



Baromètre de la santé visuelle

Avril 2019

“opinionway

15 place de la République 75003 Paris



ESOMAR
member



Frédéric Micheau

Directeur des études d'opinion

Directeur de département

Tel: 01 81 81 83 00

fmicheau@opinion-way.com

“ LA MÉTHODOLOGIE

“opinionway



La méthodologie



Deux échantillons ont été interrogés:

- L'un de 833 personnes représentatif de la population française âgée de **18 ans et plus**.
- L'autre de 309 personnes représentatif de la population française âgées de **16 à 24 ans**.

Les échantillons ont été constitués selon la **méthode des quotas** au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle du chef de famille, de catégorie d'agglomération et de région de résidence



L'échantillon a été interrogé **en ligne** sur système CAWI (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées du **2 au 11 avril 2019**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**.



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des **marges d'incertitude** : 1,5 à 3,5 points au plus pour un échantillon de 800 répondants, et 2,5 à 5,8 points au plus pour un échantillon de 300 répondants.

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour ASNAV »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.

01



Les sujets de santé publique



Les sujets de santé les plus préoccupants



16 – 24 ans

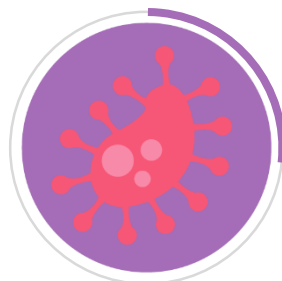
Q. Quels sont les 3 sujets de santé qui vous préoccupent le plus au quotidien ?

Question ouverte – réponses spontanées – Total supérieur à 100% / Nouvelle question

Les 5 sujets de santé préoccupant le plus les 16-24 ans

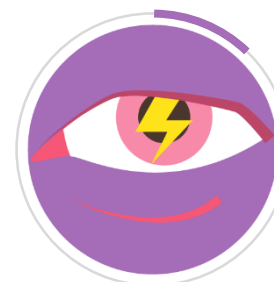
Le cancer

26%



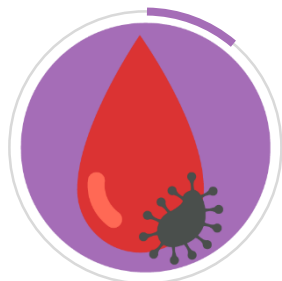
La vue

10%



La maladie

9%



Le poids

8%



Le sida

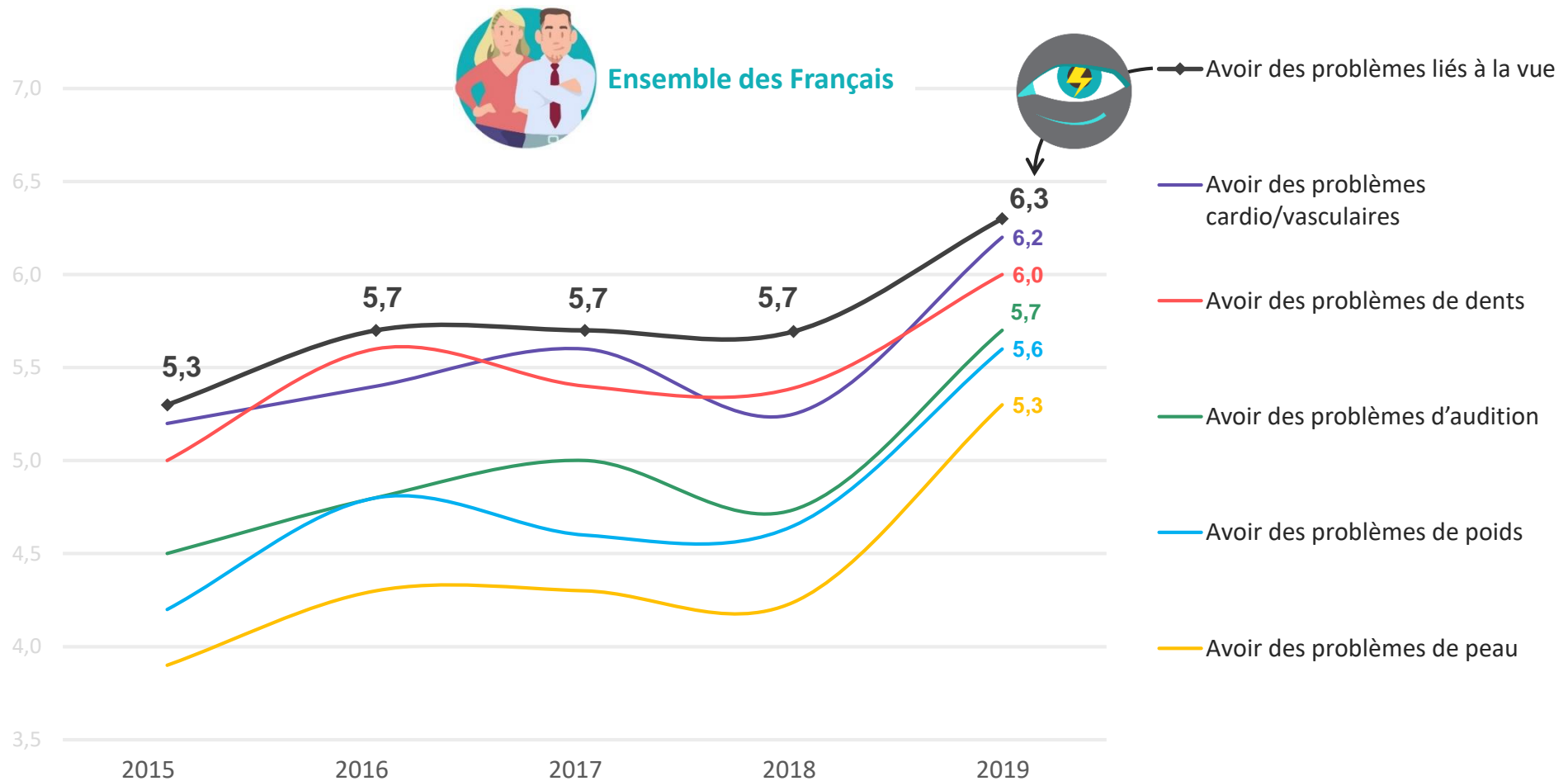
7%





Les préoccupations des Français en matière de santé

Q. Pour chacun de ces domaines de santé donnez une note de préoccupation allant de 1 à 10, 10 signifiant que c'est un domaine qui vous préoccupe beaucoup, 1 signifiant que c'est un domaine qui ne vous préoccupe pas du tout. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.





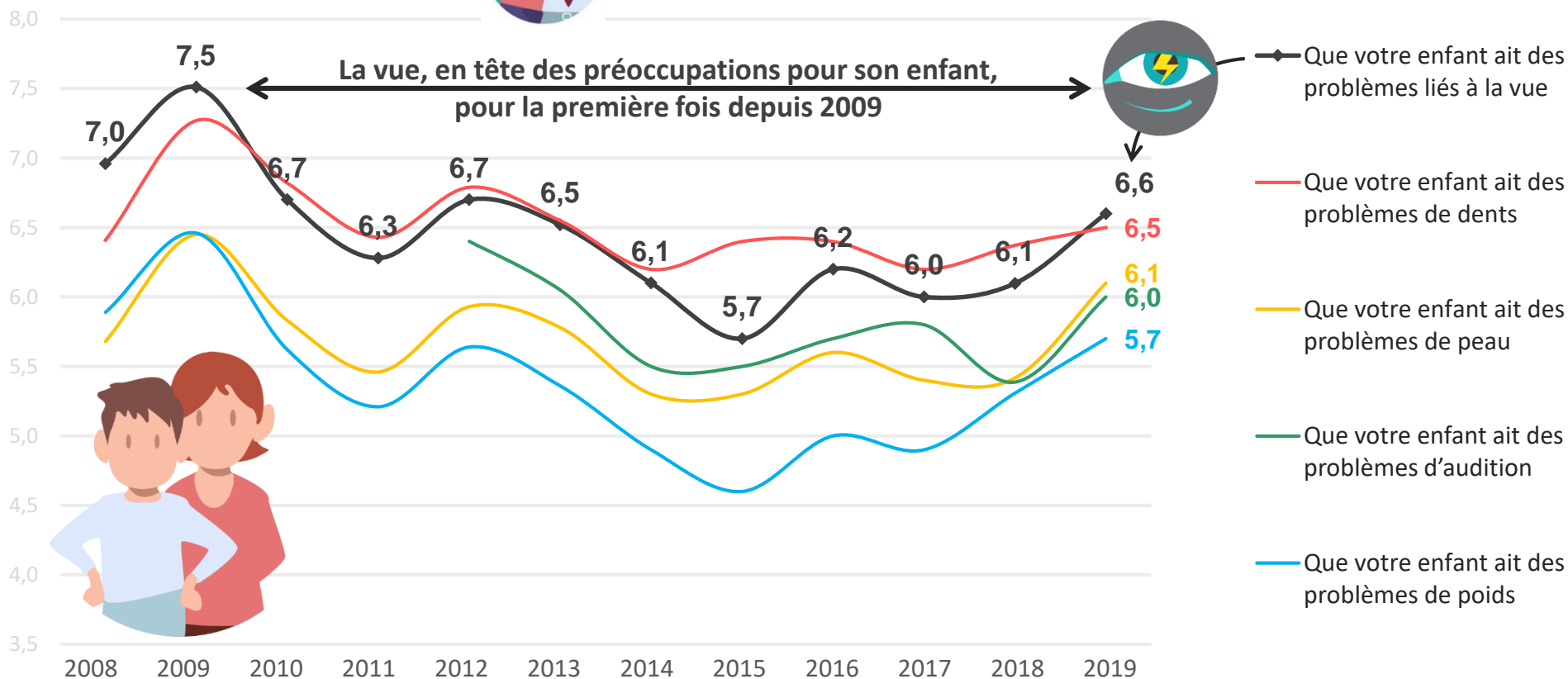
Les préoccupations en matière de santé concernant les enfants

Q. Pour chacun de ces domaines de santé donnez une note de préoccupation allant de 1 à 10, 10 signifiant que c'est un domaine qui vous préoccupe beaucoup, 1 signifiant que c'est un domaine qui ne vous préoccupe pas du tout. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

Question posée uniquement aux parents en charge de la santé de leur enfant, soit 33% de l'échantillon.



Ensemble des Français



02

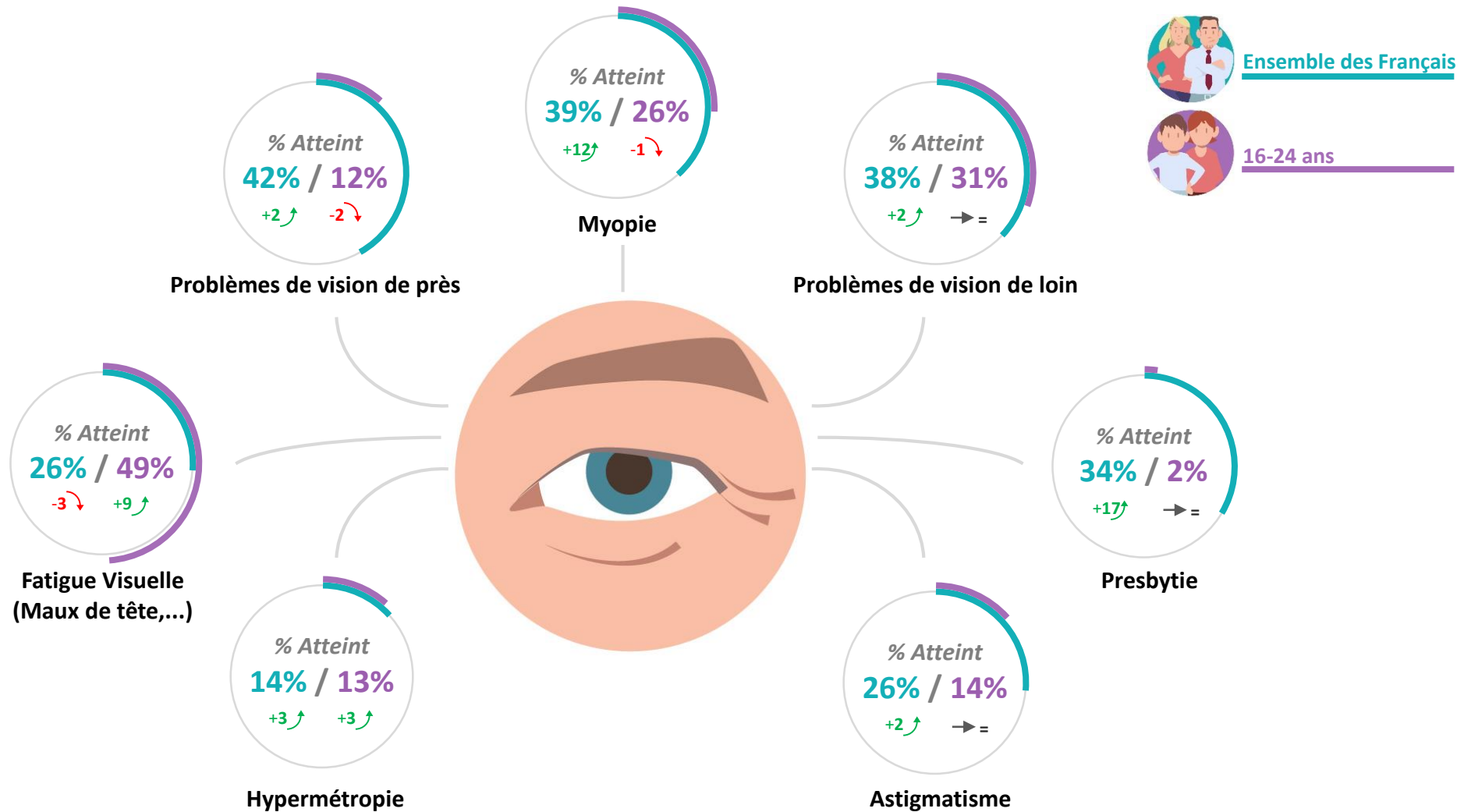


Les problèmes de vue



Le niveau d'incidence des défauts et des maladies

Q. Pour chacun des problèmes visuels suivants, en êtes-vous atteint ou pas ?



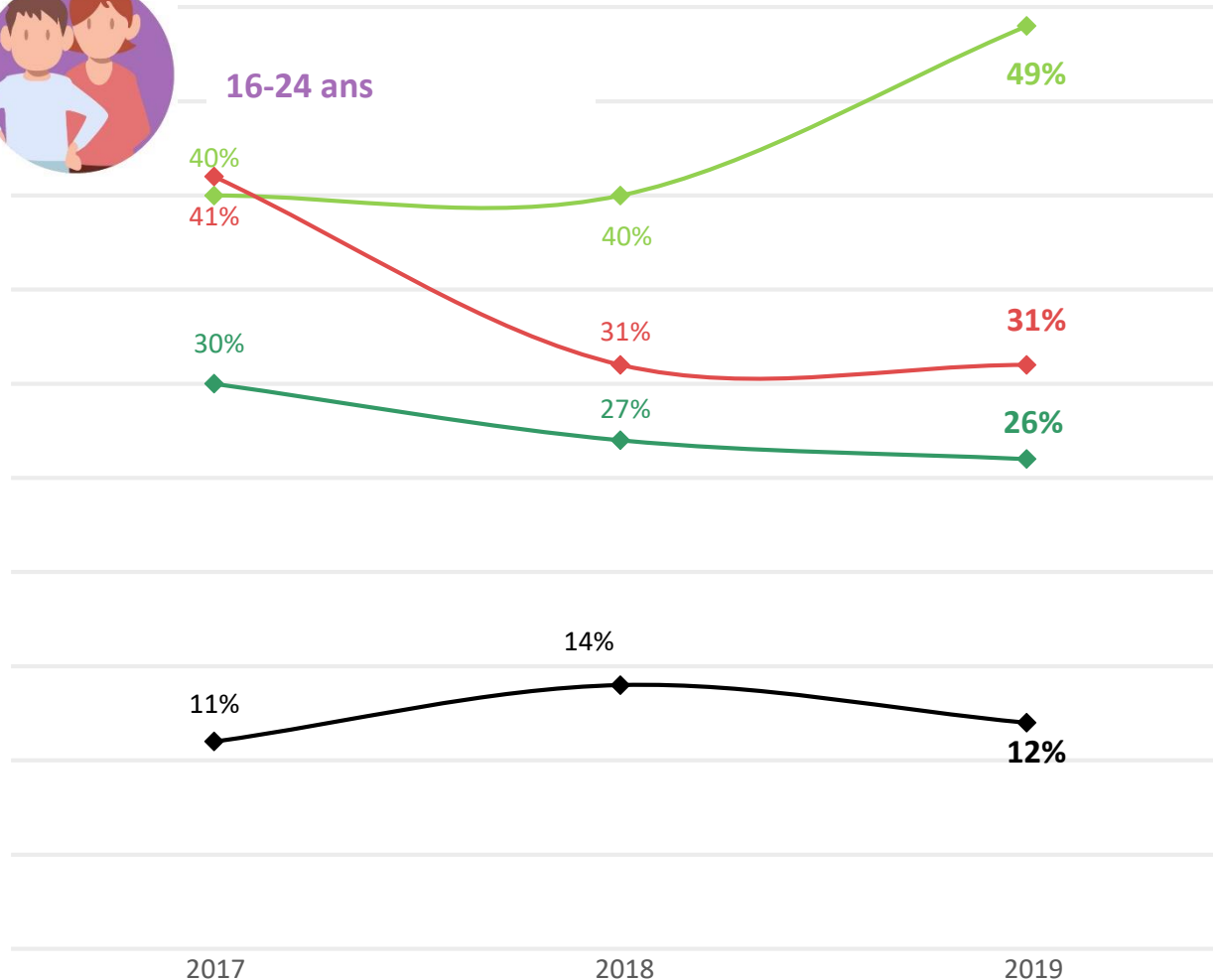


Le niveau d'incidence des défauts et des maladies

Q. Pour chacun des problèmes visuels suivants, en êtes-vous atteint ou pas ?



16-24 ans



- ◆ Fatigue visuelle
- ◆ Problèmes de vision de loin
- ◆ Myopie
- ◆ Problèmes de vision de près

“ Le sentiment de plus solliciter sa vue que par le passé

Q. Avez-vous le sentiment que vous sollicitez davantage votre vue aujourd’hui que par le passé ?



Ensemble des Français



16-24 ans



*% sollicitent
davantage leur vue
que par le passé*

66%

% Oui, tout à fait

25%

62%

*% sollicitent
davantage leur vue
que par le passé*

% Oui, tout à fait

29%



Les raisons de plus solliciter sa vue que par le passé

Q. Pourquoi ?

Question ouverte – réponses spontanées – Total supérieur à 100%

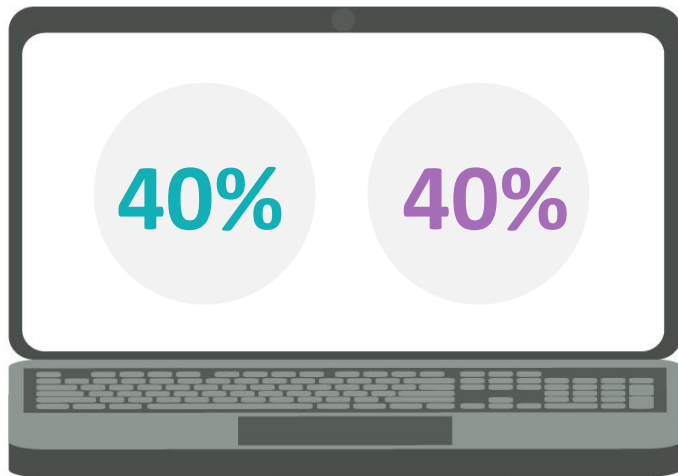


Ensemble des Français

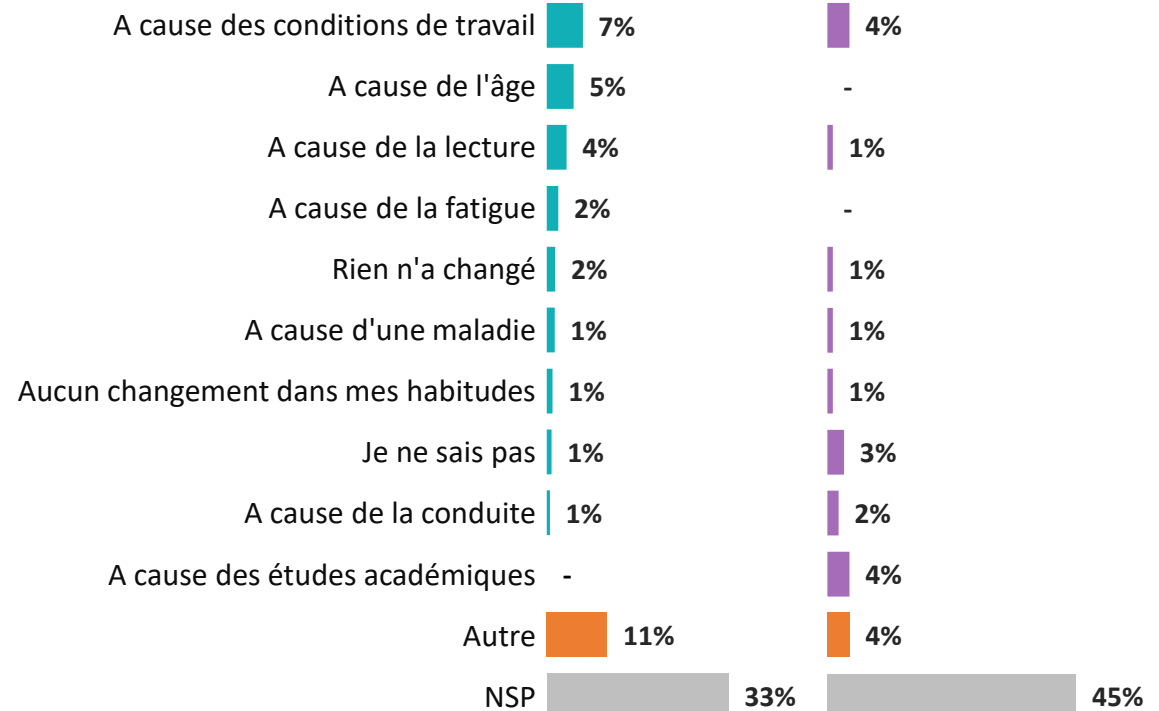


16-24 ans

Les écrans (tablettes, ordinateurs, smartphone ...), premiers responsables



Les autres raisons



03



La santé visuelle



A. Pour soi-même

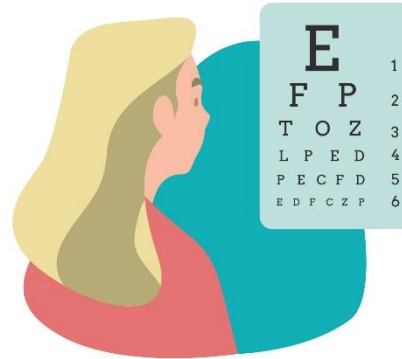


La date du dernier contrôle visuel

Q. A quand remonte votre dernier contrôle visuel ?



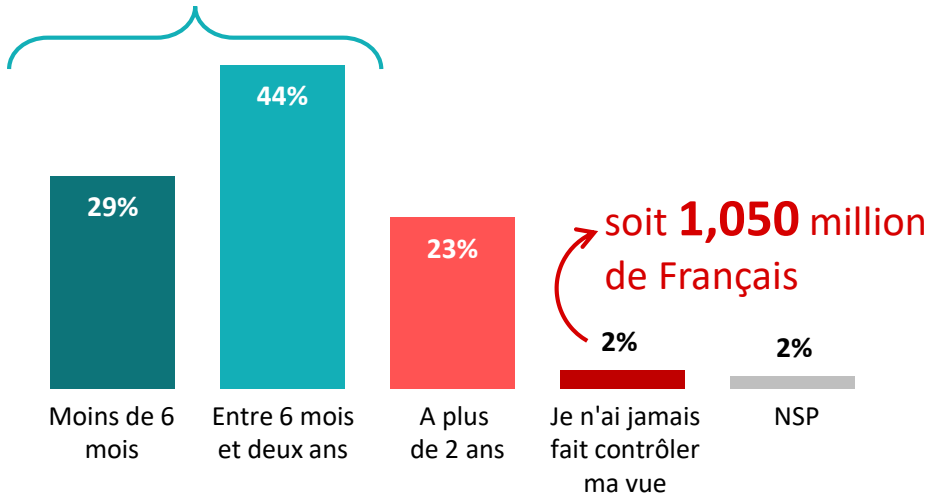
Ensemble des Français



16-24 ans

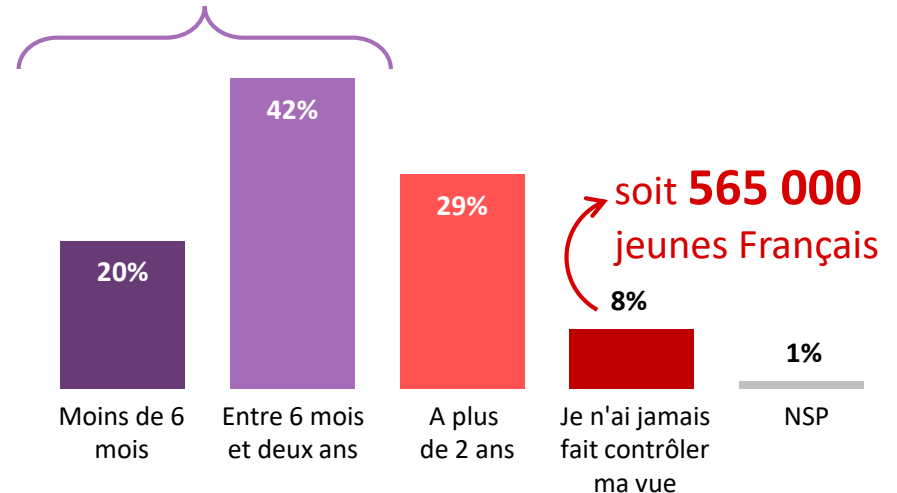
73% ⁺³

Ont fait contrôler leur vue ces 2 dernières années



62% ⁻⁶

Ont fait contrôler leur vue ces 2 dernières années





Les raisons de la dernière visite chez l'ophtalmologiste

Q. Parmi les raisons suivantes, quelles sont toutes celles qui expliquent votre dernière visite chez l'ophtalmologiste ?

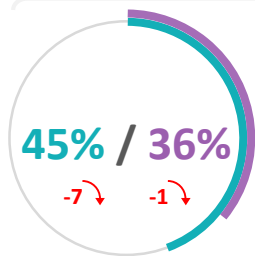
Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%



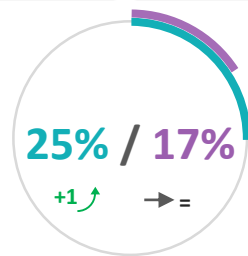
Ensemble des Français



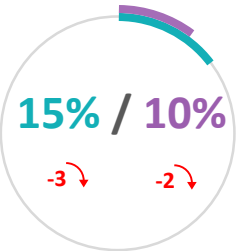
16-24 ans



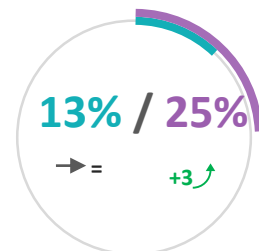
Une simple visite de contrôle volontaire de ma part



Une impression de moins bien voir



Un rendez-vous fixé par mon ophtalmologiste lors de ma visite précédente



Une impression de fatigue visuelle

**N'est jamais allé
chez l'ophtalmologiste :**

6%
= 3,15 millions

15%
= 1,06 millions

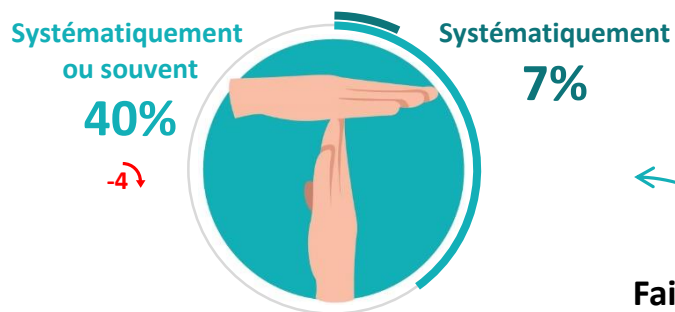


La fréquence des gestes de prévention de la vue

Q. En toute sincérité, faites-vous chacune des choses suivantes systématiquement, souvent, rarement ou jamais ?

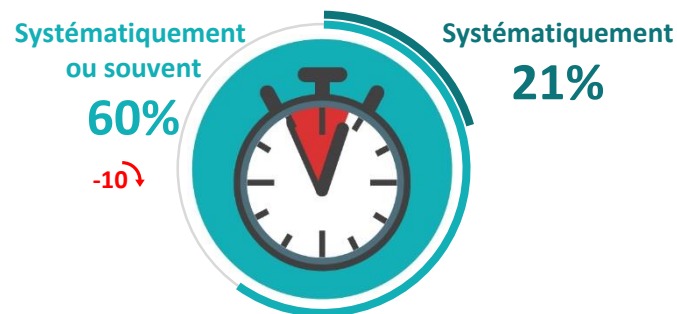


Ensemble
des Français

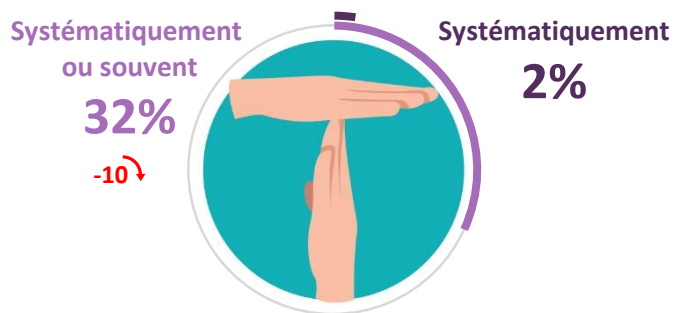


Faire des pauses régulières quand vous regardez un écran

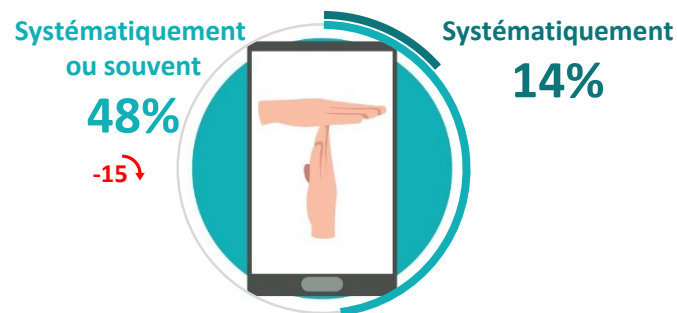
Demander à votre / vos enfants d'alternier entre les activités devant les écrans et les autres activités



16-24 ans



Demander à votre / vos enfants de faire des pauses régulières quand il/ils regarde(nt) un écran





Les circonstances du non port des lunettes

Q. Dans chacune des situations suivantes vous arrive-t-il de ne pas porter vos lunettes de vue ou lentilles alors que le port de celles-ci vous est conseillé ?

Question posée uniquement aux porteurs de lunettes ou lentilles et concernés par l'activité.



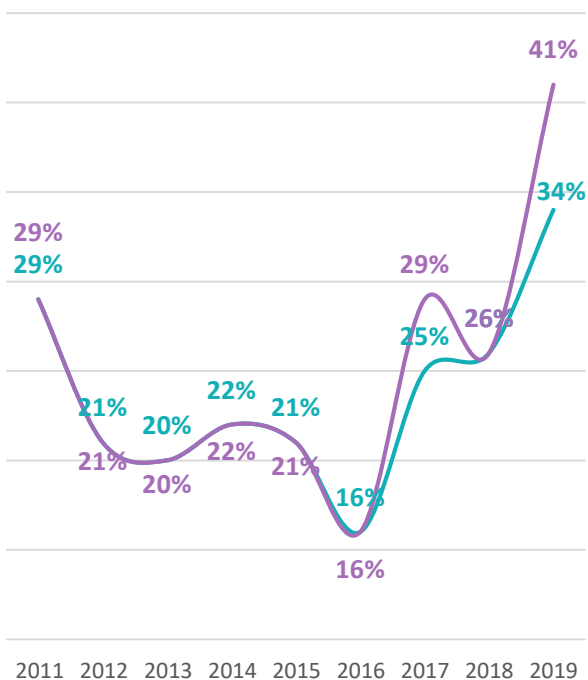
Ensemble des Français



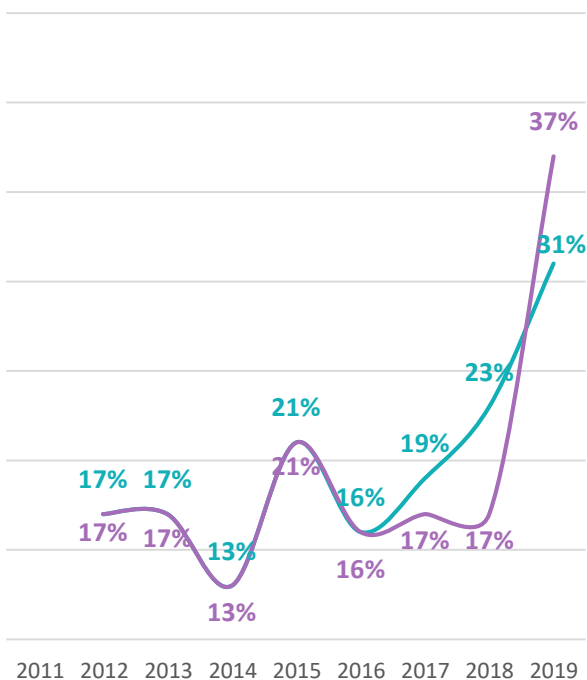
16-24 ans



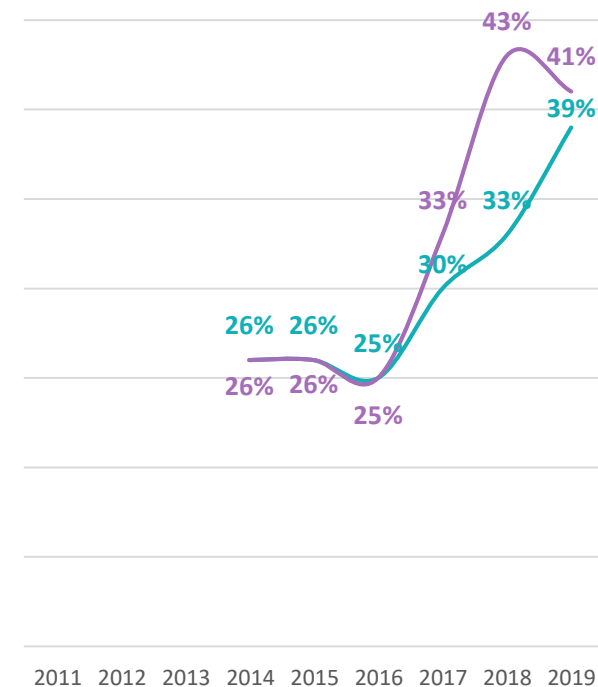
Pour conduire une voiture



Pour conduire un 2 roues



Pour effectuer des tâches à la maison*



* En 2017 et avant, l'item proposé était « Pour effectuer des tâches ménagères à la maison (bricolage, cuisine, jardinage...) »



B. Pour les enfants



Le port des lunettes

+9 ↗
47%

De façon permanente

26%

De façon occasionnelle

21%

Non porteur

50%



Le port des lentilles

+11 ↗
13%

De façon permanente

6%

De façon occasionnelle

7%

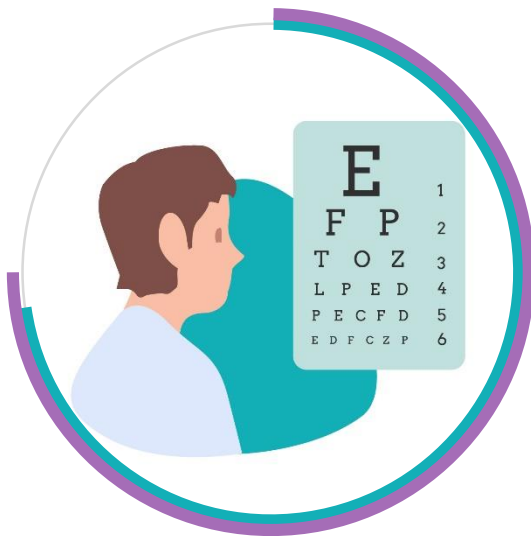
Non porteur

78%

“ L'âge souhaitable de la première visite pour les enfants

Q. Pour un enfant, selon vous quel est l'âge auquel il est utile de faire une première visite pour contrôler la vue par un ophtalmologiste ?

Question ouverte, réponses spontanées.



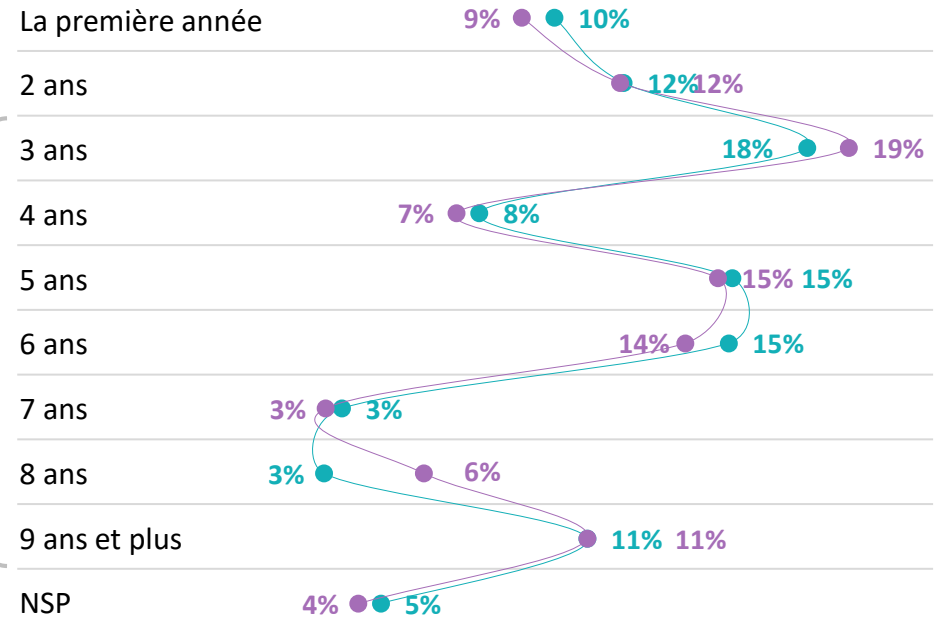
+6
73% des Français et
 -3
75% des 18-24 ans
 estiment inutile que
 les enfants effectuent
 une première visite
 avant 3 ans



Ensemble des Français



16-24 ans



04



Les effets des écrans sur les yeux



Le temps moyen passé devant les écrans

Q. En moyenne combien de temps par jour passez-vous ?

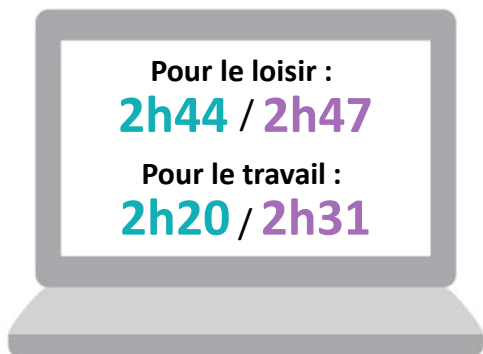


Ensemble des Français

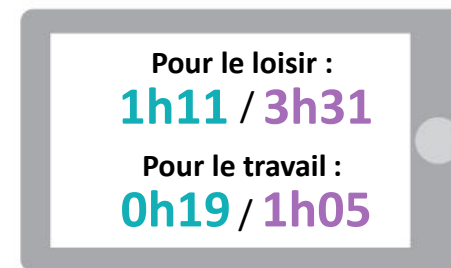


16-24 ans

Devant un écran d'ordinateur



A regarder l'écran de votre téléphone portable



Devant plusieurs écrans simultanément

(par exemple en naviguant sur votre Smartphone devant la télévision)

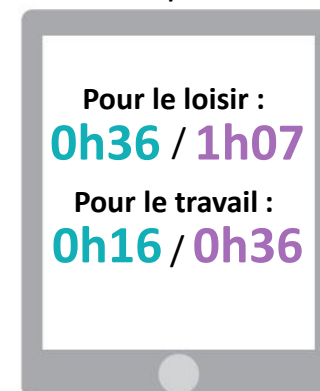
1h02 / 2h10

A lire un journal, une revue, un livre, des documents de travail ou d'études heures

0h45 / 1h05



A regarder l'écran de votre tablette/ liseuse



Items administrés différemment lors de la dernière vague



Les troubles visuels devant un écran

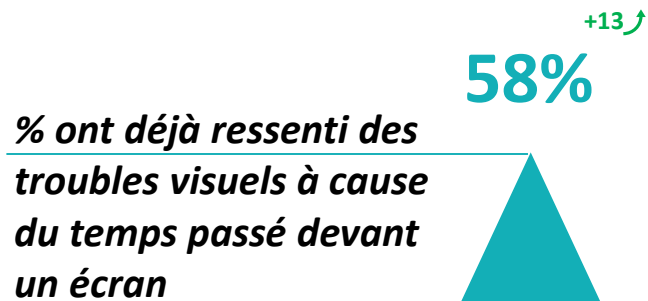
Q. Avez-vous déjà ressenti des troubles visuels à cause du temps que vous passez devant un écran ?



Ensemble des Français

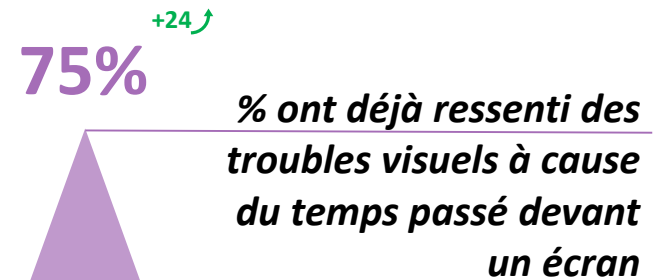


16-24 ans



% Oui, souvent

25%



% Oui, souvent

26%



Les actions suite à l'apparition d'un de ces troubles

Q. Et après l'apparition d'un de ces troubles... ?

Question posée uniquement à ceux qui ont déjà ressenti des troubles visuels devant un écran

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%



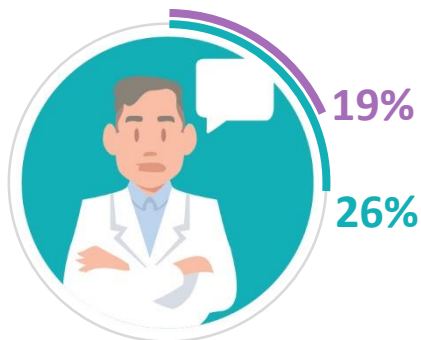
Ensemble des Français



16-24 ans

Les principales mesures

Vous en avez parlé à votre ophtalmologiste lors d'un rendez-vous concernant un autre sujet

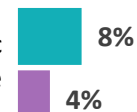


Vous avez changé votre comportement, réduit le temps passé devant les écrans (aménagement du poste de travail, plus grande distance entre vos yeux et l'écran, respect d'une pause régulière...)

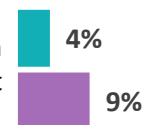


Les autres mesures

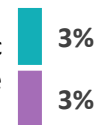
Vous avez pris rendez-vous spécialement avec votre ophtalmologiste pour évoquer ce problème



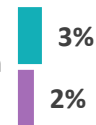
Vous en avez parlé à votre généraliste lors d'un rendez-vous concernant un autre sujet



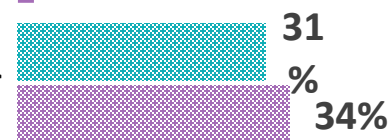
Vous avez pris rendez-vous spécialement avec votre généraliste pour évoquer ce problème



Vous en avez parlé à un opticien



Vous n'avez rien fait de particulier





“opinionway

15 place de la République 75003 Paris

« Rendre le monde intelligible pour agir aujourd’hui et imaginer demain. »