

*“opinionway”* pour

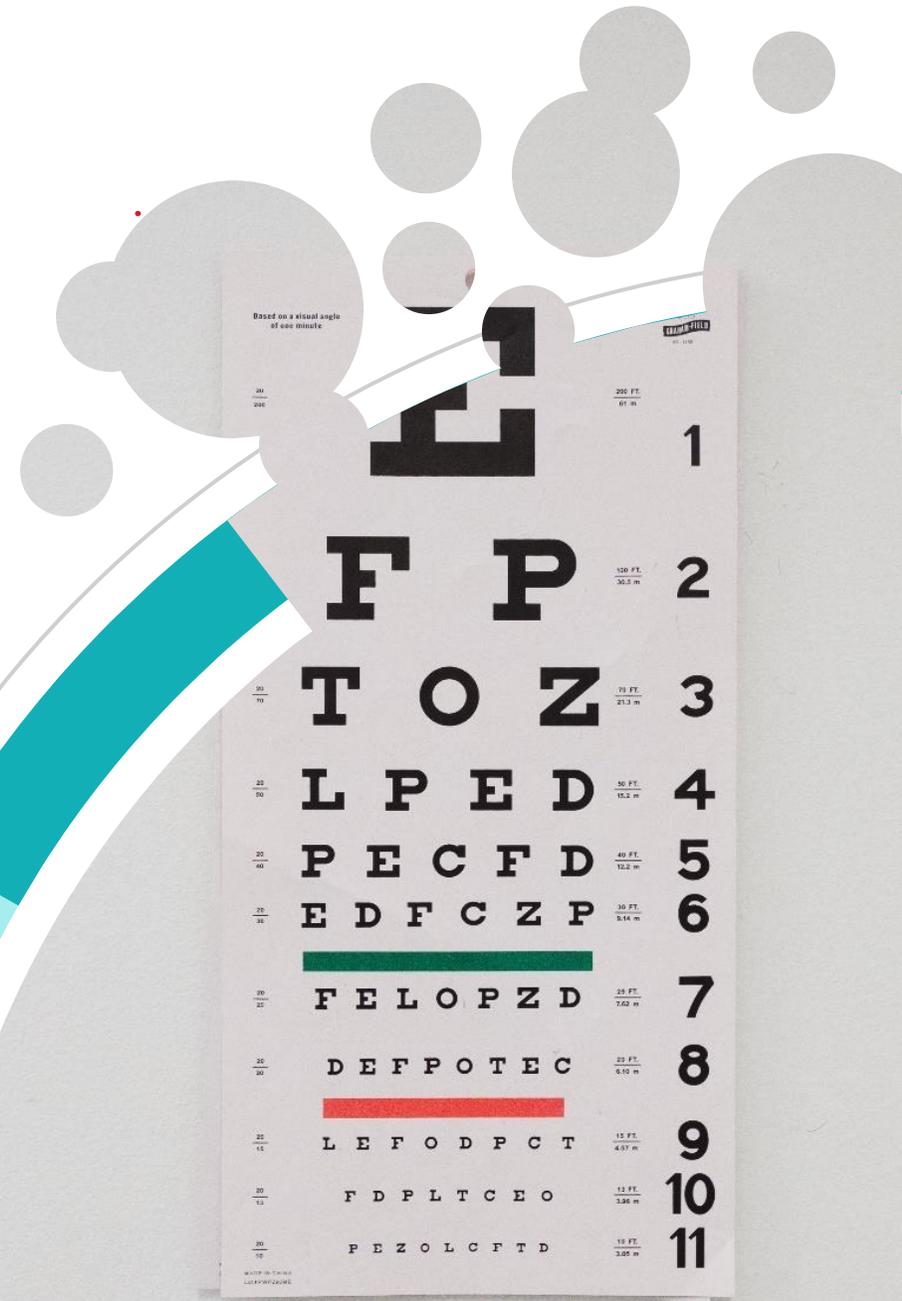


# Baromètre de la santé visuelle 2023

Mai 2023



**ESOMAR<sup>23</sup>**  
Corporate





# La méthodologie



# “ La méthodologie de l'enquête

Deux échantillons ont été interrogés :



Un échantillon de 829 personnes représentatif de la population française âgée de **18 ans et plus**.



Un échantillon de 473 parents représentatif de la population française des parents d'enfants âgés de **0 à 12 ans**.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 4 au 14 mai 2023**.  
Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude :

- 1,5 à 3,5 points au plus pour un échantillon de 800 répondants ;
- 2 à 4,5 points au plus pour un échantillon de 470 répondants.



*Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :*

**« Sondage OpinionWay pour l'ASNAV »**

***et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.***



# Les résultats





**01**

Les problèmes de santé publique

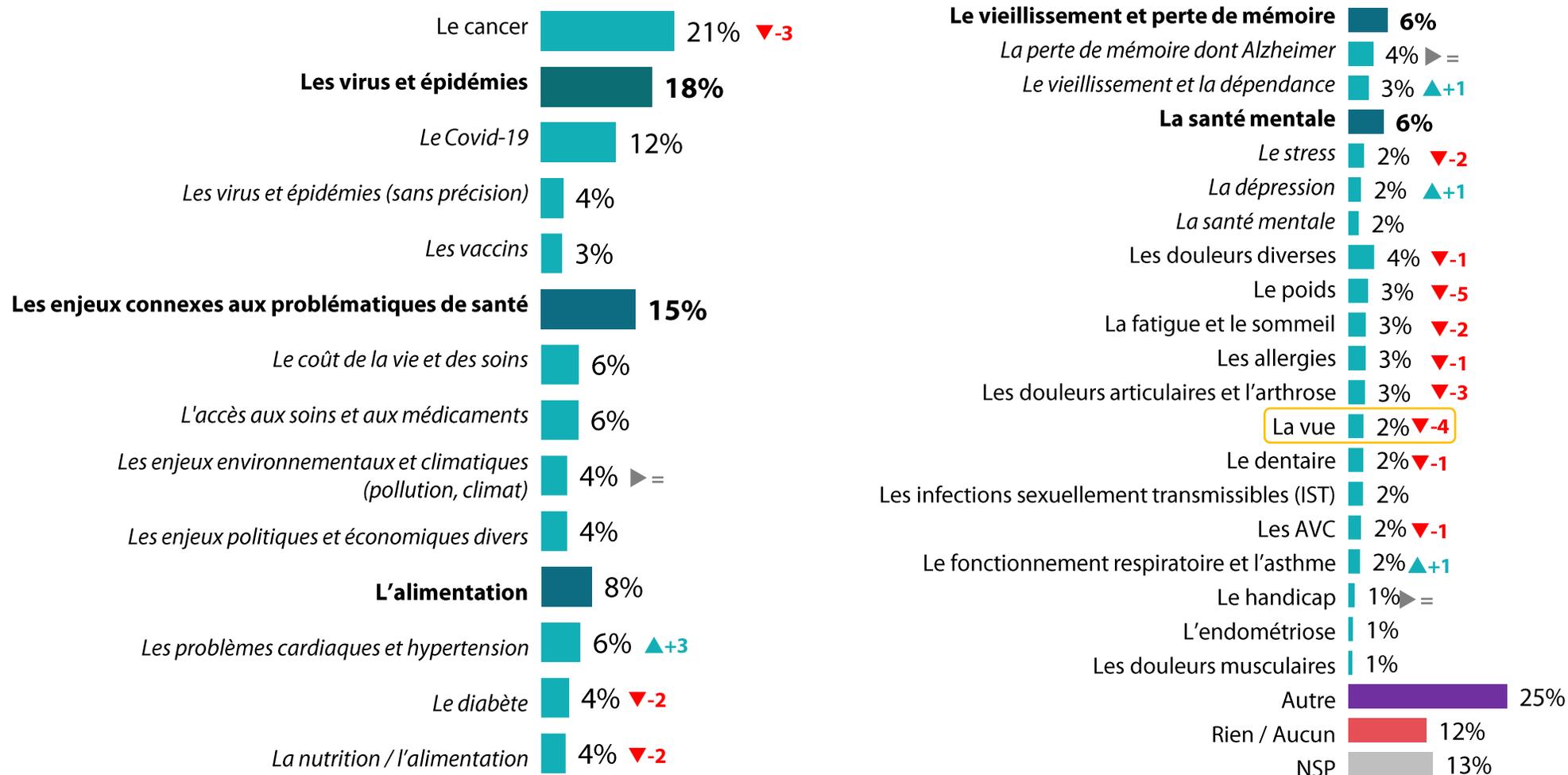


# Les sujets de santé les plus préoccupants



Q. Quels sont les sujets de santé qui vous préoccupent le plus au quotidien ?

Question ouverte - Réponses spontanées - Total supérieur à 100%

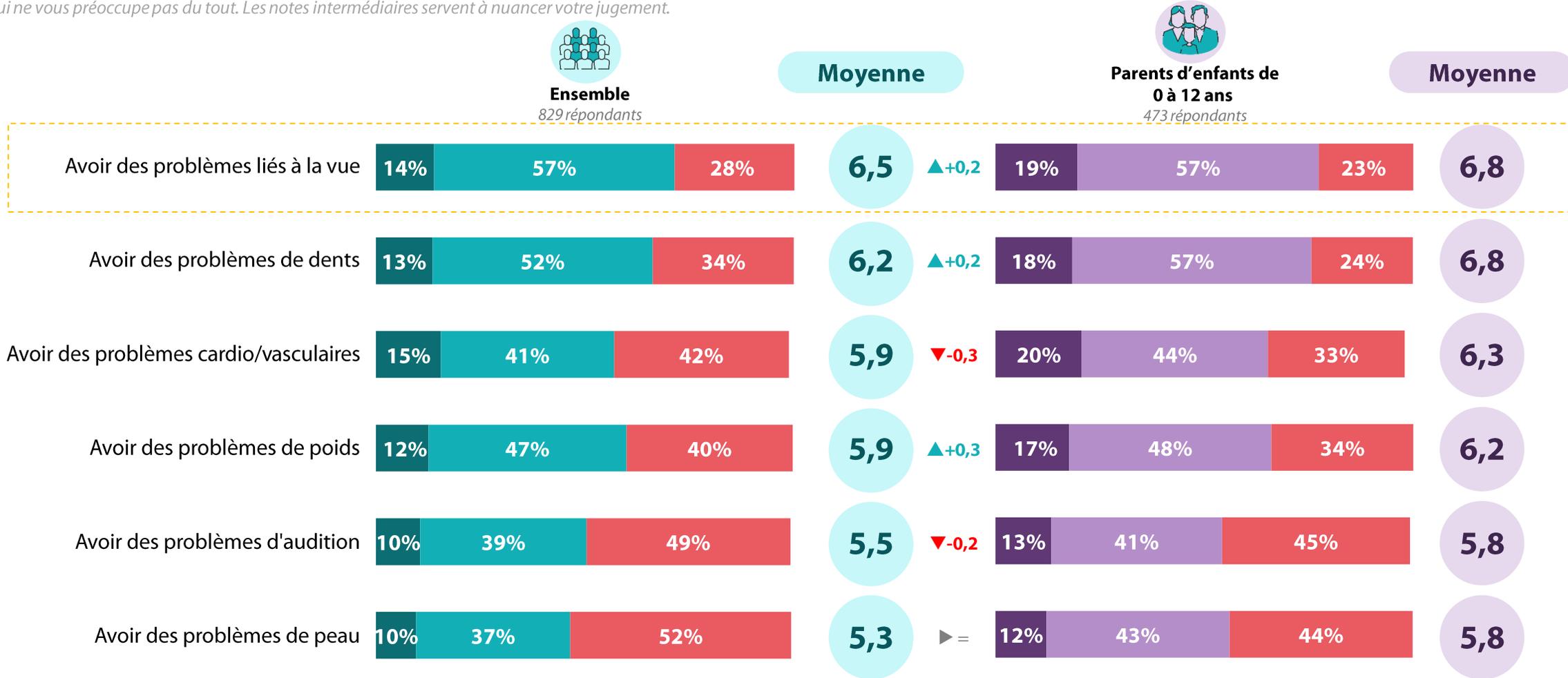


▲▼ : Évolution significative à la hausse ou à la baisse par rapport à l'enquête 2019

# Les préoccupations liées à différents problèmes de santé

Q. Dans quelle mesure chacun des problèmes de santé suivants vous préoccupe-t-il ?

Pour chacun de ces domaines de santé donnez une note de préoccupation allant de 1 à 10, 10 signifiant que c'est un domaine qui vous préoccupe beaucoup, 1 signifiant que c'est un domaine qui ne vous préoccupe pas du tout. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.



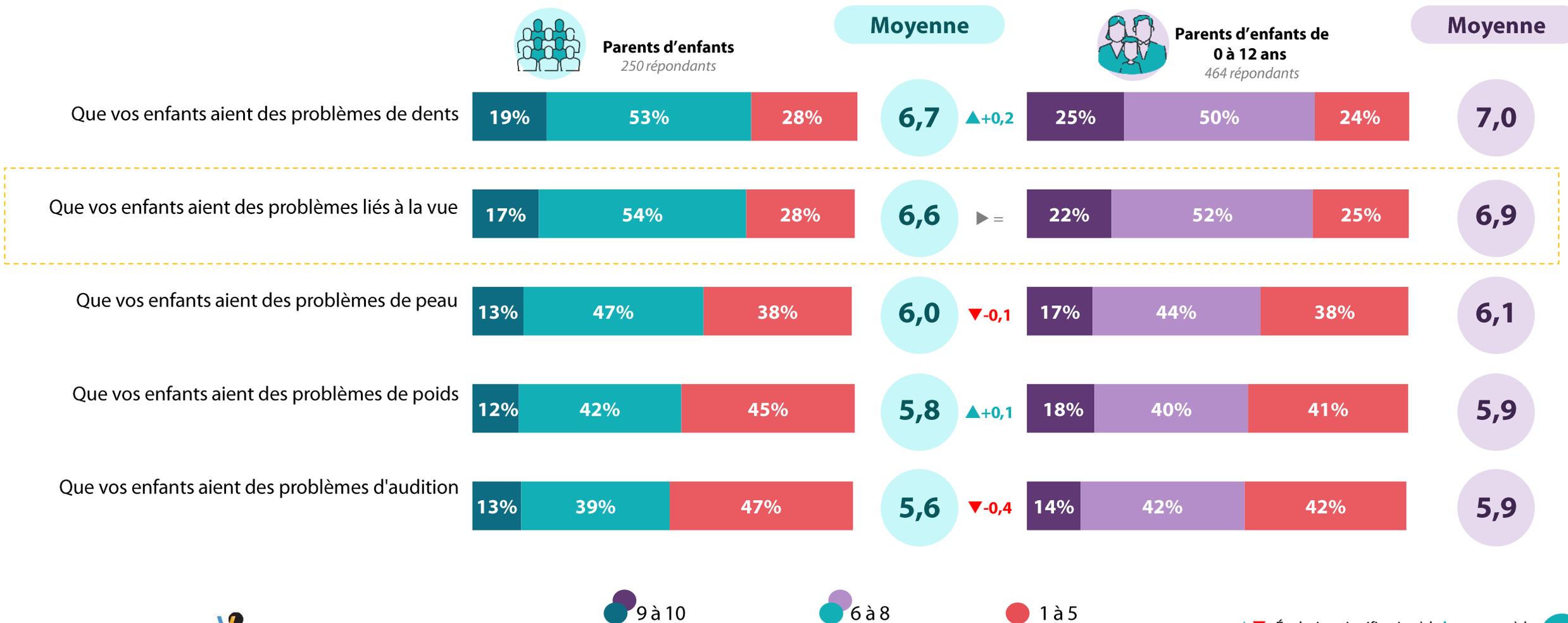
▲▼ : Évolution significative à la hausse ou à la baisse par rapport à l'enquête 2019

# Les préoccupations liées à différents problèmes de santé

Q. Dans quelle mesure chacun des problèmes de santé suivants vous préoccupe-t-il ?

Question posée uniquement aux parents en charge de la santé de leur enfant, soit 30% de l'échantillon Grand Public et 97% de l'échantillon parents d'enfants de 0 à 12 ans

Pour chacun de ces domaines de santé donnez une note de préoccupation allant de 1 à 10, 10 signifiant que c'est un domaine qui vous préoccupe beaucoup, 1 signifiant que c'est un domaine qui ne vous préoccupe pas du tout. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.



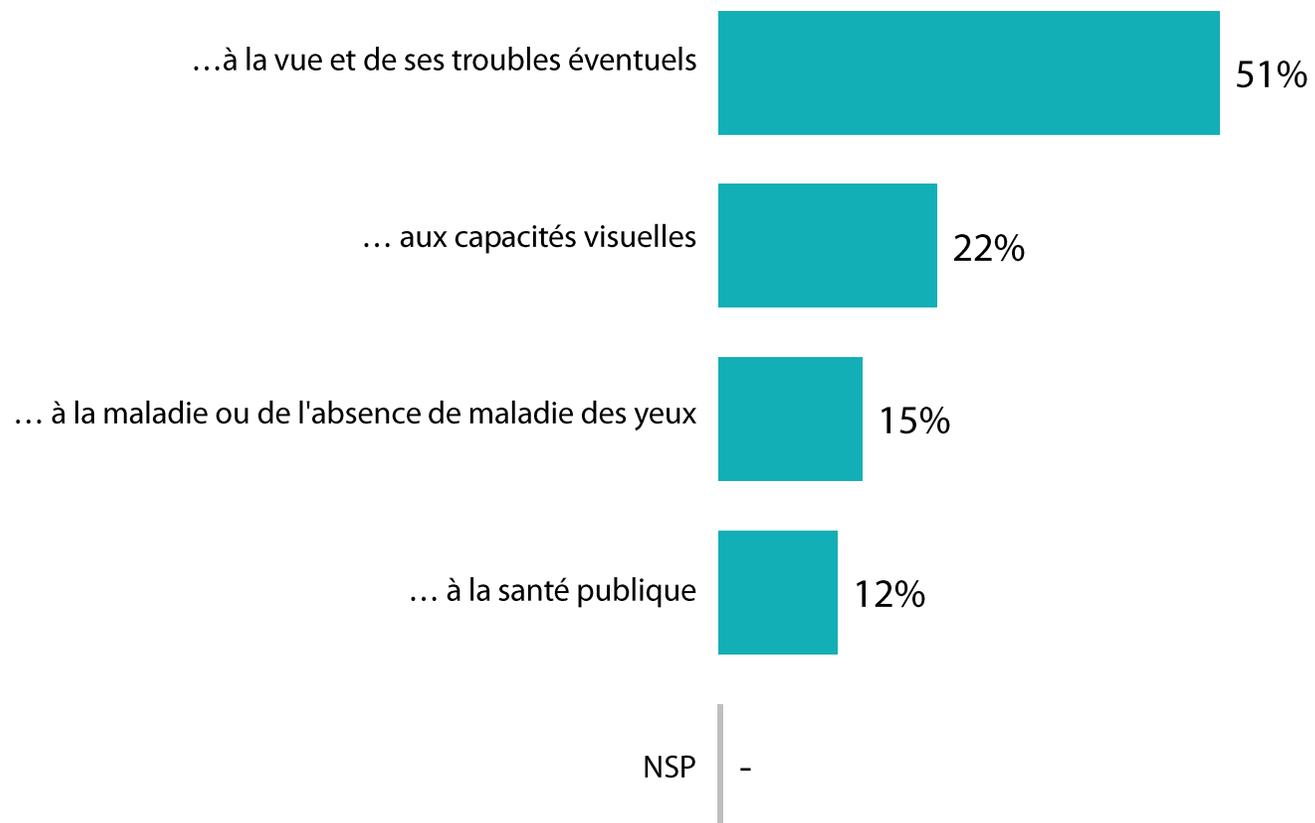


# La définition de la santé visuelle



Q. Selon vous, quelle affirmation parmi les suivantes correspond le mieux au terme de « santé visuelle » ?

## La santé visuelle renvoie ...



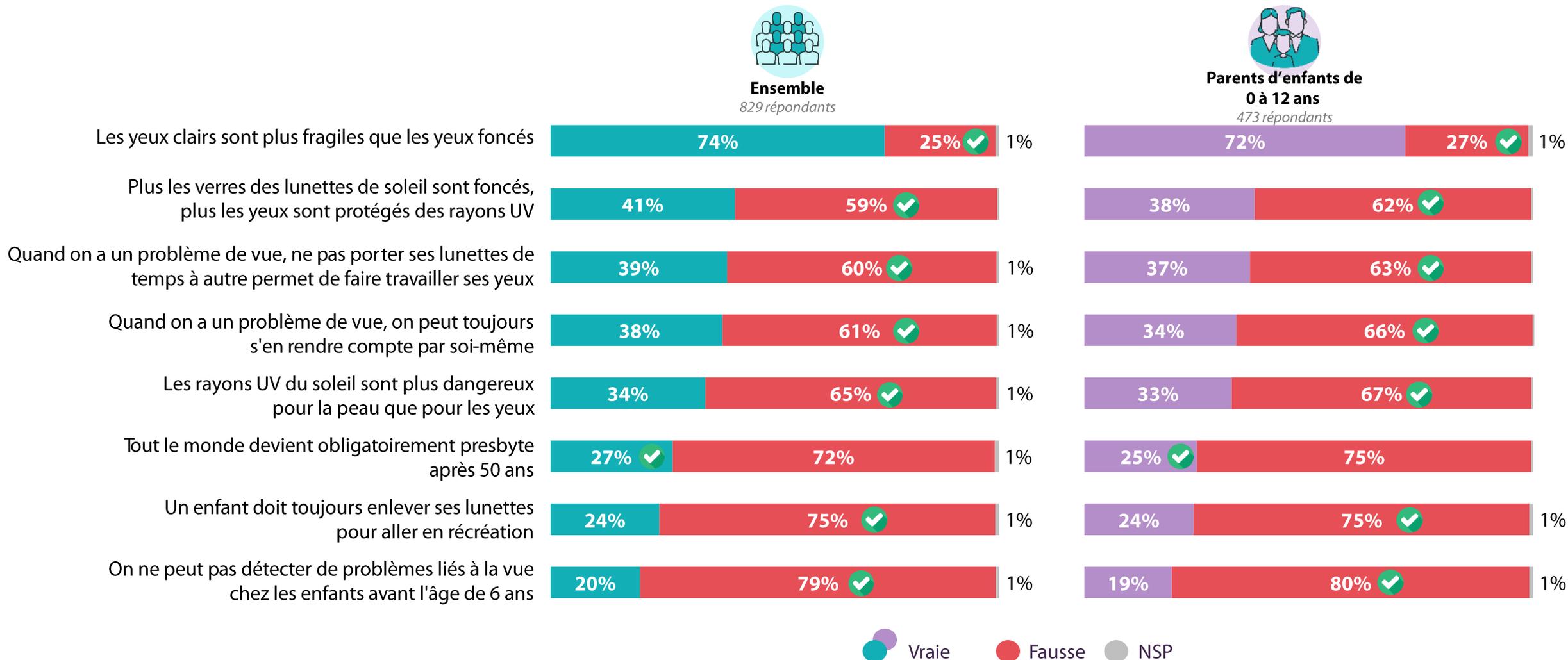


**02**

Les problèmes de vue

# “ Le niveau de connaissance de sujets liés à la vue

Q. Voici différentes affirmations concernant la vue et les problèmes liés à la vue : certaines sont vraies, d'autres sont fausses. Pour chacun d'entre elles vous allez me dire très sincèrement si vous même pensez qu'elle est vraie ou fausse





# La répartition de porteurs de lunettes ou de lentilles



Q. Portez-vous des lunettes ou des lentilles pour corriger la vue ?

## Des lentilles

Oui, de façon permanente 5% ▼-2

Oui, occasionnellement 6% ▼-1

Non, jamais, mais vous en avez porté dans l'enfance 9% ▲+1

Non, jamais et vous n'en avez jamais porté 80% ▲+2

Total Porteur  
11% ▼-3

## Des lunettes

55% ►=

30% ▲+3

4% ▼-1

11% ▼-2

Total Porteur  
85% ▲+3



# L'ancienneté de port de lunettes/lentilles

Q. Depuis combien de temps portez-vous des lunettes ou des lentilles ?

Question posée uniquement aux personnes portant des lunettes ou lentilles

Question ouverte numérique - Réponses spontanées

Moyenne

Des lunettes  
706 répondants



22 ans

▼-4

Des lentilles  
96 répondants



12 ans

▼-1

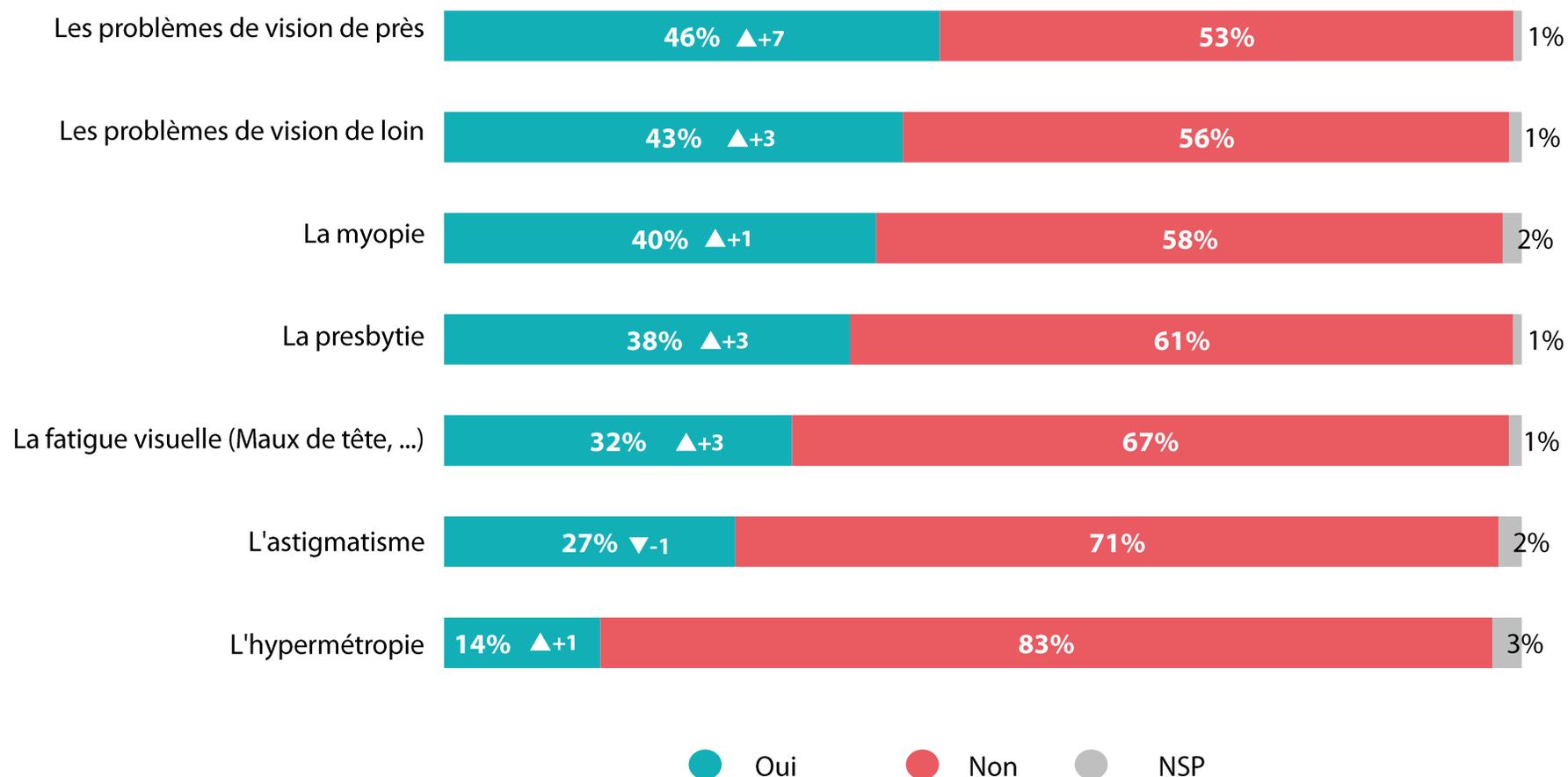
● Moins de 10 ans   ● De 11 à 15 ans   ● De 16 à 20 ans   ● Plus de 20 ans   ● NSP



# Le niveau d'incidence des défauts et des maladies



Q. Vous personnellement, êtes-vous atteint ou pas de chacun des problèmes visuels suivants ?



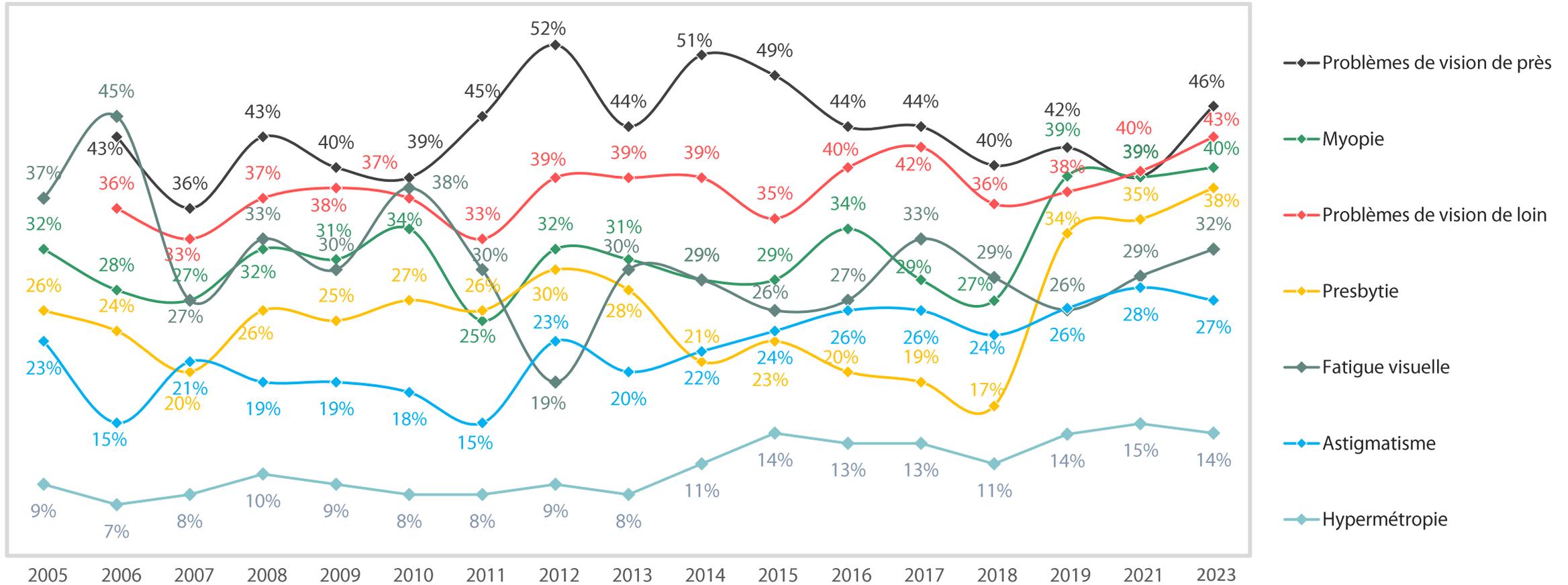


# Le niveau d'incidence des défauts et des maladies



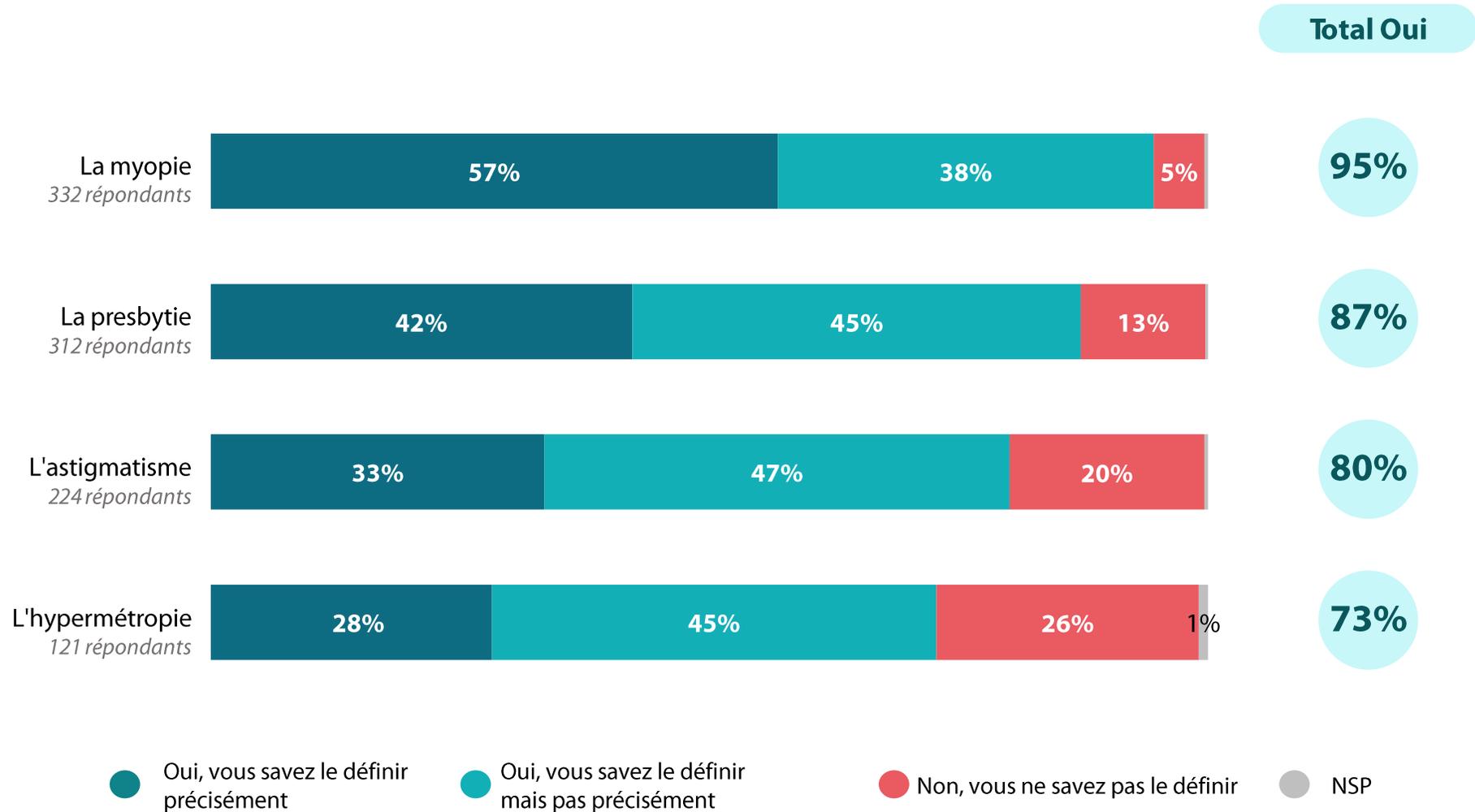
829 personnes

Q. Vous personnellement, êtes-vous atteint ou pas de chacun des problèmes visuels suivants ?



# “ La connaissance du trouble visuel dont on est affecté

Q. Vous avez déclaré être atteint d'un trouble visuel. Savez-vous définir précisément votre trouble visuel ou non ?  
Question posée uniquement à ceux atteints du trouble visuel

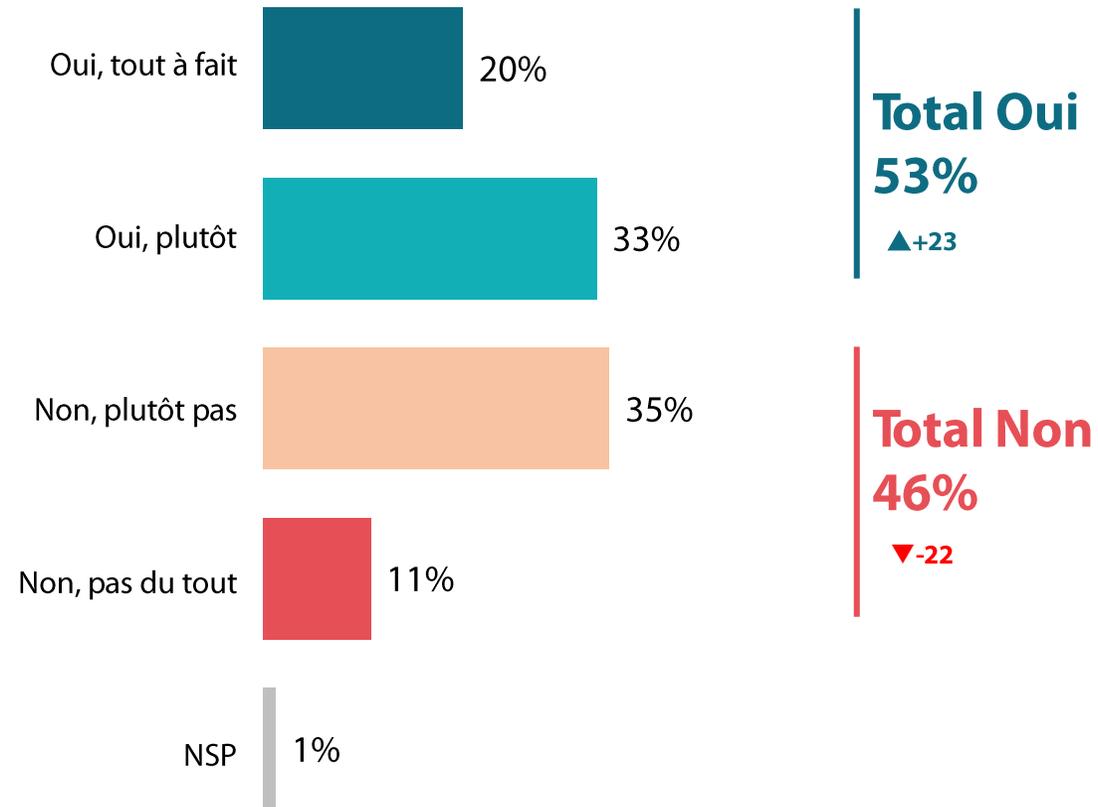




# Le sentiment de davantage solliciter sa vue depuis le confinement



Q. Avez-vous le sentiment de solliciter davantage votre vue, notamment depuis les confinements ?



\*En 2021, la question était intitulée de la façon suivante :  
« Depuis le début de la crise sanitaire, avez-vous ressenti des troubles visuels, non observés jusque-là ? »

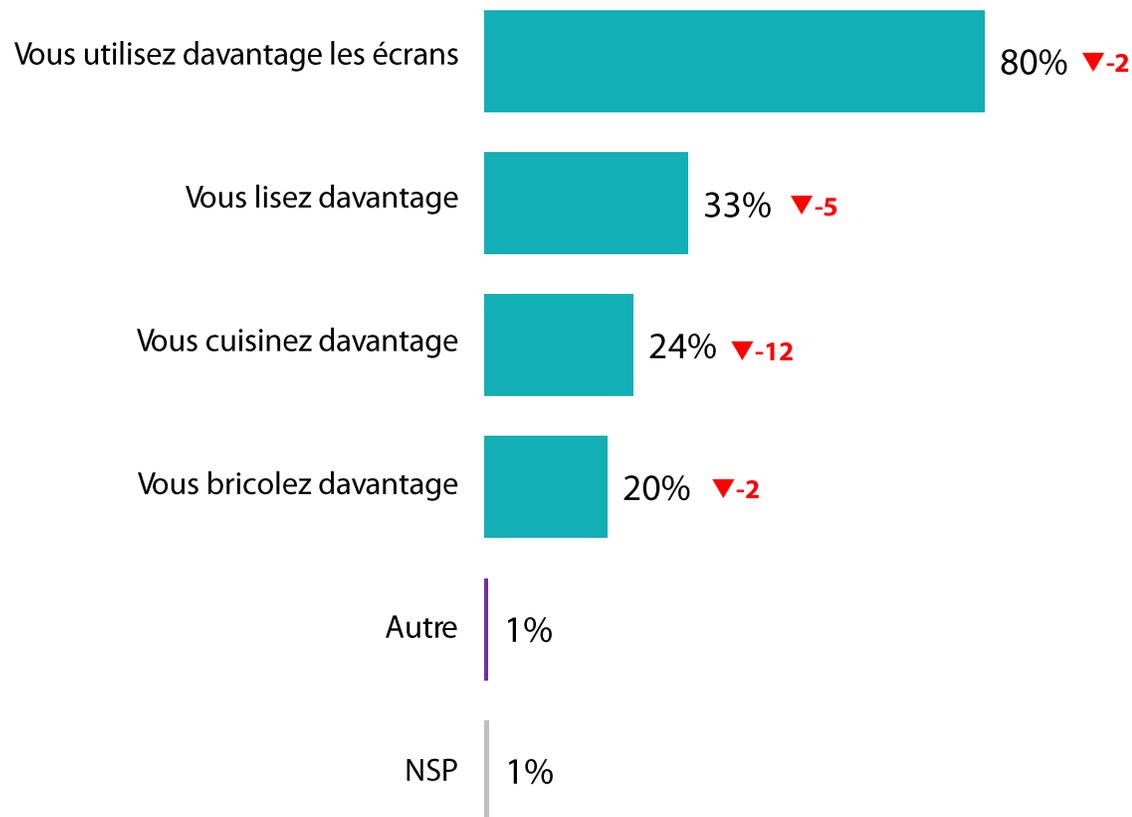


# Les façons dont la vue a été sollicitée durant la crise sanitaire



## Q. De quelle(s) façon(s) sollicitez-vous davantage votre vue ?

Question posée uniquement aux personnes qui disent avoir sollicité davantage leur vue, soit 53% de l'échantillon  
Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%



\*En 2021, la question était intitulée de la façon suivante :

"Q. De quelle(s) façon(s) avez-vous sollicité davantage votre vue ?"



**03**

La santé visuelle

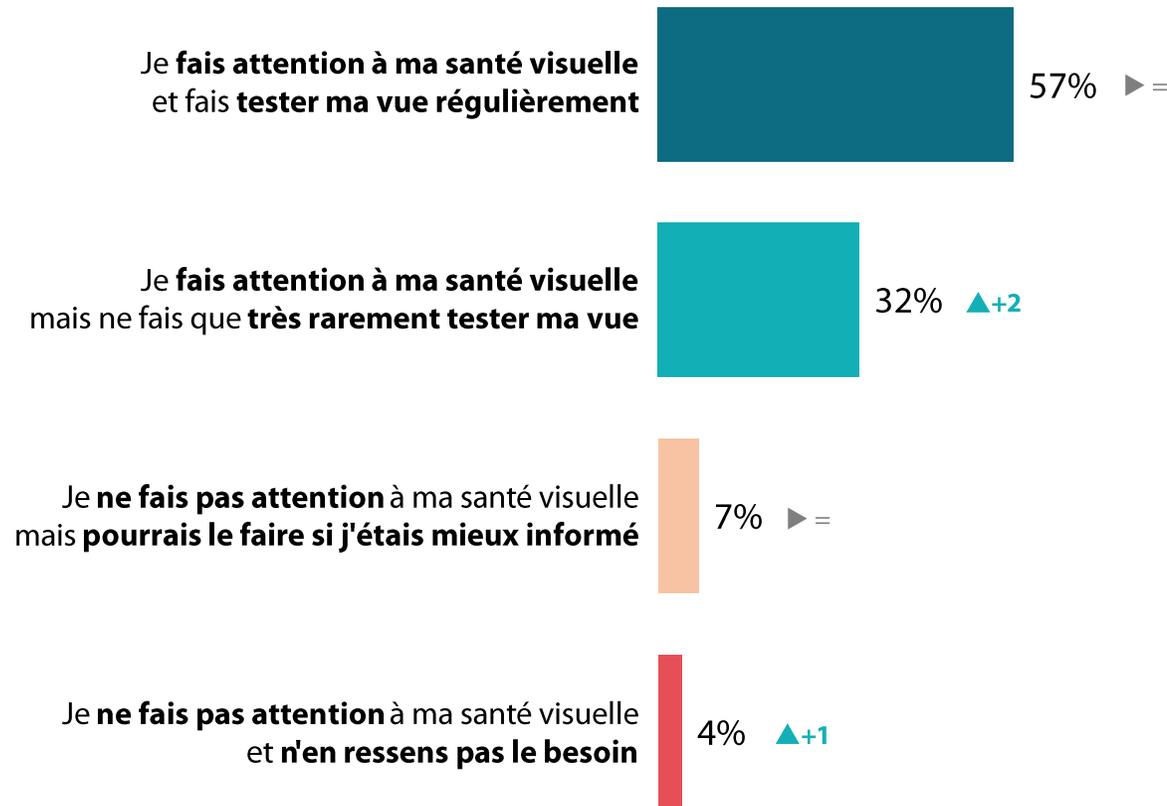


# L'attention portée à sa santé visuelle



829 personnes

Q. Parmi les affirmations suivantes, laquelle vous correspond le mieux ?



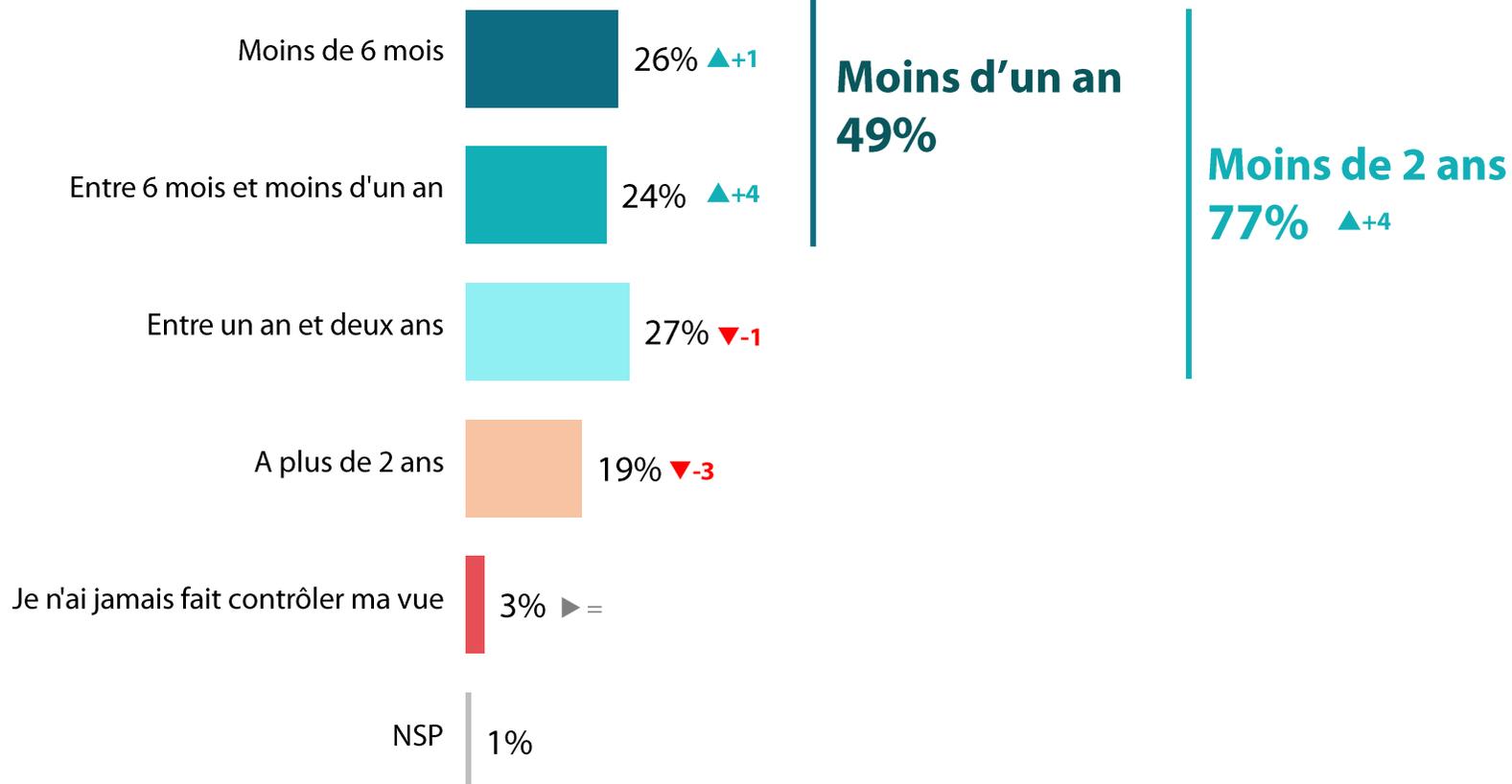
**Fait attention  
à sa santé visuelle  
89%** ▲+2



# La date du dernier contrôle visuel



Q. A quand remonte votre dernier contrôle visuel ?



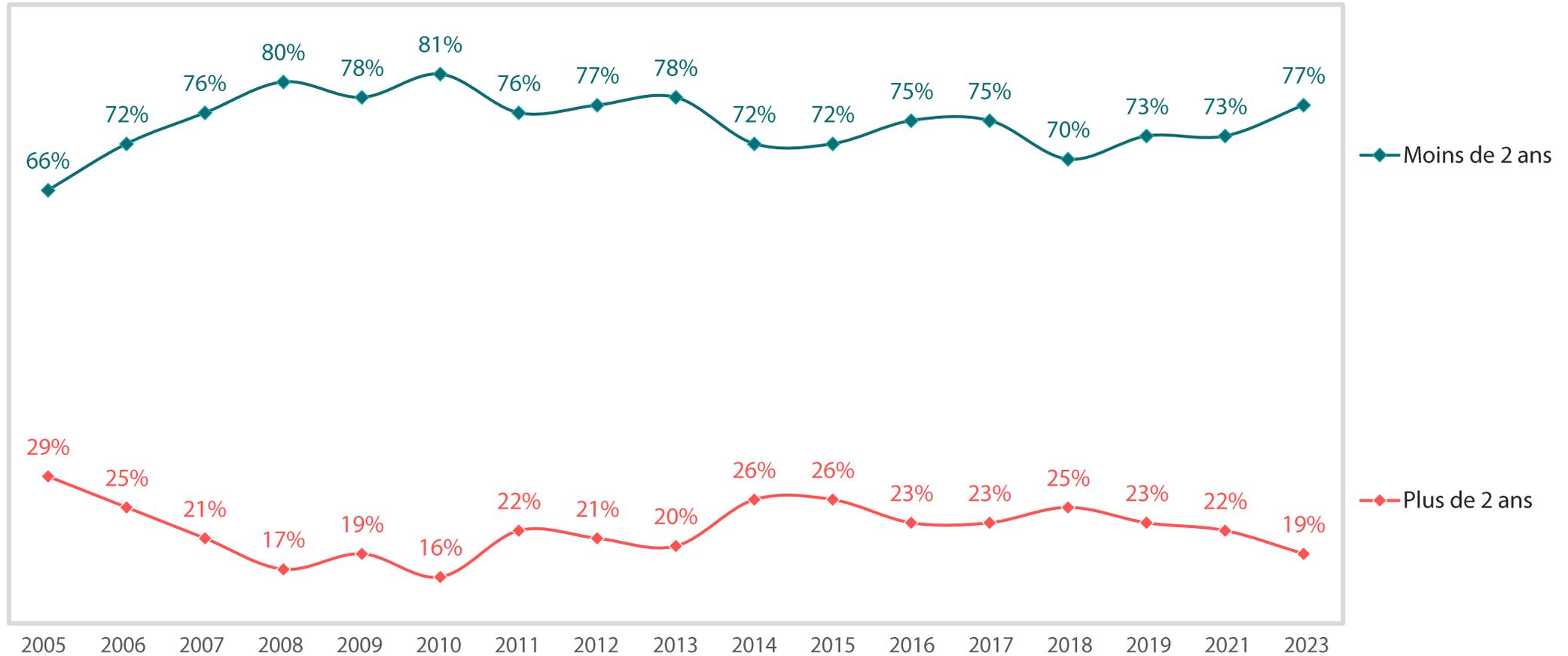


# La date du dernier contrôle visuel



829 personnes

Q. A quand remonte votre dernier contrôle visuel ?





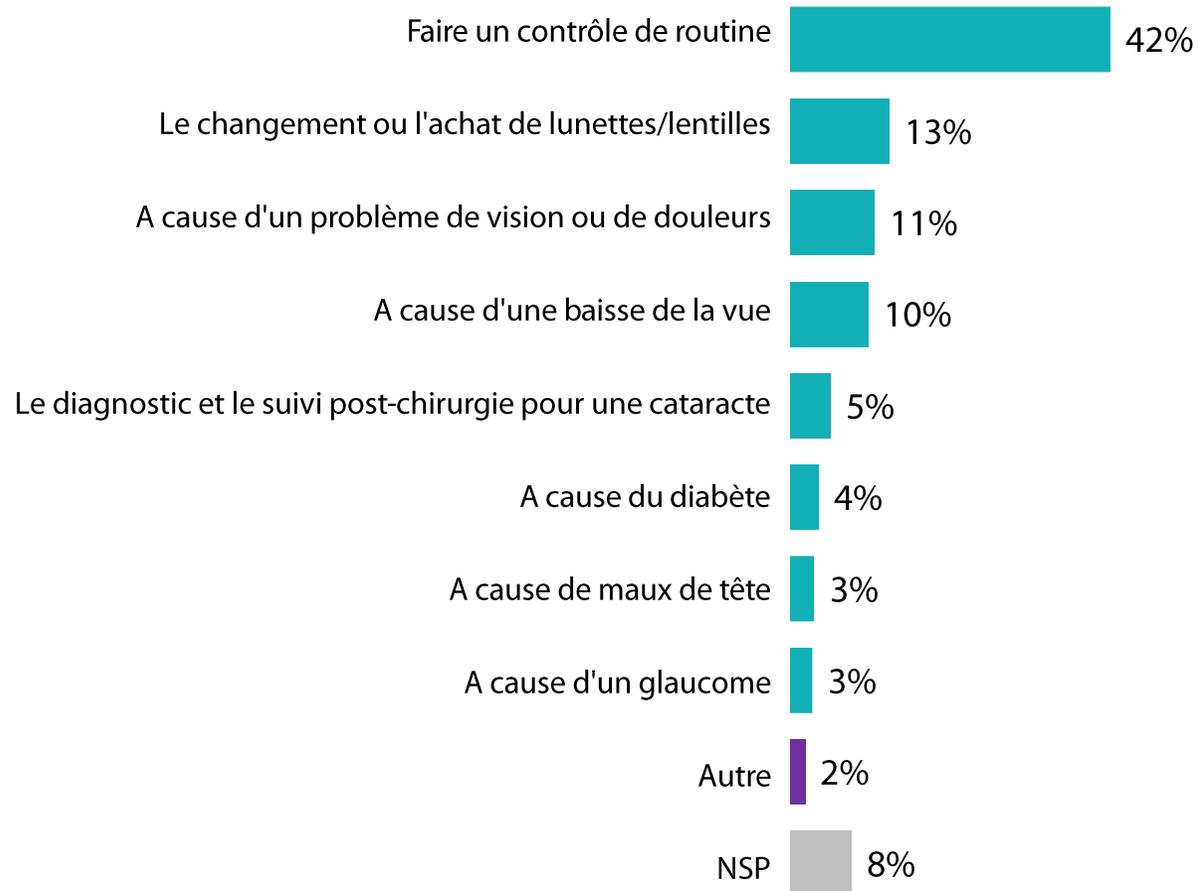
# Les raisons d'avoir effectué un contrôle visuel



407 personnes

Q. Vous avez indiqué avoir effectué un contrôle visuel il y a moins d'un an. Pour quelle(s) raison(s) avez-vous effectué ce contrôle visuel ?

Question posée uniquement à ceux qui ont ressenti des troubles visuels et qui ont consulté au cours des 12 derniers mois, soit 49% de l'échantillon  
Question ouverte - Réponse spontanée - Total supérieur à 100%



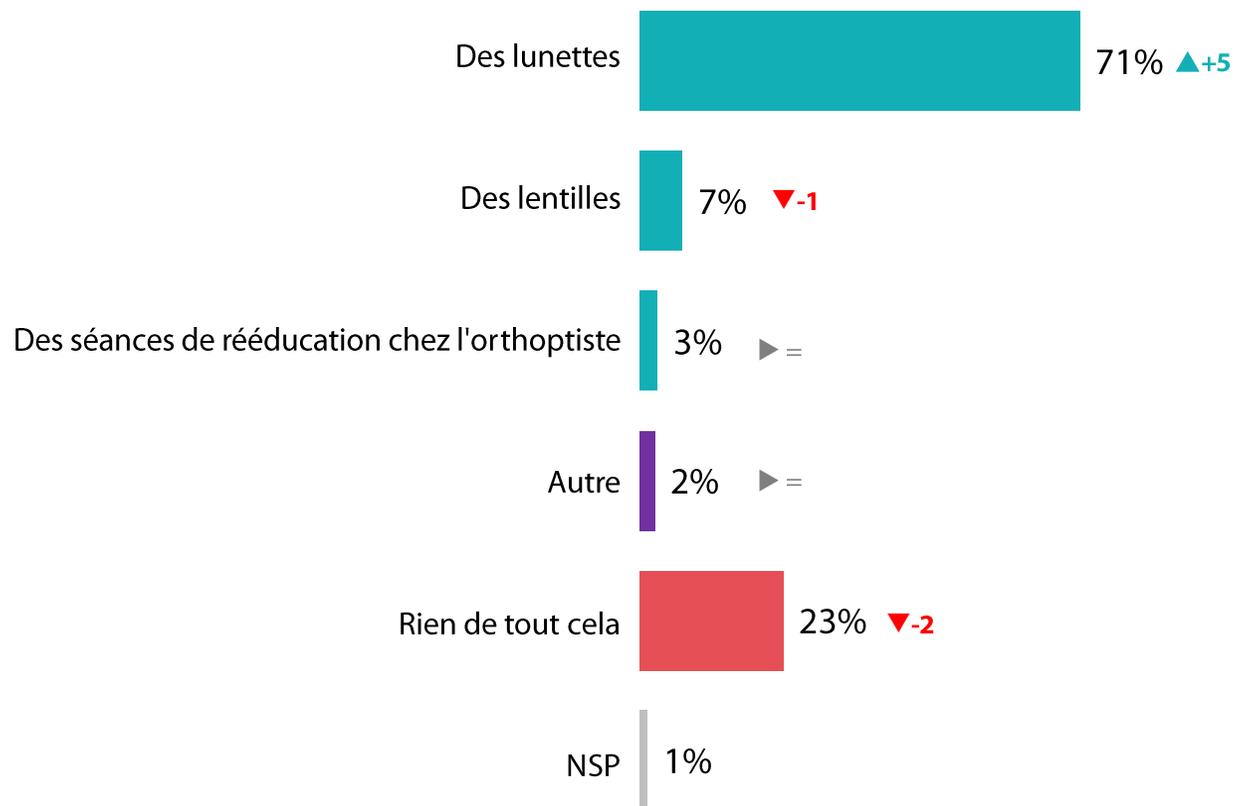


# La prescription lors de la visite



Q. Lors de votre dernier contrôle visuel vous a-t-on prescrit ... ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%



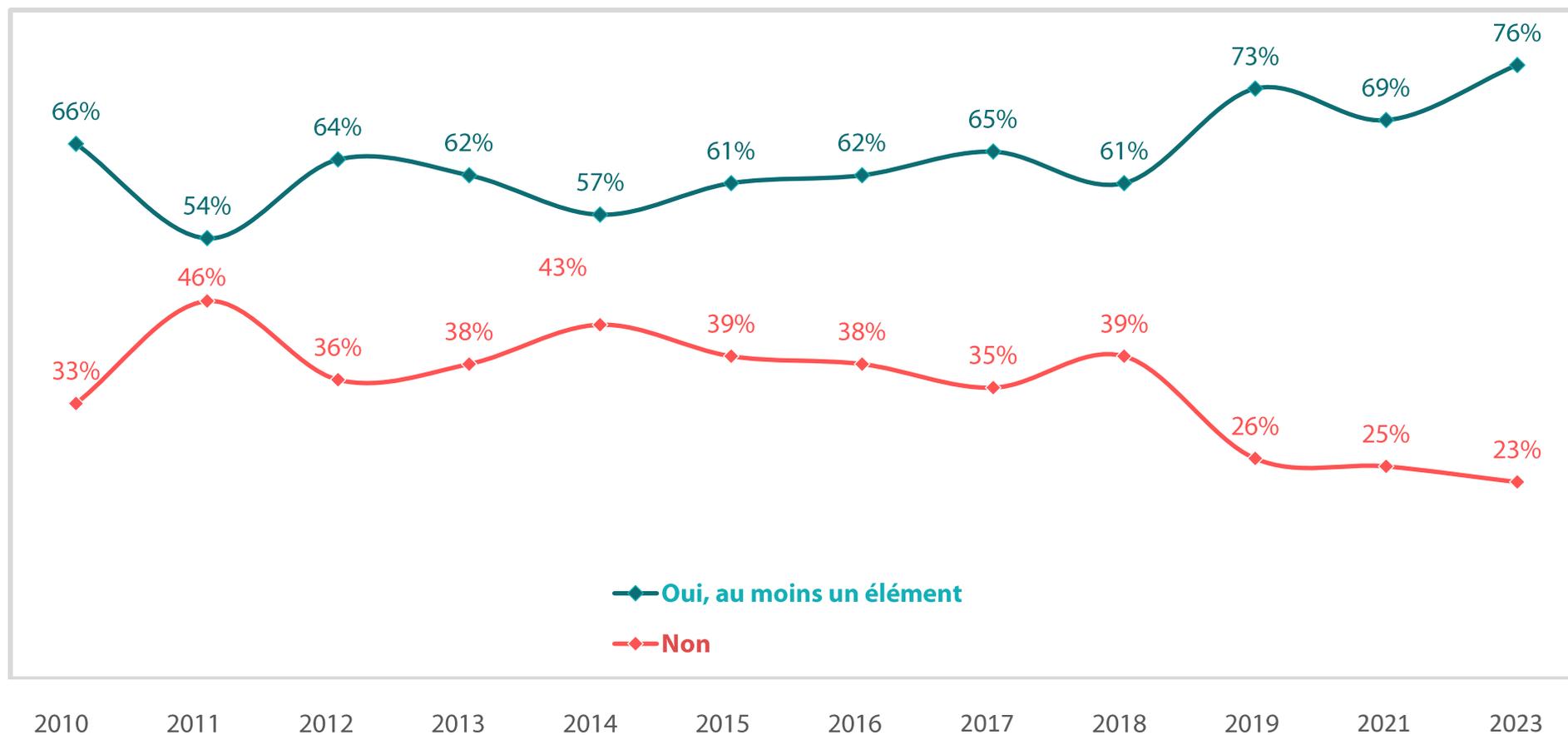


# La prescription lors de la visite



Q. Lors de votre dernier contrôle visuel vous a-t-on prescrit ... ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%



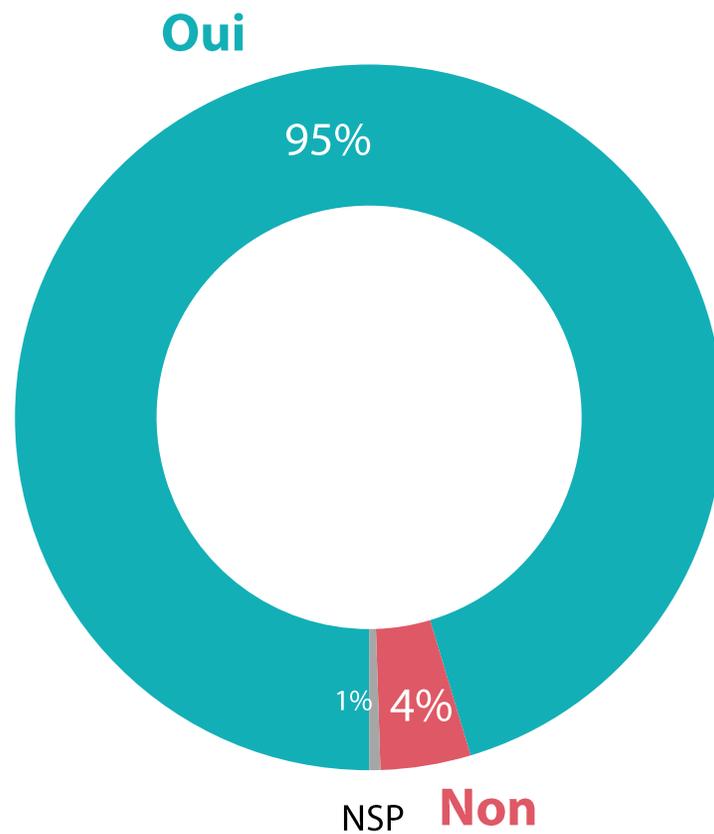


# Le suivi de la prescription



Q. Avez-vous suivi cette prescription ?

Question posée uniquement à ceux qui déclarent avoir reçu une prescription, soit 76% de l'échantillon





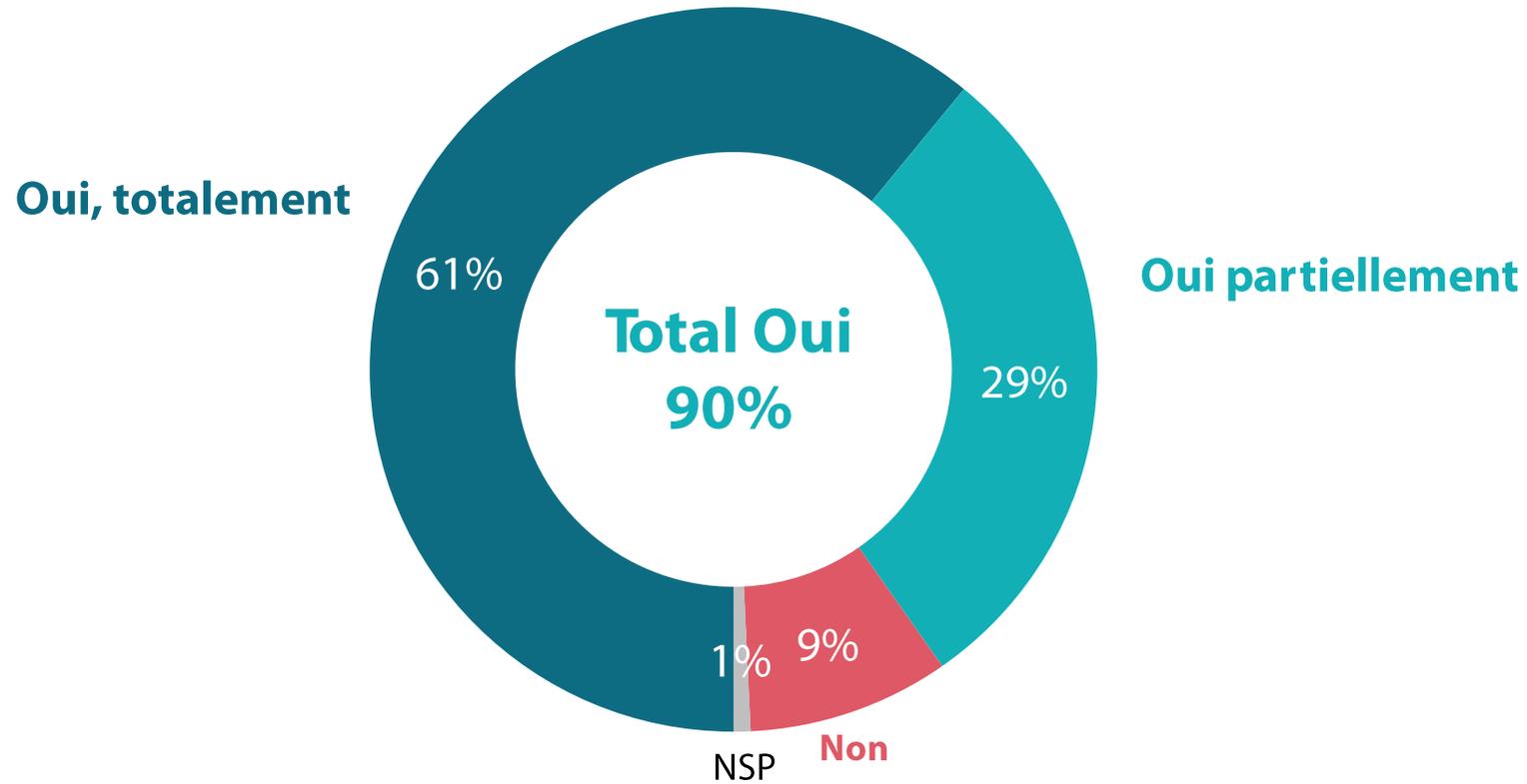
# La résolution du problème visuel



599 personnes

Q. Votre problème visuel a-t-il été résolu ?

Question posée uniquement à ceux qui ont suivi leur prescription, soit 72% de l'échantillon



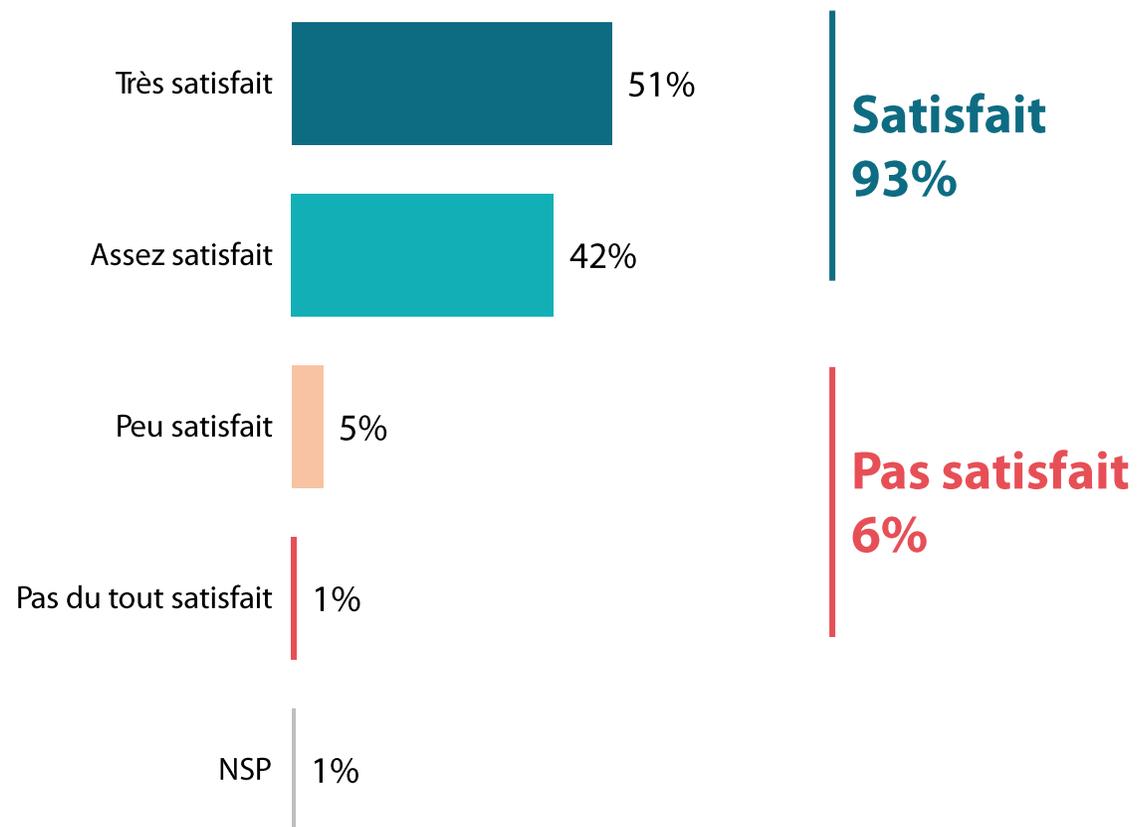


# La satisfaction de la visite avec le professionnel de la vue



Q. Etes-vous satisfait de votre rendez-vous avec un professionnel de la vue (ophtalmo, opticien et / ou orthoptiste) ?

Question posée uniquement à ceux qui ont consulté un professionnel, soit 96% de l'échantillon





# Les attentes pour améliorer la visite

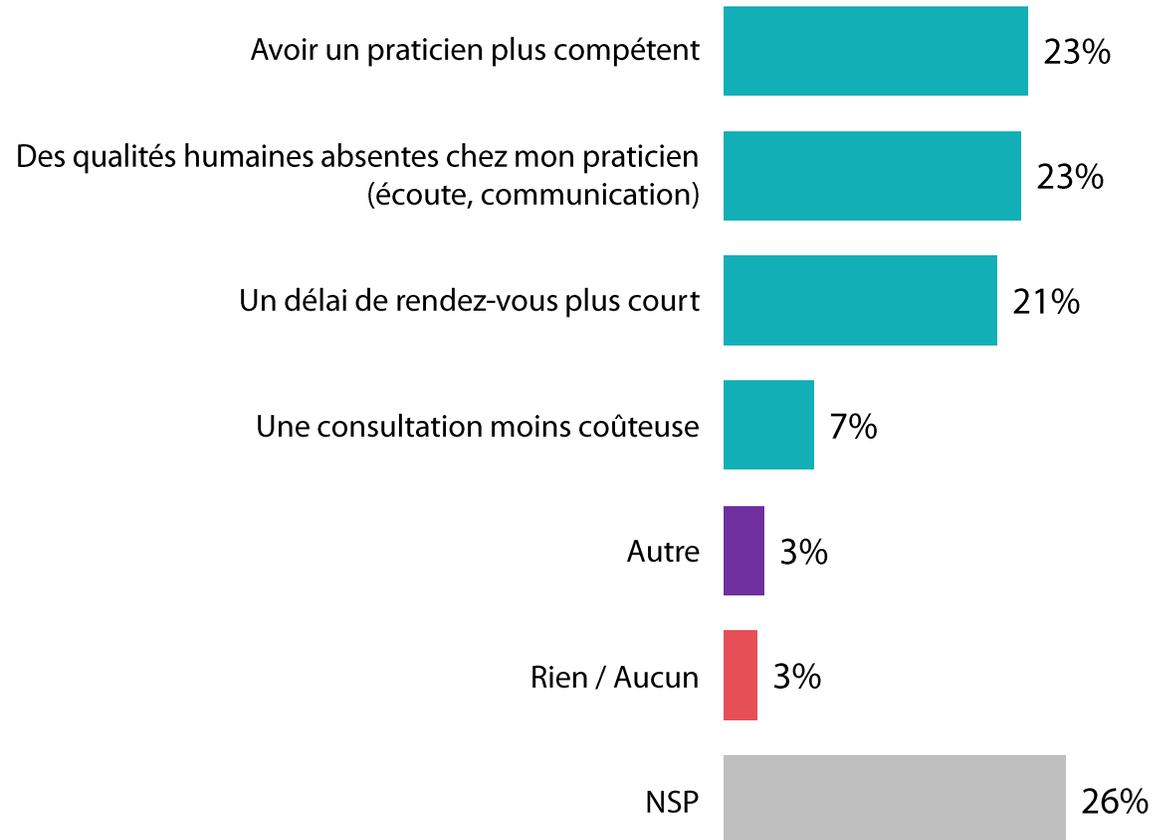


47\* personnes

Q. Lors de votre rendez-vous avec un professionnel de la vue, quels sont les points d'amélioration que vous auriez appréciés?

Question posée uniquement à ceux qui n'ont pas été satisfait de leur rendez-vous avec un professionnel de la vue soit 6% de l'échantillon

Question ouverte - Réponses spontanées - Total supérieur à 100%



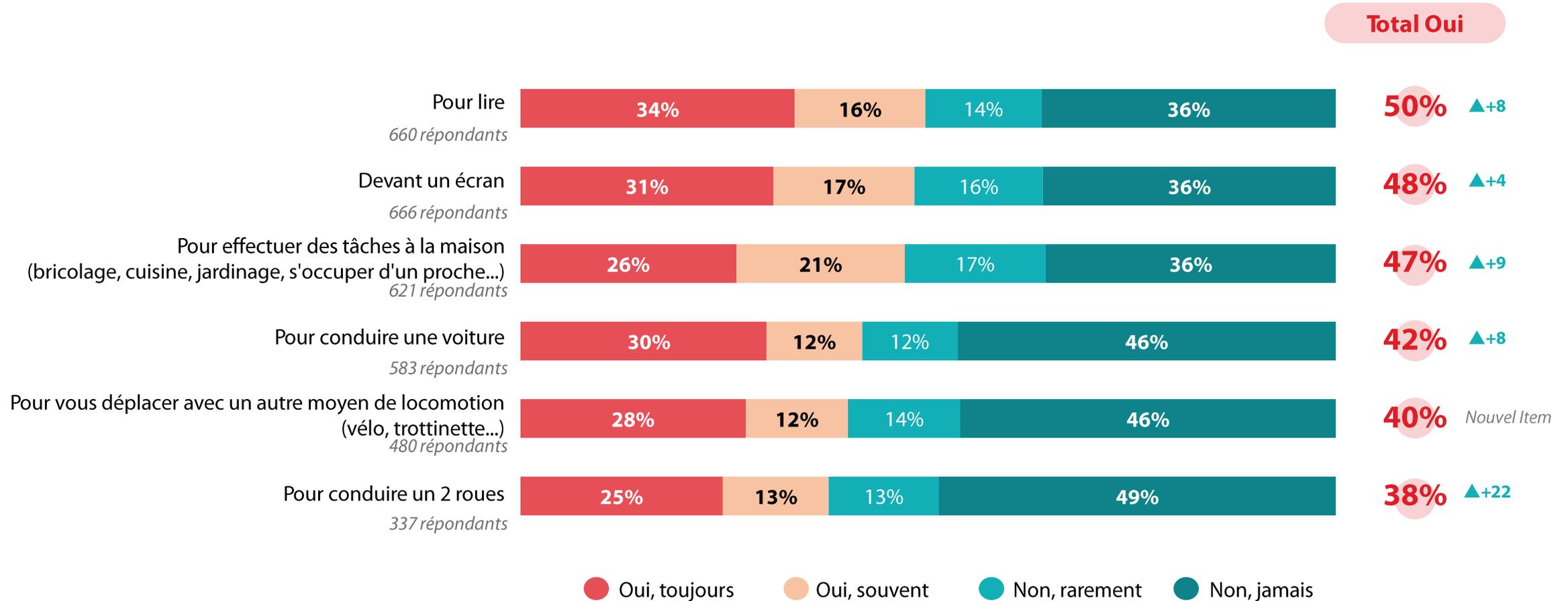
\*En raison d'un faible nombre d'interviews, les résultats doivent être interprétés avec précaution



# Les circonstances du non-port des lunettes

Q. Dans chacune des situations suivantes vous arrive-t-il de ne pas porter vos lunettes de vue ou vos lentilles alors que le port de celles-ci vous est conseillé ?

Question posée uniquement aux porteurs de lunettes ou lentilles et concernés par l'activité



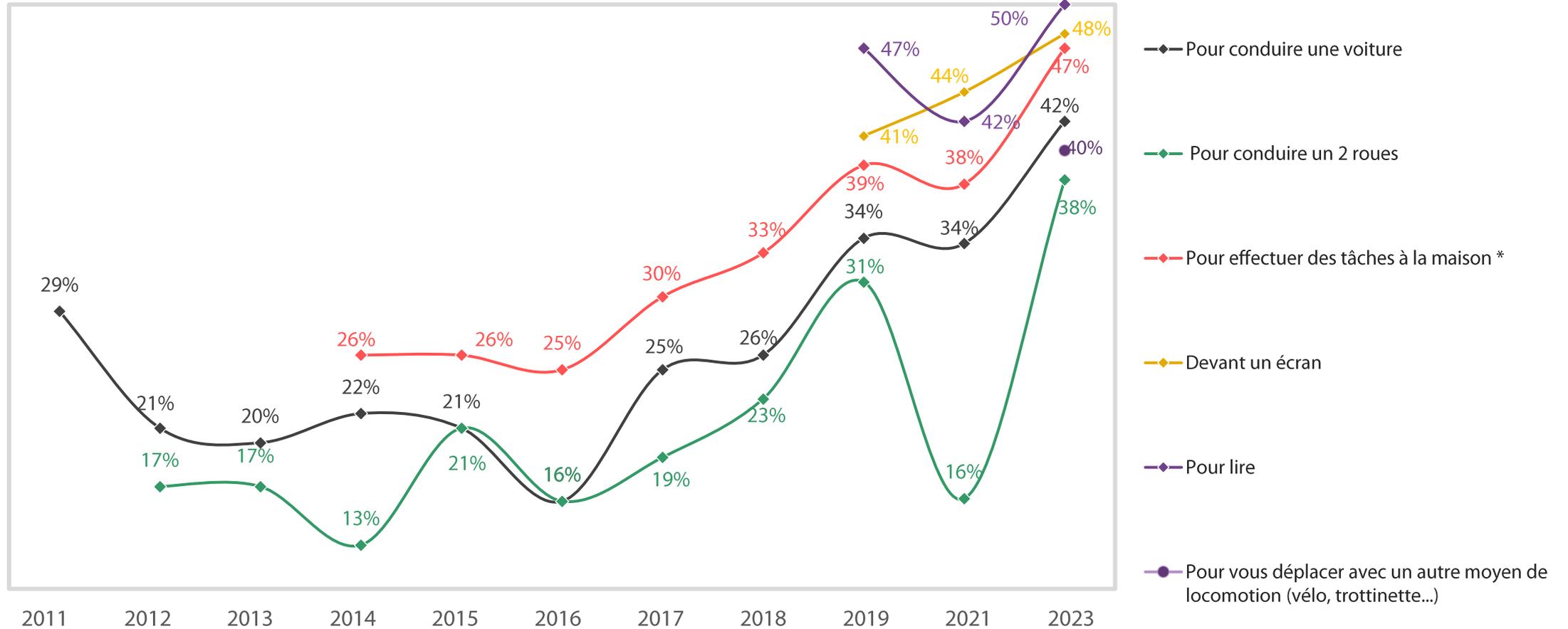


# Les circonstances du non-port des lunettes



Q. Dans chacune des situations suivantes vous arrive-t-il de ne pas porter vos lunettes de vue ou vos lentilles alors que le port de celles-ci vous est conseillé ?

Question posée uniquement aux porteurs de lunettes ou lentilles et concernés par l'activité



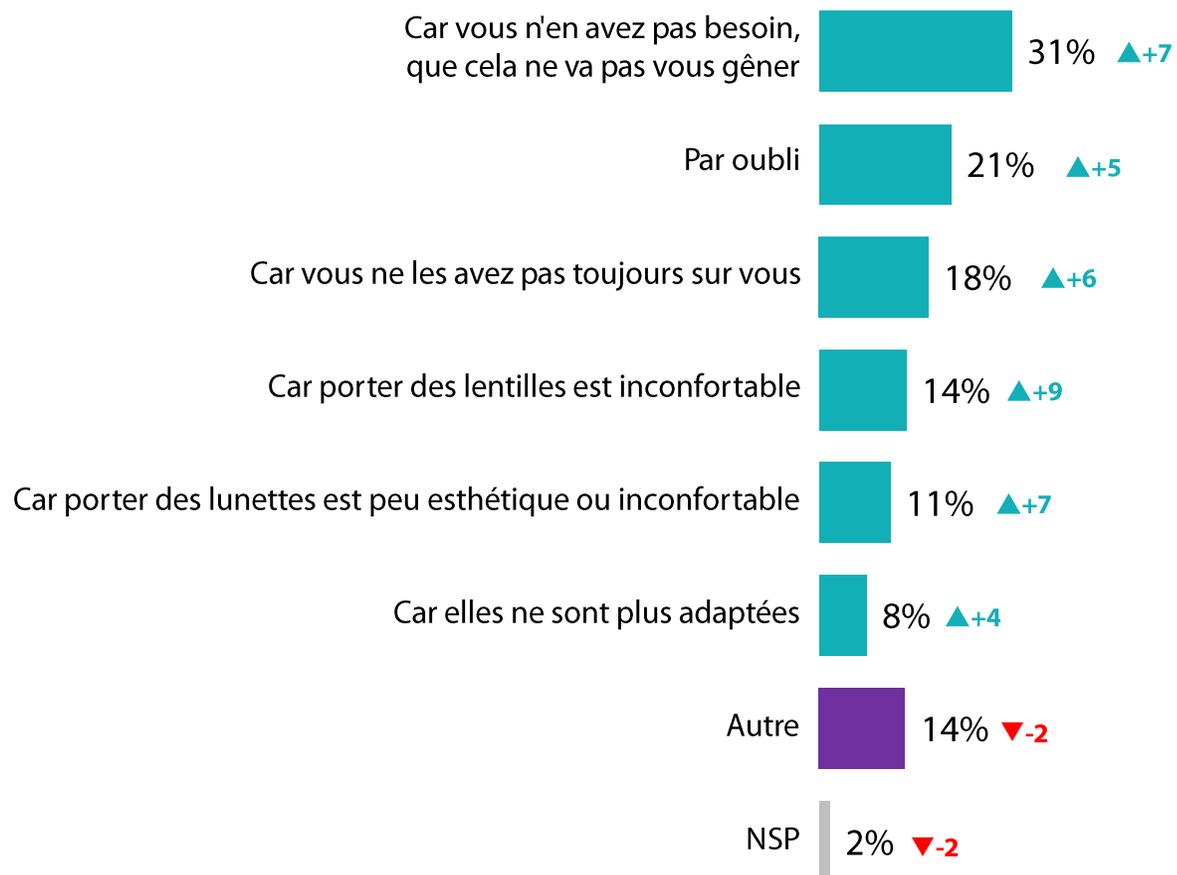


# Les raisons de ne pas porter ses lunettes/lentilles



## Q. Pour quelles raisons ne portez-vous pas vos lunettes ou vos lentilles ?

Question posée uniquement aux porteurs de lunettes ne les portant pas dans certaines situations soit 55% de l'échantillon  
Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%





# Les raisons de ne pas porter ses lunettes/lentilles

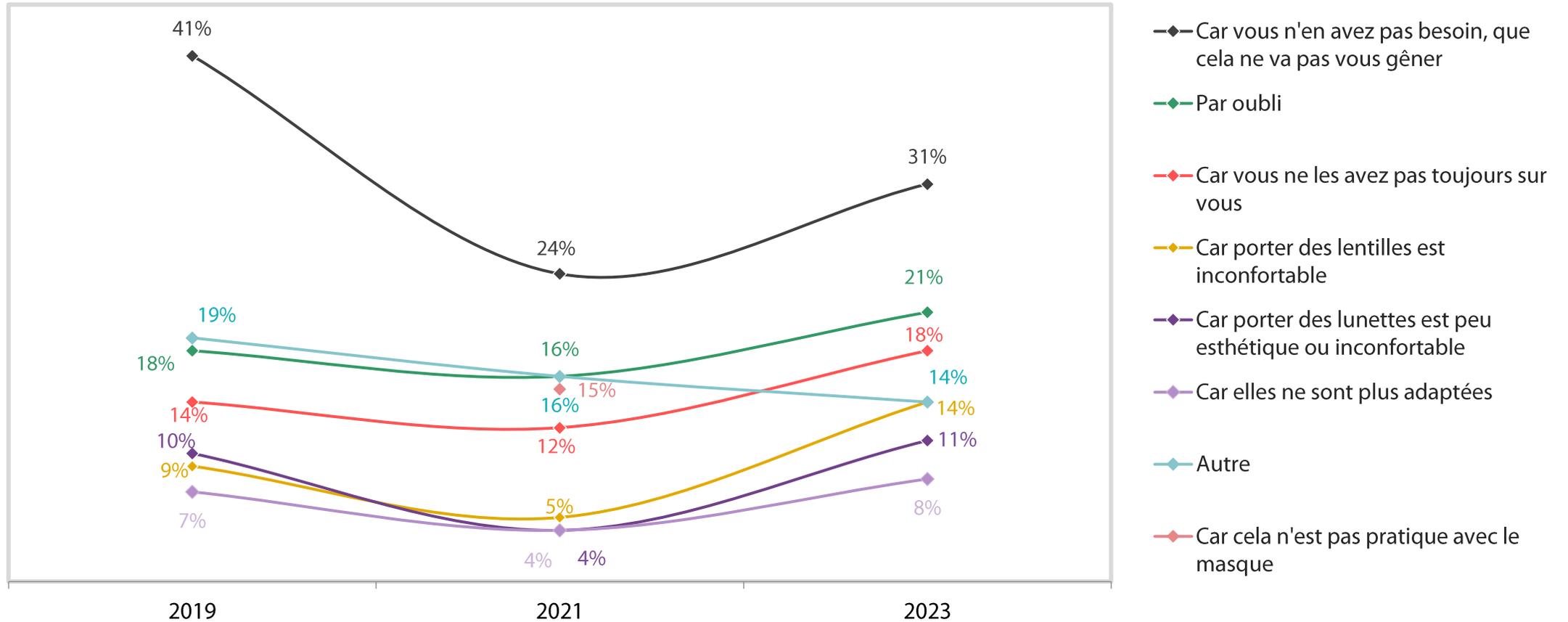


460 personnes

Q. Pour quelles raisons ne portez-vous pas vos lunettes ou vos lentilles ?

Question posée uniquement aux porteurs de lunettes ne les portant pas dans certaines situations soit 55% de l'échantillon

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%





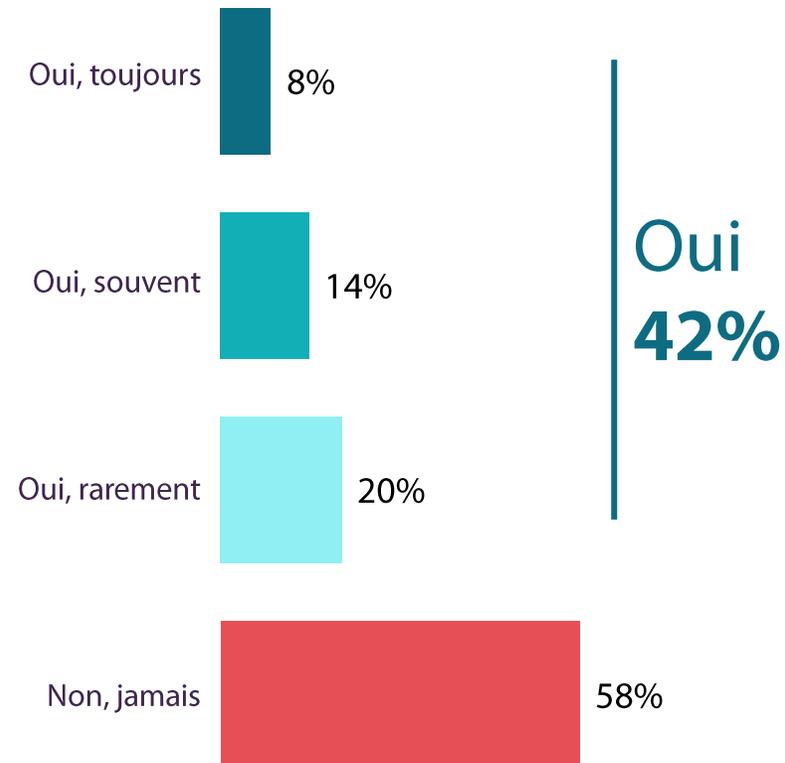
# Le port de lunettes/lentilles dans des situations ne le nécessitant pas



706 personnes

Q. Inversement, vous arrive-t-il de porter vos lunettes alors que vous pourriez vous en passer ?

Question posée uniquement à ceux qui portent des lunettes, soit 85% de l'échantillon



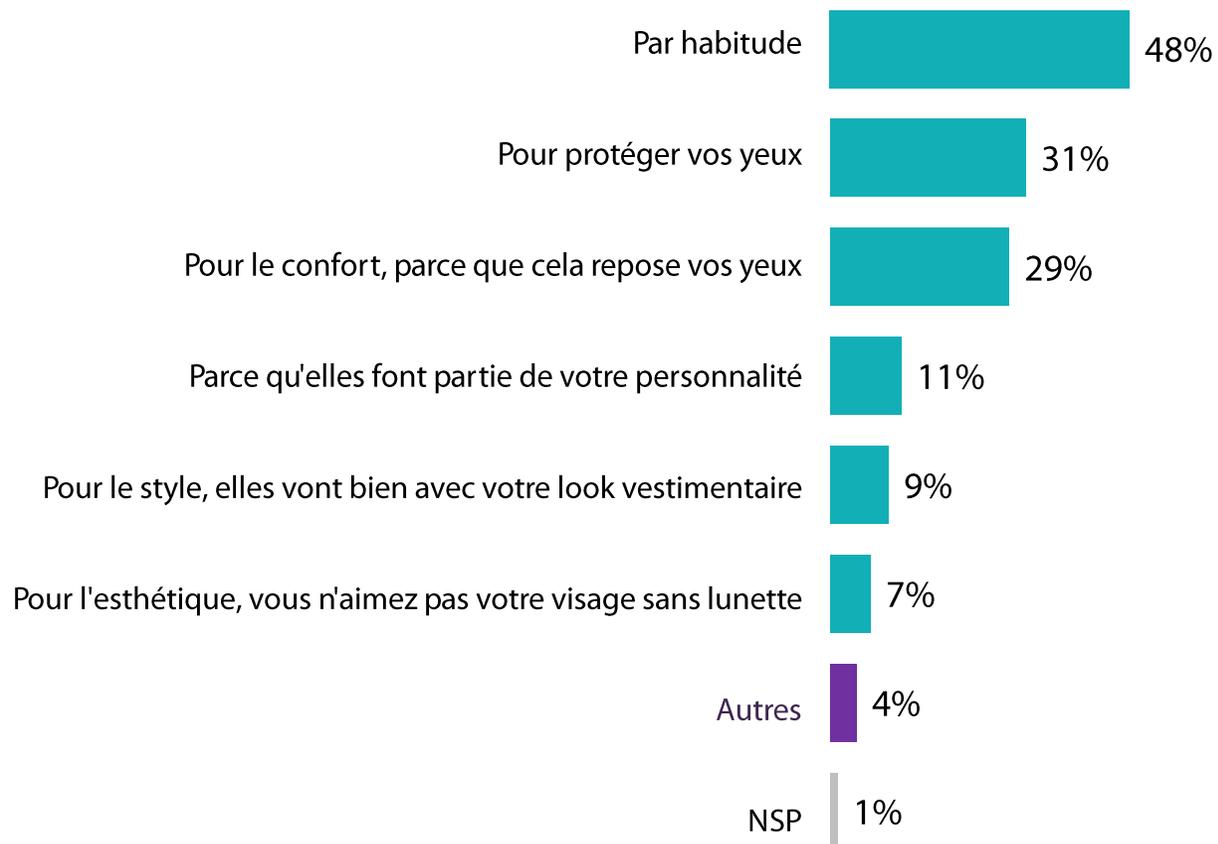


# Les raisons de porter ses lunettes/lentilles dans des situations ne le nécessitant pas



Q. Pour quelles raisons portez-vous vos lunettes alors que vous pourriez vous en passer ?

Question posée uniquement à ceux qui portent des lunettes alors qu'ils pourraient s'en passer, soit 36% de l'échantillon

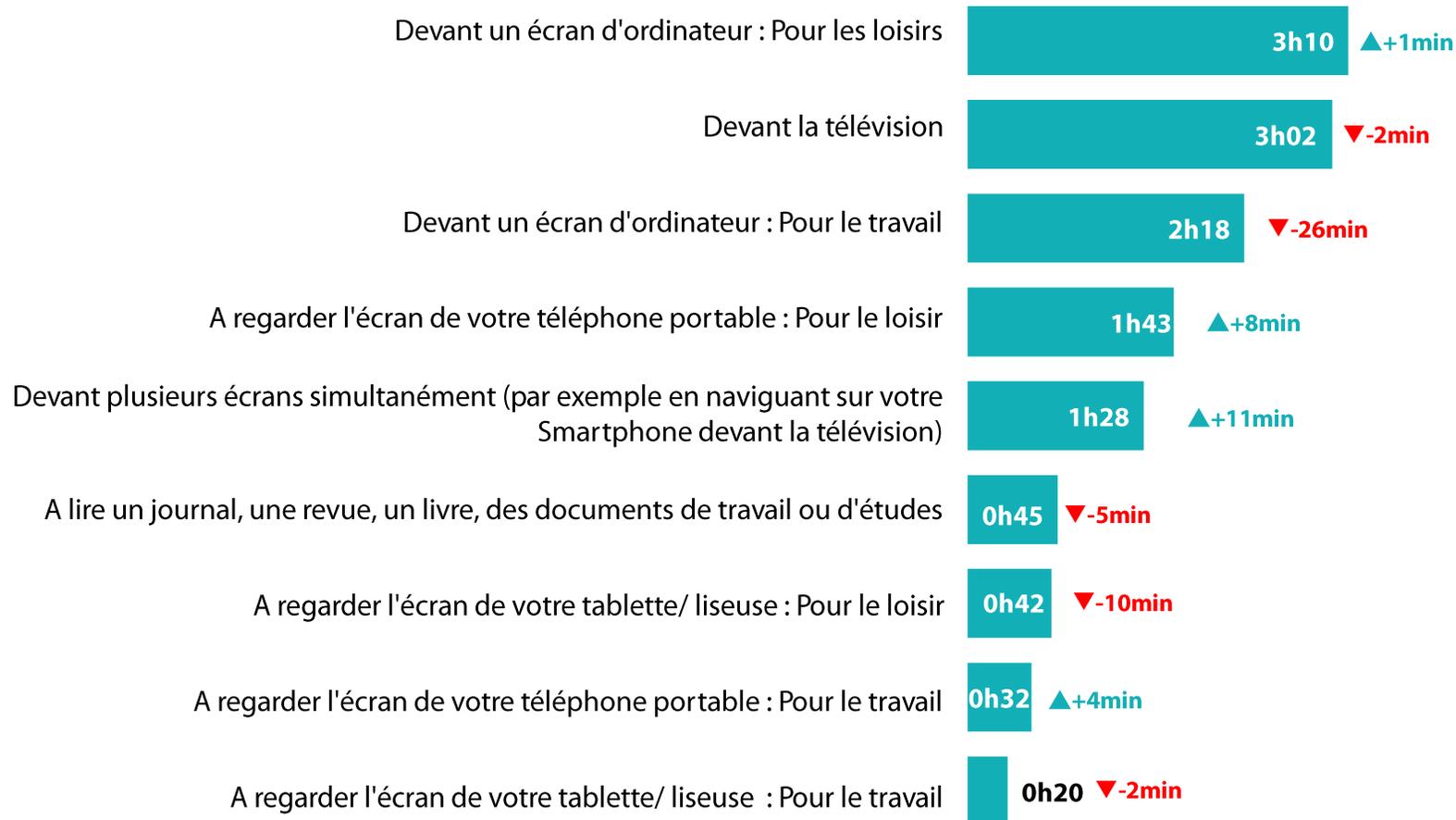




# Le temps moyen passé devant les écrans



Q. En moyenne combien de temps par jour passez-vous... ?



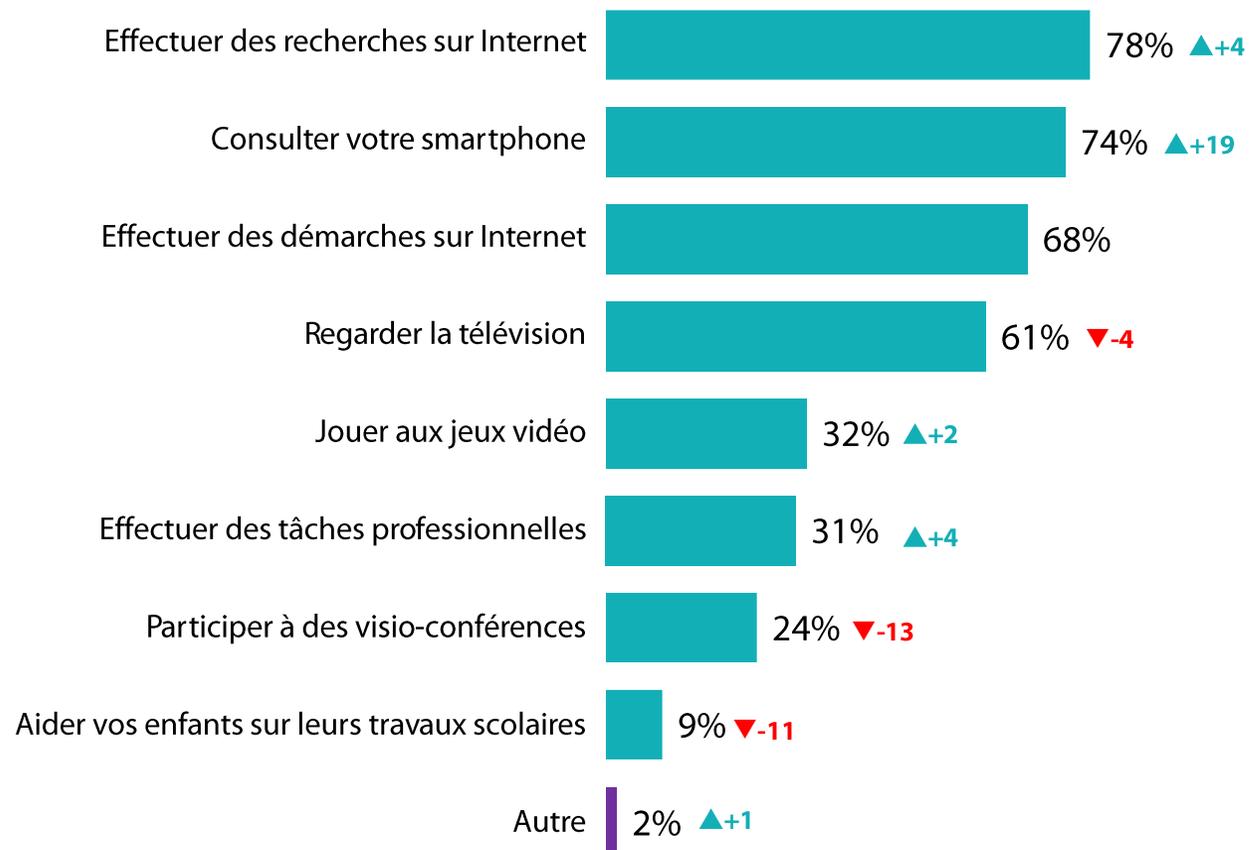


# Les activités sur les écrans



## Q. Et pour quels types d'activité utilisez-vous davantage les écrans ?

Question posée uniquement aux personnes qui disent avoir utilisé davantage les écrans, soit 43% de l'échantillon  
Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%



\*En 2021, la question était intitulée de la façon suivante :

« Et pour quels types d'activité avez-vous davantage utilisé les écrans depuis le début de la crise sanitaire ? »

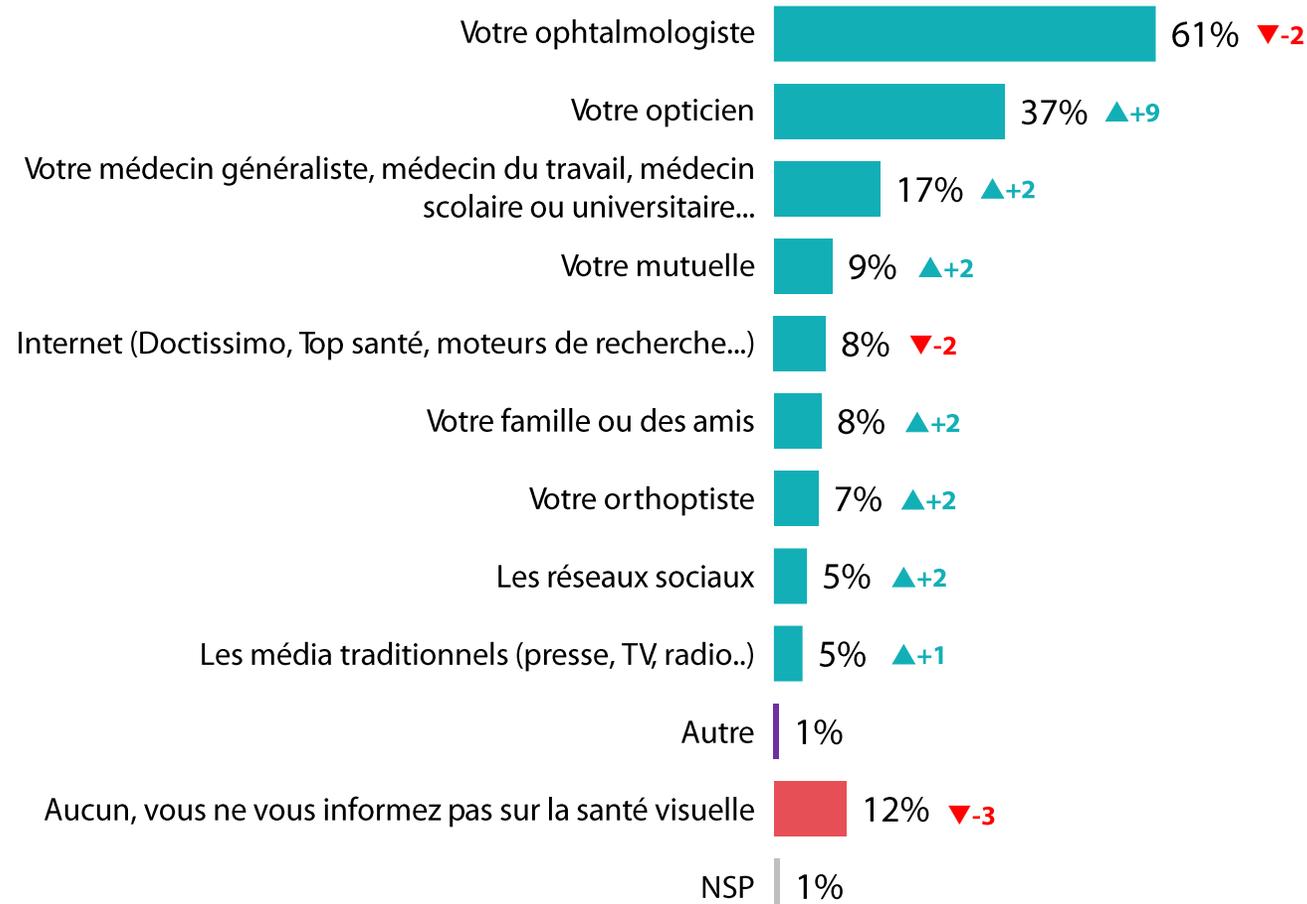


# Les sources d'information sur la santé visuelle



Q. Quels moyens utilisez-vous pour vous informer sur la santé visuelle ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%





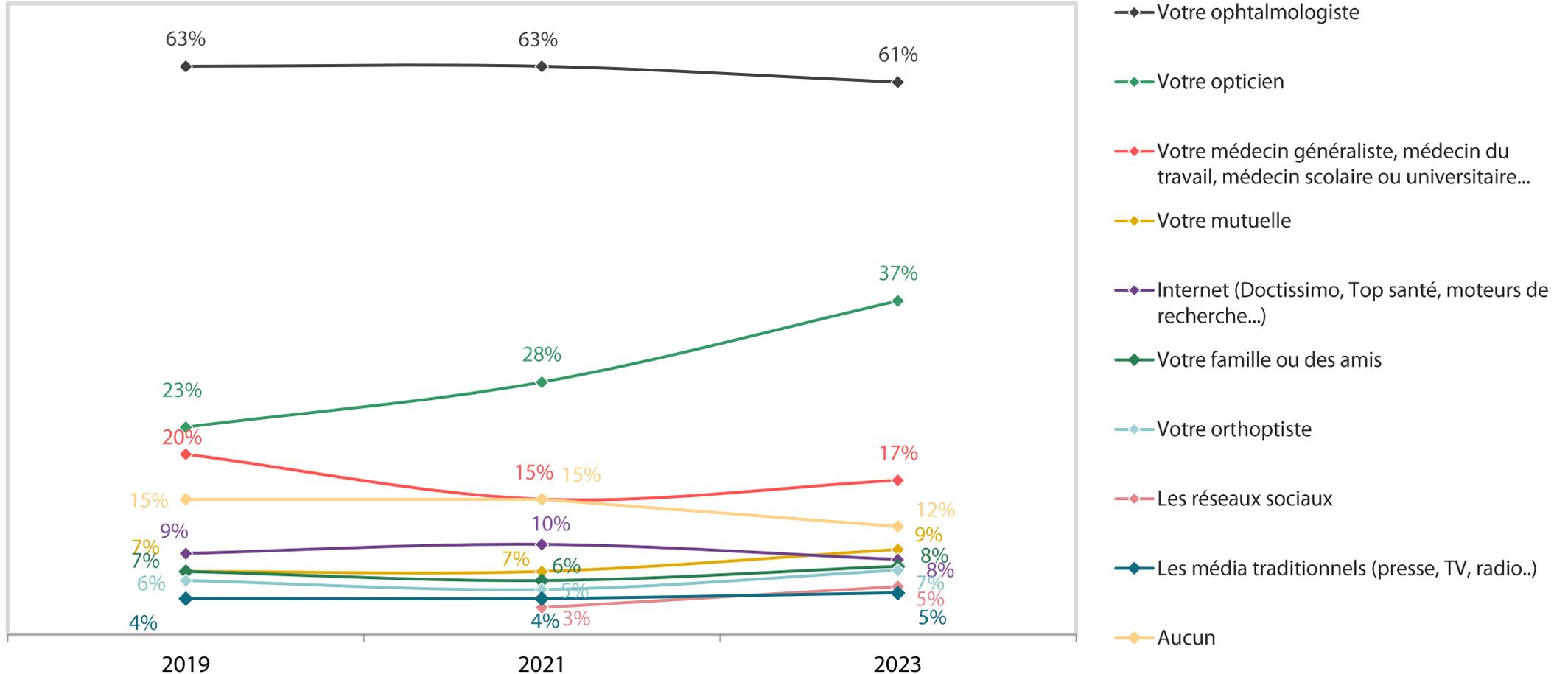
# Les sources d'information sur la santé visuelle



829 personnes

Q. Quels moyens utilisez-vous pour vous informer sur la santé visuelle ?

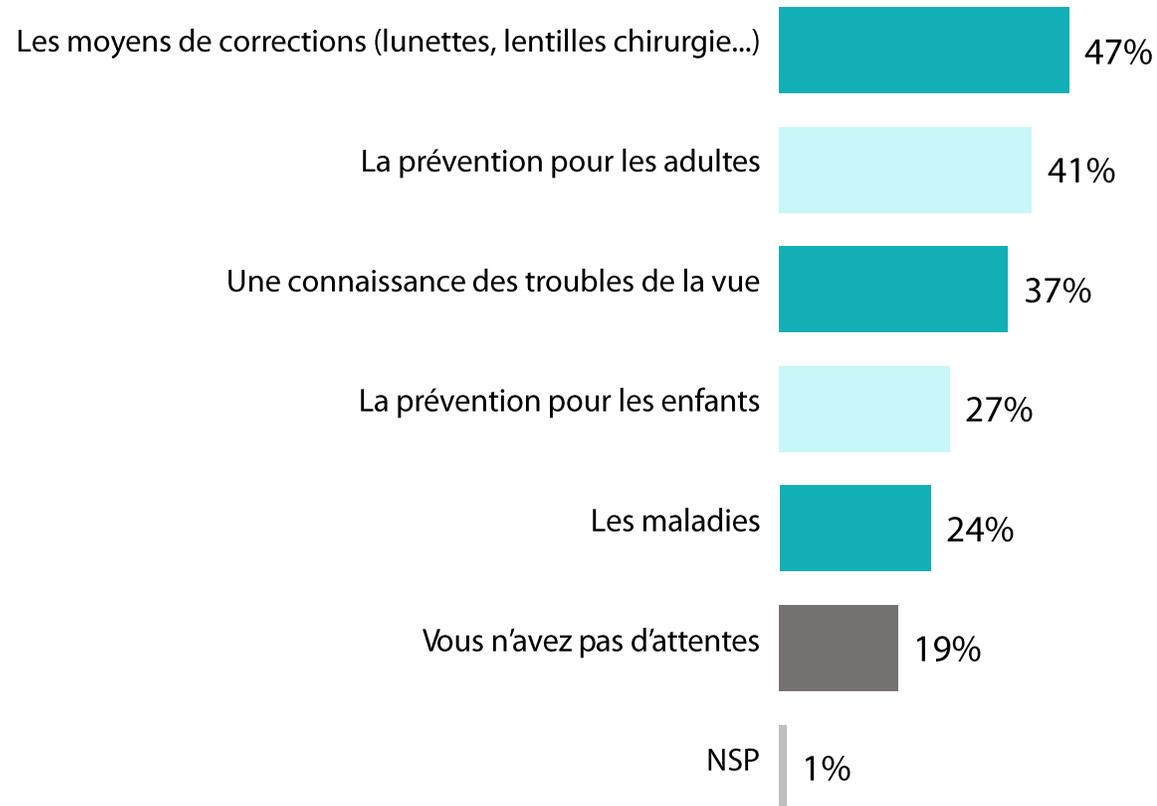
Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%



# “ Les attentes en matière d'information sur la santé visuelle



Q. Quelles sont vos attentes en matière d'information sur la santé visuelle ?  
Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%



De la  
prévention  
49%



**04**

La protection des yeux contre le soleil

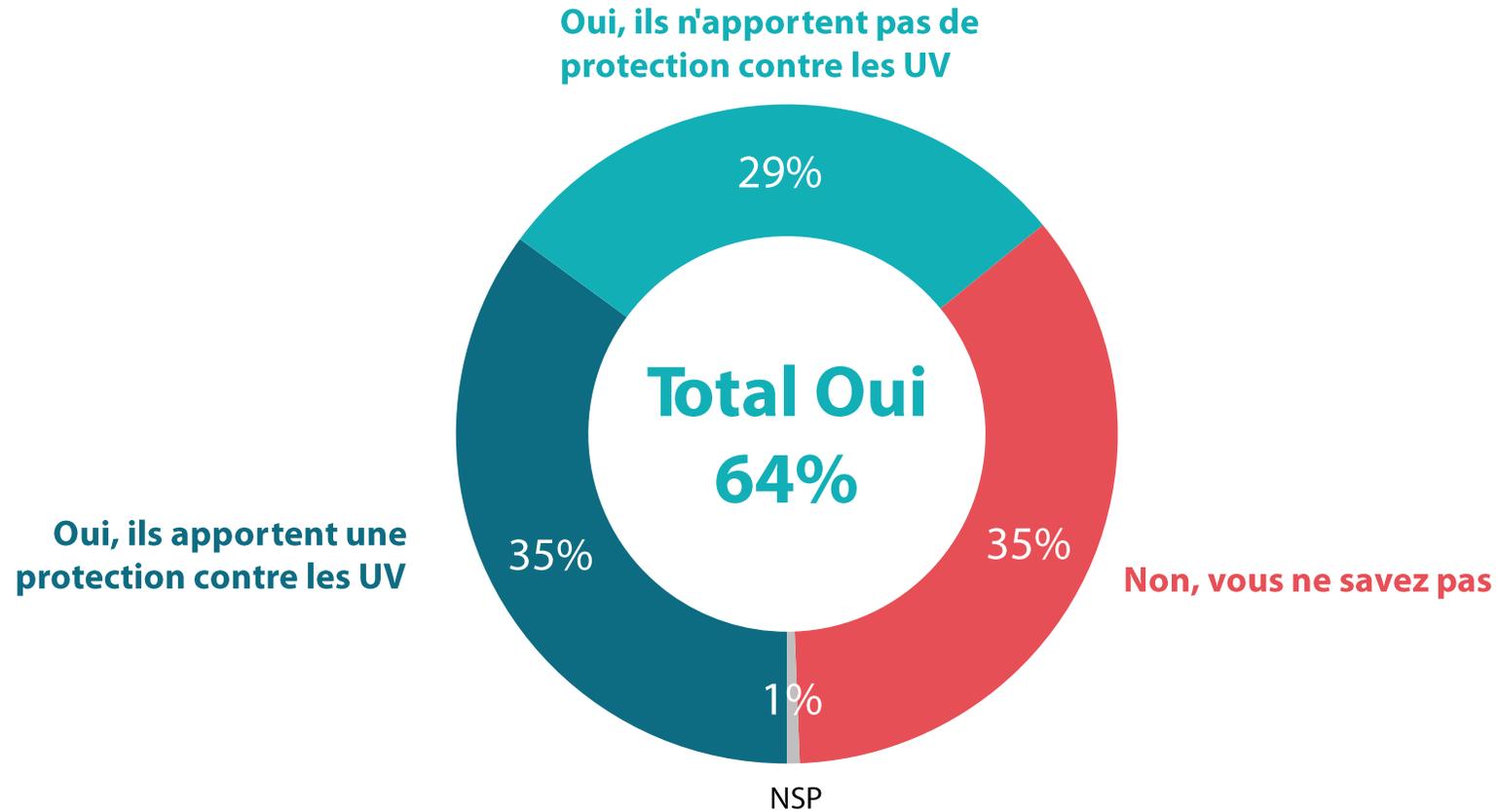


# La protection contre les UV des verres teintés



Q. Savez-vous si vos verres correcteurs (non teintés) peuvent apporter une protection contre les UV ?

Question posée uniquement aux porteurs de lunettes, soit 85% de l'échantillon



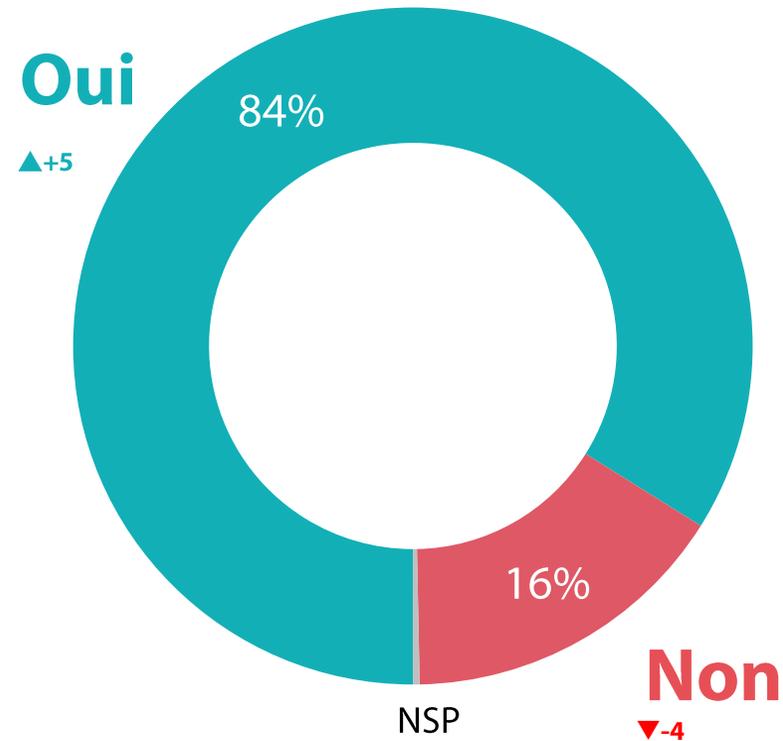


# La possession d'un équipement solaire



829 personnes

Q. Possédez-vous au moins une paire de lunettes de soleil ?



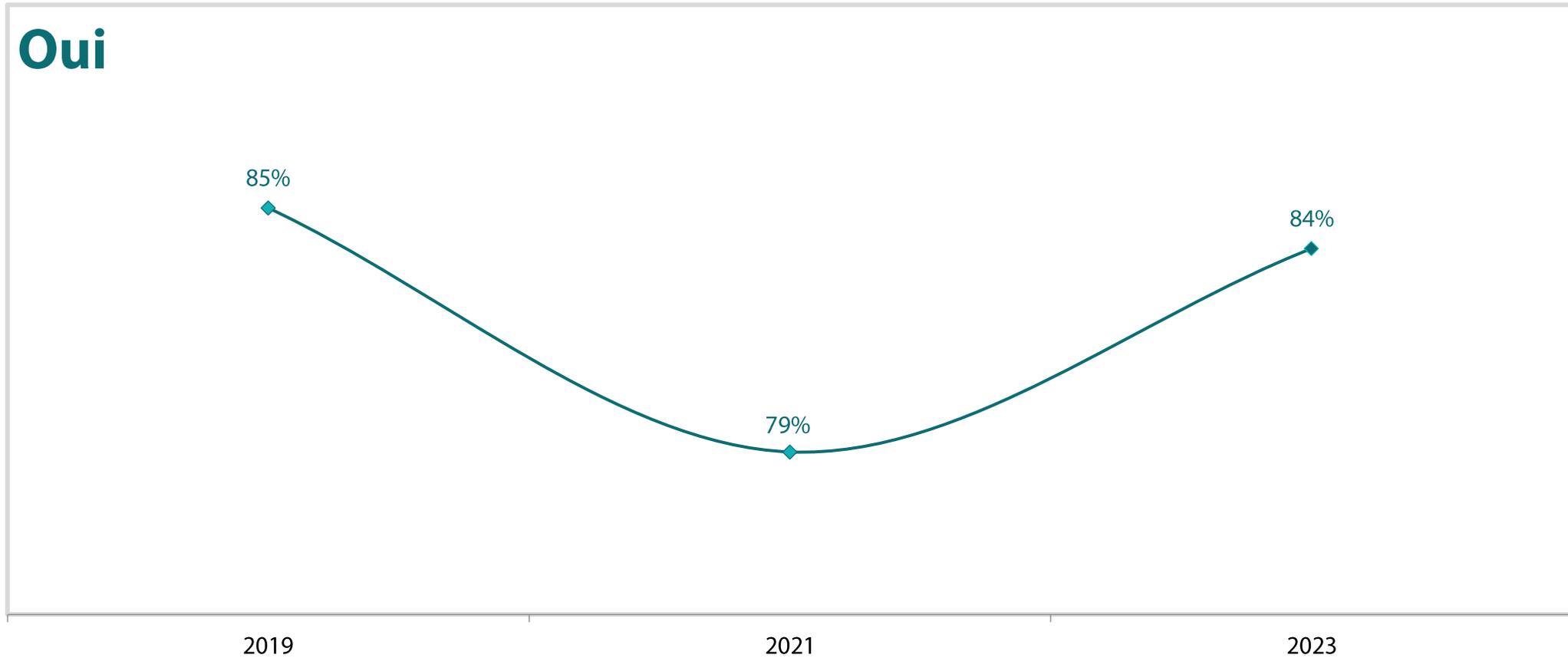


# La possession d'un équipement solaire



829 personnes

Q. Possédez-vous au moins une paire de lunettes de soleil ?





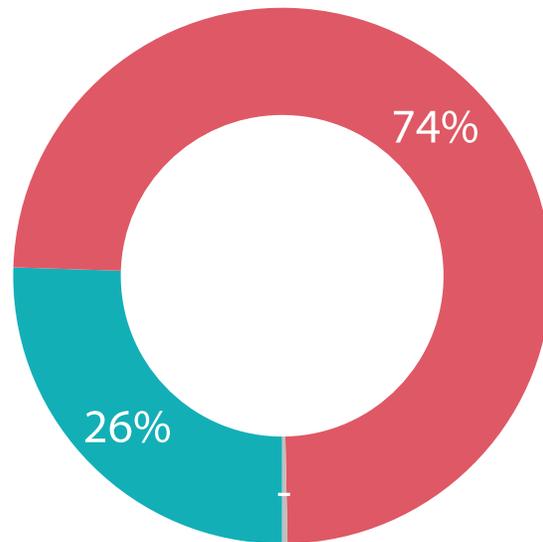
# La connaissance du niveau de protection contre les UV apporté

Q. Connaissez-vous le niveau de protection contre les UV apporté ...

Question posée uniquement à ceux qui ont des verres non teintés qui ont une protection UV ou à ceux qui ont des lunettes de soleil à leur vue

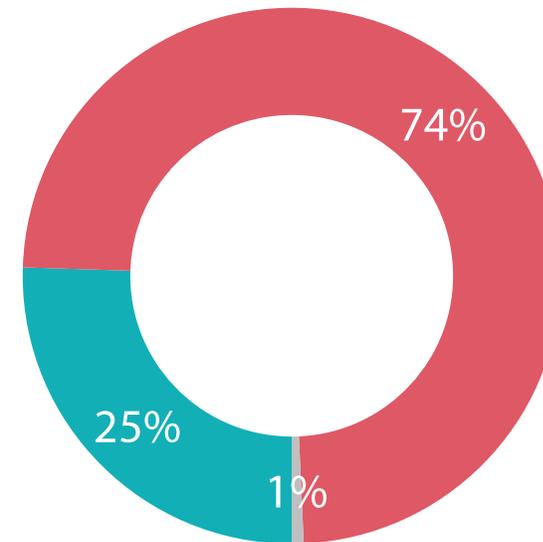
**...par vos verres non teintés ?**

248 répondants



**...par vos verres teintés ?**

454 répondants



● Oui ● Non ● NSP



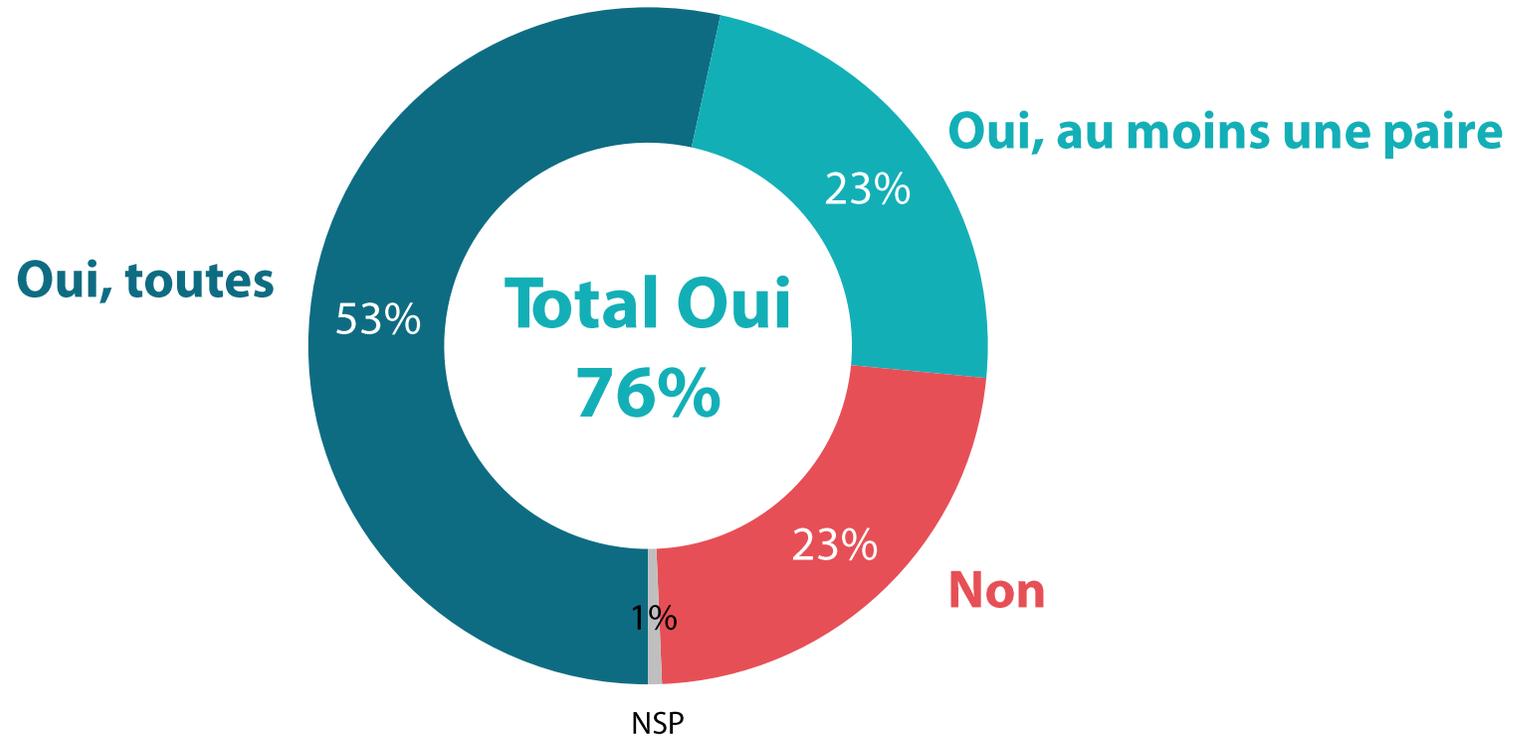
# L'adaptation à la vue des équipements utilisés



594 personnes

Q. Vos lunettes de soleil sont-elles adaptées à votre vue ?

Question posée uniquement à ceux qui possèdent une paire de lunette et qui ont des problèmes de vue, soit 72% de l'échantillon





# Les critères de choix des lunettes de soleil



696 personnes

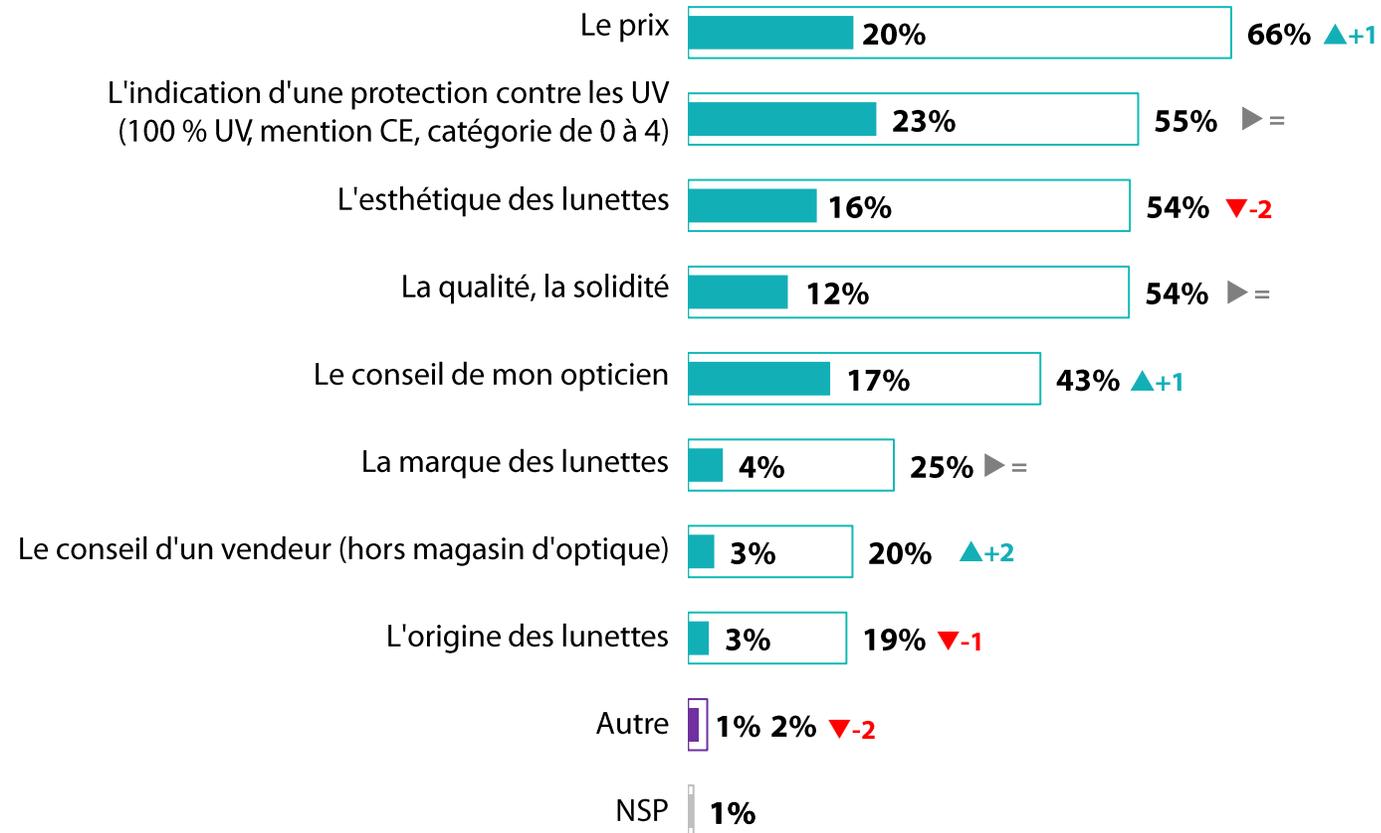
Q. Quels ont été les critères de choix importants lors de l'achat de votre dernière paire de lunettes de soleil pour vous ?

Question posée uniquement à ceux qui possèdent une paire de lunettes de soleil, soit 84% de l'échantillon

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%

En premier

Au total



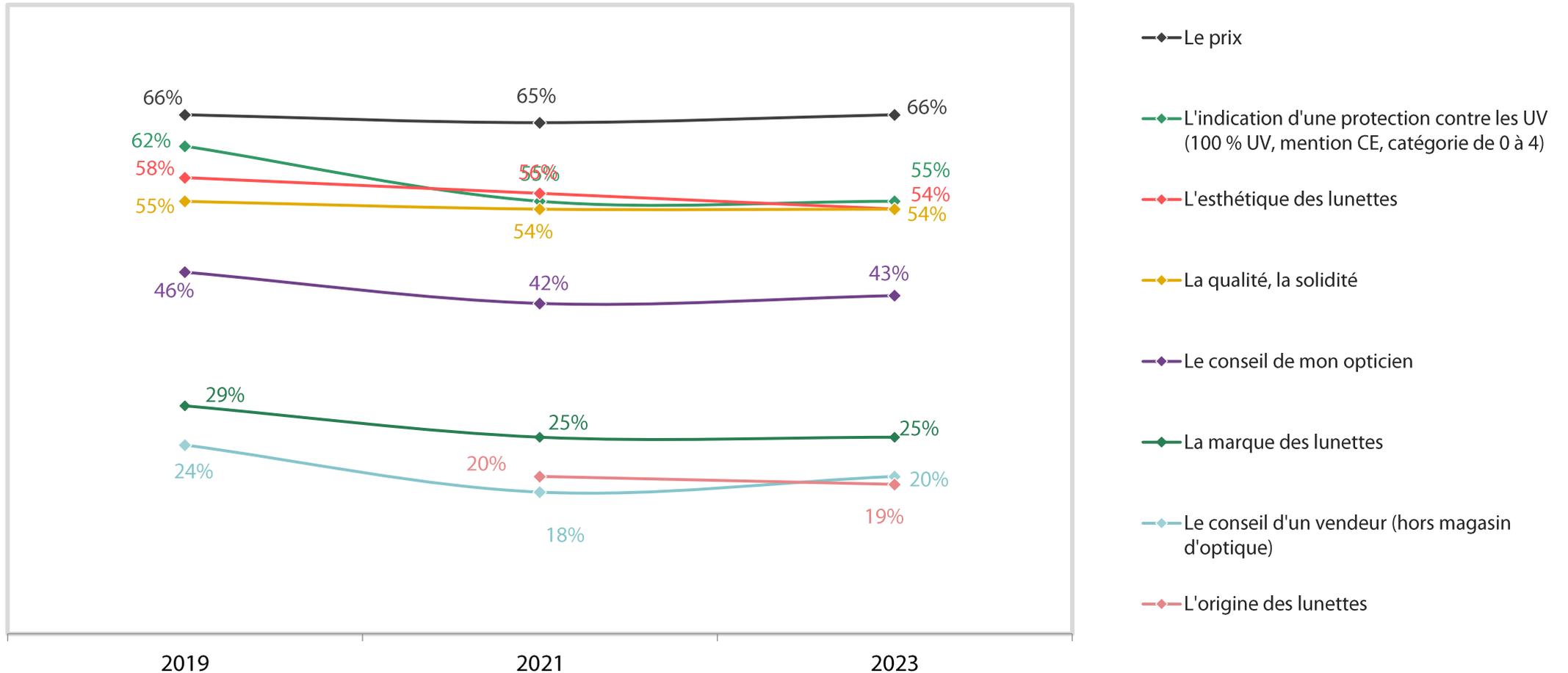


# Les critères de choix des lunettes de soleil



Q. Quels ont été les critères de choix importants lors de l'achat de votre dernière paire de lunettes de soleil pour vous ?

Question posée uniquement à ceux qui possèdent une paire de lunettes de soleil, soit 84% de l'échantillon  
Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%



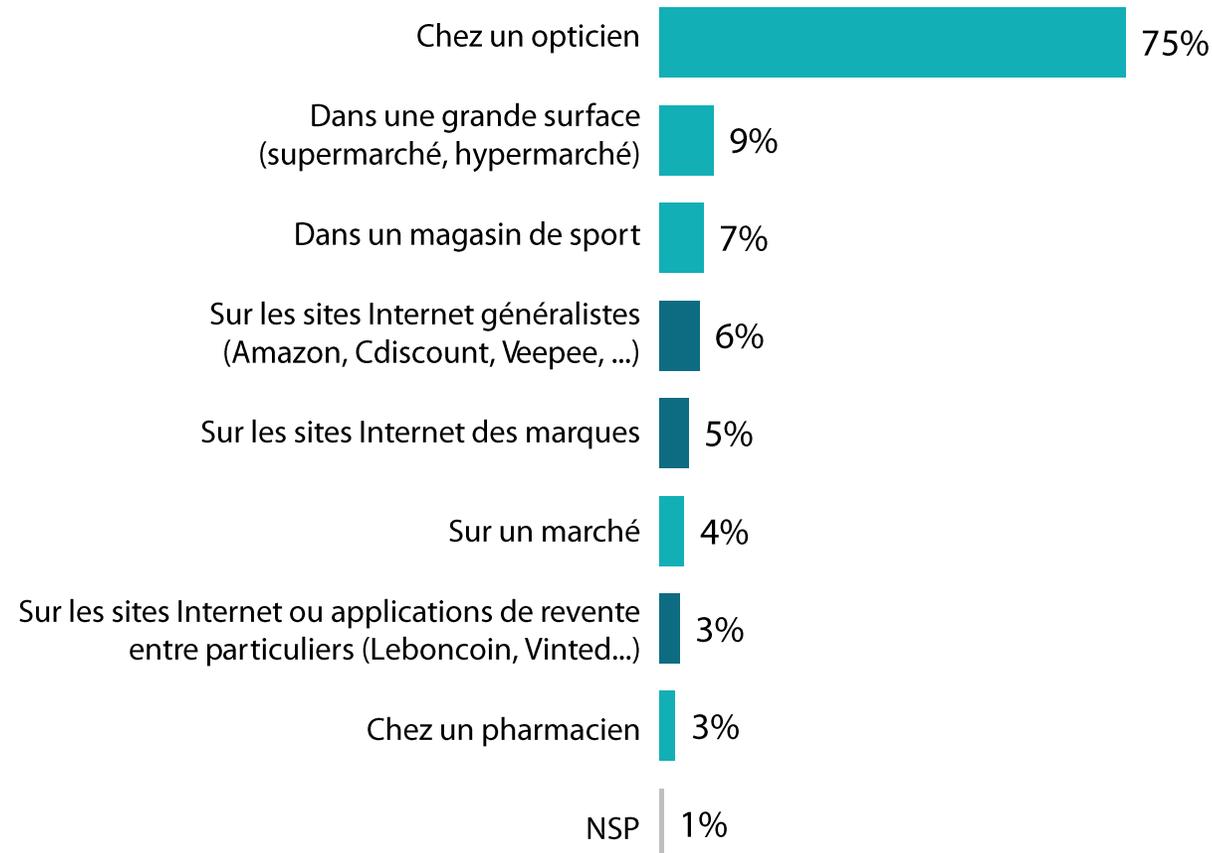


# Les lieux d'achat des lunettes de soleil



Q. Le plus souvent, où avez-vous acheté vos lunettes de soleil ?

Question posée uniquement à ceux qui possèdent une paire de lunettes de soleil, soit 84% de l'échantillon  
Deux réponses possibles - Total supérieur à 100%



**En magasin**  
92%

**Sur Internet**  
13%



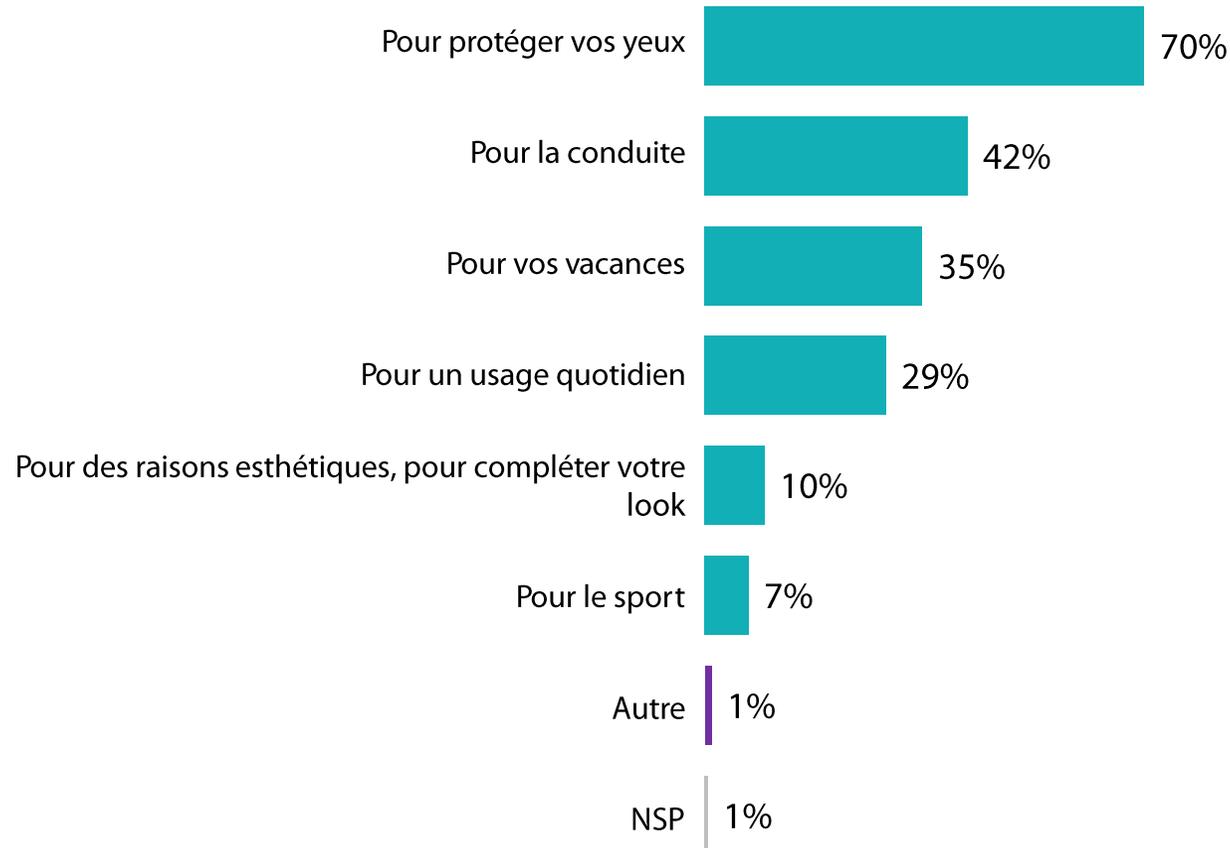
# Les raisons d'acheter des lunettes de soleil



Q. Pour quelles raisons parmi les suivantes avez-vous acheté vos lunettes de soleil ?

Question posée uniquement à ceux qui possèdent une paire de lunettes de soleil, soit 84% de l'échantillon

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%





**05**

La vue des conducteurs



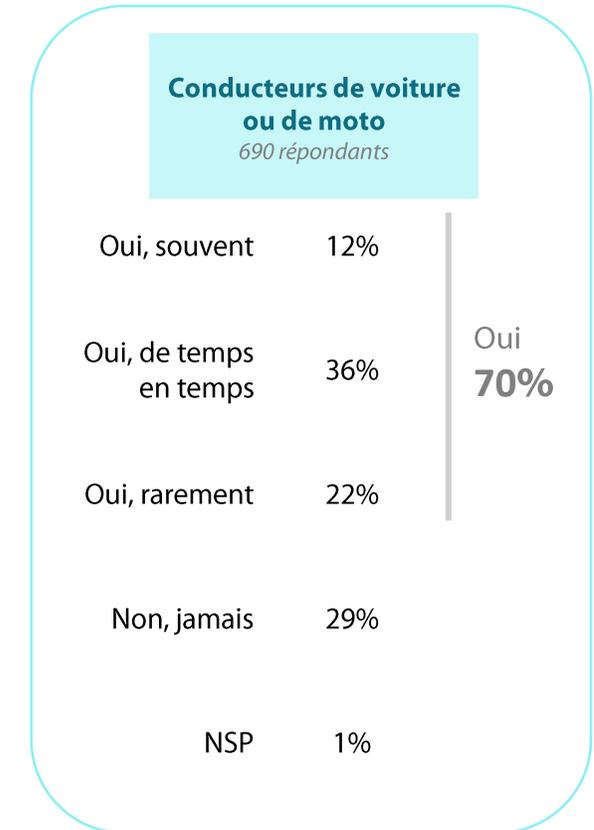
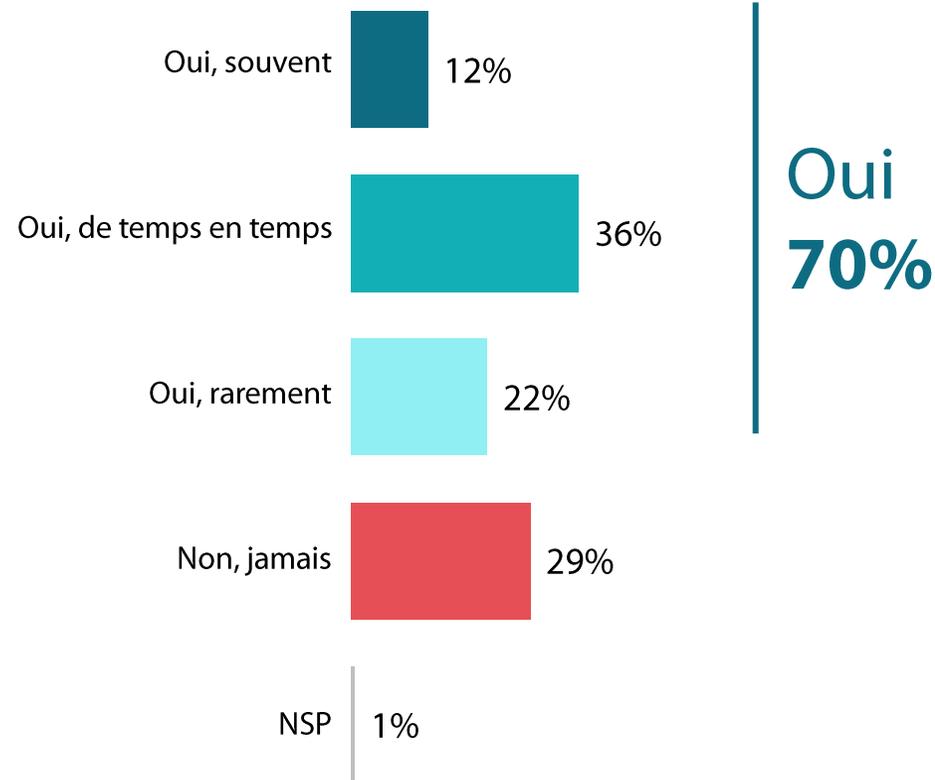
# Les gênes oculaires en situation de conduite



776 personnes

Q. Avez-vous déjà ressenti des gênes (fatigue oculaire, sensation d'œil sec, éblouissement de jour, de nuit...) durant la conduite de votre véhicule ?

Question posée uniquement à ceux qui ont leur permis ou qui utilisent un des véhicules suivants au moins une fois par mois : voiture, moto/scooter, vélo, trottinette, soit 94% de l'échantillon



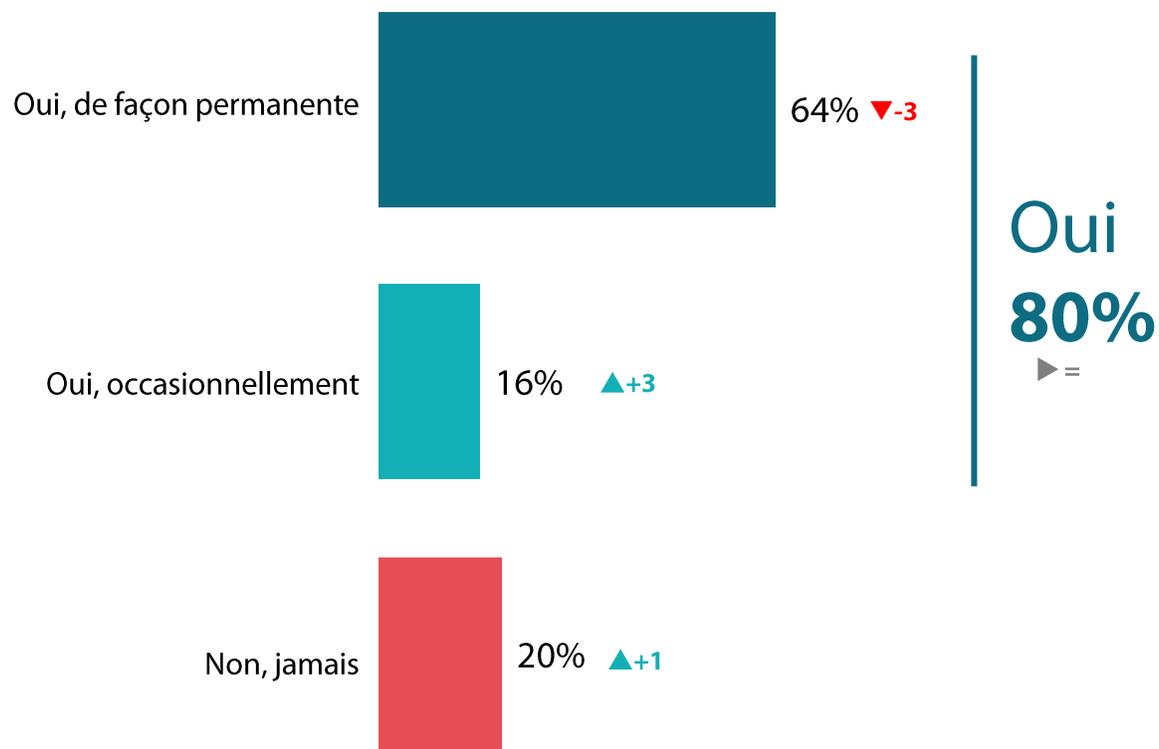


# Le port de lunettes ou de lentilles pendant la conduite



Q. Lorsque vous utilisez votre véhicule, portez-vous vos lunettes de vue ?

Question posée uniquement à ceux qui ont leur permis ou qui utilisent un des véhicules suivants au moins une fois par mois : voiture, moto/scooter, vélo, trottinette et qui portent des lunettes, soit 80% de l'échantillon



\*En 2021, la question était posée uniquement aux détenteurs d'un permis de conduire voiture ou de moto et était intitulée de la façon suivante : « Lorsque vous conduisez, portez-vous vos lunettes de vue ? »



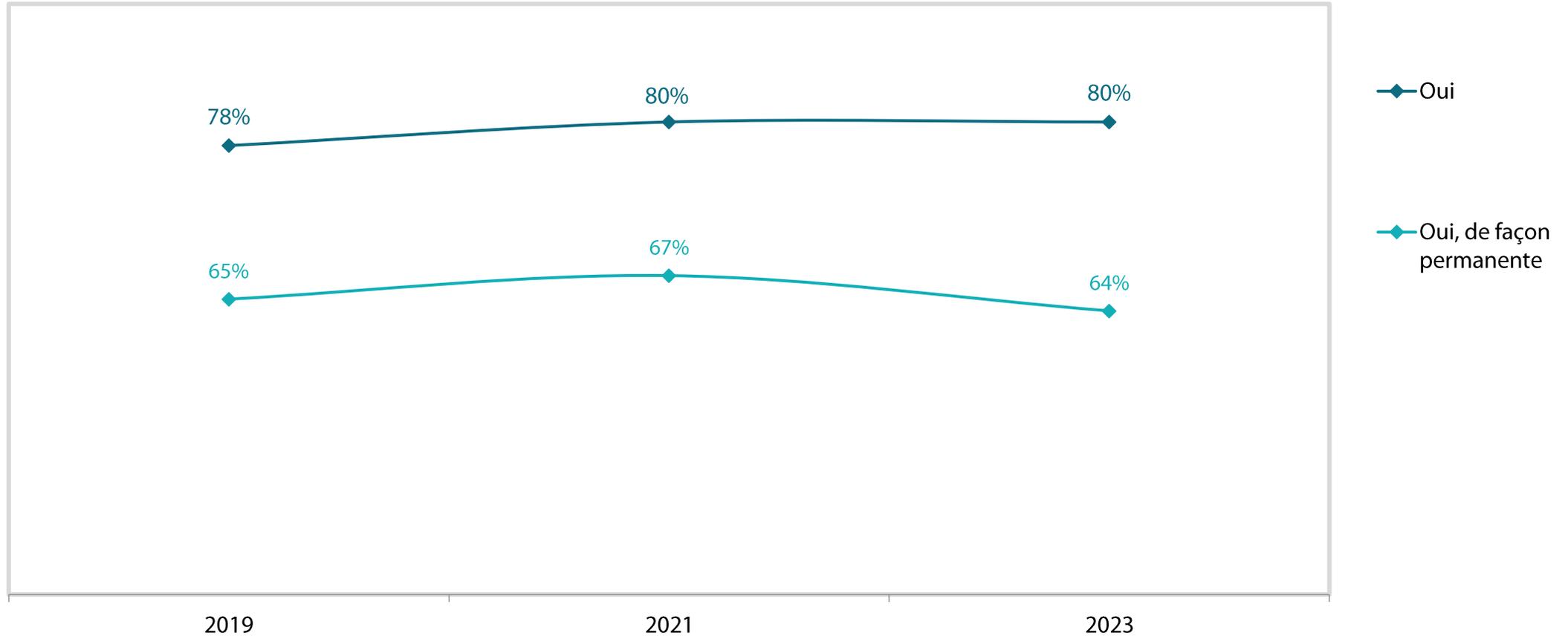
# Le port de lunettes ou de lentilles pendant la conduite



661 personnes

Q. Lorsque vous utilisez votre véhicule, portez-vous vos lunettes de vue ?

Question posée uniquement à ceux qui ont leur permis ou qui utilisent un des véhicules suivants au moins une fois par mois : voiture, moto/scooter, vélo, trottinette et qui portent des lunettes, soit 80% de l'échantillon





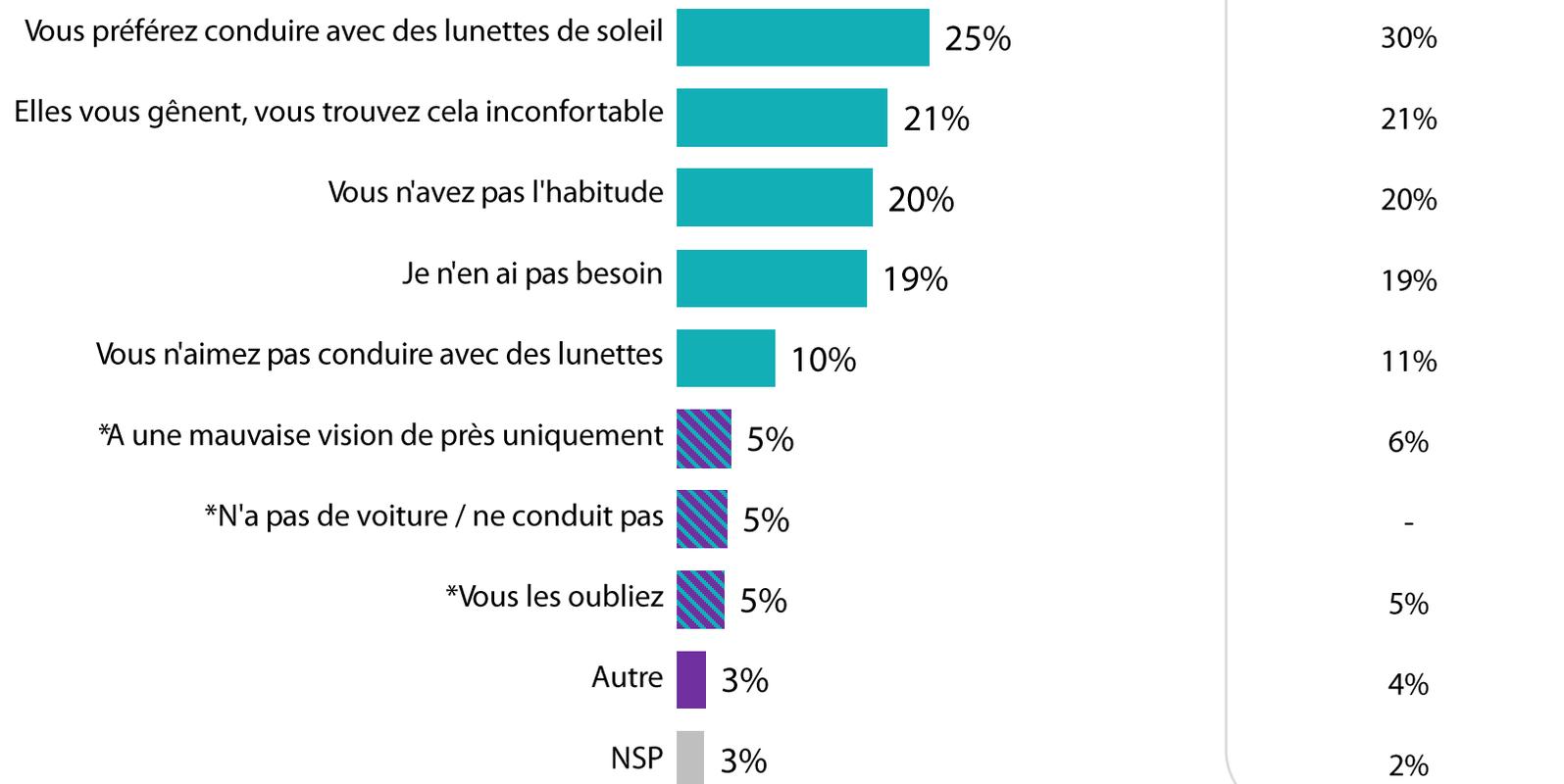
# Les raisons de ne pas porter de lunettes en situation de conduite



## Q. Pour quelles raisons ne portez-vous pas de lunettes lorsque vous conduisez ?

Question posée uniquement à ceux qui ont leur permis ou qui utilisent un des véhicules suivants au moins une fois par mois : voiture, moto/scooter, vélo, trottinette et qui ne portent pas de lunettes, soit 16% de l'échantillon

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%



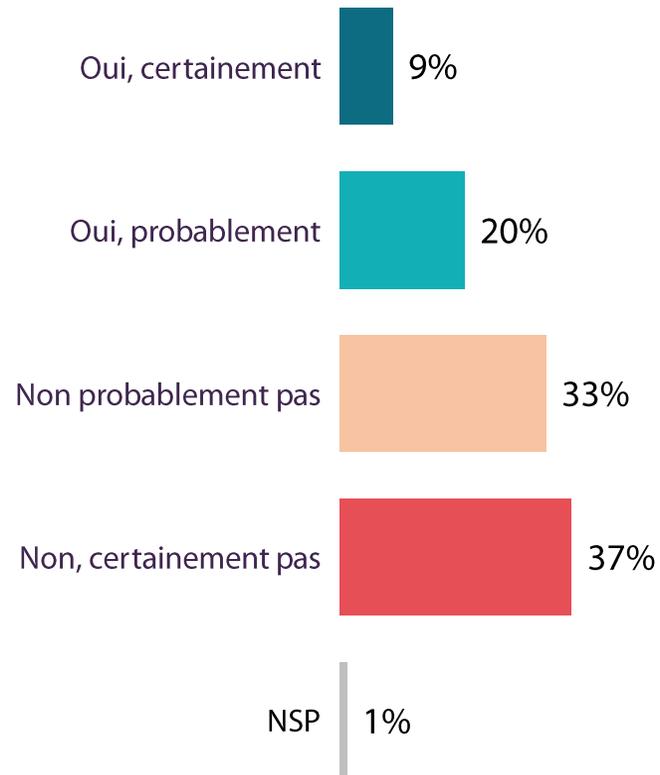


# Les défauts visuels mal ou non corrigés



829 personnes

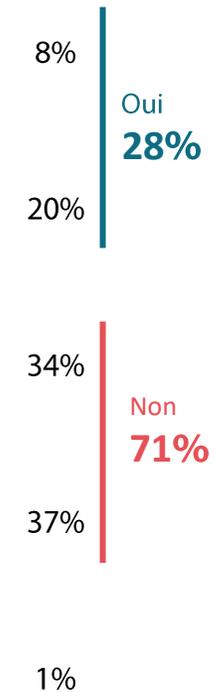
Q. En France, 8 millions de conducteurs ont un défaut visuel mal ou non corrigé, soit environ 1 conducteur sur 5. Diriez-vous que vous faites partie de ces 8 millions de Français ayant un défaut visuel mal ou non corrigé ?



**Total Oui  
29%**

**Total Non  
70%**

**Conducteurs de voiture  
ou de moto**  
répondants 690

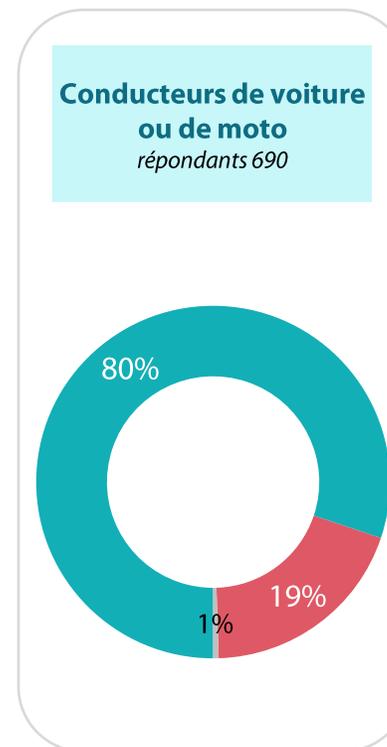
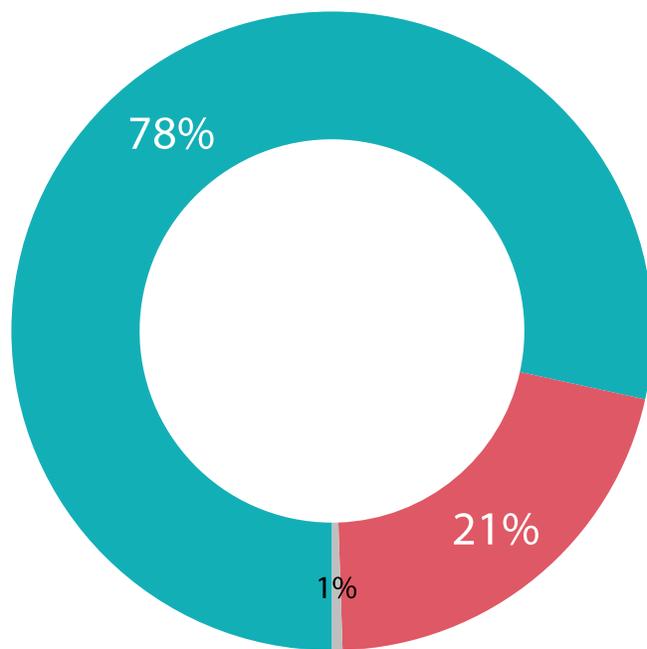




# La connaissance de la réglementation imposant de posséder des capacités visuelles minimales pour conduire



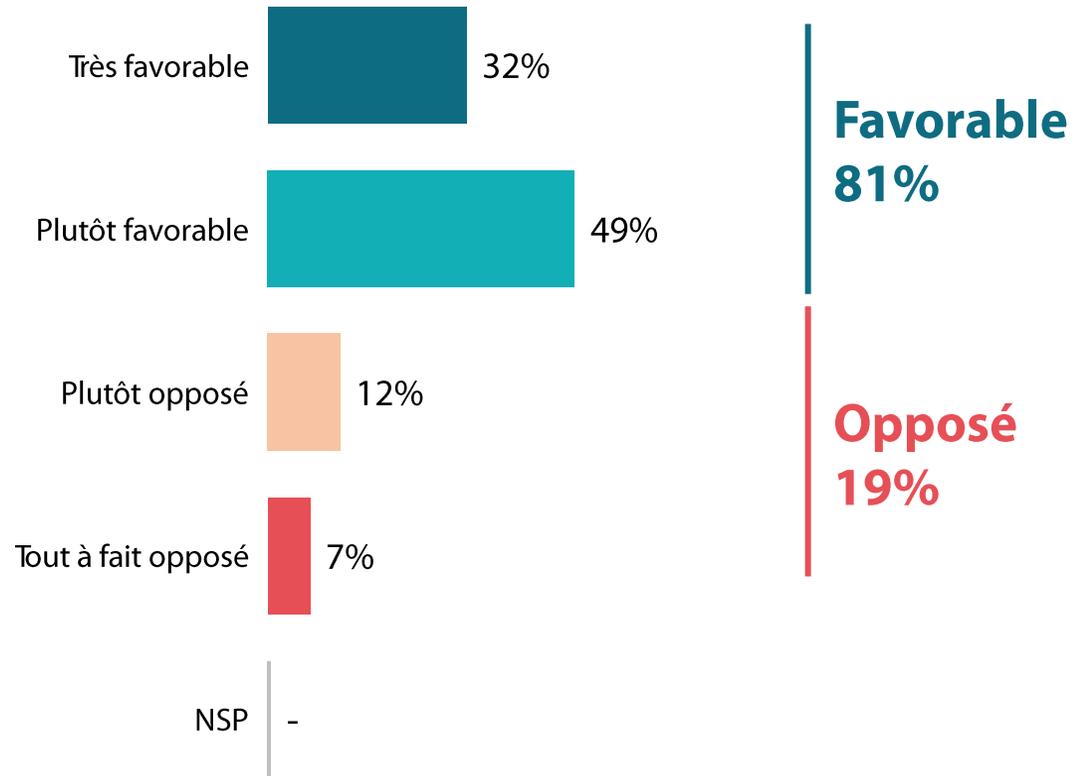
Q. Savez-vous que la réglementation impose de posséder des capacités visuelles minimales pour avoir le droit de conduire ?



● Oui ● Non ● NSP

# “ L’adhésion à la mise en place d’un contrôle visuel obligatoire

Q. Seriez-vous favorable ou opposé à la mise en place d'un contrôle visuel obligatoire et régulier tout au long de la vie du conducteur ?





# 06

La santé visuelle  
dans le cadre du télétravail

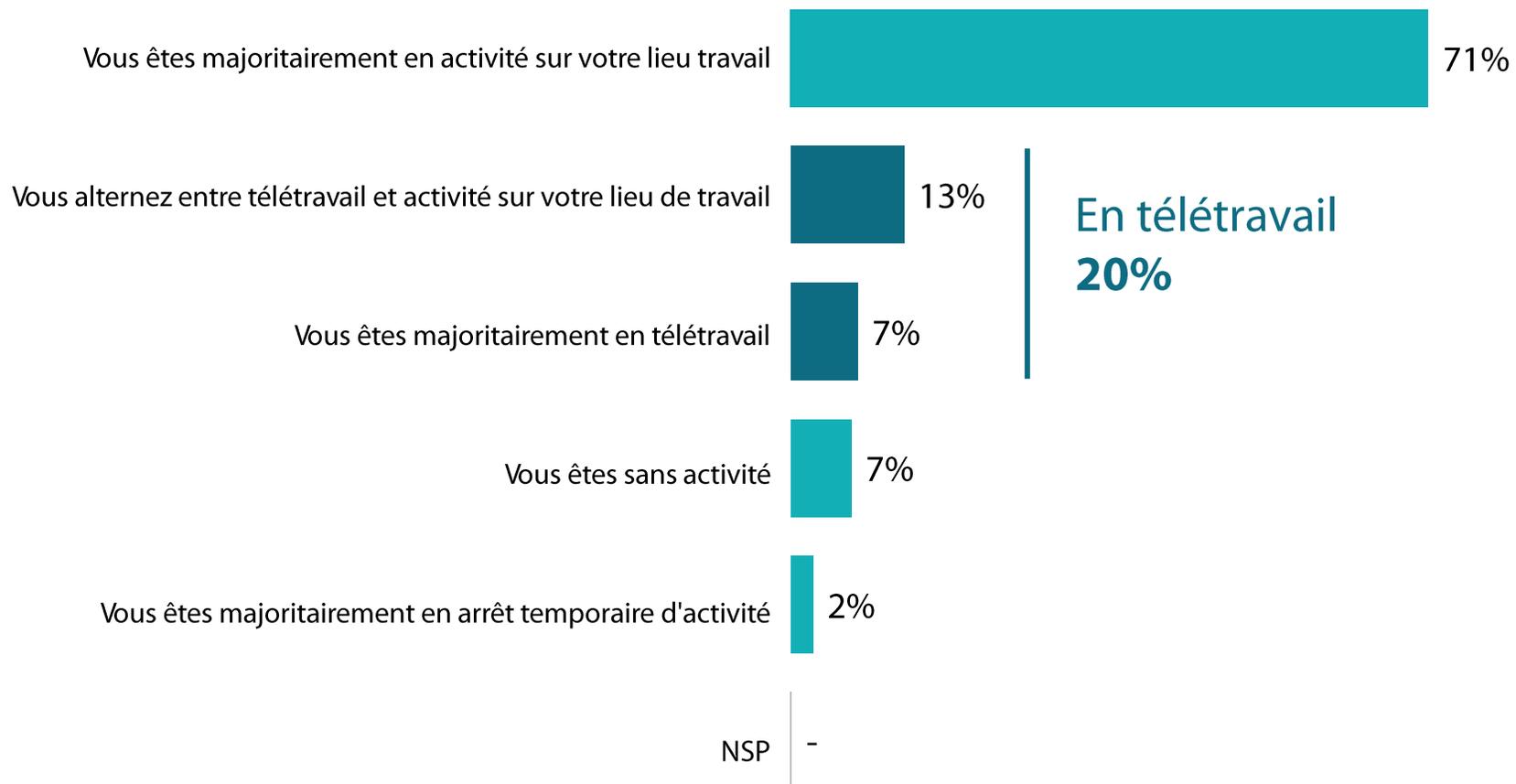


# La pratique du télétravail



Q. Aujourd'hui, quelle affirmation correspond le plus à votre situation professionnelle ?

Question posée uniquement aux actifs, soit 54% de l'échantillon





# L'achat et l'utilisation des filtres anti-lumière bleue



90 personnes

Q. Avez-vous déjà acheté ou utilisé chacun des équipements suivants ?

Question posée uniquement aux actifs qui télétravaillent, soit 11% de l'échantillon

Total Oui

Des lunettes (correctrices ou non) équipées de filtre anti-lumière bleue



66%

Un filtre anti-lumière bleue sur votre écran



47%

● Oui et vous l'utilisez encore aujourd'hui    ● Oui mais vous ne l'utilisez plus aujourd'hui    ● Non    ● NSP



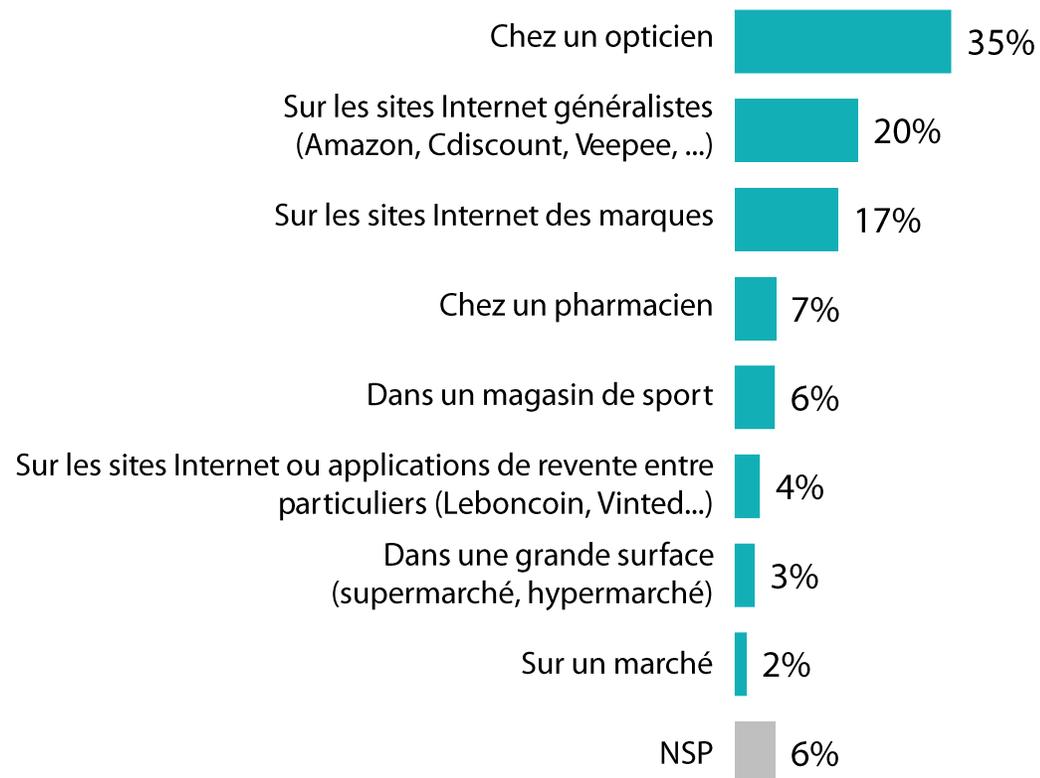
# Les lieux d'achat des filtres anti-lumière bleue

Q. Où avez-vous acheté l'un ou l'autre de ces équipements ?

Question posée uniquement à ceux qui ont acheté ou utilisé l'un de ces équipements

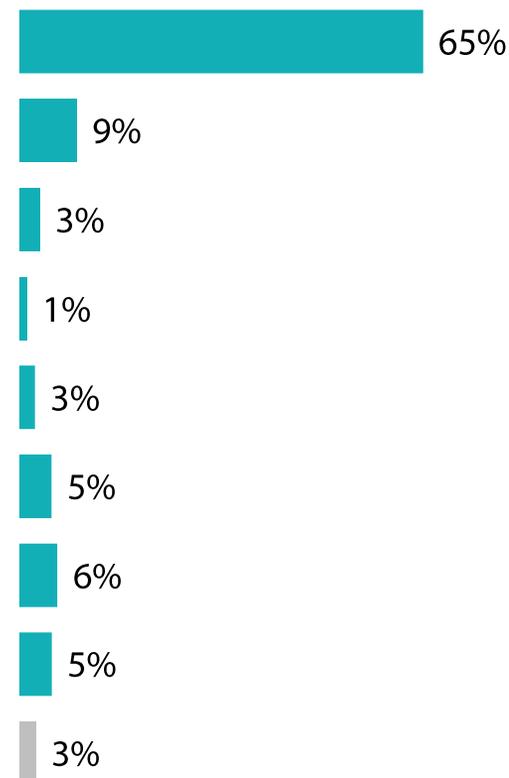
## Un filtre anti-lumière bleue sur votre écran

43 répondants\*



## Des lunettes (correctrices ou non) équipées de filtre anti-lumière bleue

60 répondants



\*En raison d'un faible nombre d'interviews, les résultats doivent être interprétés avec précaution

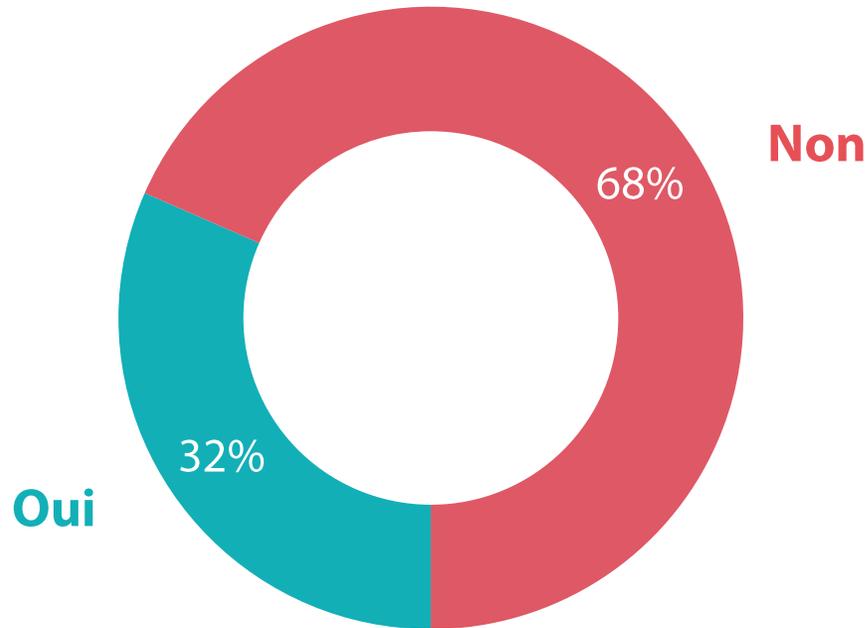


# Le ressenti de troubles visuels en télétravail



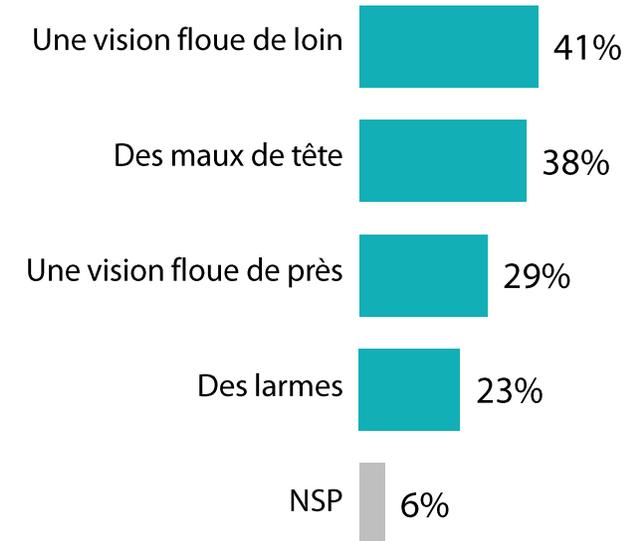
Q. Ressentez-vous des troubles visuels spécifiques lorsque vous travaillez à domicile ?

Question posée uniquement aux actifs qui télétravaillent, soit 11% de l'échantillon



Q. Quels sont ces troubles ?

Question posée uniquement à ceux qui ressentent des troubles visuels, soit 3% de l'échantillon\*  
Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%



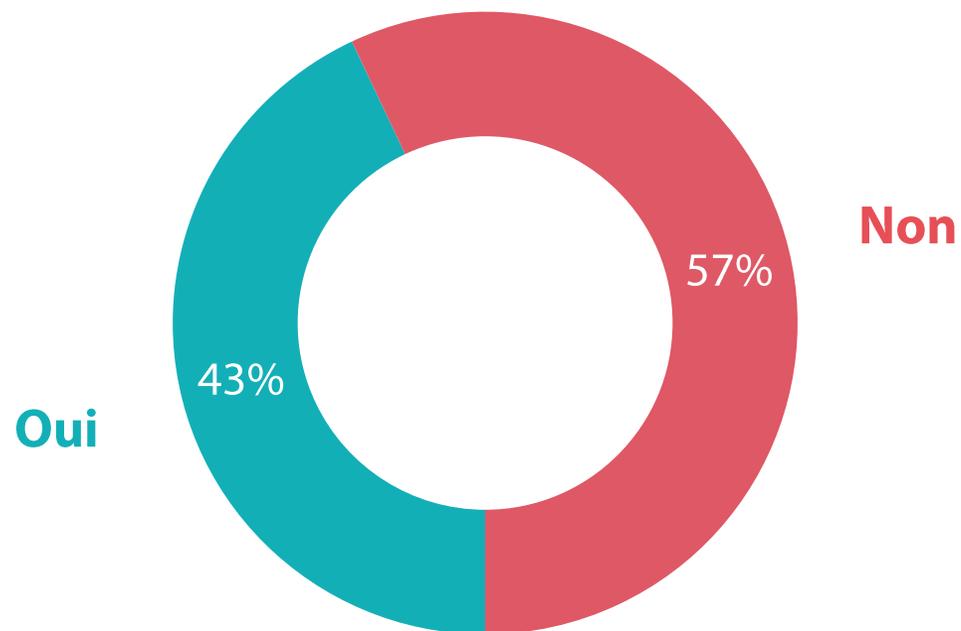


# L'information sur l'optimisation du poste de travail à domicile



Q. Avez-vous été informé sur la façon d'adapter votre poste de travail à domicile pour favoriser votre confort visuel ?

*Question posée uniquement aux actifs qui télétravaillent, soit 11% de l'échantillon*

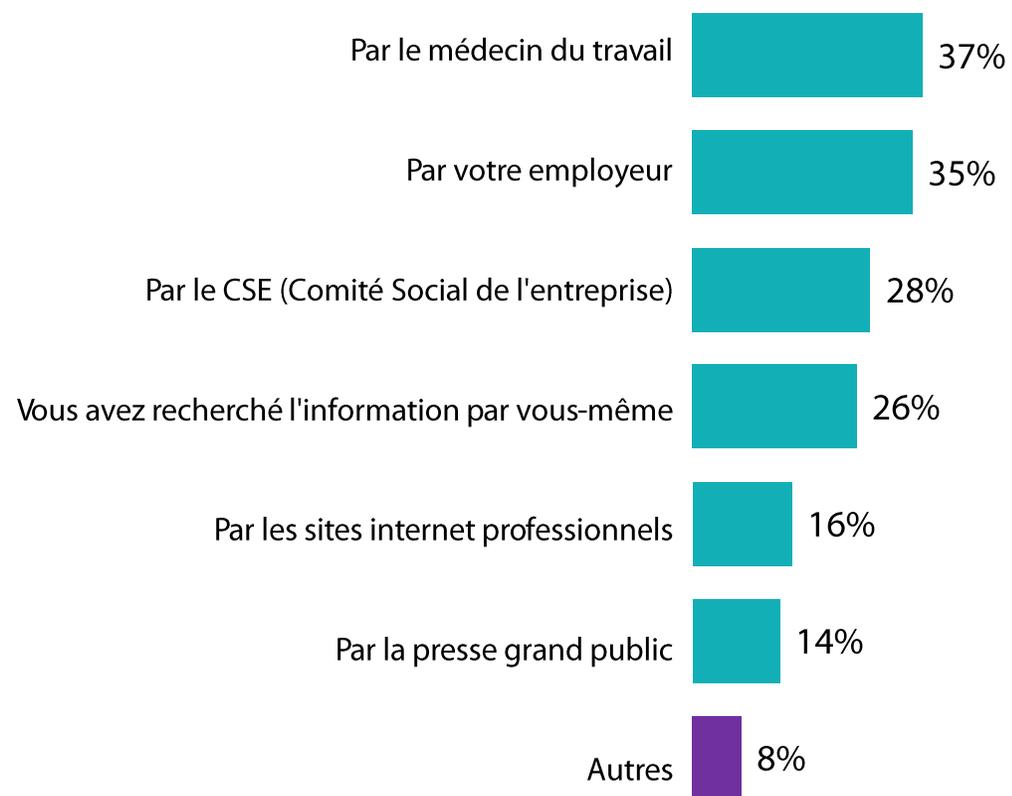


# Les sources d'information sur l'optimisation du poste de travail à domicile



Q. Par quel(s) moyen(s) avez-vous été informé de la façon d'adapter votre poste de travail à domicile pour favoriser votre confort visuel ?

Question posée uniquement à ceux qui ont été informé sur la façon d'adapter leur poste de travail à domicile pour favoriser votre confort visuel, soit 5% de l'échantillon  
Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%



\*En raison d'un faible nombre d'interviews, les résultats doivent être interprétés avec précaution



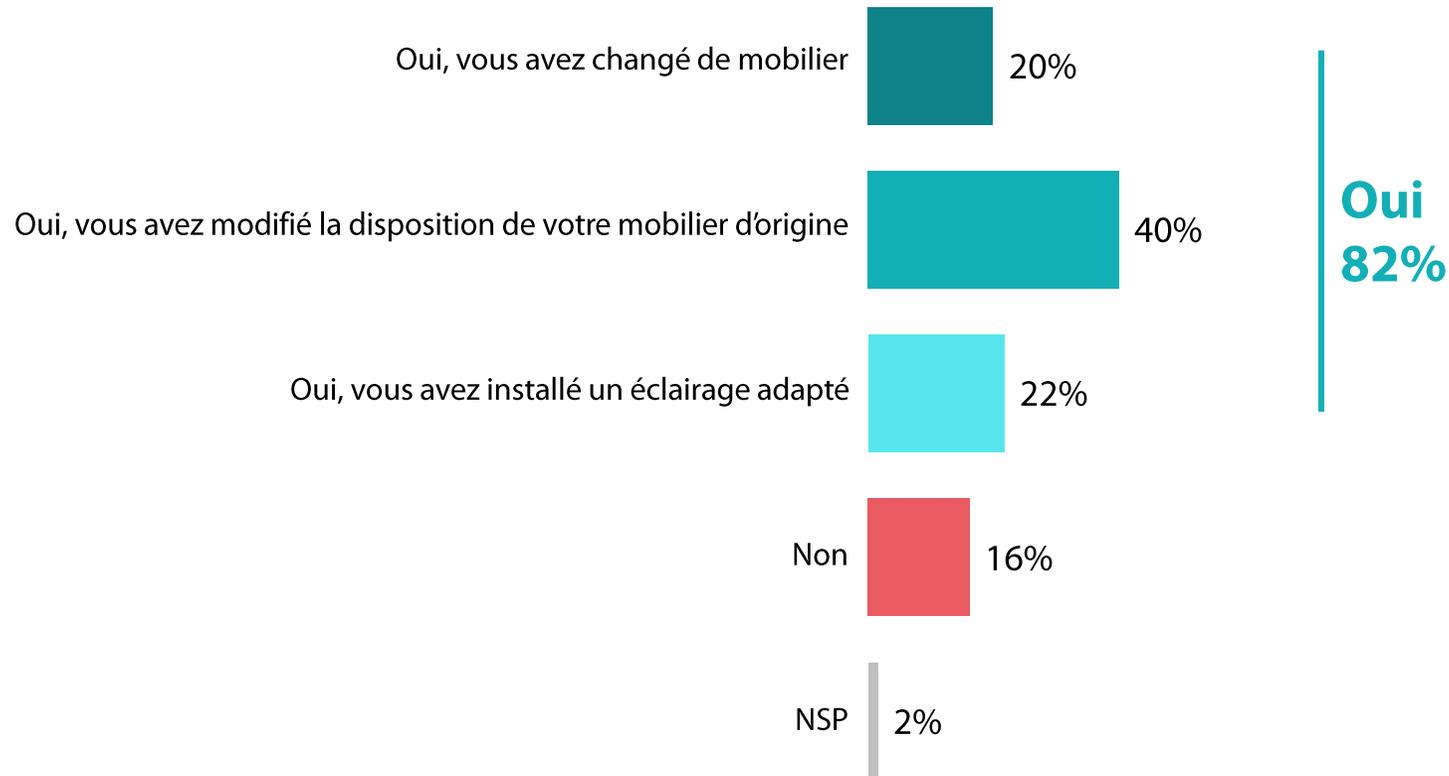
# L'aménagement du poste de travail



39\* personnes

Q. A la suite de cette information, avez-vous aménagé votre poste de travail à domicile ?

Question posée uniquement à ceux qui ont été informé sur la façon d'adapter leur poste de travail à domicile pour favoriser votre confort visuel, soit 5% de l'échantillon



# WE ARE DIGITAL !

**Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.**

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.



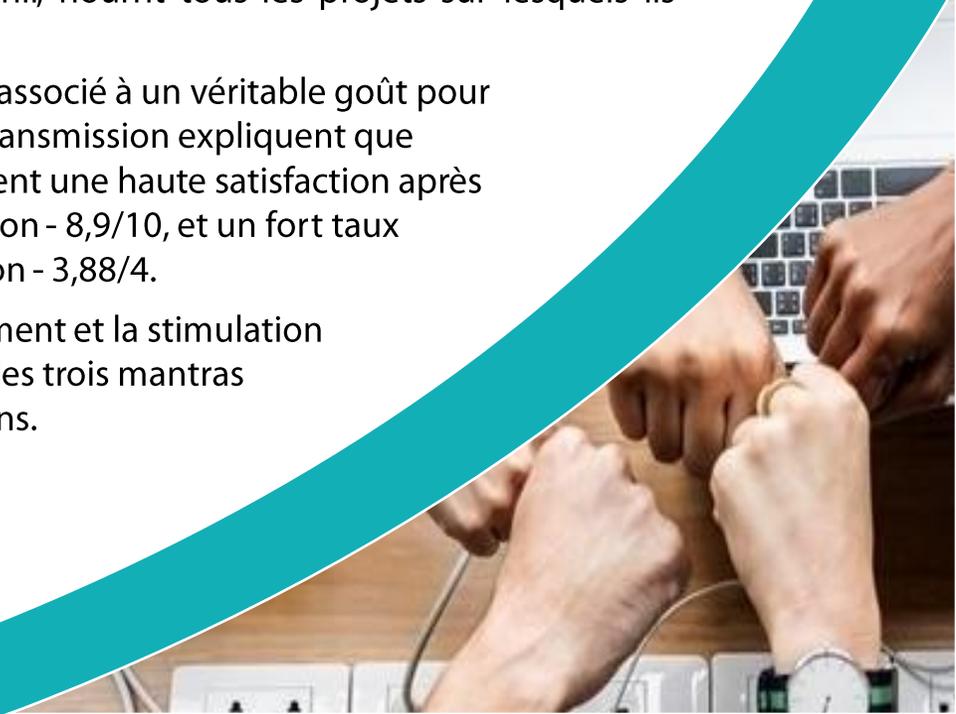
## RENDRE LE MONDE INTELLIGIBLE POUR AGIR AUJOURD'HUI ET IMAGINER DEMAIN

**C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.**

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation - 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.





## RESTONS CONNECTÉS !

[www.opinion-way.com](http://www.opinion-way.com)



### Envie d'aller plus loin ?

Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre

[newsletter !](#)

# “*opinionway*”

15 place de la République  
75003 Paris

PARIS  
CASABLANCA  
ALGER  
VARSOVIE  
ABIDJAN

Votre contact

**Frédéric Micheau**

Directeur général adjoint  
Directeur du Pôle Opinion

Tel. +33 1 81 81 83 00

[fmicheau@opinion-way.com](mailto:fmicheau@opinion-way.com)