



# Femmes et maladies cardiovasculaires

*“opinionway*

15 place de la République 75003 Paris



# “ MÉTHODOLOGIE

*“opinionway*



# Méthodologie



Etude réalisée auprès d'un échantillon de 1000 femmes âgées de 18 ans et plus, représentatif de cette population, et d'un suréchantillon de 276 femmes souffrant de maladies cardio-vasculaires.



- ▶ L'échantillon des 1000 femmes est représentatif de la population des femmes de 18 ans et plus, constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères d'âge, de catégorie socio professionnelle et de région.
- ▶ Aucun quota n'a été appliqué sur le suréchantillon



- ▶ Mode d'interrogation : Les échantillons ont été interrogés par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



- ▶ Dates de terrain : les interviews ont été réalisées du **08 au 15 mars 2017**.



- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1 à 3 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.

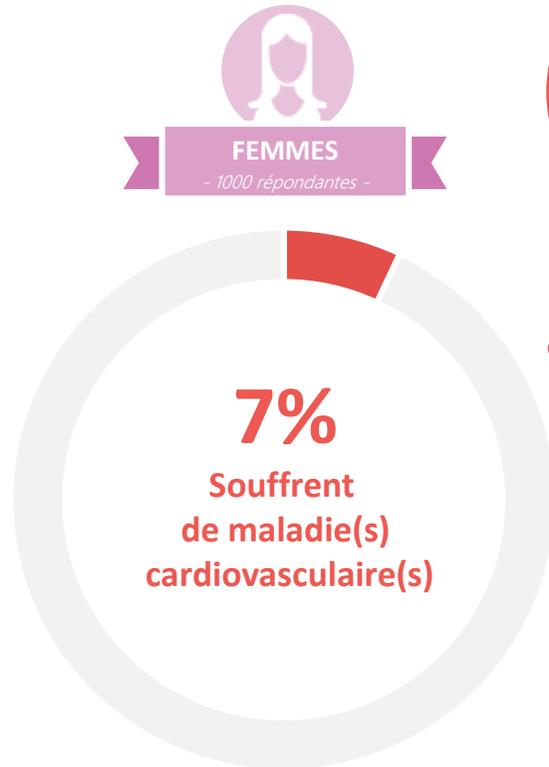


- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la norme ISO 20252.

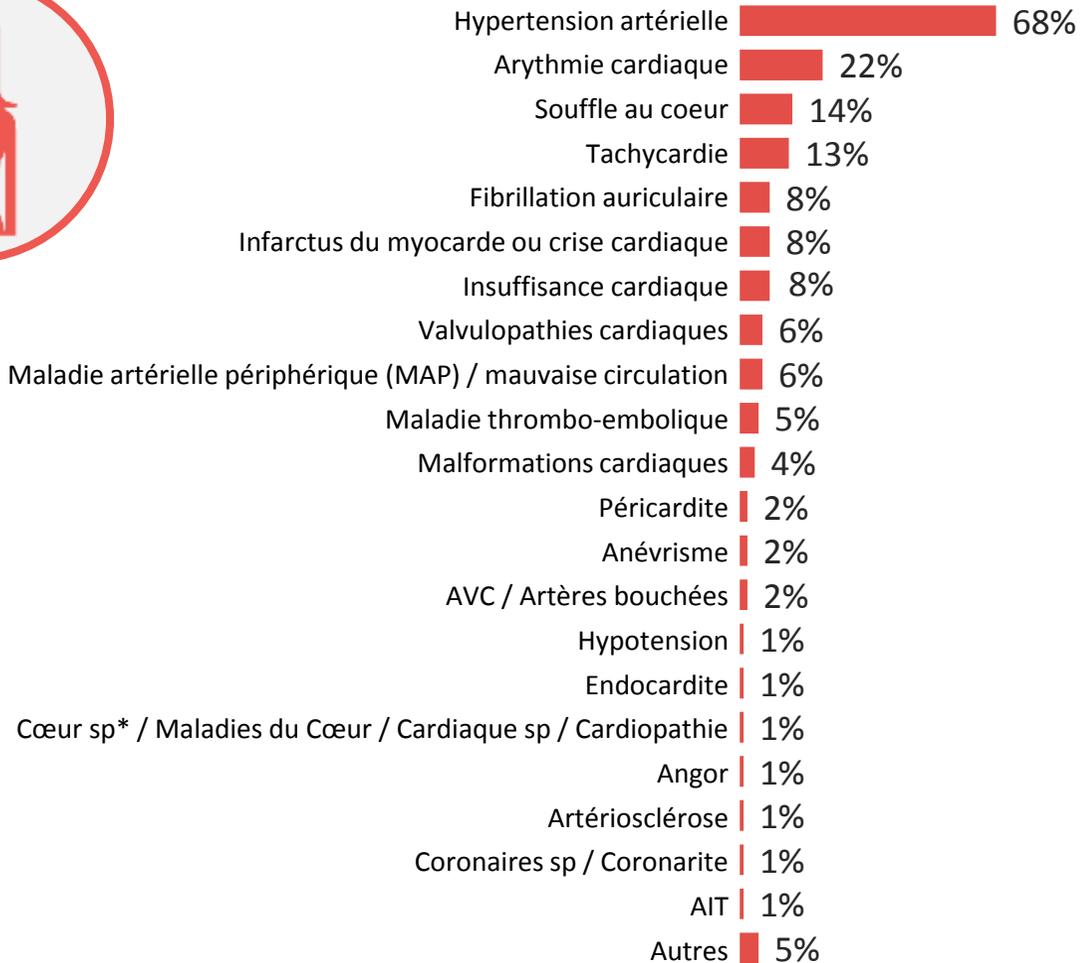


# 7% des femmes de 18 ans et plus souffrent de maladies cardiovasculaires et particulièrement d'hypertension artérielle

A2 : Souffrez-vous d'une ou de maladie(s) cardiovasculaire(s) ?  
Base : Ensemble



A3 : De quelle(s) maladie(s) cardiovasculaire(s) souffrez-vous ?  
Base : Souffrent de maladie(s) cardiovasculaire(s)



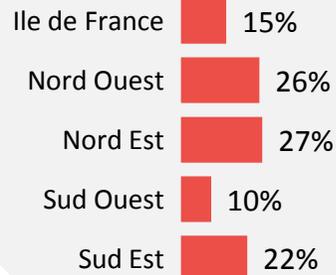
\* Sp = Sans précision



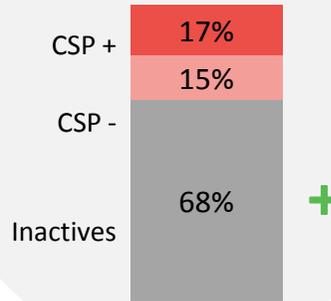
# Des femmes souffrant de maladies cardiovasculaires logiquement plus âgées

+ : différence significative vs femmes de 18 ans et plus

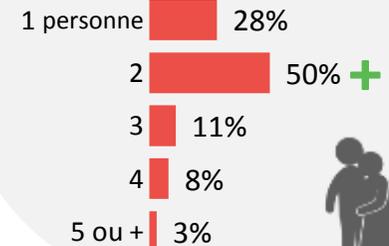
## RÉGION



## CSP



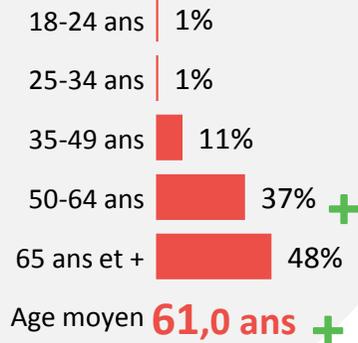
## TAILLE DU FOYER



VIVENT EN COUPLE **62%**



## AGE



FEMMES SOUFFRANT DE MALADIES CARDIO VASCULAIRES

- 276 répondantes -



# ANALYSE

*“opinionway*



## Une question se pose aujourd'hui

Quelle est la perception des maladies cardiovasculaires auprès des femmes de 18 ans et plus et auprès des femmes concernées par ces maladies ?



## Une réponse en 3 temps

1. Une connaissance perfectible des maladies cardiovasculaires auprès des femmes
2. Mais des moyens de prévention connus par les femmes concernées ou non par ces maladies
3. Des objets connectés qui suscitent l'intérêt dans le suivi de ce type de maladies

**01**



**Une connaissance perfectible  
des maladies cardiovasculaires  
de la femme**

**a**



**Une évocation des maladies  
cardiovasculaires qui diffère  
selon la cible**



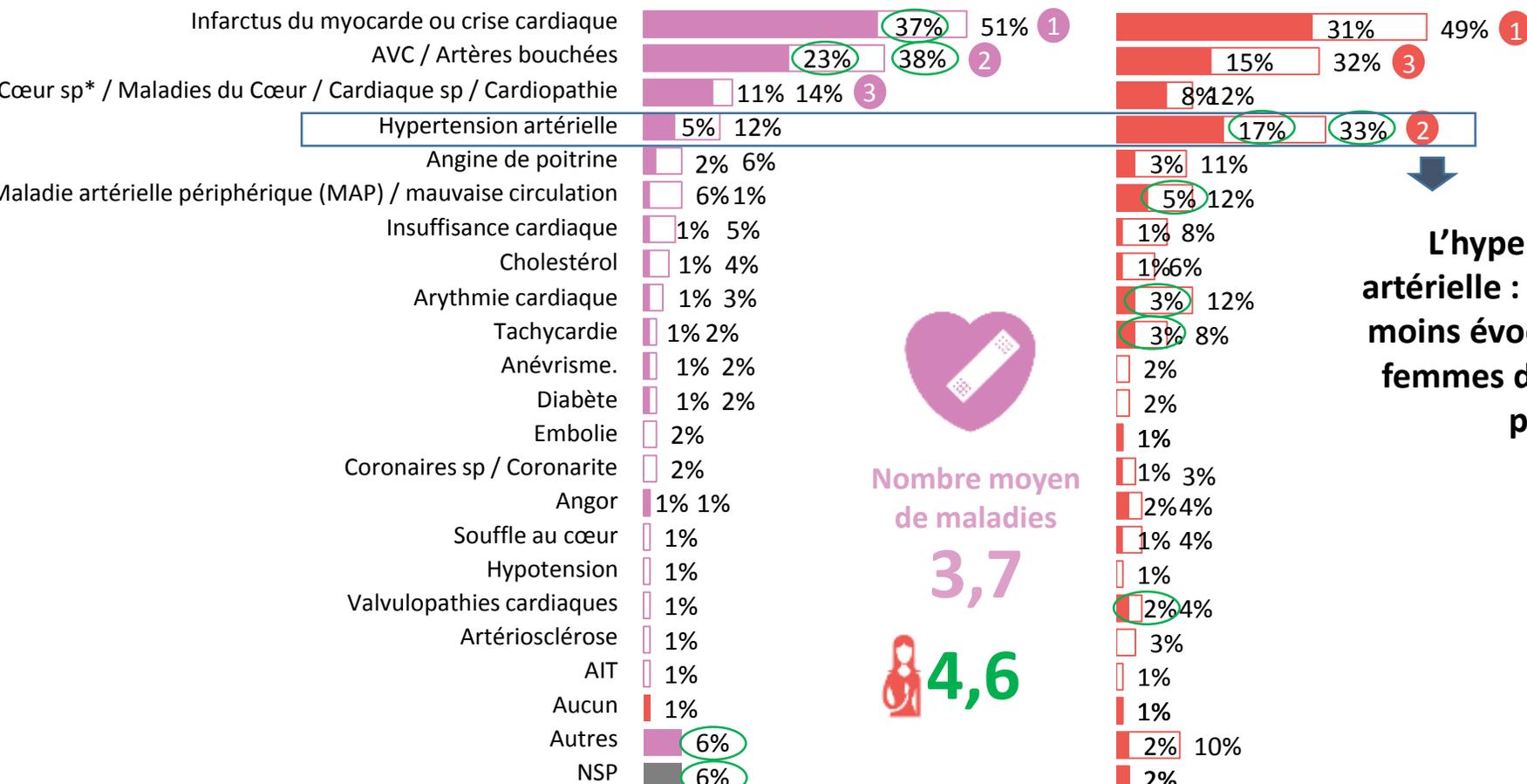
# Infarctus du myocarde/ AVC, artères bouchées/ Maladies du cœur : principales maladies spontanément citées par les femmes de 18 ans et plus

A1 : Quand on vous dit maladies cardiovasculaires, à quelle(s) maladie(s) pensez-vous ?

Base : Ensemble / Question ouverte

■ % En premier □ % Au total

X% / Y% : différence significative par rapport à l'ensemble des femmes



**L'hypertension artérielle : une maladie moins évoquée par les femmes de 18 ans et plus**

\* Sp = Sans précision



# L'hypertension artérielle : une maladie plus évoquée par les femmes issues des CSP +

A1 : Quand on vous dit maladies cardiovasculaires, à quelle(s) maladie(s) pensez-vous ?

Base : Ensemble / Question ouverte

X% / Y% : différence significative par rapport à l'ensemble des femmes

	Ensemble	AGE		RÉGION					CSP		
		Moins de 35 ans	35 ans et +	IDF	Nord Ouest	Nord Est	Sud Ouest	Sud Est	CSP+	CSP-	Inactives
<b>% Au total</b>	BASE 1000	270	730	188	228	228	109	248	240	290	470
Infarctus du myocarde ou crise cardiaque	51%	34%	57%	53%	52%	44%	55%	51%	54%	44%	53%
AVC / Artères bouchées	38%	30%	41%	39%	37%	37%	45%	35%	34%	35%	41%
Coeur sp / Maladies du Coeur / Cardiaque sp / Cardiopathie	14%	17%	13%	10%	16%	17%	9%	13%	12%	18%	12%
Hypertension artérielle	12%	11%	12%	15%	10%	12%	8%	13%	18%	8%	11%
Maladie artérielle périphérique (MAP) / mauvaise circulation	6%	3%	7%	6%	7%	5%	3%	6%	6%	4%	7%
Angine de poitrine	6%	1%	8%	5%	6%	8%	5%	4%	7%	2%	7%
Insuffisance cardiaque	5%	4%	5%	5%	5%	5%	4%	5%	7%	3%	5%
Cholesterol	4%	5%	4%	5%	4%	4%	2%	4%	8%	3%	3%
Arythmie cardiaque	3%	2%	3%	2%	5%	2%	5%	2%	2%	2%	4%
Diabète	2%	5%	1%	2%	3%	1%	4%	1%	4%	2%	2%
Embolie	2%	3%	2%	3%	2%	1%	2%	2%	3%	1%	2%
Tachycardie	2%	2%	2%	1%	3%	3%	-	3%	1%	1%	4%
Anévrisme.	2%	1%	3%	2%	3%	3%	2%	2%	1%	2%	3%
Coronaires sp / Coronarite	2%	1%	3%	2%	2%	4%	-	3%	2%	1%	3%
Souffle au coeur	1%	2%	1%	-	1%	2%	1%	3%	2%	1%	1%
Angor	1%	2%	1%	2%	1%	3%	1%	-	1%	1%	2%
Hypotension :	1%	1%	0%	1%	1%	-	-	-	0%	-	1%
Valvulopathies cardiaques.	1%	1%	1%	1%	1%	1%	3%	1%	0%	0%	2%
Artériosclérose	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%	1%	-	2%
AIT	1%	1%	0%	1%	1%	-	-	1%	0%	0%	1%
Fibrillation auriculaire	0%	-	0%	0%	-	-	-	-	0%	-	-
Malformations cardiaques	0%	1%	-	-	0%	0%	-	0%	-	1%	0%
Péricardite.	0%	0%	0%	-	-	-	1%	1%	1%	0%	-
Aucun	1%	2%	1%	2%	2%	1%	3%	1%	1%	1%	2%
Autres	6%	8%	5%	7%	5%	6%	5%	5%	7%	6%	5%
NSP	6%	11%	5%	6%	3%	9%	8%	7%	7%	8%	5%

**b**



**Une connaissance des  
maladies cardiovasculaires  
perfectible**



# Pour les femmes de 18 ans et plus, le cancer du sein est la 1ère cause de mortalité chez les femmes loin devant les maladies cardiovasculaires

A8 : Voici différentes causes de mortalité pour les femmes. Selon vous, quelles sont aujourd’hui les causes de mortalité les plus importantes pour les femmes en France ? En 1er, en 2ème, en 3ème.

Base : Ensemble

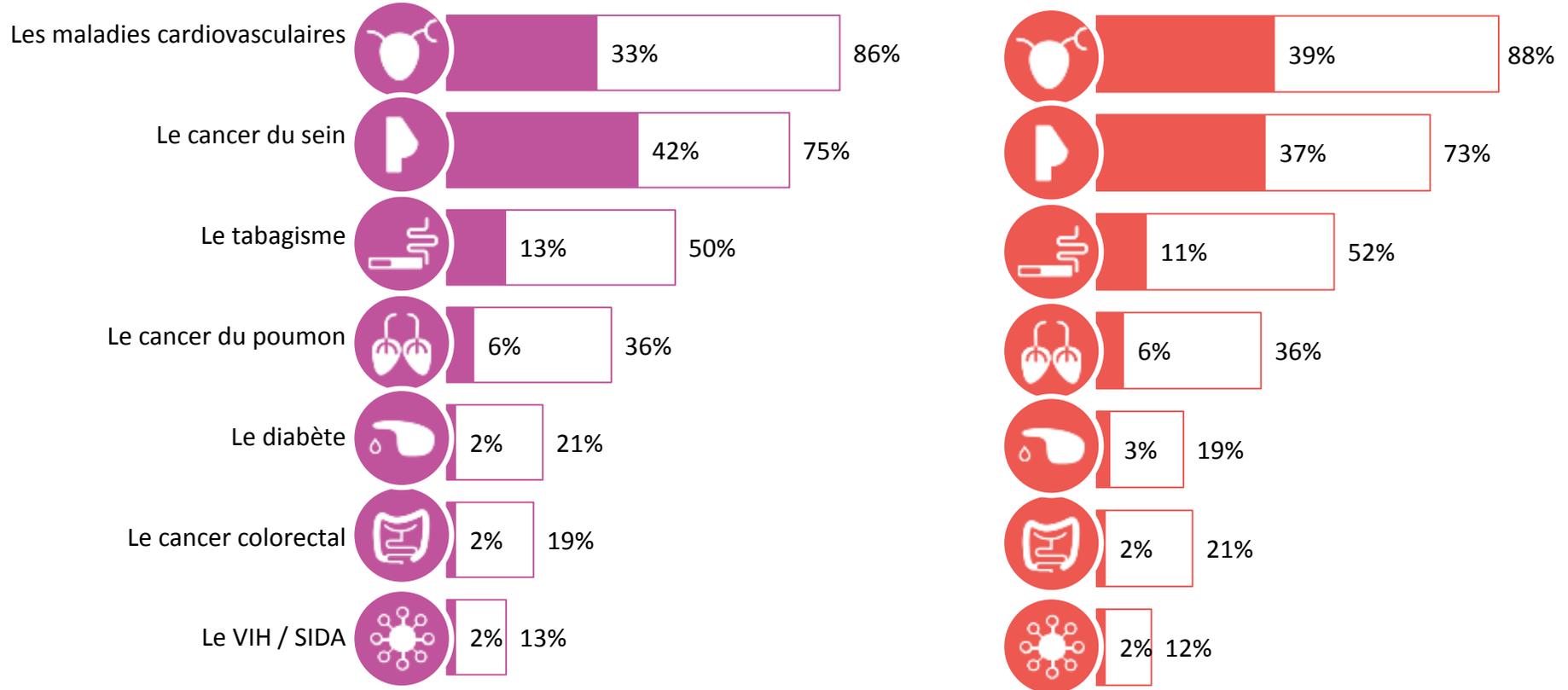
■ % En premier □ % Au total



**FEMMES**  
- 1000 répondantes -



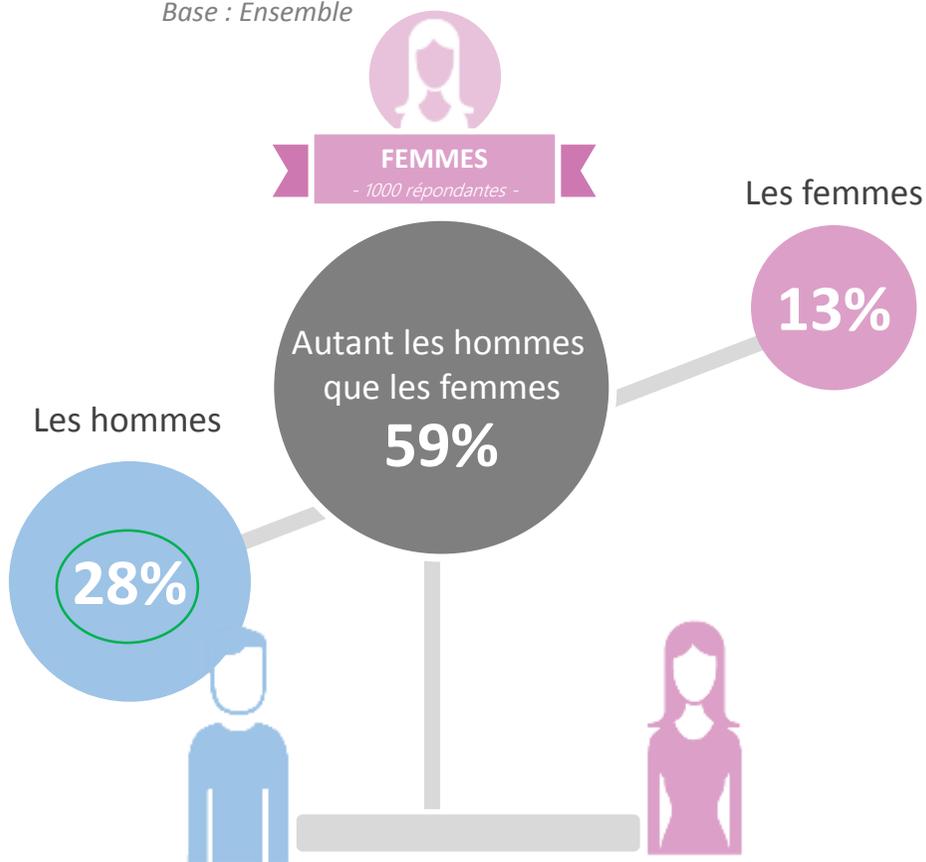
**Femmes souffrant de maladies cardio**  
-276-



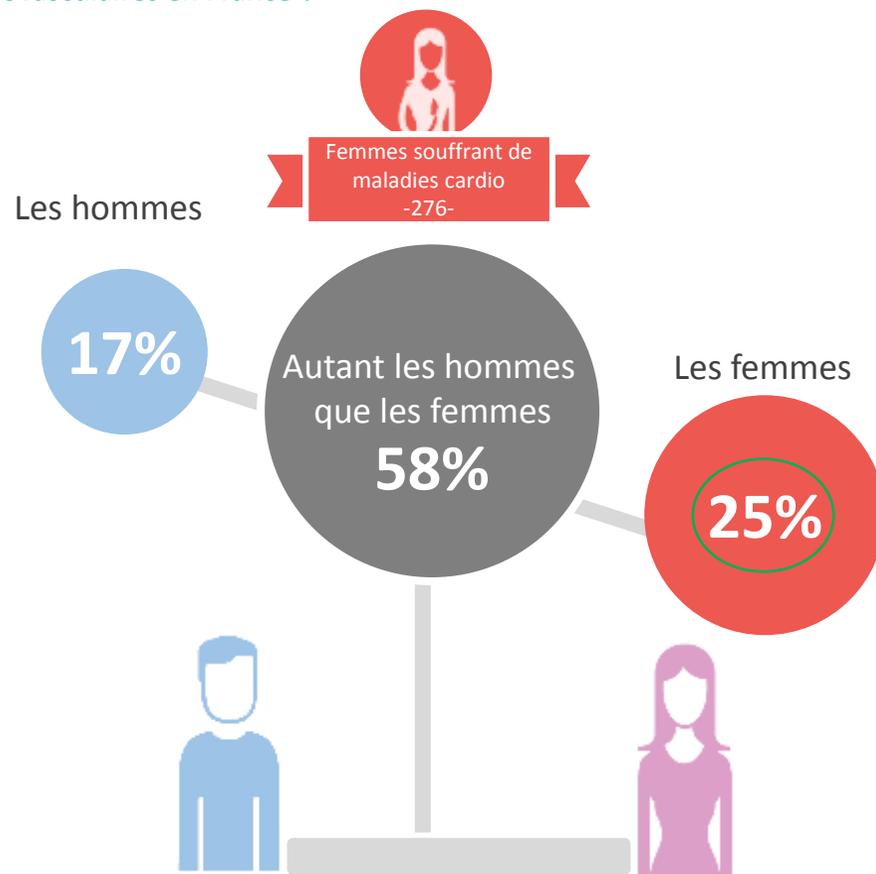
# “ Pour la majorité des deux cibles interrogées ces maladies cardiovasculaires touchent autant les hommes que les femmes

A4 : Selon vous, qui est aujourd'hui le plus touché par les maladies cardiovasculaires en France ?

Base : Ensemble



➔ Pourtant, encore près de 3 femmes sur 10 pensent que les hommes sont les plus touchés par les maladies cardiovasculaires



➔ Les femmes concernées par les maladies cardiovasculaires sont plus nombreuses à penser que les femmes sont les plus touchées (25% vs 13% pour les femmes de 18 ans et plus)



# Pour un tiers des femmes de moins de 35 ans, les hommes sont les plus touchés par les maladies cardiovasculaires

A4 : Selon vous, qui est aujourd'hui le plus touché par les maladies cardiovasculaires en France ?

Base : Ensemble

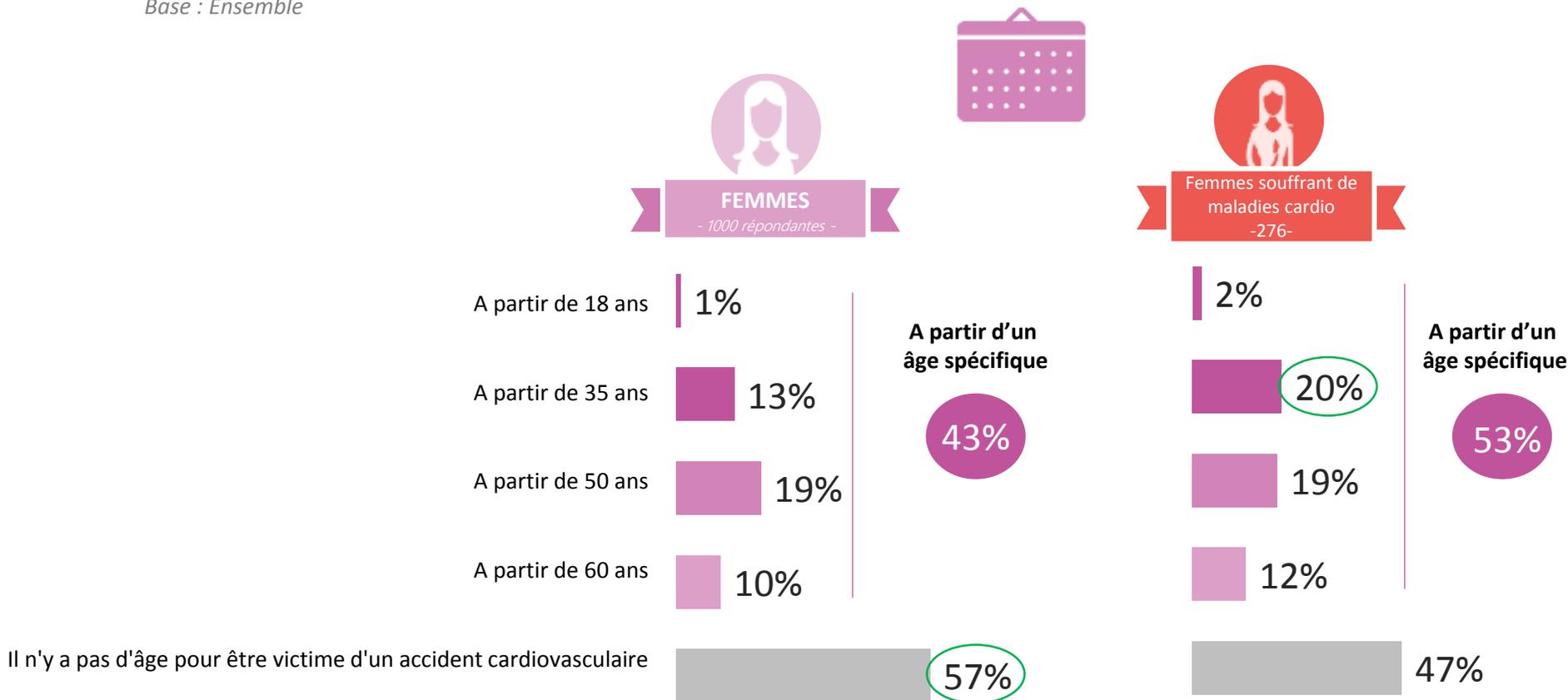
X% / Y% : différence significative par rapport à l'ensemble des femmes

	Ensemble	AGE		RÉGION					CSP		
		Moins de 35 ans	35 ans et +	IDF	Nord Ouest	Nord Est	Sud Ouest	Sud Est	CSP+	CSP-	Inactives
<i>BASE</i>	1000	270	730	188	228	228	109	248	240	290	470
Autant les hommes que les femmes	<b>59%</b>	<b>50%</b>	63%	61%	60%	61%	56%	57%	<b>50%</b>	<b>65%</b>	60%
Les hommes	<b>28%</b>	<b>36%</b>	24%	29%	27%	24%	32%	29%	<b>36%</b>	<b>21%</b>	27%
Les femmes	<b>13%</b>	14%	13%	10%	13%	15%	12%	14%	14%	14%	13%

# “ Pour environ la moitié des femmes il y a un âge spécifique à partir duquel une femme peut être victime d'un accident cardiovasculaire

A5 : Selon vous, à partir de quel âge une femme peut-elle être victime d'un accident cardiovasculaire (infarctus, AVC ou accident vasculaire cérébral) ?

Base : Ensemble

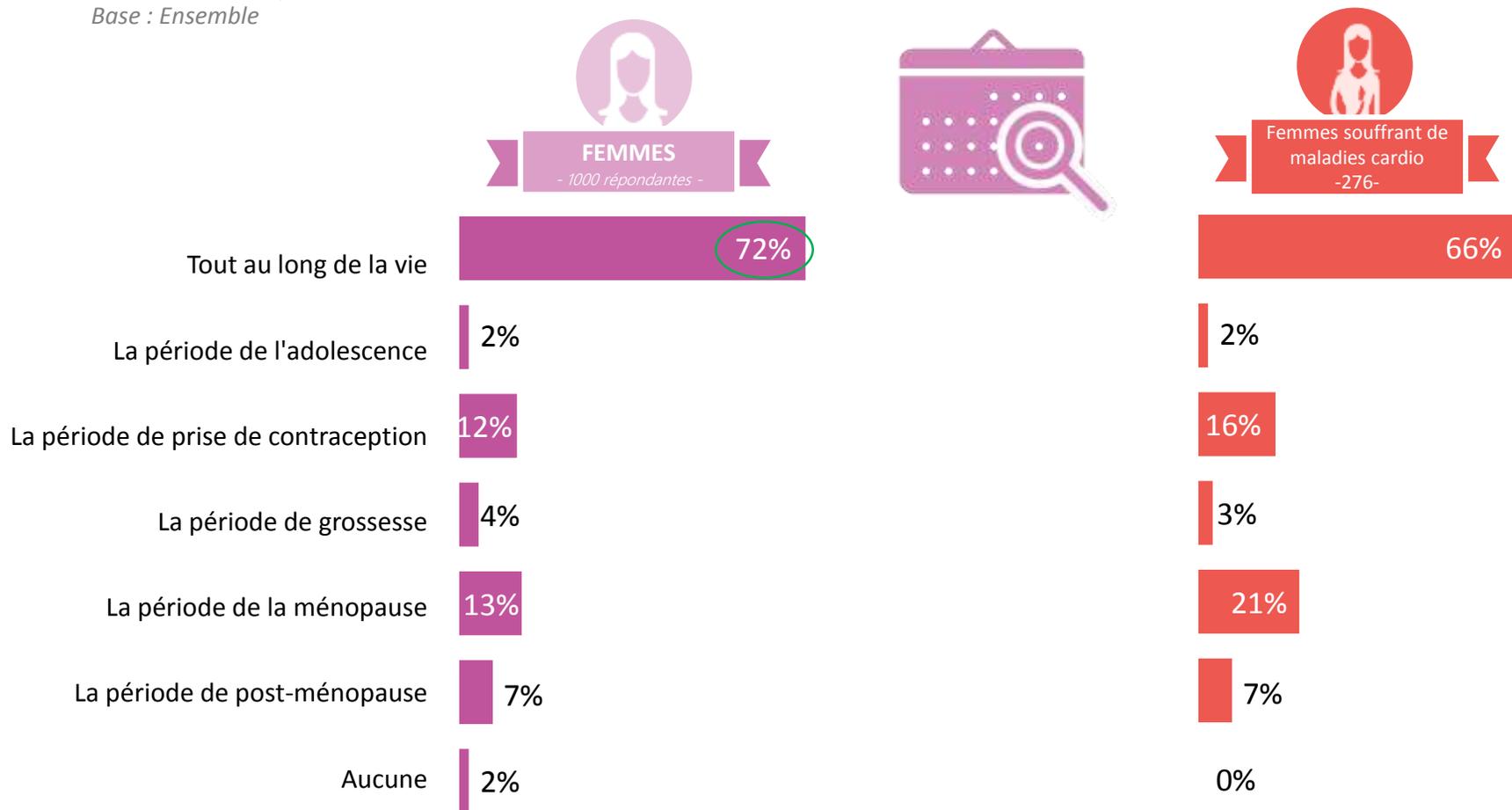


X% / Y% : différence significative par rapport à l'ensemble des femmes

# “ La vigilance doit se faire tout au long de la vie selon les deux cibles

A9 : Selon vous, parmi les périodes suivantes, quelles sont celles au cours desquelles les femmes doivent être vigilantes afin de ne pas favoriser des risques cardiovasculaires ?

Base : Ensemble



➔ Des périodes de grossesse et de ménopause peu citées par les femmes

**C**

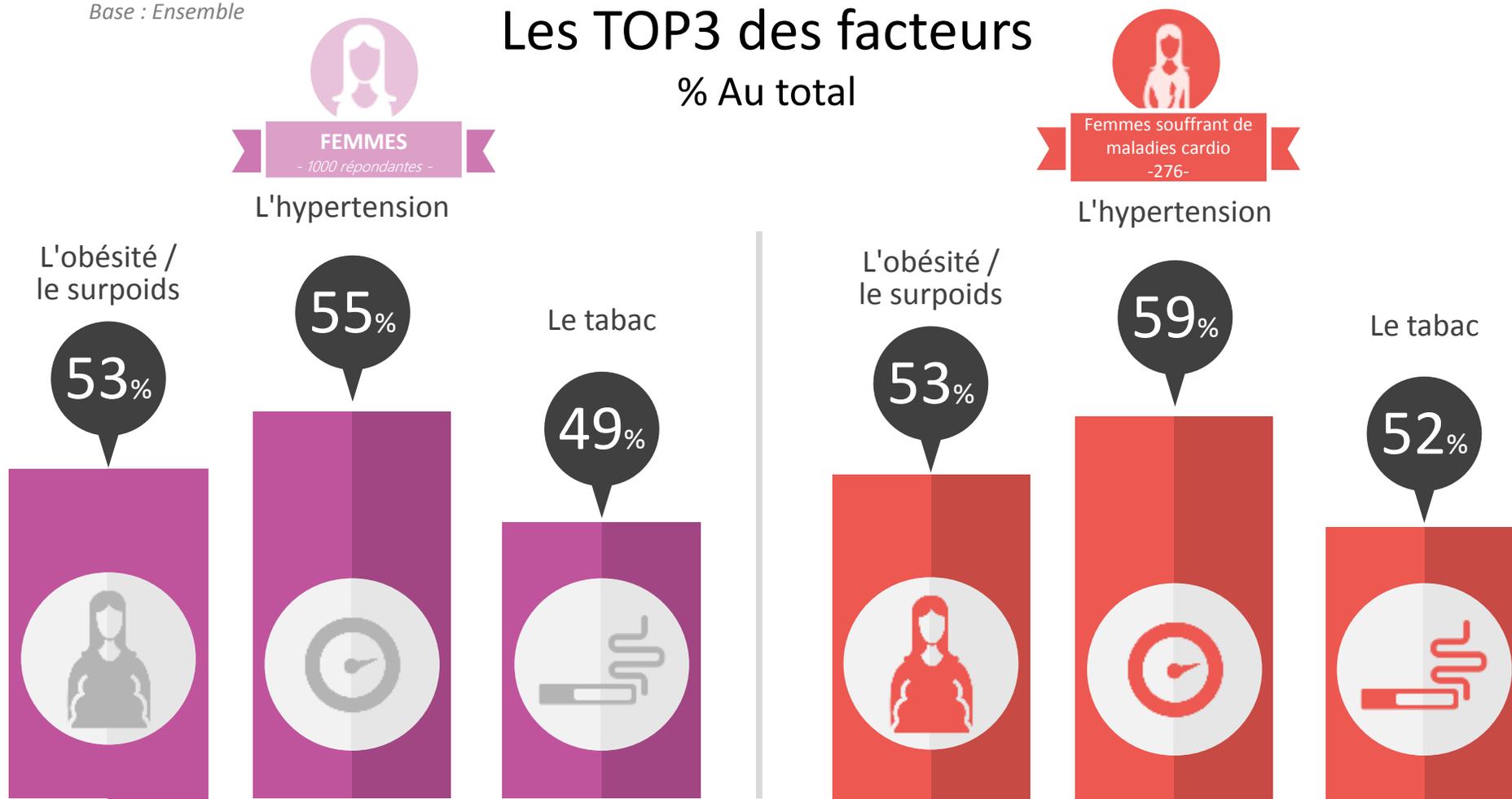


**Des facteurs de risque sous  
estimés**

# “ Hypertension, obésité et tabac : principaux facteurs de risque cités par les deux cibles

A6 : Et selon vous, quels sont les principaux facteurs de risque pour une femme d'être victime d'un accident cardiovasculaire ? En 1er, en 2ème, en 3ème.

Base : Ensemble





# Mais, les antécédents familiaux et personnels, l'alcool et la pilule sont sous-évalués par les deux cibles

A6 : Et selon vous, quels sont les principaux facteurs de risque pour une femme d'être victime d'un accident cardiovasculaire ? En 1er, en 2ème, en 3ème.

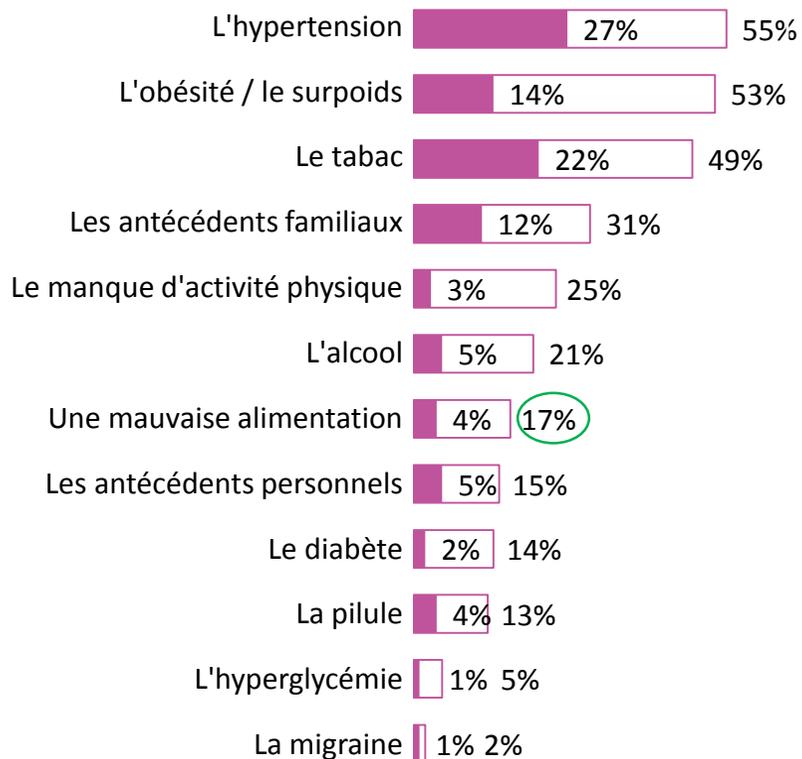
Base : Ensemble

## Ensemble des facteurs

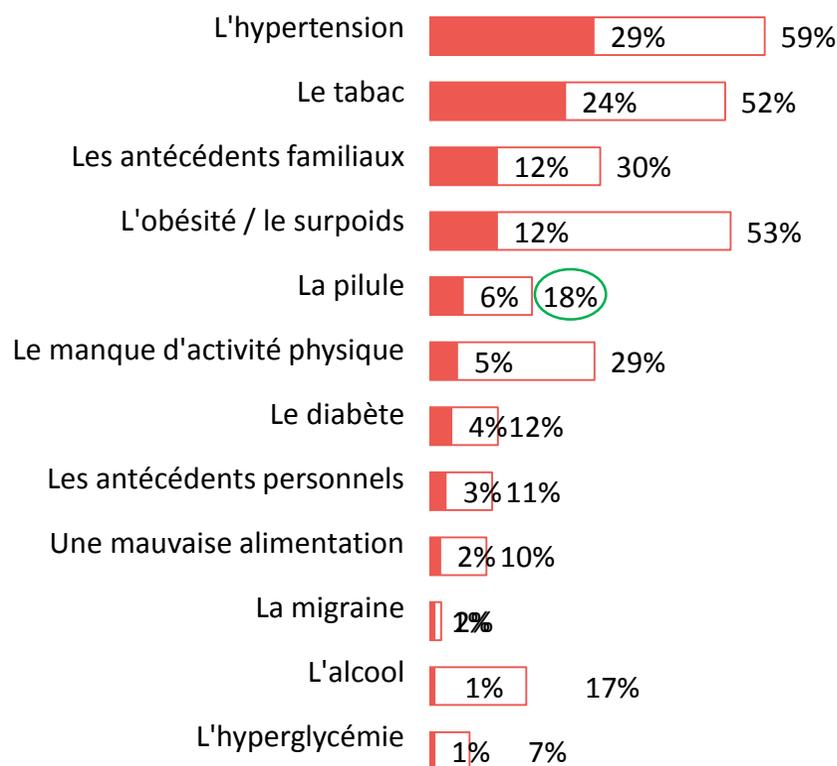


**FEMMES**  
- 1000 répondantes -

■ % En premier □ % Au total



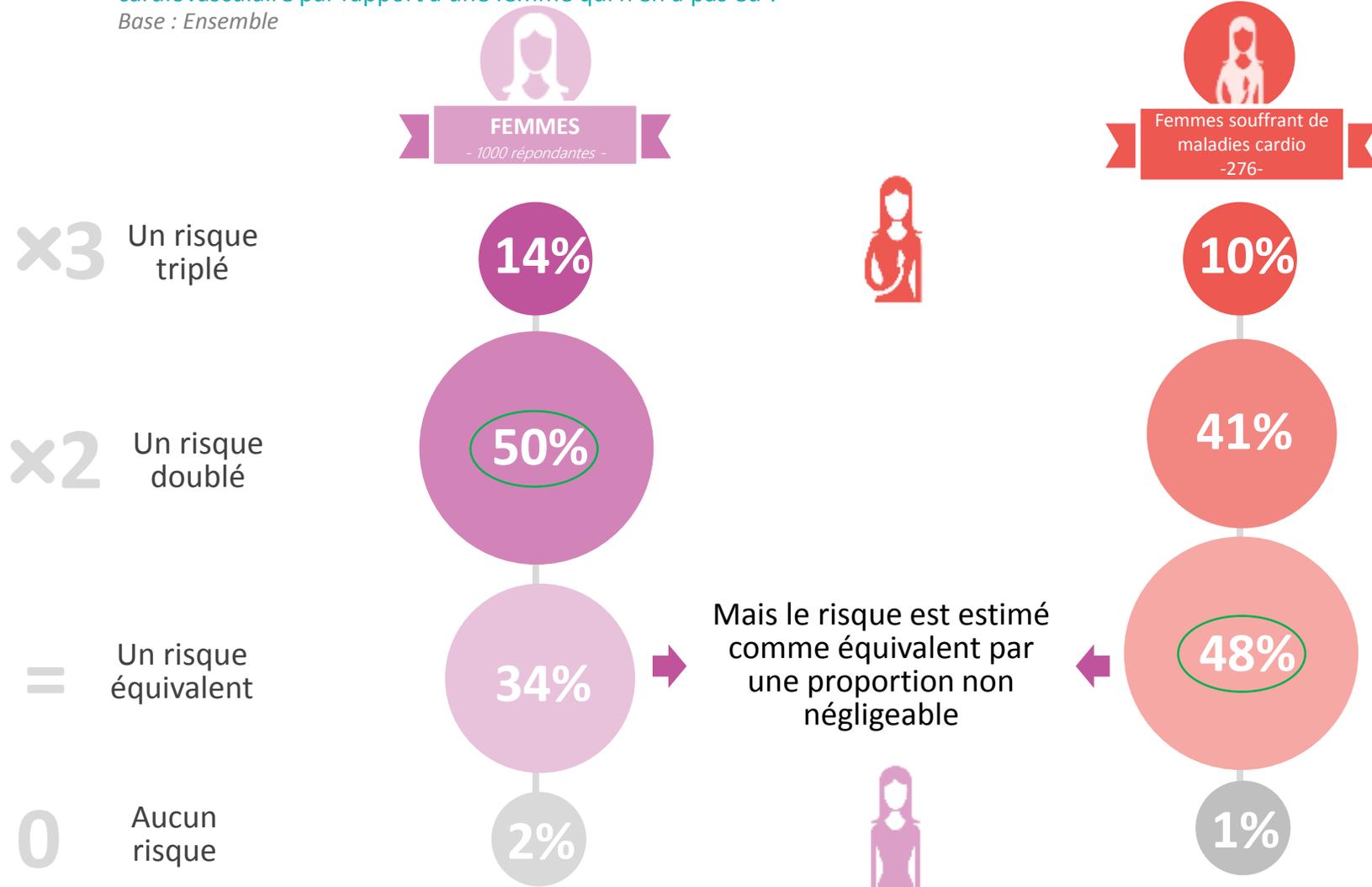
**Femmes souffrant de maladies cardio**  
- 276 -



# “ Pour la majorité des deux cibles, les femmes ayant déjà eu un problème cardiaque ont un niveau de risque plus élevé d’avoir un accident cardiovasculaire

A7 : Si une femme a déjà eu un problème cardiaque, quel est selon vous le niveau de risque pour elle d’avoir un autre accident cardiovasculaire par rapport à une femme qui n’en a pas eu ?

Base : Ensemble





# Un risque perçu comme plus élevé par les habitantes de Paris/ Ile de France et par les CSP +

A7 : Si une femme a déjà eu un problème cardiaque, quel est selon vous le niveau de risque pour elle d'avoir un autre accident cardiovasculaire par rapport à une femme qui n'en a pas eu ?

Base : Ensemble

X% / Y% : différence significative par rapport à l'ensemble des femmes

	Ensemble	AGE		RÉGION					CSP		
		Moins de 35 ans	35 ans et +	IDF	Nord Ouest	Nord Est	Sud Ouest	Sud Est	CSP+	CSP-	Inactives
BASE	1000	270	730	188	228	228	109	248	240	290	470
Aucun risque	2%	3%	2%	2%	1%	-	4%	4%	2%	4%	1%
Un risque équivalent	34%	31%	35%	28%	36%	36%	29%	38%	27%	31%	40%
<b>Total - Une risque plus élevé</b>	<b>64%</b>	<b>65%</b>	<b>63%</b>	<b>70%</b>	<b>63%</b>	<b>64%</b>	<b>66%</b>	<b>58%</b>	<b>71%</b>	<b>66%</b>	<b>59%</b>
Un risque doublé	50%	51%	50%	57%	46%	53%	51%	46%	52%	53%	47%
Un risque triplé	14%	15%	13%	13%	17%	11%	16%	12%	19%	12%	12%

**02**

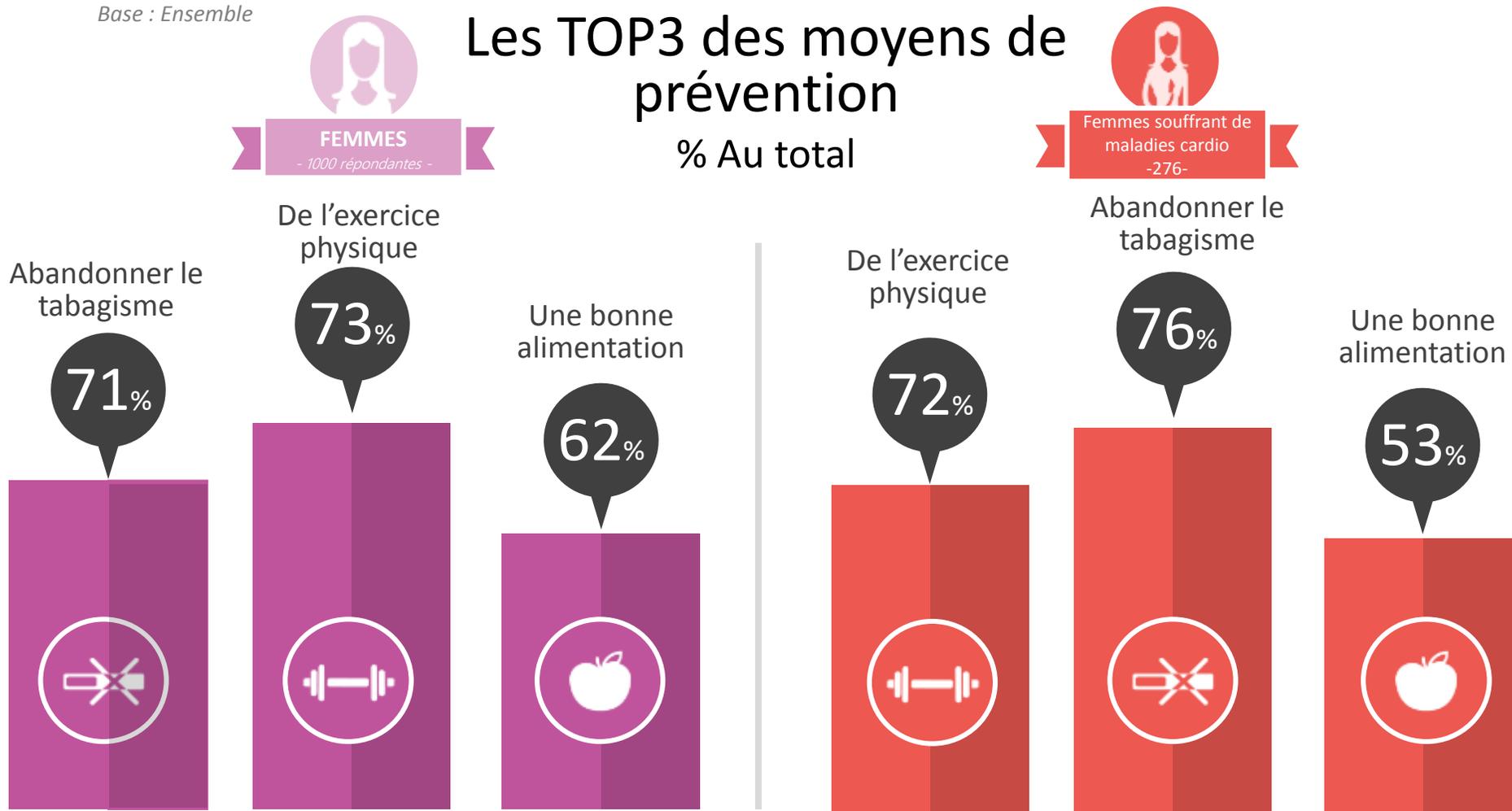


**Des moyens de prévention  
connus des femmes**



# Exercice physique, abandon du tabac et une bonne alimentation : principaux moyens de prévenir les maladies cardiovasculaires

B1 : Selon vous, quels sont les meilleurs moyens pour prévenir les maladies cardiovasculaires chez les femmes ? En 1er, en 2ème, en 3ème.  
Base : Ensemble



# “ La consultation régulière d'un professionnel de santé est plus citée par les femmes concernées par ce type de maladies

B1 : Selon vous, quels sont les meilleurs moyens pour prévenir les maladies cardiovasculaires chez les femmes ? En 1er, en 2ème, en 3ème.  
Base : Ensemble

■ % En premier □ % Au total



FEMMES

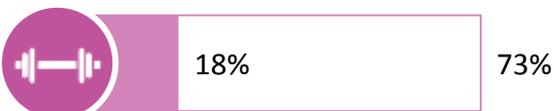
- 1000 répondantes -



Femmes souffrant de maladies cardio

- 276 -

De l'exercice physique



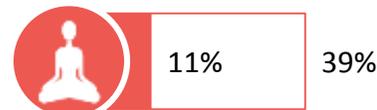
Abandonner le tabagisme / Ne pas fumer



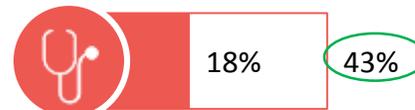
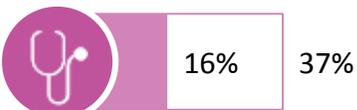
Une bonne alimentation



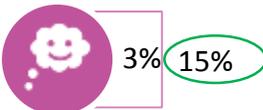
Réduire le stress



Consulter régulièrement un professionnel de santé



Un bon sommeil



Un suivi de sa santé grâce à des objets de santé connectés



Des objets connectés peu cités par les deux cibles



# 03



Et un intérêt marqué pour les objets connectés dans le suivi de la maladie

**a**



**Des objets connectés perçus  
comme utiles pour suivre sa  
santé**



# Peu de femmes citent les objets connectés comme meilleurs moyens de prévention pour prévenir les maladies cardiovasculaires

B1 : Selon vous, quels sont les meilleurs moyens pour prévenir les maladies cardiovasculaires chez les femmes ? En 1er, en 2ème, en 3ème.  
Base : Ensemble

■ % En premier □ % Au total





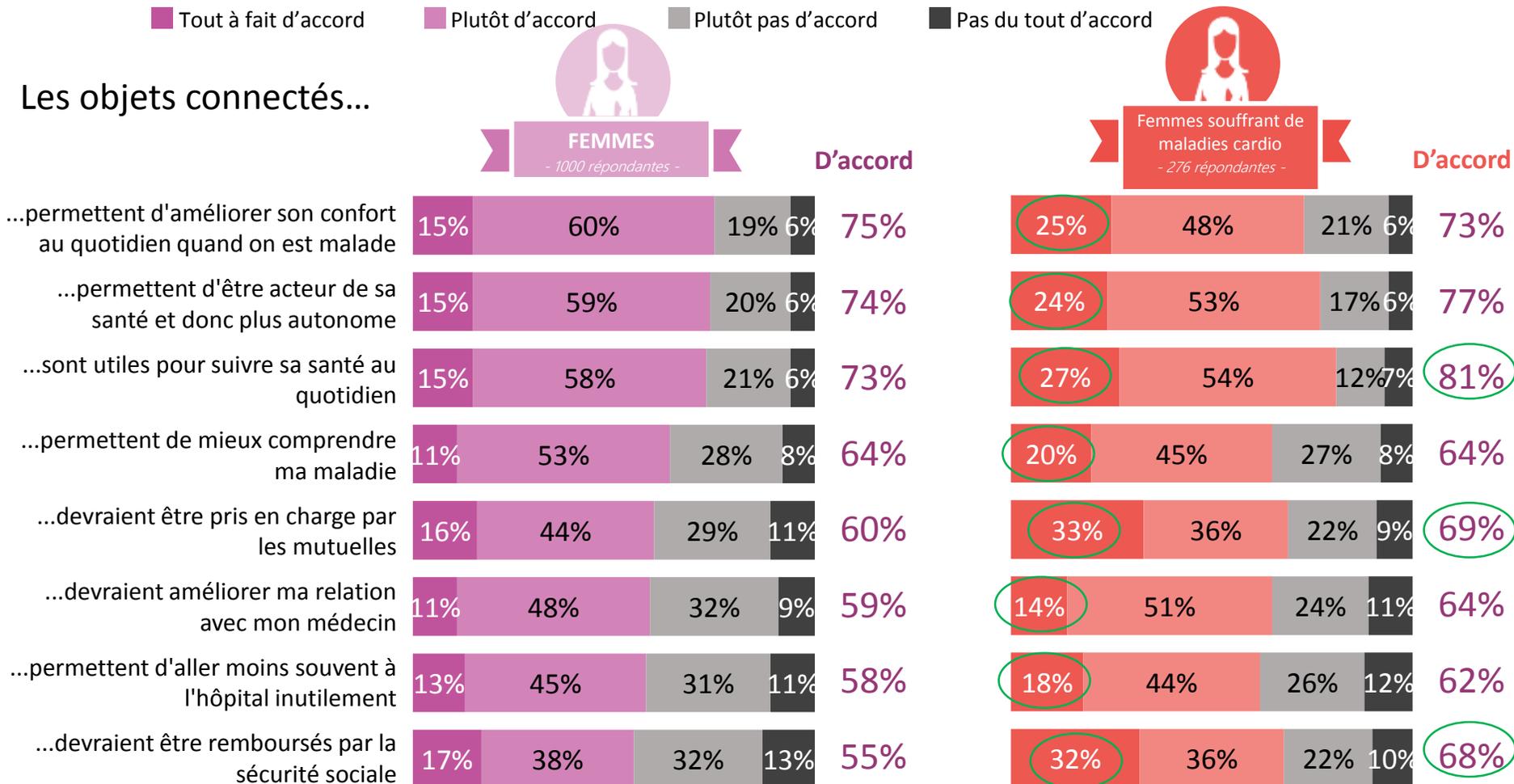
# Pourtant, ils sont perçus comme un moyen d'améliorer le confort des malades et utiles pour suivre sa santé au quotidien

B10 : Voici quelques affirmations à propos des objets de santé connectés. Merci de dire pour chacune des affirmations si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord, pas du tout d'accord.

Base : Ensemble

■ Tout à fait d'accord   
 ■ Plutôt d'accord   
 ■ Plutôt pas d'accord   
 ■ Pas du tout d'accord

## Les objets connectés...



**b**

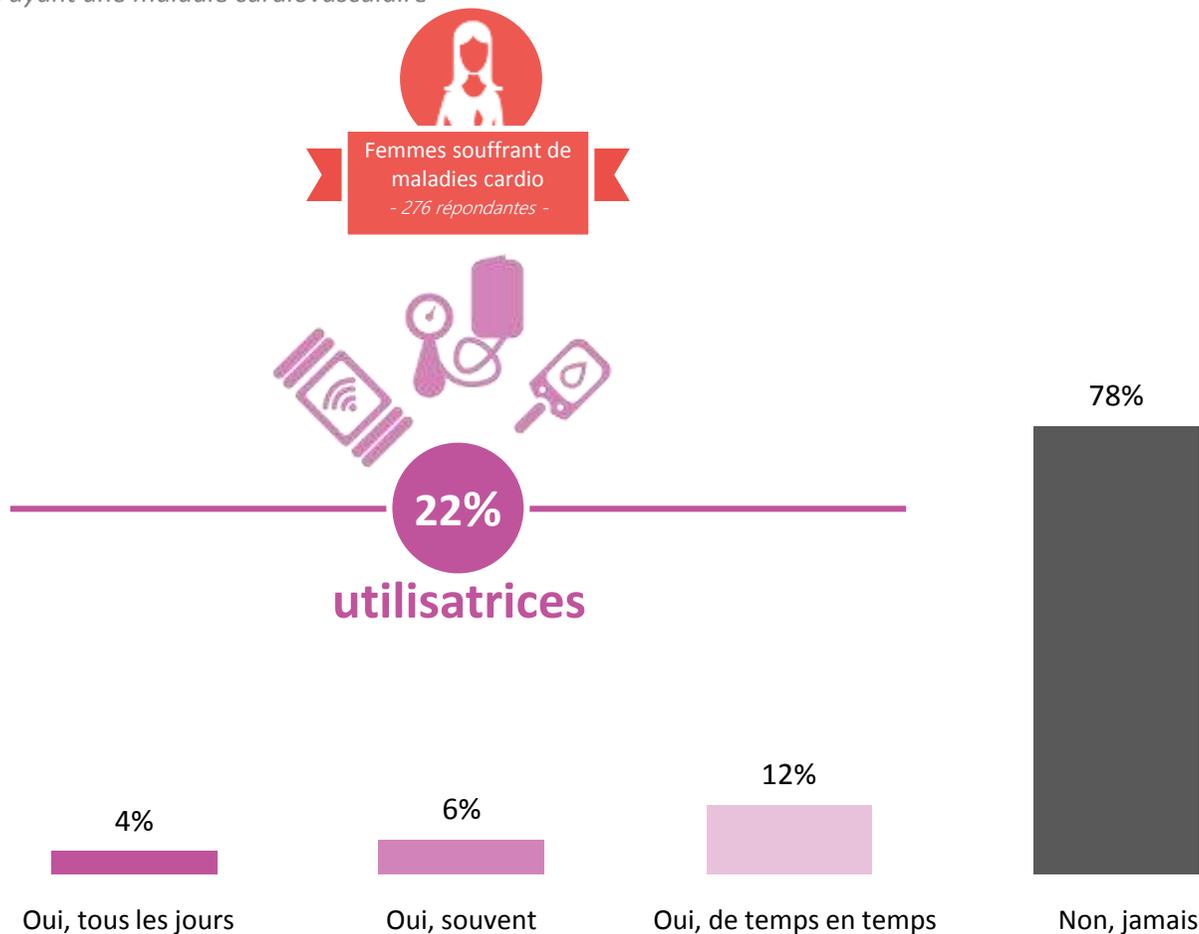


**¼ des femmes concernées par  
les maladies cardio-vasculaires  
utilisent des objets connectés**

# Près d'une femme souffrant de maladies cardiovasculaires sur 4 utilise un objet connecté pour suivre sa santé

B2 : Vous-mêmes, utilisez-vous un ou des objet(s) connecté(s) pour suivre votre santé ?

Base : personnes ayant une maladie cardiovasculaire

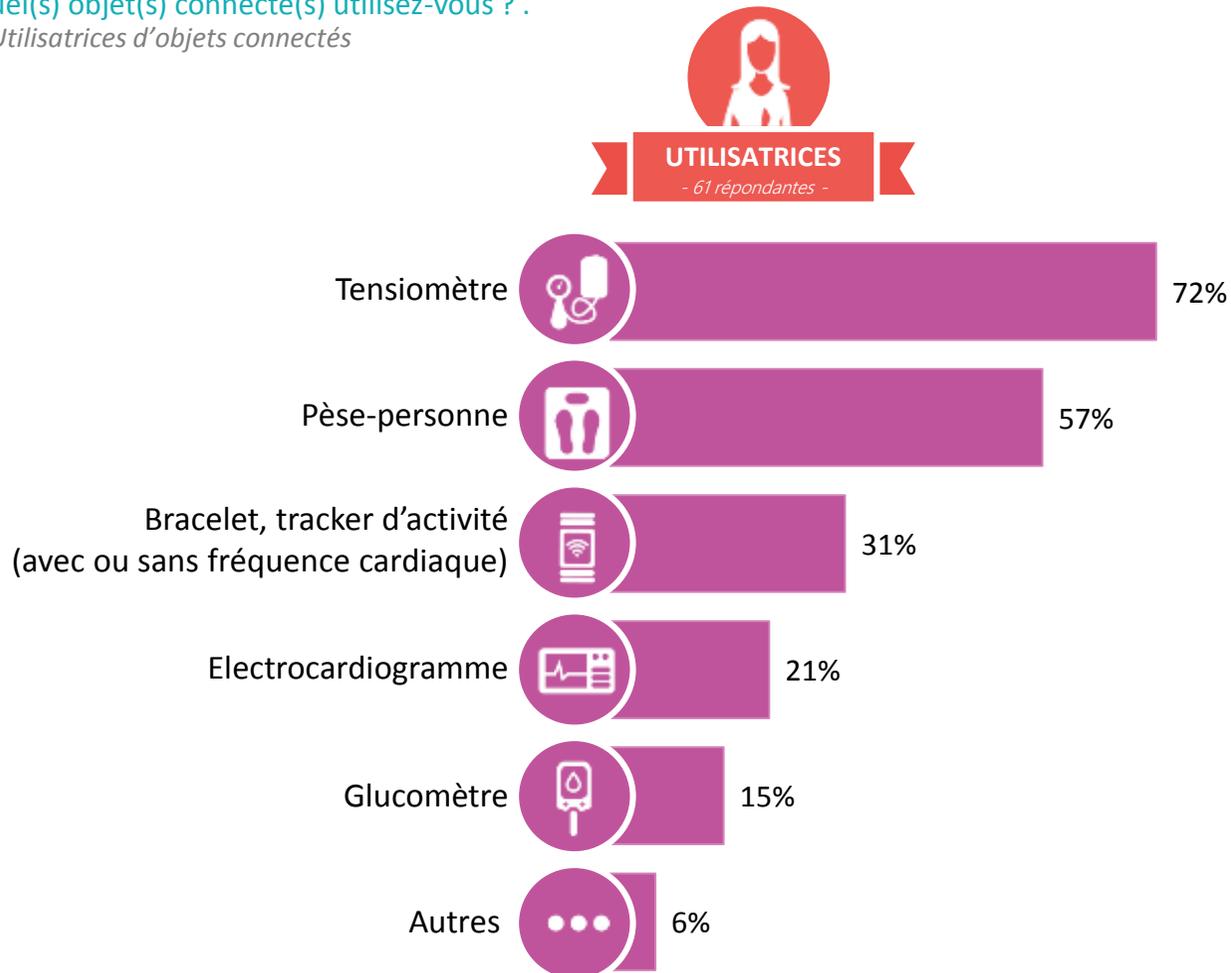




# Elles utilisent particulièrement des tensiomètres et des pèse-personnes

B3 : Quel(s) objet(s) connecté(s) utilisez-vous ? .

Base : Utilisatrices d'objets connectés



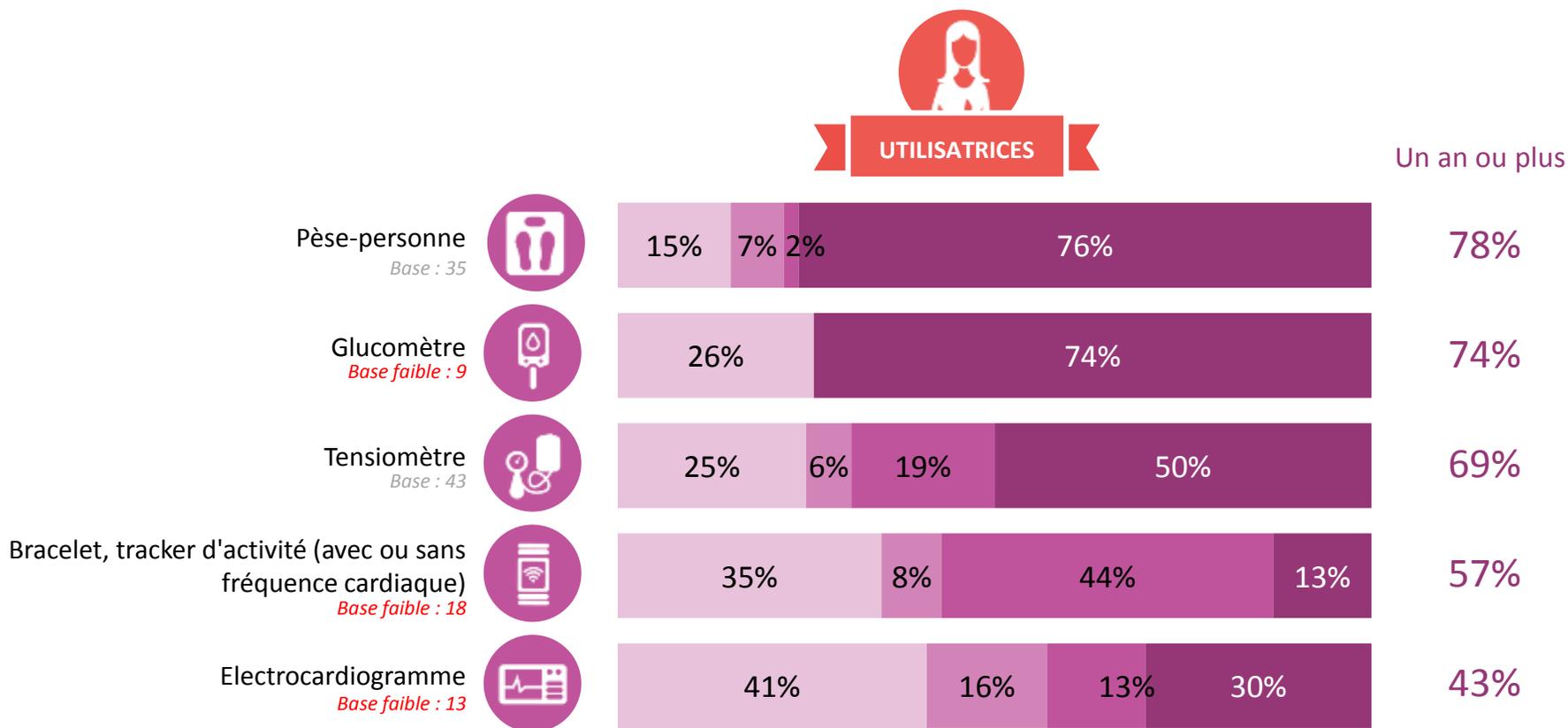
2,0  
Objets en moyenne

# “ La majorité utilise ces objets connectés depuis un an ou plus

B4 : Depuis combien de temps utilisez-vous cet/ces objet(s) connecté(s) ?

Base : Utilisatrices de l'objet connecté

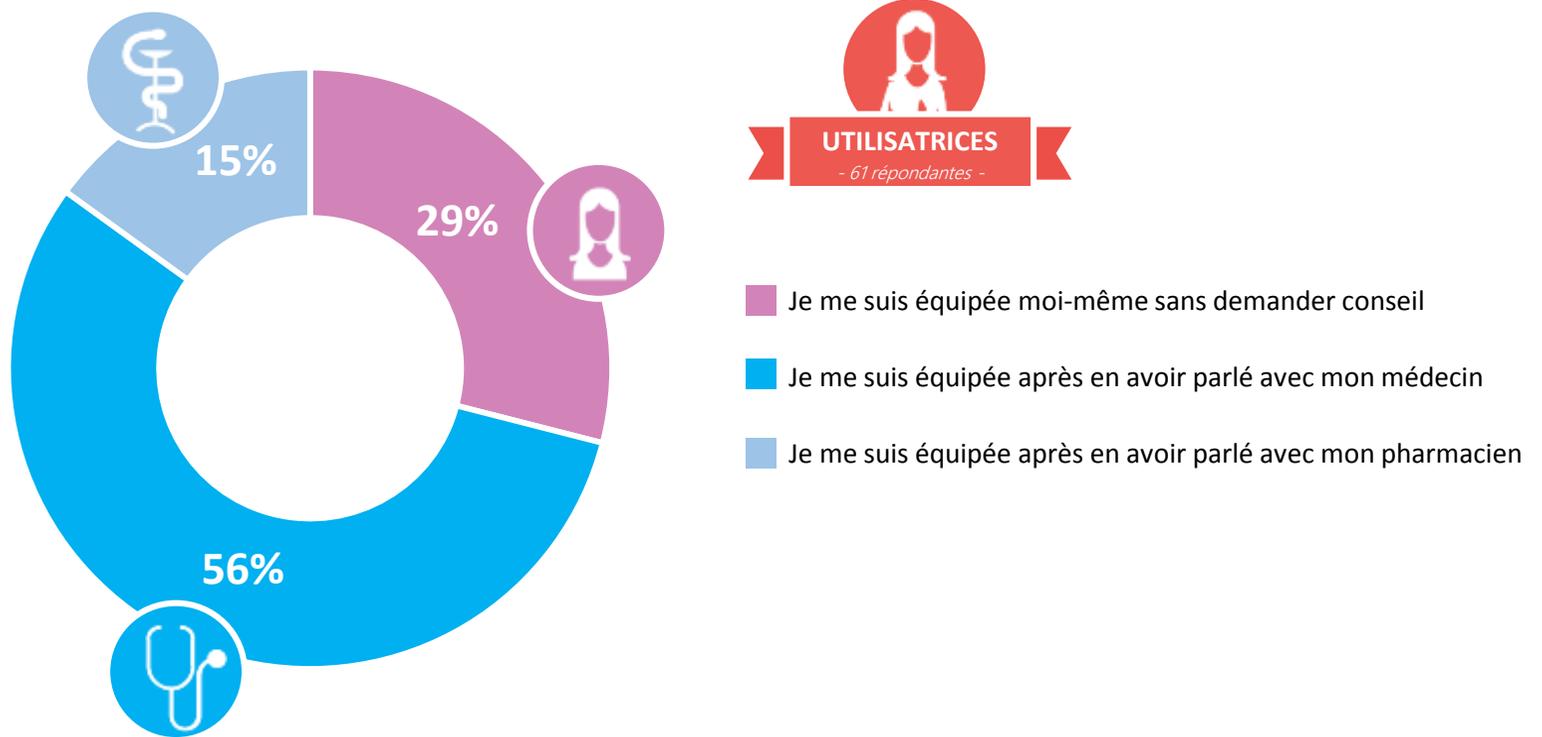
■ Depuis moins de 6 mois ■ Entre 6 mois et moins d'un an ■ Entre un an et deux ans ■ Plus de deux ans



# “ La majorité se sont équipées après en avoir parlé avec un professionnel de santé, et particulièrement à leur médecin

B4bis. Vous êtes-vous équipé(e) vous-mêmes ou avez-vous demandé conseil à votre médecin ou votre pharmacien ?

Base : Utilisatrices d'objets connectés

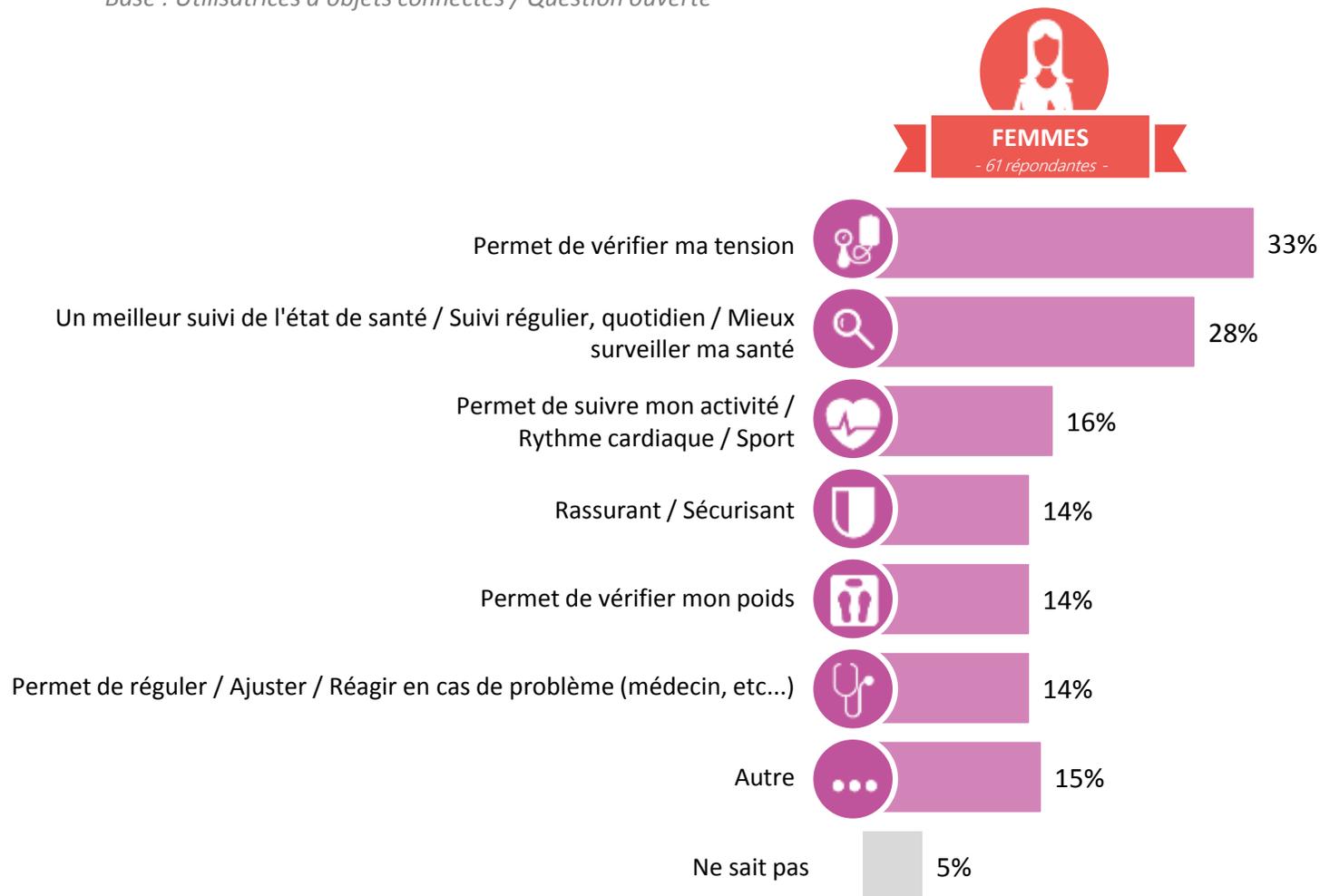




# Vérifier sa tension, mieux suivre sa santé et son activité sont les principaux bénéfices de l'utilisation de ces objets connectés

B5 : Quels bénéfices retirez-vous de l'utilisation de cet/ces objet(s) connecté(s) ?

Base : Utilisatrices d'objets connectés / Question ouverte



**C**



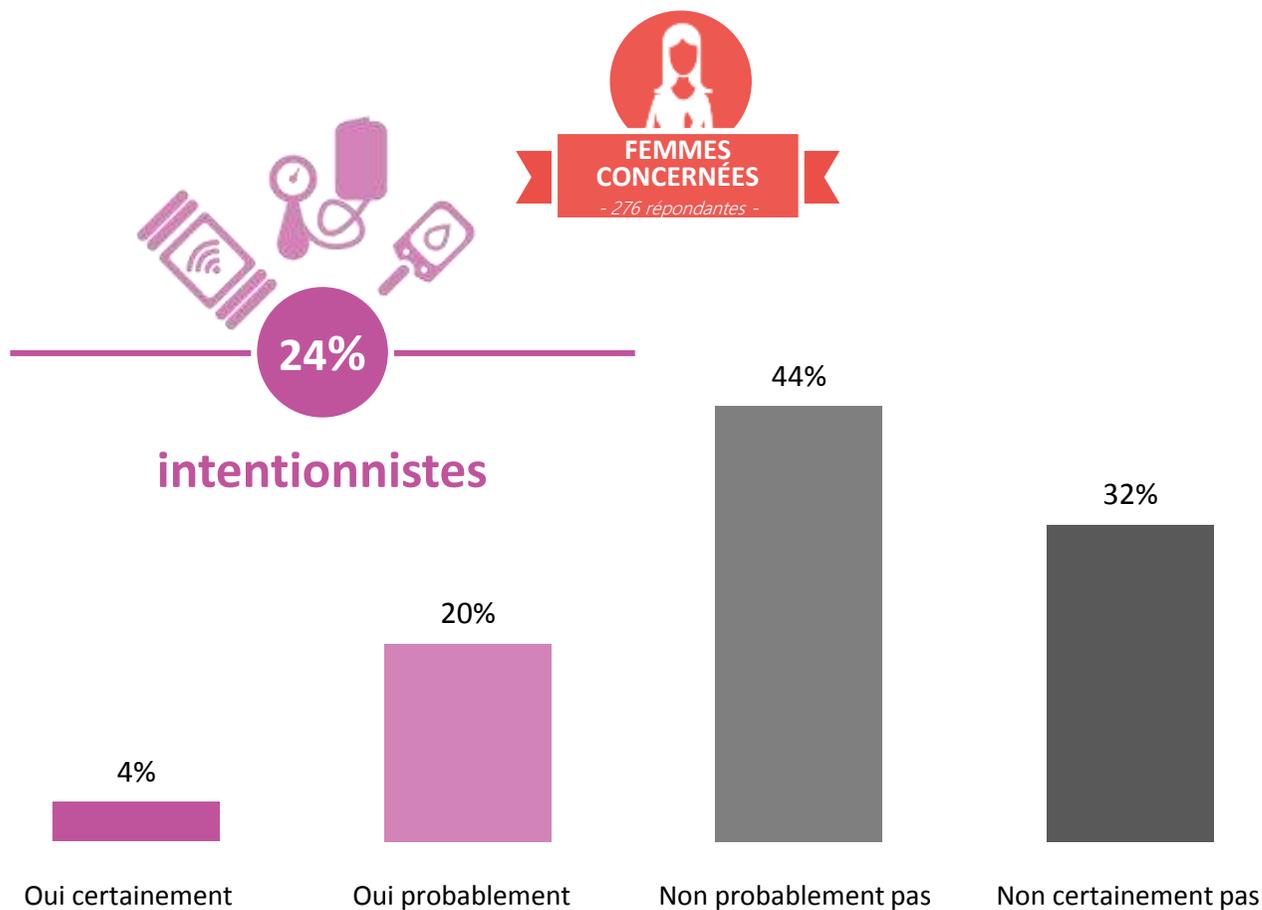
**¼ des femmes ont l'intention  
de s'équiper d'un objet  
connecté**



# Une intention de s'équiper d'objets connectés non négligeable pour les femmes concernées

B6 : Avez-vous l'intention de vous équiper dans les 12 prochains mois d'un objet connecté pour mieux surveiller votre santé ?

Base : personnes ayant une maladie cardiovasculaire



# “ Une intention de s'équiper plus marquée auprès des CSP +

B6 : Avez-vous l'intention de vous équiper dans les 12 prochains mois d'un objet connecté pour mieux surveiller votre santé ?

Base : personnes ayant une maladie cardiovasculaire

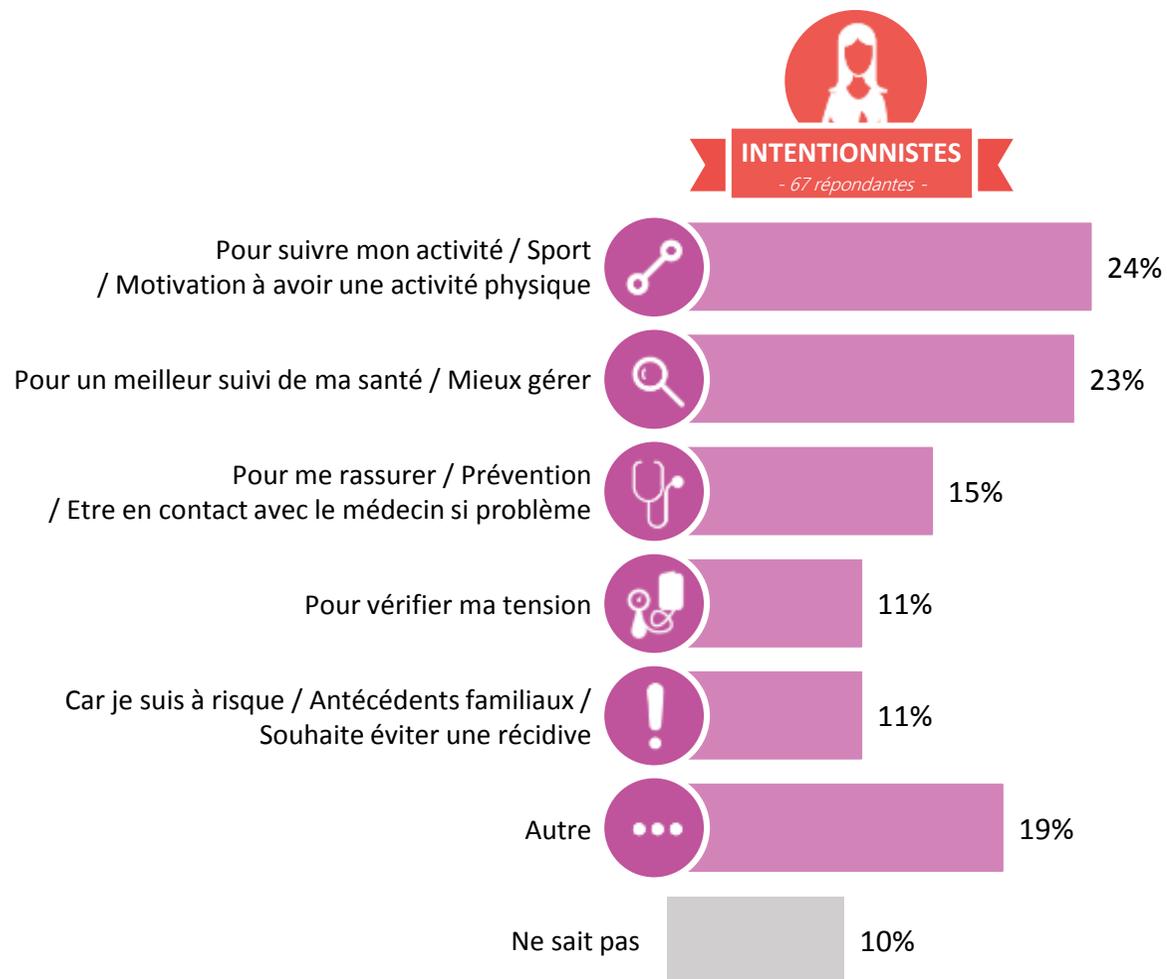
X% / Y% : différence significative par rapport à l'ensemble des femmes

	Ensemble	AGE		RÉGION					CSP		
		50-59 ans	60 ans et +	IDF	Nord Ouest	Nord Est	Sud Ouest	Sud Est	CSP+	CSP-	Inactives
BASE	276	65	169	41	71	74	28	61	47	41	188
<b>TOTAL Oui</b>	<b>24%</b>	<b>24%</b>	<b>21%</b>	<b>16%</b>	<b>26%</b>	<b>25%</b>	<b>34%</b>	<b>22%</b>	<b>38%</b>	<b>25%</b>	<b>21%</b>
Oui certainement	4%	4%	1%	-	3%	8%	9%	2%	10%	7%	2%
Oui probablement	20%	20%	19%	16%	23%	17%	25%	20%	28%	18%	18%
<b>TOTAL Non</b>	<b>76%</b>	<b>76%</b>	<b>79%</b>	<b>84%</b>	<b>74%</b>	<b>75%</b>	<b>66%</b>	<b>78%</b>	<b>62%</b>	<b>75%</b>	<b>79%</b>
Non probablement pas	44%	46%	47%	65%	42%	40%	20%	47%	32%	48%	46%
Non certainement pas	32%	30%	33%	19%	32%	35%	46%	31%	30%	27%	34%

# “ Une intention de s'équiper surtout pour suivre son activité sportive ou sa santé

B6B. Pour quelles raisons avez-vous l'intention de vous équiper dans les 12 prochains mois d'un objet connecté ?

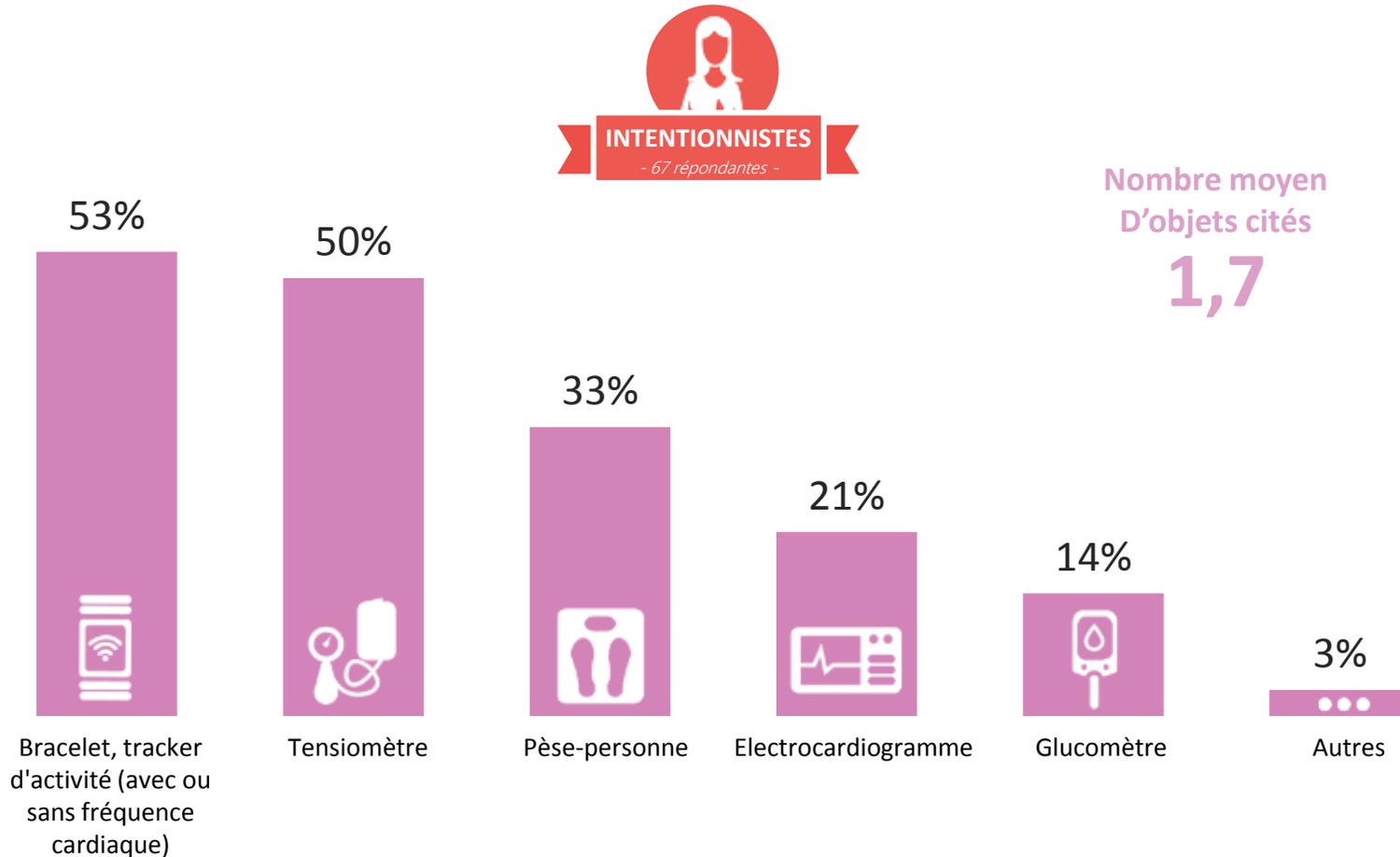
Base : Ont l'intention de s'équiper / Question ouverte





# Les bracelets, trackers d'activité, tensiomètres sont les objets connectés les plus envisagés

B7bis. Le(s)quel(s) trouveriez-vous utile d'avoir pour améliorer votre santé ?  
Base : Ont l'intention de s'équiper





# Plus de 4 intentionnistes sur 10 en ont déjà parlé à leur médecin

B7 : En avez-vous déjà parlé à votre médecin ?

Base : Ont l'intention de s'équiper



42%

Des femmes ayant l'intention  
de s'équiper en ont parlé  
à leur médecin

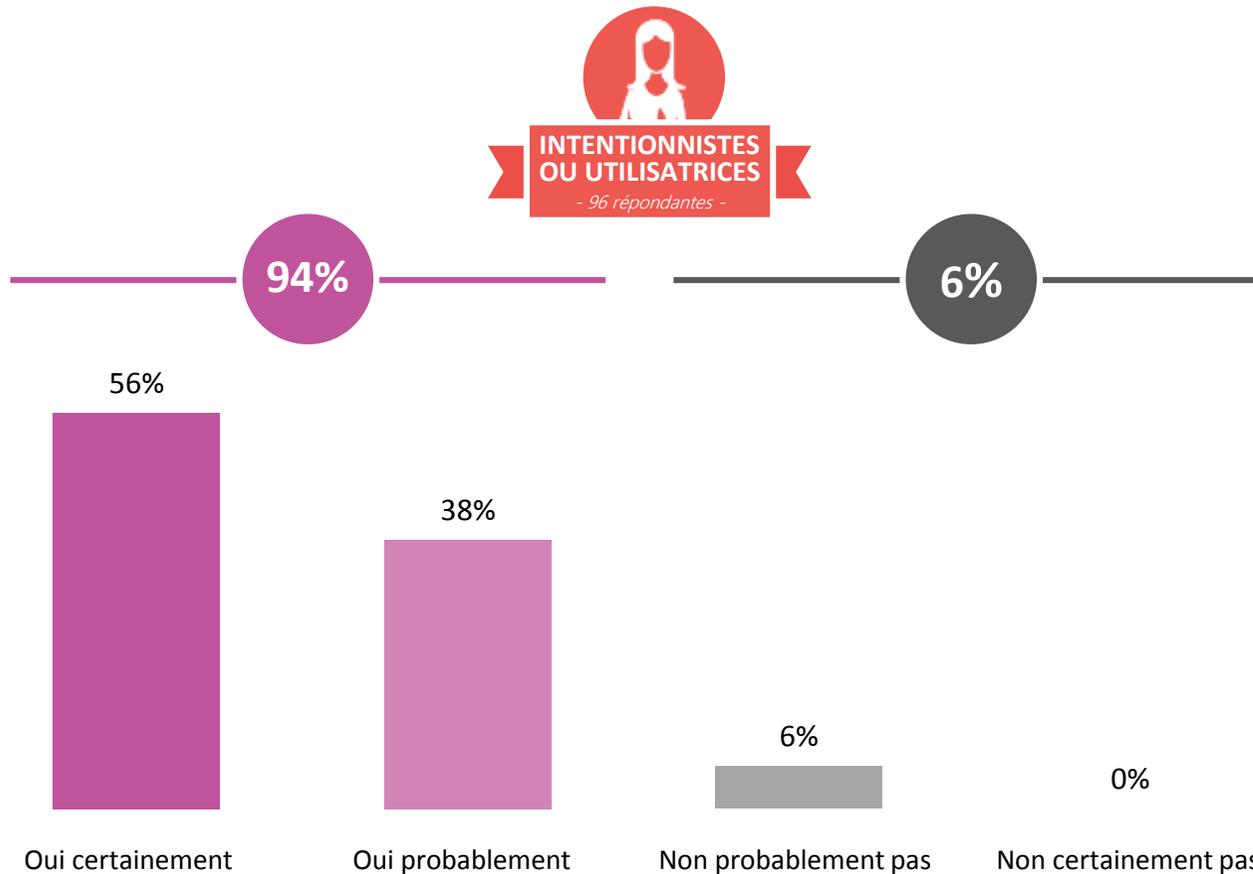




# L'utilité de transmettre ses données de santé à un médecin est reconnue par la majorité des intentionnistes

B8 : Jugeriez-vous utile que vos données de santé soient transmises à votre médecin ?

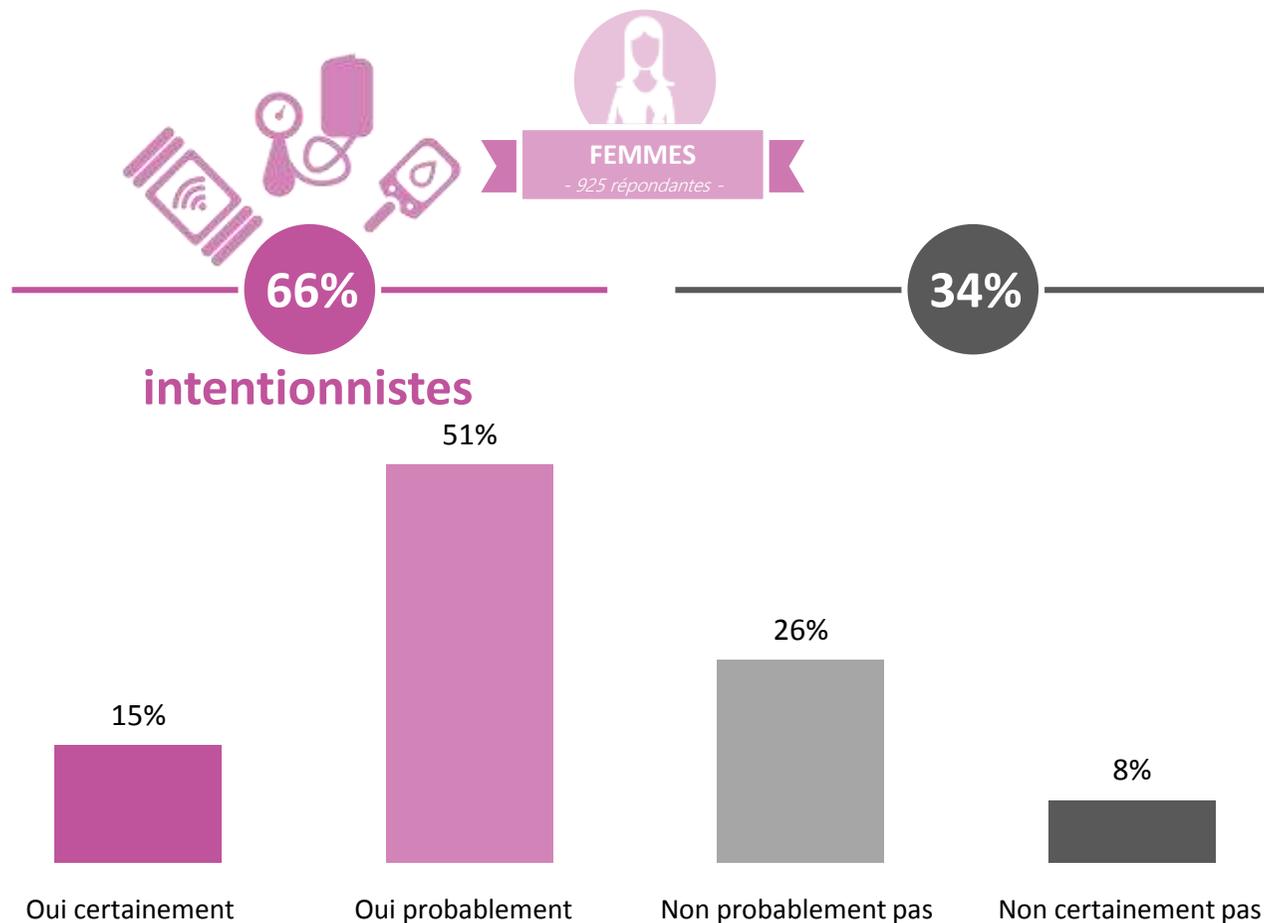
Base : Ont l'intention de s'équiper ou utilisent déjà des objets connectés



# “ La majorité des femmes non malades envisageraient de s'équiper si elles étaient confrontées à la maladie

B11 : Si demain vous aviez une maladie chronique (maladie cardiovasculaire, diabète...), auriez-vous envie de vous équiper d'un objet connecté?

Base : Personnes ne souffrant d'aucune maladie cardiovasculaire

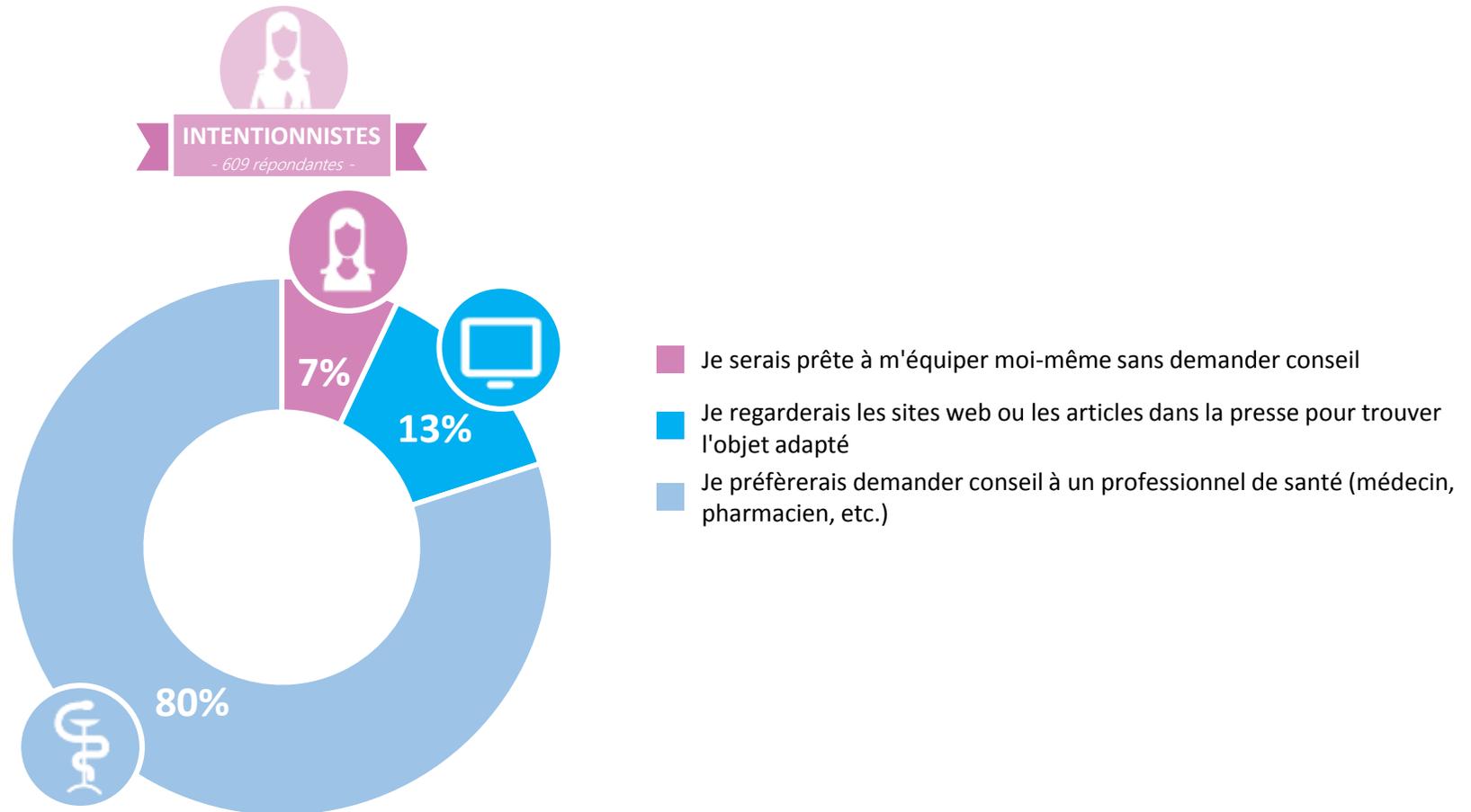




# La majorité de ces intentionnistes ne s'équiperait cependant pas par elles-mêmes et demanderait conseil à un professionnel de santé

b12. Est-ce que vous seriez prête à vous équiper vous-mêmes ou préféreriez-vous les conseils de votre médecin ou votre pharmacien ?

Base : Intention de s'équiper





*“opinionway*

15 place de la République 75003 Paris

« Notre mission est de permettre à nos clients de comprendre de manière simple et rapide leur environnement actuel et futur, pour mieux décider aujourd’hui, agir demain et imaginer après-demain. »