



# Les Français et les dîners du quotidien

Avril 2017

*“opinionway*

15 place de la République 75003 Paris



**ESOMAR**<sup>'16</sup>  
corporate



**Frédéric Micheau**

Directeur des études d'opinion

Directeur de département

Tel: 01 81 81 83 00






[fmicheau@opinion-way.com](mailto:fmicheau@opinion-way.com)

# “ LA MÉTHODOLOGIE

*“opinionway*



# La méthodologie

	<p>Echantillon de <b>1005 personnes</b> représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. L'échantillon a été constitué selon <b>la méthode des quotas</b>, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.</p>
	<p>L'échantillon a été interrogé par <b>questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI</b> (Computer Assisted Web Interview).</p>
	<p>Les interviews ont été réalisées les <b>29 et 30 mars 2017</b>.</p>
	<p>OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la <b>norme ISO 20252</b>.</p>
	<p>Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1,5 à 3 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.</p>

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« **Sondage OpinionWay pour Cook Angels** »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



# Le profil des répondants

Population française âgée de 18 ans et plus

Source : *INSEE, Bilan démographique 2014.*



	Sexe	%
	Hommes	48%
	Femmes	52%



	Age	%
	18-24 ans	11%
	25-34 ans	16%
	35-49 ans	27%
	50-64 ans	25%
	65 ans et plus	21%



	Région	%
	Ile-de-France	18%
	Nord ouest	23%
	Nord est	23%
	Sud ouest	11%
	Sud est	25%



	Activité professionnelle	%
	Agriculteurs	1%
	<b>Catégories socioprofessionnelles supérieures</b>	<b>27%</b>
	Artisans / Commerçants / Chefs d'entreprise	3%
	Professions libérales / Cadres	9%
	Professions intermédiaires	15%
	<b>Catégories populaires</b>	<b>32%</b>
	Employés	18%
	Ouvriers	14%
	<b>Inactifs</b>	<b>40%</b>
	Retraités	27%
	Autres inactifs	13%



	Taille d'agglomération	%
	Une commune rurale	23%
	De 2000 à 19 999 habitants	17%
	De 20 000 à 99 999 habitants	14%
	100 000 habitants et plus	30%
	Agglomération parisienne	16%

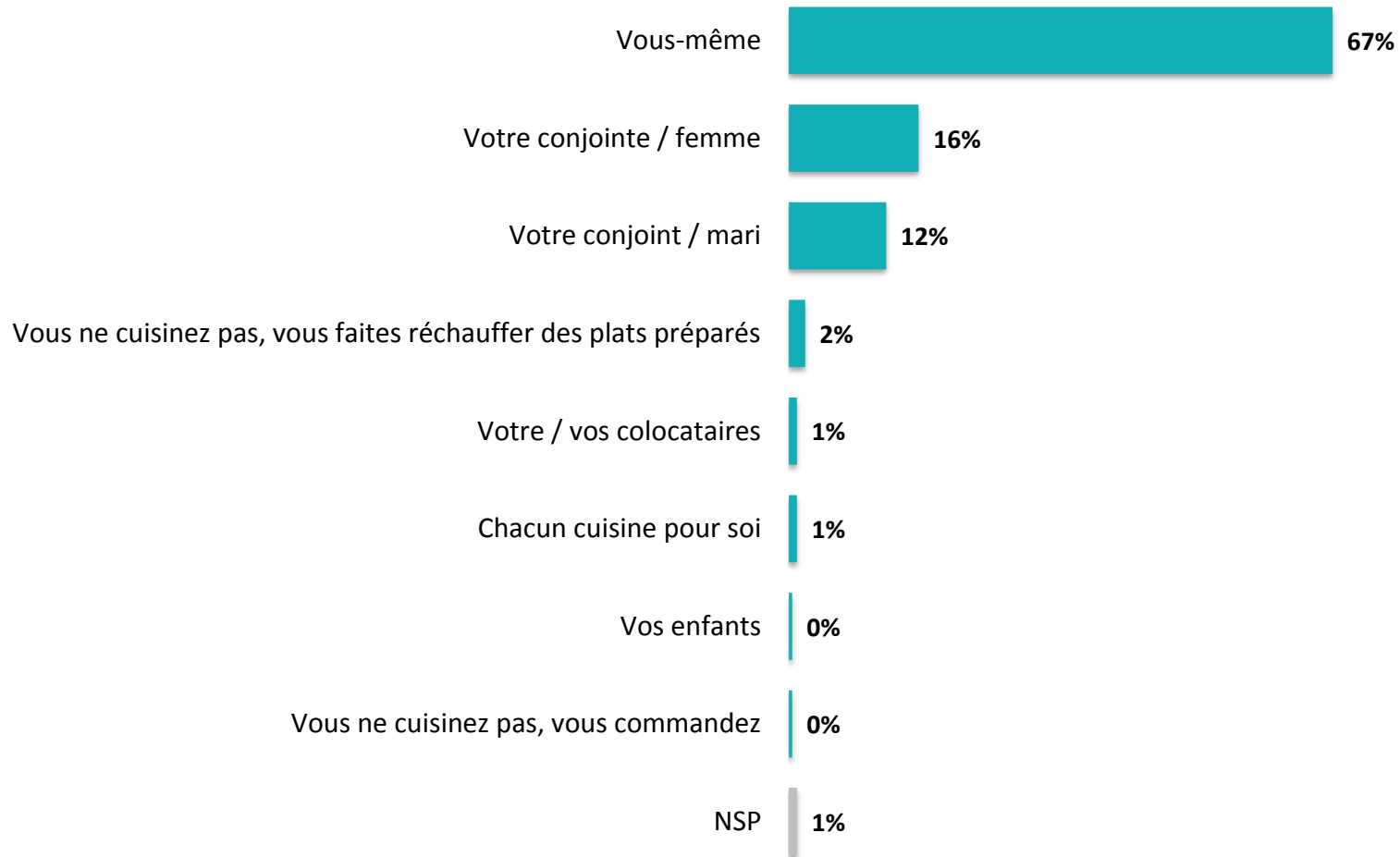


# LES RÉSULTATS



# La personne en charge de la préparation des dîners

Q. Au sein de votre foyer, qui se charge le plus souvent de la préparation des repas du soir au quotidien ?





# La personne en charge de la préparation des dîners

Q. Au sein de votre foyer, qui se charge le plus souvent de la préparation des repas du soir au quotidien ?

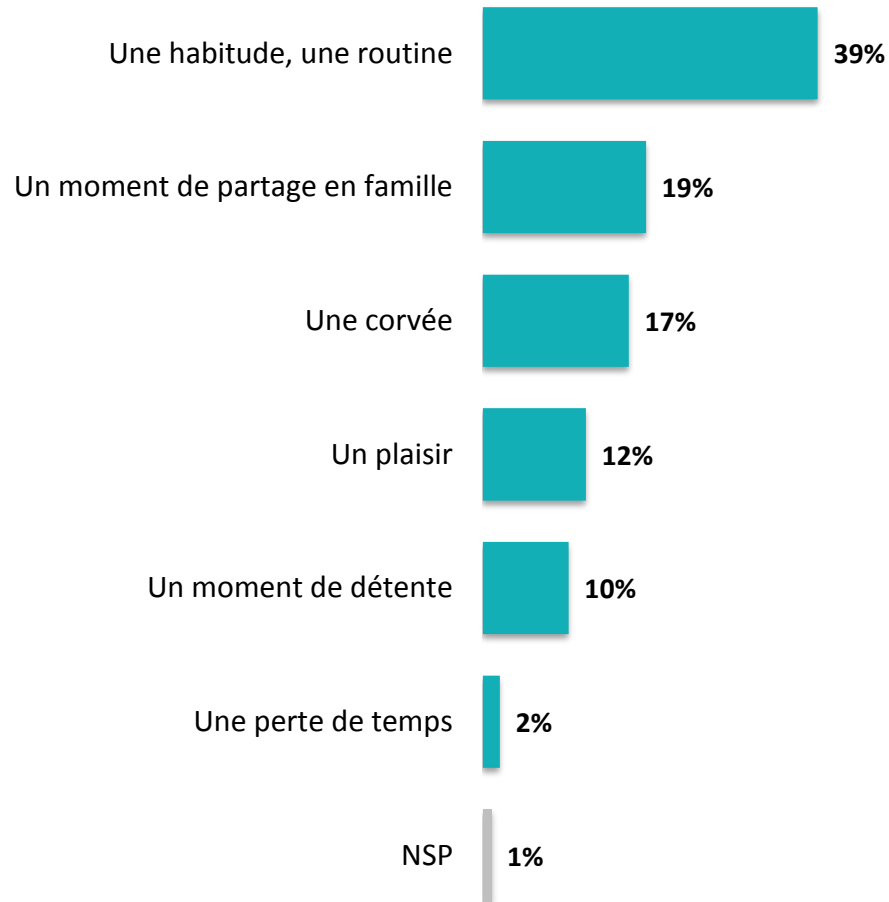


	% Total	Sexe		Âge				Statut			Enfants de moins de 18 ans au sein du foyer	
		Homme	Femme	18-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	CSP +	CSP -	Inactif	Oui	Non
Vous-même	<b>67%</b>	49%	84%	70%	76%	65%	53%	69%	74%	59%	71%	65%
Votre conjointe / femme	<b>16%</b>	34%	-	8%	9%	18%	35%	16%	10%	24%	13%	18%
Votre conjoint / mari	<b>12%</b>	12%	12%	12%	13%	13%	10%	11%	12%	12%	14%	11%
Vous ne cuisinez pas, vous faites réchauffer des plats préparés	<b>2%</b>	2%	2%	3%	1%	2%	1%	2%	2%	1%	-	3%
Chacun cuisine pour soi	<b>1%</b>	1%	-	1%	-	1%	-	1%	-	1%	-	1%
Votre / vos colocataires	<b>1%</b>	1%	1%	4%	1%	1%	-	1%	1%	2%	1%	2%
Vos enfants	<b>0%</b>	-	1%	1%	-	-	-	-	1%	-	-	-
Vous ne cuisinez pas, vous commandez	<b>0%</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



# Le sentiment ressenti en préparant le dîner

Q. Au quotidien, diriez-vous que préparer vos repas du soir est avant tout... ?







# Le sentiment ressenti en préparant le dîner

Q. Au quotidien, diriez-vous que préparer vos repas du soir est avant tout... ?



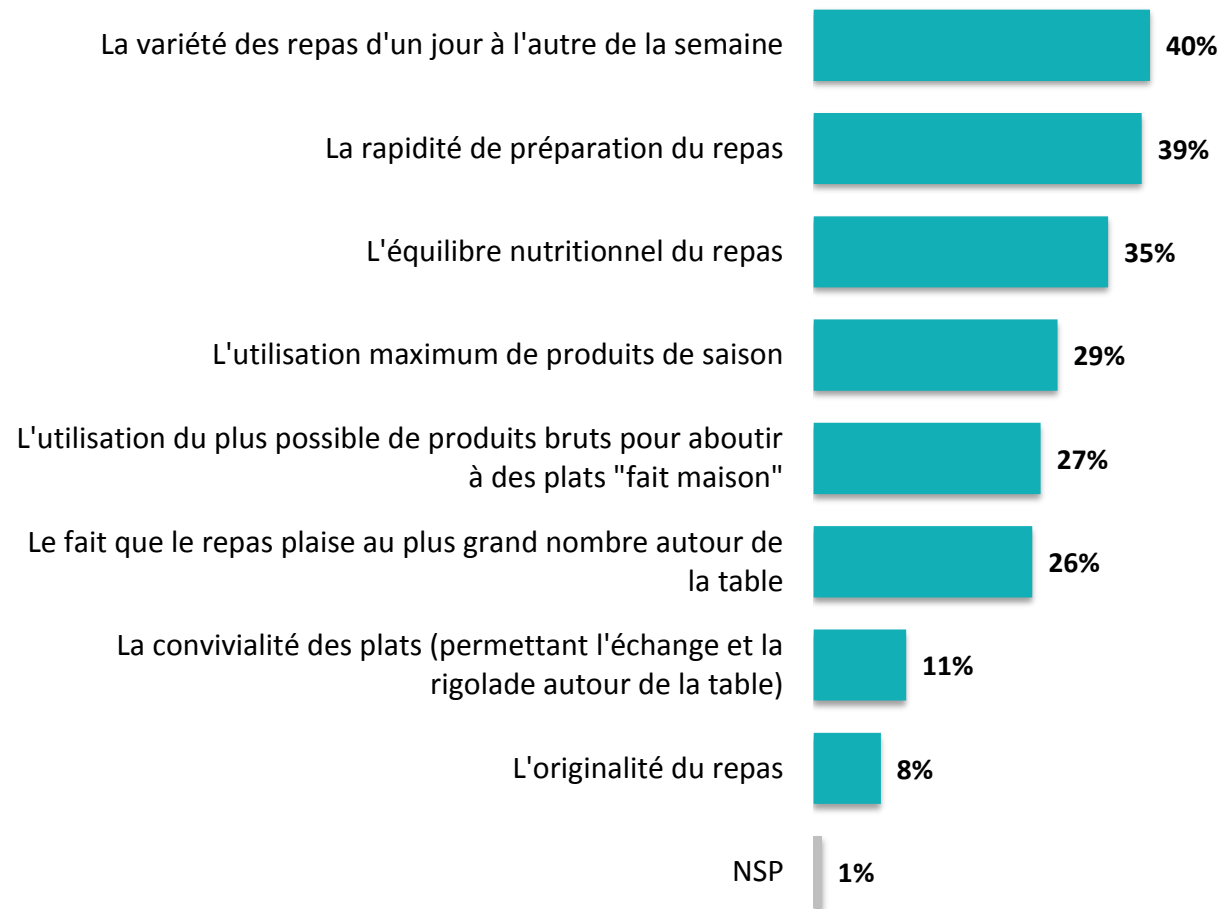
	% Total	Sexe		Âge				Statut			Enfants de moins de 18 ans au sein du foyer	
		Homme	Femme	18-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	CSP +	CSP -	Inactif	Oui	Non
Une habitude, une routine	<b>39%</b>	33%	45%	37%	36%	38%	48%	39%	35%	41%	36%	41%
Un moment de partage en famille	<b>19%</b>	24%	15%	16%	22%	21%	20%	22%	17%	22%	26%	17%
Une corvée	<b>17%</b>	15%	18%	19%	20%	17%	10%	15%	24%	12%	17%	17%
Un plaisir	<b>12%</b>	12%	12%	13%	11%	13%	9%	10%	13%	13%	9%	13%
Un moment de détente	<b>10%</b>	12%	8%	11%	8%	9%	11%	10%	9%	9%	9%	10%
Une perte de temps	<b>2%</b>	3%	2%	3%	2%	1%	2%	3%	2%	2%	3%	1%



# Les critères importants lors de la préparation du dîner

Q. Au quotidien, lorsque vous préparez vos repas du soir, à quoi attachez-vous le plus d'importance ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%





# Les critères importants lors de la préparation du dîner

Q. Au quotidien, lorsque vous préparez vos repas du soir, à quoi attachez-vous le plus d'importance ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%



	% Total	Sexe		Âge				Statut			Enfants de moins de 18 ans au sein du foyer	
		Homme	Femme	18-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	CSP +	CSP -	Inactif	Oui	Non
La variété des repas d'un jour à l'autre de la semaine	<b>40%</b>	37%	43%	36%	42%	39%	45%	42%	38%	41%	44%	39%
La rapidité de préparation du repas	<b>39%</b>	36%	42%	44%	36%	39%	38%	38%	40%	39%	35%	41%
L'équilibre nutritionnel du repas	<b>35%</b>	30%	39%	32%	29%	36%	44%	34%	31%	41%	32%	36%
L'utilisation maximum de produits de saison	<b>29%</b>	27%	31%	24%	26%	30%	39%	30%	25%	34%	29%	29%
L'utilisation du plus possible de produits bruts pour aboutir à des plats « fait maison »	<b>27%</b>	22%	32%	27%	28%	26%	29%	29%	27%	27%	32%	25%
Le fait que le repas plaise au plus grand nombre autour de la table	<b>26%</b>	24%	27%	24%	31%	26%	20%	30%	24%	23%	37%	21%
La convivialité des plats (permettant l'échange et la rigolade autour de la table)	<b>11%</b>	12%	10%	11%	17%	9%	5%	12%	14%	8%	18%	8%
L'originalité du repas	<b>8%</b>	9%	8%	12%	9%	8%	4%	8%	11%	6%	11%	7%



*“opinionway*

15 place de la République 75003 Paris

*« Permettre à nos clients de comprendre de manière simple et rapide leur environnement actuel et futur,  
pour mieux décider aujourd’hui, agir demain et imaginer après-demain. »*