

“opinionway pour  **HELLO FRESH**

Les Français et le retour à l'équilibre après les fêtes

Décembre 2024



ESOMAR²⁴
Corporate





La méthodologie



“ La méthodologie de l'enquête



Echantillon de **1 016 personnes, représentatif** de la population française âgée de 18 ans et plus.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **les 4 et 5 décembre 2024**.

Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1,5 à 3 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour HelloFresh »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Le profil de l'échantillon



“ Le profil de l'échantillon

Population française âgée de 18 ans et plus.

Source : INSEE



	Sexe	%
	Hommes	48%
	Femmes	52%



	Age	%
	18 à 24 ans	10%
	25 à 34 ans	15%
	35 à 49 ans	24%
	50 à 64 ans	25%
	65 et plus	26%



	Région	%
	Ile-de-France	19%
	Nord-ouest	23%
	Nord-est	22%
	Sud-ouest	11%
	Sud-est	25%



	Activité professionnelle	%
	Catégories socioprofessionnelles supérieures	29%
	Agriculteurs / Artisans / Commerçants / Chefs d'entreprise	4%
	Professions libérales / Cadres	10%
	Professions intermédiaires	15%
	Catégories populaires	29%
	Employés	17%
	Ouvriers	12%
	Inactifs	42%
	Retraités	28%
	Autres inactifs	14%



	Taille d'agglomération	%
	Une commune rurale	21%
	De 2000 à 19 999 habitants	18%
	De 20 000 à 99 999 habitants	14%
	100 000 habitants et plus	30%
	Agglomération parisienne	17%



Les résultats





01

Les changements d'habitudes à l'occasion des fêtes de fin d'année

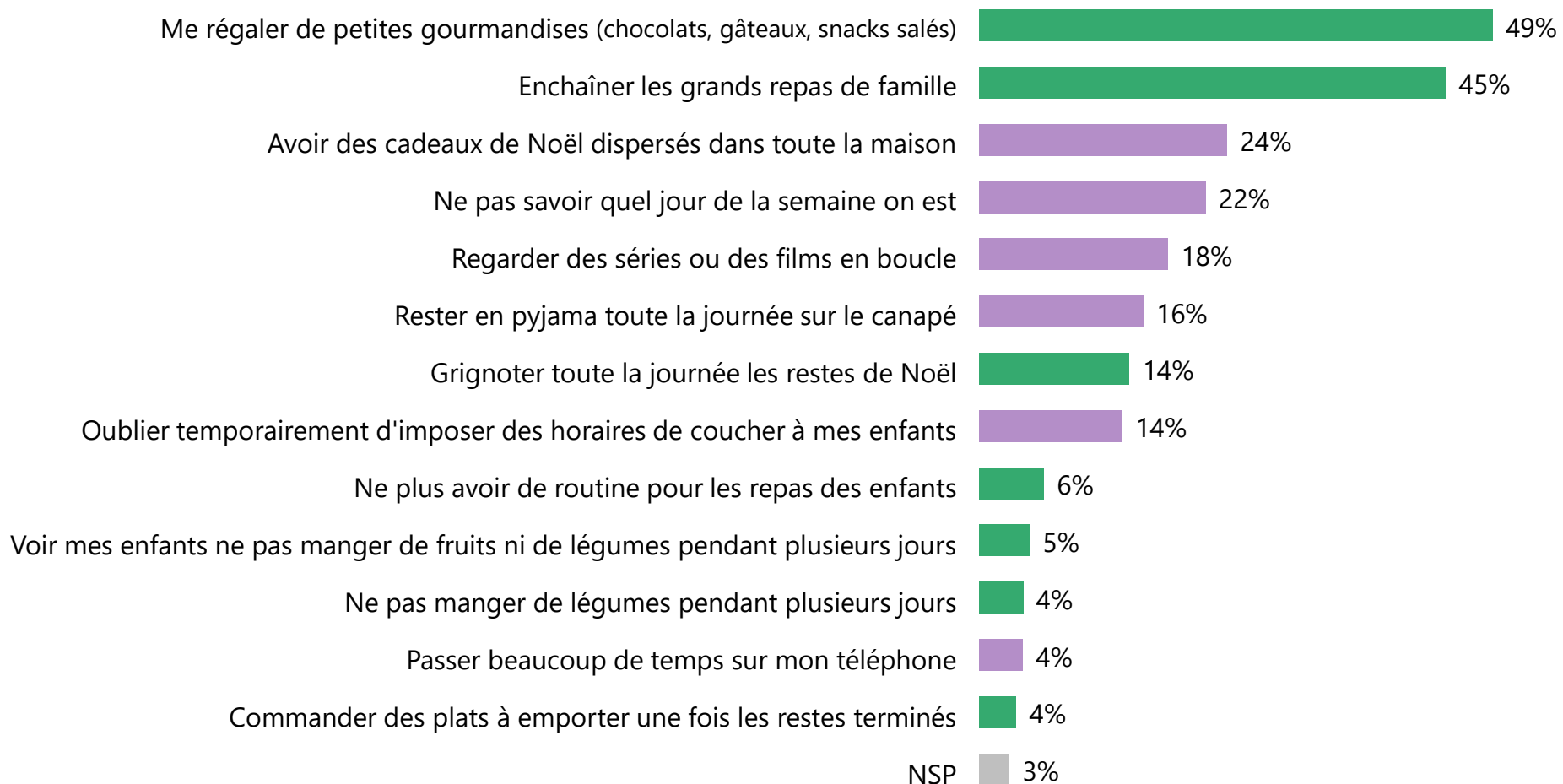


Les habitudes particulières entre Noël et le Nouvel An



Q. À quoi ressemble une période de fêtes typique pour vous, plus précisément entre Noël et le Nouvel An ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%



83%
Modifient leurs
habitudes
alimentaires



Les habitudes particulières entre Noël et le Nouvel An



1016 personnes

Q. À quoi ressemble une période de fêtes typique pour vous, plus précisément entre Noël et le Nouvel An ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

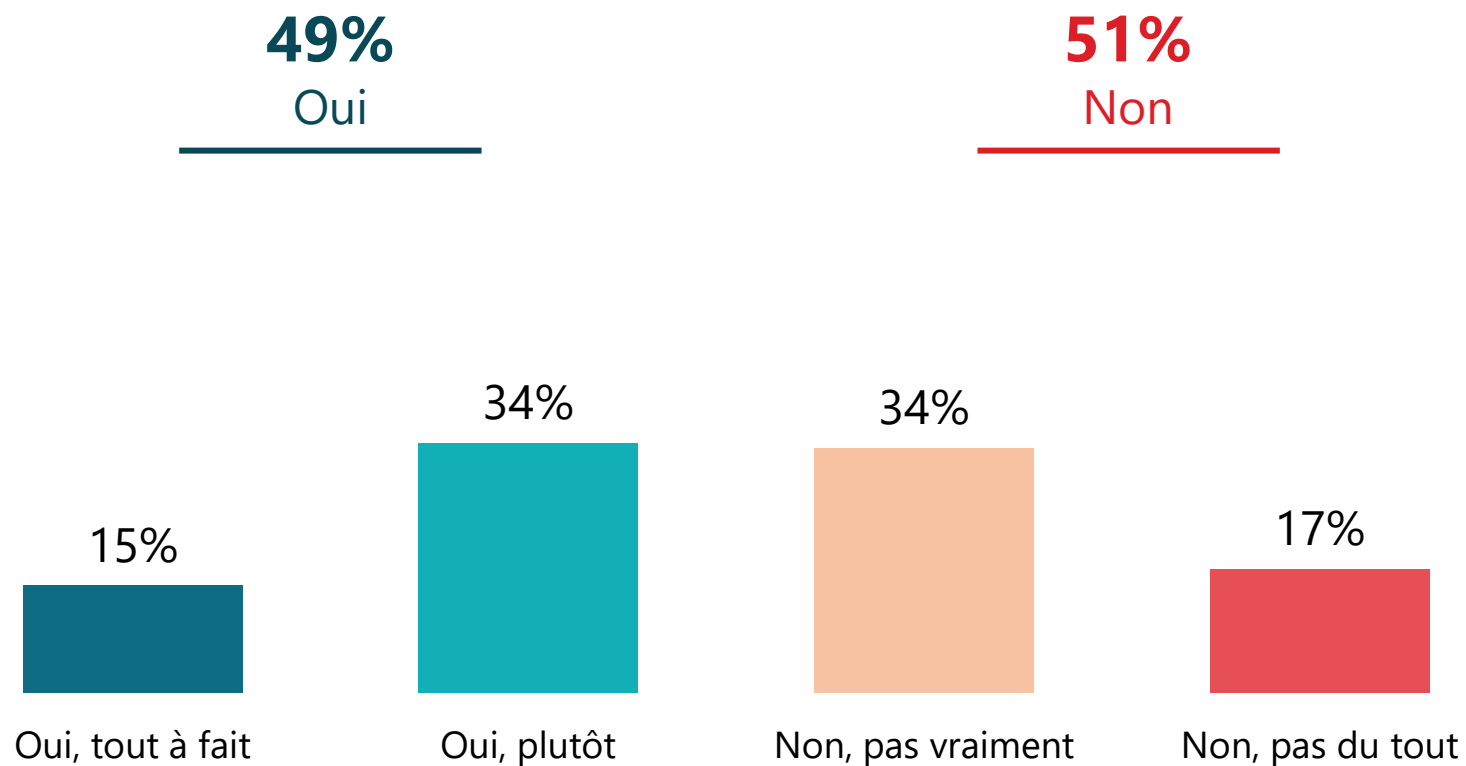
	% Total	Sexe		Age					Statut			Est parent	
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif	Oui	Non
Sous-total Modifie ses habitudes alimentaires	83%	80%	86%	86%	90%	86%	81%	77%	86%	84%	80%	85%	78%
Me régaler de petites gourmandises (chocolats, gâteaux, snacks salés)	49%	43%	56%	50%	53%	50%	53%	43%	51%	54%	46%	51%	47%
Enchaîner les grands repas de famille	45%	47%	43%	43%	50%	45%	42%	45%	47%	47%	43%	47%	40%
Grignoter toute la journée les restes de Noël	14%	14%	14%	24%	25%	18%	10%	6%	17%	18%	10%	12%	19%
Ne plus avoir de routine pour les repas des enfants	6%	7%	5%	3%	12%	10%	4%	3%	9%	8%	3%	8%	3%
Voir mes enfants ne pas manger de fruits ni de légumes pendant plusieurs jours	5%	4%	5%	6%	9%	4%	4%	3%	5%	4%	5%	6%	2%
Ne pas manger de légumes pendant plusieurs jours	4%	4%	5%	10%	8%	5%	3%	1%	5%	4%	4%	3%	7%
Commander des plats à emporter une fois les restes terminés	4%	5%	2%	6%	10%	3%	2%	1%	5%	4%	2%	3%	4%
Avoir des cadeaux de Noël dispersés dans toute la maison	24%	21%	26%	30%	34%	26%	21%	16%	30%	22%	21%	26%	20%
Ne pas savoir quel jour de la semaine on est	22%	21%	23%	22%	24%	20%	23%	20%	26%	22%	20%	21%	23%
Regarder des séries ou des films en boucle	18%	16%	21%	24%	25%	23%	18%	7%	22%	24%	11%	16%	22%
Rester en pyjama toute la journée sur le canapé	16%	13%	18%	25%	31%	16%	12%	7%	15%	21%	13%	14%	19%
Oublier temporairement d'imposer des horaires de coucher à mes enfants	14%	14%	13%	9%	17%	23%	14%	6%	20%	18%	6%	19%	4%
Passer beaucoup de temps sur mon téléphone	4%	5%	4%	10%	9%	5%	1%	1%	5%	5%	4%	3%	6%



L'envie de retrouver sa routine habituelle



Q. Y a-t-il un moment entre Noël et le Nouvel An où vous commencez à avoir envie de retrouver votre routine habituelle ?





L'envie de retrouver sa routine habituelle



Q. Y a-t-il un moment entre Noël et le Nouvel An où vous commencez à avoir envie de retrouver votre routine habituelle ?

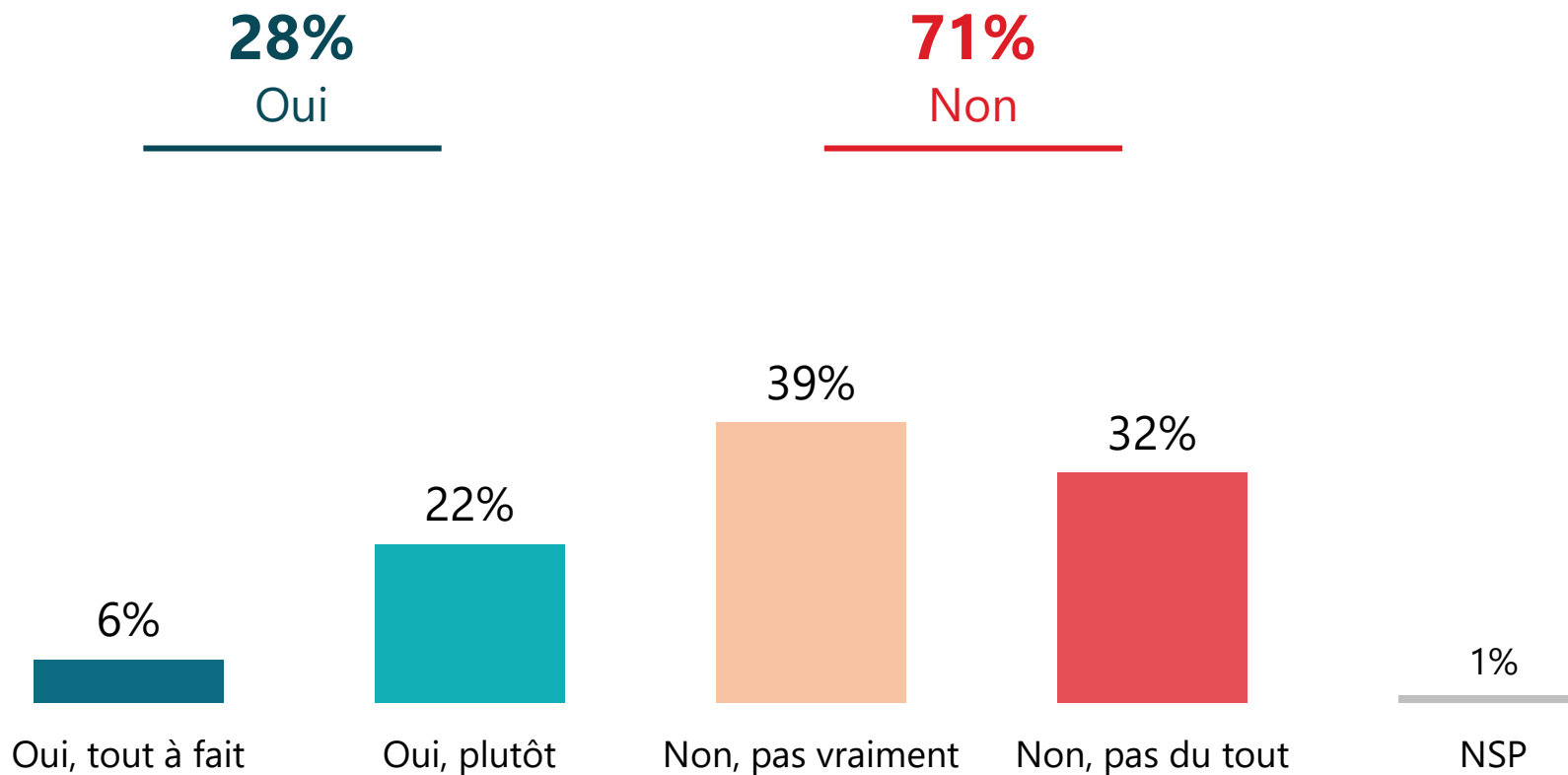
	% Total	Sexe		Age					Statut			Est parent	
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif	Oui	Non
Sous-total Oui	49%	47%	50%	42%	54%	50%	47%	51%	50%	47%	50%	52%	44%
...Oui, tout à fait	15%	13%	16%	12%	13%	13%	16%	18%	11%	13%	19%	16%	13%
...Oui, plutôt	34%	34%	34%	30%	41%	37%	31%	33%	39%	34%	31%	36%	31%
Sous-total Non	51%	52%	49%	57%	46%	49%	53%	49%	50%	53%	50%	48%	55%
...Non, pas vraiment	34%	35%	32%	37%	31%	29%	33%	38%	34%	34%	34%	35%	30%
...Non, pas du tout	17%	17%	17%	20%	15%	20%	20%	11%	16%	19%	16%	13%	25%



La difficulté à retrouver un équilibre après les fêtes



Q. Avez-vous du mal à retrouver un équilibre et votre routine habituelle en janvier après les fêtes ?





La difficulté à retrouver un équilibre après les fêtes



Q. Avez-vous du mal à retrouver un équilibre et votre routine habituelle en janvier après les fêtes ?

	% Total	Sexe		Age					Statut			Est parent	
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif	Oui	Non
Sous-total Oui	28%	28%	28%	42%	44%	31%	21%	16%	33%	30%	23%	28%	28%
...Oui, tout à fait	6%	5%	7%	8%	11%	6%	4%	4%	8%	5%	6%	6%	7%
...Oui, plutôt	22%	23%	21%	34%	33%	25%	17%	12%	25%	25%	17%	22%	21%
Sous-total Non	71%	70%	71%	57%	53%	68%	79%	82%	66%	69%	75%	71%	70%
...Non, pas vraiment	39%	36%	41%	35%	28%	36%	39%	49%	41%	33%	41%	41%	35%
...Non, pas du tout	32%	34%	30%	22%	25%	32%	40%	33%	25%	36%	34%	30%	35%

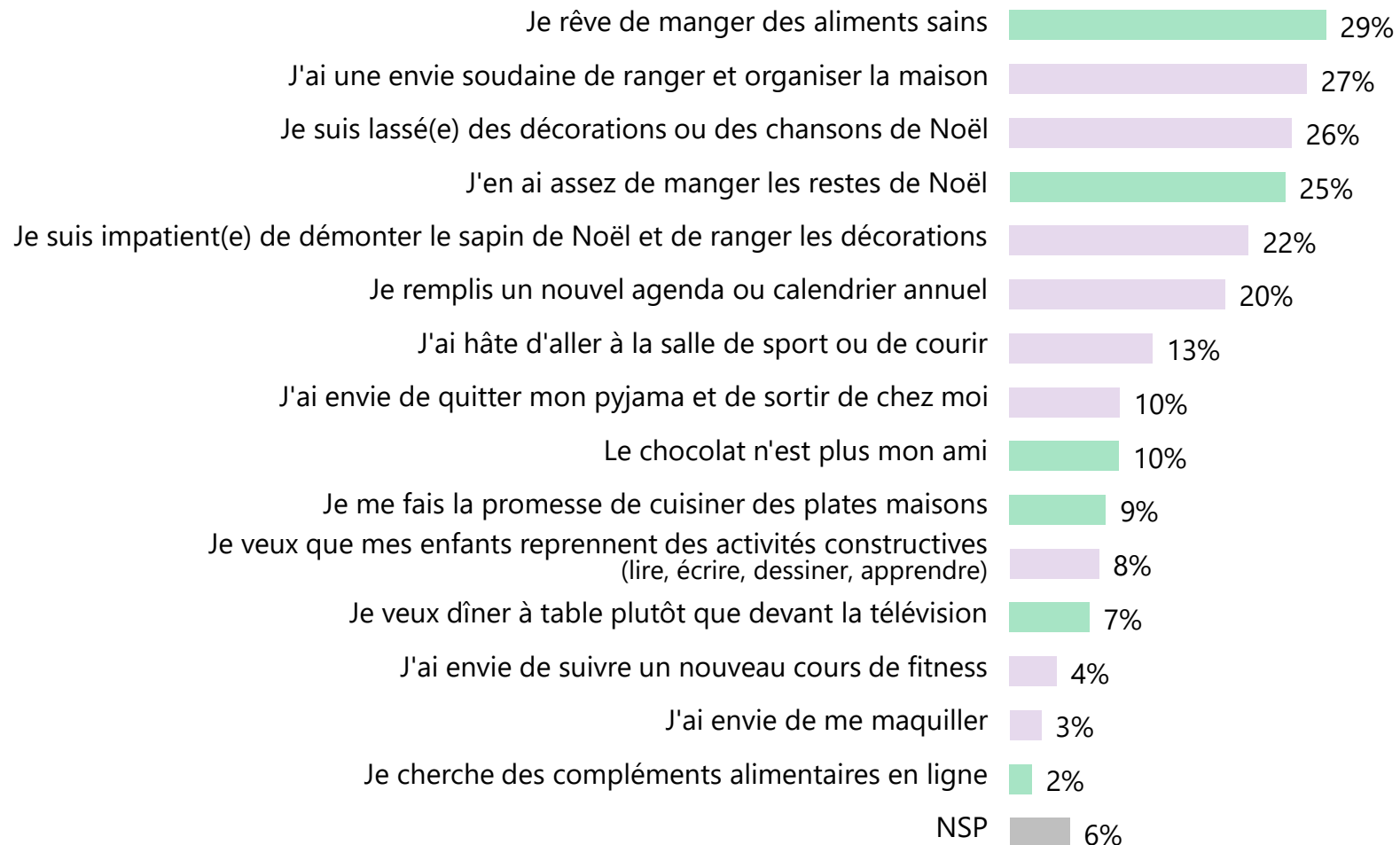


Les signes présageant un retour à sa routine habituelle



Q. Après les fêtes, quels sont les signes qui montrent que vous êtes prêt(e) à retrouver une routine habituelle en janvier ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%



57%
Veulent retrouver
un équilibre
alimentaire



Les signes présageant un retour à sa routine habituelle



Q. Après les fêtes, quels sont les signes qui montrent que vous êtes prêt(e) à retrouver une routine habituelle en janvier ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	Sexe		Age					Statut			Est parent	
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif	Oui	Non
Sous-total Veut retrouver un équilibre alimentaire	57%	57%	58%	59%	61%	59%	56%	55%	58%	60%	55%	59%	55%
<i>Je rêve de manger des aliments sains</i>	29%	28%	30%	24%	27%	28%	31%	31%	31%	29%	29%	30%	28%
<i>J'en ai assez de manger les restes de Noël</i>	25%	23%	27%	29%	27%	26%	23%	25%	25%	26%	25%	27%	22%
<i>Le chocolat n'est plus mon ami</i>	10%	11%	9%	11%	13%	9%	8%	10%	10%	10%	10%	11%	8%
<i>Je me fais la promesse de cuisiner des plates maisons</i>	9%	9%	8%	5%	15%	7%	8%	9%	9%	9%	9%	9%	8%
<i>Je veux dîner à table plutôt que devant la télévision</i>	7%	11%	4%	11%	9%	9%	5%	6%	7%	9%	7%	7%	8%
<i>Je cherche des compléments alimentaires en ligne</i>	2%	3%	1%	3%	5%	3%	0%	1%	3%	1%	2%	2%	2%
J'ai une envie soudaine de ranger et organiser la maison	27%	22%	32%	36%	28%	28%	25%	25%	29%	28%	26%	29%	25%
Je suis lassé(e) des décorations ou des chansons de Noël	26%	25%	26%	16%	20%	25%	31%	29%	26%	22%	29%	29%	19%
Je suis impatient(e) de démonter le sapin de Noël et de ranger les décorations	22%	20%	23%	15%	15%	21%	23%	28%	21%	19%	24%	27%	11%
Je remplis un nouvel agenda ou calendrier annuel	20%	18%	21%	22%	21%	16%	16%	25%	20%	16%	23%	19%	21%
J'ai hâte d'aller à la salle de sport ou de courir	13%	13%	13%	22%	15%	10%	13%	11%	14%	14%	12%	11%	16%
J'ai envie de quitter mon pyjama et de sortir de chez moi	10%	11%	10%	21%	20%	8%	8%	4%	10%	12%	8%	10%	10%
Je veux que mes enfants reprennent des activités constructives	8%	10%	7%	5%	20%	13%	5%	1%	13%	11%	3%	11%	3%
J'ai envie de suivre un nouveau cours de fitness	4%	4%	5%	11%	10%	4%	2%	2%	5%	6%	3%	4%	6%
J'ai envie de me maquiller	3%	2%	4%	7%	9%	2%	1%	-	5%	2%	2%	2%	4%



02

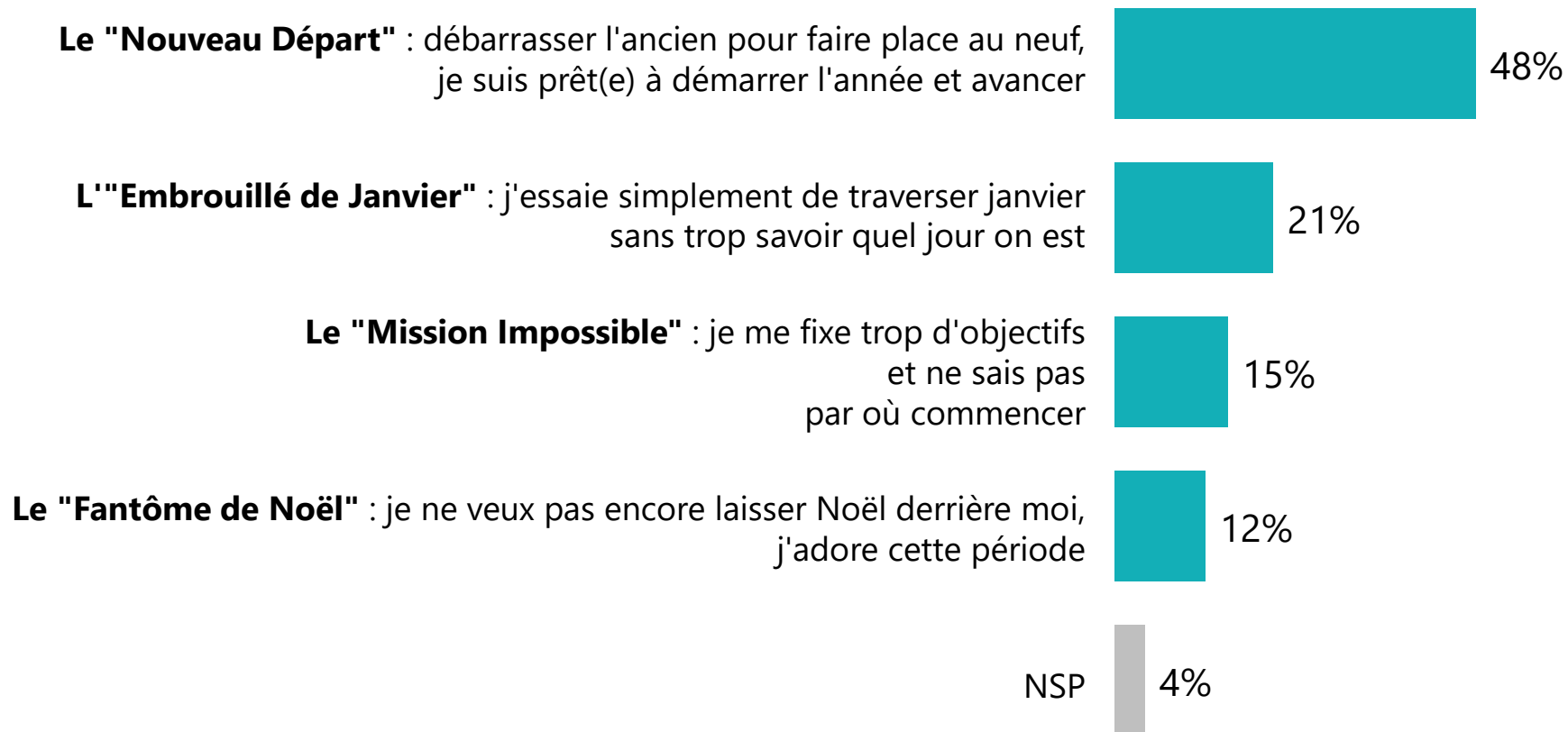
Le mois de janvier : un retour
difficile à la routine ?



La perception du mois de janvier



Q. En janvier, à quelle personnalité vous identifiez-vous le plus ?





La perception du mois de janvier



Q. En janvier, à quelle personnalité vous identifiez-vous le plus ?

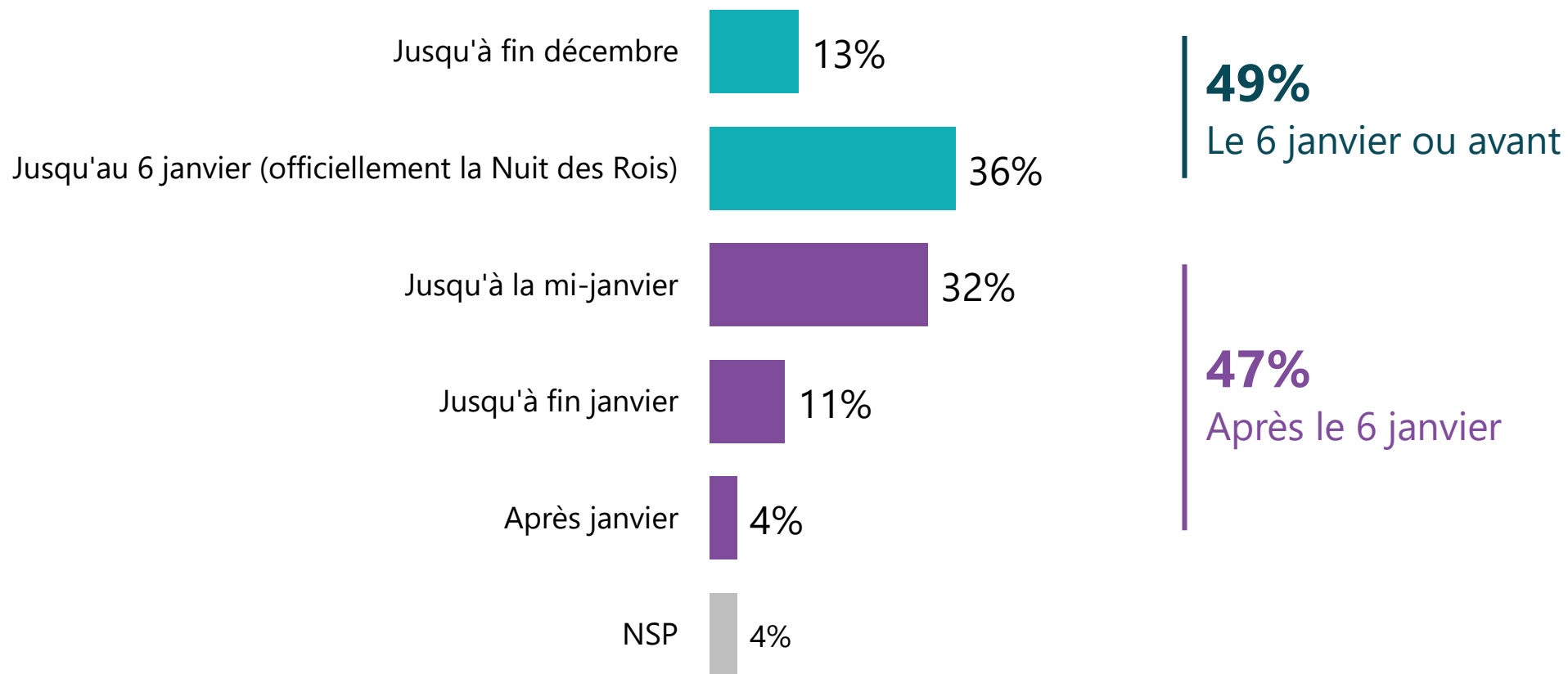
	% Total	Sexe		Age					Statut			Est parent	
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif	Oui	Non
Le "Nouveau Départ" : débarrasser l'ancien pour faire place au neuf, je suis prêt(e) à démarrer l'année et avancer	48%	50%	47%	36%	42%	47%	52%	55%	47%	48%	50%	50%	46%
L'"Embrouillé de Janvier" : j'essaie simplement de traverser janvier sans trop savoir quel jour on est	21%	20%	21%	24%	21%	21%	22%	18%	20%	22%	20%	21%	20%
Le "Mission Impossible" : je me fixe trop d'objectifs et ne sais pas par où commencer	15%	14%	16%	17%	18%	14%	15%	13%	16%	16%	14%	15%	15%
Le "Fantôme de Noël" : je ne veux pas encore laisser Noël derrière moi, j'adore cette période	12%	11%	13%	18%	18%	15%	8%	8%	14%	12%	10%	12%	12%



La date la plus tardive pour garder son sapin de Noël



Q. Quelle est la date la plus tardive à laquelle vous avez laissé votre sapin de Noël installé ?





La date la plus tardive pour garder son sapin de Noël



Q. Quelle est la date la plus tardive à laquelle vous avez laissé votre sapin de Noël installé ?

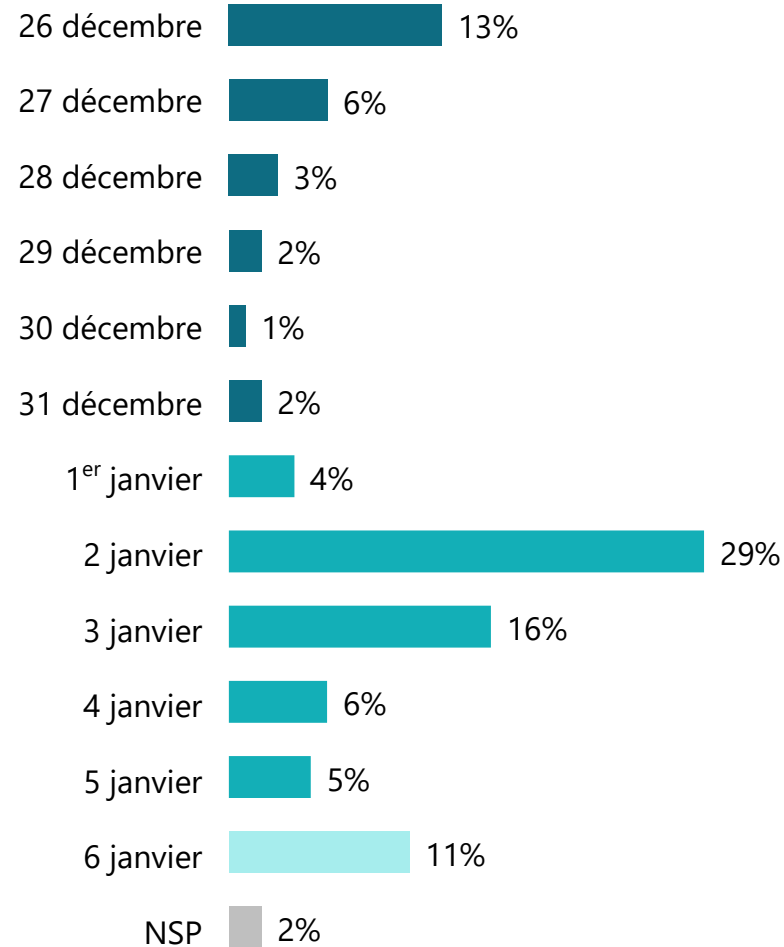
	% Total	Sexe		Age					Statut			Est parent	
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif	Oui	Non
Sous-total Le 6 janvier ou avant	49%	50%	50%	44%	52%	47%	50%	53%	49%	50%	50%	53%	43%
...Jusqu'à fin décembre	13%	14%	13%	17%	10%	14%	11%	16%	10%	13%	15%	13%	14%
...Jusqu'au 6 janvier (officiellement la Nuit des Rois)	36%	36%	37%	27%	42%	33%	39%	37%	39%	37%	35%	40%	29%
Sous-total Après le 6 janvier	47%	46%	47%	52%	46%	49%	47%	42%	48%	47%	45%	45%	49%
...Jusqu'à la mi-janvier	32%	32%	31%	30%	26%	33%	33%	32%	30%	31%	33%	32%	30%
...Jusqu'à fin janvier	11%	10%	12%	20%	11%	11%	11%	8%	14%	10%	9%	10%	12%
...Après janvier	4%	4%	4%	2%	9%	5%	3%	2%	4%	6%	3%	3%	7%



Le bon jour pour reprendre sa routine habituelle



Q. Après les fêtes, à partir de quel jour êtes-vous officiellement prêt(e) à reprendre votre routine habituelle ?



27%
Avant le Nouvel An

87%
Avant le 6 janvier



Le bon jour pour reprendre sa routine habituelle



Q. Après les fêtes, à partir de quel jour êtes-vous officiellement prêt(e) à reprendre votre routine habituelle ?

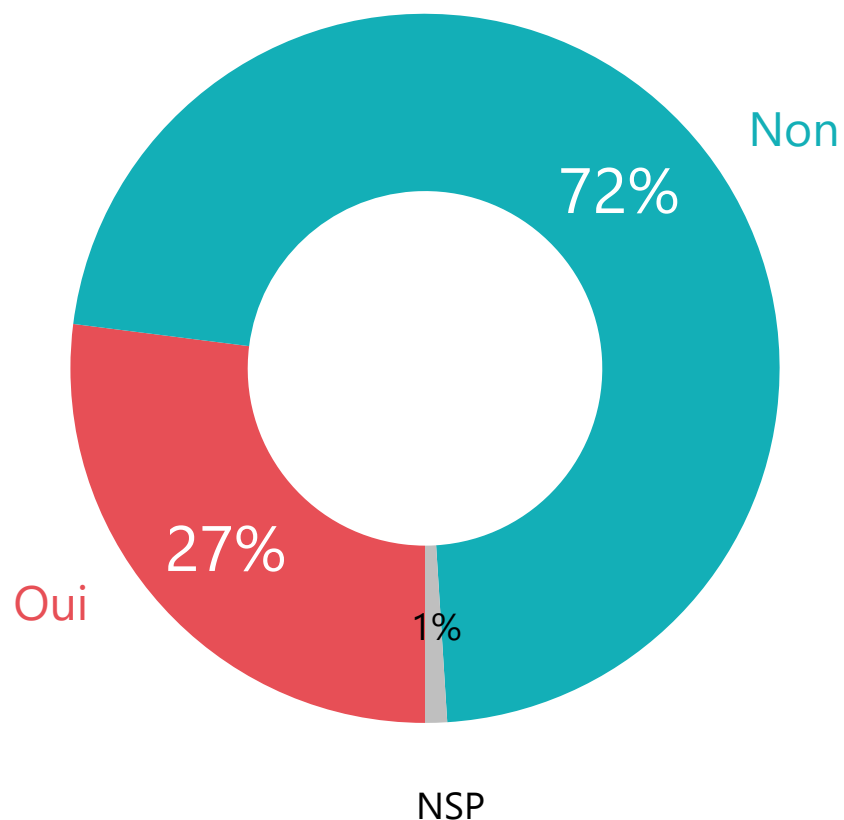
	% Total	Sexe		Age					Statut			Est parent	
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif	Oui	Non
Sous-total Avant le 6 janvier	87%	88%	85%	78%	84%	89%	89%	89%	87%	87%	87%	89%	84%
...dont Avant le Nouvel An	27%	27%	24%	25%	38%	24%	25%	24%	27%	26%	27%	26%	28%
26 décembre	13%	14%	11%	8%	12%	12%	16%	13%	13%	13%	13%	12%	15%
27 décembre	6%	5%	6%	7%	4%	7%	4%	6%	5%	5%	7%	6%	6%
28 décembre	3%	3%	3%	2%	7%	2%	1%	4%	4%	2%	3%	2%	2%
29 décembre	2%	3%	1%	2%	6%	2%	3%	0%	3%	3%	1%	4%	1%
30 décembre	1%	1%	1%	2%	3%	-	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%
31 décembre	2%	1%	2%	4%	6%	1%	0%	0%	1%	2%	2%	1%	3%
1 ^{er} janvier	4%	4%	5%	8%	6%	5%	3%	3%	3%	7%	4%	3%	7%
2 janvier	29%	28%	30%	12%	16%	28%	35%	39%	26%	26%	33%	32%	24%
3 janvier	16%	17%	15%	21%	12%	17%	14%	16%	19%	13%	15%	17%	13%
4 janvier	6%	6%	7%	6%	6%	9%	6%	4%	7%	8%	4%	6%	7%
5 janvier	5%	6%	4%	6%	6%	6%	6%	3%	5%	7%	4%	5%	5%
Le 6 janvier	11%	10%	13%	20%	14%	9%	10%	9%	11%	12%	11%	10%	13%



La difficulté à retrouver une routine en janvier



Q. Êtes-vous d'accord avec l'affirmation suivante : retrouver une routine en janvier après les fêtes de Noël et du Nouvel An est l'ajustement le plus difficile de l'année ?





La difficulté à retrouver une routine en janvier



Q. Êtes-vous d'accord avec l'affirmation suivante : retrouver une routine en janvier après les fêtes de Noël et du Nouvel An est l'ajustement le plus difficile de l'année ?

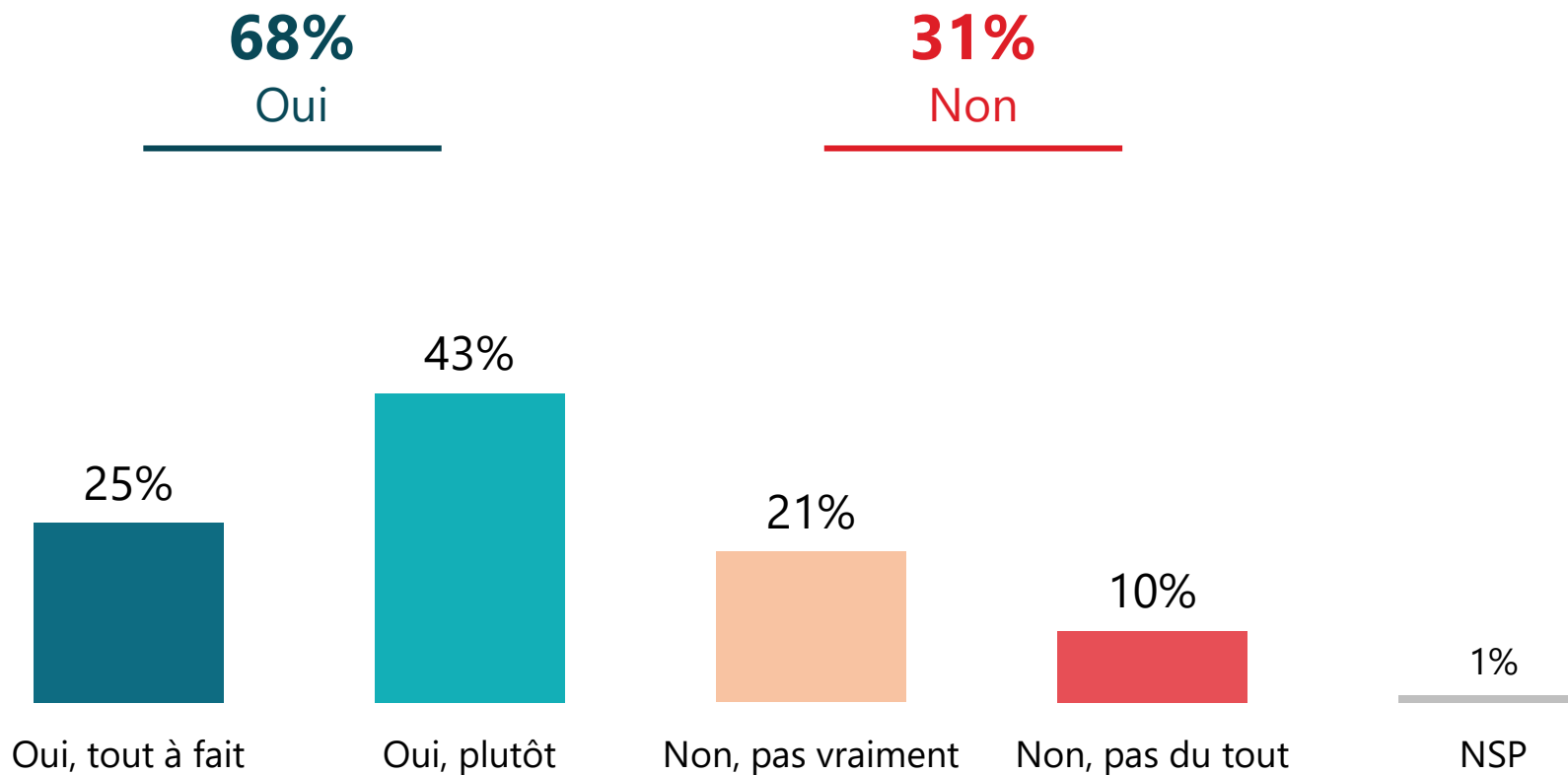
	% Total	Sexe		Age					Statut			Est parent	
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif	Oui	Non
Oui	27%	25%	28%	32%	38%	31%	25%	15%	31%	29%	22%	27%	25%
Non	72%	74%	71%	65%	61%	67%	74%	85%	68%	71%	77%	72%	73%



La préparation de repas maison pour retrouver sa routine



Q. En janvier, est-ce que préparer des repas maison régulièrement est l'une de vos priorités pour retrouver votre routine habituelle ?





La préparation de repas maison pour retrouver sa routine



Q. En janvier, est-ce que préparer des repas maison régulièrement est l'une de vos priorités pour retrouver votre routine habituelle ?

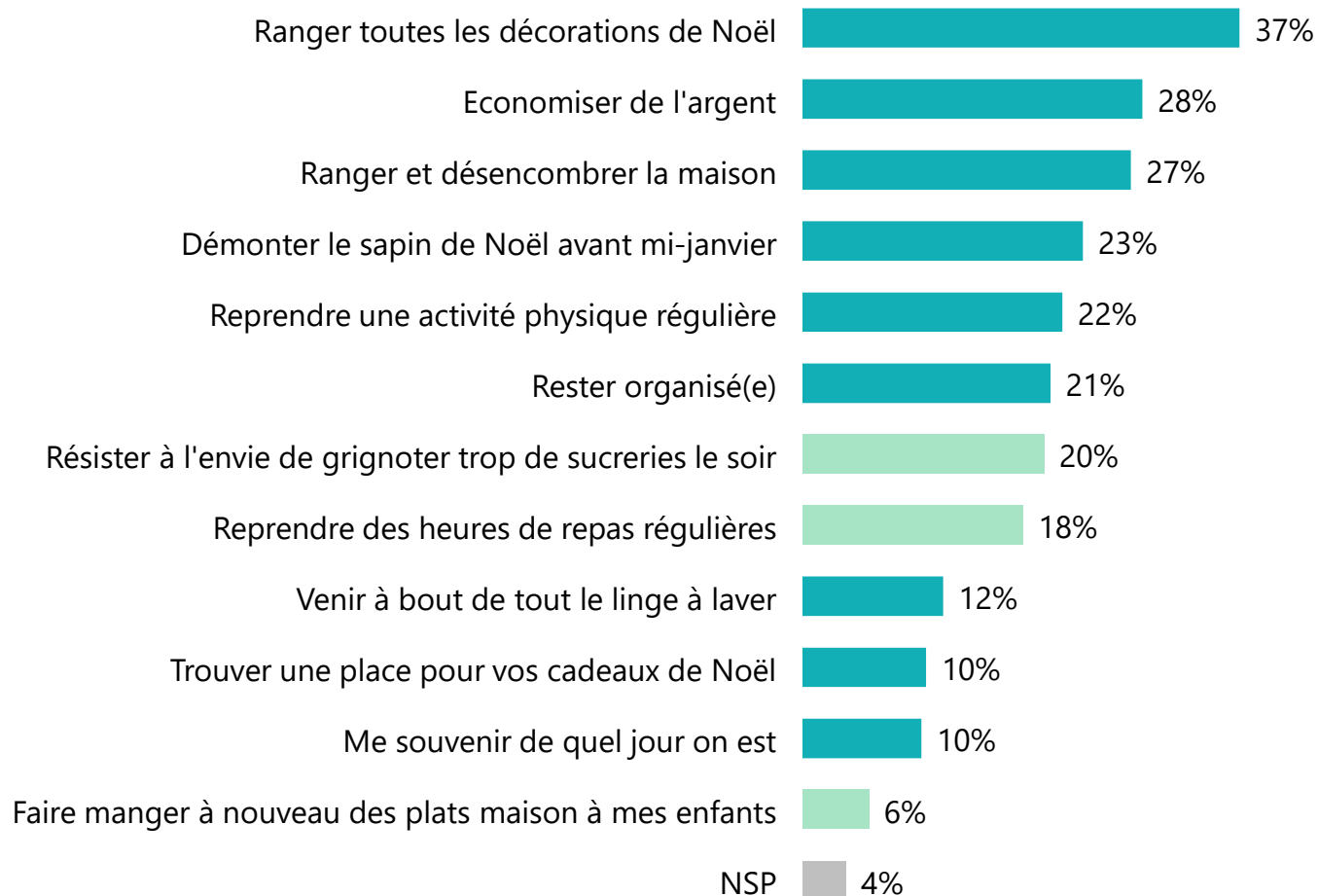
	% Total	Sexe		Age					Statut			Est parent	
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif	Oui	Non
Sous-total Oui	68%	65%	70%	58%	74%	68%	66%	68%	69%	71%	65%	72%	59%
...Oui, tout à fait	25%	21%	28%	16%	26%	25%	25%	26%	19%	27%	28%	28%	19%
...Oui, plutôt	43%	44%	42%	42%	48%	43%	41%	42%	50%	44%	37%	44%	40%
Sous-total Non	31%	34%	28%	39%	25%	29%	34%	31%	30%	28%	34%	27%	39%
...Non, pas vraiment	21%	22%	20%	23%	14%	21%	22%	24%	22%	18%	23%	20%	23%
...Non, pas du tout	10%	12%	8%	16%	11%	8%	12%	7%	8%	10%	11%	7%	16%



Les efforts à fournir pour retrouver sa routine habituelle



Q. Qu'est-ce qui vous demande le plus d'efforts quand vous essayez de retrouver votre routine habituelle en début d'année, après les fêtes ?
Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%



22%
**Retrouver
une routine
alimentaire**



Les efforts à fournir pour retrouver sa routine habituelle



1016 personnes

Q. Qu'est-ce qui vous demande le plus d'efforts quand vous essayez de retrouver votre routine habituelle en début d'année, après les fêtes ?
Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

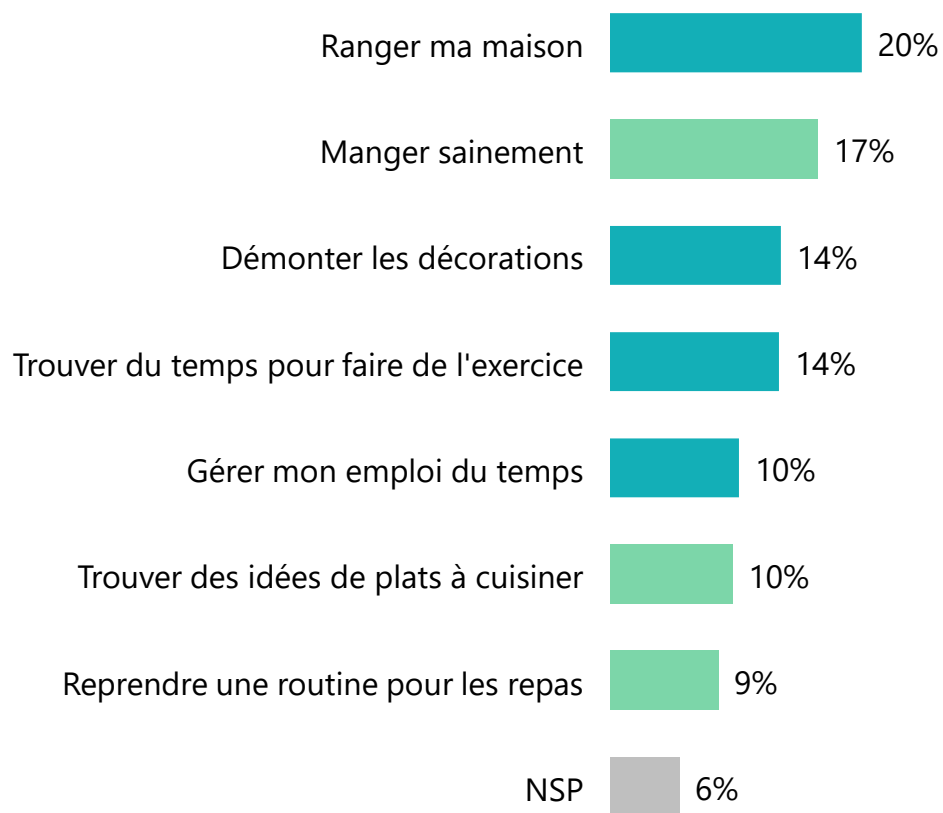
	% Total	Sexe		Age					Statut			Est parent	
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif	Oui	Non
Ranger toutes les décorations de Noël	37%	32%	41%	27%	29%	42%	34%	42%	34%	36%	39%	43%	24%
Economiser de l'argent	28%	28%	29%	32%	32%	30%	30%	23%	27%	33%	26%	28%	29%
Ranger et désencombrer la maison	27%	22%	32%	20%	23%	26%	28%	34%	25%	29%	29%	31%	21%
Démonter le sapin de Noël avant mi-janvier	23%	20%	27%	13%	17%	27%	24%	27%	20%	26%	25%	28%	14%
Reprendre une activité physique régulière	22%	25%	18%	18%	23%	22%	22%	22%	25%	22%	20%	23%	19%
Sous-total Retrouver une routine alimentaire	22%	24%	20%	19%	33%	21%	18%	23%	22%	23%	22%	24%	19%
<i>Résister à l'envie de grignoter trop de sucreries le soir</i>	20%	19%	21%	22%	24%	17%	20%	21%	20%	20%	20%	19%	22%
<i>Reprendre des heures de repas régulières</i>	18%	20%	17%	18%	24%	16%	14%	21%	17%	19%	19%	19%	17%
<i>Faire manger à nouveau des plats maison à mes enfants</i>	6%	6%	5%	2%	15%	6%	4%	2%	8%	6%	4%	7%	2%
Rester organisé(e)	21%	23%	19%	29%	31%	17%	18%	18%	22%	20%	20%	21%	20%
Venir à bout de tout le linge à laver	12%	9%	14%	8%	16%	10%	9%	15%	15%	7%	13%	13%	9%
Trouver une place pour vos cadeaux de Noël	10%	7%	13%	20%	16%	13%	7%	5%	13%	10%	8%	10%	11%
Me souvenir de quel jour on est	10%	10%	10%	19%	17%	8%	6%	7%	11%	8%	10%	8%	14%



L'aide la plus souhaitée après les fêtes



Q. Pour quoi auriez-vous le plus besoin d'aide après les fêtes, en janvier ?



36%
Aurient besoin
de soutien
autour des
repas



L'aide la plus souhaitée après les fêtes



Q. Pour quoi auriez-vous le plus besoin d'aide après les fêtes, en janvier ?

	% Total	Sexe		Age					Statut			Est parent	
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif	Oui	Non
Sous-total Soutien autour des repas	36%	37%	34%	36%	39%	36%	35%	34%	38%	36%	34%	36%	34%
<i>Manger sainement</i>	17%	19%	15%	25%	12%	12%	17%	20%	17%	15%	18%	17%	16%
<i>Trouver des idées de plats à cuisiner</i>	10%	9%	11%	6%	11%	14%	9%	9%	9%	11%	10%	10%	9%
<i>Reprendre une routine pour les repas</i>	9%	9%	8%	5%	16%	10%	9%	5%	12%	10%	6%	9%	9%
Ranger ma maison	20%	20%	21%	14%	18%	20%	20%	24%	17%	19%	24%	22%	18%
Démonter les décorations	14%	10%	17%	10%	12%	14%	14%	17%	12%	12%	16%	16%	10%
Trouver du temps pour faire de l'exercice	14%	14%	14%	14%	17%	13%	17%	10%	17%	15%	11%	13%	15%
Gérer mon emploi du temps	10%	11%	10%	19%	11%	11%	8%	9%	13%	10%	9%	9%	13%



RENDRE LE MONDE INTELLIGIBLE POUR AGIR AUJOURD'HUI ET IMAGINER DEMAIN

WE ARE DIGITAL !

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation – 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.





RESTONS CONNECTÉS !

www.opinion-way.com



Envie d'aller plus loin ?

Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre

[newsletter !](#)

“opinionway”

15 place de la République
75003 Paris

PARIS
CASABLANCA
ALGER
VARSOVIE
ABIDJAN

Vos contacts

Eléonore Quarré

Responsable des études Société - Pôle Opinion
equarre@opinion-way.com

Léa Boutonnet

Chargée d'études – Pôle Opinion
lboutonnet@opinion-way.com