



mj

#MoiJeune

Le selfie de la jeune génération
[saison 14]

C'EST QUOI RÉUSSIR SA VIE ?

20
minutes

en partenariat avec
"opinionway"



20
minutes

La marque d'info d'**1 jeune sur 3**

3 millions de jeunes 18-30 ans
touchés par 20 Minutes chaque mois



La promesse de #MoiJeune aux 18-30 ans

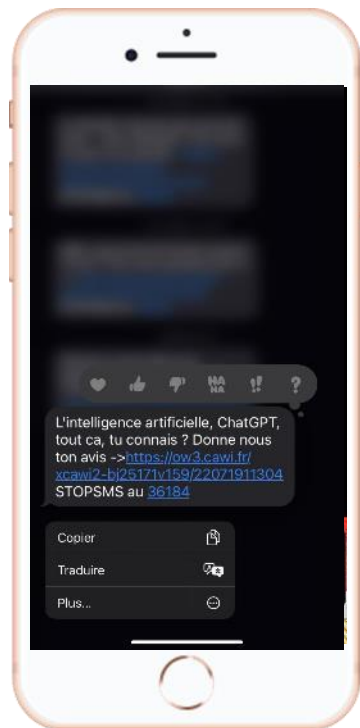
Faire avec eux le selfie de leur génération,
à travers une démarche inédite et
collaborative

Porter leur parole et **leur vision du monde**
dans l'actu à travers un média puissant

Un panel 100% représentatif des 18-30 ans français

100% mobile

[ETAPE 1]



[ETAPE 2]



[ETAPE 3]



Plus de 150 articles & dossiers édités et près de 170 enquêtes





mj

RÉSUMÉ de la saison 13

20
minutes

en partenariat avec
“*opinionway*”



Comment est-ce que tu évalues...

L'état de la santé mentale **de ta génération**

[78%] ST **Pas Bon**

L'état de **ta santé mentale**

[53%] ST **Pas Bon**



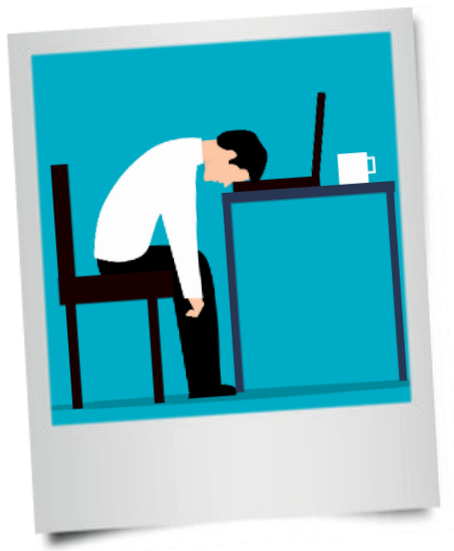
Est-ce que tu es d'accord ou pas d'accord
avec les phrases suivantes...

Sous-total D'accord

[31%]

**"Je dois vraiment me faire violence
pour sortir de ma grotte / mon canapé"**

Tu penses trouver le sens de ta vie avant tout dans...



Le travail
[11%]



La crise COVID a considérablement ralenti
mes projets et ma carrière

“OUI”

[41%] 18-24 ans

[34%] 25-30 ans



PARTIE I

La réussite selon les 18-30 ans

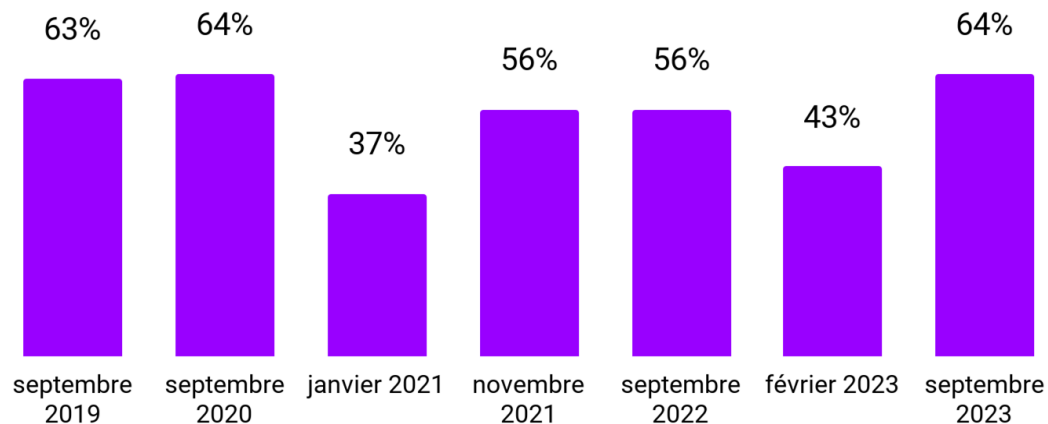


en partenariat avec
“opinionway”



Commençons par l'essentiel : comment ça va ? :)

Échelle de 1(--) à 5(++) avec smileys
Réponses 4 à 5





Est-ce que tu te considères comme ambitieux(se) ?

[16%]

Oui, très

[48%]

Oui, plutôt

[30%]

Non, plutôt pas

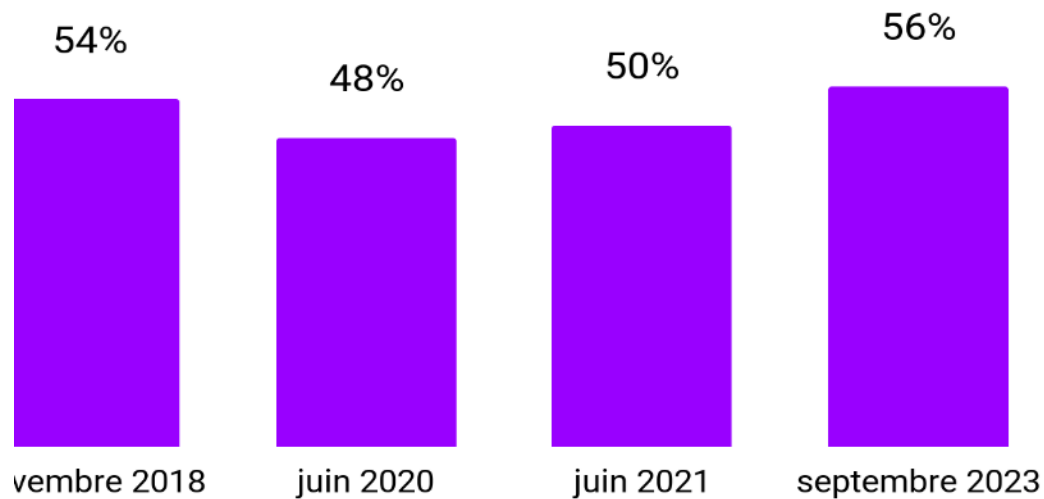
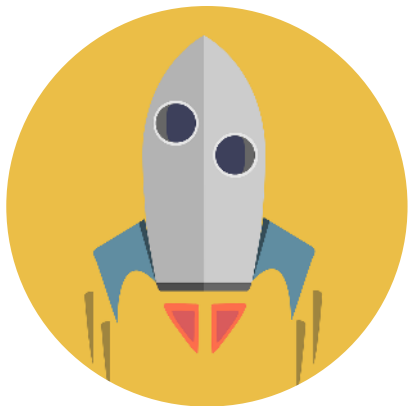
[6%]

Non, pas du tout

[64%]

Quand tu penses à toi et ton avenir, tu es...

“CONFIANT(E)”





Est-ce que tu es bien ou mal parti(e)
pour réaliser tes rêves d'enfant ?

[8%]

Oui, très bien

[52%]

Oui, plutôt bien

[29%]

Non, plutôt mal

[10%]

Non, très mal



Réussir ta vie... c'est quelque chose qui te préoccupe ?

[55%]

Oui, c'est un objectif clair
et je m'en donne les moyens

[24%]

Non, je n'y pense pas vraiment,
je me laisse vivre au jour le jour

[17%]

Non, pas du tout, je refuse de concevoir
ma vie comme une course à la réussite

Est-ce que tu te donnes les moyens pour réussir ta vie ?

Oui : 2 réponses possibles



[41%]

Oui, je bosse beaucoup,
je donne le meilleur de moi-même

[30%]

Oui, j'adopte des routines,
des disciplines

[18%]

Non, je ne raisonne pas comme ça

[17%]

Non, j'aimerais bien, mais je n'ai pas
encore trouvé la bonne méthode

[7%]

Oui, je suis / j'ai été accompagné(e) par un coach

TOP 5

Quels sont les éléments que tu considères
comme indispensables pour réussir sa vie ?

Plusieurs réponses possibles



HOMMES

- 57%** La capacité à surmonter les obstacles et les échecs
- 56%** L'estime de soi et la confiance en soi
- 39%** Les ressources financières
- 37%** Le soutien de ses proches
- 34%** L'alignement avec ses valeurs personnelles



FEMMES

- 70%** L'estime de soi et la confiance en soi
- 58%** La capacité à surmonter les obstacles et les échecs
- 56%** Le soutien de ses proches
- 50%** L'alignement avec ses valeurs personnelles
- 35%** L'adoption d'un mode de vie sain et équilibré

Est-ce que tu es d'accord ou pas avec la phrase suivante...

“Pour réussir, il faut d'abord avoir échoué et s'être relevé”



[19%]

Tout à fait d'accord

[50%]

Plutôt d'accord

[25%]

Plutôt pas d'accord

[6%]

Pas du tout d'accord



Mais au fait, c'est quoi une vie réussie ?



en partenariat avec
“opinionway”

Selon toi, pour réussir sa vie, il faut...

[80%] Dormir beaucoup

[19%] Dormir peu

[86%] Réussir ses vacances

[11%] Bosser pendant ses vacances



Réussir sa vie, c'est plutôt...

[79%] Être en dehors
des cases

[18%] Rentrer dans les cases



[58%] Avoir beaucoup d'ami(e)s

[39%] Avoir beaucoup d'argent



Tu aspires plutôt à...

[63%]

Une vie simple
faite de joies simples

[34%]

Une vie trépidante
remplie de grandes émotions

Pour toi, quelles sont les priorités pour une vie réussie ?

3 réponses possibles



HOMMES

67%	La famille
58%	Le bien-être
49%	La vie personnelle
46%	La vie sociale
36%	La réussite matérielle
27%	Le travail
14%	Les engagements



FEMMES

80%	Le bien-être
70%	La famille
54%	La vie personnelle
41%	La vie sociale
35%	Le travail
14%	La réussite matérielle
5%	Les engagements

ENTOURÉ
HEUREUX
ÉPANOUI

Pour toi, en ce qui te concerne,
une vie réussie, ce serait quoi ?

"ÊTRE HEUREUX ENTOURÉ D'ÊTRES
CHERS (FAMILLE, AMIS)"

"AVOIR UNE VIE PERSO ET UN TRAVAIL
DANS LESQUELS JE M'ÉPANOUIS "

"ÊTRE BIEN ENTOURÉE ET FAIRE
UN MÉTIER QUI ME PLAÎT "

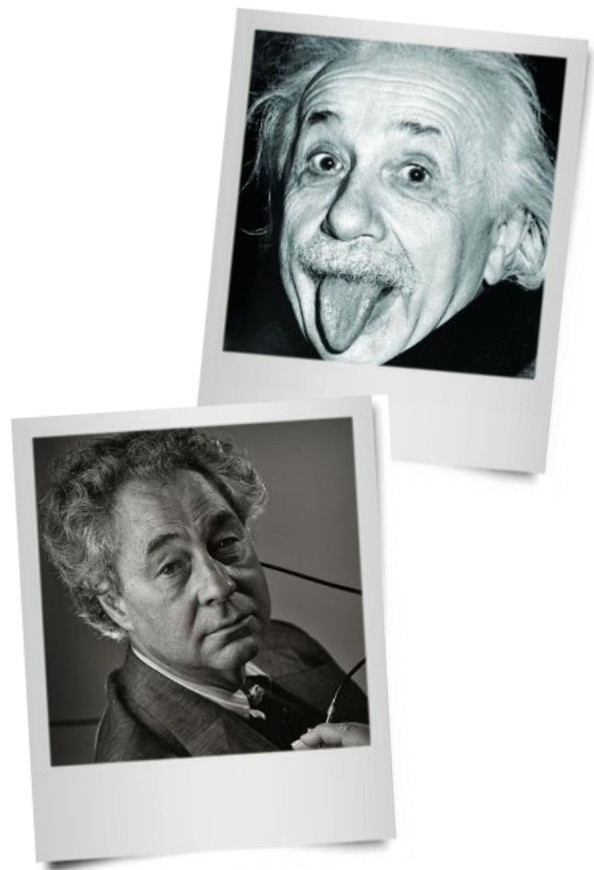
"ÊTRE ÉPANOUIE DANS MON BOULOT
ET MA VIE PERSONNELLE"

 **"NON"**



Les modèles de vie pro ci-dessous sont-ils compatibles avec l'idée que tu te fais d'une vie réussie ?

- [84%]** Je cumule 2-3 boulots, parfois week-end compris
- [77%]** Je joue l'alternance : 6 mois de boulot, 6 mois de chômage
- [68%]** Du 8h-21h et un (très) gros salaire
- [63%]** Changer de boîte tous les deux ans, vers l'inconnu !
- [53%]** Un job alimentaire, qui permet de payer les factures et avoir beaucoup de temps libre
- [42%]** Freelance, pas toujours facile mais je fais ce que j'aime
- [38%]** Faire carrière dans la même boîte, pas de surprise, mais un certain confort



Choisis ta citation préférée :

[31%]

“N'essayez pas de devenir un homme qui a du succès. Essayez de devenir un homme qui a de la valeur”

Albert Einstein

[30%]

“Le succès, c'est la liberté de faire ce qu'on veut”

Elliott Erwitt, photographe

Il te faudrait la reconnaissance de qui avant tout
pour avoir le sentiment d'avoir réussi ta vie ?

Plusieurs réponses possibles

[66%]

TES PARENTS

[59%]

TON COPAIN/TA COPINE

[56%]

TES AMIS

[26%]

TES ENFANTS

[18%]

L'OPINION PUBLIQUE

Tu veux être connu et reconnu

[14%]

TES COLLÈGUES



Qu'est-ce qui est le plus important ?

[77%]

Que je sois fier/fière de moi-même

[22%]

Que les autres soient fiers de moi

 **"NON"**



Est-ce que tu considères que tu as réussi ta vie si tu obtiens tout ce que tu voulais mais que...

- [82%]** Ton métier ne reflète pas tes valeurs, tes engagements
- [50%]** Tu bosses plus de 40H par semaine
- [40%]** Tu n'as pas d'enfants
- [22%]** Tu n'es pas reconnu pour ce que tu as fait sur les réseaux sociaux
- [16%]** Tu gagnes moins que ton copain/ta copine

20
minutes

mj





Es-tu d'accord avec cette affirmation ?

*"Si à 50 ans, on n'a pas une Rolex,
on a quand même raté sa vie"*

Jacques Séguéla

[94%] Non

Vague 164, 394 répondants, juin 2023

20
minutes en partenariat avec
opinionway

Selon toi, quelle marque symbolise la réussite ?

[illegible]

"AUCUNE,
LA RÉUSSITE NE SE
MANIFESTE PAS
PAR LE CONSUMÉRISME"

C'est quoi pour toi les signes "extérieurs"
d'une vie réussie ?

"Avoir le sourire"





**À la poursuite ~~du bonheur~~ de la réussite,
mais dans quel contexte ?**



en partenariat avec
“opinionway”



Est-ce que tu es d'accord ou pas d'accord
avec les phrases suivantes ?

Sous-total D'accord

[57%] 

**"Mon pays me donne les
moyens pour réussir ma vie"**



Est-ce que tu es d'accord ou pas d'accord
avec les phrases suivantes ?

Sous-total D'accord

[52%] 

**“Le climat social actuel
est un frein à ma réussite”**



Est-ce que tu es d'accord ou pas d'accord
avec les phrases suivantes ?

Sous-total D'accord

[47%] 

**"C'est impossible de réussir
sa vie quand on fait face
à autant de crises"**

Selon toi, peut-on réussir aujourd'hui...



“OUI”

- [89%]** En n'étant pas “dans la norme”
- [83%]** En n'ayant aucun diplôme
- [83%]** En faisant des fautes d'orthographe
- [76%]** En manquant de confiance en soi

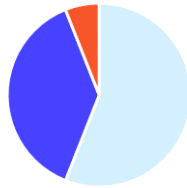


Selon toi, en France, peut-on réussir...

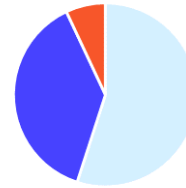
Sous-total Oui



[95%]
Quand on est
une femme



[94%]
Quand on vient
d'une famille
peu aisée



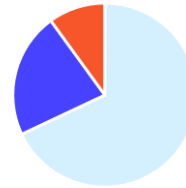
[93%]
Quand on n'est
pas blanc



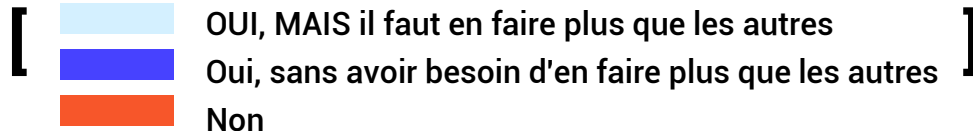
[92%]
Quand on vient
de banlieue



[92%]
Quand on n'a pas
grandi en France



[90%]
Quand on n'a
pas fait d'études





PARTIE II

Les modèles de réussite des 18-30 ans



en partenariat avec
“opinionway”

Shirine Boukli

JUDOKA
EQUIPE DE FRANCE





#MAGIQUE

Penses-tu que c'est important d'avoir
des modèles de réussite dans la vie ?

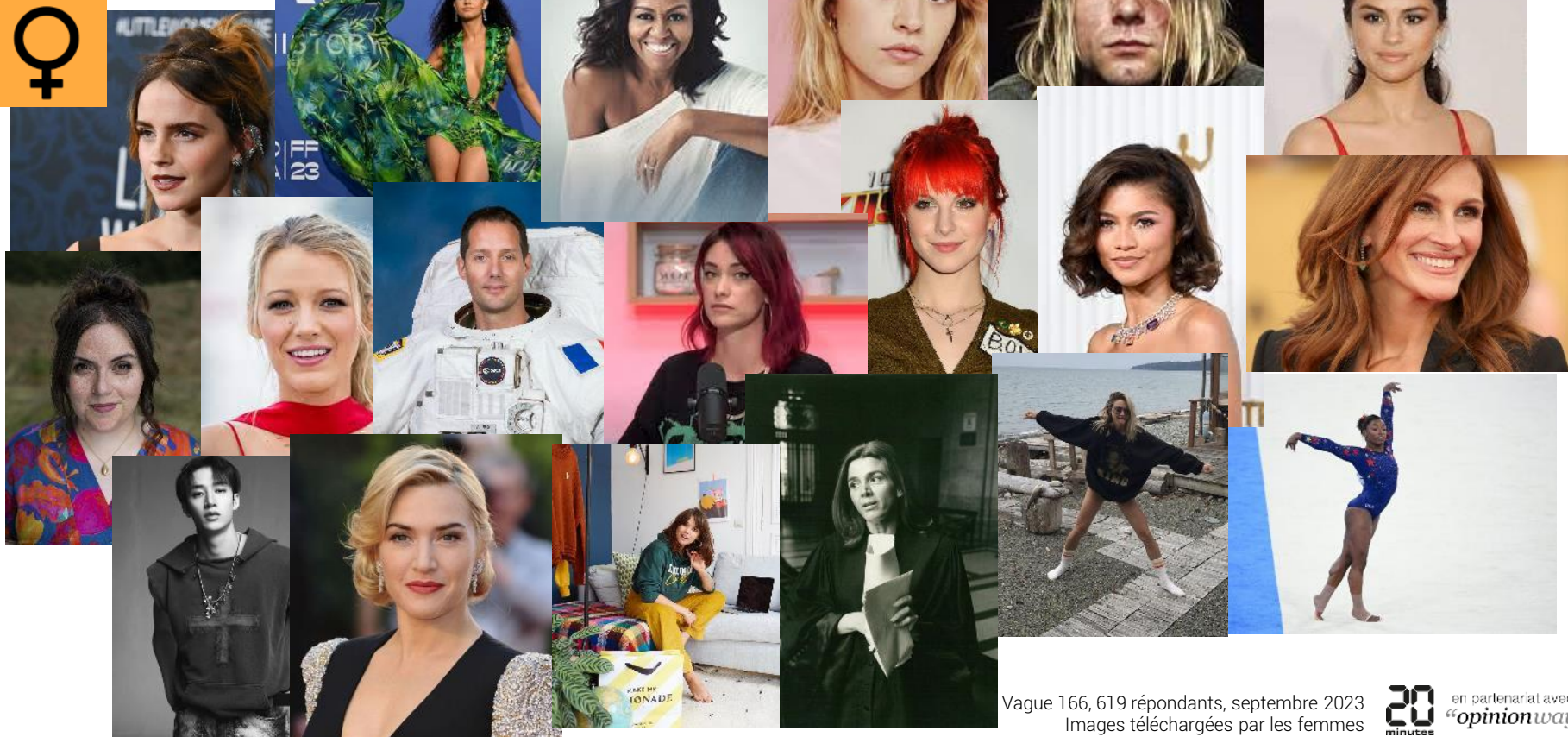
[68%] | **Oui** |

[32%] **Non**

Une personne publique que tu admires ?



Une personne publique que tu admires ?



Vague 166, 619 répondants, septembre 2023
Images téléchargées par les femmes

20
minutes

en partenariat avec
"opinionway"

Globalement, quelles sont les personnes que tu admires le plus ? Choisis ton top 3 !

- [43%]** Les personnes qui sont **au service des autres** à travers leur métier (infirmières, médecins...)
- [36%]** Des personnes qui **s'engagent fortement pour une cause**
- [27%]** Des mères ou pères de famille qui **gèrent enfants et carrières de front**
- [25%]** Des **artisan(e)s / des grand(e)s chef(fe)s** reconnu(e)s qui créent des choses incroyables
- [22%]** Des **entrepreneur(e)s** qui lancent leur propre affaire
- [18%]** Des mères ou pères de famille qui **se dévouent à 100% à leur famille**
- [16%]** Des personnes qui **vont au bout de leur identité**, en assumant leur différence (personnes LGBTQIA+)
- [16%]** Des **sportifs/sportives** qui dépassent leurs limites
- [16%]** Des **artistes** qui créent des œuvres originales et reconnues

Qui sont tes modèles de réussite,
les personnes qui te servent d'exemple ?



JE N'AI PAS DE MODÈLE. JE METS
UN PIED DEVANT L'AUTRE.

AUCUNE, JE PRÉFÈRE VIVRE AU JOUR
LE JOUR, M'ADAPTER À MON QUOTIDIEN
POUR ÊTRE HEUREUX.

MES PARENTS QUI SONT PARTIS DE RIEN
ET À FORCE DE COURAGE ONT RÉUSSI



"OUI"

Es-tu d'accord ou pas avec les phrases suivantes ?

Sous-total D'accord

[74%]

C'est important d'avoir
des modèles de réussite issus
de toutes les strates de la société

[62%]

J'ai besoin de voir
des témoignages authentiques
de personnes qui ont réussi
pour croire que moi aussi
je peux y arriver

[55%]

J'ai besoin de voir réussir
des personnes issues de la diversité
pour croire que moi aussi
je peux y arriver

On entre dans une période intense d'événements sportifs.
Quel est ton rapport aux sportifs de haut niveau ?



[21%] Ils m'inspirent, ce sont vraiment des modèles pour moi

[44%] Je les admire mais j'ai du mal à m'identifier à eux

[34%] Cela me laisse assez indifférent, c'est loin de mes centres d'intérêt

Esther Fabre

JOUEUSE DE RUGBY
PINK ROCKETS





Est-ce que tu penses être ou devenir
un modèle de réussite pour d'autres ?

[35%] Oui

[56%] Non



Quelle est la phrase la plus vraie pour toi ?

[48%] Je suis mon propre modèle,
je suis ma propre voie

[29%] J'ai des rôles modèles précis
qui m'inspirent

[23%] Je n'ai pas de modèle



Est-ce que tu penses que ta génération devrait devenir un modèle pour les autres générations ?

Plusieurs réponses OUI possibles

- [40%]** Oui, pour les générations suivantes
- [31%]** Oui, pour les générations précédentes
- [40%]** Non

Selon toi, les éléments suivants sont-ils un apport de ta génération au monde du travail ?



“Oui, et c'est une bonne chose”

- [78%]** Une attention particulière à l'**inclusion** (égalité femmes-hommes, lutte contre les discriminations...)
- [76%]** Un meilleur **équilibre vie pro – vie perso**
- [71%]** Une exigence concernant les **valeurs de l'entreprise** et son engagement éthique ou environnemental
- [67%]** Une demande de **flexibilité**
- [65%]** Une demande de **sens** dans les missions
- [63%]** **Moins de hiérarchie**, des relations moins formelles



Es-tu d'accord ou pas avec les phrases suivantes ?

Sous-total D'accord

- [76%]** Les générations plus âgées **ne comprennent pas bien les attentes** de ma génération
- [74%]** Je pense que **les valeurs de ma génération devraient se diffuser davantage** dans la société
- [73%]** Les générations précédentes ont à **apprendre de ma génération**
- [90%]** On ne pourra pas avancer sans **un vrai dialogue entre les générations**



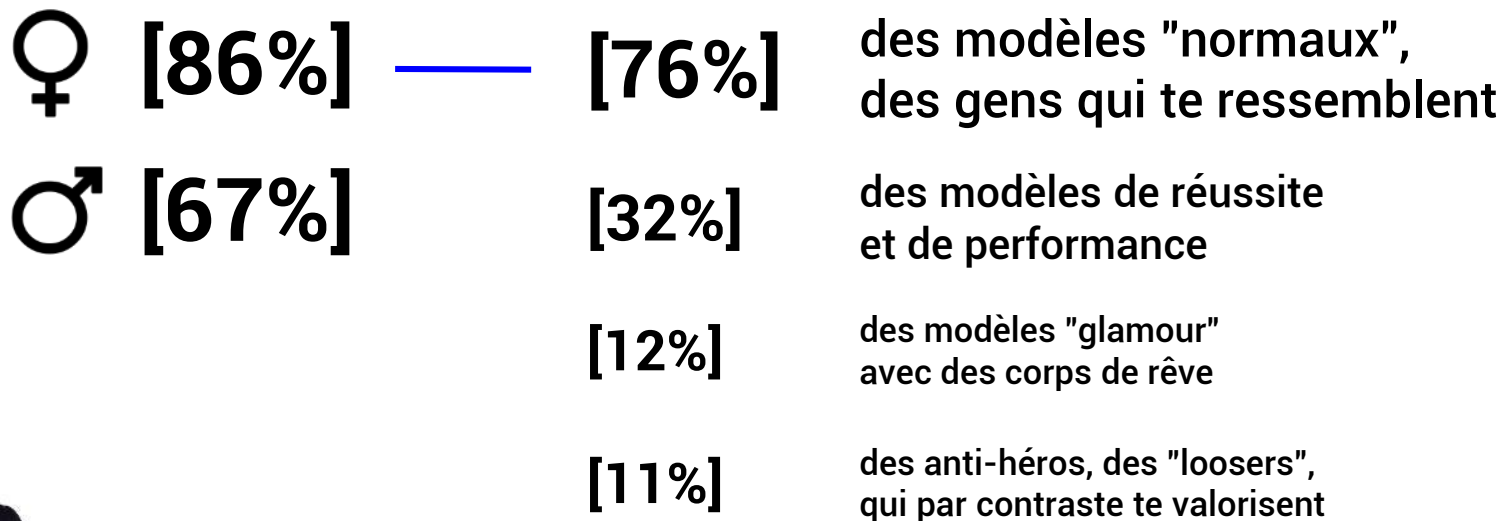
Quels modèles de représentation chez les marques ?



en partenariat avec
“opinionway

Globalement, tu préfères quand les marques te montrent...

2 réponses possibles





De plus en plus de publicités mode/beauté présentent des mannequins qui diffèrent des standards du milieu
(taille des mannequins, diversité ethnique, etc.)

**J'adore, je m'identifie mieux /
je trouve ça plus représentatif**

♀ [38%]

♂ [10%]



"OUI"

Es-tu d'accord ou pas avec les phrases suivantes ?

Sous-total D'accord

[72%]

Les marques qui mettent avant des modèles qui reflètent tous types de personnes **ont compris ce qu'attendait ma génération**

[76%]

Les marques doivent **aller encore plus loin dans la diversité des modèles** mis en avant dans leurs publicités
(couleur de peau, poids, condition physique...)

[77%]

Je crois qu'il existe des marques qui ont **un réel impact positif sur le monde**



Le miroir ambigu des réseaux sociaux



en partenariat avec
“opinionway”

Quels sont les réseaux sociaux que tu utilises,
ne serait-ce qu'occasionnellement ?

5,3

Nbre moyen de
réseaux utilisés

74%



74%



67%



61%



50%



41%



38%



36%



25%



23%



10%





"OUI"

Est-ce que tu es d'accord ou pas d'accord
avec la phrase suivante...

Sous-total D'accord

"Réussir sa vie online est tout aussi
important que la réussir IRL"

♂ [39%]

18-22 ans [42%]

♀ [25%] -14 pts

28-30 ans [12%] -30 pts

Quelles sont les personnes que tu suis sur ces réseaux ?

Plusieurs réponses possibles



HOMMES

- 64% Tes ami(e)s, tes potes
- 50% Des gens qui te font marrer (humour, danse)
- 43% Des experts, des spécialistes dans un domaine qui t'intéresse
- 38% Des stars, des personnalités connues
- 28% Des marques qui te plaisent
- 28% Des journalistes, des éditorialistes
- 22% Des influenceurs/euses connu(e)s comme tel



FEMMES

- 82% Tes ami(e)s, tes potes
- 57% Des gens qui te font marrer (humour, danse)
- 45% Des gens qui montrent de belles choses (déco, art...)
- 41% Des experts, des spécialistes dans un domaine qui t'intéresse
- 40% Des stars, des personnalités connues
- 40% Des marques qui te plaisent
- 38% Des influenceurs/euses connu(e)s comme tel

Es-tu d'accord ou pas d'accord avec les phrases suivantes sur les réseaux sociaux ?

Sous-total D'accord



[72%]

Je ne crois pas vraiment à ce que je vois sur les réseaux sociaux

[33%]

J'essaie de donner le sentiment que j'ai réussi ma vie à travers mes réseaux sociaux

[21%]

Je mens parfois sur ma vie dans ce que je montre via les réseaux sociaux

Es-tu d'accord ou pas d'accord avec les phrases suivantes sur les réseaux sociaux ?

Sous-total D'accord



[72%]

J'apprécie les gens qui décrivent leurs parcours sur les réseaux sociaux, **y compris avec leurs échecs et leurs doutes**

[59%]

Je trouve souvent **des parcours inspirants** sur les réseaux sociaux

Es-tu d'accord ou pas d'accord avec les phrases suivantes sur les réseaux sociaux ?

Sous-total D'accord



[58%]

Les réseaux sociaux, c'est un peu **vivre par procuration** la vie et les succès des autres

[57%]

Il m'arrive de **"stalker" d'anciens camarades** pour voir s'ils ont réussi leur vie

[53%]

Parfois, les modèles de réussite montrés sur **les réseaux sociaux me pèsent**





ASSOCIEZ-VOUS À LA GÉNÉRATION DES 18-30 ANS

**VOTRE ÉTUDE #MOIJEUNE SUR MESURE
POUR MIEUX COMPRENDRE LA JEUNE GÉNÉRATION**

Un dispositif de contenu complet pour restituer les résultats
dans le 1^{er} média gratuit auprès des 18-30 ans



Contactez-nous !

Sonia Lopes da Costa

Directrice exécutive
slopes@20minutes.fr

Equipe Marketing & Etudes

marketing@20minutes.fr

Jérôme Pallier

Directeur commercial
jpallier@20minutes.fr

Laurent Gautier

Directeur de Publicité
en charge des OPS
lgautier@20minutes.fr



Retrouvez tous les résultats sur moijeune.fr
et www.instagram.com/moijeune_officiel