



Quel vécu des nausées et des vomissements pendant la grossesse ?

1^{er} juillet 2021

“opinionway

15 place de la République 75003 Paris



Rapport

“ Objectifs



Les **nausées** et les **vomissements** concernent une **majorité de femmes** au cours de leur grossesse, en particulier lors du 1^{er} trimestre

↪ d'où un enjeu de prévention et de prise en charge

L'étude avait donc pour objectif d'évaluer :

- le **vécu** des femmes ayant souffert de nausées / de vomissements ;
- la **manière** dont ces **symptômes** ont été **pris en charge**.



MÉTHODOLOGIE



La méthodologie



Etude réalisée auprès d'un échantillon de **404 femmes de 18 à 49 ans enceintes ou l'ayant été** (au moins une fois au cours des 3-4 dernières années).

- **200 femmes enceintes** quel que soit le terme
- **101 femmes** non enceintes avec un **enfant de 0-6 mois**
- **103 femmes** non enceintes avec un **enfant de 1-3 ans**



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) via notre partenaire Bilendi.



Questionnaire



Les interviews ont été réalisées **du 7 au 14 avril 2021**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**.



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des **marges d'incertitude à 90%** : 1,80 et 4,13 points au plus pour un échantillon de 400 répondants.

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

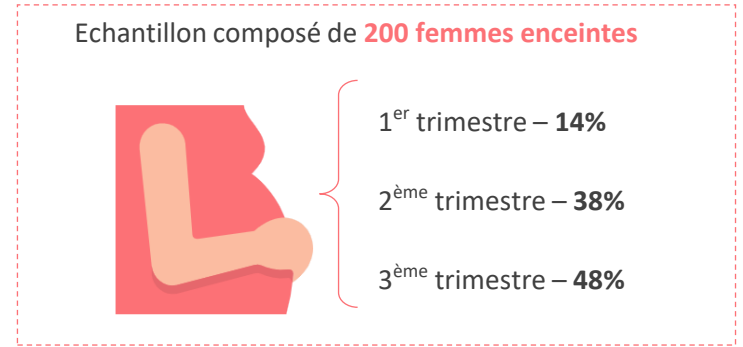
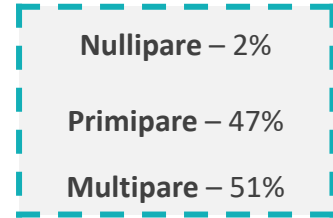
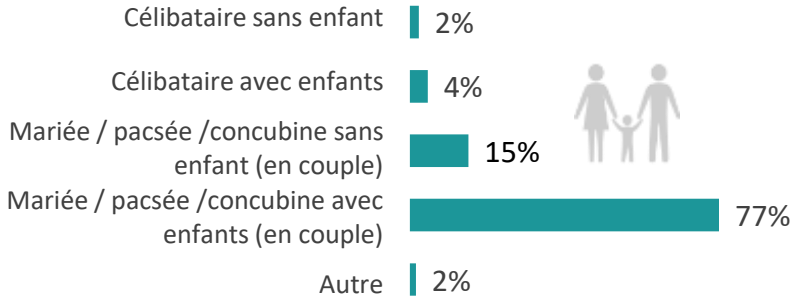
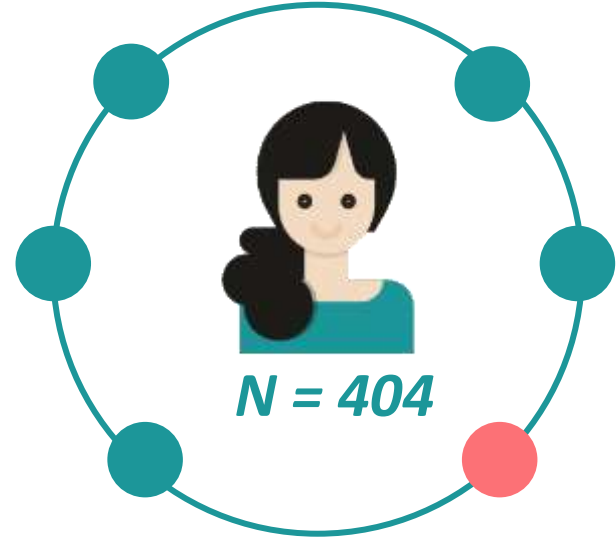
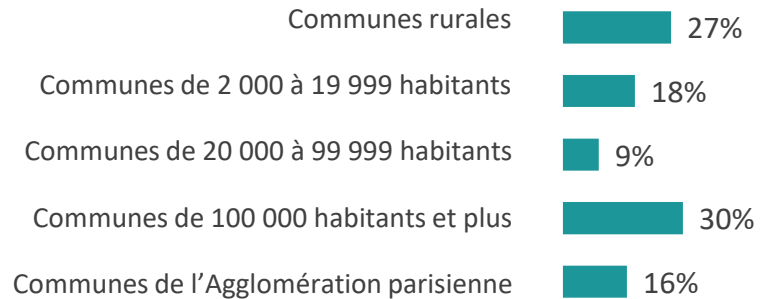
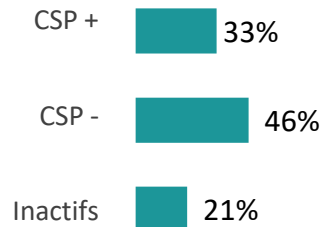
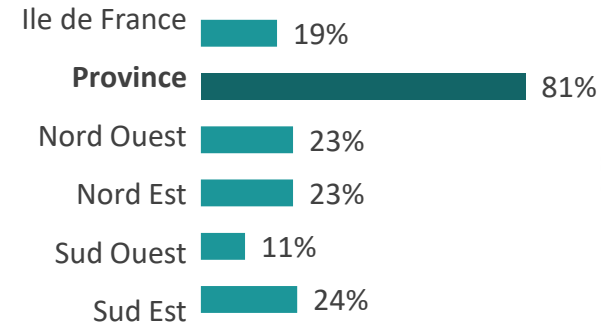
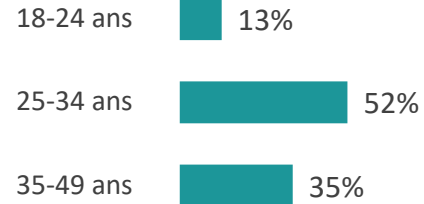
« Sondage OpinionWay pour Effik »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Profil des femmes interrogées de 18 à 49 ans enceintes ou l'ayant été.

Age moyen : **32 ans**





ANALYSE

01



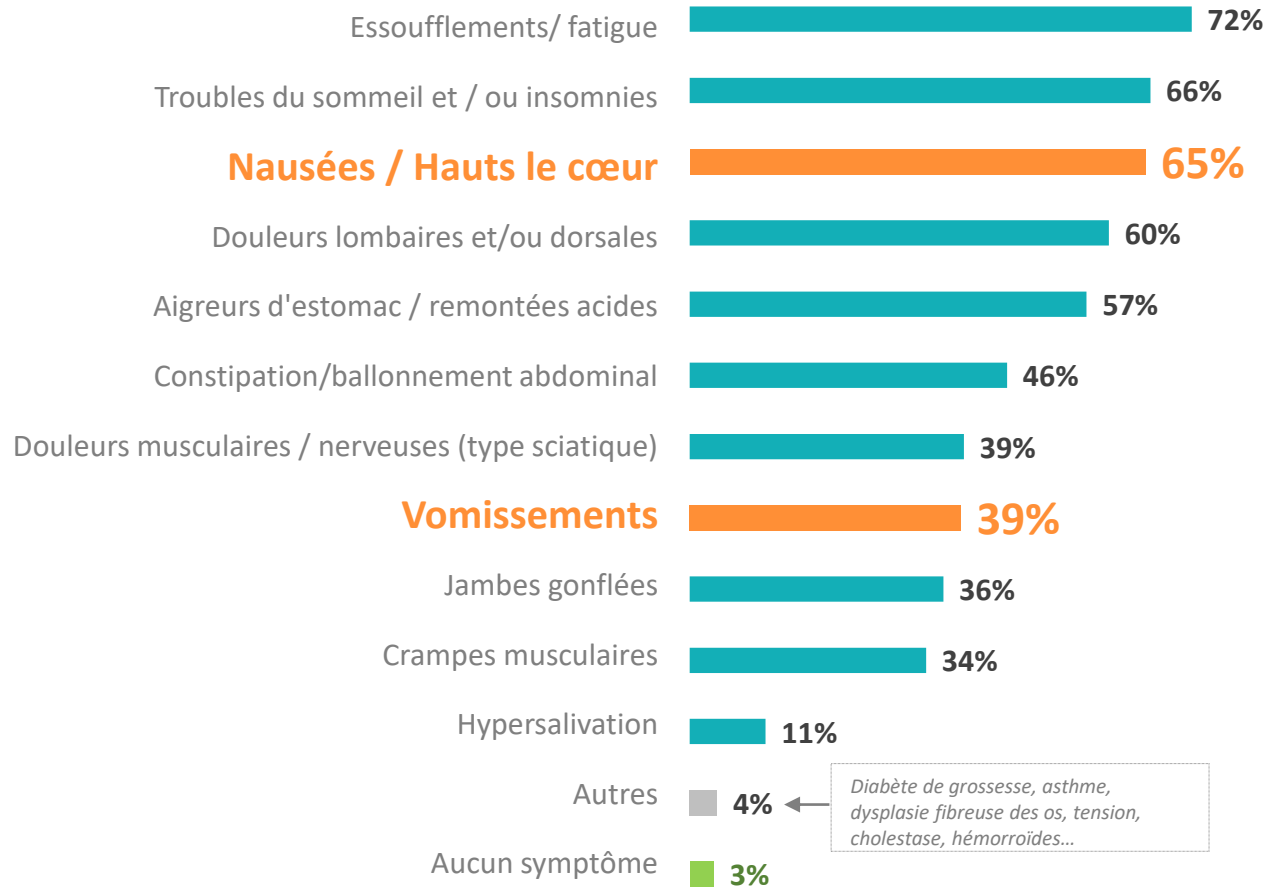
Des nausées et des vomissements qui concernent près de 7 femmes sur 10, en particulier pendant le 1^{er} trimestre de la grossesse et qui peuvent fortement impacter le quotidien.



Près de 7 femmes sur 10 ont souffert de nausées ou de vomissements pendant leur grossesse.



Symptômes ressentis pendant la/les grossesse(s)



ST Nausées / Vomissements

69%

ST Nausées et vomissements

35%

5,5 symptômes
en moyenne

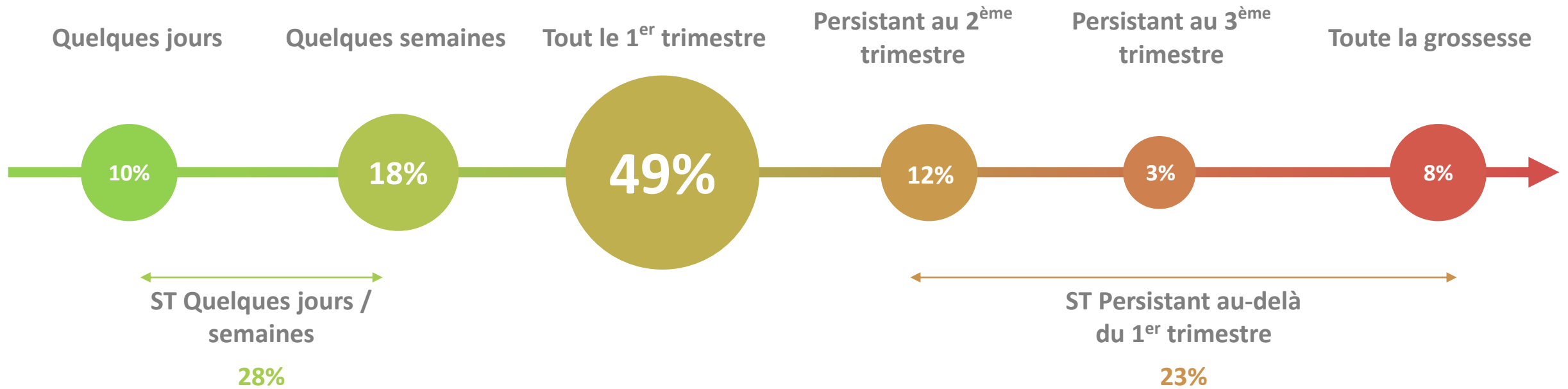
Q1. Quels symptômes avez-vous ressentis pendant votre(vos) grossesse(s) ne serait-ce qu'une seule fois ?

Base : à toutes (404)



Dans près d'1 cas sur 2, ces troubles durent tout le 1^{er} trimestre et chez 8% des femmes interrogés ils durent pendant toute la grossesse.

Durée des nausées / et ou des vomissements



Les multipares sont en tendance plus nombreuses à ressentir ces symptômes au-delà du 1^{er} trimestre

Q2. Pendant combien de temps ont duré ces nausées et/ou ces vomissements ?

Base : ont souffert de nausées / de vomissements (279)



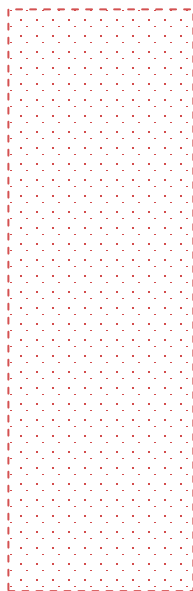
Des troubles qui se manifestent dans 2/3 des cas de manière quotidienne...

Fréquence des nausées / et ou des vomissements



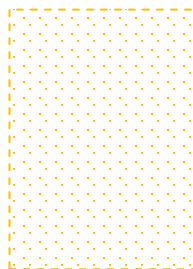
Tous les jours

65%



Plusieurs fois par semaine

29%



Une fois par semaine

2%



Moins d'une fois par semaine

4%



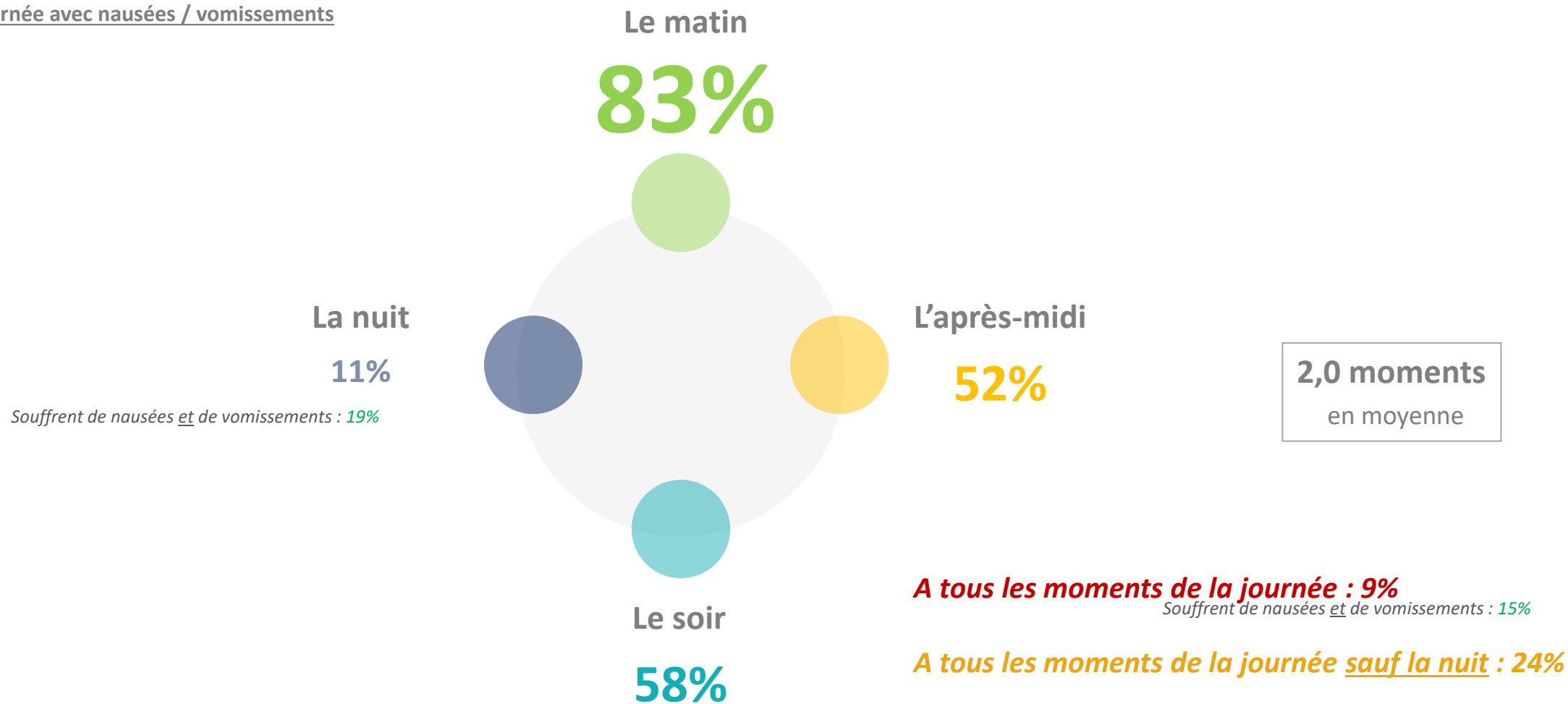
Q3. A quelle fréquence aviez-vous (avez-vous) ces nausées et/ou ces vomissements pendant votre(vos) grossesse(s) ?

Base : ont souffert de nausées / de vomissements (279)



... et en particulier le matin.

Moments de la journée avec nausées / vomissements



Q4. A quel moment de la journée aviez-vous/avez-vous ressenti ces nausées et/ou vomissements ?

Base : ont souffert de nausées / de vomissements (279)

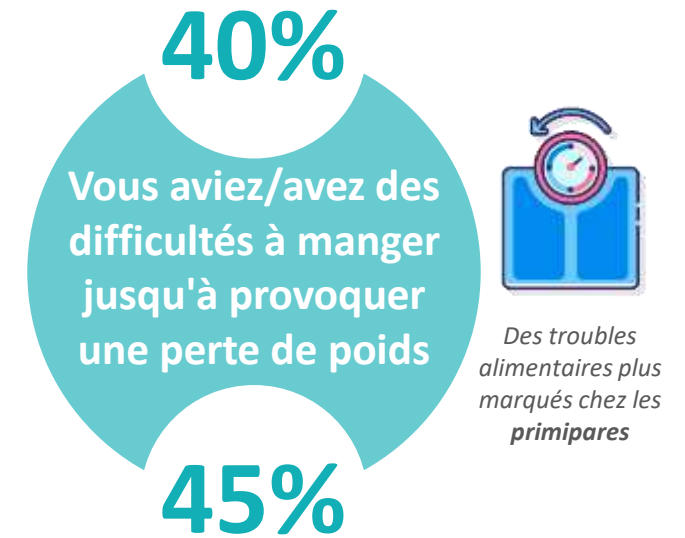
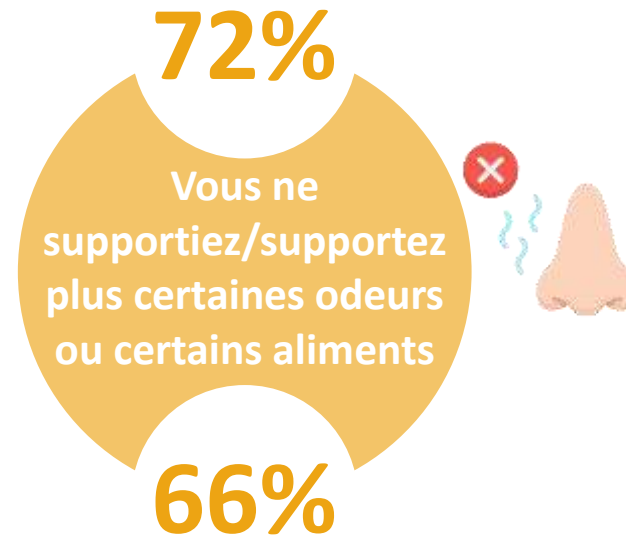
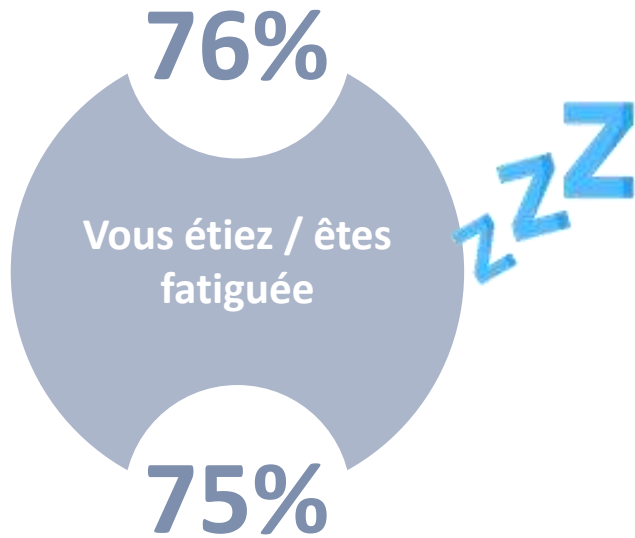


Dans le quotidien, les nausées / vomissements provoquent chez une grande majorité de femmes de la fatigue et des difficultés à supporter certaines odeurs / aliments...

3 principaux impacts sur le quotidien...

... des nausées

3,2 impacts
en moyenne



3,3 impacts
en moyenne

... des vomissements

Q5. Au quotidien, quel(s) était(ent) l'/les impact(s) de ces nausées ou quel est l'impact de ces nausées ? / Base : ont souffert de nausées (264)

Q6. Au quotidien, quel(s) était(ent) l'/les impact(s) de ces nausées ou quel est l'impact de ces vomissements ? / Base : ont souffert de vomissements (157)

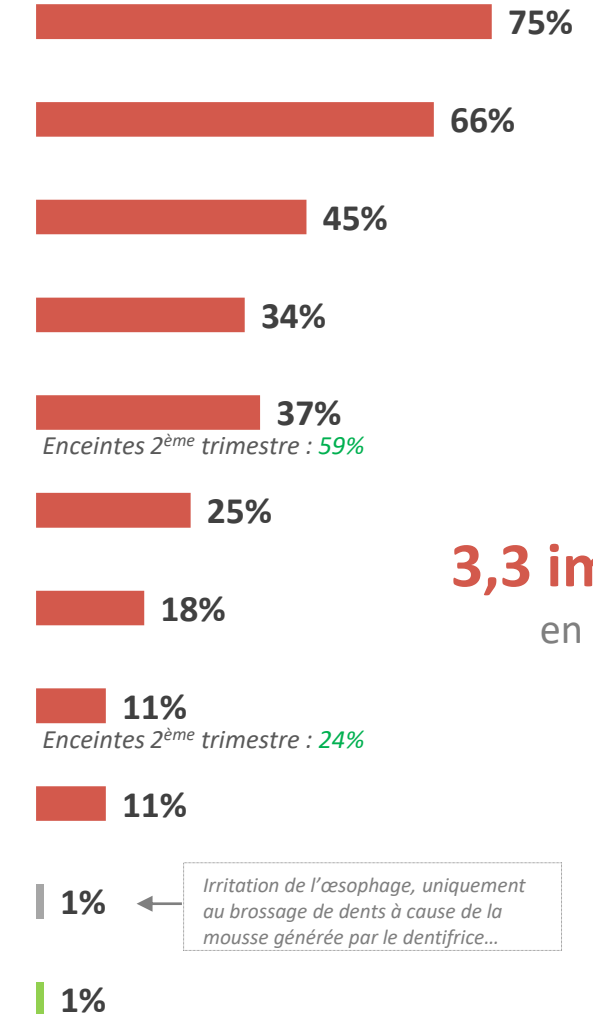
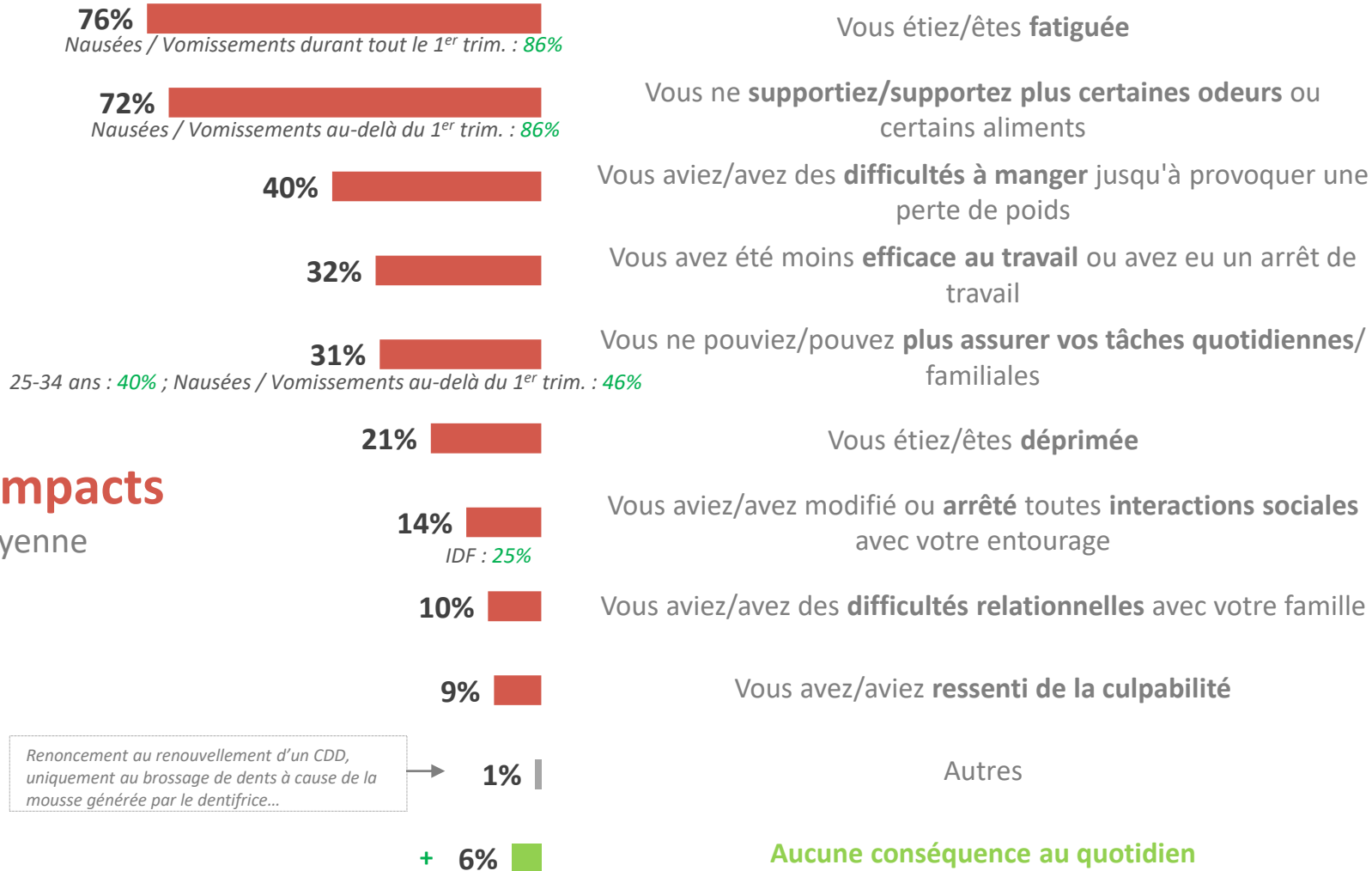
Détails en annexes



... mais aussi des impacts négatifs au travail et pour assurer des tâches quotidiennes.

Impacts des **nausées** sur le quotidien

Impacts des **vomissements** sur le quotidien



3,2 impacts
en moyenne

3,3 impacts
en moyenne

Q5. Au quotidien, quel(s) était(ent) l'/les impact(s) de ces nausées ou quel est l'impact de ces nausées ? / Base : ont souffert de nausées (264)


Q6. Au quotidien, quel(s) était(ent) l'/les impact(s) de ces nausées ou quel est l'impact de ces vomissements ? / Base : ont souffert de vomissements (157)

+ / Différence significative positive entre impacts des nausées et impacts des vomissements



Malgré ces symptômes de nausées et de vomissements, la grossesse semble avoir été bien vécue par les femmes concernées.

Les **conséquences** des symptômes de nausées et de vomissements sur la grossesse



17%

●

Souffrent de nausées et de vomissements : **28%**

Pas de différence entre les primipares et les multipares

Vous gardez un mauvais souvenir de votre grossesse

7%

●

Nausées / Vomissements au-delà du 1^{er} trim. : **17%**

Vous avez envisagé de ne plus avoir de projet de grossesse future

6%

●

Votre conjoint a un mauvais souvenir de cette grossesse

5%

●

Vous avez décidé de ne plus avoir de projet de grossesse future

3%

●

Votre conjoint ne veut plus avoir de projet de grossesse future

3%

●

Vous avez envisagé une interruption volontaire de grossesse (IVG) mais vous avez changé d'avis

1%

●

Vous avez eu recours à une interruption volontaire de grossesse (IVG)

Impact négatif
(hors impact ressenti par le conjoint)
21%

Aucune de ces propositions : 76%

Nausées / Vomissements pendant quelques jours / semaines : **94%**

Q7. Diriez-vous qu'à cause de ces symptômes ?

Base : aux femmes qui ne sont actuellement pas enceintes et qui ont souffert de nausées / vomissements pendant leur grossesse (279)

02



Une prise en charge médicale des symptômes de nausées et de vomissements qui reste à optimiser.



Pour rechercher des informations sur le sujet des nausées et des vomissements, les femmes se tournent principalement vers le gynécologue et la sage-femme. L'entourage et le pharmacien sont peu sollicités.

80% des femmes ayant souffert de nausées ou de vomissements ont recherché ou reçu de l'information

ST Professionnels de santé

70%

Souffrent de nausées et de vomissements : 82%

Gynécologue

Sage-femme

Médecin généraliste

Internet/réseaux sociaux

Amis ou famille

Pharmacien

41%

39%

18-24 ans : 53%

29%

Enceintes 2^{ème} trimestre : 41%
Vomissements : 37%

21%

18%

18-24 ans : 30%

13%



Vous n'avez pas recherché ou reçu d'information sur ces symptômes : 20%

Nausées / Vomissements pendant quelques jours / semaines : 37%

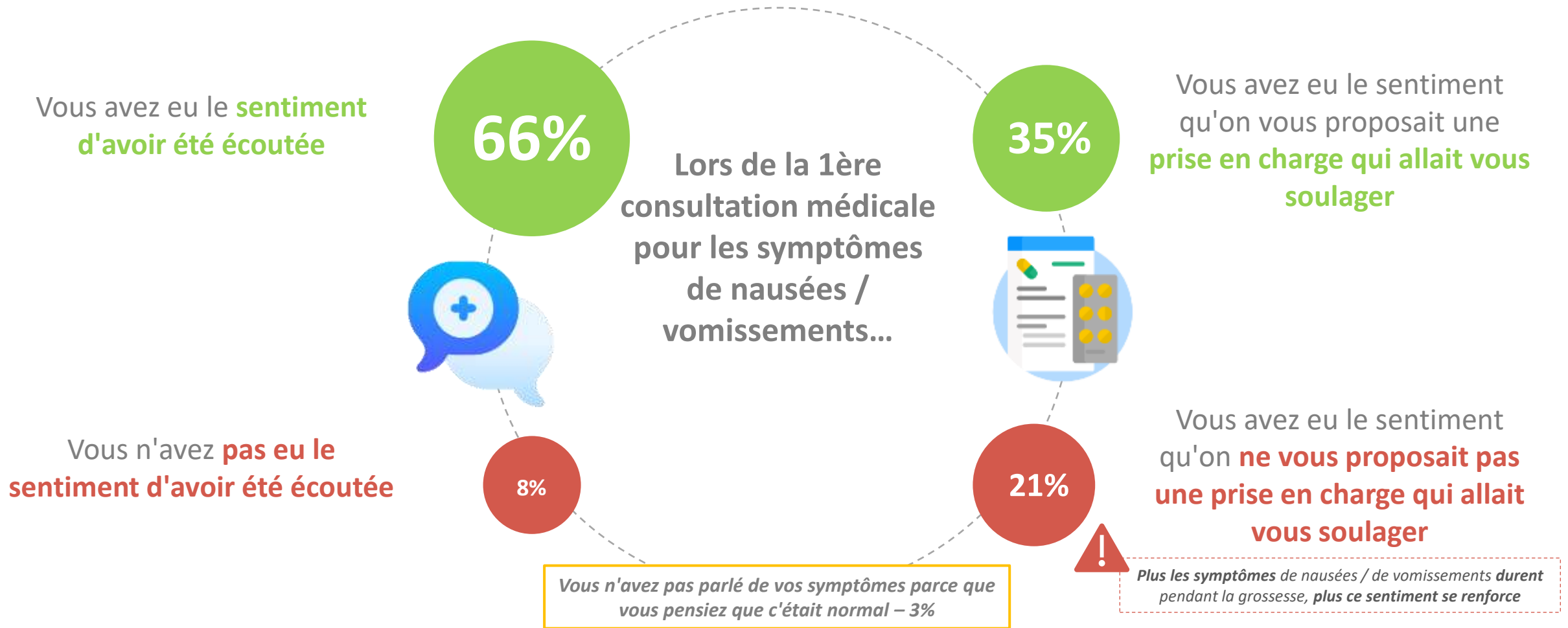
2,0 sources d'information
en moyenne

Q8. Auprès de qui avez-vous recherché ou reçu des informations sur le risque de survenue de nausées et / ou de vomissements au cours de la grossesse ?

Base : ont souffert de nausées / de vomissements (279)



Lors de la 1^{ère} consultation médicale pour ces symptômes de nausées / vomissements, si 2/3 des femmes déclarent avoir eu le sentiment d'être écoutées, elles ne sont qu'1/3 à considérer que la prise en charge allait pouvoir les soulager.



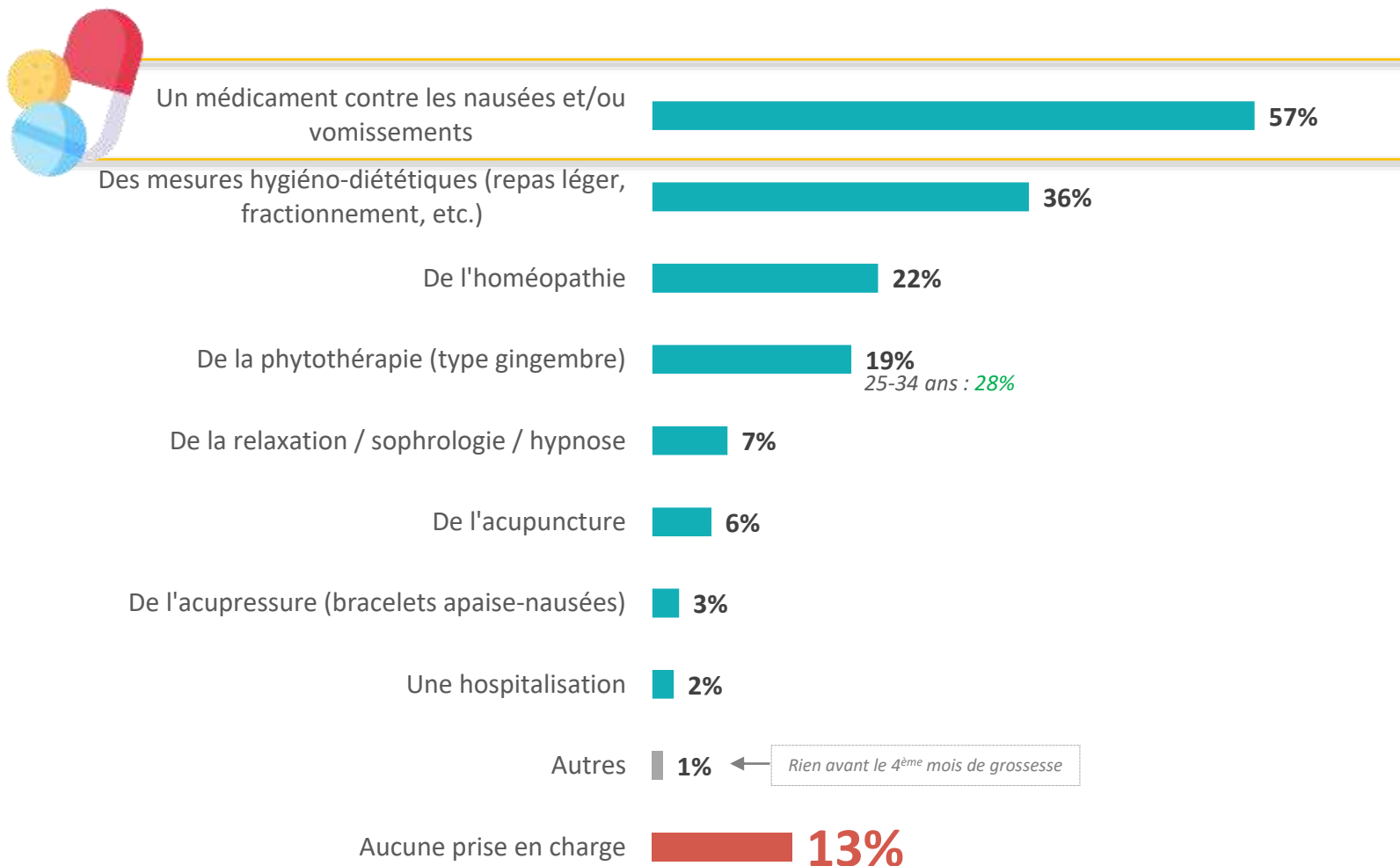
Q9. Lors de votre première consultation médicale (avec un médecin ou une sage-femme) pour ces symptômes...

Base : ont reçu des informations de la part du gynécologue, sage-femme ou médecin (195)



La solution médicamenteuse est l'option la plus souvent proposée par le professionnel de santé (57%) devant les mesures hygiéno-diététiques (36%).

Prise en charge contre les nausées / vomissements



1,8 citations
en moyenne

Q10. Que vous a-t-on prescrit ou recommandé comme prise en charge contre vos nausées et/ou vomissements ?

Base : ont reçu des informations de la part du gynécologue, sage-femme ou médecin (195)



La perception de la prise charge est jugée d'autant plus efficace qu'elle s'accompagne d'une solution médicamenteuse.

Prise en charge contre les nausées / vomissements



Base



Un médicament contre les nausées et/ou vomissements

Des mesures hygiéno-diététiques (repas léger, fractionnement, etc.)

De l'homéopathie

De la phytothérapie (type gingembre)

De la relaxation / sophrologie / hypnose

De l'acupuncture

De l'acupressure (bracelets apaise-nausées)

Une hospitalisation

Autres

Aucune prise en charge

Total	Vous avez eu le sentiment qu'on vous proposait une prise en charge qui allait vous soulager	Vous avez eu le sentiment qu'on ne vous proposait pas une prise en charge qui allait vous soulager
195	68	40
57%	78%	55%
36%	38%	38%
22%	19%	30%
19%	19%	20%
7%	4%	8%
6%	6%	13%
3%	1%	5%
2%	3%	3%
1%	-	3%
13%	-	20%

Q10. Que vous a-t-on prescrit ou recommandé comme prise en charge contre vos nausées et/ou vomissements ?

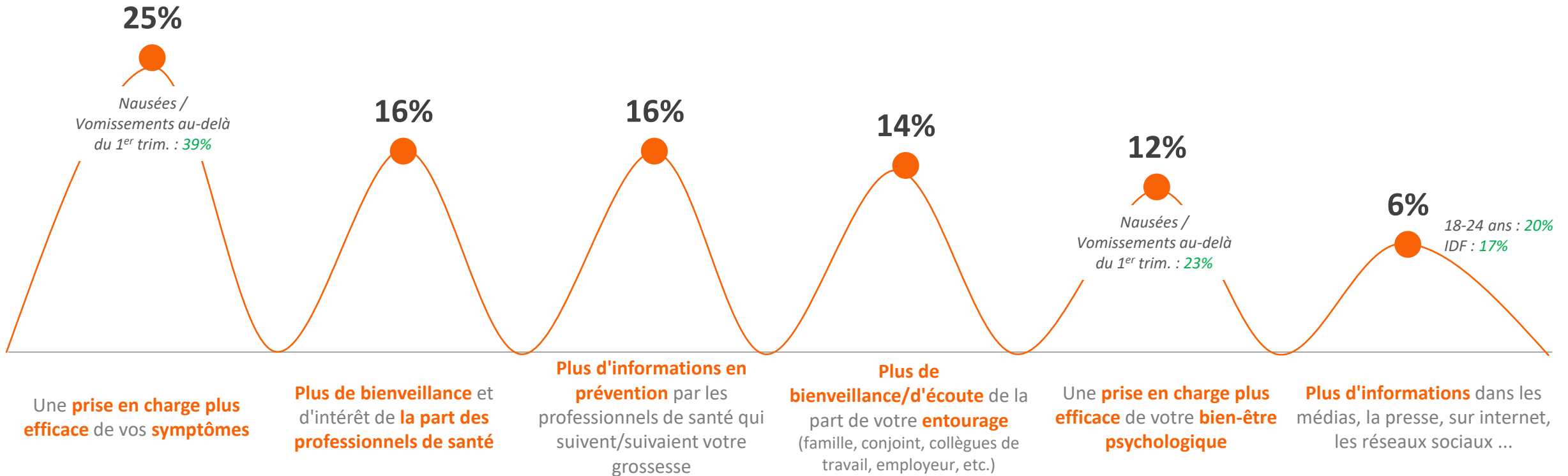
Base : ont reçu des informations de la part du gynécologue, sage-femme ou médecin (195)

Xx% Différence *significative positive* par rapport au total



Pour mieux vivre les nausées / vomissements, ¼ des femmes concernées mentionnent un besoin d'une meilleure efficacité de la prise en charge, suivie d'une plus grande bienveillance/d'intérêt et de plus d'informations de la part des professionnels de santé.

Des besoins non satisfaits chez **52%** des femmes ayant souffert de nausées / de vomissements pendant leur grossesse



Autre – 1%
(ne se souvient pas, peur que rien n'existe pour réellement soulager ce symptôme)



Rien – **48%**

Nausées / Vomissements pendant quelques jours / semaines : 71%

Q11. Que vous a-t-il manqué pour mieux vivre ces nausées et/ou vomissements pendant votre grossesse ?

Base : ont souffert de nausées / de vomissements (279)



SYNTHÈSE



Synthèse (1/2)



69% des femmes interrogées déclarent avoir **souffert de nausées et/ou de vomissements** pendant leur grossesse
 Nausées : **65%** - Vomissements : **39%**

49%

pendant
tout le 1^{er} trimestre

Les multipares sont en tendance plus nombreuses à ressentir ces symptômes au-delà du 1^{er} trimestre

65%

tous les jours

83%

le matin

52% l'après-midi
 58% le soir
 9% toute la journée

2 conséquences

principales dans le quotidien



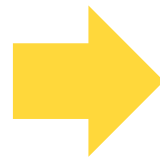
Fatigue

Notamment chez les multipares

Odeurs / aliments non supportés



... **mais aussi** des impacts sur des **éléments plus problématiques** (travail, tâches quotidiennes...)



Malgré des symptômes qui **impactent négativement** le quotidien,
 la **grossesse semble bien vécue...**

... **mais dans 1 cas sur 5**, l'impact est **négatif** sur le vécu ou le souvenir de la grossesse pour les femmes.



2 sources principales d'information

pour rechercher des informations sur le sujet des nausées et des vomissements :



Gynécologue
41%



Sage-femme
39%
18-24 ans : 53%

20% n'ont pas recherché ou reçu d'information sur ces symptômes

Une qualité de prise en charge à améliorer

→ Lors de la 1^{ère} consultation médicale pour ces symptômes de nausées / vomissements...

2/3

indiquent avoir eu le sentiment d'être écoutées



1/3



ont eu le sentiment que la prise en charge proposée allait pouvoir les soulager

Dans plus d'1 cas sur 2, la prise en charge prescrite / recommandée est une solution médicamenteuse devant les mesures hygiéno-diététiques (36%).



13% qui ont évoqué le sujet des nausées / vomissements avec un professionnel de santé n'ont bénéficié d'aucune prise en charge

→ Pour mieux vivre les nausées et/ou vomissements pendant leur grossesse, les besoins se cristallisent en 1^{er} lieu envers le professionnel de santé.

25% auraient souhaité une prise en charge plus efficace des symptômes

16% auraient souhaité

- plus de bienveillance et d'intérêt de la part des professionnels de santé
- plus d'informations en prévention par les professionnels de santé

WE ARE DIGITAL !

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.



Rendre le monde intelligible pour agir aujourd'hui et imaginer demain

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation – 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.

“*opinionway*”

15 place de la République
75003 Paris

PARIS
CASABLANCA
ALGER
VARSOVIE
ABIDJAN

RESTONS CONNECTÉS !

www.opinion-way.com



Envie d'aller plus loin ?

Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre **newsletter !**