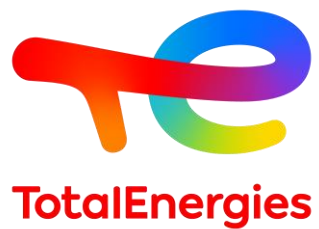


*“opinionway* pour



# Sobriété et transition juste

Novembre 2024



**ESOMAR<sup>24</sup>**  
Corporate





# La méthodologie



# “ La méthodologie



Echantillon de **1 029 personnes, représentatif de la population française** âgée de 18 ans et plus.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 11 au 16 octobre 2024**.

*Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.*



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1,4 à 3,1 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.



*Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :*

**« Sondage OpinionWay pour TotalEnergies »**

*et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.*



**01**

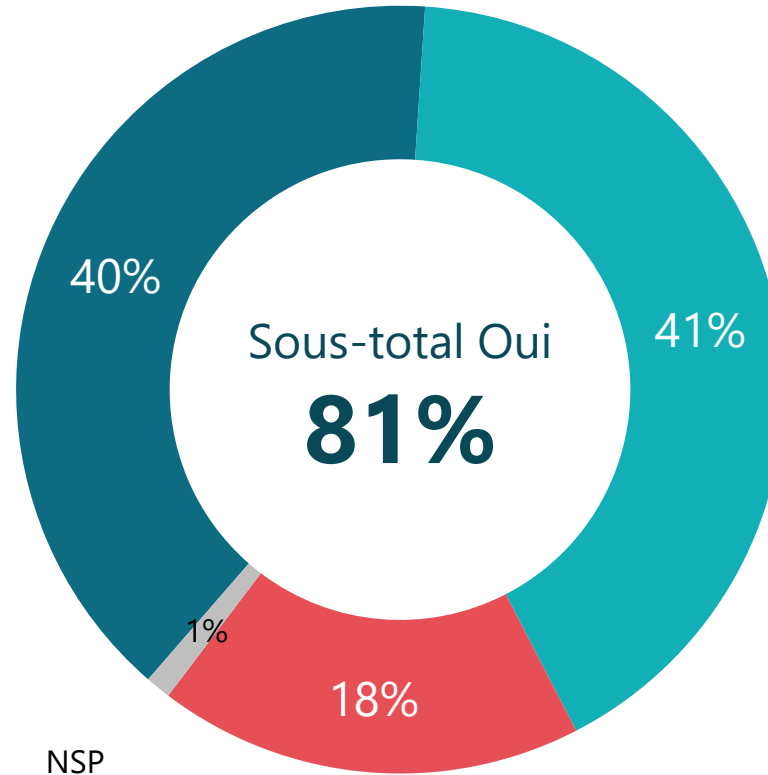
Les connaissances et les perceptions  
de la notion de sobriété

# 8 Français sur dix connaissent la notion de « sobriété énergétique » mais seule la moitié d'entre eux sait précisément de quoi il s'agit



Q. Avez-vous déjà entendu parler de « sobriété énergétique » ?

Oui, et vous savez bien ce que cela signifie  
Catégories socioprofessionnelles supérieures : **50%**  
Catégories socioprofessionnelles populaires : **31%**



Oui, mais vous n'êtes pas certain de ce que cela signifie

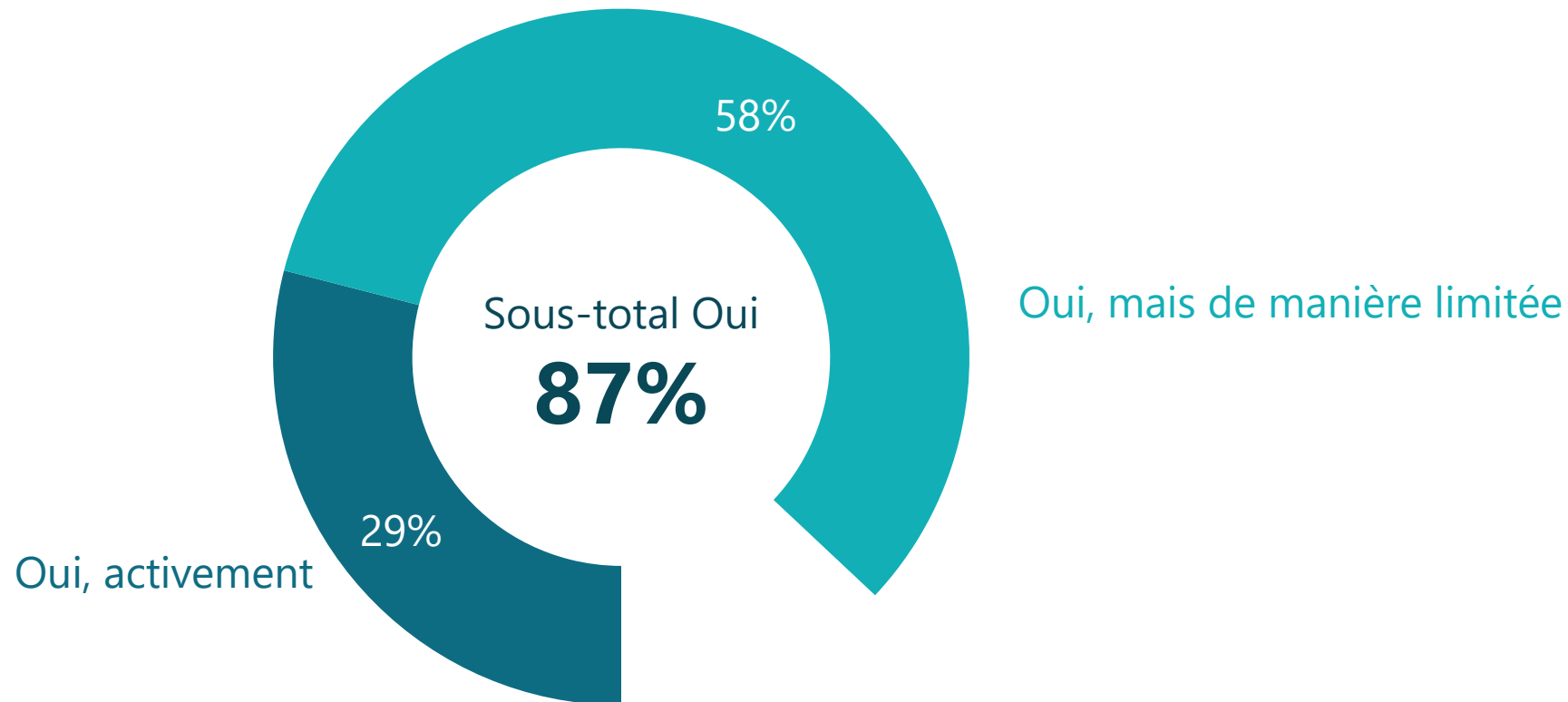
Non, vous n'en avez jamais entendu parler



# Les Français se déclarent majoritairement engagés dans une démarche de sobriété énergétique, mais seul un tiers l'est activement



Q. Vous personnellement, diriez-vous que vous êtes actuellement engagé ou non dans une démarche de sobriété énergétique ?





**02**

Les incitations et les réalisations



# Pour autant, l'aspect financier est également – et de loin – la première raison incitant à l'adoption de pratiques de sobriété énergétique

## TOP 3

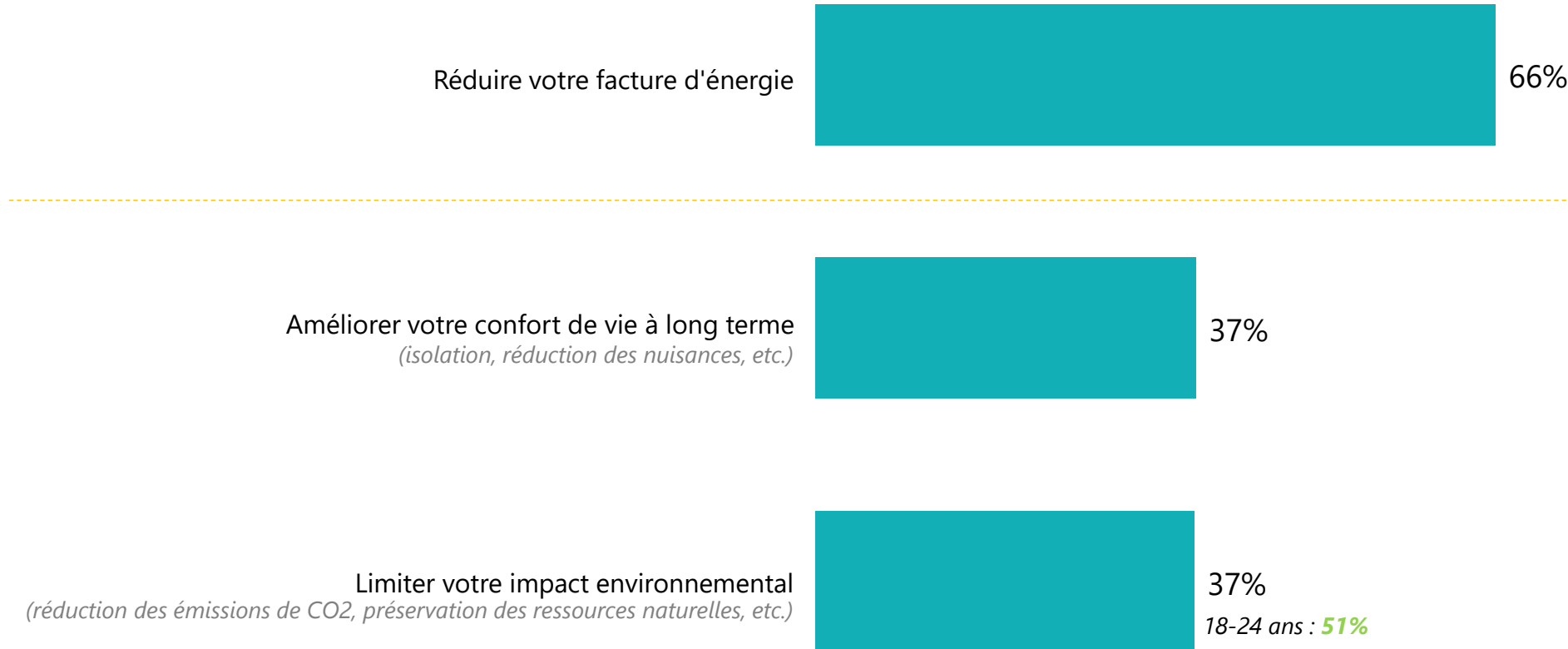
Q. Et quelles raisons vous incitent (ou vous inciteraient) à adopter des pratiques de sobriété énergétique aujourd'hui ?

Trois réponses possibles – Total supérieur à 100%



1029 personnes

**96%** identifient au moins une incitation à adopter des pratiques de sobriété énergétique.







# En dépit de difficultés soulevées, adopter une démarche de sobriété énergétique est synonyme de satisfaction personnelle, en plus d'avoir un impact sur le budget



Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?

D'accord

À long terme, adopter une démarche de sobriété énergétique peut avoir un impact positif sur son budget personnel



85%

Il y a une satisfaction personnelle à être activement engagé dans une démarche de sobriété énergétique



75%

25-34 ans : 85%

● Tout à fait d'accord

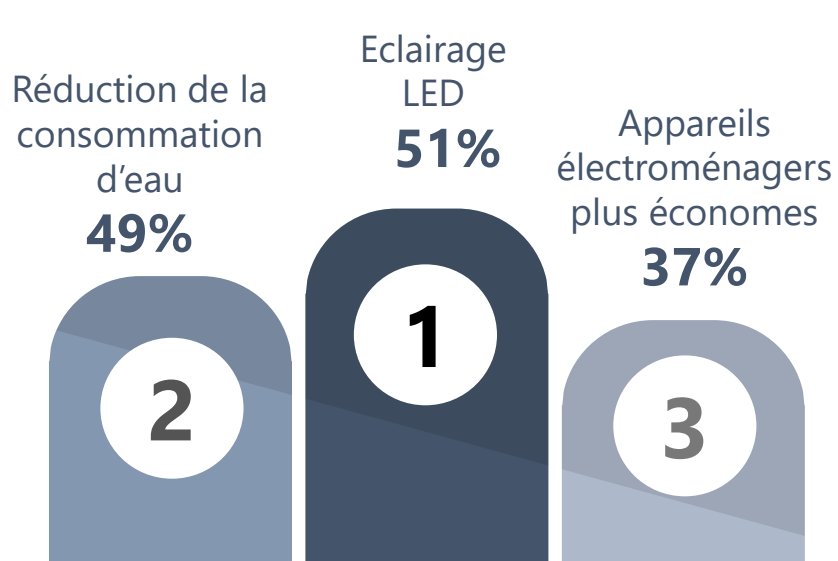
● Plutôt d'accord

# “ Les investissements permettant une baisse de la consommation d'énergie – *Récapitulatif*



Q. Parmi les investissements suivants permettant de consommer moins d'énergie, quels sont ceux que vous avez déjà réalisés, ceux que vous envisagez et ceux que vous refusez d'envisager ?

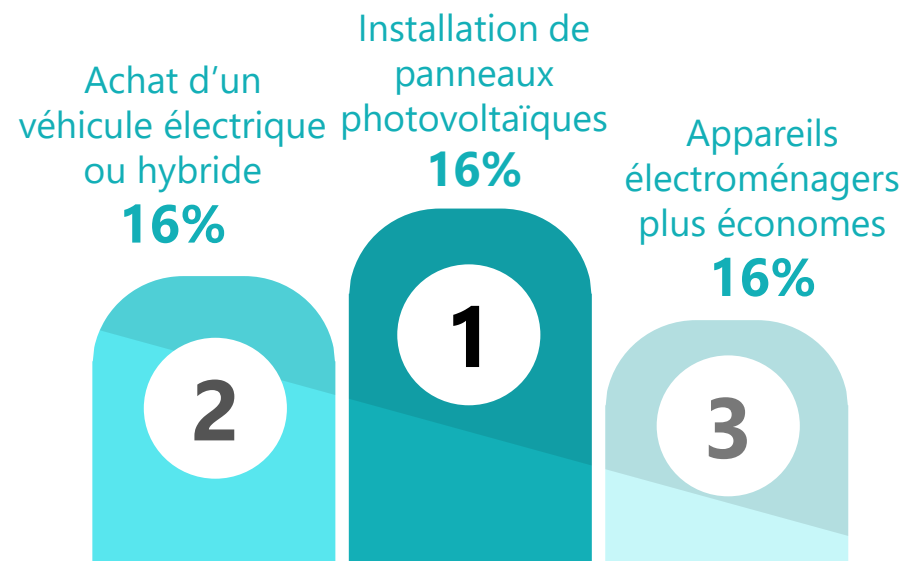
Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%.



Déjà réalisés

Au moins un investissement réalisé **91%**

Aucun investissement réalisé **8%**



Envisagés

Au moins un investissement envisagé **70%**

Aucun investissement envisagé **29%**



# 03

Les obstacles et les refus

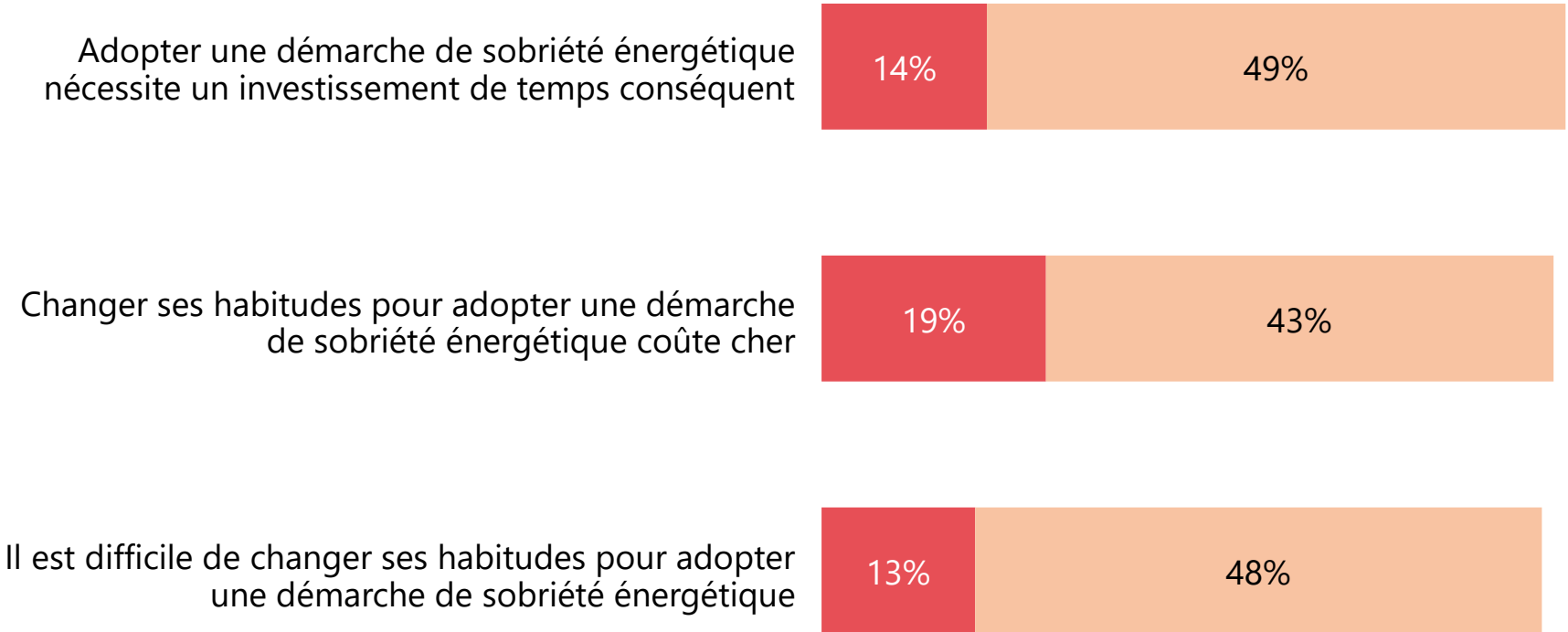


# En dépit de difficultés soulevées, adopter une démarche de sobriété énergétique est synonyme de satisfaction personnelle, en plus d'avoir un impact sur le budget



Q. Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?

D'accord



63%

Catégories socioprofessionnelles populaires : 70%

62%

61%

● Tout à fait d'accord    ● Plutôt d'accord



# Les raisons financières – que ce soit en termes d’investissement ou de rentabilité – sont les premiers obstacles à la sobriété énergétique

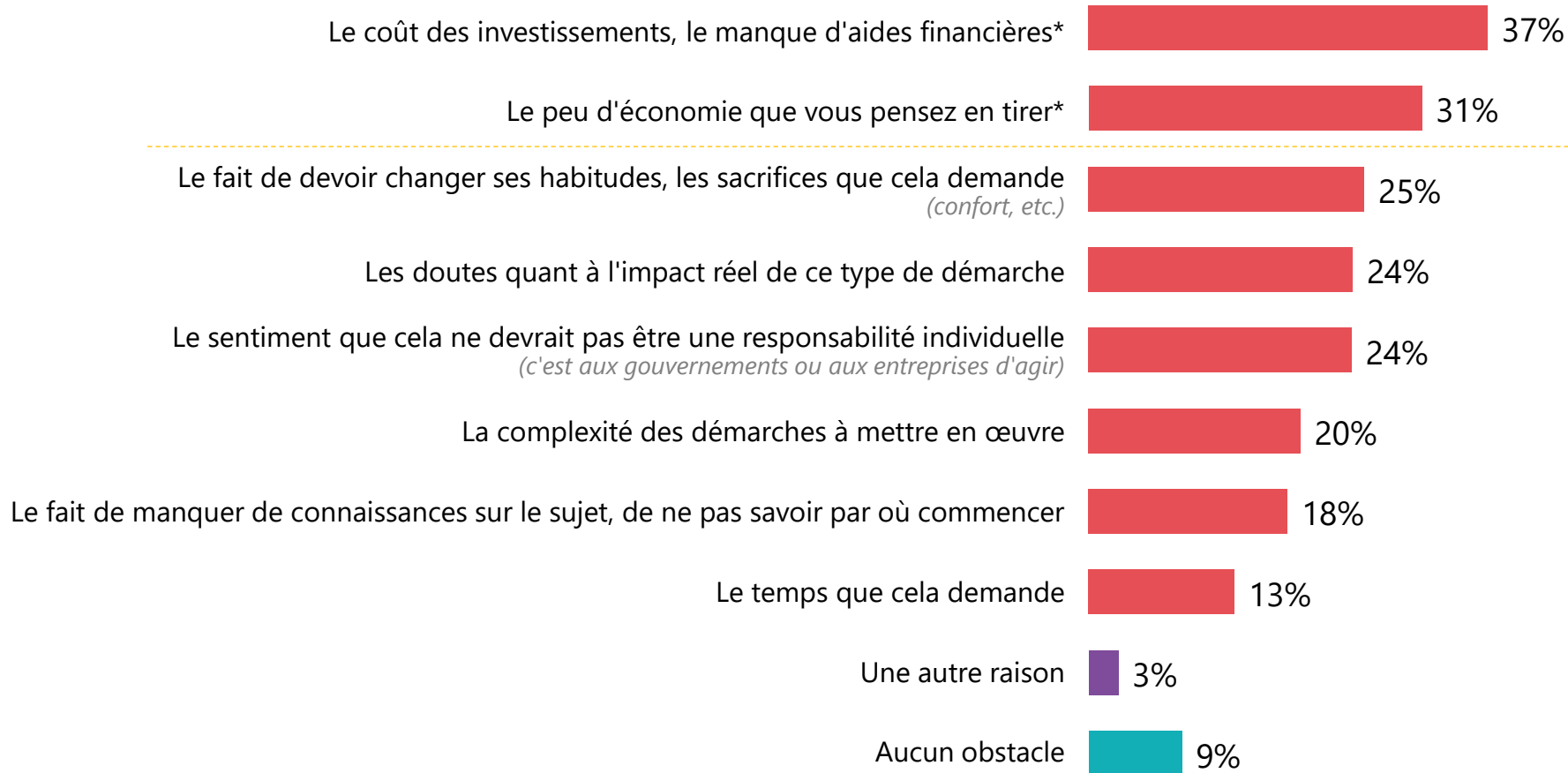


1029 personnes

Q. Pour vous, quels sont les principaux obstacles qui freinent votre engagement dans une démarche de sobriété énergétique aujourd'hui ?

Trois réponses possibles – Total supérieur à 100%

**91%** identifient au moins un obstacle freinant leur engagement dans une démarche de sobriété énergétique.



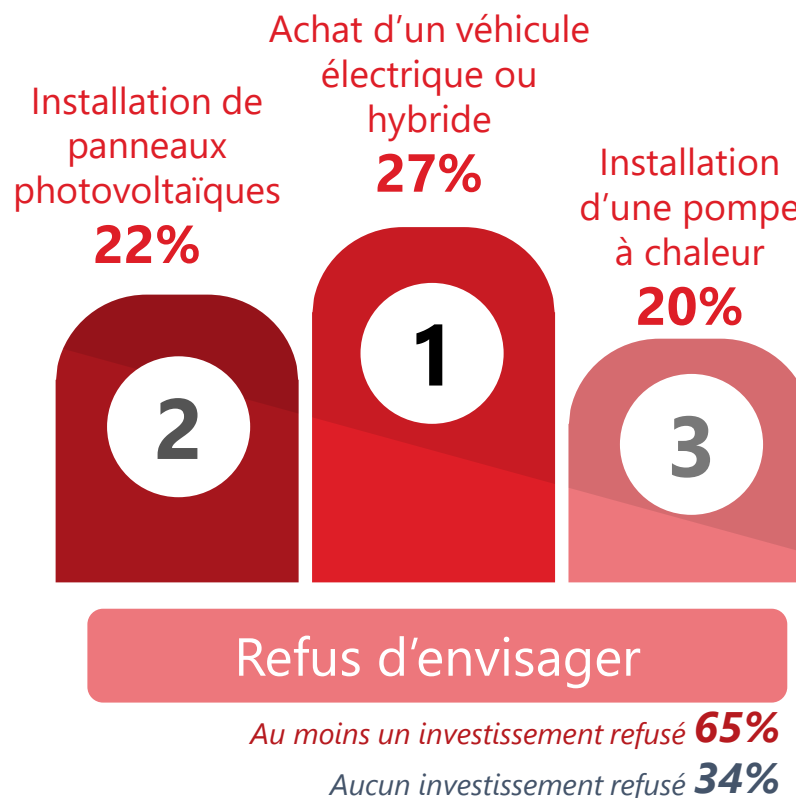
**Obstacle financier\***  
**49%**

# “ Les investissements permettant une baisse de la consommation d'énergie – *Récapitulatif* ”



Q. Parmi les investissements suivants permettant de consommer moins d'énergie, quels sont ceux que vous avez déjà réalisés, ceux que vous envisagez et ceux que vous refusez d'envisager ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%.



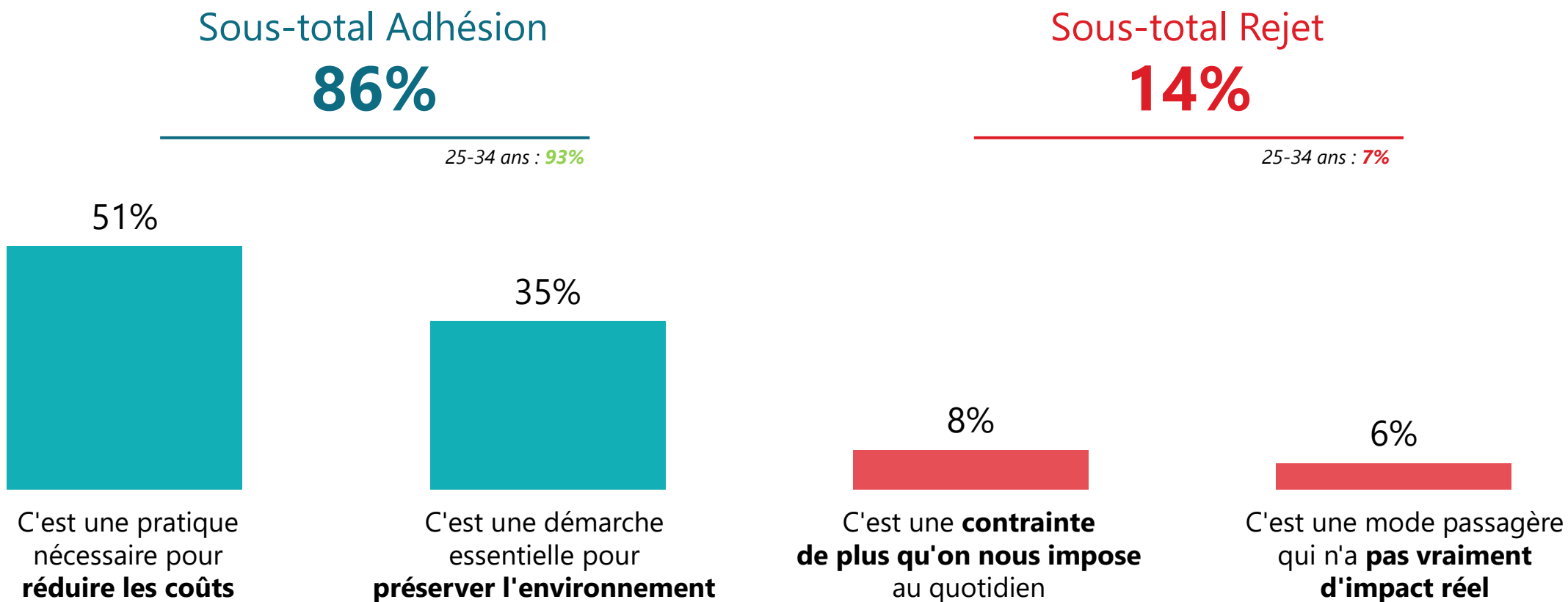


# L'adhésion envers les démarches de sobriété énergétique l'emporte largement, bien qu'une part résiduelle soit sceptique voire opposée



La sobriété énergétique consiste à réduire sa consommation d'énergie en évitant les excès et le gaspillage : baisser le chauffage, débrancher les appareils inutilisés... Cela passe également par la mutualisation de certaines dépenses énergétiques nécessaires, comme préférer se déplacer en transports en commun ou faire du covoiturage par exemple.

Q. Parmi les opinions suivantes sur la sobriété énergétique, laquelle se rapproche le plus de la vôtre ?





**04**

Les attentes générales

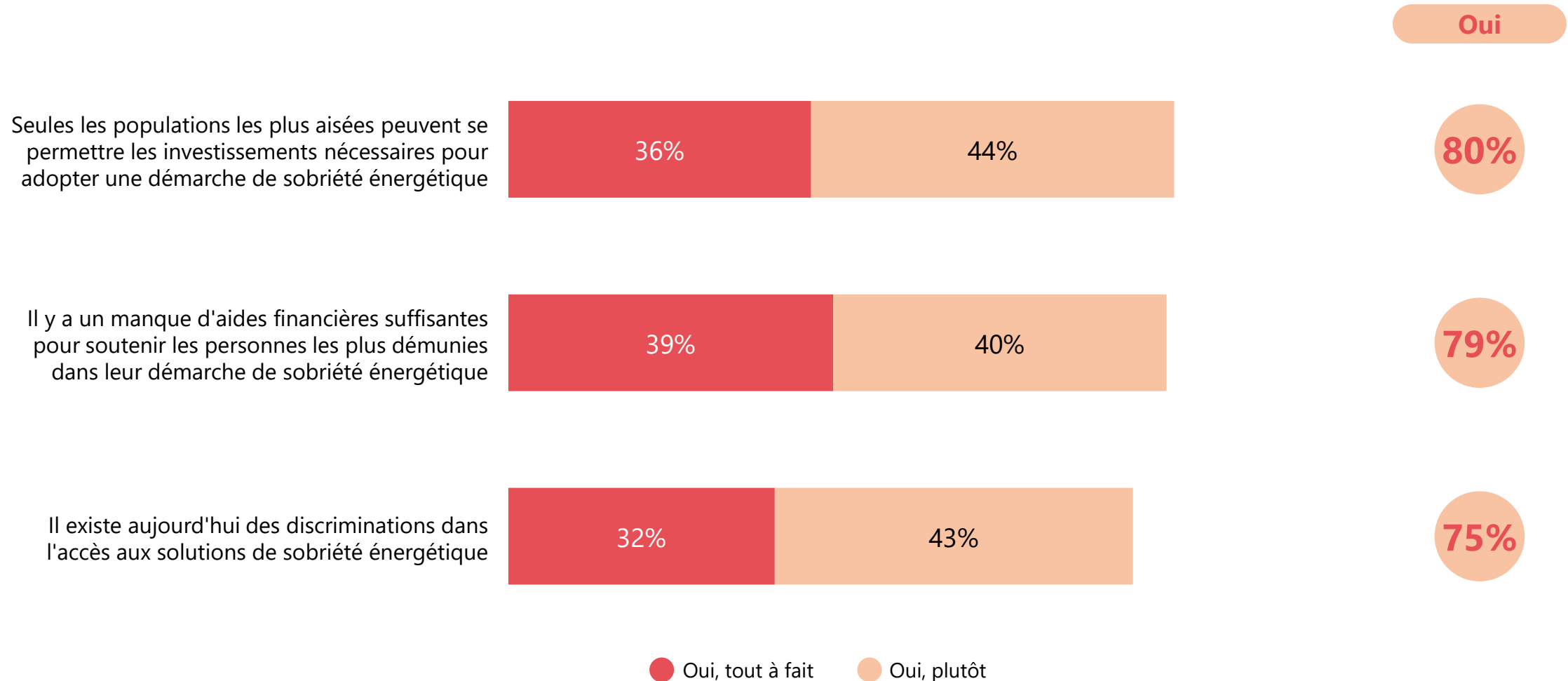




# L'adoption d'une démarche de sobriété énergétique est ressentie comme peu inclusive, laissant de côté les populations les plus précaires



Q. Vous personnellement, diriez-vous que... ?





# Les actions financières, en particulier à l'endroit des ménages à faible revenu, prioritaires pour réussir une transition énergétique juste

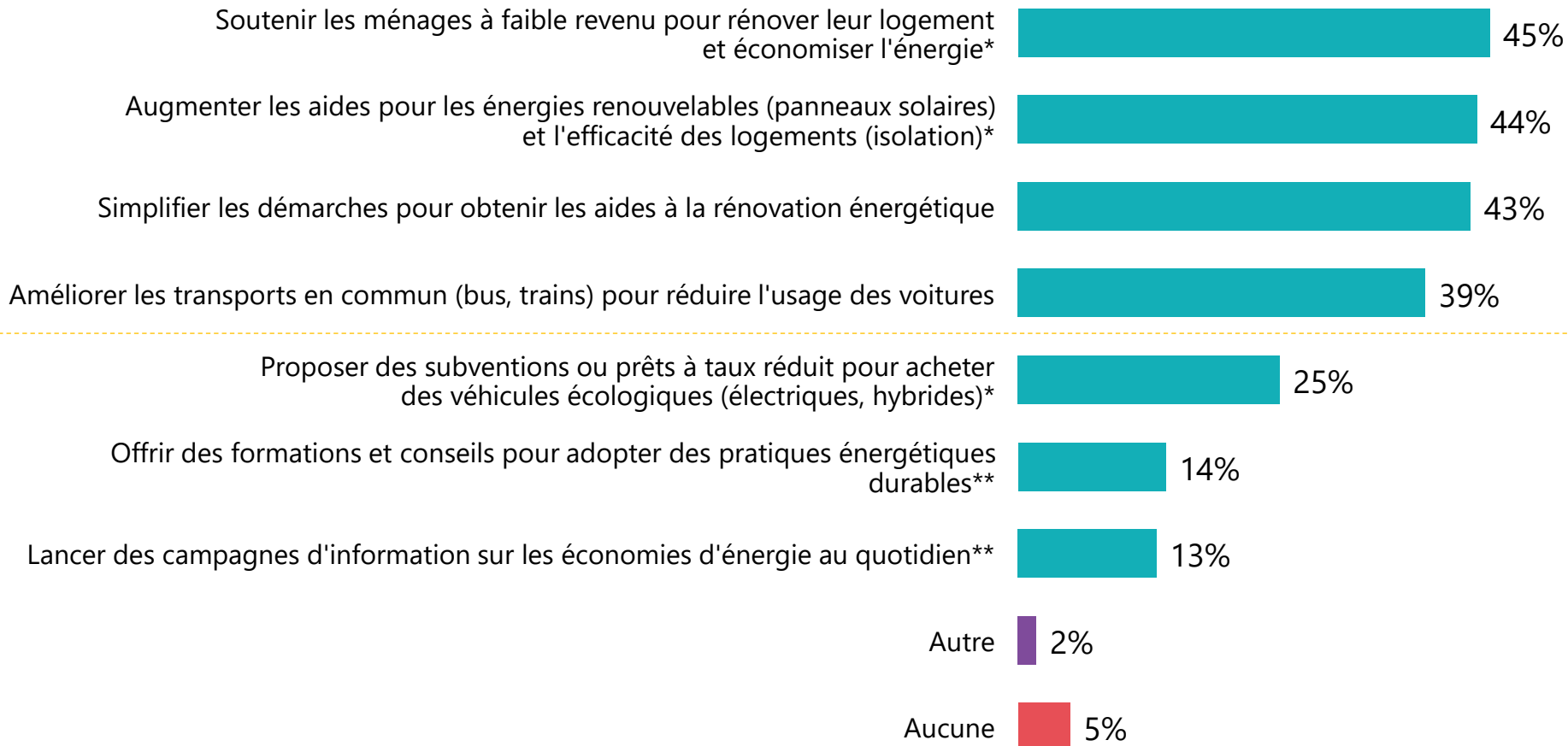


1029 personnes

On appelle « transition juste » le fait de rendre l'économie plus verte d'une manière qui soit aussi équitable et inclusive que possible pour toutes les personnes concernées, en créant des opportunités de travail décent et en ne laissant personne de côté.

Q. Selon vous, quelles actions prioritaires faudrait-il mener collectivement pour réussir une transition énergétique juste en France ?

Trois réponses possibles – Total supérieur à 100%



**Action financière\***  
**75%**

**Action informative\*\***  
**25%**

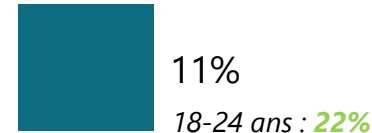


# Plus que les contraintes ou le libre arbitre, ce sont les actions ludiques qui sont attendues pour aider à réduire sa consommation énergétique



Q. Et pour aider les citoyens à réduire leur consommation énergétique, qu'est-ce qui est selon vous préférable ?

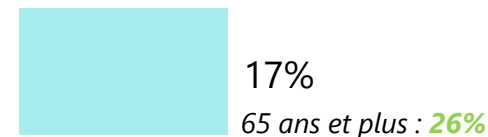
Il faut **imposer des mesures contraignantes** pour inciter les citoyens à s'inscrire dans une démarche de sobriété énergétique



Il faut **aider les citoyens** à s'inscrire dans une démarche de sobriété énergétique, grâce à des initiatives ludiques, **sans imposer de contraintes**



Il faut **supprimer les réglementations déjà existantes** pour laisser les citoyens faire leurs propres choix en matière de sobriété énergétique



NSP 1%



**05**

L'accompagnement et les  
attentes envers les fournisseurs

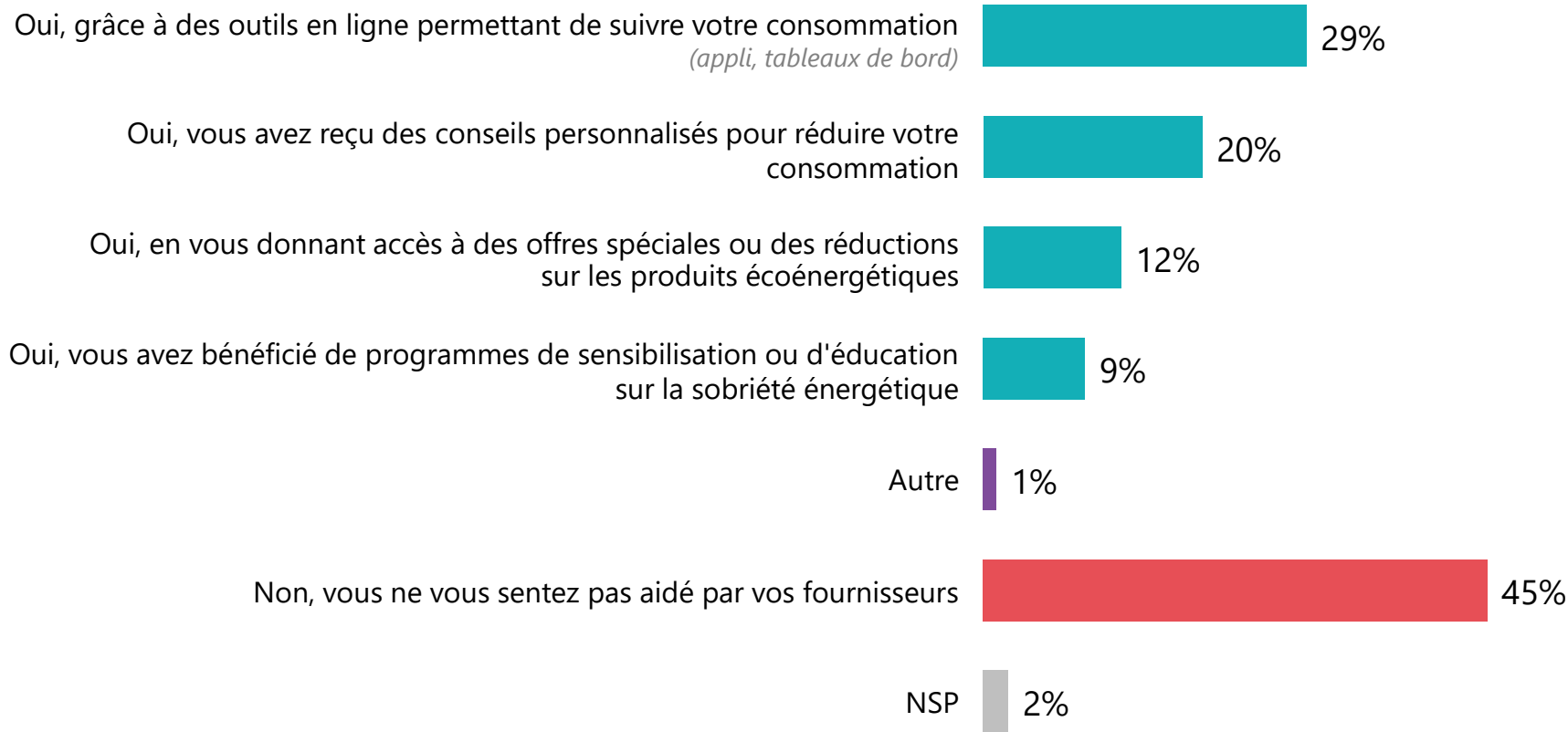


# 1 Français sur 2 s'estime aidé par son fournisseur d'énergie à réduire sa consommation, plus souvent grâce à des outils que des conseils



Q. Aujourd'hui, vos fournisseurs d'énergie vous aident-ils ou non à réduire votre consommation d'énergie ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%



52%

Oui

25-34 ans : 64%



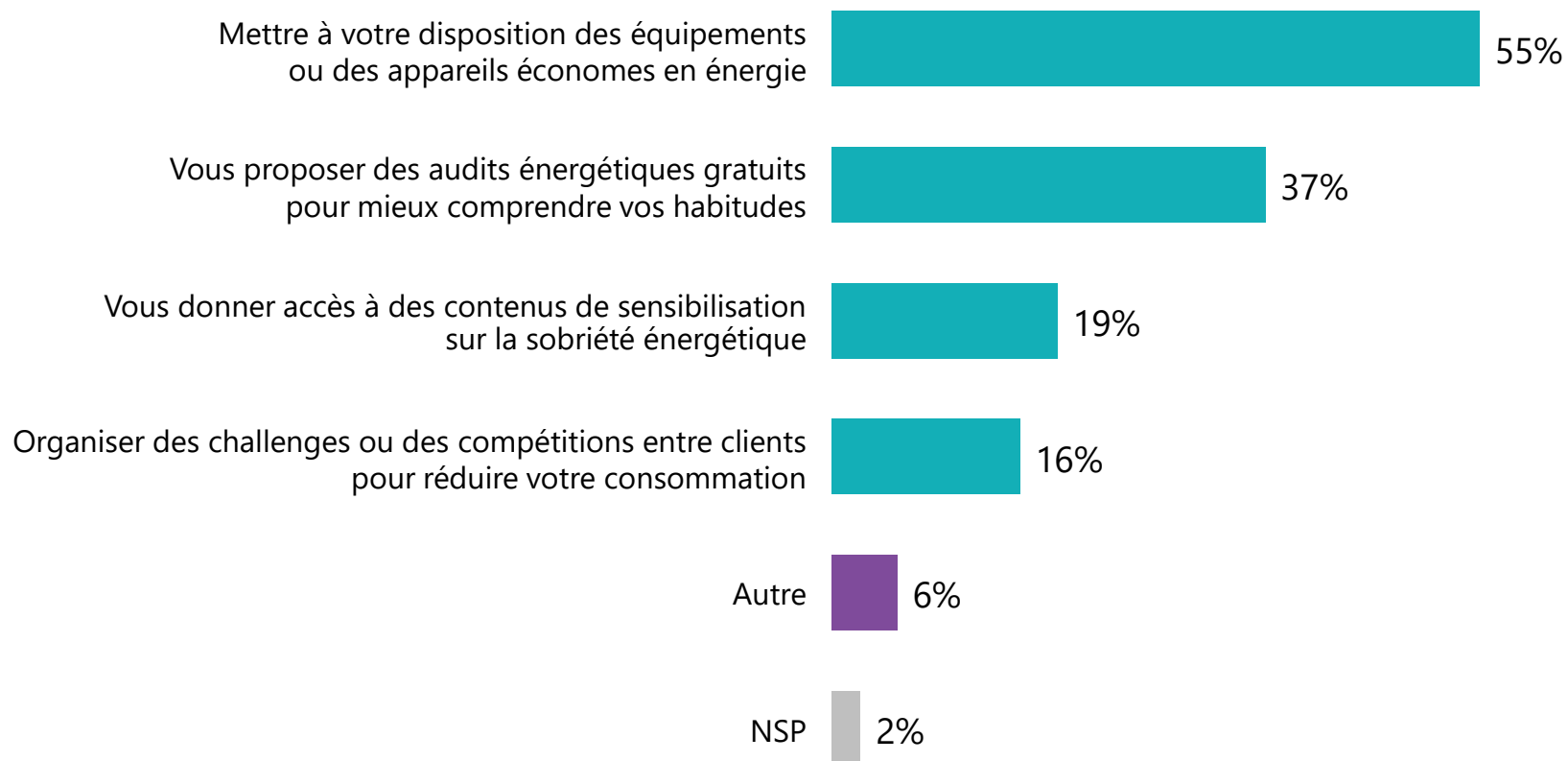
# Les Français attendent surtout des fournisseurs d'énergie une mise à disposition d'équipements et appareils économes en énergie



1029 personnes

Q. Quelles actions aimeriez-vous que vos fournisseurs mettent en place pour vous inciter à réduire votre consommation d'énergie ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%





# 06

L'accompagnement et les attentes  
envers les élus locaux



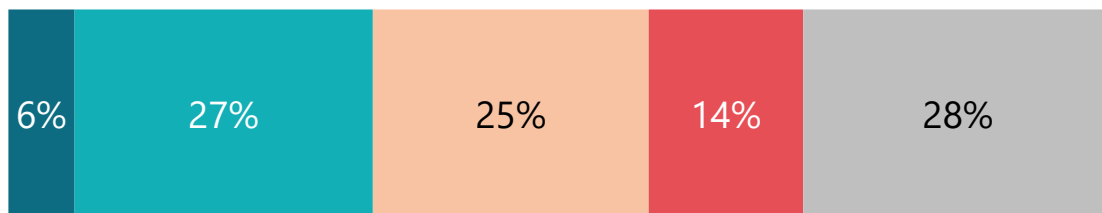
# Les actions des élus locaux sont méconnues par près d'un quart des Français, qu'il s'agisse des pratiques en interne ou à leur attention



Q. Diriez-vous qu'aujourd'hui vos élus locaux... ?

Oui Non

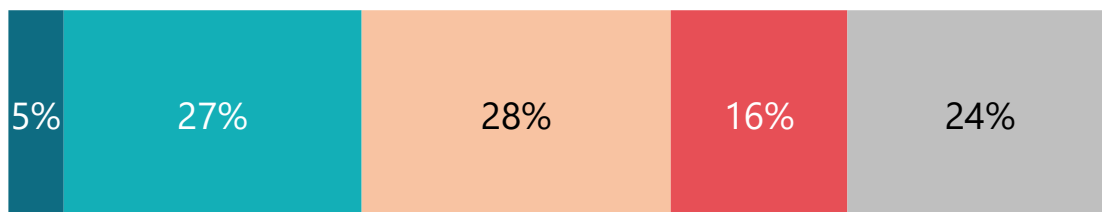
Adoptent des pratiques de transition énergétique au sein de leurs propres bureaux ou institutions



33%

39%

Prennent en compte les enjeux énergétiques dans leurs décisions et politiques locales



32%

44%

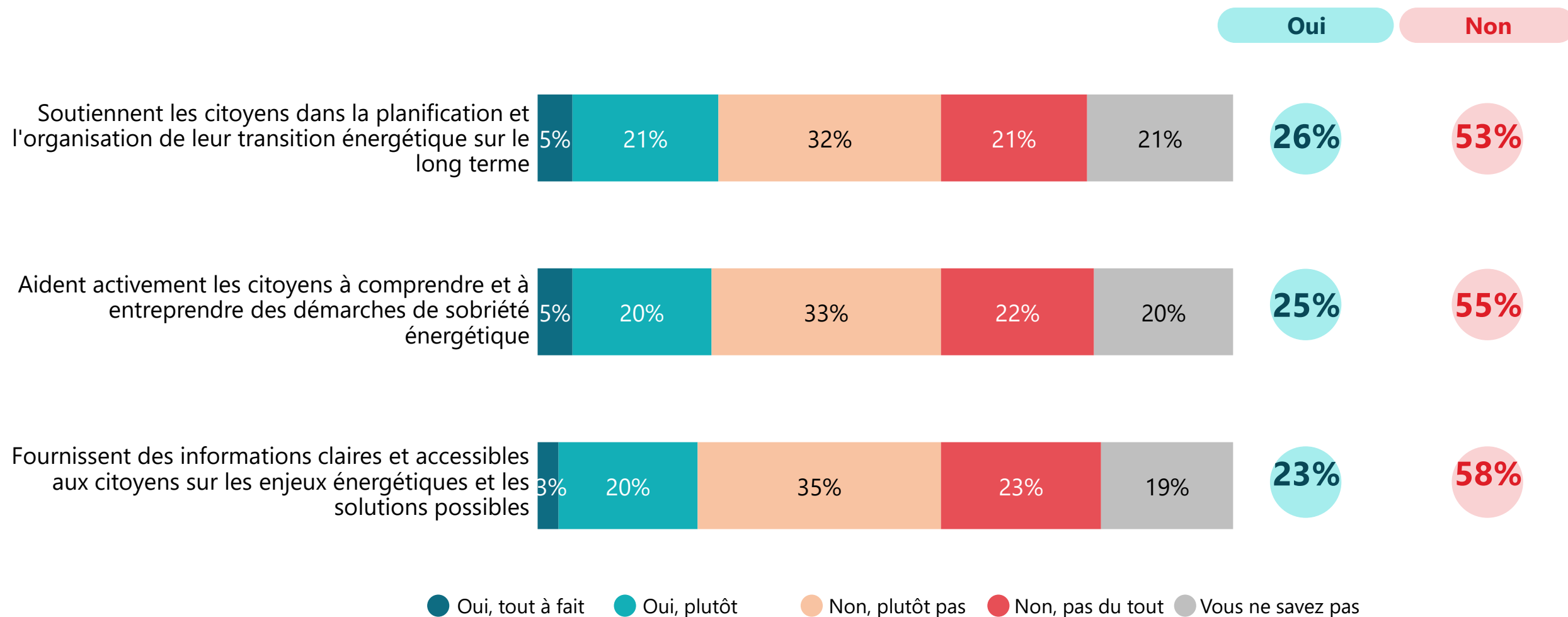
● Oui, tout à fait ● Oui, plutôt ● Non, plutôt pas ● Non, pas du tout ● Vous ne savez pas



# Les actions des élus locaux sont méconnues par près d'un quart des Français, qu'il s'agisse des pratiques en interne ou à leur attention



Q. Diriez-vous qu'aujourd'hui vos élus locaux... ?





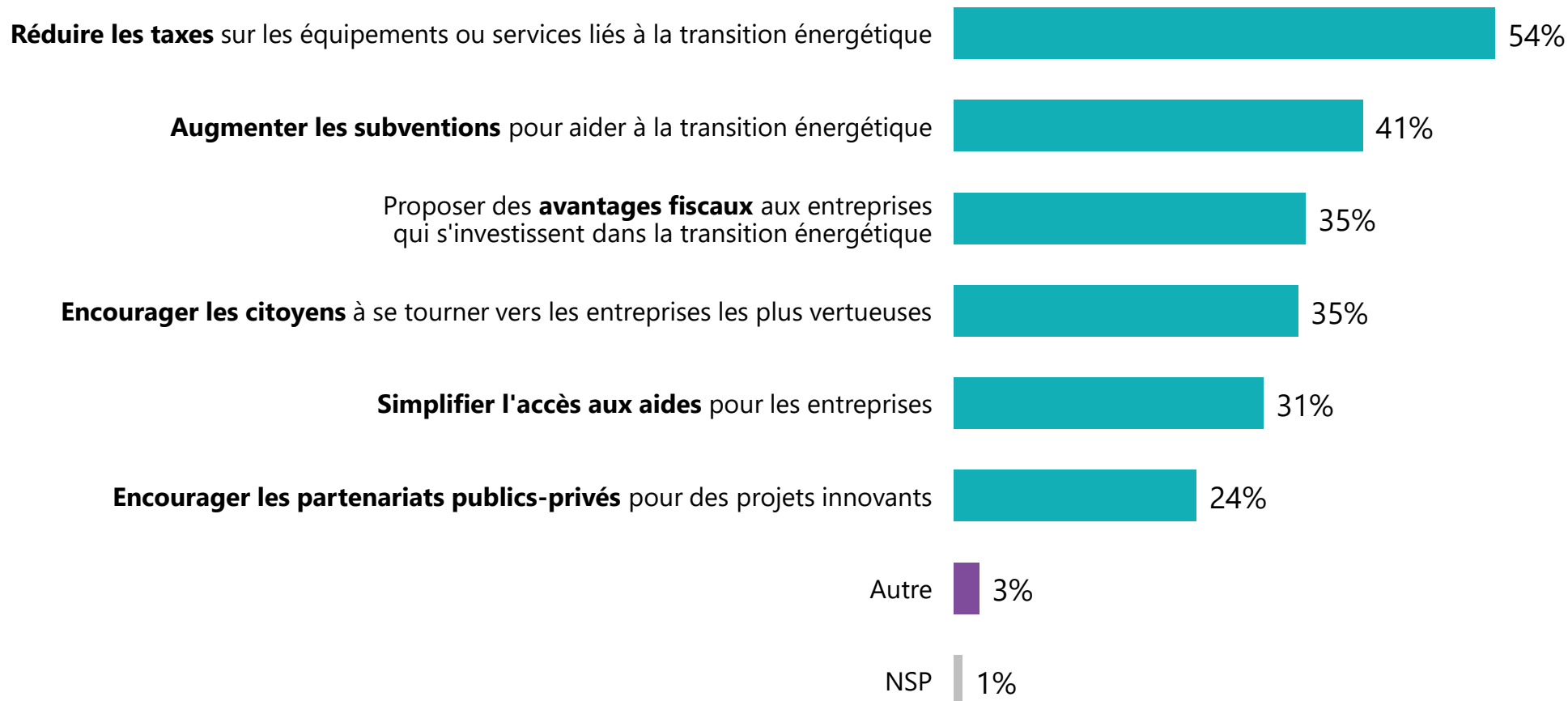
# Réduire les taxes pour soutenir les entreprises dans leurs démarches de transition énergétique apparaît comme la 1<sup>ère</sup> mesure à prendre



1029 personnes

Q. Et selon vous, quelles devraient être les principales mesures des pouvoirs publics pour inciter ou soutenir les entreprises françaises dans leur démarche de transition énergétique ?

Trois réponses possibles – Total supérieur à 100%





# Les élus sont pourtant attendus sur les enjeux de transition énergétique, sur l'ensemble des actions évaluées



1029 personnes

*Parlons plus spécifiquement de transition énergétique. La transition énergétique désigne le processus par lequel une société modifie son mode de production et de consommation d'énergie afin de réduire son impact environnemental, de diminuer sa dépendance aux énergies fossiles et de favoriser des sources d'énergie renouvelable*

Q. Diriez-vous que, face aux enjeux de transition énergétique, vos élus locaux devraient jouer un rôle important dans les domaines suivants ?

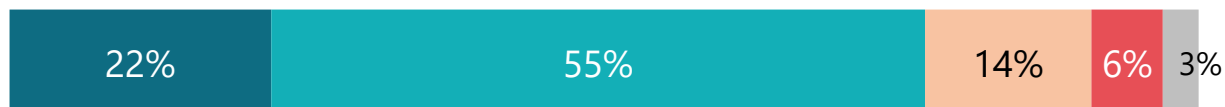
Oui

**Donner des conseils et des informations pratiques**  
aux citoyens sur les démarches à suivre et les aides disponibles



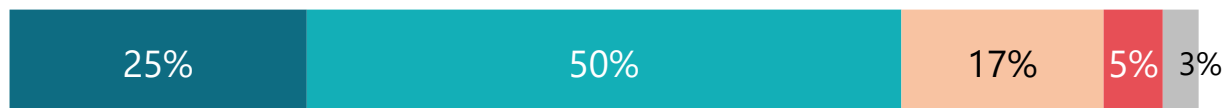
79%

**Collaborer avec des experts et des organisations locales**  
pour développer des solutions accessibles à tous en matière de transition énergétique



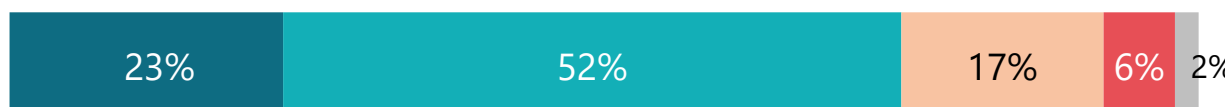
77%

**Aider à mettre en relation les citoyens avec les entreprises spécialisées**  
pour les travaux ou aménagements nécessaires à la transition énergétique



75%

**Evaluer les progrès réalisés et communiquer les résultats de manière transparente**  
afin de motiver les citoyens à s'engager davantage dans la transition énergétique



75%

● Oui, tout à fait    ● Oui, plutôt    ● Non, pas vraiment    ● Non, pas du tout    ● NSP



## RESTONS CONNECTÉS !

[www.opinion-way.com](http://www.opinion-way.com)



### Envie d'aller plus loin ?

Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre

[newsletter !](#)

# “opinionway

15 place de la République  
75003 Paris

PARIS  
CASABLANCA  
ALGER  
VARSOVIE  
ABIDJAN

Vos contacts

### Eléonore Quarré

Responsable des études société – Pôle opinion  
[equarre@opinion-way.com](mailto:equarre@opinion-way.com)

### Ronan Gouhenant

Chargé d'études senior – Pôle opinion  
[rgouhenant@opinion-way.com](mailto:rgouhenant@opinion-way.com)