financiers suffisants
pour y mettre fin

85%

87%

80%

87%

87%

Soit une priorité des politiques de santé

79%

76%

74%

82%

85%

SYNTHÈSE

“opinionway



Ce qu'il faut retenir... (1/3)

La dénutrition : un mal familial sans être réellement connu

Une pathologie dont les Français ont entendu parler :

Nombreux sont les Français qui ont entendu parler de la dénutrition, sans pourtant y être confronté directement (seuls 9% pensent connaître une personne concernée).

Une importance de la nutrition sur notre santé largement reconnue

ils ont conscience de la gravité de ce type de pathologie, pouvant causer des complications et des aggravations de certaines maladies.

Un danger pour les personnes âgées assez bien assimilé par le grand public : La quasi-totalité des Français s'accordent sur le fait que la dénutrition est un mal susceptible de toucher tout le monde. Cependant, ils savent que les personnes âgées sont plus à même d'être concernées par la dénutrition, et ont conscience qu'un potentiel amaigrissement chez les plus âgés n'est pas lié à leur vieillissement, mais peut être lié à un risque de dénutrition.

Tout en ayant une vision très floue de ce que cette pathologie recouvre...

Seul 1 Français sur 2 définit cette pathologie comme une conséquence d'une mauvaise nutrition et la même proportion comme une conséquence de la famine.

Un risque mal identifié du grand public par rapport aux pathologies lourdes et à la dénutrition.

1 Français sur 3 ne considère pas la dénutrition comme une maladie à part entière.



Ce qu'il faut retenir... (2/3)

Des moyens limités pour lutter contre la dénutrition

Des médecins généralistes insuffisamment formés à la pathologie :

La plupart des médecins généralistes mettent en avant le déficit de formation et d'informations concernant le traitement et le dépistage de la dénutrition. Beaucoup ont suivi des formations complémentaires et ont eu besoin de se documenter davantage sur les éléments liés à la pathologie.

D'ailleurs, près de 9 médecins sur 10 considèrent qu'il faudrait enseigner la nutrition comme une discipline à part entière.

Des prises de contrôles de poids non systématiques : Les médecins généralistes contrôlent régulièrement le poids de leurs patients, mais sans que cela soit systématique, notamment concernant les patients plus âgés, plus à même d'être concernés par la dénutrition.



In fine, grand public et professionnels de santé partagent le même sentiment : les moyens mis en œuvre pour lutter contre la dénutrition sont insuffisants, alors que cela devrait représenter un enjeu de santé publique.



Ce qu'il faut retenir... (3/3)

Des actions de luttes contre la dénutrition qui font consensus

Des mesures proposées qui font l'unanimité : toutes les mesures proposées pour lutter contre la dénutrition ont été bien accueillies par le grand public et par les médecins généralistes :

- Le 1^{er} souhait, faisant consensus entre médecins et le grand public, est la meilleure prise en charge de la dénutrition par les professionnels de santé.
- Les médecins mettent significativement en avant le fait que la dénutrition doit faire l'objet d'un dépistage à part entière.
- Un plan de lutte et de prévention spécifique doit être mis en place

Selon médecins et le grand public, la dénutrition doit représenter une priorité des politiques de santé en 2018, et justifie de déployer des moyens financiers suffisants pour y mettre fin.



“opinionway

15 place de la République 75003 Paris

« Notre mission est de permettre à nos clients de comprendre de manière simple et rapide leur environnement actuel et futur, pour mieux décider aujourd’hui, agir demain et imaginer après-demain. »