

*“opinionway* pour



# Les salariés et la démission

Mai 2022



**ESOMAR**<sup>22</sup>  
Corporate





# La méthodologie



# “ La méthodologie de l'enquête



Echantillon de **1046 personnes** représentatif de la population des **salariés du public ou du privé**.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle et de région de résidence.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 28 avril au 3 mai 2022**.

*Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.*



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1,5 à 3 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.



*Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :*

« **Sondage OpinionWay pour Indeed** »

*et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.*



# Le profil de l'échantillon



# “ Le profil de l'échantillon

Population des salariés du public et du privé âgés de 18 ans et plus.

Source : **INSEE**.

  
1046 personnes



	Sexe	%
	Hommes	54%
	Femmes	46%



	Age	%
	Moins de 35 ans	35%
	35 à 49 ans	40%
	50 ans et plus	25%



	Région	%
	Ile de France	22%
	Nord Ouest	23%
	Nord Est	22%
	Sud Ouest	10%
	Sud Est	23%



	Activité professionnelle	%
	<b>Catégories socioprofessionnelles supérieures</b>	<b>42%</b>
	Cadres	17%
	Professions intermédiaires	25%
	<b>Catégories populaires</b>	<b>58%</b>
	Employés	29%
	Ouvriers	29%



	Taille d'agglomération	%
	Une commune rurale	24%
	2000 à 19 999 habitants	17%
	20 000 à 99 999 habitants	16%
	100 000 habitants et plus	24%
	Agglomération parisienne	19%



# Les résultats





**01**

Le rapport personnel à la démission



# Les démissions et licenciements expérimentés au cours de la carrière professionnelle

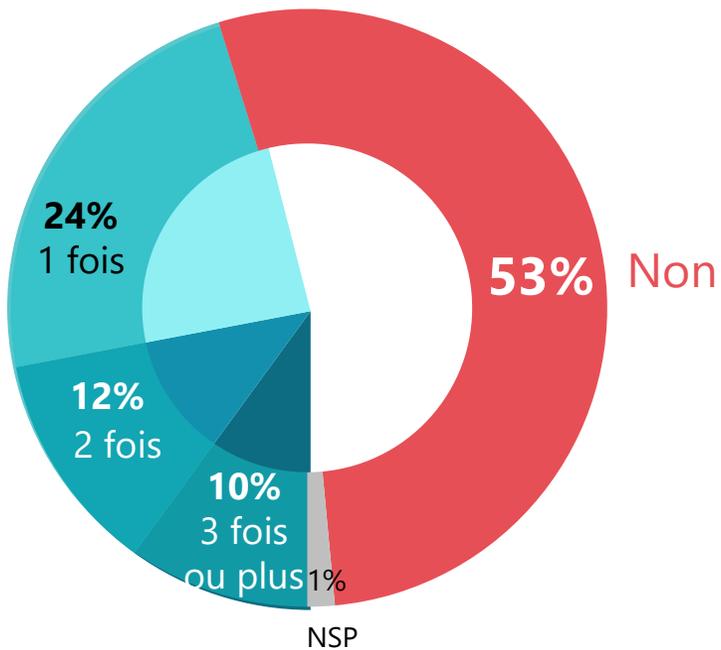


Q. Au cours de votre carrière professionnelle, vous est-il déjà arrivé... ?  
Réponse 'oui' comprenant une modalité ouverte numérique

Oui à au moins l'une des deux situations  
**56%**

...de démissionner

**46%**  
Oui

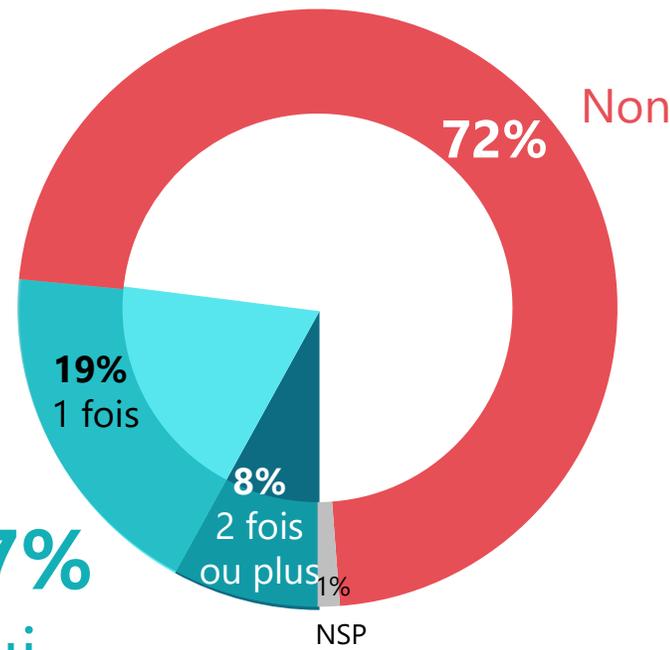


**1**

démission en moyenne

...de vous faire licencier

**27%**  
Oui



**Moins de 1**

licenciement en moyenne

# Les démissions et licenciements expérimentés au cours de la carrière professionnelle

1046 personnes

Q. Au cours de votre carrière professionnelle, vous est-il déjà arrivé... ?

Réponse 'oui' comprenant une modalité ouverte numérique

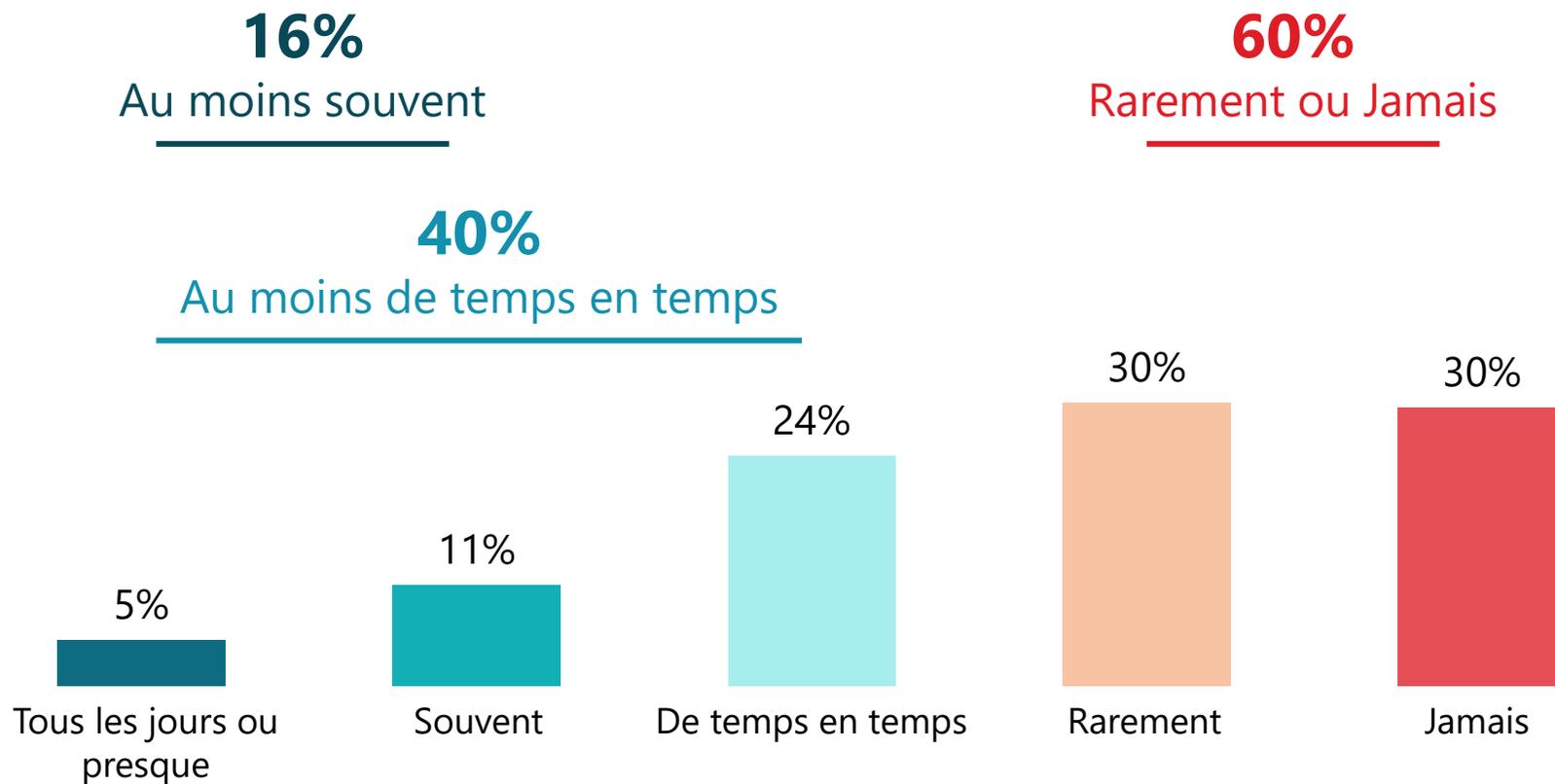
	% Total	Sexe		Âge			Statut	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -
<i>...de démissionner</i>								
<b>Sous-total Oui</b>	<b>46%</b>	<b>47%</b>	<b>43%</b>	<b>44%</b>	<b>45%</b>	<b>49%</b>	<b>48%</b>	<b>43%</b>
...dont 1 fois	24%	25%	22%	25%	22%	24%	25%	23%
...dont 2 fois	12%	12%	12%	12%	12%	13%	13%	11%
...dont 3 fois et plus	10%	10%	9%	7%	10%	11%	10%	10%
<b>Non, jamais</b>	<b>53%</b>	<b>51%</b>	<b>56%</b>	<b>54%</b>	<b>55%</b>	<b>50%</b>	<b>50%</b>	<b>56%</b>
<b>Nombre de démissions en moyenne</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<i>...de vous faire licencier</i>								
<b>Sous-total Oui</b>	<b>27%</b>	<b>31%</b>	<b>21%</b>	<b>15%</b>	<b>27%</b>	<b>41%</b>	<b>24%</b>	<b>28%</b>
...dont 1 fois	19%	22%	15%	10%	19%	29%	18%	19%
...dont 2 fois	8%	10%	6%	5%	8%	12%	6%	9%
<b>Non, jamais</b>	<b>72%</b>	<b>68%</b>	<b>78%</b>	<b>83%</b>	<b>72%</b>	<b>58%</b>	<b>75%</b>	<b>71%</b>
<b>Nombre de licenciements en moyenne</b>	<b>&lt;1</b>	<b>&lt;1</b>	<b>&lt;1</b>	<b>&lt;1</b>	<b>&lt;1</b>	<b>1</b>	<b>&lt;1</b>	<b>&lt;1</b>
<b>Oui à au moins l'une des deux situations</b>	<b>56%</b>	<b>59%</b>	<b>51%</b>	<b>47%</b>	<b>57%</b>	<b>66%</b>	<b>56%</b>	<b>56%</b>



# La fréquence de l'envie de démissionner



Q. Et aujourd'hui, dans votre emploi actuel, à quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir envie de démissionner ?





# La fréquence de l'envie de démissionner



Q. Et aujourd'hui, dans votre emploi actuel, à quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir envie de démissionner ?

	% Total	Sexe		Âge			Statut		A déjà démissionné	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -	Oui	Non
<b>Sous-total Au moins de temps en temps</b>	<b>40%</b>	<b>36%</b>	<b>45%</b>	<b>46%</b>	<b>41%</b>	<b>31%</b>	<b>41%</b>	<b>39%</b>	<b>45%</b>	<b>37%</b>
<b>Sous-total Au moins souvent</b>	<b>16%</b>	<b>14%</b>	<b>18%</b>	<b>19%</b>	<b>16%</b>	<b>11%</b>	<b>16%</b>	<b>15%</b>	<b>19%</b>	<b>13%</b>
...Tous les jours ou presque	5%	5%	5%	5%	5%	4%	4%	5%	5%	5%
...Souvent	11%	9%	13%	14%	11%	7%	12%	10%	14%	8%
...De temps en temps	24%	22%	27%	27%	25%	20%	25%	24%	26%	24%
<b>Rarement ou Jamais</b>	<b>60%</b>	<b>64%</b>	<b>55%</b>	<b>54%</b>	<b>59%</b>	<b>69%</b>	<b>59%</b>	<b>61%</b>	<b>55%</b>	<b>63%</b>
...Rarement	30%	32%	28%	28%	32%	30%	32%	29%	33%	27%
...Jamais	30%	32%	27%	26%	27%	39%	27%	32%	22%	36%

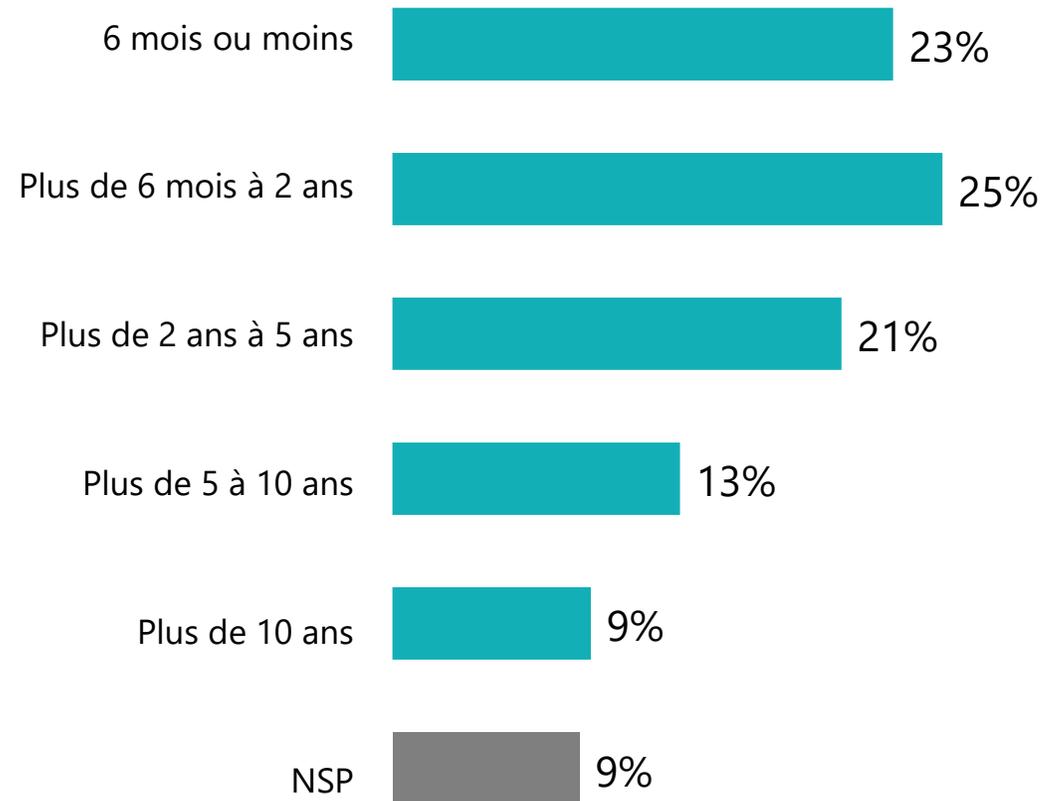


# Le délai entre l'embauche et l'envie de démissionner



788 personnes

Q. Au bout de combien de temps après avoir été embauché avez-vous, pour la dernière fois, ressenti l'envie de démissionner ?  
Question posée uniquement à ceux ayant déjà démissionné ou en ayant l'envie, soit 76% de l'échantillon  
Question ouverte numérique



**5 ans**  
en  
moyenne



# Le délai entre l'embauche et l'envie de démissionner



Q. Au bout de combien de temps après avoir été embauché avez-vous, pour la dernière fois, ressenti l'envie de démissionner ?

Question posée uniquement à ceux ayant déjà démissionné ou en ayant l'envie, soit 76% de l'échantillon

Question ouverte numérique

	% Total	Sexe		Âge			Statut		A déjà démissionné		A envie de démissionner	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -	Oui	Non	Au moins de temps en temps	Rarement ou jamais
6 mois ou moins	<b>23%</b>	18%	28%	32%	19%	16%	21%	25%	28%	17%	26%	19%
Plus de 6 mois à 2 ans	<b>25%</b>	26%	24%	29%	25%	20%	26%	25%	27%	24%	26%	24%
Plus de 2 ans à 5 ans	<b>21%</b>	21%	20%	19%	22%	21%	21%	20%	20%	21%	20%	21%
Plus de 5 à 10 ans	<b>13%</b>	14%	12%	9%	15%	16%	13%	13%	12%	15%	14%	13%
Plus de 10 ans	<b>9%</b>	12%	6%	1%	10%	21%	9%	9%	6%	13%	9%	9%
<b>Moyenne</b>	<b>5 ans</b>	<b>5 ans</b>	<b>4 ans</b>	<b>2 ans</b>	<b>5 ans</b>	<b>3 ans</b>	<b>5 ans</b>	<b>4 ans</b>	<b>4 ans</b>	<b>6 ans</b>	<b>4 ans</b>	<b>5 ans</b>

# “ L’opinion détaillée sur le travail actuel et la démission



Q. Êtes-vous d’accord ou pas d’accord avec les affirmations suivantes

D’accord



● Tout à fait d'accord ● Plutôt d'accord ● Plutôt pas d'accord ● Pas du tout d'accord ● NSP

# “ L’opinion détaillée sur le travail actuel et la démission



Q. Êtes-vous d’accord ou pas d’accord avec les affirmations suivantes

	% D’accord	Sexe		Âge			Statut		A déjà démissionné		A envie de démissionner	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -	Oui	Non	Au moins de temps en temps	Rarement ou jamais
Votre travail actuel vous plait	<b>74%</b>	76%	70%	73%	73%	75%	75%	72%	74%	73%	55%	85%
Vous avez aimé tous les emplois que vous avez occupés*	<b>61%</b>	60%	61%	67%	57%	60%	68%	56%	62%	53%	59%	62%
Vous craignez davantage de démissionner maintenant qu’il y a plusieurs années	<b>55%</b>	56%	56%	55%	56%	56%	55%	56%	58%	53%	59%	54%
Vous avez le sentiment que vous ne trouverez jamais un emploi qui vous plait autant ailleurs que dans votre entreprise actuelle	<b>48%</b>	49%	47%	49%	47%	48%	50%	46%	49%	47%	43%	52%
Vous n’avez jamais eu autant envie de démissionner qu’actuellement	<b>35%</b>	35%	35%	42%	36%	24%	35%	35%	33%	37%	59%	19%



**02**

Les sentiments de la démission



# Le ressenti au moment de démissionner



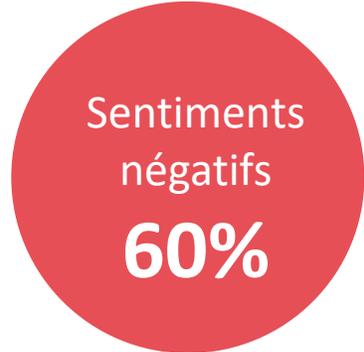
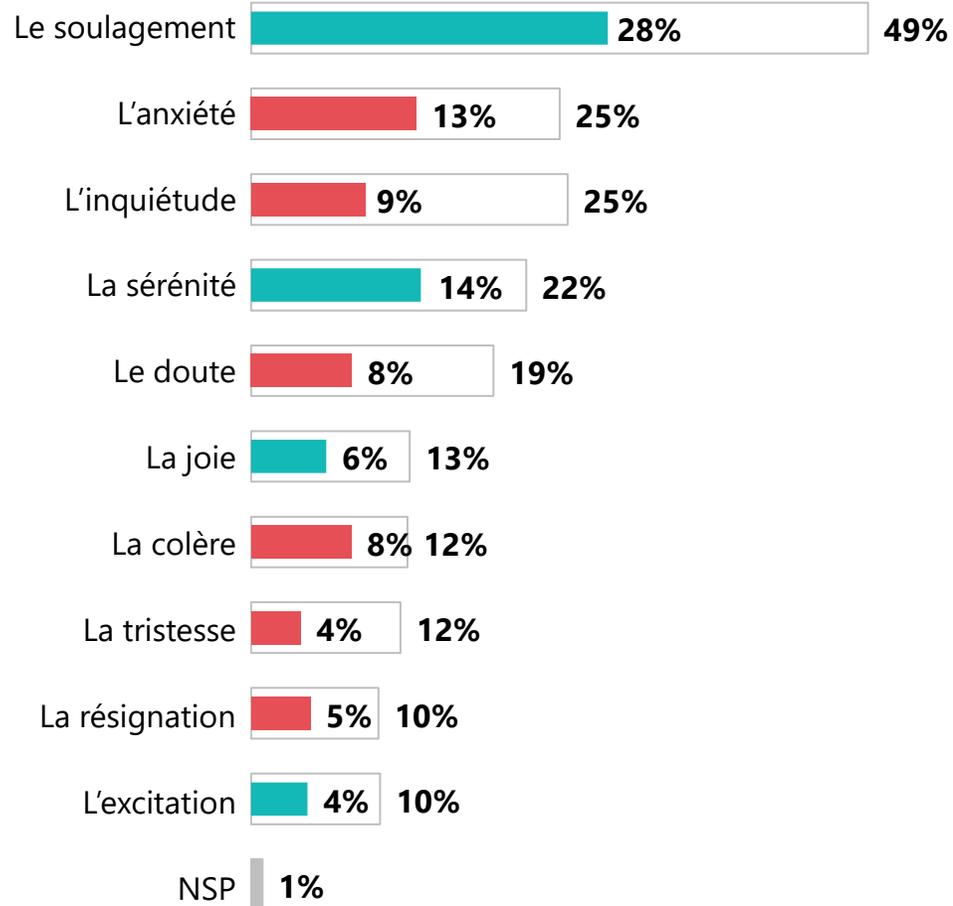
473 personnes

Q. De manière générale, qu'avez-vous avant tout ressenti au moment de présenter votre démission ?

Question posée uniquement à ceux ayant déjà démissionné, soit 46% de l'échantillon

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

En premier  Au total





# Le ressenti au moment de démissionner



Q. De manière générale, qu'avez-vous avant tout ressenti au moment de présenter votre démission ?

Question posée uniquement à ceux ayant déjà démissionné, soit 46% de l'échantillon

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

	% Total	Sexe		Âge			Statut		A envie de démissionner	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -	Au moins de temps en temps	Rarement ou jamais
<b>Sous-total Sentiments positifs</b>	<b>68%</b>	<b>68%</b>	<b>66%</b>	<b>64%</b>	<b>69%</b>	<b>70%</b>	<b>70%</b>	<b>66%</b>	<b>69%</b>	<b>66%</b>
<b>Sous-total Sentiments négatifs</b>	<b>60%</b>	<b>58%</b>	<b>64%</b>	<b>72%</b>	<b>56%</b>	<b>52%</b>	<b>58%</b>	<b>62%</b>	<b>63%</b>	<b>58%</b>
Le soulagement	49%	48%	51%	49%	53%	43%	52%	47%	50%	48%
L'anxiété	25%	20%	30%	33%	22%	17%	21%	27%	27%	23%
L'inquiétude	25%	22%	29%	30%	21%	25%	24%	26%	28%	23%
La sérénité	22%	22%	21%	20%	20%	27%	22%	22%	23%	21%
Le doute	19%	20%	19%	22%	18%	17%	24%	16%	21%	18%
La joie	13%	12%	14%	16%	11%	11%	15%	11%	12%	13%
La colère	12%	14%	10%	12%	13%	13%	11%	13%	13%	12%
La tristesse	12%	9%	16%	14%	10%	11%	11%	12%	13%	11%
La résignation	10%	11%	9%	8%	10%	13%	9%	11%	12%	9%
L'excitation	10%	9%	12%	11%	11%	9%	12%	9%	11%	10%



# Le temps écoulé entre l'envie de démission et la démission effective

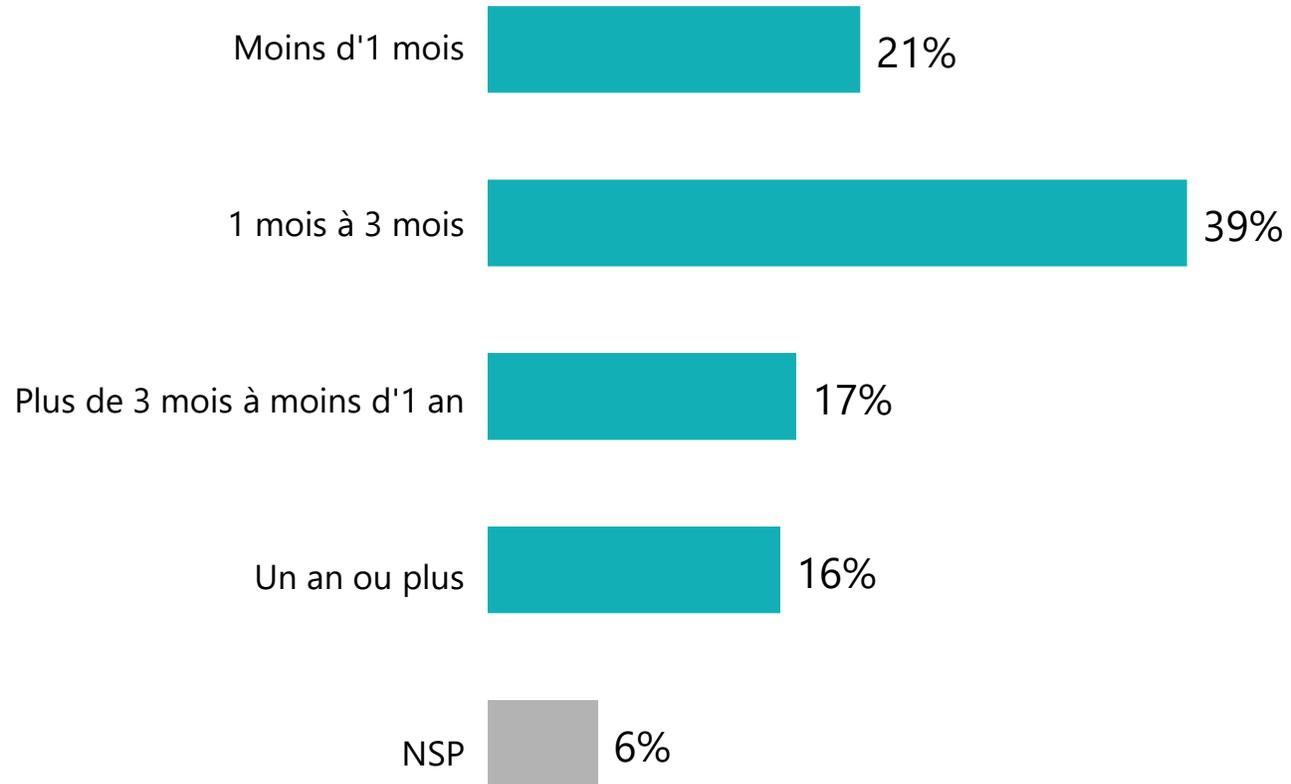


473 personnes

Q. Et de manière générale, combien de temps s'est-il passé entre votre envie de démission et l'annonce de votre démission effective ?

Question posée uniquement à ceux ayant déjà démissionné, soit 46% de l'échantillon

Question ouverte numérique



**7 mois**  
en moyenne



# Le temps écoulé entre l'envie de démission et la démission effective



Q. Et de manière générale, combien de temps s'est-il passé entre votre envie de démission et l'annonce de votre démission effective ?

Question posée uniquement à ceux ayant déjà démissionné, soit 46% de l'échantillon

Question ouverte numérique

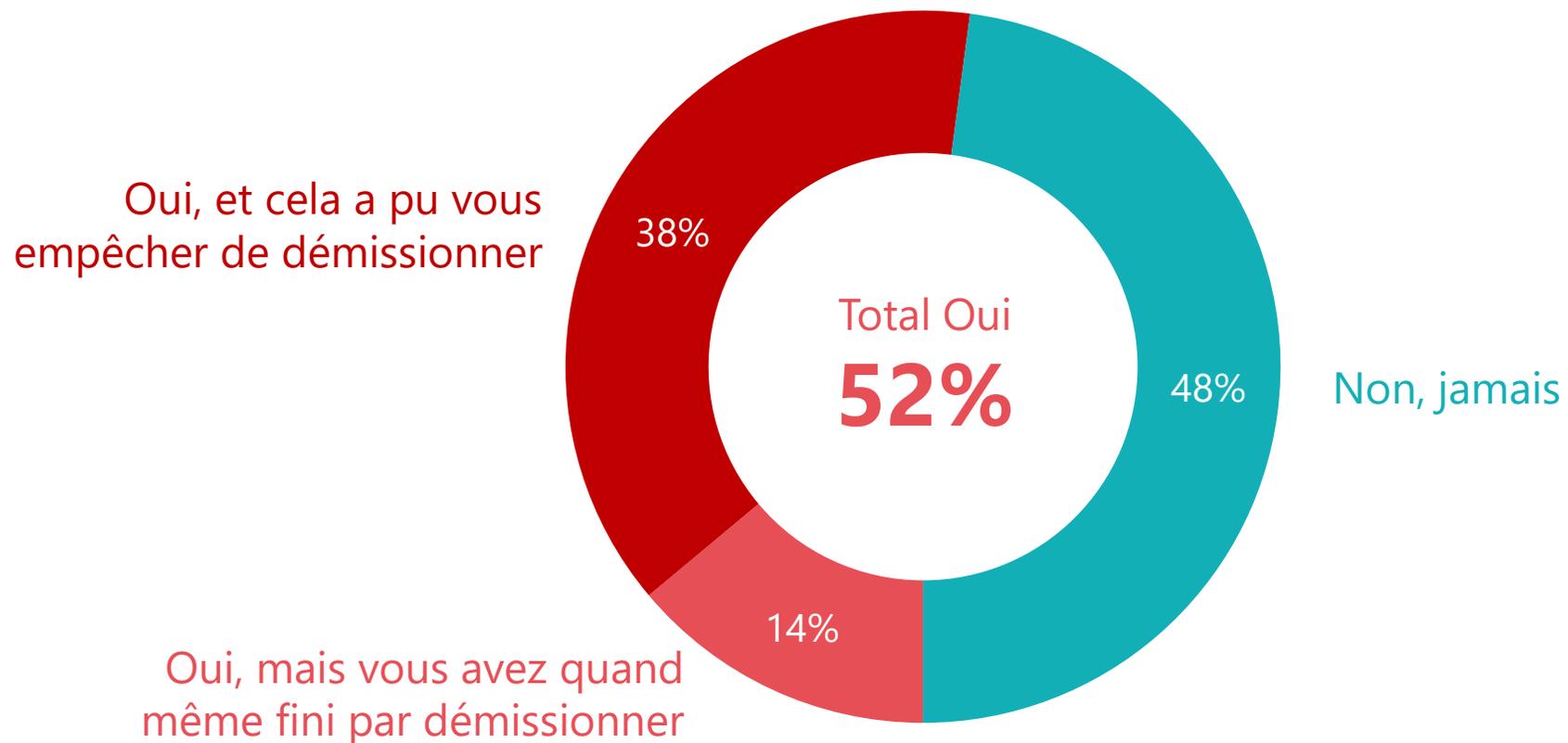
	% Total	Sexe		Âge			Statut		A envie de démissionner	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -	Au moins de temps en temps	Rarement ou jamais
Moins d'1 mois	<b>21%</b>	18%	24%	17%	26%	19%	18%	23%	19%	22%
1 mois à 3 mois	<b>39%</b>	43%	34%	42%	33%	45%	39%	40%	31%	45%
Plus de 3 mois à moins d'1 an	<b>17%</b>	18%	16%	17%	18%	17%	23%	13%	22%	14%
Un an ou plus	<b>16%</b>	15%	18%	18%	16%	15%	15%	17%	22%	12%
<b>Moyenne</b>	<b>7 mois</b>	<b>7 mois</b>	<b>8 mois</b>	<b>7 mois</b>	<b>8 mois</b>	<b>8 mois</b>	<b>6 mois</b>	<b>8 mois</b>	<b>9 mois</b>	<b>6 mois</b>



# Le sentiment d'impossibilité de démissionner



Q. Avez-vous déjà ressenti l'envie de démissionner tout en ayant le sentiment que c'était impossible de le faire ?





# Le sentiment d'impossibilité de démissionner



Q. Avez-vous déjà ressenti l'envie de démissionner tout en ayant le sentiment que c'était impossible de le faire ?

	% Total	Sexe		Âge			Statut		A déjà démissionné		A envie de démissionner	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -	Oui	Non	Au moins de temps en temps	Rarement ou jamais
<b>Sous-total Oui</b>	<b>52%</b>	<b>46%</b>	<b>59%</b>	<b>59%</b>	<b>53%</b>	<b>41%</b>	<b>55%</b>	<b>49%</b>	<b>59%</b>	<b>46%</b>	<b>76%</b>	<b>36%</b>
<i>...Oui, mais vous avez quand même fini par démissionner</i>	<b>14%</b>	13%	15%	22%	10%	10%	18%	11%	24%	4%	21%	9%
<i>...Oui, et cela a pu vous empêcher de démissionner</i>	<b>38%</b>	33%	44%	37%	43%	31%	37%	38%	35%	42%	55%	27%
<b>Non, jamais</b>	<b>48%</b>	<b>54%</b>	<b>41%</b>	<b>40%</b>	<b>47%</b>	<b>59%</b>	<b>45%</b>	<b>50%</b>	<b>41%</b>	<b>54%</b>	<b>24%</b>	<b>64%</b>

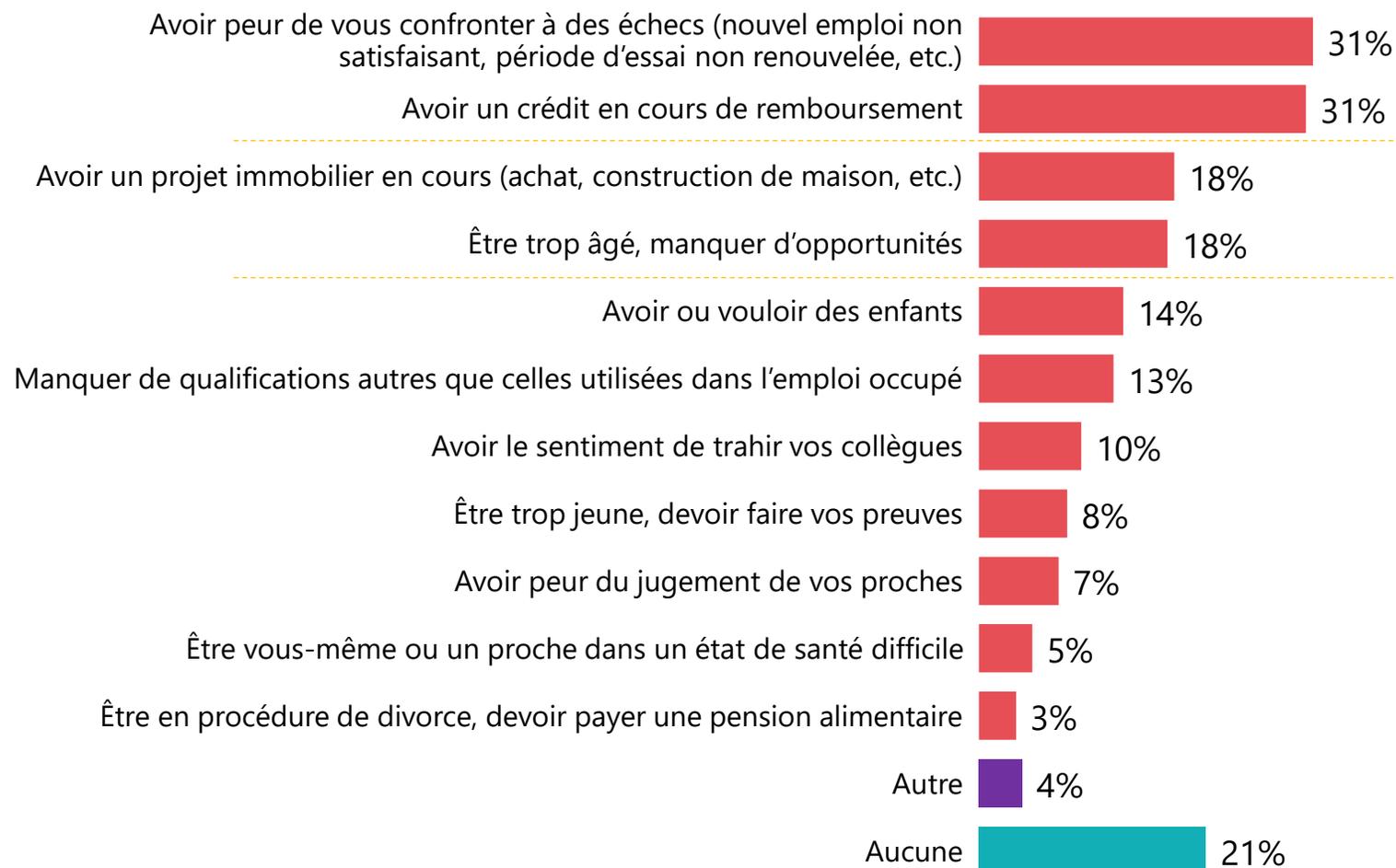


# Les freins à la démission



Q. Parmi les raisons suivantes, quelles sont toutes celles qui vous ont déjà donné le sentiment que c'était impossible pour vous de démissionner à un moment donné de votre vie ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%



Au moins un frein  
**79%**



# Les freins à la démission



Q. Parmi les raisons suivantes, quelles sont toutes celles qui vous ont déjà donné le sentiment que c'était impossible pour vous de démissionner à un moment donné de votre vie ?

Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

	% Total	Sexe		Âge			Statut		A déjà démissionné		A envie de démissionner	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -	Oui	Non	Au moins de temps en temps	Rarement ou jamais
<b>Sous-total Au moins un frein</b>	<b>79%</b>	<b>75%</b>	<b>83%</b>	<b>84%</b>	<b>79%</b>	<b>70%</b>	<b>78%</b>	<b>79%</b>	<b>79%</b>	<b>78%</b>	<b>90%</b>	<b>71%</b>
Avoir peur de vous confronter à des échecs	31%	28%	35%	30%	34%	29%	32%	31%	34%	29%	37%	28%
Avoir un crédit en cours de remboursement	31%	31%	30%	31%	34%	25%	30%	31%	33%	29%	38%	26%
Avoir un projet immobilier en cours (achat, construction de maison, etc.)	18%	16%	21%	22%	19%	13%	20%	17%	19%	18%	22%	16%
Être trop âgé, manquer d'opportunités	18%	19%	16%	6%	17%	35%	17%	18%	17%	19%	20%	16%
Avoir ou vouloir des enfants	14%	10%	18%	15%	15%	9%	16%	12%	13%	14%	18%	10%
Manquer de qualifications autres que celles utilisées dans l'emploi occupé	13%	11%	15%	13%	14%	10%	11%	14%	12%	13%	17%	10%
Avoir le sentiment de trahir vos collègues	10%	8%	12%	16%	7%	4%	12%	8%	11%	9%	12%	8%
Être trop jeune, devoir faire vos preuves	8%	7%	10%	17%	6%	1%	11%	6%	7%	9%	9%	8%
Avoir peur du jugement de vos proches	7%	7%	8%	12%	5%	5%	10%	6%	8%	7%	10%	6%
Être vous-même ou un proche dans un état de santé difficile	5%	3%	7%	6%	6%	3%	6%	4%	4%	6%	7%	4%
Être en procédure de divorce, devoir payer une pension alimentaire	3%	3%	4%	5%	3%	2%	5%	2%	2%	4%	5%	2%
Autre	4%	3%	5%	4%	5%	3%	3%	5%	4%	4%	4%	4%
<b>Aucune</b>	<b>21%</b>	<b>25%</b>	<b>17%</b>	<b>16%</b>	<b>21%</b>	<b>30%</b>	<b>22%</b>	<b>21%</b>	<b>21%</b>	<b>22%</b>	<b>10%</b>	<b>29%</b>

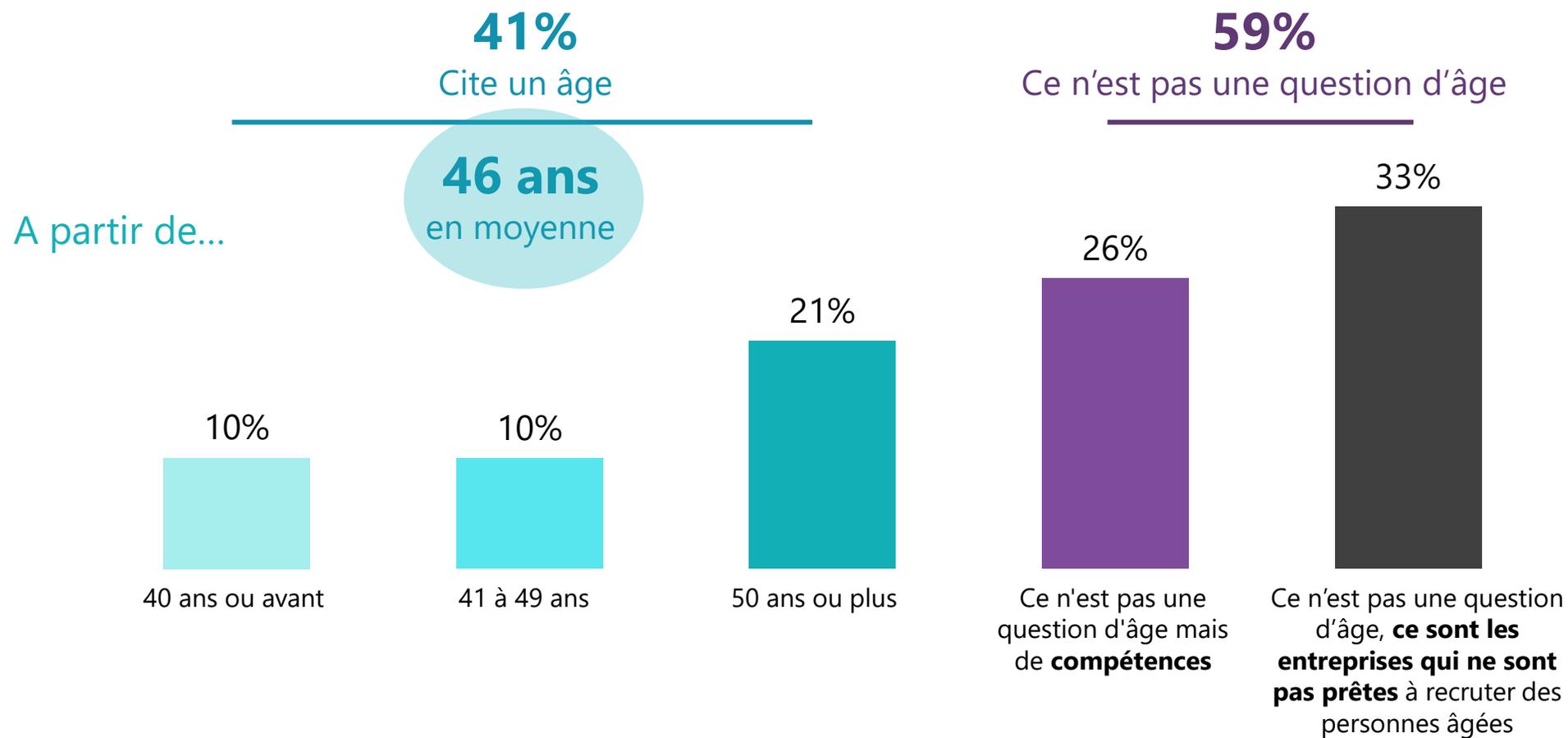


# L'âge limite pour démissionner



Q. Pour vous, à partir de quel âge devient-il trop risqué de démissionner de son entreprise ?

Question ouverte numérique





# L'âge limite pour démissionner



Q. Pour vous, à partir de quel âge devient-il trop risqué de démissionner de son entreprise ?

Question ouverte numérique

	% Total	Sexe		Âge			Statut		A déjà démissionné		A envie de démissionner	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -	Oui	Non	Au moins de temps en temps	Rarement ou jamais
<b>Sous-total Cite un âge</b>	<b>41%</b>	<b>46%</b>	<b>35%</b>	<b>31%</b>	<b>46%</b>	<b>47%</b>	<b>41%</b>	<b>41%</b>	<b>41%</b>	<b>41%</b>	<b>40%</b>	<b>42%</b>
...dont 40 ans ou avant	10%	12%	8%	13%	10%	6%	11%	9%	10%	10%	12%	9%
...dont 41 à 49 ans	10%	12%	8%	4%	14%	13%	9%	11%	11%	9%	11%	10%
...dont 50 ans ou plus	21%	23%	19%	14%	22%	29%	21%	21%	20%	22%	18%	23%
<b>Age moyen cité</b>	<b>46 ans</b>	<b>46 ans</b>	<b>47 ans</b>	<b>43 ans</b>	<b>47 ans</b>	<b>48 ans</b>	<b>46 ans</b>	<b>46 ans</b>	<b>46 ans</b>	<b>46 ans</b>	<b>44 ans</b>	<b>47 ans</b>
<b>Sous-total Ce n'est pas une question d'âge</b>	<b>59%</b>	<b>54%</b>	<b>65%</b>	<b>69%</b>	<b>54%</b>	<b>53%</b>	<b>59%</b>	<b>59%</b>	<b>59%</b>	<b>59%</b>	<b>60%</b>	<b>58%</b>
...Ce n'est pas une question d'âge mais de compétences	26%	25%	28%	35%	25%	18%	27%	26%	27%	26%	24%	28%
...Ce n'est pas une question d'âge, ce sont les entreprises qui ne sont pas prêtes à recruter des personnes âgées	33%	29%	37%	34%	30%	34%	32%	33%	32%	33%	36%	30%



**03**

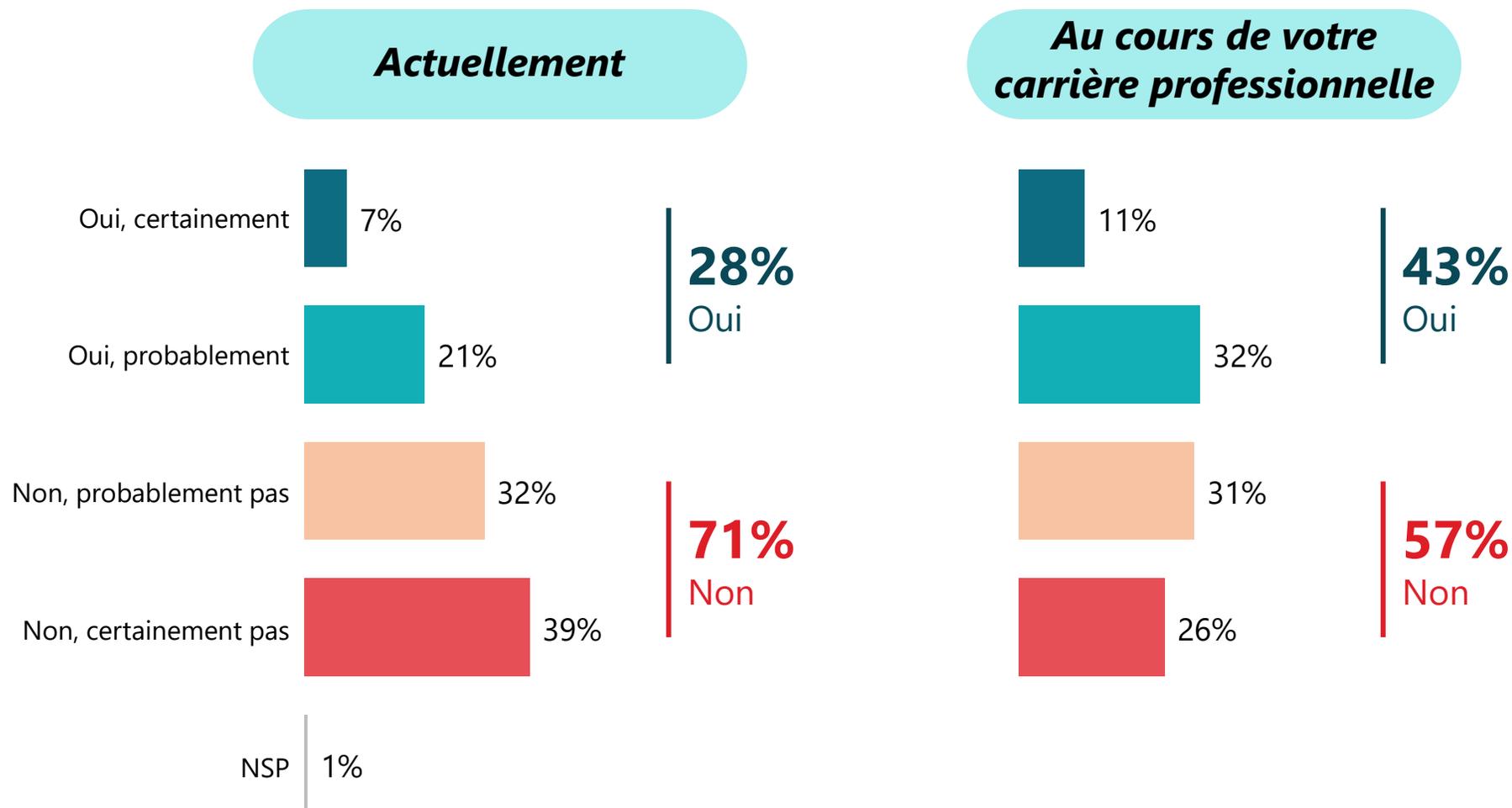
L'impulsion de la démission



# La capacité à démissionner « sur un coup de tête »



Q. Vous personnellement, seriez-vous prêt à démissionner du jour au lendemain, sur un coup de tête... ?





# La capacité à démissionner « sur un coup de tête »



Q. Vous personnellement, seriez-vous prêt à démissionner du jour au lendemain, sur un coup de tête...

Actuellement	% Total	Sexe		Âge			Statut		A déjà démissionné		A envie de démissionner	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -	Oui	Non	Au moins de temps en temps	Rarement ou jamais
<b>Sous-total Oui</b>	<b>28%</b>	<b>27%</b>	<b>30%</b>	<b>40%</b>	<b>25%</b>	<b>17%</b>	<b>29%</b>	<b>28%</b>	<b>33%</b>	<b>24%</b>	<b>46%</b>	<b>17%</b>
...Oui, certainement	7%	9%	6%	12%	5%	4%	7%	7%	11%	5%	11%	5%
...Oui, probablement	21%	18%	24%	28%	20%	13%	22%	21%	22%	19%	35%	12%
<b>Sous-total Non</b>	<b>71%</b>	<b>72%</b>	<b>70%</b>	<b>60%</b>	<b>74%</b>	<b>82%</b>	<b>70%</b>	<b>72%</b>	<b>67%</b>	<b>76%</b>	<b>54%</b>	<b>82%</b>
...Non, probablement pas	32%	32%	31%	31%	34%	29%	31%	32%	33%	30%	34%	30%
...Non, certainement pas	39%	40%	39%	29%	40%	53%	39%	40%	34%	46%	20%	52%
<b>Au cours de votre carrière professionnelle</b>												
<b>Sous-total Oui</b>	<b>43%</b>	<b>44%</b>	<b>43%</b>	<b>53%</b>	<b>41%</b>	<b>33%</b>	<b>47%</b>	<b>41%</b>	<b>53%</b>	<b>35%</b>	<b>63%</b>	<b>30%</b>
...Oui, certainement	11%	13%	10%	15%	10%	9%	11%	12%	17%	7%	17%	8%
...Oui, probablement	32%	31%	33%	38%	31%	24%	36%	29%	36%	28%	46%	22%
<b>Sous-total Non</b>	<b>57%</b>	<b>56%</b>	<b>56%</b>	<b>46%</b>	<b>59%</b>	<b>67%</b>	<b>53%</b>	<b>59%</b>	<b>46%</b>	<b>65%</b>	<b>36%</b>	<b>70%</b>
...Non, probablement pas	31%	30%	31%	30%	33%	29%	32%	30%	27%	33%	25%	35%
...Non, certainement pas	26%	26%	25%	16%	26%	38%	21%	29%	19%	32%	11%	35%

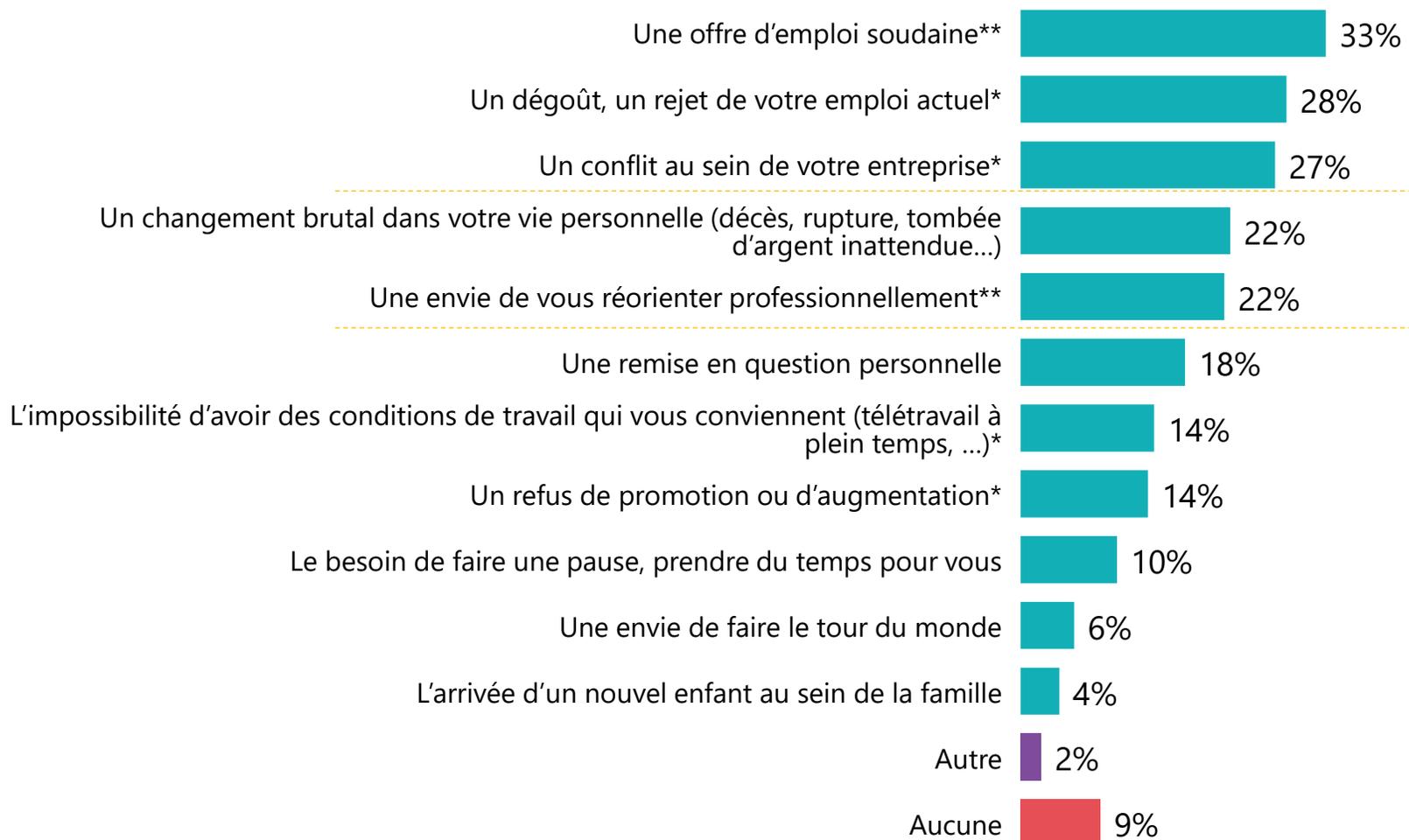


# Les facteurs d'une démission « sur un coup de tête »



Q. Quelles situations pourraient le plus probablement vous inciter à démissionner du jour au lendemain ?

Trois réponses possibles, total supérieur à 100%



Situation liée à l'emploi actuel\*

**59%**

Situation professionnelle extérieure à l'emploi actuel\*\*

**47%**

Raison non professionnelle

**46%**



# Les facteurs d'une démission « sur un coup de tête »



Q. Quelles situations pourraient le plus probablement vous inciter à démissionner du jour au lendemain ?

Trois réponses possibles, total supérieur à 100%

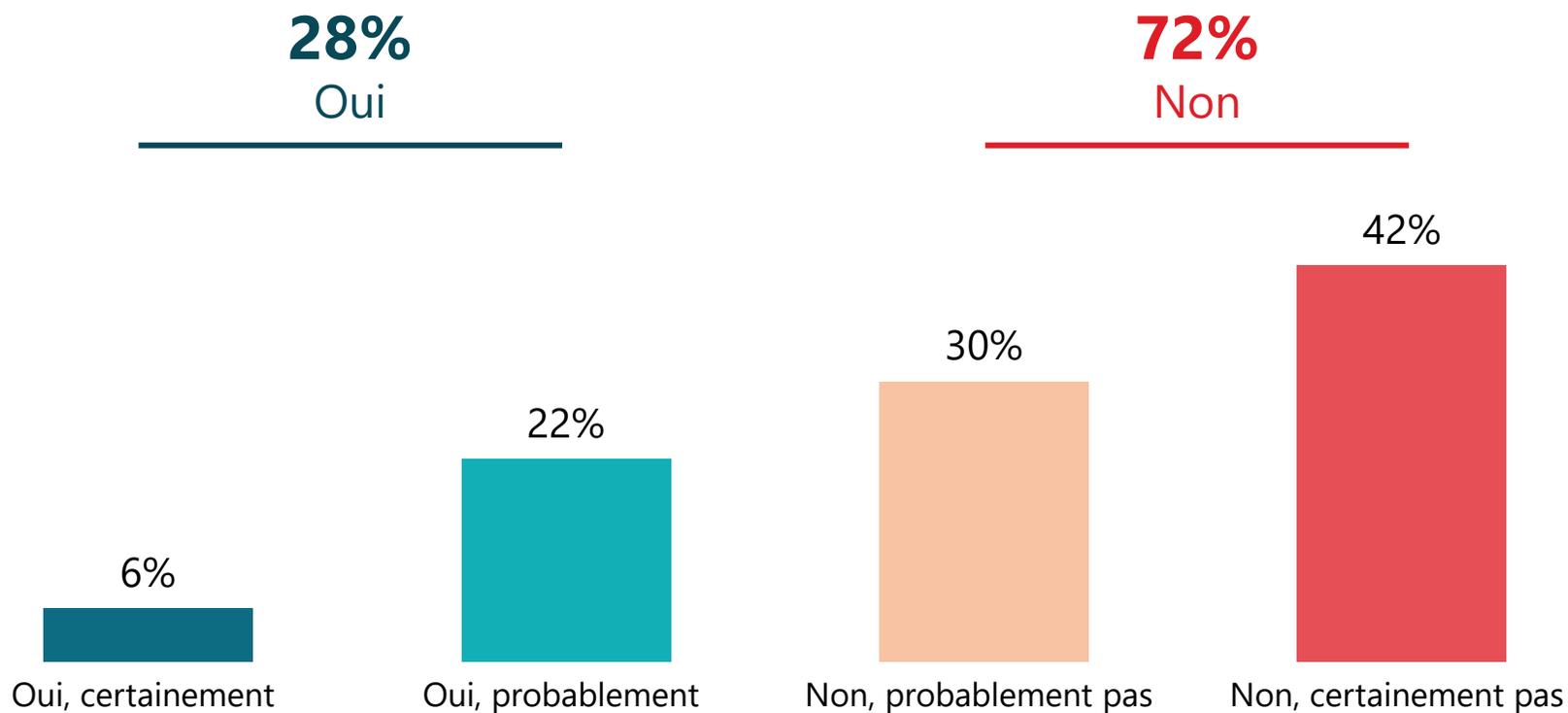
	% Total	Sexe		Âge			Statut		A déjà démissionné		A envie de démissionner	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -	Oui	Non	Au moins de temps en temps	Rarement ou jamais
<b>Sous-total Situation liée à l'emploi actuel</b>	<b>59%</b>	<b>58%</b>	<b>61%</b>	<b>63%</b>	<b>57%</b>	<b>58%</b>	<b>59%</b>	<b>59%</b>	<b>62%</b>	<b>57%</b>	<b>65%</b>	<b>56%</b>
<b>Sous-total Situation professionnelle extérieure à l'emploi actuel</b>	<b>47%</b>	<b>46%</b>	<b>49%</b>	<b>47%</b>	<b>50%</b>	<b>42%</b>	<b>48%</b>	<b>46%</b>	<b>53%</b>	<b>42%</b>	<b>52%</b>	<b>44%</b>
<b>Sous-total Raison non professionnelle</b>	<b>46%</b>	<b>43%</b>	<b>50%</b>	<b>56%</b>	<b>41%</b>	<b>42%</b>	<b>54%</b>	<b>41%</b>	<b>47%</b>	<b>45%</b>	<b>54%</b>	<b>41%</b>
Une offre d'emploi soudaine	33%	33%	32%	30%	36%	31%	34%	32%	39%	27%	35%	31%
Un dégoût, un rejet de votre emploi actuel	28%	26%	31%	30%	26%	29%	28%	28%	30%	28%	35%	24%
Un conflit au sein de votre entreprise	27%	27%	28%	23%	30%	28%	25%	29%	30%	24%	26%	28%
Un changement brutal dans votre vie personnelle (décès, rupture, tombée d'argent inattendue...)	22%	22%	23%	21%	22%	25%	27%	19%	22%	22%	24%	22%
Une envie de vous réorienter professionnellement	22%	19%	25%	26%	23%	14%	21%	22%	23%	21%	26%	19%
Une remise en question personnelle	18%	16%	20%	22%	14%	18%	19%	17%	20%	15%	20%	16%
L'impossibilité d'avoir des conditions de travail qui vous conviennent (télétravail à plein temps, ...)	14%	13%	16%	16%	14%	12%	16%	13%	16%	12%	16%	13%
Un refus de promotion ou d'augmentation	14%	14%	13%	14%	14%	11%	15%	13%	14%	13%	15%	13%
Le besoin de faire une pause, prendre du temps pour vous	10%	10%	11%	14%	10%	7%	11%	10%	12%	9%	14%	8%
Une envie de faire le tour du monde	6%	5%	6%	9%	4%	4%	9%	4%	4%	7%	7%	5%
L'arrivée d'un nouvel enfant au sein de la famille	4%	3%	5%	8%	3%	0%	6%	3%	4%	4%	7%	2%
Autre	2%	3%	1%	-	2%	5%	1%	3%	2%	2%	3%	2%
Aucune	9%	10%	7%	4%	9%	13%	6%	10%	6%	11%	3%	13%



# La capacité à démissionner sans projet ultérieur



Q. Et pourriez-vous envisager de démissionner sans avoir aucun projet ultérieur (offre d'emploi, projet personnel, etc.) ?





# La capacité à démissionner sans projet ultérieur



Q. Et pourriez-vous envisager de démissionner sans avoir aucun projet ultérieur (offre d'emploi, projet personnel, etc.) ?

	% Total	Sexe		Âge			Statut		A déjà démissionné		A envie de démissionner	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -	Oui	Non	Au moins de temps en temps	Rarement ou jamais
<b>Sous-total Oui</b>	<b>28%</b>	<b>28%</b>	<b>27%</b>	<b>38%</b>	<b>23%</b>	<b>19%</b>	<b>29%</b>	<b>25%</b>	<b>31%</b>	<b>24%</b>	<b>40%</b>	<b>19%</b>
...Oui, certainement	6%	6%	5%	10%	4%	3%	6%	5%	8%	4%	9%	4%
...Oui, probablement	22%	22%	22%	28%	19%	16%	23%	20%	23%	20%	31%	15%
<b>Sous-total Non</b>	<b>72%</b>	<b>72%</b>	<b>72%</b>	<b>62%</b>	<b>76%</b>	<b>81%</b>	<b>71%</b>	<b>74%</b>	<b>68%</b>	<b>76%</b>	<b>59%</b>	<b>81%</b>
...Non, probablement pas	30%	30%	30%	29%	29%	33%	32%	29%	31%	29%	31%	29%
...Non, certainement pas	42%	42%	42%	33%	47%	48%	39%	45%	37%	47%	28%	52%

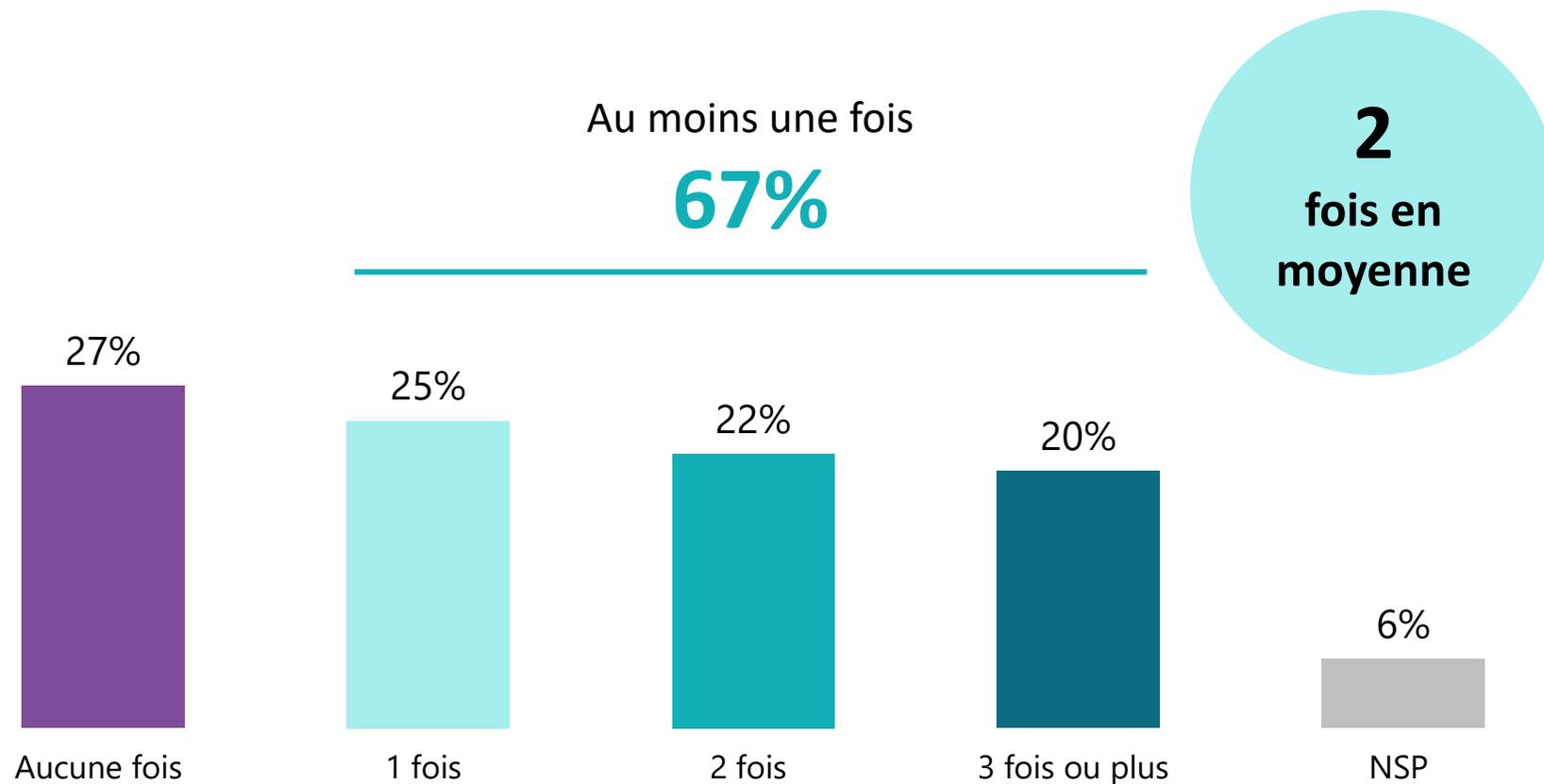


# L'anticipation du nombre de démissions durant sa carrière



Q. D'après vous, combien de fois démissionnerez-vous au cours de votre carrière professionnelle ?

Question ouverte numérique





# L'anticipation du nombre de démissions durant sa carrière



Q. D'après vous, combien de fois démissionnerez-vous au cours de votre carrière professionnelle ?

Question ouverte numérique

	% Total	Sexe		Âge			Statut		A déjà démissionné		A envie de démissionner	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -	Oui	Non	Au moins de temps en temps	Rarement ou jamais
<b>Aucune fois</b>	<b>27%</b>	<b>27%</b>	<b>28%</b>	<b>21%</b>	<b>28%</b>	<b>34%</b>	<b>21%</b>	<b>32%</b>	<b>4%</b>	<b>47%</b>	<b>14%</b>	<b>37%</b>
<b>Au moins une fois</b>	<b>67%</b>	<b>69%</b>	<b>65%</b>	<b>71%</b>	<b>66%</b>	<b>64%</b>	<b>71%</b>	<b>64%</b>	<b>93%</b>	<b>47%</b>	<b>81%</b>	<b>58%</b>
1 fois	25%	25%	24%	20%	26%	29%	24%	25%	23%	26%	24%	24%
2 fois	22%	23%	21%	26%	20%	20%	22%	22%	30%	15%	28%	18%
3 fois ou plus	20%	21%	20%	25%	21%	15%	25%	17%	40%	5%	29%	15%
<b>Nombre moyen de démissions au cours de sa carrière</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>



# 04

Les perceptions sur la  
démissions et le rapport aux  
employeurs

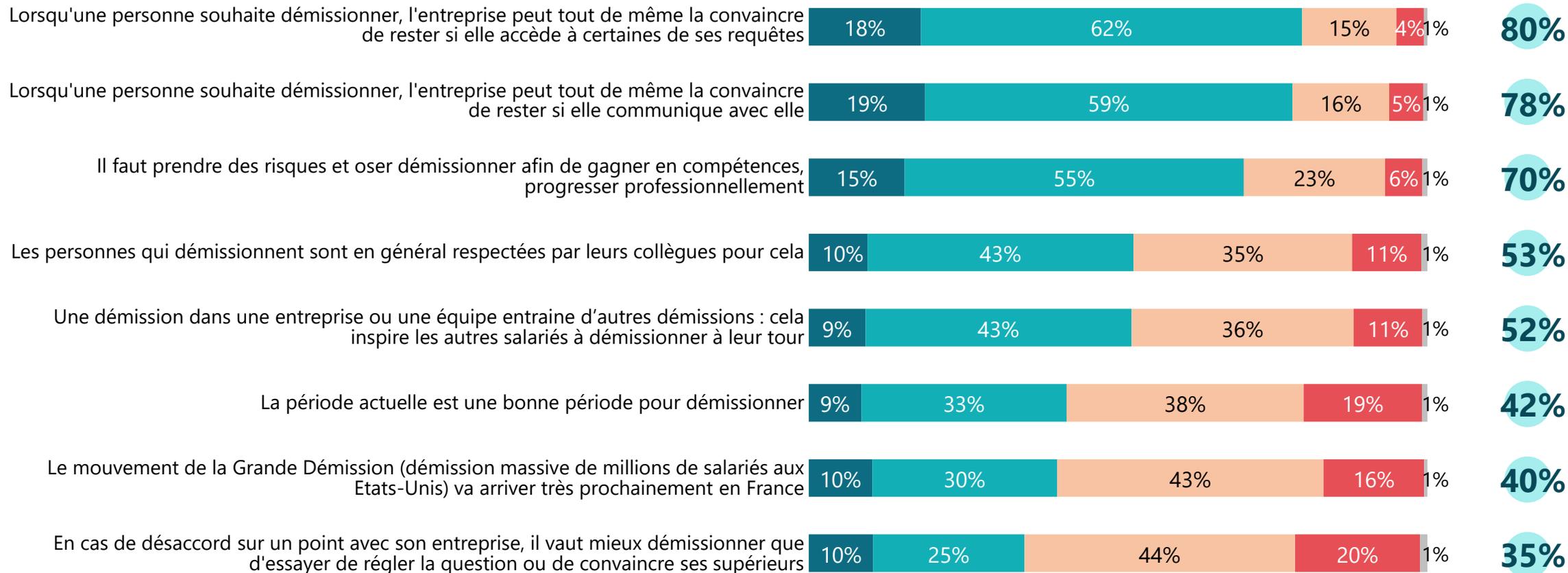


# Les perceptions générales de la démission



Q. Êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes

D'accord



● Tout à fait d'accord ● Plutôt d'accord ● Plutôt pas d'accord ● Pas du tout d'accord ● NSP



# Les perceptions générales de la démission



1046 personnes

Q. Êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes

	% D'accord	Sexe		Âge			Statut	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -
Lorsqu'une personne souhaite démissionner, l'entreprise peut tout de même la convaincre de rester si elle accède à certaines de ses requêtes	<b>80%</b>	80%	79%	75%	82%	83%	78%	81%
Lorsqu'une personne souhaite démissionner, l'entreprise peut tout de même la convaincre de rester si elle communique avec elle	<b>78%</b>	79%	77%	75%	79%	80%	75%	81%
Il faut prendre des risques et oser démissionner afin de gagner en compétences, progresser professionnellement	<b>70%</b>	72%	68%	72%	70%	68%	72%	70%
Les personnes qui démissionnent sont en général respectées par leurs collègues pour cela	<b>53%</b>	57%	47%	54%	51%	51%	55%	51%
Une démission dans une entreprise ou une équipe entraîne d'autres démissions : cela inspire les autres salariés à démissionner à leur tour	<b>52%</b>	54%	50%	59%	51%	43%	51%	52%
La période actuelle est une bonne période pour démissionner	<b>42%</b>	48%	33%	45%	38%	43%	46%	38%
Le mouvement de la Grande Démission (démission massive de millions de salariés aux Etats-Unis) va arriver très prochainement en France	<b>40%</b>	42%	38%	50%	38%	30%	41%	39%
En cas de désaccord sur un point avec son entreprise, il vaut mieux démissionner que d'essayer de régler la question ou de convaincre ses supérieurs	<b>35%</b>	39%	31%	40%	32%	32%	36%	34%



# Les perceptions générales de la démission



1046 personnes

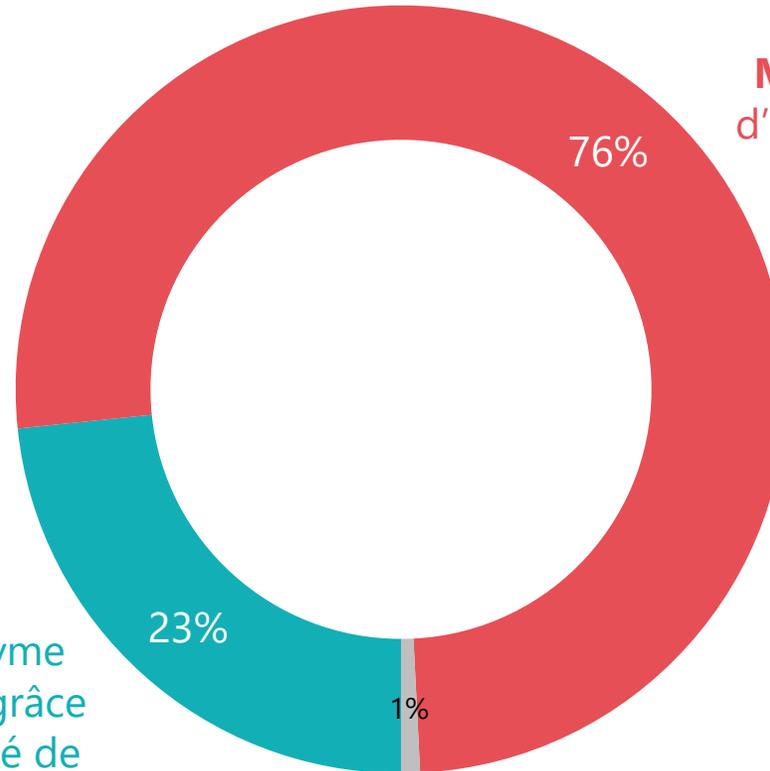
Q. Êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes

	% D'accord	A déjà démissionné		A envie de démissionner	
		Oui	Non	Au moins de temps en temps	Rarement ou jamais
Lorsqu'une personne souhaite démissionner, l'entreprise peut tout de même la convaincre de rester si elle accède à certaines de ses requêtes	<b>80%</b>	83%	77%	81%	79%
Lorsqu'une personne souhaite démissionner, l'entreprise peut tout de même la convaincre de rester si elle communique avec elle	<b>78%</b>	81%	76%	78%	79%
Il faut prendre des risques et oser démissionner afin de gagner en compétences, progresser professionnellement	<b>70%</b>	81%	61%	79%	64%
Les personnes qui démissionnent sont en général respectées par leurs collègues pour cela	<b>53%</b>	58%	49%	58%	48%
Une démission dans une entreprise ou une équipe entraîne d'autres démissions : cela inspire les autres salariés à démissionner à leur tour	<b>52%</b>	55%	50%	61%	46%
La période actuelle est une bonne période pour démissionner	<b>42%</b>	47%	37%	50%	36%
Le mouvement de la Grande Démission (démission massive de millions de salariés aux Etats-Unis) va arriver très prochainement en France	<b>40%</b>	42%	38%	53%	31%
En cas de désaccord sur un point avec son entreprise, il vaut mieux démissionner que d'essayer de régler la question ou de convaincre ses supérieurs	<b>35%</b>	38%	32%	43%	29%

# “ La perception des changements fréquents d'entreprise



Q. Selon vous, changer d'entreprise tous les 2 ou 3 ans est-il plutôt ... ?



**Mal perçu** par les recruteurs, car synonyme d'instabilité professionnelle du candidat et de difficultés à s'adapter aux attentes des employeurs

**Bien perçu** par les recruteurs, car synonyme de montée en compétences du candidat grâce aux différentes expériences et d'attractivité de son profil pour les employeurs

NSP

# “ La perception des changements fréquents d'entreprise



Q. Selon vous, changer d'entreprise tous les 2 ou 3 ans est-il plutôt ... ?

	% Total	Sexe		Âge			Statut		A déjà démissionné		A envie de démissionner	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -	Oui	Non	Au moins de temps en temps	Rarement ou jamais
<b>Bien perçu</b> par les recruteurs, car synonyme de montée en compétences du candidat grâce aux différentes expériences et d'attractivité de son profil pour les employeurs	<b>23%</b>	24%	23%	33%	18%	19%	28%	20%	25%	22%	29%	20%
<b>Mal perçu</b> par les recruteurs, car synonyme d'instabilité professionnelle du candidat et de difficultés à s'adapter aux attentes des employeurs	<b>76%</b>	75%	76%	67%	81%	80%	72%	79%	75%	77%	71%	79%



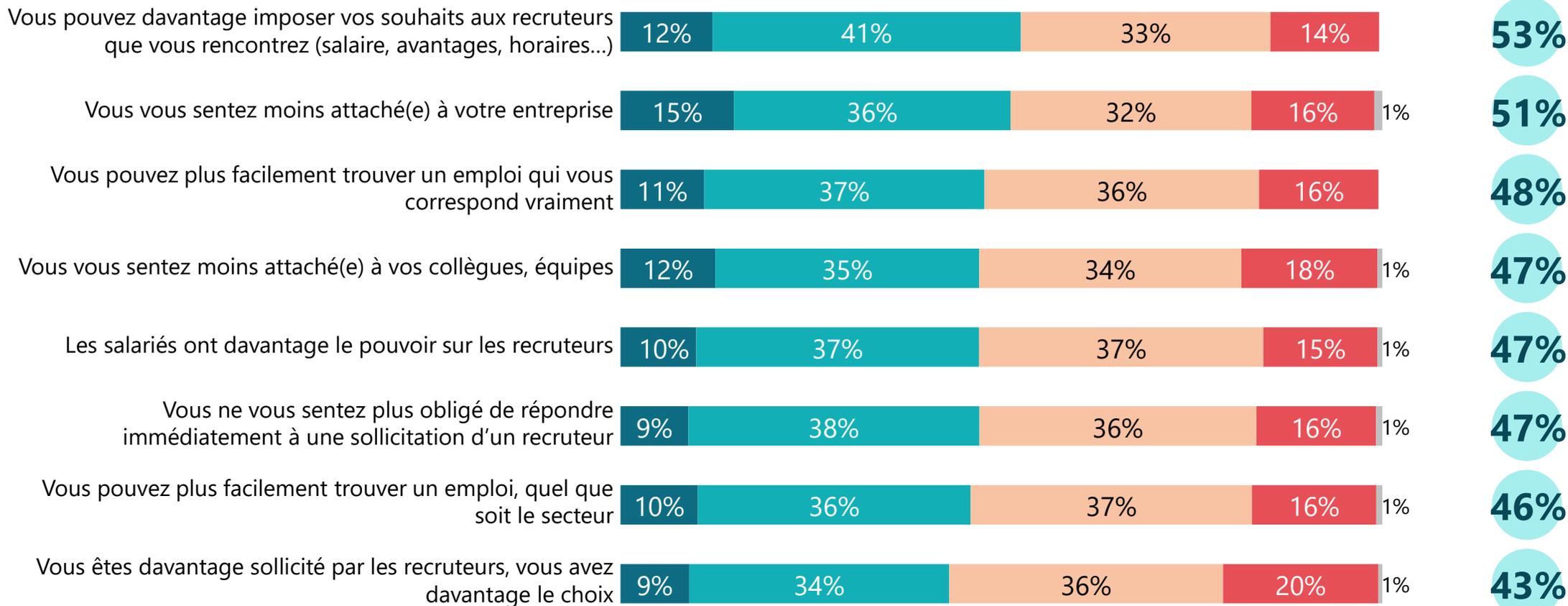
# L'impact de la crise sanitaire sur les recrutements et l'attachement à son entreprise



Q. Aujourd'hui, diriez-vous que la crise sanitaire a provoqué ou non les changements suivants vis-à-vis des recruteurs ?

Par rapport à avant la crise...

Oui



● Oui tout à fait ● Oui plutôt ● Non plutôt pas ● Non pas du tout ● NSP



# L'impact de la crise sanitaire sur les recrutements et l'attachement à son entreprise



Q. Aujourd'hui, diriez-vous que la crise sanitaire a provoqué ou non les changements suivants vis-à-vis des recruteurs ?

Par rapport à avant la crise...

	% Oui	Sexe		Âge			Statut		A déjà démissionné		A envie de démissionner	
		Homme	Femme	Moins de 35 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP +	CSP -	Oui	Non	Au moins de temps en temps	Rarement ou jamais
Vous pouvez davantage imposer vos souhaits aux recruteurs que vous rencontrez (salaire, avantages, horaires...)	<b>53%</b>	56%	48%	60%	49%	47%	60%	47%	61%	45%	57%	50%
Vous vous sentez moins attaché(e) à votre entreprise	<b>51%</b>	51%	51%	53%	52%	49%	54%	50%	60%	44%	69%	39%
Vous pouvez plus facilement trouver un emploi qui vous correspond vraiment	<b>48%</b>	51%	44%	56%	46%	40%	51%	46%	55%	41%	50%	46%
Vous vous sentez moins attaché(e) à vos collègues, équipes	<b>47%</b>	47%	46%	51%	46%	45%	49%	45%	51%	44%	59%	39%
Les salariés ont davantage le pouvoir sur les recruteurs	<b>47%</b>	52%	41%	49%	47%	45%	49%	46%	54%	42%	51%	44%
Vous ne vous sentez plus obligé de répondre immédiatement à une sollicitation d'un recruteur	<b>47%</b>	52%	42%	52%	45%	44%	51%	44%	53%	42%	57%	40%
Vous pouvez plus facilement trouver un emploi, quel que soit le secteur	<b>46%</b>	50%	42%	53%	45%	39%	51%	43%	52%	41%	49%	44%
Vous êtes davantage sollicité par les recruteurs, vous avez davantage le choix	<b>43%</b>	48%	37%	53%	39%	36%	47%	41%	49%	38%	50%	39%

# WE ARE DIGITAL !

**Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.**

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.



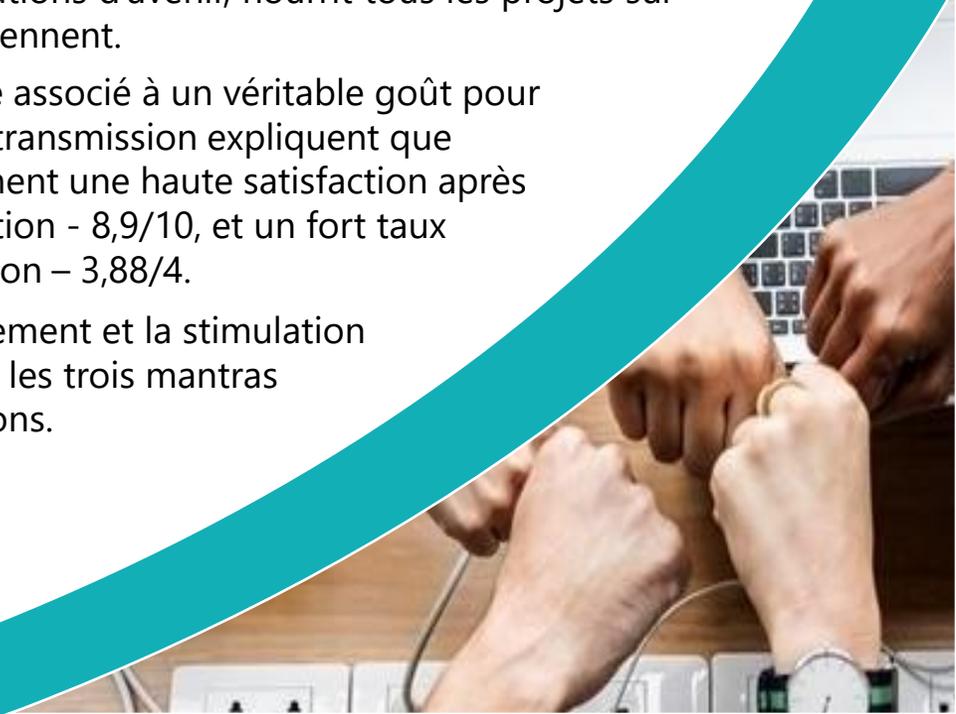
## RENDRE LE MONDE INTELLIGIBLE POUR AGIR AUJOURD'HUI ET IMAGINER DEMAIN

**C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.**

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation – 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.





## RESTONS CONNECTÉS !

[www.opinion-way.com](http://www.opinion-way.com)



### Envie d'aller plus loin ?

Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre

[newsletter !](#)

# “opinionway”

15 place de la République  
75003 Paris

PARIS  
CASABLANCA  
ALGER  
VARSOVIE  
ABIDJAN

Votre contact

**Eléonore Quarré**  
Directrice d'études  
Département Opinion & Politique  
[equarre@opinion-way.com](mailto:equarre@opinion-way.com)

**Lisa Corbineau**  
Chargée d'études senior  
[lcorbineau@opinion-way.com](mailto:lcorbineau@opinion-way.com)